

性格，旧称之为人格，
一向被界定为个体思想、情绪、行为与态度之总称。

GENJU
XINGGE
ZHAOGONGZUO

根据 性格 找工作

性格与职业
最佳匹配黄金手册

剑琴◎编著

尼采曾说过，人们经常对自己隐藏，在所有的宝藏中我们自己总是最后才被挖掘出来。意思是说人们对自己的真实性格非常陌生，容易被表面性格所迷惑，认不清楚自己到底属于哪种人。



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

GENJU
XINGGE
ZHAOGONGZUO

根据 性格 找工作



性格与职业
最佳匹配黄金手册

剑琴◎编著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

根据性格找工作: 性格与职业最佳匹配黄金手册 / 剑琴编著. —北京:
中国财富出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4486 - 9

I. ①根… II. ①剑… III. ①性格—关系—职业选择 IV. ①C913. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 235201 号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 戴海林 张 敏

责任印制 何崇杭 王 洁

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼

电 话 010 - 52227568 (发行部)

010 - 68589540 (读者服务部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4486 - 9/C · 0168

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 15.5

字 数 254 千字

邮政编码 100070

010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 52227588 转 305 (质检部)

版 次 2013 年 7 月第 1 版

印 次 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价 29.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

序 言

性格如同一面镜子，通过这面镜子别人可以了解你，而你自己也可以去看别人。性格是一个人最鲜明的个性特征，它对一个人的成功有着很大的影响，性格与职业和谐会让你的职业生涯变得顺风顺水、平步青云；反之，如果性格与个人的职业不适应，那么性格就会成为阻碍事业成功的绊脚石。

职业心理学研究表明，不同的职业对从业者的性格要求也不相同。有名人曾说过，世界上没有两片相同的叶子，人也是如此，每个人都是独一无二的，区分这些人的依据就是性格。试想，如果让一个活泼爱动的人去当医生，肯定得不到病人的信任，因为作为医生首先要具有沉稳的态度和严谨的工作作风，如果让一个沉默寡言的人去做律师，那么官司一定不会打赢，因为律师需要有好的辩论口才。我们都知道量体裁衣的道理，职业更是如此，要选择与自己性格相符的工作才会大有作为。

可见，性格对一个人的成功有着很大的影响。如果一个人从事的职业与他的个性相适应，工作起来就会得心应手、心情舒畅，容易取得成功。如果性格与职业不相适应，就会阻碍工作的顺利进展，使从业者感到被动，缺乏兴趣。

尼采曾说过，人们经常对自我隐藏，在所有的宝藏中我们自己总是最后才被挖掘出来。意思是说人们对自己的真实性格非常陌生，容易被表面性格所迷惑，认不清楚自己到底属于哪种人。

本书采用了著名的 MBTI 自我评核的性格问卷，通过测试你可以清楚地明白自己究竟是哪一种性格，这样才可以真正认识到那些自己被隐藏已久的知识和技能，从而挖掘自己的潜在意识，并找到与性格相符的职业。

中华人民共和国《职业分类标准》将我国职业分为 8 个大类，66 个中

类，413 个小类，1838 个细类（职业）。从实用性角度出发，我们只列举了 160 多个常见职业，其中有一些职业并不是人人都可以从事，如飞行工程师、同声传译等，这些需要具备极高的专业技能和深厚的知识积累，才可以胜任。因此读者参照本书选择职业时，需慎重评估个人能力。

本书在编写过程中，力求语言简洁、内容翔实，但由于编者水平有限，加上时间仓促，纰漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

衷心祝愿本书成为一盏攀登事业之峰的指路明灯，照亮广大读者不同凡响的成功之路！

编者

2013 年 2 月

使用说明

- 本手册由“序言”、“目录”、“性格总论”、“性格自我测试”、“性格类型词语”、“职业总论”、“常见职业词语”七部分组成。

- “性格类型词语”和“常见职业词语”是本手册的核心部分，后者按照汉语拼音字母的顺序编排。读者可从“性格类型词语”中查阅到每一种性格的相关内容；也可从“常见职业词语”中查阅到每一种职业的相关内容。

- 本手册“性格类型词语”的核心词条设立为【性格描述】、【性格缺陷】、【最佳职业匹配】、【提示】四个栏目。“常见职业词语”的核心词条设立为【职业描述】、【岗位职责】、【技能要求】、【学历要求】、【职业前景】、【性格匹配】、【提示】七个栏目。

- 本书的第二部分“性格自我测试”，采用的是 MBTI 性格测试体系。MBTI (Myers – Briggs Type Indicator)，一种迫选型、自我报告式的性格评估测试，用以衡量和描述人们在获取信息、作出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型。由美国心理学家 Katherine Cook Briggs (1875—1968 年) 和她的心理学家女儿 Isabel Briggs Myers 根据瑞士著名的心理分析学家 Carl G. Jung (荣格) 的心理类型理论和她们对于人类性格差异的长期观察和研究而著成。经过长达 50 多年的研究和发展，MBTI 已经成为了当今全球最为著名和权威的性格测试。

- “性格类型词语”中的“【提示】”，告诉读者这种性格不宜从事哪些职业。

- “常见职业词语”中的“【提示】”，告诉读者哪种性格不宜从事这个职业。

目 录

第一部分 性格总论	1
一、性格的定义和特征	1
二、性格的常见分类方法	2
三、十六型人格分类法	6
第二部分 性格自我测试	12
第三部分 性格类型词语	17
一、外向、感觉、思维、判断型 (ESTJ)	17
二、外向、感觉、思维、知觉型 (ESTP)	18
三、外向、感觉、情感、判断型 (ESFJ)	19
四、外向、感觉、情感、知觉型 (ESFP)	20
五、外向、直觉、思维、判断型 (ENTJ)	20
六、外向、直觉、思维、知觉型 (ENTP)	21
七、外向、直觉、情感、判断型 (ENFJ)	22
八、外向、直觉、情感、知觉型 (ENFP)	23
九、内向、感觉、思维、判断型 (ISTJ)	24
十、内向、感觉、思维、知觉型 (ISTP)	24
十一、内向、感觉、情感、判断型 (ISFJ)	25
十二、内向、感觉、情感、知觉型 (ISFP)	26
十三、内向、直觉、思维、判断型 (INTJ)	27
十四、内向、直觉、思维、知觉型 (INTP)	27
十五、内向、直觉、情感、判断型 (INFJ)	28

十六、内向、直觉、情感、知觉型（INFP）	29
第四部分 职业总论	30
一、职业概述	30
二、职业的分类	31
三、职业基本特征	34
四、职业生涯规划	35
第五部分 常见职业词语	39
A	
按摩师	39
B	
笔译人员	41
保险代理	42
保险经纪人	44
保险理赔员	45
报关员	47
背景设计师	48
病历管理人员	49
C	
采购员	50
出纳员	52
财政计划者	53
城市规划者	54
厨师	56
传达员	57
宠物美容师	58
船长	59
D	
打字员	60

档案管理员	62
导游	63
电工	64
电话推销员	65
电脑安全专家	66
电脑分析人员	67
电气工程师	69
电脑软件设计师	70
电视摄像	71
电视制片人	72
大学教师	74
电影编辑	75
电子游戏发展商	76
电子商务师	77
E	
儿童护理人员	78
F	
法官	79
法律顾问	80
法律仲裁人	82
翻译	83
风险投资家	84
房地产开发商	86
房地产经纪入	87
房地产评估人	88
飞行员	90
飞行工程师	91
服装设计师	92

G

歌手	93
公共关系专家	94
公关专员	95
公司培训师	97
管家	98
管理咨询顾问	99
广播、电视播音员	100
广告创意总监	102
广告客户经理	103
广告文案	104

H

护士	105
花匠	106
花艺设计师	107
环境规划员	108
环境律师	109
会议策划	111
会展设计师	112

J

稽查员	114
机械师	115
经济学家	116
精算师	117
金融分析师	118
精神分析师	119
急诊医生	120
警察	121
景观设计师	123

家具设计师	124
健康管理师	125
建筑师	126
教师	127
计算机程序员	128
计算机分析员	129
计算机网络管理员	130
记账员	131
记者	132
酒店客服	134
救生员	135
军人	136
K	
考古学家	137
客户服务管理师	138
客户服务专员	139
客户经理	141
口译人员	142
会计	143
L	
理货员	144
理财规划师	145
零售商	146
旅游管理者	147
律师助理	148
M	
漫画家	149
美容师	151
媒体策划	152

秘书 153

模特 154

木匠 155

N

内科医生 157

P

拍卖师 158

平面设计师 159

Q

企业家 160

汽车销售顾问 161

清洁工 162

R

人力资源管理 163

软件工程师 165

软件开发员 166

S

商品策划 167

商业财务经理 168

社会心理专家 169

社会工作者 170

摄影师 172

私人律师 173

市场专员 174

室内设计师 175

速录师 176

审计师 177

数据库管理 178

首席执行官 180

兽医	181
----------	-----

T

体育教练	182
------------	-----

投资顾问	183
------------	-----

同声传译	184
------------	-----

屠夫	185
----------	-----

图书管理员	187
-------------	-----

土木工程师	188
-------------	-----

推销员	189
-----------	-----

调酒师	190
-----------	-----

W

网络集成专家	191
--------------	-----

网页设计	192
------------	-----

网站设计师	194
-------------	-----

网络架构设计师	195
---------------	-----

舞蹈演员	196
------------	-----

物流师	198
-----------	-----

物业管理	199
------------	-----

X

新闻分析员	200
-------------	-----

消防员	201
-----------	-----

校长	202
----------	-----

小说家	203
-----------	-----

行政管理	205
------------	-----

系统分析师	206
-------------	-----

信用管理师	207
-------------	-----

Y

演员	208
----------	-----

药剂师	209
-----------	-----

业务经理	211
医药代表	212
音乐家	213
银行客服	215
银行客户经理	216
营养师	217
预算分析师	218
运动教练	219
园艺设计师	220
Z	
杂志编辑	221
作家	223
作曲家	224
知识产权律师	225
职业策划咨询师	226
职业顾问	227
职业经理人	229
证券经纪人	230
撰稿人	231
证券分析师	232

第一部分 性格总论

一、性格的定义和特征

性格，旧称为人格，一向被界定为个体思想、情绪、行为与态度之总称。性格是一个人较稳定的对现实的态度以及与之相应的习惯化的行为方式，以及在选择人事的态度和行为方式上表现出来的心理特点，它是由各种特征所组成的有机统一体。

人的性格一般是在社会实践中逐渐形成的，并会经常地、习惯地表现在个人的言行、表现、工作等方面，性格具有可塑性。

著名心理学家，分析心理学的创始人荣格，他对性格的分析有独到的见解。他提出了“性格决定命运”哲学的科学依据。

荣格认为，人并非自己的主宰，而主要受一些不为我们所知的力量控制。这些力量来源于自己的潜意识部分；而我们的意识部分犹如是潜意识中的沧海一粟。潜意识并非只是生长发育阶段压抑作用的总和，潜意识具有负面效应，同时也具有积极作用，这赋予人创造力，能帮助人确立生活的意义，并且指导人追求个人独立。正是人的这种意识，构成了每个人的独特性格。

性格的产生是生性加上习性。性情是天生的，是人的禀性和气质。性格是养成的。即性情品格。性情。品格是品性，品性是品质性格，品质是人的行为和作风所显示的思想、品性、认识等实质。一个人的性格，生性只有百分之三十，习性却有百分之七十。性格也成为个性最鲜明的表现，是个性心理特征中的核心特征。性格不仅与气质、智力和综合性能力的关系非同一般，而且，性格还具有情感特征和意志特征。

荣格认为性格是个性的一种展现。个性化作为个人生命发展的“自然需要”，并不能从社会对个人的要求中获得保证。相反，“个性化在一定程度上几乎总是与集体标准相冲突，因为个性化即意味着从一般性中分离和分化出来，建立起自己的特殊性——不是一种后来获得的特殊性，而是一种也已根深蒂固地存在于心理构造中的特殊性。”这种特殊性只有在“上帝”或“自然”那里去获得承认，却很难从社会集体标准中获得应有的尊重。

性格包含的特征大致分为四个方面：

一是性格的态度特征：这种性格特征是指包括对别人、集体和社会，对劳动和工作以及对自己的态度。

二是性格的理智特征：这是性格结构的组成部分之一。它是人在认识事物的态度和活动方式上的差异，表现在感知、记忆、思维、想象等方面。

三是性格的意志特征：这种性格特征包括对行为目标明确程度、对行为自觉控制水平的特征，以及在紧急或困难的情况下表现出来的意志特征等。

四是性格的情绪特征：这种性格特征包括情绪对人的行为活动的感染程度和支配程度，以及情绪受意志控制的程度。

人的性格倾向，就像分别使用自己的两只手写字一样，都可以写出来，但惯用的那只写出的会比另一只更好。它是在现实的稳定态度和习惯化了的行为方式所表现出来的个性。谦虚或骄傲，诚实或虚伪，勤劳或懒惰，坚强或懦弱，果断或犹豫等都是人的性格特征。

二、性格的常见分类方法

一直以来，对于性格的分类众说纷纭，五花八门。全世界对性格的分类不下百种，至今无统一分类法。下面介绍几种最常见的分类方法。

（一）近代行为科学家对性格的分类

近代行为科学家做过统计，人的性格可以粗略分成四种类型，在每一种类型中它的优点、与缺点都并存，这四种类型是：激进型、冷静型、热血型、忧郁型。

1. 激进型

这种人意志坚决，富有冒险精神。注重行动，积极进取。做事有持之以恒的精神，不畏艰难，在言行上自律性强。

2. 冷静型

这种人个性温和稳定，思想有组织、条理，做事四平八稳，慢条斯理。容易相处，计划周详，善分析，有效率。

3. 热血型

这种人外向好动，兴趣广泛，喜欢说话，情感丰富。做事依靠自己的感觉，喜欢和很多人共事，积极主动。

4. 忧郁型

这种人倾向于深思熟虑，个性忧愁，高度敏感，有艺术天分、细腻、可靠。

（二）各国学者对性格的分类

1. 机能分类法

这是由英国的培恩提出，他按人的情绪、理智、意志三方面的心理功能的比例分配不同，把性格分为情绪型、理智型和意志型。显然，它没反映出态度的好坏，举例来说水浒中的鲁智深是情绪型的好人，高俅则是理智型的坏蛋。

2. 优越自卑分类法

奥地利心理学者弗洛伊德的学生阿德勒将好强好胜的性格叫做优越型，而把与世无争型性格归为自卑型，但与世无争型未必是自卑。

3. 偏好分类法

这是由英国心理学家斯普兰格提出的，他把人的性格分为理论型、经济型、权力型、审美型、社会型五类。这近乎是一种职业兴趣的分类法，仍没反映性格的态度体系的实质。

（三）霍兰德对性格的分类

美国心理学家和职业指导专家霍兰德认为人的性格大致可以划分为六种