

申示

中医秘书

郭汉民
编著



化学工业出版社

申永

中國秘書

【中】

申示 中医秘书

郭汉民
编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

申示中医秘书/郭汉民编著. —北京: 化学工业出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-122-14818-6

I. ①申… II. ①郭… III. ①中医学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 154015 号

责任编辑: 李少华
责任校对: 边 涛

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市宇新装订厂

710mm×1000mm 1/16 印张 18 $\frac{3}{4}$ 字数 342 千字 2013 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

前言

中医学是具有浓郁中国传统文化特色的医学，是中华民族在长期的生产生活和医疗实践中逐步积累总结而成的，是具有独特理论体系和丰富诊疗手段的医学，中医学是一个伟大的宝库，也是世界科学园中的一座丰碑。在数千年的历史长河中，中医学为中华民族的繁衍昌盛和世界民族医学的发展做出了不可磨灭的巨大贡献。时至今日，中医学仍以其特有的理论体系和卓越的诊疗效果，独立于世界医学之林，在疾病防治中依然发挥着不可替代的重要作用。学习和研究中医学的人越来越多，遍及世界各地，原因就在于它遵循了事物发展规律，并应用这一规律，创立了独有的医疗体系，从而造福于人类。整理和发掘中医学的宝贵财富，总结推广著名中医药学家的学术思想和临床经验，对于推动中医药学事业的发展和提高人们的医疗保健水平，具有重要的现实意义和深远的历史意义。

为此，国家特别重视中医传统与经典的研究，随着改革开放和我国现代化建设事业的发展，中医学必将取得更大的进步。远古之前“中医”就是我们中华民族传统医学之名称。韩国、日本称之为东医、汉医，也出自我们中华传统医术，是我中华传统文化的光辉遗产。古代东方绝大多数人治病、养生都采用中医。自从现代医学传入后，由于种种原因，中医的传统与经典没能很好地传承发展。今天国家提出重视中医的方针，可说是特别重要，是当务之急。无数有益的经验积累成传统，无数次的经验总结成文字就成为经典。传统靠人，经典靠书，但归根结底还是人。没有人，经典无法活用，传统无法延续。因此，有传承的人，是最重要的。

继承和发扬中医传统是申示数代中医遵循的方针，至今已经是第六世了。前辈医者均为临床及教学工作者。正是“一生行医济世，终为治病救人。”

吾父：郭录荣（四世），字申示，幼时学医，博古通今，1948年入伍参加中国人民解放军任军医长，1949年接调令筹办成立河津县人民医院，系该院第一任院长。他20世纪50年代毕业于山西大学医学院。1958年在北京协和医院参加了全国名中医跃进比武，获得荣誉奖状。患者求医诊治络绎不绝，还承办“针灸培训班”，惠及全县医务工作者，为使学者便于领会药的性能，曾

编著《百药论》，凡学医者，多喜阅读，无不赞扬。“神针牌匾”悬挂家门，有“神医良药”之好评。他致力于前人经典著作研读，并融会贯通于临床实践，精益求精以达“药、针无虚发，方、针必有功”的效果。谈到效验临床，为什么申示国医祖传名医能治愈疑难病呢？父亲曰：“在于正确对待‘人与宇宙’之整体观，修养的成熟。对人体疾病了解透彻的人，也必须根源于天道变化规律。天气有四季有五行，相互更替，犹似轮转，那么又是如何运转的呢？天道之气和顺而为雨，愤怒起来便化为风，凝结而成霜雾，张扬发散就是彩虹，这是天道规律。人也相对应四肢五脏，昼行夜寝，呼吸精气，吐故纳新。人身之气流注周身而成营气、卫气，彰显于志则显现于气色精神，发于外则为音声，这就是人身的自然规律。阴阳之道，天人相应，人体阴阳与自然界并没有什么差别。人体阴阳失去常度时，气血上冲则发热，气血不通则生寒，气血蓄结生成瘤及赘物，气血下陷成痈疽，气血狂越奔腾就是气喘乏力，气血枯竭就是精神衰竭。各种症候都显现在外，气血的变化也表现在形貌上，天地不也是如此吗？是‘天人合一’的和谐理念、自然规律，顺应自然法则为理法，保护完善生命为中医之道。故医者健康所系，性命相托，须医德医术用心之极也。”

父亲是我一生的楷模，在父亲的引导下，我知道了如何做人，如何做事。为遵照父亲的要求，培养医学继承人，我自觉身负重担。事实上我的两个儿子郭天栋、郭锋均由山西医科大学毕业，现已继承家传，踏实认真地从事医学临床的研究。

父亲继承祖传医德、医术，勤奋刻苦，虚心好学一生。既集各家所长，又承各家之德，学识卓越精湛，学问渊博修明。临床工作中注重中医整体观：“明虚实辨寒热知七情识六淫正则平和；调阴阳顺五行应四气合五味道法自然。”辨证论治，形无象大。父亲传道授业解惑、心念沧桑，悬壶济世的高尚医德，严于律己、宽以待人的处世胸襟，精勤不倦、与时俱进的治学风范，言传身教，宽仁厚德，治病救人，为祖国中医事业的继承和发展孜孜不倦，执著追求的精神值得我们后人学习与倡导。

父亲教导我们谨遵医学誓言：健康所系，性命相托。当步入神圣医学殿堂的时刻，谨庄严宣誓：“志愿献身医学，热爱祖国，忠于患者，恪守医德，孜孜不倦，精益求精，全面发展，决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁，救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业发展和人类身心健康奋斗终生。”为此，父亲总是言传身教，常诫勉子孙：医乃仁术，医者负有操人命决死生之重责，一定要尽心竭力，不可有半点敷衍疏忽。奉行“德成而上，艺成而下，行成而先，事成而后”的古训，认为良好的品德是做人的根本，医者之品德是为医之根本；大医精诚，德技双馨是医家的最高修养。他老人家身体力行，率先垂范，处处体贴病人。尊重同道，淡泊名利，

全心全意为患者服务，常以“学问之道，贵以年进”而自强不息，一生不论从事教学及临床工作，不断地学习、继承、消化、吸收、提升医德医术的修炼水平。讲究创新，上溯岐黄，阐微发隐；下融诸家，取精用宏，吸收新知，开阔新视野。

吾幼时随父亲学医，毕业于山西中医学院，系申示医学第五世传人。多年来随父亲悉心探究临床医治诊断，牢记行医宗旨。身为医生，德行天下，医行天下，献身祖国医学事业，为人类健康孜孜以求之。中医学认为：人不穷理，不可谈医，医不穷理，不可用药。明经络知脏腑，识阴阳表里、虚实寒热，悟望闻问切，守经达权，攻补滑涩，变通于指下，依宇宙人体及局部整体观，审人与自然统一观，用心辨证论治，精思熟虑，方从法出，法随证立，方以药成。救死扶伤，治病救人，救危扶难，力挽沉疴，以与人为善、宽仁厚德、善门之家、全心全意为人民服务为宗旨。

随父亲几十年精心探究于临床、实践、理论，反复循环，提炼结晶，先后整理了先人的医学经验，立足于“中国新医学”科技发展之根本编著了《申示中医秘书》。该书凝结着申示医学六世人的全部心血，特别是凝结着父亲毕生的心血。这正是我特意将父亲写入前言的特殊心情，也正是书名《申示中医秘书》之意义。

该书共分六个部分：基础部分；癌症的临床有效论治；泌尿系疾病的临床有效论治；糖尿病的临床有效论治；面神经炎（面瘫）的临床有效论治；血栓闭塞性脉管炎（脱疽）的临床有效论治。

在此书即将付梓之际，对先后帮之录入及排版的所有同志一并表示衷心感谢！在编撰此书过程中，本人虽尽了最大努力，但唯恐书中有不成熟之处，愿就正于有道之士，如蒙加以指正，不胜企盼之至。

郭汉民
书于二零一二年圣诞节

目

录

上篇 中医基础论述 /1

第一章 精、气、血、津液 /2

一、中医论精·····	2
二、中医论气·····	4
(一) 人体气的生成及分类·····	4
(二) 气机运动及主要功能·····	7
(三) 气失常的病机·····	9
三、中医论血·····	11
(一) 血的生成与运行·····	12
(二) 血的主要功能·····	13
(三) 血失常的病机·····	14
四、中医学论津液·····	16
(一) 津液的代谢·····	16
(二) 津液的主要功能·····	18
(三) 津液失常的病机·····	18
五、中医学论精气血津液之间的关系·····	20
六、中医学论精气血津液关系失常的病理·····	24

第二章 病因病机 /28

一、中医学论述风寒燥火·····	28
(一) 中医论风·····	28
(二) 中医论寒·····	29
(三) 中医论燥·····	30
(四) 中医论火·····	31
二、中医学论述湿痰饮·····	32
(一) 中医论湿·····	33
(二) 中医论痰·····	34

(三) 中医论饮	36
----------------	----

第三章 辨证论治 /38

一、八纲辨证	38
(一) 表里	38
(二) 寒热	40
(三) 虚实	41
(四) 阴阳	42
二、气血辨证	45
(一) 气的病症	47
(二) 血的病症	48
三、脏腑辨证	49
(一) 心与小肠病辨证	50
(二) 肺与大肠病辨证	55
(三) 脾与胃病辨证	60
(四) 肝与胆病辨证	64
(五) 肾与膀胱病辨证	70
(六) 脏腑兼病辨证	74
四、六经辨证	77
五、卫气营血辨证	81
六、三焦辨证	83
(一) 辨上焦病证	84
(二) 辨中焦病证	85
(三) 辨下焦病证	86

第四章 常见中医内科疾病证治 /89

感冒	89
咳嗽	91
肺痿	93
肺痈	94
哮证	96
喘证	98
肺胀	101
肺癆	103
痰饮	105
自汗、盗汗	108

血证	110
心悸	115
胸痹	117
不寐	119
厥证	122
郁证	124
癫狂	126
痫证	127
胃痛（胃脘痛）	128
噎膈	131
呕吐	132
呃逆	134
泄泻	136
痢疾	137
霍乱	139
腹痛	141
便秘	143
虫证	144
胁痛	147
黄疸	149
积聚	150
腹胀	152
头痛	155
眩晕	157
中风（脑卒中）	159
痉证	161
痿病	163
疟疾	164
水肿	166
淋证	168
癃闭	171
腰痛	173
消渴	174
遗精	175

阳痿	177
耳鸣、耳聋	178
痹证	180
痿证	182
内伤发热	184
虚劳（虚损）	187

下篇 疑难病临证治要 /193

第五章 癌症的治疗经验 /194

一、肿瘤的病因病机	194
二、常见肿瘤的特殊症状	197
三、肿瘤疾病的治疗原则	199
四、肿瘤疾病的常见治法	208

第六章 泌尿系疾病的临床治疗 /216

一、慢性肾功能衰竭	216
二、急性肾小球肾炎	223
三、肾病综合征	228
四、慢性肾小球肾炎	239
五、泌尿系感染	245

第七章 糖尿病的临床治疗 /251

一、概述	251
二、糖尿病的中医证治枢要	252
三、糖尿病的辨证论治	252

第八章 面神经炎（面瘫）的临床治疗 /259

一、概述	259
二、证治枢要	260
三、辨证论治	261

第九章 血栓闭塞性脉管炎（脱疽）的临床治疗 /264

一、概述	264
二、证治枢要	266

三、辨证论治..... 268

第十章 用药禁忌及剂量要求 /272

一、用药禁忌..... 272

二、剂量..... 272

第十一章 临证用药 /273

第一节 常用中药功效 273

一、解表药..... 273

 (一) 辛温解表药 273

 (二) 辛凉解表药 273

二、清热药..... 274

 (一) 清热泻火药 274

 (二) 清热燥湿药 274

 (三) 清热凉血药 274

 (四) 清热解毒药 274

 (五) 清虚热药 275

三、泻下药..... 275

 (一) 攻下药 275

 (二) 润下药 276

 (三) 峻下逐水药 276

四、祛风湿药..... 276

五、芳香化湿药 276

六、利水渗湿药 277

七、温里药..... 277

八、理气药..... 278

九、消食药..... 278

十、驱虫药..... 278

十一、止血药..... 279

十二、活血祛瘀药 279

十三、化痰止咳平喘药 280

 (一) 化痰药 280

 (二) 止咳平喘药 281

十四、安神药..... 281

十五、平肝息风药 281

十六、开窍药..... 282

十七、补虚药..... 282

 (一) 补气药 282

 (二) 补阳药 282

 (三) 补血药 283

 (四) 补阴药 283

十八、收涩药..... 283

十九、涌吐药..... 284

二十、外用及其他药 284

第二节 临床功效显著之要药 285

第三节 陈士铎之奇偶方 287

 一、奇方：取一味以出奇 287

 二、偶方..... 288

上

篇

中医基础论述

精、气、血、津液

精、气、血、津液是人体维持正常生命活动的基本物质，也是脏腑组织器官和经络进行生理活动的物质基础。精、气、血、津液和脏腑、经络之间有着相互依存的关系，精、气、血、津液与脏腑、经络学说相结合，共同构成了人体生理功能的理论基础。

一、中医论精

1. 精的概念

精，又称精气。在中国古代哲学中，精是充斥宇宙、无形而运动不息的极细微物质，是构成宇宙万物的本源，也专指气中精粹部分，是构成人类的本源。精的概念源于古代的“水地说”。认为自然界的水、地是万物赖以生长发育之根源，在此基础上引申出“精”的概念，并逐渐演变为“精为万物之源”的观点。人类自身的繁衍也不例外，是由“男女精气相合”而成。这种“精”为宇宙万物本源的古代哲学思想渗透到医学领域后形成的，对中医精气理论的形成起到了极重要的作用。

“精”有广义与狭义之分。广义之“精”，泛指一切与生俱来的生命物质，以及后天获得的对人体有用的精粹物质。包括气、血、津、液、髓以及从饮食中摄取的营养物质等一切精微物质；狭义之“精”，是指肾中所藏的具有生殖功能的精微物质，即肾精，又称为生殖之精。可见中医学的精，既包括父母遗传的生命物质，又包括后天获得的水谷之精。

精的生成禀受于父母，充实于水谷。从来源而言，有先天与后天两个方面，故精又分为先天之精与后天之精两类。先天之精一方面禀赋于父母的生殖之精；另一方面来源于水谷精气。在胚胎形成以后，直至胎儿发育成熟娩出，这一过程中又必须依赖于从母体吸取来的水谷之精。因此，先天之精实际上是概括了禀受于父母的构成各组织器官的原始生命物质，以及母体从食物中吸取的各种营养物质。这种先天之精主要藏于肾，即所谓肾中藏有先天之精。后天之精来源于水谷，又称“水谷之精”。人体生命的维持，不仅以肾中先天之

精为基础，还需不断得到饮食水谷之精的充养。这种由水谷所化生的、输布于五脏六腑等组织器官、最后归藏于肾中的精就是肾中所藏的后天之精。由此可见，人体的精主要藏于肾，其来源以先天之精为本，并得以后天之精的不断充养，先、后天之精相互依存、相互为用，先天之精依赖后天之精的培育和充养，后天之精的化生又需得到先天之精活力的资助，从而始终保持肾中之精的充满状态。

2. 精的主要功能

人体的精有多种功能，归纳起来有以下几种。

(1) 生殖繁衍 生殖之精是生命的原始物质，有繁衍后代的作用。精能形成胚胎，没有精就没有新的生命。这种生殖作用既体现于父母之精的结合，产生新生命而形成自身，又体现于自身发育成熟。肾精充盛而生成天癸，使其具有生殖能力而产生新生命，可见精是繁衍后代的物质基础。精不仅产生了生命个体，而且是维系生命与健康的原动力。因此肾精充足与否，对生殖功能及体质的强弱起着重要作用。

(2) 促进生长发育 人生各个时期的生长发育过程，都是以精为主要物质基础的。在胚胎至胎儿生长成熟时期，精既是构成形体各组织器官的主要物质基础，又是促进胎儿生长发育的重要物质。出生后的婴儿至青年生长成熟时期，精是促进其生长发育的主要物质，如果肾精不足，人体的生长发育就会迟缓或出现障碍。

(3) 生髓、充脑、养骨、化血 髓，有骨髓、脊髓和脑髓之分，三者均由肾精而化。精足则脑得髓养，元神的生理功能得以正常发挥。骨骼的生长发育有赖于骨髓的充盈及其所提供的营养，精能生髓，所以说精能养骨。精充则骨骼健壮，牙齿坚固。精也是生成血液的主要物质。一方面水谷之精通过心、肺的气化作用而化生为血液；另一方面肾藏精在肝的配合下化生骨髓后而生成血液。因此精可以转化为血，是血液生成的来源之一，精充则血旺。

(4) 滋养濡润 精是人体脏腑组织赖以滋润濡养的精华。饮食入胃，经脾胃消化吸收转化为精，不断地供给周身各组织器官所需的营养，其富余部分则归藏于肾以备用。肾中之精，一方面不断贮藏，另一方面又不断地向全身输泄，如此生生不息。而只有先天之精与后天之精充盛，才能使脏腑组织得到充养，从而发挥正常的生理作用。

(5) 防御卫外 精具有保卫机体、防御外邪入侵的作用。“夫精者，身之本也，故藏于精者，春不病温”。可见精足则正气旺盛，抗病力强，不易受外邪的侵袭。

3. 精失常的病机

主要包括精亏和精淤两个方面。

(1) 精亏 肾精禀受于先天父母，充实于水谷精气，宜藏不宜耗。因此若先天禀赋不足，或后天脾胃虚弱，水谷不充或房劳过度，耗损肾精；或久病虚弱，脏气不足，累及于肾，均可致肾精不足，失于充养，而出现精亏病变。肾精亏损病变，其表现是多方面的，如小儿生长发育异常，成年人体弱多病、抗病能力低下，早衰，女子不孕，男子精少不育，眩晕，耳鸣，精神委顿，足膝酸软，健忘。

(2) 精淤 精淤是指男子精滞精道排精障碍而言。“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻”，指出肾中精气充盛，青春期后即有精气外泄。但如果房事不节，或忍精不泄，或年少手淫，或旷久不交，或惊恐伤肾或忧郁气滞，或瘀血、败精阻滞，或外伤等均可致肾气亏损，鼓动无力；或肝气不畅，疏泄不利；或邪阻精道，排泄不畅等致精泄不畅而淤滞。精淤的主要表现是排精不畅，可伴精道疼痛、睾丸胀痛、小腹坠胀等，若精淤日久，可因败精淤积而为它病，如男子不育、排尿异常等。

二、中医论气

古代唯物自然观认为：气是构成世界最基本的物质。宇宙间的一切事物都是由气的运动变化产生的。这种气为万物之本的朴素唯物观渗透到医学领域后，逐渐形成了中医学中的基本概念。中医学理论中的气，是指构成人体和维持人体生命活动的具有很强活力的精微物质。气既是人体的重要组成部分，又是激发和调控人体生命活动的动力源泉，同时还是感受和传递各种生命信息的载体。气是构成人体最基本的物质。人的形质躯体是以气为最基本的物质聚合而形成的。人是“天地之气”的产物，气又是维持人体生命活动最基本的物质。人体生命活动的正常进行均以气为物质基础，如肺所吸入的自然界清气、脾胃运化的水谷精气，都是对生命活动至关重要的基本物质。故进一步结论：气是存在于人体内的至精至微的生命物质，是生命活动的重要物质基础。人生所赖，唯气而已。气聚则生，气散则死。所以气是构成人体和维持人体生命活动最基本的物质，并以气的运动变化来说明人的生命活动。

（一）人体气的生成及分类

由于人体气的来源不同、功能不同、分布的部位不同，因而有不同的名称，有元气、宗气、营气、卫气。其中又根据其来源的不同分为先天之气与后天之气。元气由先天之精所化生，禀受于父母，故称先天之气；宗气、营气、卫气均来自后天，故称为后天之气。先天之气与后天之气相互滋生、相互为用。元气能激发和推动周身脏腑组织的功能活动，而产生后天之气；反之，后