



阅读中成长



人生哲理故事

◎ 涂滢 编著

中州古籍出版社



NLIC2970894312

《人生哲理故事》把一个个蕴含哲理的小故事穿插在日常熟悉的生活场景中，内容纵贯古今，横亘中外，穿透大千世界，洞悉人生百态。故事背后精彩独到的感悟，让读者在轻松阅读的同时能够更直接地用智慧来温润心灵，从而在面临挑战、遭受挫折和感到无望时能从这些故事中汲取力量；在惶惑、烦恼、痛苦和失落时，能从中获得慰藉。

ISBN 978-7-5348-4093-7



9 787534 840937 >

定价：29.80 元

第12(110)期 2005年11月

人生哲理故事

涂滢 编著



NLIC2970894312

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理故事 / 涂滢编著. — 郑州: 中州古籍出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5348 - 4093 - 7

I. ①人… II. ①涂… III. ①人生哲学 - 青年读物
②人生哲学 - 少年读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 291718 号

出版社: 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 新华书店

承印单位: 北京一鑫印务有限责任公司

开 本: 690 mm × 960 mm 1/16 印 张: 15

字 数: 180 千字 印 数: 5000 册

版 次: 2012 年 12 月第 1 版 印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.8 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

前言

哲人说：“一颗沙里看出一个世界，一朵野花里有一座天堂，把无限放在你的手掌上，永恒在一刹那收藏。”生活中一些平凡的小事里往往包含着最深刻的人生道理，它比起抽象的理论，能以更简单、更直接、更迅捷的方式把这些道理揭示出来，拨动我们的心灵，让我们于瞬间豁然开朗。

每个人都希望拥有一个完善的人生，没人愿意自己的一生在磕磕绊绊中度过。好的人生大致有三种：平顺的人生，快乐的人生，成功的人生。这三种人生的取得，对人的才华和能力的要求是不同的，它们所掌握的人生哲理也是不同的。

哲理之于人生，就像照亮黑夜的星星、航海用的罗盘，没有它的指引，人们将永远在盲目和混乱中摸索与挣扎，找不到正确的方向。人生的哲理，年轻时不明白，也不曾想要去明白；中年时想要去明白，却经常想不明白；年老时都已明白，失去的东西却已太多。人生的太多遗憾和悔恨莫过于此。因此，早一天领悟人生哲理，就早一天少走弯路，少受挫折，在人生的道路上也就走得更平衡、更顺利，从而使我们加快走向成功的步伐，早日拥有属于自己的一片蓝天。

书中将一个个哲学的思考渗透到故事之中，一步步把读者引到相关的主题中去。它剥去了哲学深奥艰涩的外衣，形象而生动地揭示了哲学的奥秘。它以生动的语言，高超的分析技巧，深刻而冷静的洞察力向读者充分展现了哲学思考的真正旨趣。让你在轻松愉悦中，去领悟严肃哲学的趣味，回味生活的甜美，体悟人生的真谛。

《人生哲理故事》全书汇集了古今中外对人生最具启发和指导意义的哲理，故事内容缤纷多彩，涉及心态、幸福、细节、亲情、学习、机遇等人生的方方面面，是一部尽览人生哲理的大全集；它可以让读者在轻松的阅读中得到全面的人生启迪，学会为人处世及立足社会的必备技能，更深刻地理解和把握人生，从容地面对生活中的各种问题。本书旨在帮助读者及早了解人生百态，尽快把握人生，在未来的人生旅途中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们受益一生的法宝。只要你领悟其中的道理，娴熟地掌握、运用，相信你一定能够成就自我，你的人生就不会留下遗憾。



目 录

第一章 保持一个好心态

自己不想做的也不要让别人做	2
做人要有不卑不亢的心态	5
用积极的心态拥抱成功	10
要有宠辱不惊的品格	11
面对胜利不要骄傲	13
学会顺应自然的规律	14
放飞自由的心灵	15
生活要有自己的方式	17
适当地为自己减减刑	18
在生活中学会潇洒	19
把磨难当作你宝贵的财富	20
不如意发生时,别让情绪左右你	22
前方是绝路,希望在转角	23
放下心中的抱怨,享受快乐生活	24
做人要有锲而不舍的精神	25
丢掉攀比的心态	27
不要做“墙头草”	29
办事要有自己的主见	32





第二章 折磨你的人，恰恰是你需要感谢的人

反击别人不如完善自己	36
人生需要积极的心态	37
做最好的自己，你就能获得你想要的一切	38
追求卓越才能成就自己	40
有什么样的定位，决定什么样的人生	42
做一天和尚撞一天钟只会让你更平庸	44
成功往往从你耐得住寂寞开始	45
唯有折磨才能让你超越自我	47
忍一时风平浪静，退一步海阔天空	48
家人的折磨对你是一种幸福	51
折磨伴着你更好地成长	52
做好自己的工作	54
折磨是走向成功的阶梯	54
谨慎对待自己的对手	56
正确地对待挫折	57
折磨是一次成功的教育	58
感谢老师手中的教鞭	59
歧视也是一种美丽	61
跌倒是人生的转折点	62

第三章 幸福没有标准

人之所以不快乐，是因为要求得太多	64
幸福是一种心灵的愉悦	65
苦难也是一种财富	66





知足才会幸福	66
幸福就在聪明人的脚下	67
奢求是痛苦的开端	69
幸福从未走远，只是你没有发现	70
有开始，才会有结果	71
学会感恩才会幸福	72
幸福其实很简单	73
自卑情结影响你的幸福感	75
把天地装在心中，你就能看见自然的美	77
抱怨等于往自己鞋里倒水	78
幸福无处不在	79
真正的幸福从心开始	80
一碗水带来的幸福	81
幸福在心中	82
幸福的秘密	84
感受最真切的幸福	85
幸福是一种灵魂的香味	86
幸福与物质无关	87
富裕不代表幸福	89
享受真正的幸福	90

第四章 平安就是福

健康是人生的本钱	94
不要怀疑自己的健康	95
休息也是工作的一部分	97
宁静是心理的最好状态	99
疾病是生命的一部分	101
健康是1，其他是0	102



有阳光的地方就有微笑	104
当死神降临时	106
是谁摧毁了她们的美丽	107
活着的感觉是如此的美好	109
关爱生命，平安出行	110
平安是福	111

第五章 爱具有神奇的力量

爱可以创造奇迹	116
爱总是永恒不败的	116
当灾难降临时，爱让我跟你在一起	118
爱要大声说出来	119
给予比接受更令人快乐	120
爱能创造出力量	121
撒下爱的种子，收获爱的果实	122
爱给予我们超越极限的力量	123
爱心是人们真正的上帝	124
危急时刻的爱最真挚	125
爱是无法用金钱衡量的	126
爱可以消除隔阂	127
不要怀疑你的合作者	129
有爱就会有奇迹	130
母亲编织的谎言	131
一位伟大的父亲	132
父亲的那双手	135
拯救生命的联络信号	136



第六章 充分发挥大脑的作用

面对人生的“十字路口”你该怎么办	140
开动大脑改变人生	141
打破习惯，你会有新的发现	143
思想——最宝贵的财富	145
充分发挥你的潜能	149
回绝惰性思考	150
头脑冷静才能做出正确的判断	152
只有想不到，没有做不到	154
构思自己的梦想，追求自己的梦想	156
思路决定出路	159
多动脑，多思考，“会拐弯”	162
优秀的头脑可以取得巨大的成就	164
学会包装，他“名”我用	166
激活思维，梦想成真	169
改变思维，可以“逢凶化吉”	170

第七章 做人做事要有方有圆

为人处世要方	174
宽容应世要圆	176
方即是坚持，圆即是放弃	177
践行使命就是保持责任感	179
过于刚直就会失去弹性	182
优柔寡断会失去机会	184
阴阳需相互结合	185
上善如水，柔能克刚	187

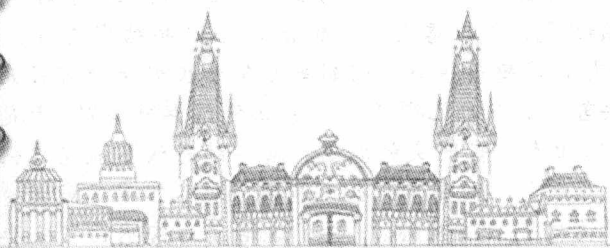


有方有圆，方圆相通	189
为人处世之要是外圆内方	191
心境出世，行事入世	193
木秀于林，风必摧之	195
己所憎恶，勿施于人	197
精通圆融，才是真聪明	199

第八章 精明不要太露骨

大事不糊涂，小事不精明	202
专心致志，才能达成目的	204
细节决定成败	208
反其道而行之	211
难以逾越，可以绕道而行	213
逆向思维的重要性	216
说话留七分，防人之心不可无	219
遇事不妨“装糊涂”	222
糊涂是聪明的最高境界	224
明白“糊涂”为什么重要	226
聪明人要学会“糊涂一时”	228

第一章
保持一个好心态





自己不想做的也不要让别人做

据史书记载，东汉光武帝刘秀的姐姐湖阳公主的丈夫在她还很年轻的时候就死去了，光武帝考虑到同姐姐的姐弟深情，所以一直想帮姐姐再找一个好丈夫。

有一天下午，姐弟俩正坐在一起讨论朝中的大臣，光武帝灵机一动，心想这正是一个探一探姐姐心中的“目标”的大好机会，便问道：“姐姐觉得朝中众臣，谁才是真正的贤士？”

湖阳公主回答说：“依我看来，宋弘这个人的为人最有威望，有道德，这是其他人无法与他相比的。”刘秀马上明白了姐姐的意思，她是看中了宋弘（宋弘是东汉光武帝时代的风云人物，官位做到大司空，爵位高至宣平侯），就安慰姐姐说：“姐姐想与宋弘结亲，真是有眼光，宋弘这个人守正立朝，仪容端方，我向来很赏识他的人品和才能。这可真是一件好事，姐姐且等一段时间，容我找个时机为你们撮合这件事。”

有一天，早朝过后，刘秀特意请宋弘留下，陪自己说话，让湖阳公主坐在屏风后面听他们聊天。刘秀知道宋弘有妻子，不好直接提亲，就先试探宋弘：“一个人贫穷的时候，结交的只能是贫穷的朋友，娶的只能是相貌粗俗的平庸女子；但人若显贵了，就该改变一下自己的生活环境，多结交达官贵人，另娶一个雍容华贵的妻子。这是情理之中的事啊！”

宋弘领会了皇上的意思——想让自己抛弃结发妻子，另寻新欢。他想：“妻子与自己感情很好，回想当年父亲被奸臣迫害致死，妻子与自己一直同甘共苦，现在自己得势了，怎么能遗弃她呢？”于是，宋弘对光武帝说：“臣听说人穷苦时交的朋友，富贵的时候不能忘记他们；而穷苦时一起吃苦、患难与共的妻子，也不能因为自己富贵了就抛弃她，这才是一个真正的贤达之士应该做的。”听了这话，刘秀明白了宋弘的意思，更钦佩他的为人，也就打消了提亲的想法。

在当时的那个年代，以刘秀“天子人王”的尊贵地位，找自己的下属提亲，这是给下属莫大的荣耀，所以，下属不管怎样都应该领这份情答应下来。可是，宋弘偏偏是一个“不知好歹”的人，遵守“贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂”的做事原则，硬是把皇上的好意给拒绝了，宋弘的高尚就高尚在这里。



从此刘秀便打消了提亲的念头，表明他是通情达理的君王，不因下属不依从自己的意愿而愤恨，更没有用“霸王硬上弓”的方法逼婚，因为他知道“强扭的瓜不甜”，不能强人所难，刘秀的智慧就在这里。

办事不强人所难，不管是古代高高在上的帝王，还是现代社会中位居高位的领导，都应该遵守这样的为人处世原则。就算是找下属办事，哪怕是办一件“好事”、一件小事也不能强人所难。上面这件提亲的小故事不仅体现了刘秀的做人处世智慧，也给后人留下了宝贵的人生启示。

由此可见，托人办事首先要考虑一下人家是否能办到。假如人家诚心诚意向你表示爱莫能助，就不能强迫人家非办成不可。然而，有的人无论做什么事都只从自己的利益出发，从来不考虑别人的难处，一旦自己有事相求，就要求别人必须答应他不可，就如人们说的“王八咬人不撒嘴”，一定得折腾出个结果来。

在2004年的秋天，淮北某县城发生了一起诉讼案。被告赵冬和原告李亮原先并不怎么认识，只是在一次聚会上相互感觉不错，以后也没啥来往。谁知不久之后，赵冬有个小加工厂有大量应收账款很难收回，他就去找在县公安局工作的李亮，让他帮忙把钱款要回来。李亮没有答应他，但赵冬多次找到李亮，说：“你是公安你害怕什么，要回后我给你30%的回扣。”李亮说：“我是公安不假，但不能违反政策，债权债务是你们买卖双方的事，我去就涉嫌违法了；假如通过法律解决，我可以帮助你找律师。”可是赵冬不同意，随后他多次到李亮的家中、办公室等地去找他，以致李亮不能正常工作和生活。于是，在推辞不开后，李亮以影响自己正常工作和家庭生活为由，把赵冬告上了法庭。正是由于强人所难，赵冬变成了被告。

事实上，赵冬这样的人不在少数。在与人脸熟后，他们就利用人们“不好意思拒绝”的缺点，以各种“死乞白赖”的招数，达到控制他人、利用他人的目的。他们常常占了便宜还不知足，“蹬鼻子上脸”，无休止地纠缠，希望获得更大的利益。这种人只会使自己的路子越走越窄。因此，强人所难是办事的一大忌讳。

还有这样一个实例：

方健了解到老同学丛卓有亲戚在政府部门工作，便找到丛卓，希望能利用他的亲戚把他从乡下调到城里。丛卓见老同学相求，尽管心里犹豫，但还是答应下来了。

丛卓问了他的亲戚，亲戚说没法办，丛卓便向方健说明了情况。但方健觉得是丛卓做事不尽心，马上拉下了脸说：“你真不够意思，这么一件小事都不帮忙！”说罢便转身离开。





丛卓认为自己费力不讨好，心里很难受。他本打算讲完这件事后，再告诉方健另一个和他关系不错的人或许能办成这件事，但看方健的态度，他也不敢提这层关系了——他怕再办不成又被抱怨。

方健的这种意气用事的行为，就是强人所难，是托人办事时一大禁忌。求人办事一定不能强人所难。假如对方不愿帮忙，一定有不愿意的理由，求人者就应该考虑对方的难处，另想办法。假如对方有顾忌，就应给他（或她）足够的考虑时间，千万不能因对方当时没有答应便意气用事。

一位心理学家说：“牺牲别人去做一件对于自己有利的事，已经不妥当，如果再把这件事看作对别人的一种慷慨施舍，那就是不可饶恕的自欺欺人行为。而且，到头来一定会失败的。”

就像爱因斯坦所说，人是一种会算计的动物，当你听到对方拜托你所说的话之后，你会本能地判断这些请求的力量，依每个人的不同判断原则，大体上有以下三种类型：

- 精打细算：从利弊、得失来进行判断；
- 朴素本分：从人情、美德的方面加以判断；
- 理智清醒：从逻辑理论上来进行判断。

当然，有的人对一件事的判断可能是三种类型都有，也有人对一件事分别用不同的方式去看待它的价值。就像有人托你办一件事时，假如你精打细算地去判断，发现此事对你有害无益；但接着又站在朴素本分的角度去判断，你会认为和对方一往情深，即使自己吃亏一些，也替他（或她）办了吧；最后你也许会用相对理智的观点去判断一下，认为“照办”虽然吃亏，但不照办会损害相互的感情，比较之下，为顾全大局，你还是“照办”了。

以心换心，换一个立场去思考，既然别人有求于你时，你会有这么多的顾忌，那么自己有求于人时，就不能不替别人考虑了。

办大事不强人所难，小事也是这样。就像你想要朋友跟你一起去参加某项活动时，朋友显示出犹豫，这时，假如你再非要拉他（或她）与你同去，就会使朋友感到为难。假如他（或她）已有的活动安排不便改变就更为难：对你所求，假如答应就得放弃自己的计划；假如拒绝又在情面上过意不去。或许他（或她）表面上没有什么反应，但心中必有几分不舒服，觉得你太霸道，不讲道理。因此，你对朋友有所求时，应该尽量采取商量口吻讲话，在朋友方便或情愿的前提下提出所求，同时要牢记：己所不欲，勿施于人。

简而言之，求人办事不能抱有“一定要办成，否则就是不够意思”的想法。换句话说，求人办事要知足，别人能办多少就办多少，不要勉强别人做些不想做的事。



做人要有不卑不亢的心态

在现实社会中多数人在求人办事的时候，都会显得卑卑微微的，这样一来容易得到对方怜惜，这种人往往能够顺利地办成事。但如果被求的一方对此已司空见惯，并不会起到什么效果。因此，如果你能一反常态，在求人办事的时候能够表现出一种不卑不亢的心态，首先在气势上赢了对方，那么对方反而会在心中思索：“这个人可能有些来头。”这样一来，对方就不会瞧不起你了，反而对你的要求会非常重视。

人在面对强势、压力的时候，要表露出不卑不亢的姿态。在这方面，前人烛之武在“退秦师”时就做得非常好，很值得我们这些后人借鉴。

公元前630年，因为郑文公对晋文公无礼，并且还依靠楚国。于是，晋文公联合秦穆公率军围攻郑国，这时，晋军驻军函陵，秦军驻军汜水之南。

佚之狐对郑文公说：“国家危险了，假如派烛之武去拜见秦国国君，秦国军队一定会退兵。”

郑文公听从了他的建议，烛之武却推托说：“臣在壮年的时候，都不如别人，现在老了，更做不了什么事了。”

郑文公说：“我没有在您早年重用您，现在情况紧急时才来求您，这是我的过错；话又说回来，郑国灭亡了，对您也不利啊！”

事已至此，烛之武不得已只能答应去游说秦国国君。当夜，郑文公派人用绳子把烛之武从城墙上放下去。

见到秦穆公，烛之武说：“秦、晋两国围攻郑国，郑国已经明白就要亡国了。假如郑国灭亡对您有益处，那就值得麻烦您劳驾左右。越过其他国家而在远方设置边邑，您知道这是很不容易的。您怎能用灭郑来加强邻国实力呢？邻国实力雄厚，您的力量就相对薄弱啊！假如不灭郑国而把它变成您东方道路上的主人，贵国使臣来往经过，郑国给他们提供食宿给养，这对您也没有坏处；再说您以前也有恩于晋惠公，他答应给您焦、瑕两地，但是他早晨刚刚渡河回国，晚上就在那里修筑城墙防御，这是您所清楚的。那个晋国，什么时候会感到知足？它既以郑国作为东边的疆界，就会要扩张它西边的疆界，如果不损害秦国，它到哪里去占领土地呢？灭亡郑国损害秦国而对晋国有利，希望您还是多多思考这件事。”

秦穆公仔细思量，下决心不攻打郑国，便与郑国订立盟约，委托杞



子、逢孙、杨孙戍守郑国，自己带军回国。

晋国大夫子犯请求袭击秦军，晋文公说：“不可，假如不是借助秦国国君的力量，我不会到今天这个地步（做不了国君）。依赖过别人的力量而去损害别人，是不仁义；失去同盟国，是不理智；用冲突来取代联合，是不武。我们还是回去吧。”

于是，晋国的军队从郑国撤退。

秦晋联军兵临城下，郑国危如累卵。受命于危难之中的烛之武，没用一兵一卒，不动一刀一枪，只凭着短短一百多字的说辞，却使秦晋盟散约毁，两支军马自动撤离。烛之武巧妙的游说技术给人们留下了难忘的印象。

烛之武游说的可取之处，在于他对秦穆公以“利”巧攻心、以“害”析形势、以“史”施离间，可是，这里我们主要看重其说话、办事的态度：一个即将灭亡的小国使臣，面对大国的君主，本是应该求人，却能够不卑不亢，慷慨陈词，既不刺激对方，又不丧失本国尊严，语重心长，使对方“就范”。

古往今来，求人的最高意图是求仕，即是求官。一说到求官，很多人立马会想到蝇营狗苟、卑卑微微地巴结权贵的奴才嘴脸。事实上，真正有才能、有远见的人在求官时，通常都是采取不卑不亢的态度，有的甚至会利用“欲擒故纵”的技巧。战国时秦国名相范雎，就是这样一个人。

范雎，战国时魏国人，幼年家境贫寒，后来在出使齐国时被魏中大夫须贾陷害，历经磨难后辗转入秦。公元前266年，范雎担任秦相，辅佐秦昭王。他继承孝公、商鞅变法图强的志向，下开秦皇、李斯统一帝业，是秦国历史上史无前例的一代名相，也是我国古代在政治、外交等方面极有作为的谋略家。可是，谁能料到，最初范雎入秦求仕时多次碰到冷遇，甚至连面见秦王的机会也难以得到。

范雎入秦时，秦昭王在位已36年，国力强盛。秦军南伐楚国，力拔鄢、郢两座重镇，把楚怀王囚禁并使之幽死于秦；又挥师东指，频频大败强齐；并多次困魏、韩、赵“三晋”之兵，使魏、韩两国国君低头听命。秦朝上下虽人才济济，但太后和穰侯掌权，排斥异己；秦昭王整日在深宫中，又被权臣贵戚围绕，再加上活跃在战国时期政治舞台上的谋士说客多如过江之鲫，难免鱼龙混杂，好坏难测。那时，秦国上层统治集团对来自诸侯各国的说客辩士没有多少好印象，觉得无信者居多。所以，尽管范雎用尽心机，还是很难在秦廷立身，难以向秦昭王陈述安邦治国的计策。

有一次，范雎求人向秦昭王举报家门，道：“现有魏国张禄先生智才非凡，为天下辩士。他要求见大王，还说‘秦国势如累卵，失张禄则危，