



制霸! 口口相传的北京旅游情报 独家! 吃喝玩乐全都有的旅行指南

最新畅销版
逐年修订 年年升级

BEIJING 全北京 吃喝玩乐情报书

★第三版★

《玩乐疯》编辑部 编著

真着急啊, 就要去北京了, 选哪一本吃喝玩乐情报指南呢?

真纠结哦, 网上资源虽然多,
却难以找到真正实用的信息;

干嘛不去北京吃喝玩乐情报书找啊!

赠送
众信旅游
U币券500元

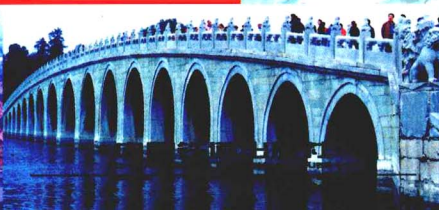


吃! 100多家餐厅的尝鲜快报,
便宜的、贵的……随你挑!

喝! 20多家茶馆重磅推荐, 30多家著名酒吧
最新资讯……让你时刻享受悠闲时光!

玩! 100处旅游热门去处, 20多处淘宝胜地,
30多家精品小店, 想去哪里就去哪里!

乐! 50多家夜生活丰富的娱乐场所, 影院,
KTV、娱乐城, 爱怎么玩就怎么玩!



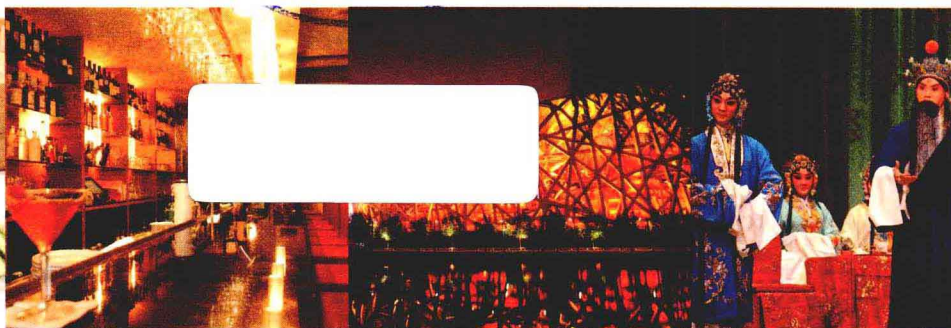
酷讯旅游
KUXUN

旅游书架

最新畅销版
逐年修订 年年升级

全北京 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全北京吃喝玩乐情报书 / 《玩乐疯》编辑部编著. —3版. —北京: 中国铁道出版社, 2013.3

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-15811-8

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第305747号

书 名: 全北京吃喝玩乐情报书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 高志通

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2009年10月第1版 2011年4月第2版 2013年3月第3版
2013年3月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 字数: 280 千字

书 号: ISBN 978-7-113-15811-8

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

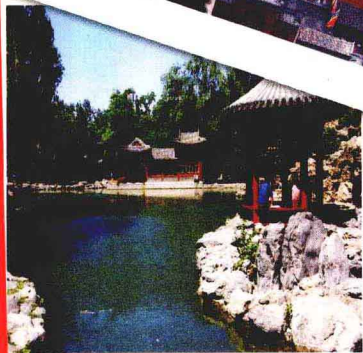
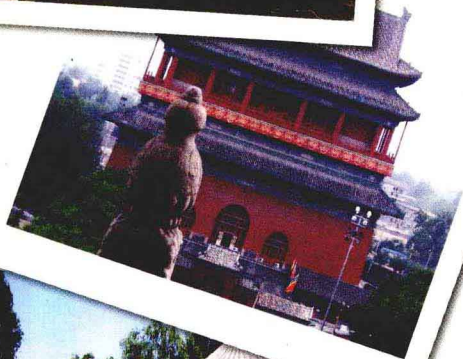
打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187





前言

吃喝玩乐在北京



北京是一个传统与时尚交融的城市，无论你是耄耋老人，还是时尚一族，都能在北京找到属于自己的那种生活节奏。或许有人会问，像北京这样的大都市，生活节奏如此之快，我们怎么还能奢求安逸的

生活情调？那是你不懂生活，不会生活！在北京，只要你愿意，享受生活就不是奢侈，吃喝玩乐亦不是堕落。

每当工作结束，暮色将至，华灯初上时。带上家人邀上朋友，穿梭于大街小巷，追寻着满城飘散的香味，品尝独一无二的佳肴，岂不是一种难得的幸福、一份特别的享受。吃罢美食，携手爱人漫步于古老的城墙根下，任晚风拂面，那种感觉真是妙不可言！

即使你是北漂一族，即使你在北京没有朋友，同样不妨碍你融入北京的生活，同样不妨碍你在北京享受生活。你可以随着蜂拥的人群在王府井、西单淘尽你想要的“宝贝”；你可以挎着相机在东城、西城的胡同中体味老北京的风韵；你可以通宵达旦在三里屯、后海的酒吧中释放长久的压抑；你还可以寻梦在皇城边、钓鱼台享受那份难得的休闲；你更可以独自出游在茫茫燕山坐看云起。

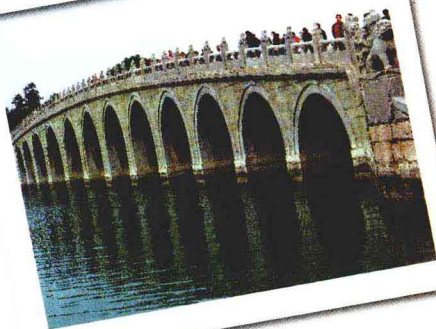
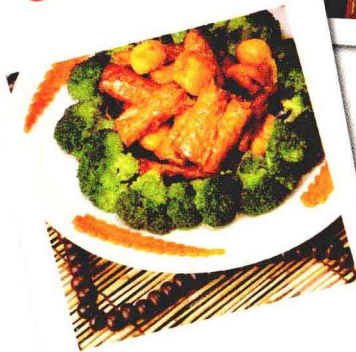
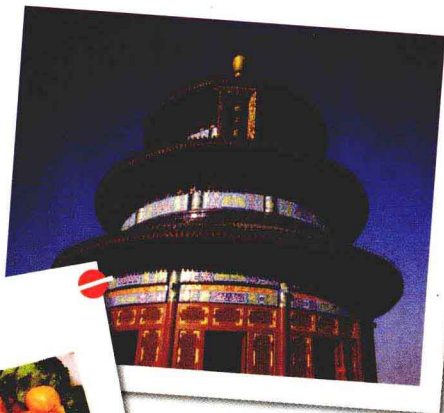
无论你是地道的北京人，还是临时客居的淘金者，都应该在京城找到属于自己的快乐生活，属于自己的吃喝玩乐。试想一下，你骑着自己心爱的越野自行车，背包里插着一本《北

京吃喝玩乐情报书》，一路找寻着心仪的可玩之处，看着路中央出游的奔驰、宝马排着长队目送你渐渐远去，是多么的幸福。试想一下，外地的朋友来北京找你玩，你连夜看书规划、按图索骥地带领他逛遍特色的吃喝玩乐之所，看着朋友崇拜的眼光，是否有油然而生一种自豪感。

吃喝玩乐才是真性情。我们需要的是在用心地感受美妙生活中，发出“不辞常作京华人”的呼喊！

《全北京吃喝玩乐情报书》介绍了饕餮族的北京美食经、淘宝族的北京购物情报、情调族的北京休闲情报、娱乐族的北京夜时尚、闪玩族的北京旅游情报这5大主题，外加导读部分。在5大主题情报中，你可以找到自己想要的吃、喝、玩、乐信息及其贴心的攻略情报。而在导读部分，你可以找到北京骑行游的经典游线、北京低碳游的最佳景点，当然“北京旅游计划”“北京旅行TOP10”等必不可少的推荐也将是你的行动指南。

如果你准备前往北京或马上前往北京，却苦于对北京的吃喝玩乐等各个方面的信息不了解或不太了解时，不妨带上一本《全北京吃喝玩乐情报书》。愿本书能成为你北京之旅的贴身小助手，使你吃得舒心、喝得淋漓、玩得畅快、乐在其中。



● 北京故宫





目录 >>>>>>>>>>



导读

A.制霸! 我的北京旅游计划书

5天4夜玩转北京

- 第一天——初到北京/016
- 第二天——浅识北京/017
- 第三天——了解北京/020
- 第四天——深入北京/018
- 第五天——告别北京/018

B.精彩! 玩转北京全攻略

1.一分钟读懂北京

- 一分钟掌握北京历史/019
- 一分钟速览北京风光/019
- 一分钟知晓北京交通/020
- 一分钟学习北京方言/024

2.畅游北京的4大路线

- 天安门—故宫—景山公园—王府井大街/025
- 圆明园—颐和园—北京植物园—香山/026
- 钟鼓楼—烟袋斜街—什刹海周边胡同—南锣鼓巷/027
- 前门—大栅栏—老胡同—琉璃厂/028

3.畅游北京的10大骑车路线

- 北京市区—明十三陵—居庸关—八达岭/029
- 奥林匹克公园—大山子—798艺术区—中国电影博物馆/029
- 中关村—北京大学—清华大学—圆明园—颐和园—北京植物园/029
- 钟鼓楼—什刹海—北海公园—天安门广场—前门—大栅栏/030
- 东华门—皇城根大街—灯市口—富强胡同—王府井大街—隆福寺/030
- 日坛公园—工体东路—三里屯使馆区/030
- 雍和宫—国子监—方家胡同—簋街—东直门/031
- 北京市区—卢沟桥—周口店道口—云居寺—十渡/031
- 北京市区—顺义奥林匹克水上公园—黄花城—怀柔水库/031
- 三元桥—雁栖湖—百泉山—云蒙山—清凉谷—精灵谷—黑龙潭/031

4.北京10大低碳旅游景点

- 香屯村/032
- 黄花城/032
- 妙峰山/032
- 绿堤公园/033
- 南海子麋鹿苑/033
- 汉石桥湿地公园/034
- 奥林匹克森林公园/034
- 十渡风景区/034
- 龙庆峡/035
- 黑龙潭/035

5.北京10大特色旅游线路

- 司马台长城—金山岭长城/036
- 康西草原—鸡鸣驿—天漠/036
- 妙峰山—爨底下村—灵山—龙门涧峡谷/036
- 摩崖石刻—响水湖—箭扣长城—九眼楼长城/037
- 神堂峪—青龙峡—京都第一瀑/037
- 雁栖湖—虹鳟鱼—一条沟—那里—神堂峪—百泉山/037
- 银狐洞—百花山/038
- 红螺寺—红螺湖鸟岛—鹅和鸭农庄—国色天香牡丹园/038
- 青龙峡—云蒙山—云蒙峡—喇叭沟门/038
- 京东大峡谷—京东大溶洞—金海湖/038

C.给力! 北京吃喝玩乐TOP榜

1.品味美食

- Top1——麻辣诱惑/039
- Top2——东来顺/039
- Top3——花家怡园/040
- Top4——皇城老妈/040
- Top5——护国寺小吃/040
- Top6——岳麓山屋/040
- Top7——莫斯科餐厅/041
- Top8——西门味道/041
- Top9——品香山/041
- Top10——芝麻花/041



2. 泡吧娱乐

- Top1——雕刻时光/042
- Top2——糖果俱乐部/042
- Top3——钱柜/042
- Top4——目的地酒吧/042
- Top5——CD Jazz Cafe/043
- Top6——普拉那啤酒坊/043
- Top7——Coco 芭娜娜/043
- Top8——枫花园汽车影院/043
- Top9——行摄匆匆/044
- Top10——东环影城/044

3. 逛街淘宝

- Top1——王府井/044
- Top2——动物园服装一条街/044
- Top3——后海(什刹海)/045
- Top4——西单/045
- Top5——798艺术区/045
- Top6——地安门、南锣鼓巷/045
- Top7——秀水街/046
- Top8——东四小店/046
- Top9——女人街/046
- Top10——海龙电子城/046

4. 运动健身

- Top1——南山滑雪场/047
- Top2——青鸟健身/047
- Top3——水立方/047
- Top4——山地瑜伽/047
- Top5——工体钰泰保龄球馆/048
- Top6——长城阳光山谷马术俱乐部/048
- Top7——北京国际高尔夫俱乐部/048
- Top8——军都山滑雪场/048
- Top9——东单游泳馆/049
- Top10——国奥垂钓园/049

PART 1 饕餮族的北京美食经

物美价廉的簋街美食街

- 80青春年代/052
- 于翅烤翅/053
- 蹦蹦香辣蟹/053
- 接头暗号/054
- 一番时代/054
- 麻辣诱惑/055
- 雅玛花式铁板烧/056
- 花家怡园/056

胡大餐馆/057

东兴楼饭庄/058

文化味浓厚的什刹海美食街

烤肉季/059

院落/060

庆云楼/060

岳麓山屋/061

孔乙己酒楼/062

时尚的三里屯美食街

蕉叶/063

为人民服务/064

金谷仓/064

欣叶/065

一坐一忘丽江主题餐厅/065

松子日本料理/066

小彼德/067

佳肴汇聚的朝阳公园美食街

安妮意大利餐厅/068

粟库泰/069

俺爹俺娘肉丁大包/069

日昌餐馆/070

乐伯香瓮烤肉/071

古朴的苏州街美食街

白家大院/072

美炉村/073

家乡亲家乡鹅餐厅/073

苗乡楼/074

嘉和一品粥/074

西香记/075

传统的方庄美食街

重庆秦妈老火锅/076

大清花饺子/076

三只耳冷锅鱼/078

金鼎轩/078

蟹老宋香锅/079

小土豆美食/080

温馨的亚运村美食街

渔公渔婆/081

李老爹/081

芝麻花/082

富春江/082

湘鄂情/083

PaPa's 文化餐厅/084

青叶日本料理/084

异域风情美食

辛德勒加油站/086

马克西姆/086



目录 >>>>>>>>

莫斯科餐厅/087
基辅餐厅/088
过客/088
天都里印度餐厅/089
探秘私家菜肴
简单生活梭边鱼/090
国肴小居/090
煲煲好酒楼/091
后海16号/092

热情的烧烤美食

西门味道/093
共馋烤翅/093
郁陵岛/094
诸葛烤鱼/095
独一味万州烤鱼/095
楚皖园烤肉城/096

精致特色美食

梧桐/097
楼尚/097
羲和雅居/098
两岸一家/099
那家小馆/099
一品香山/100
山吧/100

民族风味美食

凤凰竹/102
金孔雀德宏傣味餐厅/102
阿凡提嘉年华/103
西贝莜面村/104
巴扎童嘎/104
黄河水陕西名优小吃/105

花样繁多的火锅

海底捞/106
大白鲨/106
天一竹菌汤火锅/107
皇城老妈/107
呷哺呷哺/108
东来顺/108
惠丰涮肉馆/109

清心雅韵素食

净心莲/110
香阳小筑/110
天厨妙香素食馆/111
荷塘月色/111
藏素风格餐厅/112

星光闪耀的餐厅

柠檬叶子/113



蜜桃餐厅/114
梅府家宴/114
孙家阁秀酒楼/115
甲21号招待所/116
COSY咖啡/116
得着小馆/117
梅花家人饺子馆/118
郭家菜/118

百家争鸣的中华小吃

王府井小吃/119
九门小吃/119
护国寺小吃/120
锦芳小吃/120
丰年灌肠/121
姚记炒肝/121
秋栗香/122
牛街宝记豆汁店/123

PART 2 淘宝族的北京购物情报

京城最时尚的购物地

王府井—东单/126
西单—什刹海/126
三里屯—燕莎/127
798艺术区/128

感受老北京的逛街路线

地安门—南锣鼓巷/129
灯市口—东四/130
雍和宫—国子监/130

东交民巷/131
前门一大栅栏/132
品种丰富的淘宝地
动物园/133
大红门/134
秀水街/135
女人街/135
三里屯/136
新街口/136

最有特色的淘宝地

食草堂/137
谭木匠/137
发条怪兽/137
火柴语录/138
兴穆手工店/138
创可贴8/138
阿尔萨斯军野天地/138
韵声音乐礼品/139
石头记/139
金乌炭雕专卖店/139
金一堂/139
梵谷伽蓝手工坊/140
香榭/140
SQY-T/140
丰年陶坊/140
昨日今日/141
在别处/141
火鸟精品/141
新时模型/141

最具规模的数码电子城

海龙电子城/142
鼎好数码广场/142
中关村科贸电子城/143
中关村e世界/143
华威数码广场/144
西直门手机一条街/144



硅谷电脑城/145
太平洋电脑城/145
花鸟宠物市场
北京花卉交易市场/146
莱太花卉商场/146
玉泉营花卉市场/146
中蔬大森林花卉市场/147
团结湖天宇观赏鱼市场/147
老官园花鸟鱼虫市场/147
徐福名猫舍/148
国都宠物乐园/148
莲花西路花卉中心/148
眼花缭乱的古玩市场
潘家园旧货市场/149
北京古玩城/149
琉璃古文化街/150
老北京一条街/150
白孔雀艺术世界/150

PART 3 情调族的北京休闲情报

品味北京文化

老舍茶馆/154
元长厚茶艺馆/154
明慧茶院/155

最适合私下品茗的茶馆

梁祝茶馆/156
更香茶楼/156
茗仁茶艺馆/157
张一元茶楼/157

最适合商务宴请的茶馆

北平楼茶艺馆/158
思茗斋茶艺馆/158
嘻哈包袱铺/159
圣淘沙茶楼/159

最富有特色的茶馆

天桥乐茶园/160
露雨轩茶艺馆/160

最时尚的滑雪场

南山滑雪场/161
八达岭滑雪场/161
军都山滑雪场/162
莲花山滑雪场/162
怀北滑雪场/163

目录 >>>>>>>>>

石京龙滑雪场/163

最值得去的运动场所

英东游泳馆/164

东单游泳馆/164

海淀游泳馆/165

天坛游泳馆/165

丰台游泳馆/166

特佳游泳馆/166

最好玩的运动场所

乡村赛马场/167

长城阳光山谷马术俱乐部/167

格林马术培训中心/168

最悠闲的垂钓园

国奥垂钓俱乐部/169

南宫温泉垂钓中心/169

聚贤垂钓乐园/170

稻香垂钓园/170

最有文化气息的读书地

万圣书园/171

涵芬楼书店/171

三联韬奋图书中心/172

三味书屋/172

北大校园/173

清华校园/173

最舒适的温泉水疗

龙脉温泉度假村/174

南宫温泉水世界/174

花水湾磁化温泉度假村/175

丽思·卡尔顿水疗中心/175

九华山庄/176

金隅八达岭温泉度假村/176

阳光人士的健身地

马华健身/177

浩泰健身/177

中体倍力/178

青鸟健身/178

奥力健身/179

张贝健身/179

城市男女的新宠

蝉舟瑜伽/180

科雯瑜伽/180

悠季瑜伽/181

山地瑜伽/181

菩拉那瑜伽/182

靓靓伊人舍宾俱乐部/182

灵知慧普拉提瑜伽健身会馆/183



PART 4 娱乐族的北京夜时尚

异域风情浓郁的酒吧

SUZIE WONG/186

水牛石餐吧/186

爱尔兰吧/187

The Tree/187

彩虹轩酒吧/188

豹豪酒吧/189

最具青春活力的酒吧

目的地酒吧/190

男孩女孩酒吧/190

月色酒吧/191

Propaganda/191

VICS酒吧/192

Cargo Club/192

给你听觉享受的酒吧

Mao Live House/193

云胜酒吧/193

秀/194

Baby face/194

乡谣酒吧/195

甲丁坊/195

适合小聚的酒吧

雕刻时光/196

桃之天天/196

玛吉阿米酒吧/197

胡同写意/197

欲望都市/198

元缘红坊/198

人气最旺的KTV、迪厅

钱柜/199

同一首歌/199

乐圣/200

麦乐迪/200

第五俱乐部量贩式KTV/201

Coco芭娜娜/201

高速DISCO俱乐部/202

天王星时尚娱乐会所/202

夜生活最丰富的娱乐城

糖果俱乐部/203

琴瑟缘夜总会/203

唐会迷城/204

最适合情侣约会的影城

东环影城/205
搜秀影城/205
美嘉欢乐影城/206
枫花园汽车影院/206
大华电影院/207
华星国际影城/207
万达国际电影城/208
星美国国际影城/208

情调十足的剧院

国家大剧院/209
保利剧院/209
天桥剧场/210
梅兰芳大剧院/210
梨园剧场/211
北京剧院/212
木偶剧院/212

最受欢迎的音乐厅

北京音乐厅/213
中山公园音乐堂/213
金帆音乐厅/214
中央音乐学院音乐厅/214
国图音乐厅/215

PART 5 闪玩族的北京旅游情报

最不能错过的经典名胜

天安门广场/218
故宫/218
雍和宫/219
卢沟桥风景区/219
颐和园/220
圆明园/220
天坛公园/221
北海公园/221
八达岭长城/222
明十三陵/222
慕田峪长城/223
周口店北京人遗址/223
景山公园/223
钟楼/224
鼓楼/225
恭王府花园/225
居庸关长城/226

最长见识的博物馆

中国国家博物馆/227
中国人民革命军事博物馆/227
中国钱币博物馆/228
首都博物馆/228
中国古动物馆/229
中国科技馆/229
观复古典艺术博物馆/230
中国电影博物馆/230

最好玩的主题公园

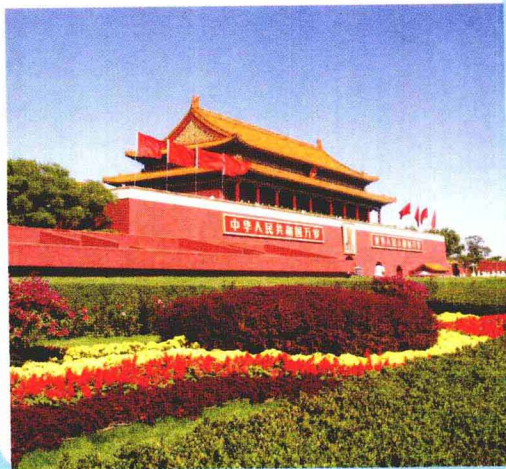
北京欢乐谷/231
世界公园/231
北京海洋馆/232
石景山游乐园/232

最悠闲的漫步地点

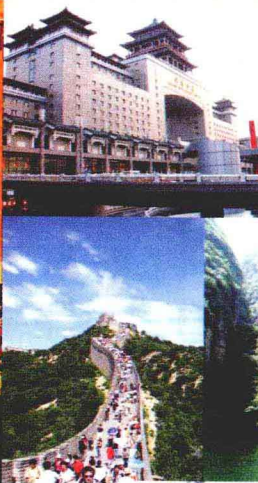
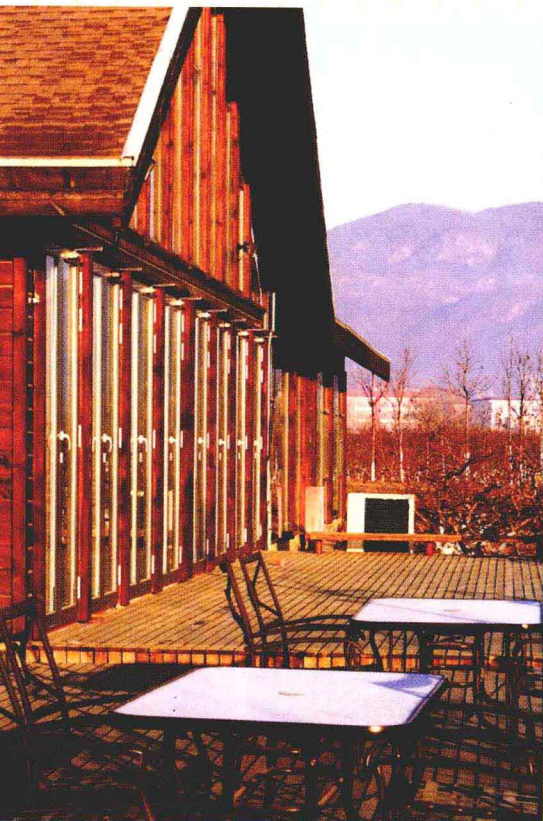
景山前街/233
后海北沿/233
钓鱼台/234

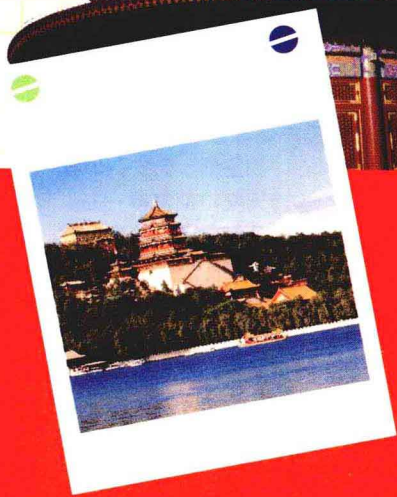
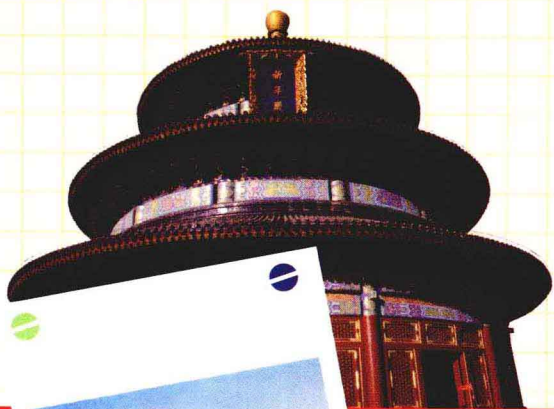
京郊风景最优美的景点

香山公园/235
爨底下村/235
龙庆峡/236
青龙峡/236
雁栖湖/237
京东大峡谷/237
银狐洞/238
十渡风景区/238
京都第一瀑/239
神堂峪自然风景区/239



I ♥ BEIJING >>





导读



A.制霸！我的北京旅游计划书

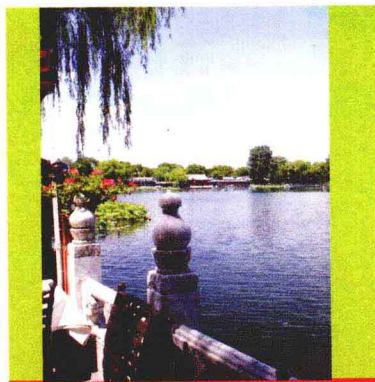
B.精彩！玩转北京全攻略

C.给力！北京旅行TOP榜

015-049



制霸！ 我的北京 旅游 计划书



I ♥
BEIJING

5天4夜玩转北京

DAY1
第一天

初到北京

初到北京一切都是新奇的，第一天来当然要先将北京最著名的景点游览一遍。天坛是明清两代皇帝祭天和祈求五谷丰登的地方，这里古柏参天、鸟语花香，最适合清晨去游览，在朝晖的映衬下祈年殿更是雄伟壮丽。

来北京，当然要吃正宗的老北京小吃。位于崇文门的北京老字号小吃店——锦芳小吃，离天坛不远，正是一个好去处。这里有最齐全的老北京小吃，当然最受欢迎的还是面茶。

下午时间充裕，当然是选择天安门广场和故宫。天安门广场是中国的“心脏”，是每一位中国人心中的圣地，天安门城楼和广场上的毛主席纪念馆、人民英雄纪念碑天安门都值得一去。故宫是中国现存最大最完整的古建筑群，也是闻名于世的皇家宫殿。故宫内有漂亮雄伟的皇宫建筑，有技艺精湛的彩绘雕刻，还收藏着众多的珍贵文物，需要慢慢逛，细细品。

晚餐到王府井大街上的东来顺吃是不错的选择。东来顺是京城最著名的涮羊肉火锅，它采用内蒙古新鲜羊肉，配以最传统的铜锅炭火，吃法讲究。

吃完涮羊肉，正好到王府井大街上逛逛。王府井素有“金街”的美誉，是北京最著名、最繁华的商业街，早已蜚声中外。王府井大街商铺林立，既有像北京百货大楼这样的老字号商场，又有像东方新天地这样的时尚新贵。

