

*Practical Pre-hospital Emergency
Handbook*

实用院前急救手册



主编 涂汉军 刘菊英 肖 敏



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

Practical Pre-hospital Emergency
Handbook

实用院前急救手册



主编 张洪波 副主编 李 刚



人民卫生出版社
www.cnki.com.cn

实用院前急救手册

主 编 涂汉军 刘菊英 肖 敏

副主编 杨贤义 吴晓英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王学军	方志成	朱艳霞	刘家敏
刘菊英	齐旭升	许丽琴	孙明谨
杜成芬	杨贤义	李 敏	李小燕
李昌盛	肖 敏	吴平勇	吴晓英
张绪国	陈双郎	陈立东	陈雪萍
赵 坤	赵亚娟	段 斌	秦雪琴
夏俊琳	郭清浩	涂汉军	康中山
梁鹏飞	韩丽梅	谢 华	

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用院前急救手册/涂汉军,刘菊英,肖敏主编. —北京:人民卫生出版社,2013.2

ISBN 978-7-117-16847-2

I. ①实… II. ①涂… ②刘… ③肖… III. ①急救-手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 004661 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

实用院前急救手册

主 编: 涂汉军 刘菊英 肖 敏

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 13

字 数: 281 千字

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16847-2/R·16848

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

序言一 |

认识肖敏教授是在一次学术会议上，会议间歇，她来跟我探讨一个关于心肺复苏方面的问题，具体细节已经记不太清楚了。她后来还专程来京为她做的课题研究向我讨教，其对学术问题的认真和执着给我留下了深刻的印象。

前不久，她又专程到北京拜访我，说正在写本实用急救小册子，想请我帮她的“小册子”写序。当然更重要的原因是，她认为我主编《急诊医学》大学本科统编教材所显示出明确的急诊思维模式，这给了她很大的启示。她从湖北十堰那么遥远的地方专程拜访，希望得到我的支持和鼓励，当然也是想表达一下她在急诊医学思维和专业方面的探索和思考，临走时留下了她的小册子——《实用院前急救手册》的初稿，请我斧正。

急诊医学最大特点之一是患者常以急危重病的“症状”就诊，院前急救更是如此。医师能否在第一时间内对“急症”的危险程度进行正确评估并采取恰当的救治措施，是使生命得以拯救、疾病得以治愈的先决条件。正是基于此专业特点，湖北医药医学院附属太和医院急诊教研室的老师们，在临床教学和工作之余，将他们边学习、边救治、边总结的经验，结合当今国内外院前急救的新知识新技术，精心编写了《实用院前急救手册》，该书根据院前急救的特点，以急危重病的“症状”为主线，以全新的编排体例和急危重症救

护技术训练为主旨,兼顾急危重症医学的前沿动态,强调急救技术的可操作性,力求彰显急诊急救思维;在编写方式上进行了一些有益的探索,值得鼓励。

本书不到 30 万字,与那些动辄几百万字、几千万字的著作比可真够“小”,但它所展示的急诊思维,的确体现了“实用”和“院前急救”两大特色,是真正适合院前医师的“口袋书”;同时也是一本很有实用价值的参考书,值得广大的急诊急救工作者、医学生、住院医师规范化培训医师人手一本;不仅有助于提高他们的急诊急救技术,更重要的是帮助他们提高急诊急救的临床决策能力。

期待更多的有识之士能更关注急诊医学专业,更多的人才投身于急诊医学专业,使得我国的急诊医学专业有更大的进步和发展。

沈 洪

中华医学会急诊医学分会副主任委员

序言二 |

院前急救是急诊医疗服务体系的首要环节和重要组成部分。随着社会的进步与发展,院前急救也越来越被重视。由于医学科技发展日新月异,系统、科学、有效地普及和掌握院前急救知识、急救技能对提高院前救治能力和水平极为关键,而院前救治能力和水平与急危重症患者的生命健康息息相关。

《实用院前急救手册》详细阐述了近年来国内外院前急救新理论和新技术,系统概括了实用的院前急救技能和院前相关法律法规,科学总结了急救领域前沿的院前诊治措施和方法,合理凝练了目前院前急救最新学术成果和研究进展。全书共分十四章,其以图文并茂的便携式手册进行编著和展示,体现了全体编委们的集体智慧的结晶。

《实用院前急救手册》突出急诊急救特点,以急危重症的“症状”为主线,强调病情评估的危险分层、急救措施及诊治要点。对每一个急危重症,强调呼吸、循环、代谢状况的评估及诊治,在救护技术这一章节中,将临床情景与救护技术相结合,使读者不仅知道如何操作,更重要的是知道在什么时候操作。另外,每一节都设置有“病情观察”项目,在强调急危重症生命体征监测的同时,更强调与主题相关的特殊监测,包括代谢监测。其目的是培养临床工作的主动性,也就是目前急危重症医学最重视的理念“主动诊治”、“主动

监测”。每一章的最后均有小结,让初学者每学完一章都明白本章的重点内容是什么。而且新增院前急救专业相关法律法规,强调法律法规在院前急救工作中的方向性和指导性。该手册设计精美、内容翔实、观点新颖、特点鲜明,起到了普及知识、提高能力、拓展视角、促进发展的重要作用。

时值《实用院前急救手册》出版之际,特写此序表示祝贺。相信该手册的出版将为广大急诊急救工作者、医学生、继续医学教育、住院医师规范化培训等提供有用的指导和帮助,也希望能得到更多读者的喜爱并使他们从书中受益。

杨光田

湖北省医学会急诊医学分会主任委员

前 言 |

急诊医学是基础医学、临床医学与许多边缘学科相结合的一门综合学科。院前急救是急诊医疗服务体系的重要组成部分,因其历史和现实的客观需要正日益受到人们的关注。面对一个临床上未曾明确诊断的急症患者,如何在较短的时间内解决危及生命的急迫问题或解除病痛,对一个急危重症患者如何安全地进行长途转运,这是院前急救的主要任务。要做好院前急救工作,需要培养一支专业化的院前急救人才队伍,其应具有丰富的急诊急救知识,良好的应急反应能力,娴熟的急诊医患沟通技巧。

原来仅简单的医疗处理、转运的院前急救模式已不能适应现代应急医疗的需要,内涵丰富的、立体的多学科多部门参与的、院内院外一体化的现代院前急救医学呼之欲出。目前国内已有的一些急诊医学专著或急救培训教材多是讲述院内急诊急救,对院外救治涉及甚少。这些有限的院前急救参考书,普遍存在与传统的内、外科等教材内容重复的问题,没有突破传统的临床思维模式,没有结合急诊临床实际,从突出的急性症状入手,不利于引导培养首先抢救生命,“先开枪,后瞄准”的急诊思维方式。

本手册专为医院急诊科、急救中心等从事院前急救的专业人员“量身定制”。针对每一个院前常见的突发疾病或症状,从急诊的角度去认识,先评估救命,边救治、边诊断、

边转运。每一章都附有真实的院前急救故事,以案例引导,活学活用,最后进行思考和小结,以点睛之笔指出院前急救的关键所在。

本书包括十四章:第一章绪论,主要是对院前急救的地位、作用、特点,主要内容、管理及院前急救通用的病情评估救治方法做了全面系统的阐述;第二、三章重点讲述心搏骤停、休克的院前急救;第四章全面讲述了常见症状的院前急救;第五至八章分别讲述消化道异物、环境及理化因素损伤、急性中毒和传染性疾病的院前急救;第九至十一章分别讲述创伤、妇产科和儿科急症的院前急救;第十二至十四章重点讲述了院前常用急救技术、危重病转运监护技术和院前急救职业暴露的预防知识。最后附有常用的院前急救药品和设备清单,相关的法律法规和医疗文件。

院前急救医学涉及临床医学的多个学科,内容博大精深,但限于篇幅,本书不能包罗万象。由于时间仓促、写作水平有限,纰漏和错误在所难免,敬请读者指正。

本手册从筹划到编写受到中华医学会急诊医学分会名誉主任委员王一镗教授、中华医学会急诊医学分会副主任委员黄子通教授、解放军总医院沈洪教授、华中科技大学同济医学院杨光田教授的肯定和鼓励,书稿完成后承蒙沈洪教授、杨光田教授亲作序言,在此致以诚挚的感谢!

涂汉军

2012年12月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 概述	1
一、概念和重要性	1
二、特点	3
三、任务和救治原则	4
四、院前急救的主要内容	6
第二节 院前急救的设置与管理	8
一、院前急救的组织形式	8
二、院前急救的管理	8
第三节 院前急救的病情评估	10
一、概念.....	11
二、内容.....	11
三、注意事项.....	21
四、分类.....	22
第四节 批量伤员的院前急救	23
第二章 心搏骤停	30
一、病情评估.....	30
二、救治方法.....	32
第三章 休克	36

一、病情评估	36
二、救治方法	40
第四章 常见症状的院前急救	46
第一节 急性意识障碍的院前急救	46
一、昏迷	46
二、晕厥	51
三、抽搐	56
四、急性脑血管病	59
五、低血糖	63
六、高血糖	67
第二节 急性疼痛的院前急救	72
一、头痛	72
二、胸痛	76
三、腹痛	84
第三节 急性出血	89
一、呕血	89
二、咯血	94
三、血尿	100
第四节 呼吸困难	103
一、急性呼吸道梗阻	103
二、气道异物	104
三、哮喘急性发作	107
四、气胸	109
五、急性肺损伤和急性呼吸窘迫综合征	112
六、急性左心衰竭	115
第五节 呕吐与腹泻	122

一、恶心与呕吐	122
二、腹泻	123
第六节 发热	125
第七节 心悸	127
一、病情评估	128
二、救治方法	134
第八节 眩晕	137
一、病情评估	138
二、救治方法	141
第九节 精神行为异常	143
一、过度换气综合征	143
二、谵妄与躁狂状态	144
第五章 消化道异物的院前急救	147
一、消化道异物的院前诊断	147
二、消化道异物的院前急救	147
第六章 环境及理化因素损伤的院前急救	149
第一节 中暑	149
一、病情评估	149
二、救治方法	150
第二节 淹溺	151
一、病情评估	152
二、救治方法	153
第三节 触电	154
一、病情评估	154
二、救治方法	155

第四节 烧烫伤	155
一、病情评估	156
二、救治方法	157
第五节 动物咬(蜇)伤	160
一、狗咬伤	160
二、蜈蚣咬伤	161
三、蜘蛛咬伤	162
四、蜂蜇伤	163
五、蝎子蜇伤	165
六、海蜇蜇伤	166
第六节 毒蛇咬伤	168
一、病情评估	168
二、急救措施	170
第七节 强酸、强碱损伤	172
一、病情评估	172
二、救治措施	174
第七章 急性中毒的院前急救	177
第一节 概述	177
一、病情评估	177
二、救治方法	180
第二节 有机磷杀虫药中毒	181
一、病情评估	181
二、救治方法	183
第三节 拟除虫菊酯类杀虫剂中毒	184
一、病情评估	184
二、救治方法	185

第四节 百草枯中毒	186
一、病情评估	186
二、救治方法	187
第五节 酒精中毒	189
一、病情评估	189
二、救治方法	190
第六节 阿片类药物中毒	191
一、病情评估	191
二、救治方法	192
第七节 食物中毒	193
一、病情评估	194
二、救治方法	195
第八节 亚硝酸盐中毒	196
一、病情评估	196
二、救治方法	197
第九节 一氧化碳中毒	199
一、病情评估	199
二、救治方法	200
第十节 毒蕈中毒	202
一、病情评估	202
二、救治方法	204
第八章 感染与传染性疾病的院前急救	206
第一节 麻疹	206
一、病情评估	206
二、救治方法	207
第二节 狂犬病	208

一、病情评估	208
二、救治方法	209
三、转运注意事项	210
第三节 肺结核	210
一、病情评估	211
二、救治方法	212
第四节 破伤风	213
一、病情评估	213
二、救治方法	214
三、转运注意事项	214
第九章 创伤的院前急救	216
第一节 概述	216
一、伤情评估	216
二、初步应急处理	219
三、创伤基本生命支持	224
第二节 特殊创伤急救	227
一、多发伤	227
二、复合伤	231
三、挤压伤与挤压综合征	232
四、大面积皮肤撕脱伤	234
第十章 常见妇产科急症的院前急救	238
第一节 产后出血	238
一、病情评估	238
二、救治方法	240
第二节 胎膜早破	241

一、病情评估	241
二、救治方法	243
第三节 急产.....	244
一、病情评估	244
二、救治方法	246
第十一章 常见儿科急症的院前急救	248
第一节 新生儿窒息.....	248
一、病情评估	248
二、救治方法	249
第二节 早产儿呼吸暂停.....	250
一、病情评估	251
二、救治方法	252
第三节 高热惊厥.....	252
一、病情评估	253
二、救治方法	253
第四节 新生儿转运与监护.....	255
一、新生儿监护	255
二、新生儿转运	256
第十二章 院前常用急救技术	260
第一节 徒手心肺复苏术.....	260
一、成人徒手心肺复苏术	260
二、小儿徒手心肺复苏术	263
第二节 人工气道的建立.....	265
一、咽插管术	265
二、气管插管术	267