

ENNEAGRAM

探索人心深处的隐秘

# 九型人格读心术

解读真实的自我，链接美好的未来

吴欣怡 编著

每个人都拥有自己的秘密花园，那是隐藏着我们人格密码的基地，里面或许怪石嶙峋，或许繁花似锦，或许溪水潺潺、景致错落……

你真的了解自己的这块专属领地吗，你真的能在其中悠然劳作、自得其乐吗？

# 九型人格讀心術

探索人心深处的隱秘

吳欣怡 編著

**图书在版编目 (CIP) 数据**

九型人格读心术：探索人心深处的隐秘 / 吴欣怡编著. —北京：经济科学出版社，2012. 12  
ISBN 978 - 7 - 5141 - 2990 - 8

I. ①九… II. ①吴… III. ①人格心理学 - 通俗读物  
IV. ①B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 025826 号

责任编辑：李 娅 张 力

责任印制：王世伟

**九型人格读心术：探索人心深处的隐秘**

吴欣怡 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编部电话：88191217 发行部电话：88191537

网址：www. esp. com. cn

电子邮件：esp@ esp. com. cn

香河县宏润印刷有限公司印装

710 × 1000 16 开 15 印张 210000 字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2990 - 8 定价：32. 00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191657)

(版权所有 翻印必究)



你无法想象对面一个稳重干练的中年男人突然变得神情紧张、畏首畏尾，更无法想象他可能在你侃侃而谈时突然变声成几岁的孩童，但他的确会这样，这就是卡梅伦·韦斯特，一位30多岁的成功商人，拥有幸福的婚姻和可爱的孩子。一帆风顺的事业与和谐亲密的家庭使得他成为大家眼中甚是羡慕的对象。

然而对韦斯特来说，身体只是一座“伤心旅馆”，在世界的一个角落静静地守候着，时光荏苒，他眼看着一位位形色各异的旅客入住抑或离开，有的只是生命中一个匆匆过客，光影交集的镜头前甚至来不及看清他们的面孔，有的却是植根在这里的生命伴侣，任窗外春去春来也不曾离开……旅馆中的24位客人就是韦斯特的24重人格，在早年生活经历和童年阴影的影响下，为了保护自己而产生的人格分裂。也就是说他拥有24个分身，他们可能在不同的情景和环境中出现，且各自性格迥异，他们是精灵、老鲨、4岁的戴维、4岁的孪生姐妹安娜和特露蒂、6岁的莫扎特、8岁的克莱……30岁的老天、力夫，他们有自己的思想、风格，在不同的环境中做出不同的行为。

韦斯特是《24重人格》中的主人公，这本书出版不久，就荣登《纽约时报》畅销书排行榜，并先后在10个国家出版。正是这本书的风靡，让人们开始更深层次地拷问自己的内心，思考自己的人格。为什么同样一件事，每个人的态度会大不相同，而为什么同一个人对同一件事的态度在不同时刻也可能毫不相同呢？

拿失恋这件事来说，有的人觉得痛不欲生，觉得自尊心和情感受到了极大的



伤害，长时间无法自拔，有的人则一时失意，转而又乐呵呵地自慰“会有更好的人等我去追寻，何必为已经失去的情感伤心懊恼呢”，抑或有人能够很快从负面情绪中走出来，兴致勃勃地制订下一个追求计划……不同的人格塑造不同的性格，性格又决定了一个人的行为习惯和前途命运，正如哲学思想启迪我们的：世界没有两片完全相同的树叶，也没有两个完全相同的人，更不可能有一成不变的性格。

“人格”一词最初源自希腊语，用来形容舞台上人的面具，类似于京剧人物的脸谱，在心理学里，它更倾向于告诉我们，在人生的大舞台上，人们善于用各种各样的面具来伪装自己，扮演着一个并不属于自己的角色。只有面具后面那张不施粉黛的素颜才是我们真正的人格体现。

我们都拥有自己内心的那片秘密花园，它是藏着我们人格密码的秘密基地，里面或许怪石嶙峋，或许繁花似锦，或许溪水潺潺、景致错落……但一块小小的石子便会让这片静谧的花园波涛暗涌：你真的了解自己的这块专属领地吗，你真的能在其中悠然劳作、自得其乐吗？

如前所述，人格决定性格，性格将影响你的一生。本书正是从目前最主流的九型人格理论出发，解释人格形成的一般原理，帮你找到属于你的人格类型，在职场、教育、婚姻方面阐述处理之道和应对之计。这是一本兼具专业性和可读性的书，将通过原理解释和建议指导为您提供最实用的帮助。

作者



## 第一章 性格这点事儿——神秘九角星中的玄机 and 奥秘

1. 当古老星图撞上现代文明 / 3
2. 你所知道的人格——面具背后的自我 / 4
3. 你不知道的人格——九型人格 / 6
4. 寻找你的那颗星 / 8



## 第二章 探秘九角星的前世今生

1. 九型人格的起源与发展 / 15
2. 九型人格的原理及理论 / 17



## 第三章 黑白分明的1号——完美主义者

1. 都是“缺爱”惹的祸 / 36
2. 不能承受的比较之重 / 38
3. 不断调整人生摆钟的偏差 / 43
4. 压力：情绪化的推手 / 46

5. 小驾驶员的大老板梦 / 47
6. 追求完美的拼命三娘——蔡依林 / 48
7. 让人头大的“围裙妈妈” / 50



#### 第四章 乐于奉献的 2 号——给予者

1. 谁都不容易 / 56
2. 我就是这样——付出并快乐 / 57
3. 丛飞：唱响生命的赞歌 / 60
4. 雷锋：一代人的记忆 / 61
5. 闲不住的马大姐 / 63
6. 付出=认可+快乐 / 64



#### 第五章 勇于奋进的 3 号——实干者

1. 世界属于最后的赢家 / 73
2. 生活就是迎接下一次挑战 / 76
3. 成功背后的虚荣 / 78
4. 爱迪生：用成果说话的发明大王 / 81
5. 刘德华：一步一步走到“天王” / 83
6. 杜拉拉升职记 / 84



#### 第六章 标新立异的 4 号——浪漫主义者

1. 跟着感觉走 / 93
2. 寻找缺失的一角 / 97
3. 拒绝情绪的面具 / 99

4. 不得不提的林妹妹 / 102
5. 爱浪漫，爱山水田园 / 105



## 第七章 用心灵思考的5号——观察者

1. 请给我一个问题的时间 / 112
2. 不能说的秘密 / 115
3. 在成长中超越 / 116
4. 内心深处的城堡 / 119
5. 爱因斯坦：“月亮是否只在你看着它的时候才存在？” / 122



## 第八章 谨小慎微的6号——怀疑论者

1. 万一…… / 130
2. 他们眼中的危险世界 / 134
3. 信任——最重要的择偶标准 / 136
4. 曹操：生性本多疑 / 138



## 第九章 乐天派的7号——享乐主义者

1. 兴趣广泛，无忧无虑 / 145
2. 我的世界范特西 / 151
3. 享受自己的人生，让别人说去吧 / 152
4. 韦小宝：人生，乐在其中 / 154
5. 不老顽童——周伯通 / 155





## 第十章 唯我独尊的8号——领导者

1. 人生就是赢得那根指挥棒 / 163
2. 脆弱总在坚强背后 / 165
3. 老鹰面前的老母鸡 / 167
4. 摇滚力量 / 169
5. 秦始皇：“千古一帝”还是“一代暴君” / 171
6. 宋江的领导艺术 / 174
7. 三国中的现代管理 / 176



## 第十一章 宽容体谅的9号——协调者

1. 大家好才是真的好 / 185
2. 你期望的就是我想做的 / 188
3. 学会发现自然之美 / 190
4. “金牌和事老”——朱学军 / 192
5. 何炅：娱乐圈里的好好先生 / 194

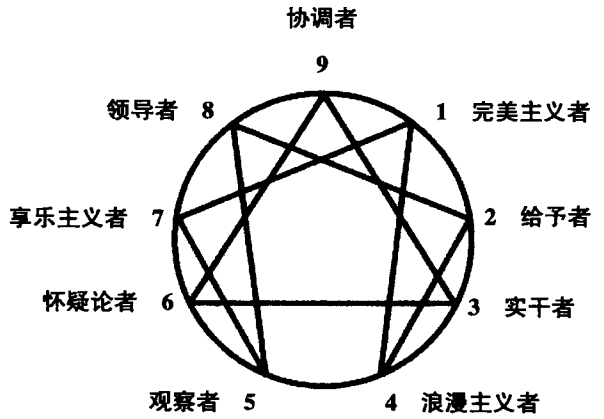


## 第十二章 做自己的心灵园丁——未来像花儿一样灿烂

1. 学会自我升华——自我提升篇 / 200
2. “他”/“她”就是你的唯一——夫妻关系篇 / 211
3. 关注孩子性格，塑造明日之星——子女教育篇 / 217

附录：九型人格测试 / 221

# 第一章 性格这点事儿——神秘九角星中的玄机 and 奥秘





## 1. 当古老星图撞上现代文明

一个图腾般神圣的符号在历史的积淀中被完整地保留了下来，从久远的公元前 2000 多年到现代社会，这个符号在人们意识的角落里默默地沉寂了世世代代。正是近几十年，这幅蕴涵着深意的神秘九角星图，揭开了人类探索人格的漫漫旅途。

古老的九角星图上，9 个角恰好是由一个三角形和一个六角形组成，每个特定的角代表了一个数字，而每个数字又是一种性格的象征。正是这样一个普通到不能再普通的图案，带我们走进了一个认识自我、发现自我和提升自我的新世界。

我们已无法考证古人是如何从冥冥自然中发现了这一惊人的天机，又是如何将这一天机运用到解释自我性格及个体发展上。我们不得不承认，在那个遥远而原始的时代，有这样一群先辈孜孜不倦地追求人性的本质且最终发现人的 9 种性格类型的确是一种惠及后人的大成就。

生活在现代的我们，枕着历史几千年的文明，研读先人的心血，不得不说是件幸事。我们或许被生活压力所逼迫、被工作烦恼所困扰，也或许为事业成就而欣慰、为情有所属而喜悦。总之，我们在生活、工作、感情中经历着各种各样的情绪和思维变化，并且形成了一套自己独有的处事风格，但我们可能并没有意识到这是每个人的性格使然。其实在我们的心里，住着一位指挥家，它指引着我



们行为的方向、控制着我们行为的动力，它不因外界环境的变化而改变或离开，而是始终如一地坚守在内心深处，它就是我们的性格的主人——九型中的一种。所以，当古老星图撞上现代文明，注定有一次对自我性格的全新认识和理解。同样，现代文明因为有了古老的九角星图，才在更多的领域绽放出更加耀眼的光辉。

## 2. 你所知道的人格——面具背后的自我

生活中我们不难听到人格这个词，但我们所理解的人格与心理学中的人格有所不同。“人格”一词源于希腊语“persona”，它主要用来指代舞台上人们所戴的面具，就好比我国所熟悉的京剧脸谱一样。我们可以通过京剧演员的脸谱来判定这个人物的特征和行为，比如白脸奸臣和红脸忠臣我们一眼即可道破。所以不同的脸谱或面具决定了演员的角色定位，以及演员为塑造此角色所要做出的特定表演行为，但表演终归是表演，它只是为角色而演绎百味人生。为忠良惨遭陷害蒙冤死去而悲愤，为恋人生死离别肝肠寸断而落泪，为十年寒窗终获功名而喜悦，为家庭和睦其乐融融而欣慰……面具不停变换，角色随之改变，而演员内心的真情实感、酸甜苦辣，只有洗净脂粉、褪尽铅华才能感受得到。所以要想真正了解他们的内心，不只要看外在的表演，更要深入洞悉隐藏在面具背后的灵魂密码，从隐秘的内心中剖析每个人的人格。

“人格”一词随后被收入到心理学中，喻指在社会和人生的大舞台上，我们每个人都有自己面具来应对外界纷繁复杂的境况，随着环境的变化使用不同的面具，而这些面具就是我们人格的种种外在表现，在它的下面隐藏着我们不设防备的真实内心，这才是我们人格的本体。由于“persona”一词源自西方，翻译

为中文是“人格”一词，而这里的人格与我们中国人传统理解的人格有所不同，它更倾向于性格的一种反映。

那么这面具的背后的真实人格究竟是怎么回事呢？现代心理学对人格还没有公认的定义，不同的学者对人格的研究有各自不同的侧重点，因而对它的定义也是众说纷纭。但综合各家看法来说，人格主要包括了两个方面，一是人行为的内在动力组织，二是表现出来的外在动力模式。两者的综合构成了完整的人格。

从对人格的定义可以看出，我们对人格的理解需要从外在和内在两方面共同考虑，外在方面体现在我们每个人总是会在不同的环境和情景下变现出一些相同的行为习惯、处事风格、生活方式等，比如有的员工无论是开什么会或者出席什么活动都习惯迟到，无论领导怎么批评都不起作用；有的学生总是习惯在作业完成之后再检查两遍，确保万无一失，以求得到老师的表扬或嘉奖，而有的学生则潦潦草草，应付差事，随便涂鸦几笔便溜之大吉；有的人善解人意，温和亲切，对周围人总是像朋友一样热情，有他在的地方人际关系总是很和谐，而有的人则乖张暴力，动不动就大打出手……这些现象都是人与其所处环境相接触而表现出的一种外在的行为模式；内在方面体现在我们每个人都有自己惯常的思维、分析、联想方式和一些情绪的体验，它们从内在角度解释并决定了我们的外在行为，是一种主导因素。

正如我们所提到的，单位召集开会，有的人一贯拖沓滞后，这就是由他们的性格特征所决定的，可能他们性格倾向于平和淡漠，所以对许多事都缺乏强烈的责任感和兴趣，即使有已知的惩罚也不能激发他们的动力，这样的性格最终导致他们迟到行为的发生。

那些习惯在作业完成之后多检查几遍、力求全部正确的学生则可能是追求完美的代表，近乎苛刻的他们会对自己有一套严格的标准，他们被准则驱使去尽可能地将事情做到最好，这才造就了我们眼中的“完美学生”。

我们身边那些极具亲和力的人，也许他们的骨子里就是极其向往世界和平，



渴望周围世界其乐融融，所以才会表现出温和亲切的特征，并对所见的不平之事极力调停。

可见人们千差万别的行为表现归根到底都是人格使然，不同的人格类型决定了人不同的性格，从而造就了千千万万个有差异的个体。所以即使我们选择了同一个面具，面具下我们的内心仍是千差万别、各有不同的，我们在人生的舞台上作为单独的个体而唯一存在，没有人能够与你完全相同或者随意取代。

### 3. 你不知道的人格——九型人格

也许你了解人格，但你不一定了解九型人格。也许你了解九型人格，但你不一定知道如何运用。也许你知道如何运用，但你不一定知道如何用好。

现在我们将揭开九型人格的神秘面纱，看看它究竟是什么，有什么用途，可以如何使用……

九型人格理论起源很早，近年来发展迅速，尤其在 20 世纪 70 年代重新受到了重视，现在已经在个人能力提升、人力资源管理、企业发展、家庭生活等诸多领域得到广泛普及和应用。有人说它是一套精准的性格分析工具，有人说它是破译人性密码的钥匙，也有人说它是了解自己、领导他人的艺术。对九型的理解，“仁者见仁，智者见智”，但是归结到一点：九型人格理论的确很实用也很受用。

顾名思义，九型人格理论将人格分为 9 种类型，来详细阐述人格的特质，当然这些特质是每个人与生俱来、不会随环境有较大改变的。而且在 9 种类型中，你一定能找到最贴近你的那一种。即使你可能同时具备多种类型的性格特征，也必然会有一种类型占主导地位，支配着你的性格特点。抑或你周围的生活、工作、成长环境发生了变化，也仅仅能从表象上改变你的些许表现，而无法动摇内

心的根本特点。所以这也是九型人格告诉我们的第一点：你一定属于其中的一种。

没有哪个人是属于绝对的一种类型，也就是说没有一个人会只符合9种类型中的一种而完全不具备其他类型的任意特征，这就是在随后章节将详细介绍的侧翼理论。比如说如果你是完美主义的1号，那么你也可能是乐于付出的2号或者向往和平的9号，而不可能是浪漫主义的4号或者享乐主义的7号。如果你是善于观察的5号，那么你也可能是浪漫主义的4号或者怀疑谨慎的6号，当然不可能是追求实干的3号或者完美主义的1号……你的人格类型不会仅仅局限在某一种，而是3种类型的共同体，当然这3种必须是彼此相邻的而不是9种中3种的任意组合。所以不要对你表现出多种类型惊讶，这并不是所谓的人格分裂，而是因为你本来就具有多种类型的人格，只是它们中的一种才是你真正的主导人格。

虽然你一定能找到属于你的那种类型，但你不一定就完全符合这种类型的描述，毕竟每种类型的定义和描述是早已形成的固定观念，不会改变，而每个人所处的环境和自身经历却是不尽相同或在不断改变的，那么其人格特质也会随之有所改变，因而难免会与理论描述有所偏差，呈现出自身的特点。

9种人格类型各具特点，没有绝对的好坏。1号是完美主义者，但并不意味着1号苛求完美就一定是好事，有时也可能给人死板、墨守成规的感觉；7号是享乐主义者，他能给人多才多艺、快乐热心的印象，也能让人因其缺乏耐心、过于嬉笑而厌烦。所以没有哪种人格是绝对的好或坏，只要存在就有其价值和意义。

根据凯伦·韦布的划分，将9种人格又分为3种大的类型：分别是腹中心、脑中心和心中心。划分依据是根据各个分区不同主导功能：腹中心是本能主导型，包括了1、8、9号；脑中心是思想主导型，包括了5、6、7号；心中心是情感主导型，包括了2、3、4号。

九型人格起源很早，难以追溯，但有一点毋庸置疑的是，它广泛应用于现代





社会。试想我们生活在科技信息发达且日新月异的环境中，人们的整体智力水平、知识水平和能力水平都显著提高，尤其是在中国这样拥有 13 亿人口的大国，要想在竞争中立于不败之地，就要先了解自己，认识自己的优势和不足，进而不断提升自己，为自身发展创造更多的机会。同样，企业的老板希望招收优秀的员工来保持或增强企业的活力，也必须要先了解自己要招收的对象，才能作出理智而正确的抉择。所以近年来九型人格理论在人力资源管理和招聘中的应用深度和广度不断提升，受到全世界越来越多企业及公司的追捧，将它视为分析人类性格的利器，甚至是了解员工从而实施有效管理的关键。当然除此之外，九型人格理论还广泛应用于子女教育、夫妻感情、商业贸易等多个方面。它的普及和推广主要是源于它简单易懂、操作方便且高效实用的特点，因而受到越来越多的人青睐。

研读九型人格，不仅能帮助你找出你的人格所属，认清你是怎样的人、你的性格本质、你的优缺点所在以及如何克服，最终学会了解他人，科学地改善自己的人际关系，并与其他人更好地交流、相处，使自己在生活的方方面面处于主动积极的地位，更好地实现人生和事业目标。总之，相信认真执著的你一定能在阅读完这本书后从中找到你想要的满意答案。

#### 4. 寻找你的那颗星

神秘九角星图，外表看上去只是 9 条线、9 个角和 1 个圆，但正是这简简单单的几种基本线条组成了一项惊世发现。那么，茫茫人海中的你是否想过这样一个问题：芸芸众生之中你是哪种人格类型？九角星中的哪一颗才是属于你的呢？你又拥有何种特质才使你成为独一无二的个体呢？