

【中國道教丹道修煉系列叢書】

黃信陽 主編

呂祖仙蹟與詩集

〔清〕李涵虛◎原著 蔡聰哲◎點校



宗教文化出版社

呂祖仙蹟與詩集

〔清〕李涵虛◎原著 蔡聰哲◎點校

【中國道教丹道修煉系列叢書】

黃信陽 主編



宗教文化出版社

圖書在版編目(CIP)數據

呂祖仙迹與詩集/(清)李涵虛編. --北京:宗教文化出版社,2012.12
(中國道教丹道修煉系列叢書/黃信陽主編)

ISBN 978-7-80254-629-5

I. ①呂… II. ①李… III. ①詩集-中國-清代 IV. ①I222.749

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2012)第 289557 號

呂祖仙迹與詩集

(清)李涵虛 編

蔡聰哲 點校

出版發行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城區后海北沿 44 號 (100009)

電 話: 64095215(發行部) 64095210(編輯部)

責任編輯: 張越宏(yuehong5151@163.com)

印 刷: 北京柯藍博泰印務有限公司

版權專有 不得翻印

版本記錄: 170×230 毫米 16 開本 33 印張 350 千字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

書 號: ISBN 978-7-80254-629-5

定 價: 98.00 圓

總序

東漢桓帝時，張陵創立道教，以神仙信仰為核心內容，以得道成仙為終極目標，千百年來，道教徒為了實現這一理想，形成了一系列修道成仙的方法，這就是道教的外丹修煉和內丹修煉，以及其他各種治病養生的方法。外丹是以天然的礦物為基礎，通過燒煉提取其中所蘊含的先天一炁，轉制成可以服食的丹藥，由於其煉製條件難以達到，且易致中毒，唐以後就乏人問津了。內丹是以人體為鼎爐，通過人體內精炁神的煅煉，由後天而返還至先天，以先天而煉化後天，脫去凡質而成仙，因為內丹修煉相對易於實行，唐以後就廣為流行。

內丹修煉最先興起的是鍾呂派，延生南派、北派、中派、東派、西派、三丰派、伍柳派、千峰派、女丹派等近百箇門派，修煉的主要丹經有鍾呂傳道集、靈寶畢法、入藥鏡、參同契、悟真篇、白玉蟾全集、方壺外史、五篇靈文、大丹直指、道竅談、金丹大要、張三丰全書、呂祖全書、性命

圭旨、伍柳仙宗、中和集、規中指南、樂育堂語錄、唱道真言、孫不二女丹次第詩等近千種，雖然道教丹道法派林立，道書丹經卷帙浩繁，但內丹功法仍然有規可循，有矩可蹈，道教修煉是一箇去除人體陰質、還就純陽之體的過程，不外乎煉己築基，煉精化炁，煉炁化神，煉神還虛，煉虛合道。道教修煉的根本就是清靜其身心，以老子道德經「致虛極，守靜篤」為圭臬，修道人不是脫離人事，沒有思想意念，完全無知，而是真常須應物，應物要不迷，事來則應，事去不留，則真常應物，真常得性，常應常靜，常清靜矣，在至清至靜至虛的境界中，人體內產生自然反應，促進生理心理的自我調節，致使體內純淨平衡，生理心理都得到昇華。

修煉的理論雖然一致，但由於每箇人的身體素質和所處環境有所不同，因而在方法上也有相應的變化，這就是道教丹道法派林立的緣故，有鑒於此，我們將歷史上道教內丹法派的經典著作，收集整理，點校出版，供廣大內丹養生愛好者研究和學習。

道教修煉，內功外行，缺一不可，外行就是慈心於物，濟世度人，積功累德，呂祖說：「蓬萊路，仗三千行滿，獨步雲歸。」落實到現實社會生活中，一箇修煉丹道的人，一定忠於家庭，孝於雙親，和於友鄰，有益於國家，有益於社會，這也是我們編輯這套中國道教丹道修煉系列叢書的宗旨所在。

二〇〇三年五月 黃信陽序於北京

二〇一〇年十月修訂

呂祖仙蹟與詩集總目

總序	001
呂祖年譜仙蹟海山奇遇	001
李涵虛先生序文	003
呂祖畫像圖	005
凡例九則	007
海山奇遇卷一	009
火龍傳劍記	015
羅浮訪仙記	018
黃梁夢記	019
入終南記	022
參黃龍記	031
遊平都山記	033

海山奇遇卷二

度柳仙

．．．．．

035

度張辭

．．．．．

037

度施肩吾

．．．．．

039

寰瀛圖度陳季卿

．．．．．

040

度僧懷一

．．．．．

042

度韓湘

．．．．．

043

度何仙姑

．．．．．

047

度李奇

．．．．．

049

邯鄲夢度盧生

．．．．．

049

度牛生 夏侯生

．．．．．

054

五代論

．．．．．

057

度饒廷直

．．．．．

058

海山奇遇卷三	仙蹟餘記六則	說麻姑化天妃記	度劉方	度喬二郎	化茶坊女	哀南唐	牧童賦詩	度黃澄虛	度耿仙姑	度劉海蟾	度藍采和	度馬仙姑
• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • •
071	069	066	065	065	064	063	063	062	061	060	059	058

度僧大雲	丁謂遇仙	度郭上竈	決壽	永康酒樓	兗州妓館	瓦罐示異	三醉岳陽	槐驗	破瓜識	同海蟾度陳希夷	黃鶴樓	三頭六臂像
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
084	084	083	082	082	081	080	079	079	078	077	075	074

〇〇五

度石玉休	度劉跛仙	王鼓刀改業	梳化龍	仙棗亭	石照亭改呂仙亭	贈慧覺禪師	遊黃鶴山	酬筆師	警陳澹然	警侯玟、馬善	引韓魏公歸天	警巴陵守
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.										

捏土為香	113
度張仙姑	112
遊朱明觀	111
神光觀畫像	111
遊大庾	110
贈陳烈	110
丹賜李積	109
遊黃州、惠州兩度坡仙	107
赤壁舟中示坡仙夢	106
與滕生飲酒	106
范純仁得黃白術	105
面斥惠卿	104
度黃鶯	103

東都妓館	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
宮中治崇	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
張紫陽前身	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
昌虛中	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
度珍奴	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
警徽宗	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
題太平寺扉	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
度孫賣魚	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
同鍾祖度姚平仲	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
度譙天授	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
外記仙蹟七則	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
海山奇遇卷四	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
度藍方	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
132	129	123	122	120	119	119	118	116	116	115	114	113									

警御女之術	133
示劉法真	134
警黃若谷	135
遇徐神翁閒話	136
度關肇	137
戲道會	137
訓甯璋	138
題石二十字	139
訪薛煉師	139
度三香	140
度重陽	140
遊白雲堂	141
青城鶴會	142

題金鵝寺	151
現黃襖翁像	150
同采和度藍喬	150
潭州太平觀	149
度廣真	148
警崔進士	147
遊永豐	146
度陸游及宋生	145
與王岳州奕	144
遊江陵	144
遊華亭	143
警喬守	143
福州飯店	142

攜張天綱入四明山	151
元世祖勅封 純陽演正警化真君	152
遊戲南嶽	152
遊秦川	152
遊成都	153
遊江州會道觀	154
警似道	155
仙蹟四則	155
海山奇遇卷五	157
度方妙智	159
訪郝天挺	159
加封孚佑帝君	160
手上產芝	160