

现代名老中医珍本丛刊

项 祺
萧汉奎
编著
项志兵

萧通吾脉诀及脉案



人民教育出版社

现代名老中医珍本丛刊

萧通吾脉诀及脉案

项 祺 萧汉奎 项志兵 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

萧通吾脉诀及脉案 / 项 祺, 萧汉玺, 项志兵编著. —北京:
人民军医出版社, 2011.3

(现代名老中医珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-4483-1

I. ①萧… II. ①项…②萧…③项… III. ①脉诊—中医学临
床—经验—中国—现代 IV. ①R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 019662 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 李 昆 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 4.5 字数: 101 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。不仅指导了

一批批后世中医学子走上了中医成才之路，还打造了一批批中医优势重点学科品牌，构筑起中医药发展历史上的新坐标。但令人遗憾的是，这些著作由于出版时间距今较为久远，现今已很难觅到踪影，甚至一些名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验，是保护和传承国家非物质文化遗产的需要，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此，我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书，挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著，以修订再版的形式重新面世，旨在传承和弘扬名老中医学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多的中医学子领略当代临床大家的风采，追寻当代临床大家的脚步，为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出，本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟，凡辨证用药，颇有独到之处，例如对中药超大剂量的使用，乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以敬请读者切勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而活用其量，用量多少应视病症具体而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法，以及国家已明令禁止使用的药材等，为保持原书原貌，本丛书未予删改，请在临床实际应用中予以注意并更正。

再版前言

《萧通吾脉诀及脉案》自 1981 年出版后，得到广大读者的欢迎，故在 1986 年又出版了第 2 版。但距今也已 25 年，书店早已难觅踪影。应广大读者的要求及人民军医出版社的诚邀，今再推出增补版。为了更好地继承萧老的诊脉经验，比较全面地了解其脉诊学术思想，故在原书内容的基础上，将“绪言”合并到“掌握六大纲脉”内容中论述，不再单列。增加了绪论，主要介绍萧老的生平简介、医事传略及脉学学术思想。在脉学学术思想中系统介绍了萧老的诊脉要诀，从分辨脉象阴阳属性、掌握脉象六大纲脉、确定脉位先定左关、诊脉手法贵在三要、诊脉应用五十动法、诊脉应当结合六气、诊断脉象分辨八纲等方面系统阐述了萧老的脉学学术观点及诊脉经验。这些内容对诊脉辨证有很重要的指导意义。各论则介绍了原书 28 脉，萧氏家传人迎、气口脉论，及妇人诊脉法内容。

虽然，我们在此次出版时做了上述修订，但由于我们的水平有限，不足之处，恳请广大读者给予指正。

作者于山西中医学院

2010 年 9 月 8 日

前 言

我所已故名老中医萧通吾先生，善治内、妇各科疾病。萧老擅长脉诊，在继承五世家传《脉诀》的基础上，经过 60 多年的临床实践，验证了各种脉象与疾病变化的关系。通过诊察脉象的变化，来分辨疾病的病因、病位、病机和识别病证的真伪，以及判断疾病的进展与预后等方面也积累了丰富的经验。为了继承萧老的经验，我所组织跟随萧老学习过的医师项祺及萧老之子萧汉玺二同志，对萧老的经验进行了整理，定名为《萧通吾脉诀及脉案》。本书按二十八脉分类，又增选了萧氏家传的人迎、气口脉论一节，故为二十九类。其中除伏脉一类，因现存资料中无适当证例可选外，其余均附有脉案，脉证对照，便于参考。

在整理出版过程中，原有记录资料有不够完备的地方，如脉案中许多患者年龄写为“成人”，因时过境迁，人事变动，无法补救，故仍照原文编写。此外包括校对工作方面也还存在不少缺点和错误，欢迎读者指正。

山西省中医研究所中医基本理论研究室

1980 年 5 月

目 录

上篇 绪论

一 生平简介	2
二 医事传略	3
三 脉学概要	9

下篇 各论

一 浮脉	19
二 沉脉	24
三 迟脉	29
四 数脉	33
五 滑脉	37
六 涩脉	40
七 虚脉	44
八 实脉	48
九 长脉	51
十 短脉	55

上
篇 绪
论





生平简介

萧通吾（1890—1973年），男，字广远，汉族，河北武安市人，出身于中医世家。1902年家乡连年旱灾，无以谋生，遂与家父、伯父迁居山西省晋中市榆次区东阳镇。7岁开始读私塾，在父辈行医的影响下，12岁弃儒随父辈学医，初步掌握了中医学的基本理论和诊治疾病的基本技能。父辈先后去世后，因同族兄弟行医者众多，1913年迁居太谷县任村定居，开有“隆太和”药铺，边看病边卖药，悬壶乡里。“隆太和”药铺声誉日隆，求诊者络绎不绝。

1953年太谷县任村成立第八诊所，他积极响应，将药铺归并诊所，并在诊所工作。数月后因诊务繁忙，积劳成疾，突发脑血栓半身不遂回家休养。1955年身体刚刚康复，即应太谷县人民医院的邀请，供职于中医科。在太谷工作期间，省城众多的患者慕名求诊。为了工作方便起见，1962年2月奉山西省卫生厅调令，于山西省中医研究所高干门诊工作。他行医60余年，医术精湛，疗效卓著，医德高尚，颇负盛名，被评为山西省名老中医。



二

医事传略

（一）幼承庭训 悬壶故里

萧通吾先生出生于萧氏中医世家，是第五代传人。他的父亲和伯父是山西榆次、太谷一带的著名中医，人称“大萧”“二萧”。伯父善治急性热病，疗效卓著；其父善治内科虚劳杂症和妇科疾病，具有丰富的临床经验。萧老自幼熟读诸子百家，为学习中医打下了坚实的文化基础。后来受到家庭的熏陶，耳濡目染，萌发怜惜患者之心，立志继承家训，学习医学，正式拜伯父和父亲为师。在父辈的严格要求和耐心教育下，熟读《汤头歌诀》《濒湖脉学》《萧氏家传脉诀》《药性赋》《医学三字经》等启蒙医书，循序渐进，由浅入深，为掌握好医学基础知识奠定了坚实的基础。然后进一步学习《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等经典著作，在父辈深入浅出的讲解下，不仅掌握了基本的中医学理论，而且对经典古籍中重要篇章进行了精读和背诵。在此基础上，每天随师侍诊，记载病案，抄方取药，并参与中药炮制和



萧通吾脉诀及脉案

丸、散、膏、丹的制作，进一步打下了中医基本功。

通过临床实践的锻炼，萧老深感学习中医名家、遍览历代医学名著、继承家传宝贵经验，是学习中医的重要途径。自此对温病学说和内外妇儿各科的代表著作、著名医家医案医话进行系统学习，尤其对《脉经》《东医宝鉴》《临证指南医案》等著作的学习有深刻的体会和心得。他认为叶天士立方遣药变通前人之法，自出机杼，理论亦多有独特见解，读后能使人广开思路，颇多启迪。

经过 8 年的随师学习，萧通吾先生于 23 岁时开始独立行医。他悉心整理研究先辈遗留的医案，总结临床经验，数年后成为当地小有名气的中医。由于他医术精湛，不仅善治内科和妇科疑难杂症，而且对一些重症治疗无望的病人，通过四诊合参，根据天人相应、五运六气和五行生克制化的理论，常常能够较准确地推算出大致死亡日期。尤其对于贫困的患者经常不收诊费，反而馈赠药品，因此他的名声大振，求诊者络绎不绝，在当地群众中有很高的声望。

（二）崇尚实践 刻意创新

实践是检验真理的唯一标准，而中医学是一门应用科学，是来源于医疗实践而总结形成的，尤其是临床医学其实践性更强。萧老对此有深刻的理解，他说：“熟读王叔和，不如多临床”。他在随师学习中，不仅在门诊学习，而且随师出诊，对每个患者都要进行望、闻、问、切全面诊断，提出自己的初步诊断和辨证论治、处方用药的意见。然后再与老师的处理结果对应。对自己诊



断和用药不当之处，认真地加以分析，直到理解其正确诊治原则。例如，曾在门诊给一位 30 岁的女患者看病，老师诊断脉象后，告诉患者已经怀孕了，只是身体较虚弱，注意饮食调养，避免过度疲劳，即可足月顺产。萧老当时对此诊断不明白其机理，根据《素问·平人氣象论》之“妇人手少阴脉动甚者，妊子也”的理论，妇女怀孕，脉象应当是两尺脉滑利有力，而此患者两尺脉浮而细小，而两寸关脉细滑，与一般妇女怀孕脉象不符。其师对他说：“育龄妇女一向月经规律，突然过时不来，脉见缓滑流利，两尺滑甚者，为气血充沛，育胎之脉象。而今天所诊之妇人月经不行，虽然见两尺脉浮而细小，但脉搏按之不绝，是素体阴血不足之表现，两寸关脉细滑，说明气血尚为调和，不影响怀孕，故可诊断为怀孕。”从而加深了他对妇人怀孕脉象的理解与应用。

在从医 60 余年的实践中，萧老一直坚持临床工作，对于上门求诊者或要求会诊、出诊者，有求必应，从不拒之门外。由于诊务繁忙，积劳成疾，突发脑血栓半身不遂。在他 70 余岁脑血栓半身不遂好转后，仍坚持上午门诊工作。有时患者半夜来求诊，他带病应诊，从无怨言。这不仅反映了萧老全心全意为患者服务、救死扶伤的高尚品德，而且也反映了他坚持临床、崇尚实践的务实精神，也是他成为名医的成功之道。

通过医疗实践，萧老认为不断地研究总结临床经验，不断地创新，发展中医理论，是一个中医工作者的神圣职责。他在《萧氏家传脉诀》的基础上进一步总结整理，与门人共同编著出版《萧通吾脉诀与脉案》。系统归纳总结了 28 脉左右手寸、关、尺分部主病的理论，并附医案加以佐证。尤其对人迎、气口脉的理论作



萧通吾脉诀及脉案

了充实与发挥，他认为人迎脉左关前一分之处，其脉上不及寸，下不及尺，独居于寸、关之间，在主病中除外感证多见外，在内伤杂病中主肝气火旺、痰热上壅、血热经多等病证；气口脉在右关前一分之处，上不达寸，下不及尺，亦居于寸、关之间，主病以内伤饮食为主。从而逐步形成诊断疾病首先注重脉诊、脏腑辨证贯彻治疗疾病的始终、治疗虚劳杂病尤其重视调补脾肾、应用运气学说诊断治疗疾病等学术思想。

（三）积极参与 捍卫中医

萧老先生在为广大人民群众诊治疾病、救死扶伤的医疗实践中，深刻地认识到中医学是一个伟大的医学宝库，是中国文化遗产的瑰宝，它不仅有系统的理论体系，而且有良好的临床疗效，两千年来为中华民族的生存、繁衍以及人民的身体健康作出了不可磨灭的贡献。因而，他对中医学特别热爱，确立了为中医事业奋斗终身的决心。然而，1912年，时任“北洋政府教育总长”的江大燮提出废止中医的主张，引起中医界的反对。1917年余云岫在《灵素商兑》中提出中医不科学、应当废止的反动主张。1929年，当时的“国民党政府”通过了《废止旧医以扫除医事卫生之障碍案》，不承认中医的合法地位，激起了中医界的极大愤慨。萧老毅然参加了以杨医亚先生为首的全国“国医砥柱社”，并担任太谷县范村分社助理员。他积极组织当地中医药人士，参加全国的请愿运动，为“阐发国医国药之学术，期华夏神医发扬广大，雪东亚病夫之耻辱，恢复民族固有的健康”，为保卫中医的合法地位而斗争。经过广大中医药工作者的共同斗争，为中医争得了



合法存在的地位。萧老为此也作出了自己应有的贡献。

(四) 言传身教 培养学生

萧老在跟随父辈学医的实践中，深刻地体会到学习中医不仅要自己勤奋学习，而且随师学习是最有效的途径。因此，他破除“父以传子”的保守思想，以师带徒的方法培养中医人才。新中国成立前先后培养了十余位徒弟，他们成为太谷、榆次、太原等地中医内科、妇科、儿科、骨科的业务骨干。新中国成立后，萧老响应政府的号召积极带徒，为地方和部队培养了一批中医人才。

1962年，萧老已70余岁，身患脑血栓半身不遂刚刚好转，不顾年老体衰，积极响应国家提出抢救名老中医学术思想和临床经验的号召，选拔优秀的青年中医，开展了名医带高徒的学术继承工作。由于这些徒弟是中医院校毕业又临床多年的业务骨干，故萧老从高起点来要求。在理论学习中，要求进一步学习中医四大经典著作，尤其对《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》要深入研究，掌握辨证论治的思维方法和用药规律、用药剂量，做到辨证准确，用药轻灵活泼。对叶天士的《临证指南医案》等名著要认真学习，深入理解其辨证用药的特点。对家传《萧氏脉诀》要熟读背诵，体会其脉学的真谛。做到边学习边写读书笔记和心得体会。在临床实践中，要求学生上午跟师应诊。对患者学生进行诊断，尤其对脉象要仔细诊查，提出初步的诊断辨证和处方用药。然后认真地观察他诊断的方法，尤其对脉象的诊查、辨证用药等，要求学生一一对应，切实做到深入理解和掌握，并将病例详细记



萧通吾脉诀及脉案

载。学生如有疑问，他即时讲解。例如，一位门诊患者，诊脉见其右手气口脉滑大而数，时见动象，学生认为是饮食停滞的伤食症。萧老诊察脉象后认为是胸痹症，他说：“气口脉滑大而数，为痰热壅结，脾胃气逆不降，胸痹为患。”治以除痰清热、理气降逆之法。处方：生薏苡仁 12g，瓜蒌 15g，枳壳 5g，川贝母 6g，桔梗 5g，麦冬 5g，炙枇杷叶 5g，郁金 3g，冬瓜仁 5g，杏仁 5g，陈皮 6g，半夏曲 3g，茯苓 6g，甘草 3g。水煎服。服上方 9 剂，其病痊愈。从而使学生对脉学的理解拓宽了思路。

萧老强调要运用中医的辨证思维，掌握和运用好中医望、闻、问、切全面诊断的方法，辨证要准确，用药处方要刚柔相济，轻起难关。对西医学的诊断治疗方法他亦十分重视，要求学生尽量掌握和应用中西医结合的方法，可以提高临床疗效。例如，一位噎膈症的患者，萧老诊断后，详细地分析了该患者西医检查诊断的情况，认为有进行手术治疗的机会，比单纯应用中药治疗效果更好，建议患者立即进行手术治疗，然后再进行中药扶正培本治疗，从而使其获得更好的疗效。

由于萧老在培养学生时认真负责，百问不厌，启迪后学，注意带教的方法，因此培养出一批中医骨干，成为中医院校教授、主任医师、管理人才，省直医疗单位的科室主任、名老中医，为继承发扬中医药学，作出了卓越的贡献。



三

脉学概要

脉诊是中医四诊中重要的组成部分,是最具有中医特色的诊疗方法之一。它虽然居于四诊之末,但它是一种最重要的、行之有效的诊断方法,是中医辨证论治不可缺少的重要客观依据。《古今医统正脉全书》指出:“脉为医之关键,医不察脉则无以别证,证不别则无以措治,医为名脉,则成良医,证候不明,则为庸医。”萧老从虚劳杂症的症状复杂,难以诊断和辨证的特点分析,认为脉诊可以反映正邪盛衰和病性之虚实,因此,他强调在诊断疾病时,应当首先重视脉诊。他说:“脉法为施治之本,善诊者,首求病本,而脉为求本之法也。盖五脏六腑居其中,气血之循行,必见于脉,或内伤,或外感,脉皆应之。识其脉而知其病,内伤外感概不混淆,细心推求,不致误病也。”在运用脉诊中,除了做到细致入微、寻求脉形、辨别病机外,还应当掌握 7 个重要环节。