



数独联盟

中国数独锦标赛指定用书
世界谜题联合会推荐普及读物

培养团队合作能力 的 200 道经典 数独游戏

◆ 数独联盟◎编著



推荐的

员工培训创新型读物

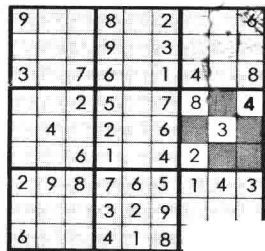


中国工人出版社

中国数独锦标赛指定用书

世界谜题联合会推荐普及读物

常州大学图书馆
藏书章



培养团队合作能力
的200道经典

数独游戏

数独联盟◎编著

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养团队合作能力的200道经典数独游戏:白金版/数独联盟编著. —北京:中国工人出版社,2013.3

ISBN 978-7-5008-5473-9

I. ①培… II. ①数… III. ①智力游戏IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第049319号

培养团队合作能力的200道经典数独游戏(白金版)

出 版 人 李庆堂

责任编辑 姚 远 张海元

责任校对 孙乃伟

责任印刷 马东旭

出版发行 中国工人出版社(北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编:100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010-62350006(总编室) 010-62382376(职工教育分社)
010-82075964(传真)

发行热线 010-62005996 82075964(传真)

读者服务 010-62389465

经 销 各地书店

印 刷 北京睿特印刷厂

开 本 880毫米×1230毫米 1/48

印 张 5.75

字 数 80千

版 次 2013年4月第2版 2013年4月第1次印刷

定 价 18.00元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究

编 委 会

主 编	编	于德琴	孙淑萍	
	委	燕学宝	谢金伯	
		王雪梅	赵维伟	杜 延
		王晓枫	王海颖	焦宜珍
		李 莹	张立新	



总序

有一项智力运动，最早起源于中国数千年前的洛书，近年来风靡世界各国，关于它的书籍成为非小说类畅销书榜首；牛津大学为它举办程序设计大赛；瑞士银行将它列入招聘员工试题；乒乓球奥运冠军张怡宁、歌手庾澄庆等知名人士都是它的“粉丝”……它以极快的速度跨越五大洲，在全球各个地区蔓延。它就是——数独。

数独（Sudoku）一词意思是“单独的数字”或“只出现一次的数字”，是以数字为表现形式的益智休闲运动。数独入门门槛低，不受文化和国别语言的限制，只要认识数字1到9，一支笔一张纸就能玩，跨越了文字与文化的界限，突破语言与地域的障碍，被誉为全球化时代的魔术方块。经常玩数

独，少年儿童可以提高逻辑思维能力，开发智力，聪颖灵巧；中青年可以活跃思维，缓解紧张的工作和生活压力；老年人可以加强脑部运动，延缓衰老，防止老年痴呆症的发生。

数独游戏规则简单，数字排列方式却千变万化，电脑计算出，数独的各种组合模式的总数，将会达到“10 后面加 49 个零”。近年来，随着数独的大范围普及，越来越多的人开始爱上这项智力运动，而数独本身也在不断前进，经过发展和创新，各种“变形”数独题大行其道，解题难度大大增加。

数独联盟作为世界谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF）中国唯一会员机构，承担着在中国普及推广数独运动的重任，独家拥有选拔中国选手组建国家队参加世界顶级数独赛事的资格。数独联盟是中国拥有“数独客”（具有一定水平的数独爱好者）数量最多、水平最高的权威机构。

作为中国数独事业的领军机构，数独联盟拥有强大的研发团队，把握数独发展最新动态，发布数独活动最新资讯。为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平



专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的解题方式方法，编写出适合团队学习和参考的五本系列丛书，包括：《数独解法全知道》和《培养学习应用能力的204道经典数独游戏》《培养团队合作能力的200道经典数独游戏》《培养逻辑思维能力的200道经典数独游戏》和《培养有效执行力的200道经典数独游戏》。

《数独解法全知道》一书从最简单的数独基本概念入手，系统、全面地介绍了数独的基本类型、题型，并通过具体例题示范，全方位地介绍数独解题技巧和解题方法，由易到难、由浅入深，试图展示一幅数独解题方法的“全景图”。我们希望本书能帮助大家更快、更好地了解数独的基本解题思路，学习解题方法。

为了让更多爱好者从不同角度领略数独的魅力，并服务于企业员工的培训，我们特别根据企业培训需求，组织专家开发了有助于培养学习应用能力、有助于培养团队合作能力、有助于培养逻辑思维能力和有助于培养有效执行力等各200道左右

经典数独游戏。这四本数独游戏，犹如四本精心编制的员工培训独特教材，企业可根据需要，以游戏竞赛方式，对员工开展不同主题的培训。相信通过这精心设计的804道数独游戏的练习，大家不仅能够从全新的角度领略数独的鲜活魅力，更能够让广大员工在游戏中提升作为一名职业人的工作能力，达到职业素养培训的目的。

我们希望更多团队和更多爱好者通过数独游戏，培养逻辑思维能力和团队合作能力、有效执行能力以及知识应用能力，在脑力激荡中感受数独给您带来的无穷乐趣，甚至在竞技数独中取得突出成绩。

数独，这一崭新的智力休闲生活方式，一定能让大家在脑力激荡、逻辑推理中梳理思绪，在繁忙的工作中找到一片静谧的空间，来体会生活的美妙。

数独联盟



前言

为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的经验，根据《数独解法全知道》一书里的解题技巧和解题方法，精心研发出《培养团队合作能力的200道经典数独游戏》，本书从有益于培养团队合作能力的角度入手，精选200道标准数独题来进行团队合作训练。

一个成功的人必须懂得协调作战，带动、组织、融入一个优秀的团队，而不是一味追求个人成就。有首歌唱得好“团结就是力量”，而且团队合作的力量是无穷尽的，一旦被开发这个团队将创造出不可思议的奇迹。其实团队精神的重要性，在于个人、团体力量的体现，小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪，个人与团队关系就如小溪与大海。每

个人都要将自己融入集体，才能充分发挥个人的作用。团队精神的核心就是协同合作。而本书中精选的题目设计，都是较简单题目，所呈现的形式发生一些小的变化。书中的标准题目每 4 题为一组，分为合作题目和接力题目，可供数独爱好者三四个人在一起来进行合作做题或接力做题。当然如果你一个人喜欢也可以自己完成 4 道接力式的题目。这些题目非常有趣，与普通的题目不同的是，它们全部以“传递”的形式来表现，也就是说，前一题的答案为后一题提供线索。这类数独题可由多人合作完成，完全可以培养数独爱好者相互合作与沟通的能力，体会团队作战的魅力。

总之，团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少的精髓。否则就如同一盘散沙；一根筷子容易弯，十根筷子折不断……这就是团队精神重要性力量直观表现，这也是团队精神，更是团队精神重要之所在。我们希望本书能帮助大家更快、更好地认识团队的力量。

数独联盟



本集数独题说明

三合一题目：每4道题目为一组，前三道题目按标准数独规则解出后，把灰格内的得数转移到第4道题目对应的位置继续解第4题。也就是说，第4题的已知数是由前3道题目提供的。

接力题：每4道题目为一组，每组后3道题中的灰格数字是它前一题中相同位置的数字。所以解题要按顺序去做，解完第1题后才能得到第2题中灰格中的数字，如果没有先由前一题得到本题灰格中的数字，则本题条件不够。

这两类题型都是把4道题目分成一组，一组内的题目相互提供一些条件。这种几道题目交织在一起的形式，可以由几个人共同来完成。在北京举行过的一些比赛中就有一些团体比赛

采用这两种题型的形式。在做题当中，每组中的选手会有相互配合、取长补短、群策群力等不同的合作策略去共同解题。所以几个人一起做这两类题目对构建默契，提高团队合作精神大有好处。当然，如果一个人分别去解一组的4道题也是可以的，这两种题型也会给你带来与做普通单一的数独不同的感受。



目 录

前言 / 1

本集数独题说明 / 1

第一章 培养团队合作意识的三合一

二星数独题 / 1

第二章 培养团队合作沟通能力的三合一

三星数独题 / 42

第三章 培养训练团队合作默契的接力

二星数独题 / 103

第四章 培养团队合作综合能力的接力

三星数独题 / 144

第五章 培养团队合作意识的三合一

二星数独题答案 / 205

第六章 培养团队沟通能力的三合一

三星数独题答案 / 216

第七章 培养团队合作默契的接力

二星数独题答案 / 232

第八章 培养团队合作综合能力的接力

三星数独题答案 / 243



第一章

培养团队合作意识的三合一

二星数独题

团队精神强调团队内部各个成员为了团队的共同利益而紧密协作，从而形成强大的凝聚力和整体战斗力，最终实现团队目标。这样一来首先就要培养团队意识，让每个人认识到团队合作的重要性，明白团队合作才能取得利益最大化。

谜题 1:

6			8		9			2
	2			7			4	
		3				8		
4			1		7			6
	5			8			2	
8			6		5			4
		9				3		
	7			5			1	
2			3		8			9



谜题 2:

		7				6		
	5			4	3		1	
8				6				4
			7				3	
	4	5				9	7	
	1				6			
1				7				5
	6		5	1			2	
		9				4		