

主编 李金田

白芷甫謚

医著集要

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

皇甫谧医著集要

主编 李金田

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

皇甫谧医著集要/李金田主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1061 - 4

I. ①皇… II. ①李… III. ①针灸学—中国—西晋时代 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 156139 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.125 字数 241 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1061 - 4

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《皇甫谧医著集要》

编委会

主 编 李金田

副主编 维成林 方晓丽 何天有

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 薇 王银平 方晓丽 田永萍

严兴科 李金田 肖良晋 何天有

赵耀东 徐彦龙 颀旺军 维成林

霍晓宁



前言

皇甫谧，晋朝高秀，著述颇丰。然幼年愚顽，至二十始受书，遂有高尚之志。性情沉静，重道轻权，博综典籍百家之言，以著述为务。因病习医而臻至妙。其学广涉文史医哲，因撰《甲乙》而名扬海外，及至今日千余年矣。

原中华文明自盘古开天辟地，历三皇五帝文武经世，迄今 20 余朝，遑遑五千余年。21 世纪以来，华医递兴，针术尤盛，海内外莫不仰止。针灸经典《黄帝三部针灸甲乙经》自公元 6 世纪传至朝、日等国，随后渐及东南亚、印度大陆、欧洲各国，随着中医针灸列入“人类非物质文化遗产代表作名录”，世界各国对中医针灸学的关注和运用与日俱增，对《针灸甲乙经》与皇甫谧的关注度也越来越高，“祭拜针灸先师”的热潮在学术界悄然涌动。

为此，甘肃中医学院皇甫谧针灸研究所在中国

中医药出版社的大力支持下组织编写本书，作为祭师拜祖的一份礼物呈献给各位读者。全书分上、中、下篇三部分：上篇主要讲述皇甫谧家族世系及其在医学领域里的主要学术成就，以及后世学者对他的研究概况。中篇截取《针灸甲乙经》中针灸核心部分，及后世医家关于《寒食散论》的两种传本，还录取了《晋书·皇甫谧传》中《玄守》、《释劝》、《笃终》三论，分析其中蕴含的养生学思想。其中《针灸甲乙经》现流传版本较多，编写组反复考究，认为黄龙祥主编的由华夏出版社出版的《针灸名著集成》收录《针灸甲乙经》文字校对尤为上乘，故以此本为蓝本。这部分是本书的核心部分，首次将皇甫谧医学成就归纳为针灸、论寒食散方及养生三个方面。除此之外，皇甫谧医学著作尚有《皇甫谧脉诀》、《皇甫谧依诸方撰》等，可惜已佚。下篇主要荟萃近现代以来学者对皇甫谧及《针灸甲乙经》的研究成果及特征，概括为校注、腧穴、专题及总体研究四方面。

本书在编写过程中得到了中国中医药出版社、甘肃省中医药研究院的大力支持，谨致诚挚谢意！

甘肃中医学院皇甫谧针灸研究所

2012年6月

目录

上篇 皇甫谧及其医学成就概说

一、皇甫世系及皇甫谧生平事迹	3
(一) 皇甫世系	3
(二) 皇甫谧生平事迹	6
附:《晋书·皇甫谧传》	9
二、皇甫谧医学成就概说	20
(一) 针灸学科的开门立户之作	
——《针灸甲乙经》	20
(二) 抨击药弊的警示洪钟——《寒食散论》	28
(三) 谈玄论道崇尚养生	34
三、历代研究勾勒	37

中篇 医学集要

一、针灸精要	47
新校正《黄帝针灸甲乙经》序	47
《黄帝三部针灸甲乙经》序	49
序 例	51
针灸甲乙经卷之二	52

十二经络脉支别第一（上）	52
十二经络脉支别第一（下）	60
奇经八脉第二	68
脉度第三	71
十二经标本第四	72
经脉根结第五	73
经筋第六	75
骨度肠度肠胃所受第七	80
针灸甲乙经卷之三	84
头直鼻中发际傍行至头维凡七穴第一	84
头直鼻中入发际一寸循督脉却行至	
风府凡八穴第二	85
头直侠督脉各一寸五分却行至玉枕凡十穴第三	86
头直目上入发际五分却行至脑空凡十穴第四	87
头缘耳上却行至完骨凡十二穴第五	88
头自发际中央傍行凡五穴第六	89
背自第一椎循督脉下行至脊骶凡十一穴第七	89
背自第一椎两傍侠脊各一寸五分下至	
节凡四十二穴第八	91
背自第二椎两傍侠脊各三寸行至	
二十一椎下两傍侠脊凡二十六穴第九	94
面凡三十九穴第十	95
耳前后凡二十穴第十一	98

颈凡十七穴第十二	99
肩凡二十八穴第十三	100
胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四	102
胸自输府侠任脉两傍各二寸下行至	
步廊凡十二穴第十五	103
胸自气户侠输府两傍各二寸下行至	
乳根凡十二穴第十六	104
胸自云门侠气户两傍各二寸下行至	
食窦凡十二穴第十七	105
腋肋下凡八穴第十八	106
腹自鸠尾循任脉下行至会阴凡十五穴第十九	107
腹自幽门挟巨阙两傍各半寸循冲脉下行至	
横骨凡二十二穴第二十	109
腹自不容侠幽门两傍各一寸五分至	
气冲凡二十四穴第二十一	110
腹自期门上直两乳侠不容两傍各一寸五分下行至	
冲门凡十四穴第二十二	112
腹自章门下行至居髎凡十二穴第二十三	113
手太阴及臂凡一十八穴第二十四	114
手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十五	115
手少阴及臂凡一十六穴第二十六	117
手阳明及臂凡二十八穴第二十七	118
手少阳及臂凡二十四穴第二十八	120

手太阳及臂凡一十六穴第二十九	122
足太阴及股凡二十二穴第三十	123
足厥阴及股凡二十二穴第三十一	124
足少阴及股并阴跷四穴阴维二穴凡二十穴	
第三十二	126
足阳明及股凡三十穴第三十三	127
足少阳及股并阳维四穴凡二十八穴第三十四	129
足太阳及股并阳跷六穴凡三十四穴第三十五	131
针灸甲乙经卷之五	134
针灸禁忌第一(上)	134
针灸禁忌第一(下)	138
九针九变十二节五刺五邪第二	141
缪刺第三	146
针道第四	150
针道终始第五	154
针道自然逆顺第六	158
针道外揣纵舍第七	160
针灸甲乙经卷之七	162
六经受病发伤寒热病第一(上)	162
六经受病发伤寒热病第一(中)	167
六经受病发伤寒热病第一(下)	175
足阳明脉病发热狂走第二	180
阴衰发热厥阳衰发寒厥第三	182

太阳中风感于寒湿发瘥第四	185
阴阳相移发三疟第五	188
针灸甲乙经卷之八	195
五脏传病发寒热第一（上）.....	195
五脏传病发寒热第一（下）.....	199
经络受病入肠胃五脏积发伏梁息贲气痞气奔豚	
第二	203
五脏六腑胀第三	208
水肤胀鼓胀肠覃石瘕第四	211
肾风发风水面胕肿第五	213
针灸甲乙经卷之九	215
大寒内薄骨髓阳逆发头痛第一（颌项痛附）.....	215
寒气客于五脏六腑发卒心痛胸痹心疝三虫	
第二	217
邪在肺五脏六腑受病发咳逆上气第三	219
肝受病及卫气留积发胸胁满痛第四	222
邪在心胆及诸脏腑发悲恐太息口苦不乐及惊	
第五	225
脾受病发四肢不用第六	227
脾胃大肠受病发腹胀满肠中鸣短气第七	228
肾小肠受病发腹胀腰痛引背少腹控辜第八	232
三焦膀胱受病发少腹肿不得小便第九	237
三焦约内闭发不得大小便第十	238

足厥阴脉动喜怒不时发痲痲遗溺癰第十一	239
足太阳脉动发下部痔脱肛第十二	242
针灸甲乙经卷之十	244
阴受病发痲第一（上）	244
阴受病发痲第一（下）	247
阳受病发风第二（上）	250
阳受病发风第二（下）	254
八虚受病发拘挛第三	259
热在五脏发痲第四	260
手太阴阳明太阳少阳脉动发肩背痛肩前臑皆 痛肩似拔第五	262
水浆不消发饮第六	264
针灸甲乙经卷之十一	265
胸中寒发脉代第一	265
阳厥大惊发狂痲第二	266
阳脉下坠阴脉上争发尸厥第三	273
气乱于肠胃发霍乱吐下第四	273
足太阴厥脉病发溏泄下痢第五	275
五气溢发消渴黄痺第六	276
动作失度内外伤发崩中瘀血呕血唾血第七	279
邪气聚于下脘发内痲第八	282
寒气客于经络之中发痲疽风成发厉浸淫 第九（上）	284

寒气客于经络之中发痈疽风成发厉浸淫

第九(下)..... 285

针灸甲乙经卷之十二 292

欠啻唏振寒噫嚏鼽泣出太息涎下耳鸣啮舌

善忘善饥第一 292

寒气客于肤发暗不能言第二 295

目不得眠不得视及多卧卧不安不得偃卧肉

苛诸息有音及喘第三 297

足太阳阳明手少阳脉动发目病第四 300

手太阳少阳脉动发耳病第五 303

手足阳明脉动发口齿病第六 305

血溢发衄第七 307

手足阳明少阳脉动发喉痹咽痛第八 308

气有所结发瘤瘕第九 309

妇人杂病第十 310

小儿杂病第十一 314

二、寒食散论..... 316

(一)《诸病源候论》寒食散论辑录 317

(二)《医心方》论寒食散方辑录 327

三、养生辑录..... 337

(一)玄守论 337

(二)释劝论 339

(三)笃终论 343

下篇 研究荟萃

一、《针灸甲乙经》的校注	349
二、关于腧穴及其主治规律的分析研究	355
三、《针灸甲乙经》专题性研究	359
四、总体全面性研究	365



上篇

皇甫谧及其医学成就概说

皇清高宗純皇帝御製

一、皇甫世系及皇甫谧生平事迹

(一) 皇甫世系

关于皇甫姓氏,《新唐书·宰相世系表》记:“皇甫氏出自子姓。宋戴公白生公子充石,字皇父……汉兴,自鲁徙茂陵,改父为甫。”至此皇甫姓氏生焉。子姓,古国名,公元前 11 世纪建都于河南商丘。鲁,即今山东省。茂陵,是汉武帝的陵墓,建造于西汉建元二年(公元前 139 年),茂陵在槐里县茂乡(今陕西兴平东南)。《元和姓纂五》:“后汉安定皇甫携生稷,始居安定,为著姓。”《长庆集·皇甫谧墓志》:“皇父氏……改父为甫,及汉迁安定朝那,其后为安定朝那人。”由此可知,皇甫姓氏出现于西汉中期(公元前 139 年以后),其祖籍生成地在陕西兴平茂陵,后汉时迁居于安定朝那。在朝那皇甫氏开始显赫并形成士族。因此皇甫谧生于望族,为将门之后。

《晋书·皇甫谧传》:“皇甫谧……汉太尉嵩之曾孙也。”

《后汉书·皇甫规传》:“(皇甫规)祖父棱,渡辽将军,父旗,扶风都尉。”