



旅游书架



天下父母写给成长中孩子的旅行计划书

爸妈带我看北京

北京世纪中远旅行社·编著

历时**3**年，汇集全国**16500**多个家庭亲子旅行体验

孩子**6~14**岁成长过程中必备的旅行宝典

是旅行，更多是教育；是教育，感受的是旅行的快乐；是亲子，分不开的是亲情

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

爸妈带我看北京 / 北京世纪中润旅行社 编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2012.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-14799-0

I. ①爸… II. ①北… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第120259号

书 名: 爸妈带我看北京
作 者: 北京世纪中润旅行社 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 东至亿美 艺术设计有限公司
84078298-8060 刘晓黎
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号
邮编: 100054)
印刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版次: 2012年7月第1版 2012年7月 第1次印刷
开本: 889mmX1194mm 1/32 印张: 6.5 字数: 152千字
书号: ISBN 978-7-113-14799-0
定价: 32.80元

版权所有侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187

爸妈带我看北京

——天下父母写给成长中孩子的旅行计划书

北京世纪中润旅行社 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



带着孩子去旅游

前言

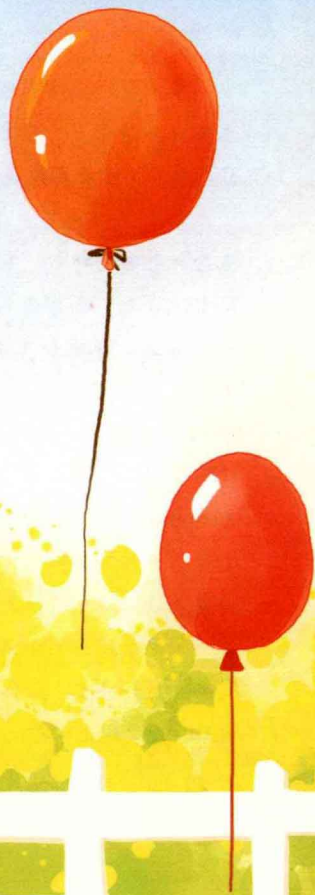
古代西方哲学家圣奥古斯丁曾说过：“世界就像一本书，不去旅行的人只读到了其中的一页。”也有人这么说，孩子的第二课堂就是在旅游途中。所以，带领孩子旅游就成为家长们至关重要的教育方法。

带着孩子去旅游，在自然风光中，孩子领略着大自然的神奇、美丽，会懂得如何从自身保护他所喜爱的环境；在历史名胜中，孩子了解中国五千年灿烂的文化、悠久的历史，通过自己的感受，将更加积极主动地热爱自己的祖国和家园；在革命圣地中，英雄们的事迹，一些革命的故事，都将激励着孩子永往直前；在和动物的亲密接触中，孩子将感受到分享与爱……而通过旅游，孩子会增长见闻，会快乐的长大，会全面地提升自己。

带着孩子去旅游，给孩子一些经历，去鼓励他，让孩子经历一些挫折和磨炼，让他去思考、去触摸、去真实地感受周围、感受这个世界的魅力。

家长和孩子在旅游中，能一起享受家庭的温情，一起感受祖国山水风物的美好，一起抵抗旅途中可能会遇到的困难。不论你是贫穷，还是富有，带孩子行走天下是一个家长的责任，与孩子亲子教育旅游中共同成长，也是家长给予孩子最好的爱。

带着孩子出去旅行吧，不在乎时间长短，不在乎路程远近，重要的是，让孩子们学会怎样去生活，怎样去爱。



带孩子玩的10大好处

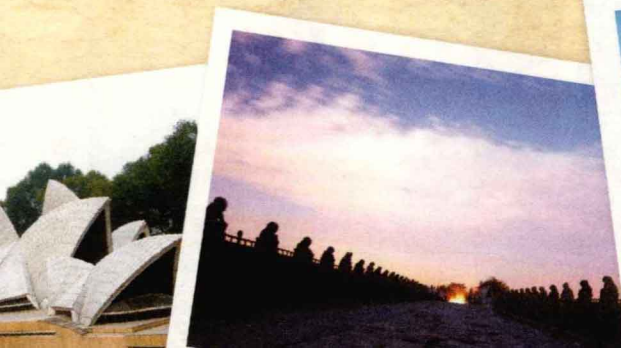
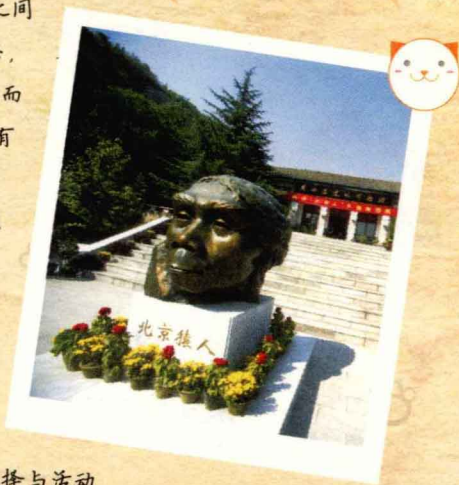
有人说，孩子的第二课堂就是在旅途中。一个人走过约路越多，他的生命就会越精彩。对孩子来说，旅游更是一种有效的教育模式，旅游可以培养孩子多方面的技能。

在自然风光中，孩子领略着大自然的神奇、美丽，了解自然资源，会学会如何保护他所喜爱的环境和生活；在历史名胜中，孩子了解中国五千年灿烂的文化、悠久的历史，了解中国的骄傲和奇迹，通过自己的感受，将更加积极主动地热爱自己的祖国和家园；在革命圣地中，英雄们的事迹、眼前的革命景致，都能激励着孩子勇往直前；在和动物的亲密接触中，孩子将感受到分享与爱……带着孩子去旅游，给孩子一些经历，去鼓励他，让孩子经历一些挫折和磨练，让他去思考、去想、去摸、去问、去真实地感受周围、感受这个世界。



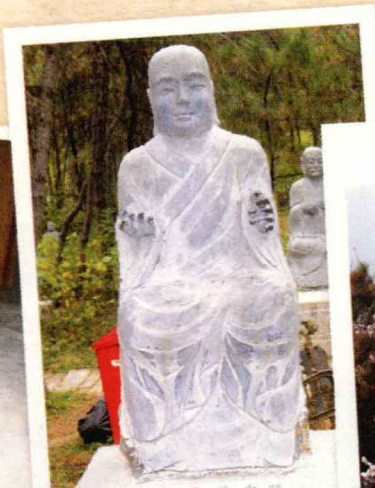
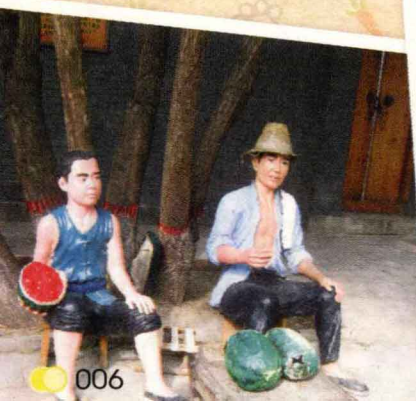


中国的孩子多为独生子女，建议孩子的父母应多考虑结伴出行，同事好友一起带孩子出行，这一方面可以让孩子们形成更多的同龄伙伴的交往圈子，另一方面也可以让父母更多交流家教经验和亲子互动经验。我听不少朋友说过，在旅行中的孩子们之间形成了新的更有建设性的伙伴关系，而且拥有了为实现更好的旅行感受而有更多互助互帮的表现。旅行带有任务的特性，在面对任务的时候，孩子们一起想办法、找资源，可以有助于增强他们的团队意识与动手能力。经常出行的父母孩子应该有旅行计划，不只是简单跟随团行动，也要有适当的目标设定与分享。每次旅行后，也应该在适当总结经验教训，为下次旅行的选择与活动计划提供参照。





小孩三四岁的时候就可参与旅行。在10多岁的时候，旅行的频度可以高一些。但是也要考虑到孩子并不像成人那样那么适应旅行，因为孩子在内心对于与熟悉的小朋友与社区在一起有比成人更强烈的需要，建议在8岁以下的孩子每年的长途旅行在一两次，8-12岁可以每年两三次，而13岁以后可以在每年三四次。可能的话，建议旅行的亲子可以把自己旅行感受、图片与总结放在博客上，这会为下一次的旅行提供帮助，也对其他亲子旅行提供帮助。





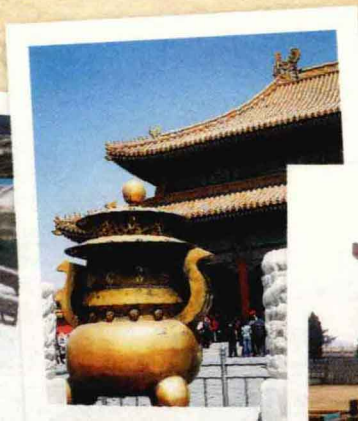
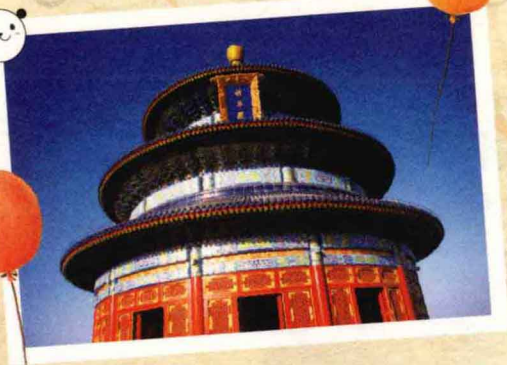
与水有关的主题永远最受孩子青睐。从美人鱼的故事到海底两万里再到海底总动员，各种形式的文艺作品似乎都热衷于为孩子们营造一个美丽、神秘而遥远的水世界。当可爱的小鱼尼莫

向我们游来的时候，或许谁都不能抵御心底里那一抹温柔的悸动。这时候，爸爸和妈妈似乎也都变成了孩子。



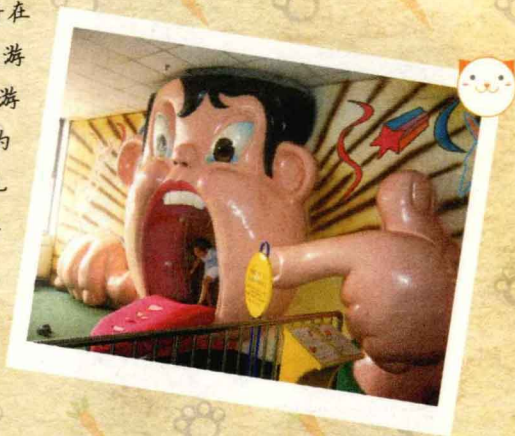


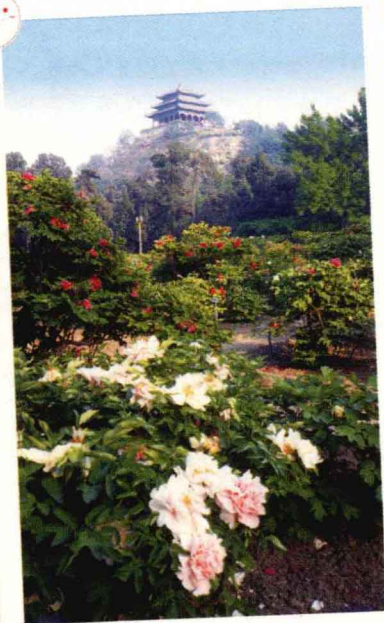
为孩子选择亲近昨天的目的地，最好的方法就是从教科书入手，根据孩子的年龄和爱好，让孩子们去到那些书本上提及的地方。比如重走红军长征路的某个地段，这不仅让孩子身临其境地感受革命战争年代的氛围，接受革命传统教育，同时沿途的艰难险阻也必将增强孩子的处事能力，培养孩子团结友爱的品质，锻炼孩子的意志。





什么最能让孩子快乐？从《美猴王》、《黑猫警长》、《鼹鼠的故事》，一直推演到如今的加菲猫、维尼熊，小动物们在孩子们懵懂的年代一直扮演着天使的角色。我们的孩子或许不能像法国女孩Tippi那样，与金钱豹一起在草原上打滚、骑在鸵鸟背上奔跑、与毒蛇玩缠绕游戏。我们可以做的，是在亲子游中让孩子走近那些艺术作品中的朋友，哪怕只是远远地看上几眼，也要比卡通片和毛绒玩具更能让孩子开心。





研究发现，与自然亲近的孩子比成长在“水泥森林”里的孩子，性格更开朗、更富有创造力。所以，家长们快快行动起来，利用每一个阳光明媚的周末带着孩子们走进大自然吧。亲近绿色，走近自然的山山水水，在与孩子手牵手的行程中，你与孩子的心走得更近了，这时孩子会告诉你一些平时他不愿对你说的事情及内心感受，而你的耐心倾听与及时、恰当的反应，会让孩子觉得他的心并不孤独，从而倍感温暖与舒畅。





有人说，大城市里的孩子最“可怜”了，因为他们感受不到四季的变化，看不见真正的山川草原和蓝天白云。他们对昼夜的理解只是天色的明暗而不是日月的交替，他们对四季的感觉只是衣服的增减而不是大自然的变化。以致许多孩子长大以后回忆起童年和少年时代，除了读书、考试和升学，极少涉及大自然。而所谓难以忘怀的快乐往事，也不过是过年的压岁钱、游戏机和麦当劳之类的模糊印象。

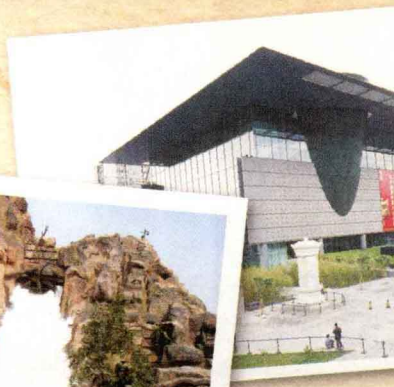
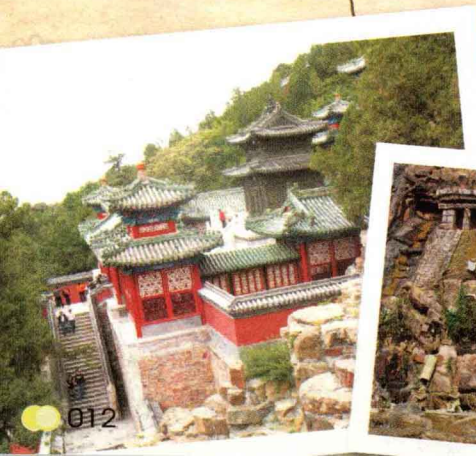
国内外的儿童教育学家和心理学家经过实验发现：大城市的孩子感知能力很低。一位小学教师曾讲述了这样一件事：有一次她带学生们去春游，那天阳光明媚、春风拂面，鸟儿在树林里啾啾，溪水在脚边淙淙。她问学生们：刚才是什么东西的声音？你们看见小溪在哪里？今天有风吗？结果多半学生的回答是“不知道。”她感叹说：“儿童的知觉应该比成人敏感，对周围的一切都充满着好奇，然而这些原本属于儿童的特性，在城市儿童的身上却已经变得模糊不清了。”

因此，要让孩子们知道世界并不只是由水泥地、高楼大厦、电视机和人类组成的，知识并不只属于书本，那么就带孩子旅游去吧！





孩子们似乎已经习惯于从图画书、卡通片中去“了解”和“感知”那些并不真实甚至并不存在的世界，因而对于真正的自然界却感觉迟钝了。现在他们感受不到的只是春天的微风、听不见的只是深山里的鸟语虫鸣、看不见的只是田野中的绚丽色彩，也许将来，他们感受不到的就会是生活和大自然中的真、善、美。要唤醒孩子们感知世界的能力、陶冶孩子们的生活情趣，那么就带孩子旅游去吧！





许多父母都在埋怨自己的孩子干什么事都没有“长劲”、学什么东西都缺乏毅力。但是他们不知道毅力犹如力气，不是天生而是锻炼出来的。儿童如若没有对某事的超凡兴趣，一般说来其当时注意力不会超过半个小时、阶段注意力不会超过一个月。要让孩子们懂得一生中并非所有的事都可以凭兴趣去做，要让孩子们领悟只有付出艰辛才能有所收获，要培养孩子能吃苦耐劳的坚强毅力，那么就带孩子旅游去吧！他在旅途和登山中的一切领悟和体验会化作毅力，激励他应对生活中一切需要恒心和毅力去完成或拼搏的事情。



目录

CONTENTS



旅游，让孩子 来安排 018-061

旅游前做的准备

- 亲子旅行前应该注意的问题 020
- 旅游景点的选择 022
- 做好旅游计划 024
- 行李准备 026

我们在旅途中

- 让孩子成为联络员 030
- 请孩子做景点讲解员 031
- 让孩子学会生活自理 031
- 和孩子一起记录花费 032
- 和孩子一起挑礼物 033

旅游结束啦

- 请孩子为旅游做整理 034
- 全家开家庭分享会 034

旅途中出现问题 的解决方法

- 孩子走失的处理办法 035
- 孩子生病的处理方法 036

其他需要注意的问题 039

全国10大热点亲子 旅游目的地

- TOP1. 北京 042
- TOP2. 上海 043
- TOP3. 杭州 044
- TOP4. 苏州 045
- TOP5. 西安 046
- TOP6. 青岛 047
- TOP7. 呼和浩特 048
- TOP8. 洛阳 049
- TOP9. 桂林 050
- TOP10. 南京051

北京十大最佳亲子 旅游玩地

- TOP1. 天安门 052
- TOP2. 北京动物园 053
- TOP3. 北京欢乐谷 054
- TOP4. 北京海洋馆 055
- TOP5. 中华民族园 056
- TOP6. 八达岭长城 057
- TOP7. 中国科学技术馆 058



TOP8. 康西草原

TOP9. 南锣鼓巷

TOP10. 蓝天城

059

060

061

游学，让孩子放飞理想的翅膀/080

北京大学

清华大学

孔庙

北京国子监

082

084

086

087



旅游，让孩子来感受 062-183

让孩子了解北京/064

1分钟掌握北京历史

1分钟速览北京风光

1分钟读懂纯京味普通话

065

066

067

走进文化长廊——博物馆/088

中国国家博物馆

首都博物馆

中国人民革命军事博物馆

中国航空博物馆

自然博物馆

090

092

094

096

097

让孩子的心中萦绕起满满的爱/068

北京动物园

北京野生动物园

八达岭野生动物园

北京海洋馆

太平洋海底世界

北京工体富国海底世界

朝阳公园

070

072

073

074

076

077

079

探索科技的奥秘/098

中国科学技术馆

北京天文馆

北京航空馆

比如世界

蓝天城

100

102

103

104

105

敲响文学艺术的大门/106

中国美术馆

108