

中国西南
民族文化丛书
—刘兴全◎主编—

肖琼
李克建 编著
杨昉

中国西南少数民族 文化要略



四川出版集团
四川人民出版社

中国西南少数民族 文化要略



肖 琼
李克建
杨 昶
编著

四川出版集团
四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国西南少数民族文化要略/肖琼 李克建 杨昶
编著. —成都: 四川人民出版社, 2011. 6

(中国西南民族文化丛书/刘兴全主编)

ISBN 978-7-220-08149-1

I. 中… II. ①肖…②李…③杨… III. 少数民族
—民族文化—概况—西南地区 IV. K280.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 185906 号

中国西南民族文化丛书

ZHONGGUO XINAN SHAOSHU MINZU WENHUA YAOLUE

中国西南少数民族文化要略

刘兴全 主编

肖琼 李克建 杨昶 编著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

徐志诚 谢 雪
经典记忆
古 蓉
袁晓红 何秀兰
李 剑 孔凌凌

出版发行
网 址

四川出版集团 (成都市槐树街 2 号)
四川人民出版社
<http://www.scpph.com>
<http://www.booksss.com.cn>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

(028) 86259459 86259455
(028) 86259524
四川胜翔数码印务设计有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
146mm×208mm
5.5
132 千
2011 年 6 月第 2 版
2011 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-220-08149-1
18.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259624

西南民族大学
“中国西南民族文化丛书”

编委会

主 编 刘兴全

编 委 孟建中 肖 琼
郎玉屏 徐学初

前 言

我国是举世闻名的四大文明古国之一。源远流长、博大精深的中国历史文化，既是中华民族生生不已、薪火传承的精神动力，也是我国与世界各国友好往来、相互进行文化交流的重要载体。

自改革开放以来，随着我国的发展和国际影响力的不断提高，世界各国来华留学人员的人数不断增长。据统计，从1999年以来，来华留学人员每年平均增加1万人左右。发展至2008年，共有22万多名各类来华留学人员在我国31个省、自治区和直辖市（不含中国台湾省和中国香港、澳门特别行政区）的592所高校和其他教学、科研机构学习。所以，接受与培养外国留学生的的工作已经成为当前我国对外交流工作的重要组成部分，成为我国教育领域中国际交流与合作的重要组成部分，成为衡量我国大学国际化水平的一项重要指标。而在来华留学生教育中，中华民族悠久的历史、灿烂的文化是其中最重要的内容。

正是在这样的背景下，我们从提高对外国来华留学生的教学质量，增进来华留学生对中华民族历史文化了解的角度出发，并

结合我们地处西南地区这一地域特色，编著一套适用于来华留学人员选学和了解中国历史文化与西南少数民族文化风情的书籍。本丛书在宣传中华民族悠久博大的历史文化、介绍丰富多彩的西南少数民族文化和少数民族风情的基础上，力争更好地完成教育部关于对外国留学生培养和教育要“扩大规模，提高层次，保证质量，规范管理”的工作要求，推动留学生教育向新的高度发展。

需要说明的是，由于中华民族的历史文化和西南少数民族民俗风情已经经历了漫长岁月的发展，其内容丰富多彩、博大精深，许多领域皆非我们肤浅的学力所能把握，故在本丛书的编著中，除了作者多年的教学科研成果外，我们不可避免地参考了大量相关书籍，征引和吸纳了学术界众多专家的研究成果。前贤的优秀成果，既令我们受益良多，也使本丛书增色不少；但因为编撰体例的限制，使我们无法逐一注明出处。在此，我们深表感谢，也深表歉意。

编者

2009年3月

Contents ■ 目录

文化

第一章 总 论 /1

- 第一节 中国西南少数民族地区概况 /1
- 第二节 中国西南少数民族的区域分布及其特征 /12
- 第三节 中国西南少数民族文化特征 /16

第二章 中国西南少数民族的历史文化 /20

- 第一节 中国西南少数民族历史文化的特点 /20
- 第二节 中国西南主要少数民族的历史 /23

第三章 中国西南少数民族的文化艺术 /36

- 第一节 中国西南少数民族的语言文化 /37
- 第二节 中国西南少数民族的音乐文化 /46
- 第三节 中国西南少数民族的舞蹈艺术 /62

第四章 中国西南少数民族的民居建筑文化 /79

第一节 中国西南少数民族民居建筑文化概论 /79

第二节 中国西南少数民族民居建筑文化 /81

第五章 中国西南少数民族的服饰文化 /94

第一节 中国西南少数民族服饰文化概论 /94

第二节 中国西南少数民族的服饰文化 /96

第六章 中国西南少数民族的饮食文化 /110

第一节 中国西南少数民族饮食文化概论 /110

第二节 中国西南少数民族的饮食文化 /113

第七章 中国西南少数民族的民俗文化 /125

第一节 中国西南少数民族民俗文化的特点 /125

第二节 中国西南少数民族的节庆文化 /127

第三节 中国西南少数民族的礼俗文化 /144

第八章 中国西南少数民族的传统手工艺文化 /157

第一节 中国西南少数民族传统手工艺文化概论 /157

第二节 中国西南少数民族传统手工艺文化 /159

第一章

总论

中国是一个多民族国家，56 个民族共同和谐生活在 960 多万平方公里的国土上。他们在价值观、生活方式、审美情趣、心理特征、风俗习惯等方面各具鲜明特色，表现出中国少数民族传统文化多样性的基本特征。中国西南少数民族地区位于祖国的西南边陲，历史悠久，民族众多。该区少数民族大多聚居在比较偏僻的地方，在长时间内处于封闭的经济状态，总体上受现代文明和外来文化的影响相对较少，加之各民族内部固有的鲜明的民族性，造就了这一地区灿烂多姿的少数民族文化。

第一节 中国西南少数民族地区概况

中国西南少数民族地区地处中国西南内陆和边疆地区，是一个自然风光雄奇、民俗风情多样、经济潜力极大、富有神秘色彩的宝地。区域内的地形有四大特色，一是由川西高原、藏北高原、云贵高原组成的广袤的高原带；二是长江、珠江等水系的数

十条河流，纵横穿越全境，水量丰富，气势磅礴；三是在峻岭深谷之间形成了四川盆地、滇西纵谷、藏南谷地、藏东峡谷和众多的梯田及“坝子”，非常宜于农耕和发展林业及其他副业等；四是以纳木错、色林错为代表的 1000 多个如同明镜的内陆湖泊，不仅有利于该区的渔盐业，还为高原增添了许多美丽的景色。

中国西南少数民族地区的气候比较复杂，既有亚热带湿润季风气候，又有湿带、亚热带型湿润季风气候，十分适合动植物的生长。因而该地区动植物资源丰富，物种繁多，历来有“动物王国”和“植物王国”之称。

一、贵州

（一）贵州概况

贵州简称“黔”或“贵”，位于中国西南部云贵高原的东斜坡，东与湖南交界，南与广西毗邻，西与云南接壤，西北与四川接壤，是一个近江、近海、近边的内陆山区省份。全省国土面积 17.61 万平方公里，占全国国土总面积的 1.8%。贵州有悠久的历史，独特的自然环境，丰富的宝藏资源，秀丽的自然风光和神秘的民族风情。

贵州地貌属于西部高原山地，其显著特征如下：一是高原山地多，全省地貌可概括分为山地、丘陵和盆地三种类型。在全省总面积中，山地和丘陵面积占 92.5%。省内山峦起伏，层峦叠嶂，主要山脉有东北部的武陵山脉、北部的大娄山脉、西北部的乌蒙山脉、西南部的老王山脉、中部的苗岭山脉等。“地无三尺平”这一说法可以算是贵州地貌特征的形象反映。二是喀斯特地貌发育明显，全省喀斯特地貌面积达 109084 平方公里，占全省总面积的 61.9%，是世界上喀斯特地貌发育最典型的地区之一。

贵州处在长江和珠江两大水系上游交错地带，河流纵横，河

网密度较大。全省气候温暖湿润，气候类型复杂多样，属于亚热带湿润季风气候类型。气候的地区差异和垂直差异特点也比较明显，河谷低洼地带气温较高，地势较高的地方气温较低，形成“一山有四季”、“十里不同天”的气候特征。省内年气温变化幅度比较小，大部分地区年平均气温在 15℃ 左右，冬无严寒，夏无酷暑。

（二）贵州少数民族人口构成及区域分布

贵州是个多民族聚居省份，少数民族成片聚居，交错杂居。截至 1999 年，全省共设置 3 个自治州、11 个自治县、254 个民族乡。民族自治地方面积 88437 平方公里，占全省总面积的 55.4%。全省 49 个民族成分中，除汉族外，以贵州为世居地的少数民族有苗、布依、侗、彝、水、回、仡佬、壮、瑶、满、白、蒙古、羌和土家族等 17 个少数民族。多民族的聚居状态形成了这片高原“十里不同天，一山不同族”的多元民族文化格局，绚烂的民族文化使贵州独具民族风情与魅力。

贵州少数民族具有居住分散、分布面广、多民族杂居、个别民族在小范围内聚居的特点，各个民族的城乡分布较为均匀。全省人口超过 10 万人的民族有汉、苗、布依、侗、土家、彝、仡佬、水、回、白等 10 个民族。据 2002 年统计资料显示，贵州少数民族人口达 1454.33 万，占全省总人口的 37.9%，其中苗、布依、侗、仡佬、水等民族在贵州的分布较为集中，全省苗族人口为 429.99 万，占全国苗族总人口的 48.1%；布依族人口为 279.82 万，占全国布依族总人口的 94.17%；侗族人口为 162.86 万，占全国侗族总人口的 55.01%；仡佬族人口为 55.9 万，占全国仡佬族总人口的 96.5%；水族人口为 36.97 万，占全国水族总人口的 90.86%^①。贵州少数民族成分数量仅次于云

① 根据中华人民共和国国家民族事务委员会 2004 年 7 月发布的数据统计。

南、新疆，居全国第三位；少数民族人口仅次于广西、云南，居全国第三位。

二、云南

（一）云南概况

云南省简称“滇”或“云”，地处我国西南边陲，以地处云岭以南得名；又因其东部在战国时为滇国辖地，而简称“滇”。云南省西部和西南部与缅甸接壤，南与老挝、越南毗邻，国境线长 4060 公里。东部与广西壮族自治区和贵州省相连，北部与四川省和重庆市为邻，西北紧靠西藏自治区。云南自古就是连接东南亚与亚洲腹地的枢纽和通道，有出境公路 20 多条，15 个民族与境外同一民族在国境线两侧居住，具有重要的战略地位。从整个位置看，云南北依广袤的亚洲大陆，南连位于辽阔的太平洋和印度洋的东南亚半岛，处在东南季风和西南季风控制之下，又受西藏高原区的影响，从而形成了复杂多样的自然地理环境。

云南省地形以高原为主，平均海拔 1500 米，山地丘陵占全省面积的 94%，山间盆地零星散布其中。地势西北高东南部低，西北部地处青藏高原边缘，高山深谷相间，东南部为低山和丘陵。云南的地貌有五个特征：一是全省地势自西北向东南分三大阶梯递降。在三个大的转折地势当中，每一梯层内的地形地貌都是十分复杂的，高原面上不仅有丘状高原面、分割高原面，以及大小不等的山间盆地，而且还有巍然耸立的巨大山体和深邃的河谷，这种分割层次同从北到南的三级梯层相结合，纵横交织，使本来已经复杂的地带性分布规律变得更加错综复杂。二是高原呈波涛状。全省相对平缓的山区只占总面积的 10% 左右，大面积的土地高低纵横起伏，但在一定范围内又有起伏和缓的高原面。三是高山峡谷相间。这个特征在滇西北尤为突出。四是断陷盆地

星罗棋布。这种盆地及高原台地，在我国西南俗称“坝子”。五是山川湖泊纵横。省内共有 600 多条河流，40 多个天然湖泊，构成了山岭纵横、水系交织、河谷渊深、湖泊棋布的特色。

云南省地处亚热带、热带高原性季风气候区，气候类型丰富多样，兼具低纬气候、季风气候、山原气候的特点。气候的区域差异和垂直变化十分明显，“一山分四季，十里不同天”，表明了云南具有“立体气候”的特点。全省年温差不大，日温差大，干湿两季分明，大部分地区具有冬暖夏凉、四季如春的气候特征，省会昆明被称为“春城”。从资源状况看，云南的水资源、森林资源、草场资源、生物资源、能源资源、矿产资源及旅游资源都十分丰富。

（二）云南少数民族人口构成及区域分布

云南是中国少数民族成分最多的省份，共有 25 个世居少数民族，主要民族有汉、彝、白、哈尼、壮、傣、苗、傈僳、回、景颇、纳西、瑶、独龙、阿昌、水、佤、拉祜、藏、布朗、普米、怒、基诺、蒙古、满、水、布依族等。云南也是我国少数民族人口多、分布广的省份之一。据云南省统计局发布的《第五次人口普查公报——云南》数据统计，全省共有 8 个少数民族自治州、29 个少数民族自治县，全省少数民族人口为 1415.3 万人，占全省总人口的 33.41%。

云南少数民族人口的区域分布呈多样性特征，即：有的民族既有一定的聚居区，又杂散居于其他民族中；有的民族高度集中于一个地、州甚至一个县、一个乡中；有的民族杂散居于城镇及交通沿线，以村寨聚居；有的民族散居于城镇。以边疆河谷分布为主的有回、满、白、纳西、蒙古、壮、傣、阿昌、布依、水等 10 个民族，人口约 450 万；主要聚居于半山区的有哈尼、瑶、拉祜、佤、景颇、布朗、德昂、基诺等 8 个民族和部分彝族，人

口约 500 万；主要居住在高山区的有苗、傈僳、藏、普米、怒、独龙等 6 个民族和部分彝族，人口约 400 万。全省没有一个单一民族的县，回族、彝族在全省绝大多数县都有分布。可见，该省少数民族人口分布具有多样性和变化发展，其格局越来越向散居和交错杂居的方向发展。

由于云南省少数民族成分众多，民族语言、文字、文化、宗教派别等种类繁多，婚姻家庭的形式也具有多样性，因而全省各民族的人口发展基础和类型也迥然不同。

三、广西

（一）广西概况

广西简称“桂”，全称为“广西壮族自治区”，是我国 5 个少数民族自治区之一。广西地处我国沿海地区西南部，东连广东，东北接湖南，西北靠贵州，西邻云南，南临北部湾，西南与越南为界，是我国边疆省区之一，也是我国大西南出海的重要通道，是环北部湾经济区域合作和中国—东盟国家之间经济贸易合作的重要基地之一。广西幅员辽阔，全区土地总面积 23.67 万平方公里，占全国土地总面积的 2.46%，居全国第九位，其中山地和丘陵面积占全区陆地面积的 70% 以上；河流众多，漓江、红水河、柳江、左江、右江等河流，在梧州汇入珠江。广西属沿海地区，北部湾海域面积 12.93 万平方公里，海岸线东起粤桂交界的英罗港，西至中越边境的北仑河口，大陆海岸线长 1595 公里，面积 500 平方米以上的岛屿 653 个^①。

广西四季常绿，物种丰富，森林覆盖率高，矿产资源和海洋

^① 广西发展概况，广西壮族自治区政府网 <http://www.gxi.gov.cn/intoguangxi/zrzy/index-02.htm>。

资源丰富。由于该区雨量充沛，河流众多，水能资源也十分丰富。同时，广西是国内水、土、热资源配合较好的地区之一，物产丰富多样，主要盛产亚热带水果、蔬菜、甘蔗、药用作物、香料作物、松脂、桐油、三黄鸡等农产品。

广西属于我国低纬度地区，地处热带和亚热带季风气候区，四季如春，风光绮丽，旅游资源非常丰富，独具特色，以喀斯特地貌景观为主体，奇观胜景遍布各地，其中以桂林山水、北海银滩、边关风貌、民族风情为主要特色。已开发的景区、景点有400多处。其中列为国家级的风景名胜区3个，旅游度假区1个，历史文物保护单位7处，森林公园11个。最著名的是桂林到阳朔的百里漓江风景区，集喀斯特风景之大成，素有“山水甲天下”之美称，为全国四大旅游胜地之一。

（二）广西少数民族人口构成及区域分布

广西是一个以壮族为主体的民族自治区，少数民族人口数量在中国各省、自治区、直辖市中居首位，最主要的少数民族是壮、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、京族等，各民族都有自己独特的语言、服饰、生活习惯等，有些民族还有自己的文字。2005年底，全区常住人口为4655万人，其中汉族人口为2861万人，占61.46%；各少数民族人口为1794万人，占38.54%，其中壮族人口为1518万人，占少数民族人口总数的84.57%，占常住人口的32.60%，是全国55个少数民族中人口最多的民族^①。

壮族为广西的土著民族，主要分布于南宁、百色、河池、柳州等地市；瑶族在广西分布广泛；苗族主要分布在桂北、桂西北高山大岭地区，最大聚居地是融水苗族自治县；侗族主要分布在

^① 广西壮族自治区统计局，2005年广西壮族自治区1%人口抽样调查主要数据公报，中国人口信息网 http://www.cpirc.org.cn/tjsj/tjsj_gb_detail1.asp?id=6676。

三江、融水、龙胜等自治县和罗城仫佬族自治县；仫佬族主要分布于罗城仫佬族自治县及邻近的县；毛南族主要聚居于环江，少数分布在南丹、河池、宜山、都安一带；而京族是广西少数民族中唯一以渔业为主的民族，主要分布于北部湾地区。

四、西藏

（一）西藏概况

西藏简称“藏”，全称为“西藏自治区”，是一个以藏族为主体的民族自治地区。它位于我国青藏高原的西南部，是我国西南边陲的重要门户，北临新疆维吾尔自治区，东北连接青海省，东连四川省，东南与云南省相连；南部和西部与缅甸、印度、不丹等国家接壤，边境线长达近 4000 公里。全区总面积 122.84 万平方公里，约占全国总面积的 12.8%，南北最宽约 1000 公里，东西最长达 2000 公里。该区自然条件复杂多样，区域差异明显，各地土地资源分布也不均。西藏属青藏高原的主体部分，平均海拔在 4000 米以上，有“世界屋脊”之称。

西藏地形地貌复杂多样，其地貌基本上可分为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等六种类型，还有冰缘地貌、风沙地貌、喀斯特地貌、火山地貌等。境内在海拔 7000 米以上的高峰有 50 多座，其中 8000 米以上的有 11 座。全区为喜马拉雅山脉、昆仑山脉和唐古拉山脉所环抱。地形可分为四个地带：一是位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山—念青唐古拉山之间的藏北高原，是西藏主要的牧业区；二是在冈底斯山和喜马拉雅山之间，即雅鲁藏布江及其支流流经的地方——藏南谷地，地形平坦，土质肥沃，是西藏主要的农业区；三是一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷，即系著名的藏东南横断山脉、三江流域地区的藏东高山峡谷区；四是分布在我国与印度、尼泊尔、不丹等

国接壤的地区，由几条大致东西走向的山脉构成的喜马拉雅山地。

西藏的气候独特而复杂多样，总体上具有西北严寒、东南温暖湿润的特点，呈现出由东南向西北的带状分布，即：亚热带—温带—亚温带—亚寒带—寒带，湿润—半湿润—半干旱—干旱。气候总的特点是：日照时间长，辐射强烈；气温较低，温差大；干湿分明，多夜雨；冬春干燥，多大风；气压低，氧气含量少。区内年降水量和日照时数的地区分布极为不均，由东南向西北递减。

由于西藏地形复杂，具有多种多样的区域气候及明显的垂直气候带，因而该区的矿产资源、水资源、动植物资源、旅游资源等也很丰富，不仅有世界屋脊奇异的地质地貌和独特的自然风光，而且有别具一格的社会人文景观，仅寺庙在历史上最盛时就有 2700 多座，还有不少宫殿、园林、城堡、要塞、古墓、古碑等。

（二）西藏少数民族人口构成及区域分布

西藏自治区是全国藏族居民最集中的地区。全区人口中，藏族人口为 241.11 万人，占 92.2%；汉族人口为 15.53 万人，占 5.9%；其他各少数民族人口为 4.99 万人，占 1.9%^①。除藏族外，西藏自治区还居住有门巴、珞巴、汉、回等民族。

西藏自治区又是我国人口最少、人口密度最小的省区，其人口密度为每平方公里 2.21 人，只占全国每平方公里平均人口密度的 1/60。西藏人口分布很不均衡，多数人口集中在南部和东部，雅鲁藏布江中游及其主要支流拉萨河与年楚河流域，是西藏人口最稠密的地区。

^① 西藏自治区人口，中国地方概览—中国网，<http://www.china.com.cn/chinese/zhuant/166235.htm>。