

张笑恒○编著

北大 思想课



清华 行动课

将北大思想的深度与清华行动的宽度之精髓集中，取其精华，

让我们像北大一样思考，像清华一样行动，

将“思”付诸于“行”，

为自己的目标做出正确的取舍与努力，在人生之道路上越走越宽！

 中国工人出版社

张笑恒◎编著

北大 思想课

清华 行动课



 中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北大思想课, 清华行动课/张笑恒编著. —北京: 中国工人出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5008 - 5512 - 5

I. ①北… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 125036 号

北大思想课, 清华行动课

出 版 人 李庆堂

责任编辑 吴 迪

责任校对 赵贵芬

责任印制 栾征宇

出版发行 中国工人出版社 (北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编: 100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010-62350006 (总编室) 010-82075934 (社科文艺分社)
010-62005038 (传真)

发行热线 010-62045461 62005042 (传真)

读者服务 010-62389465

经 销 各地书店

印 刷 化学工业出版社印刷厂

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 14.25

字 数 260 千字

版 次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价 29.80 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究

前言

P r e f a c e

北大和清华，这两所世界名校一直以来都为国人所向往和敬重。

从1898年成立至今，北京大学已度过百余载的沧桑岁月，始终傲然屹立于学苑名流，为国人乃至世界所瞩目。它曾经是各种思潮的发祥地和传播中心，在这里，轰轰烈烈的新文化运动和五四运动掀起了中国变革的浪潮，孕育了新中国的诞生。

思想是历史的瑰宝，在不断革新中成长起来的北大，其思想不得不说是国内最前沿、最具代表性的。从清末开始，这里就不断诞生着众多的思想巨子、文化大家，如章太炎、辜鸿铭、蔡元培、鲁迅、钱玄同，等等。

北大一向以思想自由、兼容并包著称于世。章太炎要提倡国学，兴盛古文化；辜鸿铭呼吁发扬国人精神，四海震动；胡适等要普及白话文，让德先生和赛先生来救国救民；鲁迅痛斥国民劣根性，唤醒麻木的民众……他们在不同的道路上为着同一个目标努力着，此间风景，是思想的震颤，灵魂的洗礼。

生活的烦琐或许令你身心疲惫，却不能动摇你对人生价值的探索。人生在世，既需重视自己，又要尊重他人。心有信仰，才能看淡世间的功名利禄，包容人间的美好与丑恶，对世界充满感恩。“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一旦思想被桎梏，人生也便失了自由。

北大是一部智慧的史诗，有历史的积淀和凝练的睿智，在几代北大人精神与文化的沉淀中更显闪亮。每个北大人身上都具有北大的精神和气质，而每一个北大人又都具有与众不同的人生经验与智慧。所以，探寻北大人的人生经验和智慧，探寻北大人的成功之路，我们必将从中深受启发。

而同样有着百年历史的老牌名校清华大学，与北大并驾齐驱，一同

为我们所崇拜、景仰。

一部清华史，就是一部中华民族奋斗史。清华自诞生以来，就担负着民族崛起与兴旺的伟大使命，百年来，它为中国培养出了众多的学术大师、商业巨子、治国之才。

在当今这个飞速发展的时代，管理已经从当初的经验管理、科学管理发展到了文化管理、魅力管理阶段，一个领导者只有充分认识到学习对于自身领导品质养成的重要性，对自己未掌握的管理手段深入学习，才能够成为一个不断进步的优秀的领导者，才能够在快速发展的时代中牢牢占据一席之地。在清华的历史上，走出了无数杰出的领导者，他们在各自的领域都取得了令人瞩目的成就。

清华校友、信中利国际控股有限公司董事长汪潮涌说：“真正成功的企业家大多把美誉度看得比财富更重要，他们往往会放弃那些有损声誉的不道德的赚钱机会，因为失去社会的认同，拥有再多的财富也是失败者。”

毕业于清华大学物理系、现任搜狐董事长的张朝阳说：“如果一个历史悠久的公司能够永葆青春，它要有一个好的内部创业文化，各个部门都要有创新精神，要敢于否定自己的过去。”

清华大学硕士、融创中国的董事长孙宏斌说：“如果做企业没有困难的话，那肯定是一个平庸的企业。真正经营企业的人，要有一种理念：有困难我们要克服；没有困难，我们创造困难，以便于下一步去征服它。”

论思考，属北大；说行动，看清华。一个是优秀的文化传统与沧桑革命历程的完美结合；一个是以求实创新、博大开放为使命原则的清华人精髓智慧的结晶。一个让我们在这个纷繁的世界里保持心灵上的宁静与积极向上的品质，思考人生之大学问；一个用“行胜于言”把“行”与“言”紧密地结合起来，激励着我们向未知的领域探索……

那么，本书就将北大思想的深度与清华行动的宽度之精髓集中，取其精华，让我们像北大一样思考，像清华一样行动，将“思”付诸于“行”，为自己的目标做出正确的取舍与努力，在人生之道路上越走越宽！

目 录

c o n t e n t s

上篇 北大思想课

第一章 目标的思考——让梦想越来越清晰

1. 心中有梦想，人生才有意义 / 3
2. 把“盲目”这家伙扔得越远越好 / 5
3. 在你感兴趣的事情上，投入最大的精力 / 7
4. 修剪你的欲望能让目标变得更加清晰 / 9
5. 目标越具体，达成度越高 / 11
6. 写下梦想，哪怕看起来不可思议 / 13

第二章 务实的思考——不要生活在梦想的“乌托邦”

1. 给发热的头脑冲冲凉，不要相信运气会从天而降 / 16
2. 主动适应社会，而不是让社会来适应你 / 18
3. 在梦想与现实之间画出曲线 / 20
4. 欲速则不达，不可急于求成 / 22
5. 只找到洗碗的工作吗？那就微笑着洗碗 / 24
6. 对于勤奋的人，上帝总是给他最高的荣誉和奖赏 / 26
7. 聚沙成塔，出人头地要慢慢来 / 28

第三章 舍得思考——痛苦有时源于选择的多元

1. 放弃，有时就是最好的选择 / 31
2. 当断则断，不断则乱 / 33
3. 什么都想要，可能什么也得不到 / 35
4. 不是每件事都值得去做 / 37
5. 弱水三千，只取一瓢饮 / 39
6. 患得患失是大忌 / 41

第四章 名利的思考——从容面对诱惑，修得身心自在

1. 五色令人盲，物欲令人狂 / 44
2. 多一物多一心，少一物少一念 / 46
3. 不要让欲望超过你的能力范围 / 48
4. 将钱看得淡一些 / 50
5. 人比人得死，货比货得扔 / 52
6. 不以物喜，不以己悲 / 54

第五章 度量的思考——身安不如心安，屋宽不如心宽

1. 量小非君子，无度不丈夫 / 57
2. 若容不下生活，生活也容不下你 / 59
3. 和你的过去和解，它才不会搞砸你的当下 / 61
4. 宽恕的思考——人生太短，短到来不及浪费时间去恨一个人 / 63
5. 是非天天有，不听自然无 / 65
6. 禁得激，抑得怒——面对挑衅不生气 / 67

第六章 境遇的思考——你的想法决定你的悲喜

1. 伤害我们的不是事情本身，而是我们对事情的看法 / 69
2. 顺境时不盲目乐观，逆境时不盲目悲观 / 71

3. 忘掉失败，不过要牢记失败中的教训 / 73
4. 不要愤世嫉俗 / 75
5. 漂泊使我们的人生更为丰富 / 77
6. 珍惜人生的每一种滋味 / 79

第七章 低调的思考——聪明外露，不如智慧深藏

1. 满桶水不响，半桶水叮当 / 82
2. 大勇若怯，大智若愚 / 84
3. 傲慢两字败人，不戒无以成事 / 86
4. 贵而不显，富而不炫 / 88
5. 该“糊涂”时，就别显得明白 / 90
6. 功成身退为明智之举 / 92

第八章 贫富的思考——贫穷有两种：有钱的，没钱的

1. 人们常常错误地认为钱越多就越幸福 / 95
2. 贫穷并不可怕，可怕的是那颗贫穷慵懒的心 / 97
3. 不断充实自己，别让你的思想落伍 / 99
4. 内心富足才是真正的富足 / 101
5. 有金钱之外的思想 / 103

第九章 自知的思考——知人者智也，自知者明也

1. 知人者智也，自知者明也 / 105
2. 不知道自己缺点的人，一辈子都不会想要改善 / 107
3. 追求吾日三省吾身的境界 / 109
4. 发挥你的优势，而不是弥补短处 / 111
5. 正确认识自己，走出自卑的阴影 / 112
6. 要有勇气做自己 / 114

下篇 清华行动课

第十章 识人行动——管理者要做慧眼识才的伯乐

1. 独具慧眼，落一叶而知秋 / 119
2. 英雄不问出处 / 121
3. 要人才不要全才 / 123
4. 人才不唯学历 / 125
5. 只有合适的才是最好的 / 127

第十一章 用人行动——知人然后善任

1. 扬长避短，因材施教 / 130
2. 给年轻人一个尽情发挥的舞台 / 132
3. 善用不同性格的人 / 134
4. 用人用才更用德 / 136
5. 有经验的员工不一定最优秀 / 138

第十二章 说服行动——掌控尺度是关键

1. 洞察下属心理才能四两拨千斤 / 140
2. 顺着毛摸，他就会听你的 / 142
3. 建议式的命令更易被下属接受 / 144
4. 站在员工的立场上思考问题 / 146
5. 领导者的耳朵比嘴巴更重要 / 148

第十三章 激励行动——如何通过激励提高团队凝聚力

1. 当“房子+车子”激励失效后 / 151

2. “嘿，干得不错”是给下属最好的奖赏 / 153
3. 像秦始皇一样激励团队 / 155
4. 感召员工——与其喊破嗓子，不如做出样子 / 157
5. 考核要实事求是，不能感情用事 / 159

第十四章 授权行动——好的管理就是组织离了你照样转

1. 领导勤快导致下属依赖 / 162
2. 授权，信任是前提 / 164
3. 多一些引导，少一些管理 / 166
4. 下达目标，不必布置细节 / 168
5. 放权不等于滥权 / 170

第十五章 决策行动——不以个人的好恶和兴趣做决策

1. 避免一个人说了算的家长式管理 / 173
2. 不要纸上谈兵，要确保决策的可行性 / 175
3. 决策不能全凭直觉 / 177
4. 在没出现不同意见之前，不做出任何决策 / 179
5. 如果有一个项目没有人来做，那就要放弃 / 181
6. 三思而行，船小也不要总掉头 / 183

第十六章 战略行动——没有执行力，再高明的战略都是空谈

1. 制度不应只被贴在墙上 / 186
2. 人治大于“法”治导致执行力缺失 / 188
3. 完善监督体系保证高效执行 / 190
4. 提升执行力，领导必须以身作则 / 192
5. 管理魄力比管理技术更重要 / 194

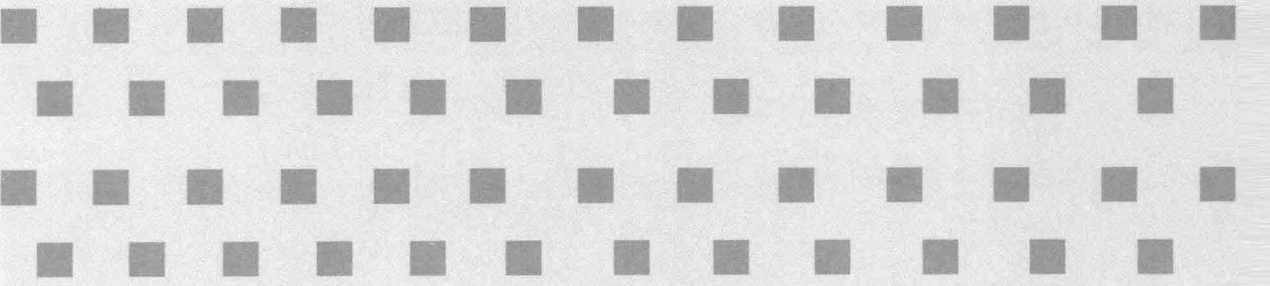
第十七章 危机行动——变危机管理为管理危机

1. “我们离破产永远只有十八个月” / 197

2. 所谓危机，就是危险加机会 / 199
3. 危机之下，省钱就是赚钱 / 201
4. 有竞争才有发展 / 203
5. 越是危机，越需要维护企业的市场信誉 / 205

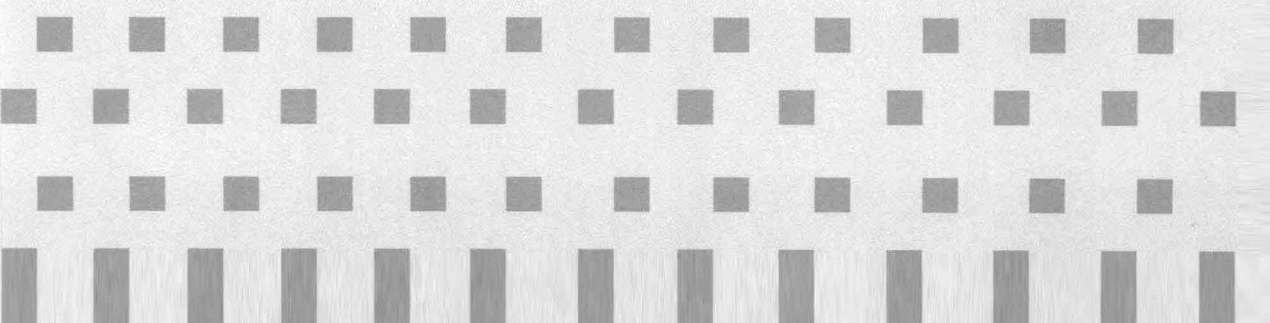
第十八章 创新行动——可持续竞争的唯一优势来自创新能力

1. 不创新，就灭亡 / 208
2. 从来没有可以克隆的成功管理模式 / 210
3. 勿忽视小改小革 / 211
4. 创新需求：顾客也可以创造 / 213
5. 容纳员工在尝试中的失败 / 215



上篇

北大思想课



第一章

目标的思考 ——让梦想越来越清晰

1. 心中有梦想，人生才有意义

北大校友、新东方学校创始人俞敏洪在北京大学2008年开学典礼上，作了一场名为《只要理想和良心在心中》的演讲。他在演讲中说：“如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。”

还记得2008年，我国成功举办奥运会时的那首主题曲《北京欢迎你》，歌词以清新亮丽的音乐元素，配上雍容大气的乐谱，让海内外无数人传唱。其中有句歌词：“有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹！”更是让多少国人为之振奋。

美国黑人解放运动先驱马丁·路德·金，以一篇名为《我有一个梦想》的演讲风靡全球。演讲词慷慨激昂，壮怀激烈，一时激起多少仁人志士的共鸣。

梦想，就如茫茫海域里高高悬起的一盏灯，照亮着我们前进的路途。有梦想的人会时刻谨记自己的去处与归途，并为之不断努力；而那些除了

梦想什么都有的人看似风光无限，内心却如沙漠般贫瘠，日子空乏惨淡，岂不可悲？

有个叫布罗迪的英国教师，在整理教学旧物时，发现了当年幼儿园里31个孩子写的作文，题目叫：“我的梦想是……”算算时间，这31个梦想已经被储藏了50年。

信手翻看，布罗迪被这些孩子的美好梦想震撼了。有个叫彼得的小家伙说将来要做海军大臣；有一个说长大以后要做法国总统；最让人称奇的是一个叫戴维的盲童，他的梦想是要做英国的内阁大臣……

布罗迪突然有个想法，何不把这些本子重新发回孩子们手中，看看现在的自己是否实现了50年前的梦想？当地一家报纸了解到这个情况后，很乐意地为他刊登了一则启事。

没几天，书信便纷至沓来，其中有商人、学者、医生，更多的是没有显赫身份的普通人。

一年后，布罗迪手里只剩下盲童戴维的作文本，他失落地想，这个梦想或许被遗失了。

就在布罗迪准备将这个本子送给收藏馆时，他收到了内阁教育大臣布伦克特的一封信。信中说：“我就是那个叫戴维的孩子，感谢您还为我们保留着儿时的梦想。不过我已经不需要那个本子了，因为从那时起，这个梦想就已经种植在了我的心中，从未放弃过。因为有它，我才得以走到今天。我还想通过这封信告诉大家，只要不让儿时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你面前。”

没有梦想的指引，生命便犹如一口枯井，任何人都不會坐享其成地使愿望变成现实，因为，一只没有头的苍蝇怎样努力飞都是在原地打转，挣脱不开生命的桎梏。

谁都不是神算子，能掐会算，透视前生预知未来；谁也不是占卜师，魔杖一指，眼观天象预料吉凶。如果我们提前知道了无论怎么努力都逃不开失败痛苦的宿命，那么活着还有什么意义？正是因为心中对明天怀有梦想，才让我们有了“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的斗志。就在这样的期待中，每一天都变得不寻常。

美国卡内基·梅隆大学人机交互教授兰迪·波许，不幸患了胰腺癌，只剩下几个月的生命。他在母校作了一场题为《真正实现你的童年梦想》

的讲座,《华尔街日报》把这次讲座称为“一生难觅的最后的讲座”。

兰迪说,他小时候迷上了画画,而父母也允许他在卧室的墙上涂鸦。也是因为这个,兰迪说:“砖墙挡不住追梦人。”

兰迪教授在讲座中,不止一次地使用一面砖墙,来代表追寻梦想的途中需要克服的困难。兰迪教授说:“这面墙让我们知道,为它后面的梦想而努力是值得的。这面墙迫使我们向自己证明,我们是多么渴望墙后面的宝藏——我们的梦想!”

孔子说:“未知生,焉知死。”而兰迪通过他的“最后的讲座”告诉我们:“如果你尽力地去实现你的梦想,那你才是真正地生活过了。对一个曾经真正生活过的人来说,死亡是一点也不可怕的。”

俗话说,“世界上没有比人更高的山,没有比脚下更长的路”。只要梦想不灭,我们就有继续走下去的理由。当一块石头有了梦想,也能构建起梦的城堡。

怀气吞山河之志是梦想,归隐桃源、和气生财也是梦想;登高望远、手摘星辰是梦想,俯首甘为孺子牛也是梦想。梦想可大可小,却不可无。

如果你想周游世界,感受各地的旖旎风光与人文风情,那么就为之努力吧;如果你想步入江南古镇,撑一个竹篙寻一个梦的影子,那就出发吧;如果你想工作再创佳绩,那就再勤勉些吧;如果你想事业有成更上一层楼,那就脚踏实地努力攀登吧……

如果要想生命有意义,人生更添光与彩,那就怀揣一个梦想吧!

2. 把“盲目”这家伙扔得越远越好

葛兰素史克中国研发部副总裁鲁白先生在一次北大讲座上强调:“生命的自然长度是远远不够的,还要追求生命的深度。有了目标并通过一系列的举措去实现它是自然而然的事情,这就是设定目标,它是成功生活的必备因子。”

北大历经百年风雨,仍屹立于学苑名流,始终是无数学子的典范,北大大人认为,如果自己内心有明确的目标,这目标便会引导你坚定地朝着成

功迈进。

一个人的人生目标决定了他人生的走向，生命如此宝贵，我们更不能盲目跟风，最终碌碌无为。拿破仑说：“不想当元帅的士兵不是好士兵”。人生有了目标，才有前进的方向和动力，才能在人生路上闯出属于自己的一片天；反之，只能堕入无望的深渊。

没有目标的人生，必定是盲目空虚的，永远都在彷徨中摇摆不定，眼睁睁看着别人有计划地忙碌，却不知道自己要迈向何处。人生就是由许多个不同的今天组成的，而人生目标就是我们的明天。我们一定要抛弃盲目的生活态度，在没有目标的时候千万不能盲目听从别人安排，更不能草草设定一个目标就敷衍了事，不然，越走越迷惘，到最后自己都不清楚自己在干什么了。

法国博物学家让·亨利·法布尔经过反复观察发现：巡游毛虫在树上的时候，往往排成长长的队伍前进，由一条虫带队，其余的毛虫则紧紧跟着。心无旁骛，鱼贯而行，从不分离。

于是法布尔就把一组毛虫放到一个圆形大花盆的盆沿上，使它们首尾相接，排成一个圆形。这些毛虫开始行动了，像一个长长的游行队伍，没有头，也没有尾。

法布尔在毛虫队伍旁边摆了一些食物，如果毛虫要想吃到食物就必须解散队伍，不再一条接一条前进。

法布尔预料，毛虫很快会厌倦这种毫无用处的爬行，而转向食物。可结果却是：它们依然有序而执着地循循环行，一直以同样的速度沿着花盆边沿走了七天七夜，直到饿死为止。

没有确定人生目标的人，就如这些毛虫一样，一直在盲目地“跟进”中空耗人生。一位名人说过：“对于一艘没有航向的船只，任何方向的风都是逆风。”同样，对于没有目标的人而言，任何的行动都是多余的。

时光始终以一个固定的姿势向前奔跑，我们追逐梦想的脚步也在不停地加速。而在这时，一旦陷入原地踏步或盲目打转的困顿中，就失去了奋斗的动力和成功的希望。如果你整日浑浑噩噩，处于“盲目”的状态中，那么，你最初的目标就会在失去了方向的黑暗中渐渐泯灭。

在这个快节奏的社会，越来越频繁的交通事故让人们提心吊胆。交通管理部门对于出租车肇事的时间点做过一个统计，其肇事率明显增高的时候，