

临床常见疾病 护理指南

LINCHUANG CHANGJIAN JIBING HULI ZHINAN

蒲亨萍◎主编



贵州科技出版社

临床常见疾病 护理指南

LIANGJIANBING CHANGJIANBING HUOLI ZHINAN

雷平芳 主编

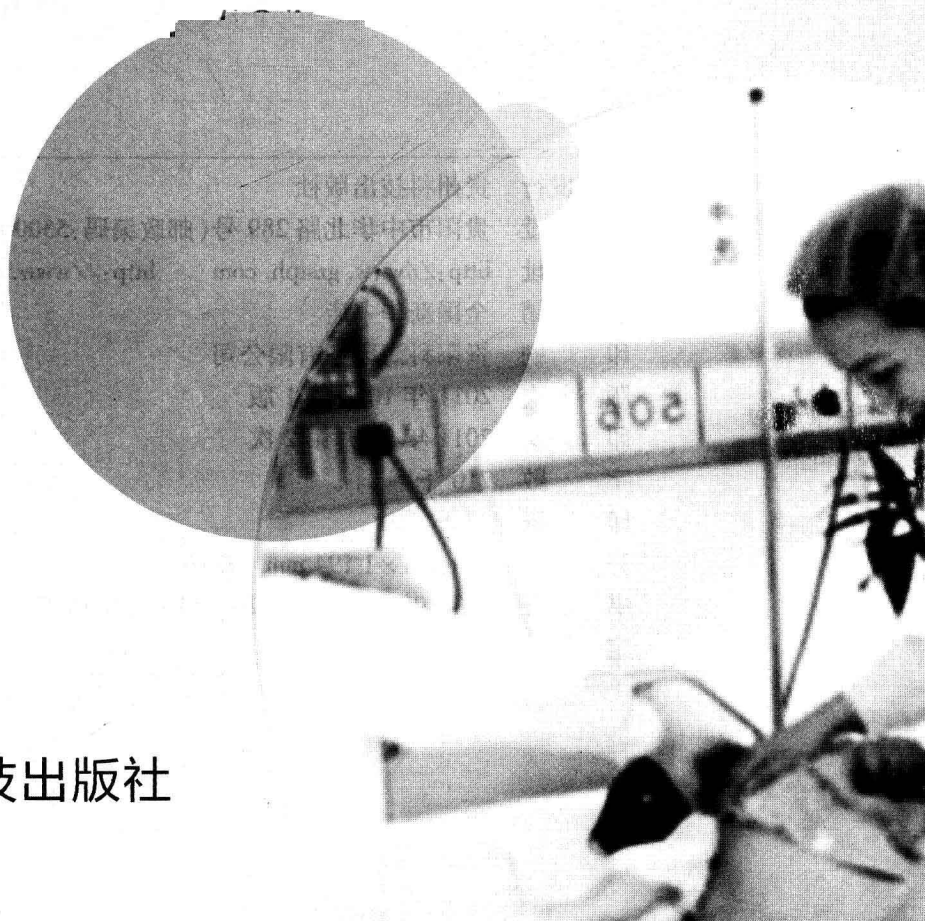
中国医药出版社

临床常见疾病 护理指南

LINCHUANG CHANGJIAN JIBING HULI ZHINAN

蒲亨萍◎主编

贵州科技出版社



图书在版编目(CIP)数据

临床常见疾病护理指南 / 蒲亨萍主编. — 贵阳:
贵州科技出版社, 2011. 10
ISBN 978 - 7 - 80662 - 954 - 3

I. ①临… II. ①蒲… III. ①常见病—护理—指南
IV. ①R47 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 184287 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2011 年 10 月第 1 版
印 次	2011 年 10 月第 2 次
字 数	710 千字
印 张	22.5
开 本	889 mm × 1 194 mm 1/16
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 954 - 3/R · 227
定 价	45.00 元

编辑委员会

主 编:蒲亨萍

副主编:杨 平 王锐霞 王代琼

编 委:(按姓氏笔画排列)

王开珍	王惠兰	石静华	付建红	冯华玉	向瑞萍	刘正友
刘正清	刘胜华	刘榜英	李 芹	杨光会	杨 梅	余 玲
邹再莉	汪晓媛	张 玫	张 林	张静修	范延欣	罗义云
罗祥梅	赵 瑾	胡红霞	侯世敏	侯英英	敖 卫	徐前容
唐禄静	蒋发琼	喻安敏	程永红	谢文娅	蒲尚俭	

序 言

在医药卫生体制改革不断深化的新形势下,公立医院改革已成为必然。2010年卫生部推出了优质护理服务示范工程活动,并作为公立医院改革的重要内容,它强调并要求护理人员继续深化以病人为中心的理念,改革护理模式,为患者实施集基础护理、生活护理、健康教育、病情观察、康复指导为一体的从患者入院到出院的全程无缝隙的护理服务,使患者得到优质、安全、廉价的护理服务,最终达到患者、社会、政府满意。为了使护理人员尽快适应新形势,转变新观念,创新护理模式,为患者提供规范、专业、科学的护理服务,我们组织了几十位相关专家,结合多年临床实践,认真研究,查阅和参考国内外大量资料,写出了《临床常见疾病护理指南》初稿,为力求准确实用,经多次论证,反复修改,提炼与升华,最终使本书得以定稿,并付梓出版。

本书共分8部分34章319节,包括内科,外科,妇产科,儿科,五官科,急诊科,肿瘤科,烧伤、整形、美容科,较全面地阐述了各个临床专科疾病的护理常规,分别简要介绍了各病种的定义、症状和体征,重点介绍了护理要点和包括心理护理在内的健康指导,注重病人的康复、自我能力训练和心理护理,其中还根据国家中医药管理局的要求编入了中医常见病症的护理常规。

本书内容较系统全面,文字简练,重点突出,可操作性强,易于掌握,是临床工作和护理教学活动中较为规范的参考书。

本书的编写工作,得到了许多护理专家的大力支持,是全体参与编写者辛勤劳动和集体智慧的结晶,在此,我谨向参与编写工作的专家们和工作人员表示衷心的感谢!

蒲亨萍

2011年3月



目 录

❖ 内 科 ❖

第一章 内科护理常规	(3)
第一节 内科一般护理常规	(3)
第二节 内科常见疾病症状护理要点	(3)
第三节 内科常见疾病护理评估要点	(8)
第二章 呼吸内科护理常规	(8)
第一节 肺炎护理	(8)
第二节 支气管哮喘护理	(9)
第三节 慢性阻塞性肺气肿护理	(10)
第四节 慢性肺源性心脏病护理	(11)
第五节 呼吸衰竭护理	(12)
第六节 自发性气胸护理	(12)
第七节 肺结核护理	(13)
第八节 胸膜炎护理	(14)
第九节 支气管扩张护理	(14)
第十节 肺脓肿护理	(15)
第十一节 原发性支气管肺癌护理	(16)
第十二节 肺间质纤维化护理	(16)
第十三节 肺血栓栓塞症护理	(17)
第十四节 睡眠呼吸暂停综合征护理	(18)
第三章 心血管内科护理常规	(19)
第一节 心力衰竭护理	(19)
第二节 病毒性心肌炎护理	(21)
第三节 感染性心内膜炎护理	(22)
第四节 心包疾病护理	(24)
第五节 心肌病护理	(25)
第六节 心律失常护理	(26)
第七节 高血压性心脏病护理	(29)
第八节 冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	(30)
第九节 心肌梗死护理	(31)

第十节 冠状动脉介入性诊断及治疗的护理	(33)
第十一节 心导管检查术护理	(35)
第十二节 先天性心血管病介入性治疗的护理	(36)
第十三节 心脏起搏治疗的护理	(37)
第十四节 原发性高血压护理	(38)
第十五节 心脏瓣膜病护理	(40)
第四章 消化内科护理常规	(42)
第一节 急性胃炎护理	(42)
第二节 慢性胃炎护理	(43)
第三节 消化性溃疡护理	(43)
第四节 肠结核护理	(44)
第五节 溃疡性结肠炎护理	(44)
第六节 肝硬化护理	(45)
第七节 肝性脑病护理	(46)
第八节 急性胰腺炎护理	(46)
第九节 结核性腹膜炎护理	(47)
第十节 上消化道大量出血护理	(48)
第五章 肾脏内科护理常规	(49)
第一节 急性肾衰竭护理	(49)
第二节 急性肾小球肾炎护理	(50)
第三节 肾病综合征护理	(50)
第四节 急性肾盂肾炎护理	(51)
第五节 慢性肾衰竭护理	(51)
第六节 过敏性紫癜性肾炎护理	(52)
第七节 类风湿性关节炎(RA)护理	(53)
第八节 系统性红斑狼疮(SLE)护理	(54)
第九节 血液透析护理常规	(55)
第六章 血液内科护理常规	(59)
第一节 缺铁性贫血(IDA)护理	(59)
第二节 再生障碍性贫血(AA)护理	(60)
第三节 溶血性贫血(HA)护理	(60)
第四节 急性白血病(AL)护理	(61)
第五节 淋巴瘤护理	(62)
第六节 多发性骨髓瘤(MM)护理	(63)
第七节 过敏性紫癜护理	(63)
第八节 特发性血小板减少性紫癜护理	(64)
第九节 血友病护理	(65)
第七章 内分泌科护理常规	(66)
第一节 甲状腺功能亢进症护理	(66)



第二节 糖尿病护理	(68)
第三节 糖尿病酮症酸中毒护理	(68)
第八章 神经内科护理常规	(69)
第一节 病毒性脑膜炎护理	(69)
第二节 痴呆护理	(70)
第三节 癫痫护理	(71)
第四节 格林—巴利综合征护理	(72)
第五节 急性脊髓炎护理	(73)
第六节 脑出血护理	(74)
第七节 脑梗死护理	(74)
第八节 帕金森病护理	(75)
第九节 意识障碍护理	(76)
第十节 重症肌无力护理	(77)
第十一节 一氧化碳中毒护理	(78)
第十二节 酒精中毒护理	(79)
第九章 感染科护理常规	(80)
第一节 感染科一般护理常规	(80)
第二节 病毒性肝炎护理	(80)
第三节 肾综合征出血热护理	(82)
第四节 麻疹护理	(83)
第五节 水痘护理	(84)
第六节 伤寒护理	(84)
第七节 细菌性痢疾护理	(86)
第八节 传染性非典型肺炎护理	(87)
第九节 人感染高致病性禽流感护理	(87)
第十节 手足口病护理	(88)
第十章 皮肤科护理常规	(89)
第一节 接触性皮炎护理	(89)
第二节 湿疹护理	(90)
第三节 药疹护理	(91)
第四节 荨麻疹护理	(92)
第五节 神经性皮炎护理	(93)
第六节 银屑病护理	(93)
第十一章 精神科护理常规	(94)
第一节 暴力行为患者的护理	(94)
第二节 自杀行为患者的护理	(95)
第三节 出走行为倾向患者的护理	(96)
第四节 患者焦虑的护理	(97)
第五节 失眠症护理	(98)

❖ 外 科 ❖

第十二章 外科护理常规	(101)
第一节 全麻术后护理常规	(101)
第二节 硬膜外麻醉护理常规	(101)
第三节 外科一般护理常规	(101)
第四节 外科常见疾病症状护理要点	(102)
第五节 外科常见疾病护理评估要点	(106)
第十三章 普通外科护理常规	(107)
第一节 甲状腺腺瘤护理	(107)
第二节 乳腺癌护理	(107)
第三节 胃癌护理	(109)
第四节 急性阑尾炎护理	(110)
第五节 结肠癌护理	(111)
第六节 直肠癌护理	(112)
第七节 肠梗阻护理	(113)
第八节 腹股沟疝护理	(115)
第十四章 肝胆外科护理常规	(116)
第一节 胆石病护理	(116)
第二节 急性胰腺炎护理	(117)
第三节 闭合性腹部损伤护理	(118)
第四节 胆囊息肉样病变护理	(120)
第五节 腹腔镜胆囊切除术护理	(120)
第六节 门静脉高压症护理	(121)
第七节 肝肿瘤护理	(121)
第八节 肝移植护理	(122)
第十五章 骨科护理常规	(123)
第一节 锁骨骨折护理	(123)
第二节 肱骨干骨折护理	(124)
第三节 肱骨髁上骨折护理	(125)
第四节 骨盆骨折护理	(126)
第五节 股骨颈骨折护理	(127)
第六节 胫腓骨干骨折护理	(128)
第七节 髌骨骨折护理	(128)
第八节 颈椎病护理	(129)
第九节 腰椎间盘突出症护理	(130)
第十节 脊柱结核护理	(131)
第十一节 脊柱侧凸护理	(132)



第十二节 骨质疏松症护理	(133)
第十三节 胸椎、腰椎骨折护理	(134)
第十四节 颈椎骨折护理	(135)
第十六章 心血管外科护理常规	(136)
第一节 心脏瓣膜病护理	(136)
第二节 室间隔缺损护理	(138)
第三节 慢性缩窄性心包炎护理	(139)
第十七章 胸外科护理常规	(140)
第一节 食管癌护理	(140)
第二节 肺癌护理	(141)
第三节 脓胸护理	(142)
第四节 胸部损伤护理	(142)
第十八章 儿外科护理常规	(144)
第一节 小儿肠套叠	(144)
第二节 先天性巨结肠	(145)
第三节 小儿腹股沟疝	(146)
第四节 小儿隐睾	(146)
第五节 小儿急性阑尾炎	(147)
第十九章 泌尿外科护理常规	(148)
第一节 肾积水护理	(148)
第二节 前列腺增生症护理	(149)
第三节 肾结石护理	(150)
第四节 膀胱肿瘤护理	(151)
第五节 肾损伤护理	(151)
第六节 肾结核护理	(153)
第七节 精索静脉曲张护理	(154)
第八节 肾癌护理	(154)
第九节 尿道下裂护理	(155)
第二十章 肛肠科护理常规	(156)
第一节 肛肠科一般护理常规	(156)
第二节 肛肠科手术护理常规	(157)
第三节 肛裂的护理常规	(157)
第四节 慢性肠炎护理常规	(158)
第五节 肛瘘的护理常规	(159)
第六节 直肠肛管周围脓肿	(159)
第七节 痔疮的护理常规	(160)
第二十一章 神经外科护理常规	(161)
第一节 颅脑损伤护理	(161)
第二节 颅骨缺损的护理	(162)

第三节	垂体腺瘤护理	(163)
第四节	听神经瘤护理	(164)
第五节	颅内动脉瘤护理	(165)
第六节	脑出血护理	(166)
第七节	脑动静脉畸形护理	(167)
第八节	椎管内肿瘤护理	(168)
第九节	脑积水护理	(169)

❖ 妇 产 科 ❖

第二十二章	妇产科一般护理常规	(173)
第二十三章	妇科护理常规	(173)
第一节	妇科手术一般护理	(173)
第二节	妇科腹式手术护理	(173)
第三节	妇科外阴、阴道手术护理	(175)
第四节	腹腔镜手术护理	(175)
第五节	宫腔镜手术护理	(176)
第六节	高分子聚焦超声波治疗外阴病变术后护理	(177)
第七节	女性生殖系统炎症护理	(177)
第八节	女性生殖器官损伤性疾病护理	(178)
第九节	子宫内膜异位症护理	(180)
第十节	子宫腺肌病护理	(181)
第十一节	闭经护理	(181)
第十二节	功能失调性子宫出血护理	(182)
第十三节	女性生殖器官发育异常护理	(183)
第十四节	性传播疾病护理	(183)
第十五节	外阴上皮内瘤样病变护理	(184)
第十六节	外阴恶性肿瘤护理	(185)
第十七节	宫颈癌护理	(185)
第十八节	子宫肌瘤护理	(186)
第十九节	子宫内膜癌护理	(186)
第二十节	卵巢肿瘤护理	(187)
第二十一节	妊娠滋养细胞疾病护理	(188)
第二十四章	产科护理常规	(190)
第一节	产科护理评估要点	(190)
第二节	分娩期妇女护理	(190)
第三节	胎儿窘迫护理	(194)
第四节	新生儿窒息复苏护理	(195)
第五节	产后出血护理	(198)



第六节 早产护理	(198)
第七节 过期妊娠护理	(199)
第八节 妊娠期高血压疾病护理	(200)
第九节 妊娠期肝内胆汁淤积症护理	(201)
第十节 前置胎盘护理	(202)
第十一节 胎盘早期剥离护理	(203)
第十二节 羊水过多护理	(204)
第十三节 羊水过少护理	(204)
第十四节 胎儿生长受限护理	(205)
第十五节 死胎护理	(206)
第十六节 妊娠合并心脏病护理	(206)
第十七节 妊娠合并肝炎护理	(207)
第十八节 妊娠合并糖尿病护理	(208)
第十九节 产力异常护理	(209)
第二十节 产道异常护理	(210)
第二十一节 胎位异常护理	(211)
第二十二节 子宫破裂护理	(213)
第二十三节 羊水栓塞护理	(214)
第二十四节 脐带先露与脐带脱垂护理	(214)
第二十五节 胎膜早破护理	(215)
第二十六节 产褥感染护理	(216)
第二十七节 晚期产后出血护理	(217)
第二十八节 产褥中暑护理	(218)

❖ 儿 科 ❖

第二十五章 儿科护理常规	(221)
第一节 儿科一般护理常规	(221)
第二节 急性上呼吸道感染护理	(221)
第三节 小儿肺炎护理	(222)
第四节 小儿腹泻护理	(222)
第五节 病毒性心肌炎护理	(223)
第六节 病毒性脑炎和脑膜炎护理	(223)
第七节 维生素 D 缺乏性佝偻病护理	(224)
第八节 惊厥护理	(225)
第九节 过敏性紫癜护理	(225)
第二十六章 新生儿科护理常规	(226)
第一节 新生儿科一般护理常规	(226)
第二节 早产儿护理	(226)

第三节	新生儿的窒息护理	(227)
第四节	新生儿肺透明膜病护理	(228)
第五节	新生儿肺炎护理	(229)
第六节	新生儿高胆红素血症护理	(229)
第七节	新生儿败血症护理	(230)
第八节	缺氧缺血性脑病护理	(230)
第九节	新生儿硬肿症护理	(231)
第十节	新生儿坏死性小肠、结肠炎护理	(232)
第十一节	光照疗法护理	(233)
第十二节	应用暖箱护理	(234)

❖ 五 官 科 ❖

第二十七章	五官科一般护理常规	(237)
第二十八章	眼科护理常规	(237)
第一节	上睑下垂护理	(237)
第二节	翼状胬肉护理	(238)
第三节	角膜炎护理	(239)
第四节	急性虹膜睫状体炎护理	(240)
第五节	青光眼护理	(241)
第六节	白内障护理	(243)
第七节	视网膜脱离护理	(244)
第八节	眼球穿通伤护理	(245)
第二十九章	耳鼻咽喉、口腔科护理常规	(246)
第一节	鼻中隔偏曲护理	(246)
第二节	慢性扁桃体炎护理	(247)
第三节	急性喉炎护理	(249)
第四节	喉癌护理	(250)
第五节	慢性化脓性中耳炎护理	(252)
第六节	突发性耳聋护理	(254)
第七节	声带小结和声带息肉护理	(255)
第八节	口腔、颌面部损伤护理	(256)

❖ 急 诊 科 ❖

第三十章	急诊科护理常规	(263)
第一节	有机磷农药中毒护理	(263)
第二节	一氧化碳中毒护理	(264)
第三节	休克护理	(265)



第四节	电击伤护理	(266)
第五节	急腹症护理	(267)
第六节	心脏呼吸骤停与心肺复苏护理	(269)
第七节	急性酒精中毒(酗酒)护理	(271)
第八节	蛇咬伤护理	(272)
第九节	腹部损伤护理	(273)
第十节	急性脑出血护理	(276)
第十一节	食物中毒护理	(277)
第十二节	双硫仑样反应护理	(279)
第十三节	胸外伤护理	(280)
第十四节	有毒有害气体中毒护理	(282)
第十五节	中暑护理	(283)

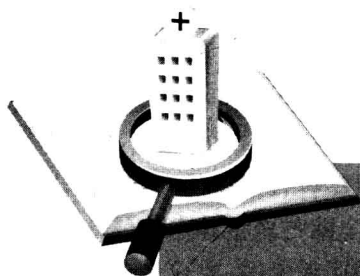
❖ 肿 瘤 科 ❖

第三十一章	肿瘤科护理常规	(287)
第一节	原发性支气管肺癌护理	(287)
第二节	胃癌护理	(287)
第三节	原发性肝癌护理	(288)
第四节	淋巴瘤护理	(288)
第五节	乳腺癌护理	(289)
第六节	结肠癌护理	(290)
第七节	直肠癌护理	(291)
第八节	鼻咽癌护理	(293)
第九节	肿瘤放射线治疗护理	(294)
第十节	肿瘤化学药物治疗护理	(295)
第十一节	癌症疼痛护理及临终关怀	(297)
第十二节	护理人员的化疗防护	(298)

❖ 烧伤、整形、美容科 ❖

第三十二章	烧伤护理常规	(301)
第一节	概述	(301)
第二节	烧伤休克期护理	(302)
第三节	烧伤感染期护理	(303)
第四节	烧伤恢复期护理	(304)
第五节	特殊部位烧伤护理	(304)
第六节	电烧伤护理	(306)

第三十三章 整形、美容护理常规	(307)
第一节 皮瓣移植护理	(307)
第二节 颈部烧伤后瘢痕挛缩的护理	(308)
第三节 手外伤护理	(309)
第四节 唇裂、腭裂护理	(309)
第五节 尿道下裂患者手术护理	(310)
第六节 眉毛上提术护理	(311)
第七节 上睑下垂护理	(311)
第八节 重睑术护理	(312)
第九节 下睑袋术护理	(313)
第十节 隆鼻术护理	(313)
第十一节 皮肤软组织扩张术护理	(314)
第十二节 乳房再造术护理	(315)
第十三节 吸脂术护理	(316)
第十四节 蛇咬伤护理	(317)
第三十四章 中医疾病护理	(318)
第一节 中医内科一般护理	(318)
第二节 眩晕护理	(319)
第三节 喘病护理	(320)
第四节 消渴护理	(321)
第五节 痹病护理	(324)
第六节 胸痹心痛护理	(325)
第七节 中医肛肠科一般护理	(327)
第八节 肛肠科手术护理	(328)
第九节 痔的护理	(328)
第十节 肛裂护理	(331)
第十一节 肛痈护理	(332)
第十二节 肛痿护理	(333)
第十三节 中医骨伤科一般护理	(334)
第十四节 腰椎间盘突出护理	(335)
第十五节 颈椎病护理	(337)
第十六节 骨性关节炎护理	(340)
第十七节 骨质疏松症护理	(340)
第十八节 脊柱骨折护理	(341)



内科