

XINLINGZHENXIANG

成实宗◎著

中国解梦师 解梦实录

心灵真相



中国商业出版社

中国解梦师 解梦实录

心灵真相

成实宗 著



重庆科技学院图书馆



1263607

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国解梦师解梦实录. 心灵真相/成实宗著. —北京:
中国商业出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5044-7613-5

I. ①中… II. ①成… III. ①梦—精神分析
IV. ①B845. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第047545号

责任编辑: 王彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京慧美印刷有限公司

* * * * *

700毫米×980毫米 1/16开 16.5印张 220千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价: 32.90元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

总序

梦是人格开出的花

曾奇峰

笼统地说，每个人都活在两个世界里，一个是现实世界，另一个是梦。分辨现实与梦，似乎是一件很容易的事情，但是往深处想，却并不容易。电影《盗梦空间》那个旋转的陀螺，在梦中也是可以倒下去的：因为梦可以呈现现实中的一切。

现实世界从来不是平面的，我们的过去会以丰富的形式和内容影响我们的现在，这使得所有的现实都有历史的纵深感。而梦比现实生活更加具有纵深感，因为我们的感觉器官在做梦的时候相对迟钝了，所以历史事件获得了跟现实事件一样的表达机会，从这个意义上来说，梦是一个时间搅拌机，它把过去、现在还有未来混在一起，让人活在一个更加有整体感的状态中。这让人想起铃木大佐的一句话：开悟，就是一种整体感。这样说来，梦中的状态，似乎比现实状态更有价值。

《金刚经》里佛如是说：人生如梦又如电。这说出了现实和梦的最大的共同点，即都不过是大脑和身体的电生理反应而已。从这个意义上来说，释迦牟尼是人类首个最伟大的电生理学科学家。我不知道我这样说，是褒佛还是贬佛。

构成一个人的梦的纵深感的内容有三个层面。第一个层面是整个人类的集体记忆。弗洛伊德赋予俄狄浦斯王的故事的意义，即对弑父娶母的禁忌，

为什么基本适合所有文化中的个体？就是因为在我们记忆的最深处，都有这一共同的印记。

构成梦的第二个层面，是每个人类个体在今生今世的独特经历，特别是童年经历。学过精神分析的人都知道，这等于是说这个人的人格特点。梦如其人，其实比文如其人、病如其人来得更加全面和深刻。

第三个层面是，这个人身处的现实冲突。这算是最浅层的了。而且，如果不考虑一个人的人格特点，这些梦里呈现的现实冲突，可以说并没有什么意义。

考察人类的集体记忆，一定是一件非常有趣的事情。但是，毕竟那些东西太深了，而现实冲突又总是跟个人人格紧密相连，所以，理解梦的核心，就是从梦者的人格入手。梦是一个人的性格土壤上开出的鲜花。

我的职业是精神分析，分析梦是我工作的一部分。但我对梦的兴趣跟成实宗兄相比，实在是非常小了。多年以来，成兄怀着对人类内心生活的极大兴趣，连续不断地记录和分析自己和他人的梦，成绩斐然，单就是几百万字的案例积累，就足以让我这个专业的精神分析师汗颜。

在成兄的文字里，梦所呈现的现实冲突、人格特点，像电影一样鲜活生动。如果说一切记忆都会寻求表达，那么，成兄的表达，对于他、我以及你，都有非同寻常的意义。

我知道这对我个人的意义：梦既是过去，也是未来，但最重要的，是理解我身处其中的当下。所以，梦非梦，梦是别样的现实，梦是我生命的本身。

祝成兄和所有喜爱成实宗作品的读者，有好吃、好喝、好玩，更有好梦。

2011年，于中秋节后的武汉

前言

梦是我们躲躲闪闪的心灵

人生到底有多少遭遇？也许你已经麻木，因而难以察觉；然而你的心灵，却无时无刻不在承受着来自现实和心理的双重遭遇，它被压抑在你的内心，维持着你表面平静的生活。它其实蕴涵着巨大的能量，如果不在沉默中灭亡，就一定会在某一天在沉默中爆发。

现代人面临的最大困惑，就是找不到自己心灵的家园——所谓丧家之犬的状态。寻找心灵的家园，其实就是寻找良心所在，寻找我们心“安”之处，说到底就是一种心定神宁的生存状态。

良心在，一切在。否则，我们就失去了存在的价值和意义。

然而，对于现代人来说，这又是多么难以做到的一件事情啊。面对生存和生活压力，面对有限的资源，我们必须竞争。

我们有生存竞争，有资源竞争，有物质竞争，还有争夺人的竞争——无论是职场的人才竞争也好，还是争夺所爱的人的爱情竞争也好。

在这样一个充满竞争的环境中，我们的良心又如何能够抵御得住生物基因的本能——利己原则的侵蚀呢？在这样一个充满竞争的环境中，我们的心灵已经完全没有立足的空间。即使我们并不想追名逐利，只想退守自己的精神家园，然而，“树欲静而风不止”，在如此强大的社会环境和激烈的生存环境包裹下，我们的心又怎能“安”呢？即使“安”，又能“安”在何处呢？

幸亏我们还有梦境。是的，梦境是现代人心灵的最后一个避难所，梦境似乎可以成为我们心灵的安身之处。然而，梦境也并非我们想象的那样是一块“净土”，这个避难所已经面目全非，无法真实地反映我们内心深处的良知。更加严重的是，在残酷的外部世界的折磨下，我们已经失去了面对人生的勇气。在这里面蜗居的，只是我们躲躲闪闪的心灵。

所谓躲躲闪闪的心灵，就是良知尚存但是无法面对现实的心灵——我们已经失去了良知的行动力，而只剩下廉价的良心。良心表面上是利他的，但是实际上却是利己的，因为良心是我们精神家园的基石，没有了良心，我们就失去了存在的基础。当然没有了良心，人照样可以存在，这种状况在这个浮躁的社会里我们已经见怪不怪了，但是这时候的存在状态已经不能用“人”这一概念来涵盖了。

所以，虽然良心是利己的，虽然我们的心灵仍然是躲躲闪闪的，只有在黑暗的夜晚中在我们的梦境中出现，然而，对于现代人来说，能做到这一点，已经犹如久旱之后的甘霖，是我们精神家园最后的慰藉……

本书将向各位揭示的八个系列解梦案例，都是来源于真实的个案，来源于我们在现实中心灵的遭遇。他们不像我们大部分的人，不仅在现实生活中麻醉自己的心灵，而且对待梦境也同样采取麻木漠视的态度，这无异于将自己的灵魂完全地舍弃，下定决心要过行尸走肉般的生活。他们没有这样做，而是勇于正视人生的困境，勇于正视心灵的遭遇，他们没有患得患失，怨天尤人，而是以百倍的勇气和智慧面对人生困境和遭遇，并且勇于寻求帮助。如果没有梦境的帮助，我不知道他们是否能够面对、摆脱或者战胜这些无法逃避的人生困境，但是我至少可以这样说，通过解梦的帮助，他们可以大大地缩短处理这些困境所需要的时间，而在这个过程中他们的心理承受能力也得到了大大的加强。

在此，我要感谢给我提供案例的各位，是他们的勇气和智慧让我们可以在此共享人类最隐秘的潜意识世界中的善和恶，因为他们的梦境就是我们的梦境，他们的世界就是我们的世界。这种分享，可以让我们能够正视自己的心灵，朝着认识我们自己的方向迈进一大步。

我想，这就是本书的意义所在吧。

目录

总序：梦是人格开出的花

前言：梦是我们躲躲闪闪的心灵

一、难言之隐

——地下情女友遭遇老板狙击

回想一下，在你的情感经历之中，有没有与人争夺过女朋友？是辉煌的战绩还是沉痛的伤害？现在如果你的女朋友被别人看上了，那人想撬你的墙脚，你会怎么办？我相信你一定会义愤填膺，挽起袖子来准备决战一场。

先别这么激动，如果那个想撬你墙脚的人不是别人，而是你的老板，怎么办？我想你肯定会说，老板又怎么样，天王老子也不怕，谁撬我墙脚，我就跟谁急。

但是，如果你、你女朋友以及老板都是同一个公司的，而且三人之间的关系很微妙，你觉得这件事情会这么简单吗？这口气，你是忍还是不忍？或者说，这口气，你不得不忍！

你看不起这样的人？先不要急着下定论，先来看看这个故事吧，如果你是故事中的主人公，看看你会不会忍下这口气？！

1. 海市蜃楼 / 003
2. 豪门盛宴 / 009
3. 发现秘密 / 012
4. 保守秘密 / 015
5. 我是成龙 / 018
6. 声泪俱下 / 020
7. 彷徨 / 022
8. 后记：迷失 / 025

二、甲流

——男友身后的前女友

如果你不可救药地爱上了一个男人，而那个男人也深深地爱着你，那是多么幸福的一件事情啊。不过，如果男友还有一个前女友，跟男友保持着联系，你会介意吗？我相信现在的很多女孩心胸都不会那么狭窄。但是，如果这个前女友现在身患绝症，而男友觉得自己亏欠她很多，发誓即使不跟她在一起，也要照顾她一辈子。这时候的你会是什么样的感受呢？在感性和理性之间，你会作出什么样的抉择呢？让我们来看看这个真实的案例吧！

1. 甲流 / 033
2. 内心自白 / 042
3. 母亲去世 / 055
4. 新年的句号 / 060

三、手臂上的小辫子

——未婚先孕之后的抉择

未婚先孕对于现在的人来说应该不是一件什么大事情。但是，对于第一次怀孕的女孩来说，应该还是一件大事情，特别是，当男友并不在身边，而自己又必须独自面对人流的时候，该是怎样的一种心境呢？如果你遇到这样的事情会怎样处理呢？你有多大的勇气来独自面对和处理这样的事情呢？让我们来看看下面这个案例中的爱情之心是如何跳动的吧。

1. 缘由 / 069
2. 起名字 / 076
3. 谋杀 / 082
4. 幸福的小女人 / 087
5. 染色 / 094

四、十字路口

——无处可逃的人生困惑

一位温和善良的 32 岁女孩，硕士毕业，爱瑜伽，爱写字，也爱为他人着想。她学的是医学，做过健康顾问、瑜伽教练和文案策划，爱看《非诚勿扰》，喜欢《非诚勿扰》的主持人孟非和乐嘉，也喜欢郭德纲。

平时爱看影视剧，喜欢《夏娃的诱惑》里的学长尹享哲、《肖申克的救赎》里的安迪、《反恐 24 小时》里的杰克·鲍尔和《东京爱情故事》里的赤名莉香。她一直希望自己能像莉香那样坚强，也一直希望自己的男朋友像尹享哲一样，或者有个这样的男性学长也很好。喜欢安迪的不放弃希望，喜欢杰克·鲍尔的无所不能、能被人依靠。

信佛，喜欢看书。喜欢中医类和台湾身心灵一类的书。最喜欢的是苏菲亚·布朗的《灵魂之旅》，因为喜欢探索灵魂，喜欢天使。

然而，就是这样一个女孩，却面临着生活的一些困境——家族冲突、事业迷惘、婚姻哀怨、人生抉择。她苦苦挣扎，却感觉到自己的柔弱和无力，总是感到一种内心深处深度绝望和无助的情绪。

1. 家族冲突 / 101
2. 婚姻哀怨 / 107
3. 事业迷惘 / 111
4. 人生抉择 / 116
5. 尾声 / 122

五、照片风波

——传统思想下的道德焦虑

艳照门事件给国人带来了不小的冲击，这种冲击其实是因人而异的，有些人注重其隐私权的部分，还有些人注重其道德的部分。下面这个案例发生在艳照门期间，我们来看看，艳照门事件对一位具有传统道德羞耻感的女孩会造成什么样的心理影响。

1. 担忧 / 127
2. 角色焦虑 / 129
3. 补救 / 130
4. 圆满 / 132
5. 幸福的感觉 / 134

六、婚宴的应激

——婚姻对于我们来说到底意味着什么？

关于婚姻最著名的比喻应该要算钱钟书先生所说的“围城”——里面的人想出去，外面的人想进来。然而，婚姻真的就是人类一种简单的单向行为冲动吗？婚姻到底带给围城内的人和围城外的人一些什么样的“利益”呢？这无论是对于围城内的人还是骑在城墙上进退两难的人来说，都是需要思考清楚的问题。

然而，婚姻的问题靠思考就能想得清楚吗？这犹如那个关于成佛的著名论断：佛不是单靠“悟”可以悟出来的，还要“行”——修行修行，重点在行啊。

婚姻其实也是一种修行，婚姻是两个人各自打碎自我揉在一起，并重新再分离出两个你中有我、我中有你的新自我的过程。因此，婚姻的过程就是一种人性的修行过程，修行得好，你的人生就是一种圆满，否则，我们永远不能成佛，只能在暗无天日的地狱中煎熬。

1. 无聊而又刺激的旅程 / 137
2. 怅然若失的婚检 / 143
3. 革命歌曲·各种尸体·逃往西藏 / 148

七、七情

——职场上流言飞语的情绪困惑

职场就是江湖，江湖有传说，职场就有流言，当关于你的流言满天飞的时候，你会怎么办？你会惊恐、愤怒、沮丧还是漠然？这可能取决于流言的性质和你的处事态度。但是，对于一个涉世未深的职场新丁来说，流言飞语的伤害又有多大呢？

1. 序——七情制胜 / 157
2. 因——缘起 / 160
3. 惊——喝脏水 / 163
4. 悲——哀怨的蛇 / 167
5. 怒——头还在动的熟乳鸽 / 170
6. 忧——穿着睡裤去上班 / 172
7. 喜——玩滑梯 / 174
8. 思——带着折叠椅的用处 / 178
9. 恐——查包 / 180

八、剪不断理还乱

——女博士与导师之间的师生纠葛

经历过与导师之间的那种纠结的关系吗？一方面，“一日为师终生为父”的传统观念禁锢着我们。另一方面，当我们成长到足以独立的时候，我们有开宗立派的渴望，我们有学成“下山”的冲动。然而，不是每一个导师都能够有如此的胸怀，他们同样面临着一种分离焦虑，这种分离焦虑导致一种紧张的师生关系，困扰着学生的心灵成长，有时候甚至背上沉重的心理负担和压力，导致事业和人生跌入低谷，陷入无边的抑郁之中……

一位梦女在网上慕名找到我，希望我能帮她解梦，因为她正面临着人生与事业的困惑。后来我才知道，这是一位很有才华的女博士，在一家科研机构工作，身处心灵和职业的双重困境，她苦苦挣扎，有些迷失自己了。下面是她在这一段时间内一系列密集的梦境，透过这些梦境，我们来看看她的困惑以及困惑的根源。

1. 梦到导师 / 187
2. 梦到打劫 / 195
3. 梦到男同学 / 199
4. 尾声——父亲、老公与导师 / 206

九、锵锵三人情

——友情与爱情的边界

体验过三人行的这种情感吗？一女两男或者一男两女，说不清道不明的情感纠葛，但就是喜欢在一起，享受这种感觉，直到……直到这种平衡被悄悄打破，某两个人悄悄地走得更近了，而另一个人却仍然蒙在鼓里。直到……直到这另一个人作为最后发现的一个人，顿时觉得五雷轰顶，天塌下来了。接受不了的，其实不全是情感关系的亲疏远近，更多的是等距离结构关系的破坏所带来的不适以及一种貌似受骗的感觉——为什么不告诉自己？当全世界的人都知道时，为什么自己像傻瓜一样会是最后知道的那一个？然而，对于另外那两位当事人来说，这样的事情又如何开口？如果开口，又情何以堪？

这个案例中的三人是由哥哥嘻嘻、姐姐嘻嘻和妹妹哈哈所组成，他们铁三角的友情曾经不知羡慕多少人。然而，随着时间的流逝，三人之间的关系在发生着微妙的变化，虽然从表面上来看，大家似乎看不出任何异常。只有梦境能悄悄告诉我们正在发生着什么……

1. 三张票——妹妹哈哈的梦 / 215
2. 三人间——妹妹哈哈的梦 / 220
3. 不仅仅是似水年华——嘻嘻姐姐与哈哈妹妹共同的梦 / 222
4. 三人游——梦想开始的地方 / 230
5. 梦想结束的地方——姐姐嘻嘻的高空来信 / 236



一

难言之隐


——地下情女友遭遇老板狙击

回想一下，在你的情感经历之中，有没有与人争夺过女朋友？是辉煌的战绩还是沉痛的伤害？现在如果你的女朋友被别人看上了，那人想撬你的墙脚，你会怎么办？我相信你一定会义愤填膺，挽起袖子来准备决战一场。

先别这么激动，如果那个想撬你墙脚的人不是别人，而是你的老板，怎么办？我想你肯定会说，老板又怎么样，天王老子也不怕，谁撬我墙脚，我就跟谁急。

但是，如果你、你女朋友以及老板都是同一个公司的，而且三人之间的关系很微妙，你觉得这件事情会这么简单吗？这口气，你是忍还是不忍？或者说，这口气，你不得不忍！

你看不起这样的人？先不要急着下定论，先来看看这个故事吧，如果你是故事中的主人公，看看你会不会忍下这口气？！



1. 海市蜃楼

我的一位男性朋友，与单位的一位女同事有了地下情。他最近做了一个梦，梦中竟然出现了海市蜃楼。具体梦境是这样的：

我和同事们在一个船上探讨什么问题，突然看到远处水面上出现了海市蜃楼，然后如同镜头拉近一般越来越大，越来越清晰，似乎是一个欧洲古代的皇宫或者城堡，非常壮观。城堡越来越靠近，水流也越来越湍急，眼看城堡已经到了眼前，轮船直接撞上去了……一切都烟消云散了，我从轮船上跨到河堤上，天上下着雨，河堤上搭满了帐篷，就像灾后的情景。我和其他的人三三两两地蹲在河堤上，衣衫褴褛，就像灾民一样。

这时候镜头转了，我们在开会，似乎在讨论公司的战略报告，这个报告是公司老板亲自组织编制的，但老板没有在现场。不知什么原因，在会上我大发雷霆，猛烈抨击这个战略方案，认为这是一个白痴方案，因为它不顾公司现状和市场情况。我有理有据地提出了自己的方案，获得了在场所有人的赞赏，甚至其中有一个同事义愤填膺地伸手把贴在墙上写着方案的白板纸给撕了下来。这个同事是我平时讨厌的，但在梦里我对她的行为表示了赞赏，并且说：平时没看你做过一件好事，这次总算看到你做了一件像样的事情。

这是一个什么样的梦呢？为了探讨这个梦境，这位朋友向我透露出了最近发生的事情。

这位朋友最近与单位的一位女同事发生了办公室恋情，起因是这位女同事的失恋。

这是一位大学毕业不久的女孩，青春活力，长着一双笑眼，有着迷人