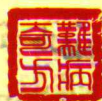


总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎高占华 巩昌靖



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第四辑

四逆汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

四逆汤

难病奇方系列丛书（第四辑）

总主编

巩昌镇

马晓北

编著

高占华

巩昌靖

四逆汤

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述四逆汤。上篇理论研究，主要讲述四逆汤的来源、组成、用法以及历代医家对四逆汤的认识等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用四逆汤的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述四逆汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了四逆汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

四逆汤/高占华，巩昌靖编著. —北京：中国医药科技出版社，2013.1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978-7-5067-5658-7

I. ①四… II. ①高… ②巩… III. 四逆汤-研究 IV. ①R286
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 219014 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm 1/16

印张 9

字数 133 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5658-7

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

	董继鹏	韩曼	韩淑花	储芹
	路玉滨	薛媛		
分册编著	酸枣仁汤	杜辉	刘伟	
	普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖	
	三仁汤	罗良涛	刘伟	
	当归四逆汤	韩曼	巩昌靖	
	真武汤	林伟刚	巩昌镇	
	知柏地黄丸	李楠	刘伟	
	青蒿鳖甲汤	周劲草	姜文	
	增液汤	王玉贤	巩昌靖	
	香砂六君子汤	黄凤	刘伟	
	镇肝熄风汤	唐杰	姜文	
	炙甘草汤	罗成贵	刘伟	
	膈下逐瘀汤	王佳兴	刘伟	
	生化汤	代媛媛	姜文	
	甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖	
	四逆汤	高占华	巩昌靖	
	独活寄生汤	闵妍	刘伟	
	右归丸	王景尚	巩昌镇	
	当归芍药散	王建辉	张硕	
	导赤散	王福	巩昌靖	

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿
陈冰俊
董继鹏
王国为
余志勇
李宏红
何 萍
韦 云
王莹莹
刘晓谦
张 晨
高 杰

刘 伟
姜 文
刘 伟
巩昌镇
姜 文
刘 伟
巩昌靖
巩昌靖
杨 莉
姜 文
刘 伟
赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室内，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室内，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012 年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一章 概述 (2)
- 第一节 四逆汤的来源和组成 (2)
- 第二节 四逆汤的功效与主治 (5)
- 第二章 古今医家的论述 ... (7)
- 一、方中药物的功效与主治 (2)
- 二、四逆汤全方的功效与主治

中篇 临床应用

- 第一章 内科病证 (10)
- 第一节 呼吸系统疾病 (10)
- 一、结核性胸膜炎 (10)
- 二、慢性阻塞性肺疾病加重期 (10)
- 三、化脓性扁桃体炎 (11)
- 四、咳喘 (12)
- 五、慢性支气管炎 (13)
- 六、病毒性感冒 (15)
- 七、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征 (16)
- 第二节 泌尿系统疾病 (17)
- 一、肾盂肾炎 (17)
- 二、慢性肾炎 (18)
- 三、肾功能衰竭 (20)
- 四、尿毒症昏迷 (20)
- 第三节 内分泌系统疾病 (21)
- 糖尿病 (21)
- 第四节 其他内科疑难杂症 (22)
- 一、单纯性晕厥 (22)
- 二、癌性发热 (23)
- 三、帕金森综合征 (24)
- 四、顽固性口腔溃疡 (25)
- 五、顽固性多汗症 (26)
- 六、胃癌性腹痛 (29)
- 七、雷诺病 (29)
- 八、鼓胀 (31)
- 九、头痛 (32)
- 十、口鼻俱冷证 (32)
- 十一、双膝双脚俱冷证 ... (33)
- 十二、虚劳 (33)
- 十三、高血压性眩晕 (35)
- 十四、痹证 (35)
- 十五、失眠 (36)
- 十六、梅尼埃病 (37)
- 十七、发热 (38)
- 第五节 消化系统疾病 (40)
- 一、急性胃肠炎 (40)
- 二、慢性胃炎 (41)
- 三、急性单纯性胃炎 (42)
- 四、胆汁反流性胃炎 (43)

上

篇

理论研究

第一节 四逆汤的来源和组成

（一）来源

四逆汤来源于东汉张仲景所著《伤寒论》，功效：回阳救逆。主治少阴病之阳气衰微，阴寒内盛证之四肢厥逆，恶寒蜷卧，呕吐不渴，腹痛下利，神衰欲寐，舌苔白滑，脉象细微，或太阳病汗多亡阳者。原方载于《伤寒论·辨太阳病脉证并治上》，为回阳救逆的代表方。本方为治疗阴盛阳衰的四逆（指四肢自指<趾>端向上逆冷，直至肘膝以上，四肢为诸阳之本，三阴三阳之脉相接与手足，一旦阳衰阴盛，少阴枢机不利，阳气不达与四肢，则形成四肢厥逆之候）而设，以解四肢厥逆，使阳气舒展而达四肢，故名“四逆汤”。

（二）组成

四逆汤是一首回阳救逆的方剂，其药物组成为：生附子一枚，干姜一两半，炙甘草二两，水煎服。

第二节 四逆汤的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

1. 炙甘草：又名“国老”、“灵通”、“甜草”等。始载于《神农本草经》，列为上品，为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根及根茎。味甘，平。归心、肺、脾、胃经。功效益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性。主治脾胃气虚及调和药性。脾胃气虚证：炙用温而补中，益气健脾，用之脾胃气虚，倦怠乏力，食少便溏者常与人参、白术、茯苓配伍，有健脾益气之效；调和药性：本品味甘性平，得中和之性，毒药得之解其毒，刚药得之和其性，表药得之助其外，下药得之缓其速，调和药性，每为要药，故有“国老”之美誉。

用于心悸脏燥。甘草能补益心气，能鼓动血脉，用之心气不足，心动悸，脉结代，常与人参、生地、阿胶等药配伍，有益气复脉，滋阴养血之效，如炙甘草汤；治心虚肝郁，心神失主，喜悲伤欲哭之妇人脏燥，常配浮小麦、大枣益气养血，宁心安神，如甘麦大枣汤。

用于咳嗽气喘。甘草能补益肺气，润肺止咳，无论外感内伤，寒热虚实，新病久咳均可应用，常配伍麻黄、杏仁、生姜治风寒咳嗽，如三拗汤；配伍桑叶、菊花、桔梗治风热咳嗽，如桑菊饮；配伍石膏、茯苓、五味子、细辛治肺热喘咳，如麻杏石甘汤等。

用于治疗脘腹四肢挛急疼痛。甘草能补脾益气，缓急止痛。中焦虚寒，脘腹隐痛者，常与桂枝、饴糖、生姜、大枣同用，如小建中汤；因阴血不足，筋脉失养，脘腹挛急疼痛，常配芍药，如芍药甘草汤；因肝郁胁痛，常配伍柴胡、当归、芍药。

此外，还可用于治疗痈疽疮疡，咽喉肿痛，具有清热解毒之功效；还可用于治疗各种药物、食物中毒，单用或与绿豆、黑豆、金银花等同用皆可。

〔使用注意〕甘草不宜与甘遂、大戟、芫花、海藻同用。

〔历代医学论述〕

李杲：甘草，生用则补脾胃不足，而大泻心火，炙之则补三焦元气而散表寒，除邪热，去咽痛，缓正气，养阴血，还可调和药性。

张景岳：甘草，既能解毒，又能调和药性，随气药入气，随血药入血，无往不可，故称“国老”。

孙思邈：甘草，有解毒之功，如甘豆汤。

2. 附子：又名“铁花”、“五毒”。始载于《神农本草经》，列为下品，为毛茛科植物乌头的子根加工品。味辛、甘，热，有毒。归心、肾、脾经。功效：回阳救逆，助阳补火，散寒止痛。

亡阳证。附子，为纯阳燥烈之品，效力强大，能上助心阳以通心脉，中温脾阳以散寒，下补肾阳以益火，能复散失之元阳，有回阳于顷刻之间之效，为“回阳救逆第一品药”，常与干姜、甘草同用，以回阳救逆；与人参同用，以回阳救逆，益气固脱。

阳虚证。阳痿宫冷不孕不育。附子可治肾阳不足，命门火衰所致阳痿宫冷，不孕不育，腰膝冷痛，夜尿频多，常与肉桂、山茱萸、熟地等同用，以温补肾阳，填精补血；阳虚久泻久痢，常与葱白、干姜同用，以驱逐阴寒，温通阳气；阳虚水肿，常与茯苓、白术、干姜等同用，以温阳利水；阳虚外感风寒，常配麻黄、细辛，以助阳解表，温经散寒。

痹证。寒痹，常与桂枝、白术、甘草等同用，治疗风寒湿痹证；与桂枝、生姜同用，治疗太阳病，风湿相搏；与茯苓、人参、白术等同用，治疗阳虚寒湿内侵。胸痹，常与薤苡仁同用，温阳以助气化。

虚寒证。治疗虚寒头痛，与生姜、高良姜同用；治疗风寒流注，偏正头痛，与附子、全蝎、钟乳粉同用；治疗气虚头痛，与煅石膏同用；治疗寒证头痛，虚寒腹痛，与党参、白术、干姜同用；治疗脾肾阳虚，与半夏、甘草、大枣、粳米同用；治疗腹中寒气痛，虚寒腹痛便秘，与₁大黄、细辛等同用；治疗虚寒痛经，与当归同用。

〔使用注意〕附子反半夏、瓜蒌、知母、白₂薇、白₃及。有毒，内服须经炮制。

〔历代医家论述〕

《汤液本草》：附子无干姜不走。

《伤寒蕴药》：附子，乃阴证之要药。

《本草汇言》：附子，回阳气，散阴寒，逐冷痰，通关节之猛药也。

《本草经读》：附子，为回阳救逆第一品药。

《本草正义》：附子，为通行十二经纯阳之要药。

3. 干姜：又名“白姜”、“均姜”、“干生姜”。始载于《神农本草经》，列为中品，为姜科植物姜的干燥根茎。味辛，热。归脾、胃、心、肺经。功效：温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。主治：腹痛及呕吐泄泻。腹痛：治疗脾胃虚寒，脘腹冷痛，常与党参、白术等同用，以温中健脾补气；与党参、花椒、饴糖同用，以温中补虚止痛；与麻黄、白芷、肉桂等同用，以解表温里止痛。呕吐泄泻：常与高良姜同用，治胃寒呕吐；与半夏、人参同用，治疗胃寒妊娠遏阻，呕吐不止；与黄芩、黄连、人参等同用，治疗上热下寒，寒热格拒，食入即吐；与党参、白术、甘草同用，治中寒水泻。

亡阳证。干姜有温阳守中，回阳通脉的功效，与附子协同，增强回阳救逆之功效，可以治疗心肾阳虚，阴寒内盛所致的亡阳厥逆，脉微欲绝。“附子无干姜不热。”与人参、附子等同用，可治疗亡阳暴脱，下利，妄血，四肢厥逆，脉微等；用于寒饮咳喘，常与细辛、五味子、麻黄等同用；用于蛔厥证，常与乌梅、细辛、黄连等同用；用于寒积便秘，常与₄大黄、附子、人参等同用；用于水肿证，常与附子、白术、茯苓等同用。

〔历代医家论述〕

《珍珠囊》：干姜其用有四：通心助阳，一也；去脏腑沉寒痼冷，

二也；发诸经之寒气，三也；治感寒腹痛，四也；

《本草求真》：干姜，大热，无毒，守而不走。凡胃中虚冷，元阳欲绝，合以附子同投，则能回阳立效，故书有“附子无干姜不热”之句。凡寒内入，而见脏腑痼弊，关节不通，经络寒疾，反胃隔绝者，无不借此以为拯救除寒。

《药品化义》：干姜，气则走泄，味则含蓄，比生姜辛热过之，所以止而不行，专散里寒，生姜主散，干姜主守，一物大相窘同。

二、四逆汤全方的功效与主治

〔功效〕回阳救逆。

〔主治〕少阴病。四肢厥逆，恶寒蜷卧，呕吐不渴，腹痛下利，神衰欲寐，舌苔白滑，脉微细，或太阳病误汗亡阳，而见四肢厥逆，面色苍白，脉微细。

〔病机分析〕寒为阴邪，易伤阳气，寒邪深入少阴，伤及肾阳，肾阳为一身阳气之根本。肾阳衰微，全身及肢体失于温煦，故见四肢厥逆，恶寒蜷卧。脾主运化水谷精微，依赖于肾阳的温煦，肾阳衰则不能温煦脾阳。脾失运化之职，致清阳不升反而下陷，浊阴不降反而上逆，故呕吐下利。阳虚寒盛，寒性凝滞，故见腹痛。阳气充实，精神才能旺盛，今阳气虚衰，神失所养，则见神衰欲寐，太阳误汗，阳气随汗外泄，损伤心肾之阳，而致阳气大虚之亡阳证。阳气虚衰，无力鼓动血行，则见脉微而细。

〔配伍意义〕本方所治为寒邪深入少阴所致的寒厥证，病至少阴，阳衰阴盛，脉微肢厥，非大剂辛热之剂，不足以破阴回阳而救逆。方中附子为大辛大热之品，为补益先天命门真火之第一品药，能通行十二经脉，迅达内外以温肾助阳，驱寒救逆，为君药。干姜温中焦之阳而除里寒，助附子升发阳气，《本经输注》：“附子以走下，干姜以守中，有姜无附，难收斩将夺旗之功，有附无姜，难取坚壁不动之效。”附姜同用，可温壮脾肾之阳，驱寒救逆。但二药过于温燥，恐伤津液，因而以炙甘草为佐，调和诸药，以制约附姜大辛大热之品劫伤阴液之弊。此外，甘草配干姜，又可以温脾健阳，脾阳得健，则水谷运化正常，如此则脾肾之阳得补，先后天相互资助，以建回阳救逆之功。

〔配伍特点〕主要取攻专力强的大辛大热之品相须为用，以加强破阴复阳之力，配伍甘温益气之药，既能解毒，又能缓其过于辛热之性。

〔临证加减〕寒气胜者，重用附子、干姜；体虚脉弱者，加党参、

黄芪；脾气不足者，加焦白术、炒山药；腰痛者，加桑寄生、杜仲；下肢浮肿，小便少者，加茯苓、泽泻。

〔使用注意〕本方乃治阳衰阴盛之厥逆，如属真热假寒者，当禁用；凡因寒盛格阳于外而见面红、烦躁等真寒假热者，为防热汤格拒，可将汤冷服。

古今医家的论述

1. 成无己：“此汤升发阳气，却散阴寒，温经暖肌，是以四逆名之。甘草味甘平，《内经》曰：‘寒淫于内，治以甘热，却阴扶阳，必以甘为主，是以甘草为君。’干姜味辛热，《内经》曰：‘辛以润之，开发腠理，致津液通气也，暖肌温经，必凭大热，是以附子为使，此奇制之大剂也。四逆属少阴，少阴者肾也，肾肝位远，非大剂则不能达。’‘远而奇偶。制大其服，此之谓也’。”（《伤寒明理论》卷四）

2. 许宏：“今此四逆汤，乃治病在于里之阴者用也，且下利清谷，脉沉无热，四肢厥逆，脉微，阳气内虚，恶寒脉弱。大吐大下，元气内脱。若此诸症，但是脉息沉迟微涩，虚脱不饮水者，皆属于阴也。必以附子为君，以温经济阳；以干姜为臣，辅甘草为佐为使，以调和二药而散其寒也。《内经》曰：‘寒淫于内，治以干热。’又曰：‘寒淫所胜，平以辛热。乃附子之热，干姜之辛，甘草之甘是也’。”（《金镜内方议》）

3. 汪昂：“此足少阴药也。寒淫于内，治以甘热。故以姜、附大热之剂，升发阳气，表散寒邪。甘草亦补中散寒之品，又以缓姜附之燥热。必冷服者，寒盛于内，热饮则格拒不纳。经所谓热因寒用。”（《医方集解·祛寒之剂》）

4. 钱潢：“此以真阳虚衰，阴邪肆逆，阳气不充于四肢，阴阳不相顺接，故手足厥冷而为厥逆，咽中甘也。若重发其汗，更加烧针取汗，则孤阳将绝矣。仲景急以温经复阳为治，故立四逆汤。其以甘草为君者，以甘草甘和而性缓，可缓阴气之上逆，干姜温中，可以救胃阳而温脾土。即所谓四肢皆禀气于胃而不得至经，必因于脾，乃得禀焉，此所以脾主四肢也。附子辛热，直走下焦，大补命门之真阳，故能治下焦逆上之寒邪，助清阳之升发而腾达于四肢。则阳回气暖而四肢无厥逆之患矣，是以名之曰四逆汤也。”（《伤寒溯源集》卷四）

5. 王子接：“四逆者，四肢逆冷，因证以名方也。凡三阴—阳证中，有厥者皆用之。故少阴用以救元海之阳，太阴用以温脏中之寒，厥阴薄厥，阳欲立亡，非此不救。至于太阳误汗亡阳亦用之者，以太、少