

李克绍医学全集



李克绍

医学全集

LIKESHAO
YIXUE QUANJI

李克绍

著

山东中医药大学自本书开始，一直沿袭使用自编《伤寒论》教材，这不仅是李老对自身学术的自信，更是后人对李老学术创新的高度认可和推崇

伤寒论讲义

(修订版)

中国医药科技出版社

藥講習手記
醫案講習錄

醫論

醫

胃腸

病

李克绍医学全集

李克绍

医学全集

LIKESHAO
YIXUE QUANJI



伤寒论讲义

(修订版)

中国医药科技出版社

李克绍

著

内 容 提 要

本书由伤寒大家李克绍亲自编写而成，对《伤寒论》六经辨证各条文进行了细致深入的讲解。读者从这本书中，能够寻觅到李克绍先生研究《伤寒论》的学术思想，领会仲景六经辨证精髓，适合各级中医院校师生阅读参考。

图书在版编目（CIP）数据

伤寒论讲义/李克绍著. —修订本. —北京：中国医药科技出版社，2012. 6

（李克绍医学全集）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5399 - 9

I. ①伤… II. ①李… III. ①伤寒论 - 研究
IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 026572 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $1/_{16}$

印张 12 $1/_{4}$

字数 177 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5399 - 9

定价 26.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

行醫座右銘

方猶法律。意在精詳。用藥
如用兵。機勿輕發。博學之。審
問之。慎思之。明辨之。無欺
語。臨牀。應變。可謂大匠矣。

李名紹

一九八
十月

修订说明

我的父亲李克绍先生，字君复，晚号齐东墅叟，山东牟平人。生于1910年，卒于1996年，享年86岁，是著名的中医学者，伤寒论学家。父亲自20世纪50年代起，任教于山东中医药大学（原山东中医学院），为山东中医药大学教授，全国仲景学说委员会顾问，全国首批中医专业硕士研究生导师，生前享受国务院政府特殊津贴。

早年做小学教员的父亲，靠深厚的国学根基，自学中医，终成一代大师。他一生博览群书，自到高校任教后，又对《伤寒论》进行了深入、系统地研究，并提出了他个人鲜明的学术观点，解惑了《伤寒论》研究史上许多重大疑难问题，对《伤寒论》的理论价值和临床价值都有所开拓。他说“勤求古训，博采众方，是张仲景的学习方法，也是学习张仲景的方法”。确实是这样，父亲的一生是读书的一生，学习的一生，又是勤于写作的一生。父亲生前发表了大量的学术论著，主要有：《伤寒论讲义》、《金匱要略浅释》、《伤寒论语释》、《伤寒解惑论》、《伤寒串讲》、《伤寒百问》《胃肠病漫话》以及重要的学术论文20余篇。这些著述问世以来，深受广大中医学者的欢迎，有的书曾重印多次，仍然脱销，一书难求。为此，经与中国医药科技出版社商议，为满足中医学者的要求，将父亲一生著述以全集形式，再次修订出版。其中，《伤寒论讲义》、《伤寒解惑论》、《胃肠病漫话》仍然单册再印；《伤寒串讲释疑》，由《伤寒串讲》、《伤寒百问》两书合并而成；《医论医话》、《医案讲习录》、《中药讲习手记》均是首次以单本形式出版。

今年是父亲诞辰102周年。这些即将修订出版的文字，记录了父亲的学术思想，是他留给后人的宝贵财富。我想，此次父亲著作的修订出版，必将使他的学术思想进一步发扬光大，为更多的人所熟知，也为他学术思想的研究者提供了方便的条件。同时，这也是对父亲最好的缅怀与纪念。

李树沛

2012年2月17日

目录

Contents

第一章 太阳病	(1)
第一节 太阳病纲要	(1)
第二节 太阳病的传变	(3)
第三节 太阳经证	(5)
第四节 太阳腑证	(31)
第五节 太阳变证	(36)
第六节 温病、风湿、停痰	(66)
第二章 阳明病	(71)
第一节 阳明病纲要	(72)
第二节 阳明病治法	(76)
第三节 阳明辨证	(94)
第四节 阳明兼证	(103)
第三章 少阳病	(110)
第一节 少阳病纲要	(111)
第二节 少阳病治法	(113)
第三节 柴胡汤辨证	(122)
第四节 合病并病	(126)
第四章 太阴病	(132)
第一节 太阴病纲要	(132)
第二节 太阴病治法	(134)

第三节 误下转属太阴	(134)
第五章 少阴病	(137)
第一节 少阴病纲要	(137)
第二节 少阴兼表	(139)
第三节 少阴寒化证治	(140)
第四节 少阴热化证	(146)
第五节 类少阴病	(147)
第六节 少阴咽痛	(150)
第七节 少阴病治禁	(152)
第八节 少阴病预后	(153)
第六章 厥阴病	(157)
第一节 厥阴病纲要	(157)
第二节 寒热错杂	(158)
第三节 寒热胜负	(161)
第四节 厥阴寒证及诸寒厥	(162)
第五节 厥阴热证及诸热厥	(167)
第六节 厥阴病辨证	(170)
第七节 厥阴病预后	(172)
第七章 霍乱	(177)
第一节 霍乱病纲要	(177)
第二节 霍乱后又患伤寒	(178)
第三节 霍乱证治	(179)
第八章 阴阳易及瘥后劳复	(183)
第一节 阴阳易	(183)
第二节 劳复食复的证治	(184)
第三节 瘥后诸病	(185)

第一章 太阳病

太阳亦称巨阳，其气行于体表，故主表主开而统荣卫。太阳之阳，来源于肾间动气，因肾为生气之源，藏精之所，故少阴能藏精而起亟，太阳始能卫外而为固，二经经脉相连，相为表里。

肾阳上达于脾胃，则脾胃始能运化水谷，使清者化荣，浊者化卫，卫行脉外，由肺敷布，荣行脉中，由心统帅。

足太阳经脉，起于目内眦，上额、交巅，还出别下项，夹脊抵腰中，络肾，属膀胱。

手太阳经脉，起于小指末端，循臂至肩，入缺盆络心，循咽下膈抵胃属小肠，其支者，从缺盆沿经上至面部。

太阳既主肤表而统荣卫，故太阳病必影响到荣、卫、经脉发病，也可以涉及脾、胃、心、肺等内脏。

如太阳病在经不解，随经郁热在里，能出现蓄血证；膀胱为津液之府，津液须赖三焦决渎之官，外应皮毛腠里，下输膀胱，故太阳病若影响三焦失职，能出现蓄水证，或其他水气之病。

太阳之气，由胸中出入，胸下连胃，旁连两胁，故太阳病不解，阳旺的能传入阳明，阳衰而枢机不利，又能传入少阳。如阳再衰，即传入三阴，一般中焦脾阳不足者传入太阴。下元阳虚者，传入少阴。这是太阳病的传变概况。

第一节 太阳病纲要

一、太阳病提纲

【原文】太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。(1)

【解释】太阳主肤表，外邪侵袭太阳表位，则气血趋向体表，故脉

浮；表阳卫外作用失职，故恶寒；太阳之经脉不利，故头痛项强。这一系列脉证，是太阳病最主要的病理反应，故以此作为太阳病的提纲。

太阳病的恶寒，多与发热并见，但因发热一症，为三阳病所共有，并且太阳伤寒证的开始期，往往亦有短时期尚未发热的，所以发热一症，不列入提纲。

二、太阳中风的脉证

【原文】太阳病，发热、汗出、恶风^①、脉缓者^②，名为中风。(2)

【词解】

①恶风：见风时始有轻微的怕冷。

②脉缓：指浮中兼缓。缓是与紧相对说的，即是弛缓而不紧张的意思。

【解释】太阳中风，是风中肌腠。因风性疏泄，致使肤表不固，毛孔开张，故汗出；阳气被引外浮，故发热；汗出荣弱，肤表松弛，故脉浮中兼缓；恶风即恶寒之轻者，亦卫外失职所致。

本证因汗出肤表松弛，故亦称表虚证。

三、太阳伤寒的脉证

【原文】太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。(3)

【解释】太阳伤寒，是寒邪外束，汗孔郁闭，故属表实。恶寒是表阳失职，不能卫外；体痛是经气不利，荣卫不畅；呕逆是阳气被寒邪所遏不外越而上逆之故；表闭阳郁，荣阴不泄，故脉尺寸俱紧。

本证既是表实，必然无汗。至于“或未发热”仅是个别的暂时现象，不久还是要发热的。

四、小结

太阳表证，亦叫太阳经证，分表虚、表实两大纲，表虚为中风，表实为伤寒。

风寒伤人，先中于皮毛，卫行脉外，故卫先受之。卫气主司开合，对人体起着调节作用，卫气受邪，则开合失职。若开而不合，即成为汗

出、恶风、脉浮缓的中风证；若合而不开，即成为无汗、恶寒、脉浮紧的伤寒证。

由于汗出则荣弱，无汗则荣不弱，故中风伤寒的变化与治疗，亦各自成体系，不容混淆。

第二节 太阳病的传变

一、诊断太阳受邪后传与不传

【原文】伤寒一日，太阳受之，脉若静^①者，为不传；颇欲吐，若^②躁烦，脉数急者，为传也。（4）

【词解】

①静：即不数急。

②若：“若躁烦”之“若”字，当“或”字解。

【原文】伤寒二三日，阳明少阳证不见者，为不传也。（5）

【解释】由于体质不同，故外邪伤人后，有化火、化燥、转虚、转寒等不同的机转，而出现不同的六经症状。但不论何经发病，初期都由皮毛开始，然后由浅入深，由表入里。故《热论》说：“一日巨阳受之，……二日阳明受之，……三日少阳受之……”。观察少阳和阳明是否受邪，可从脉证上测知，如初发病时，脉不数急，不吐，不烦躁的，是病势稳定在太阳阶段，为不传；反之为传。又如第二日不见阳明证出现，第三日不见少阳证出现的，亦为不传；若出现阳明或少阳证的，即为传。

这两条的精神，是说明传经与不传经，以脉证为主，不可计日论经。

二、太阳病自愈的道理及预防传经的措施

【原文】太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽^①故也。若欲作再经^②者，针足阳明，使经不传则愈。（8）

【词解】

①行其经尽：指病情已满七天，而太阳本经之气已行尽而言。

②再经：七日不解，又延续下去。

【解释】太阳病头痛等证，有不经治疗而自行痊愈的，这是因为太阳之邪，行其本经已尽七日之数，邪气逐渐消退，经气逐渐恢复正常的缘故。如果病不愈，仍欲延续下去，当防其传入阳明，可以针足阳明经的穴，以断其内传之路，使太阳已衰之邪，不再发展而自行消散，这是预防传经的措施。

针足阳明，有的注家认为是针足三里穴。

三、伤寒由表传里的诊断

【原文】伤寒六七日，无大热，其人躁烦者，此为阳去入阴^①故也。(269)

【词解】

①阳去入阴：指由表入里。

【解释】伤寒至六七日，一般说是自愈或传变期。若无大热而神清身安，为邪退正复病欲愈；若外虽无大热，而其人躁烦的，为病已由表入里的特征。

四、小结

伤寒发病有两种传变的类型：一是肤表受邪后，二日即出现阳明的脉证，或三日即出现少阳的脉证；一是太阳病过经之后，由表入里，出现阳明病或少阳病。

前者即所谓自发病，亦称直中。后者则称为转属。亦有七日以上不传，而自愈于太阳者。

传变与不传变，都必须以脉证为主，日期只作为参考。

第三节 太阳经证

一、桂枝汤证

(一) 桂枝汤的应用

1. 太阳中风的证治

【原文】太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出；啬啬^①恶寒，淅淅^②恶风，翕翕^③发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。(12)

【词解】

- ①啬啬：畏缩怕冷的形态。
- ②淅淅：微雨淅沥之状，形容阵阵怕冷的意思。
- ③翕翕：发热轻浅的意思。

【解释】风邪中于太阳肌腠，阳气被引外浮，故发热；肌腠不密，卫外失职，阴弱于内不能自守，故汗出；卫外失职，故恶风寒；经气不利，影响肺胃之气不利，故鼻鸣干呕。这些现象是由于阳浮阴弱，荣卫不调所致，故以桂枝汤解肌发汗调和荣卫。

【原文】桂枝汤方：桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（擘）

上五味，咬咀^①三味，以水七升，微火^②煮取三升，去滓，适寒温^③，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆^④令一时许，遍身烝烝^⑤微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服依前法；又不汗，后服小促其间^⑥，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时^⑦观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、黏滑、肉面、五辛^⑧、酒酪、臭恶等物。

【词解】

- ①咬咀：用牙齿将药咬细。
- ②微火：和缓不猛的火力。
- ③适寒温：使药汁温度适宜。

④温覆：覆盖衣被，使温暖容易出汗。

⑤𦊐𦊐：形容微汗潮润之状。

⑥小促其间：稍微缩短服药的间隔时间。

⑦周时：一日一夜称为周时。

⑧五辛：《本草纲目》指大蒜、小蒜、韭、胡荽、芸苔。

【方解】桂枝能通阳气而畅血行，芍药能益阴气而通血痹，两者相辅相制，以滋阴和阳调和荣卫。生姜佐桂枝通阳、大枣佐芍药和阴，甘草调和诸药，并啜粥以助药力，故本方有调和荣卫，解肌发汗的作用，为太阳中风的主方。

2. 桂枝汤的主症

【原文】太阳病，头痛、发热、汗出、恶风，桂枝汤主之。(13)

【解释】本条说明辨证施治应抓住主症，才能明确治疗方向。譬如太阳病头痛发热的同时，只要具有汗出恶风的证候，就是桂枝汤所主，不必鼻鸣干呕等证悉具。

3. 太阳中风的病理

【原文】太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出。欲救邪风者，宜桂枝汤。(95)

【解释】卫强，为卫分受邪的病态，也是“阳浮”的变词。卫不能卫外，则阴不能内守而汗出，病既系荣弱卫强，故以桂枝汤调荣卫，解风邪。

4. 用针刺辅助桂枝汤解外

【原文】太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池^①、风府^②，却与桂枝汤则愈。(24)

【词解】

①风池：经穴名，在项后两侧，上入发际一寸，左右各一，主治热病汗不出，正偏头痛，颈项强直等症。

②风府：经穴名，在项后上入发际一寸，枕骨与第一颈椎之间。治中风偏枯、头痛、项强等症。

【解释】桂枝汤的服法，是一剂分三次服，如果服第一次药后，不但中风证不解，反而觉得发烦的，这不是药不对证，是因为风邪阻于太阳之要路，药力运行受到阻碍，不能达到解外的目的，反郁聚于里，故

发烦。此时可刺风池、风府二穴，使经络疏通，再续服桂枝汤，药力得以运行，即汗出而愈。

5. 卫气不和，时热自汗的证治

【原文】病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤。(54)

【解释】病人内脏无病，仅有时发热汗出而不愈，这不是里证，为风邪残留，卫气仍然未和的缘故，故仍以桂枝汤主治。

先其时发汗，是于发热汗出的症状发作之前服药，目的是欲在病邪将作未作之时，先使药力达到病所，以祛邪风而调荣卫。

6. 卫阳不振，不与荣谐的证治

【原文】病常自汗出者，此为荣气和，荣气和者外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔，以荣行脉中，卫行脉外。复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。(53)

【解释】在正常情况下，荣行脉中，需赖卫行脉外为之固护，若卫气不能固护于外，则即使荣不受邪，也必不能内守而常自汗出，此亦荣卫失调，故亦用桂枝汤。

本证多由卫阳不振所致，故发热多不明显，服桂枝汤后啜粥，则食入于阴，气长于阳，使卫气振作，能与荣谐和，病即可愈。

以上二条主要是病在卫而影响及荣所造成的营卫不和，故都用桂枝汤主治，但在病理上还有些不同处，上条是卫气不和，不和是因卫气受邪而强，常因阳浮而时热自汗，故在发热汗出之前，用桂枝汤迎而夺之。本条是外不谐，不谐是卫弱不能与脉内之荣谐和，故发热已不明显而常自汗出，用桂枝汤是振作卫阳。

7. 外证未解脉浮弱者，宜桂枝汤

【原文】太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。(42)

【解释】太阳病无论伤寒或中风，只要外证未解，仍须解外为主，若脉象浮中兼弱的，说明荣卫已不充分，即不宜峻发其汗，故不管有汗无汗，都不能用麻黄汤，只能用桂枝汤。这是因为桂枝汤有辛甘化阳，苦甘化阴的作用，能化生荣卫，与麻黄汤的峻汗不同。

8. 汗后余邪不尽者，宜桂枝汤

【原文】伤寒发汗已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。(57)

【解释】伤寒发汗，指服麻黄汤；已解，指发汗后已脉静身凉。若发汗后半日许复烦，脉又浮数，为余邪未尽，阳气郁聚胸中，将要作汗的征兆，当再发其汗。但已服过麻黄汤，荣卫已经消耗了一部分，故再汗时只能用桂枝汤，不可再用麻黄汤。

烦，是烦闷的感觉，在伤寒病中，若与浮脉并见，即为将要作汗的先兆。

9. 太阳病下后外证不解者，宜桂枝汤解外

【原文】太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆；欲解外者，宜桂枝汤。(44)

【解释】不论太阳中风或太阳伤寒，凡是外证未解的，即使兼有可下的里证，也当先发汗以解外，后攻下以治其里。如果先行攻下，即为逆治，最易造成表邪内陷的变证。误下后若侥幸表邪未陷而外症仍在者，仍当解外，不过下后里阳受伤，荣卫必不充实，故凡下后欲解外者，只宜桂枝汤，不可用麻黄汤。论中15、21、22、43等条，都是本条的举例。

10. 表证下后，根据邪气的陷与不陷，决定是否用桂枝汤

【原文】太阳病，下之后，其气上冲^①者，可与桂枝汤，方用前法；若不上冲者，不得与之。(15)

【词解】

①其气上冲：其气，指太阳之气。上冲，是病人的自觉症。

【解释】太阳病，误下后，患者若自觉有气上冲，这是邪未内陷，本阳之气仍欲外出之征，仍当用桂枝汤助太阳之气外达以解外。若下后气不上冲，是正已受挫，邪已内陷，当随证施治，桂枝汤即不可用。

本条说明汗下等治法，都必须适应正气抗邪的趋向，起到帮助作用，才能收到疗效。若逆正气的趋向，即为逆治。

(二) 桂枝汤的禁忌

1. 坏病及无汗脉浮紧者，禁用桂枝汤

【原文】太阳病三日，已发汗，若吐、若下、若温针^①，仍不解

者，此为坏病^②，桂枝不中与之也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。(16)

桂枝本为解肌，若其人脉浮紧、发热、汗不出者，不可与之也。常须识此，勿令误也。

【词解】

①温针：针刺入后，用艾火烧针柄，使火力入内。

②坏病：丹波元坚曰：“误治之后，阴阳无复纲纪，证候变乱，难以正名是也。”

【解释】太阳病三日以内，邪气尚在肤表，吐下、温针，固然能使病情变坏，就是发汗不当，如表虚误用麻黄汤，表实误用桂枝汤，或大汗淋漓等，也能造成坏病。既成坏病，则正气被伤而无外出的趋势，就不可再用桂枝汤治疗。

桂枝汤的作用是解肌，但桂枝汤的解肌，不同于麻黄汤的发汗，只适用于表证汗出，表证脉弱，若表证汗不出，脉又浮紧的，是麻黄汤证，如误用桂枝汤，会因汗不得出，导致轻则烦，重则吐衄等变证。

桂枝汤的禁忌，主要是脉浮紧。即在脉浮紧的情况下，发热汗不出时，桂枝汤绝对禁用。反之，若脉不浮紧而浮弱，虽不汗出，亦宜桂枝汤（如42、276条即是）。

2. 酒客不可用桂枝汤

【原文】若酒客^①病，不可与桂枝汤，得之则呕，以酒客不喜甘故也。(17)

【词解】

①酒客：平素嗜酒的人。

【解释】酒性湿热，故平素嗜酒的人，必内蕴湿热。桂枝汤中的桂枝，辛温助热，甘草、大枣，甘能壅满，又不利于湿，故酒客病，不宜用桂枝汤。

本条是举酒客为例，说明内有湿热者忌用桂枝汤。古人有主张酒客外感用葛根芩连汤的，我们可领会其精神，临床灵活运用。

3. 小结

桂枝汤的药物配合，是辛甘发散，同时又能辛甘化阳，苦甘化阴，故在临床应用上，有发汗解肌，调和荣卫两大作用。

(1) 用以发汗解肌

①不论外感杂病，凡有头痛发热汗出恶风症状的。

②不论中风伤寒，凡经过汗、下，外证仍在，仍欲解外的。

③不论中风或伤寒，已汗、下或未汗、下，外证未解，脉浮弱的，都可用本方治疗。

(2) 用以调和荣卫

①不必头痛恶寒俱备，凡非内脏影响而时发热自汗出的。

②卫阳不振，即使不发热，而常自汗出的，也都可用本方治疗。

桂枝汤的应用范围虽广，但也有禁忌。如脉浮紧者禁用，或单浮而不弱者禁用，内蕴湿热者禁用，这都是要注意的。

(三) 桂枝汤的加减

1. 邪入经输表虚的证治

【原文】太阳病，项背强几几^①，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。(14)

【词解】

①几几：音殊，项背强急，俯仰不能自如的样子。

【解释】太阳的经输在背，邪入经输，阻碍津液的输布，使筋脉失于濡养，因而项背强急。桂枝汤虽能解肌腠之邪，但不能升发阴津舒畅经输，故于桂枝汤中加葛根，以起阴气，升津液。

桂枝加葛根汤方

葛根四两 麻黄三两（去节） 芍药二两 生姜三两（切） 甘草二两（炙） 大枣十二枚（擘） 桂枝二两（去皮）

上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓。温服一升，覆取微似汗。不须啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。

按：本方当无麻黄。

2. 邪入经输表实的证治

【原文】太阳病，项背强几几，无汗恶风，葛根汤主之。(31)

【解释】本条与前条俱为邪入经输的病变，前条因有汗属表虚，此条因无汗属表实，故前条只加葛根，本条又加麻黄以解肤表之邪。