

强 刚 刘 茜 王惟恒 编 著

精选中医治疗肾病的600余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肾病困扰



肾 病

千

家

妙

方



人民軍醫出版社

妙千家
方家

系列丛书

强刚 刘茜 王惟恒 编著

精选中医治疗肾病的600余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肾病困扰



肾病

千

家

妙

方



人民军医出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病千家妙方/强 刚, 刘 茜, 王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2012. 6

(千家妙方系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5091 - 5795 - 4

I. ①肾… II. ①强… ②刘… ③王… III. ①肾病 (中医) —验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 120899 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 卢紫晔 责任审读: 周晓洲

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/24

印张: 6 字数: 88 千字

版、印次: 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



系列丛书

妙用千家验方 巧治各科百病

《千家妙方》系列

丛书编委会

主 编 王惟恒

副主编 强 勇 王尚全 刘 茜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁赞华 王尚全 王晓瑛 王振媛

王惟恒 刘 茜 陆霞英 胡 芳

胡顺强 郝玛琍 黄 芳 强 刚

谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗肾病的600余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。全书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，并穿插介绍了各种疾病预防保健及自我康复常识，是真正适合咱百姓防病保健的科普书。愿您轻松掌握防治良策，摆脱肾病困扰。





肾病千家妙方 妙用千家验方 巧治各科百病



编者的话



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

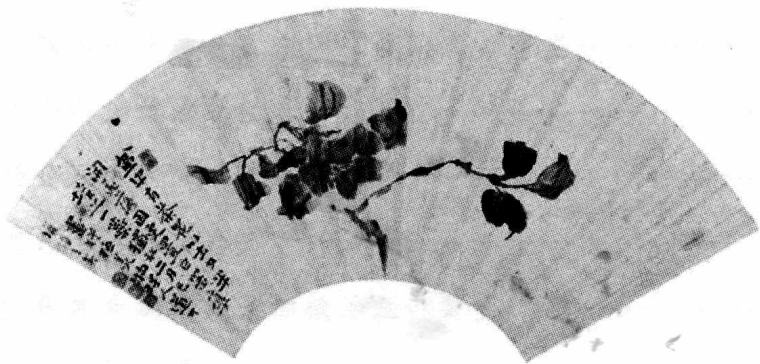
肾病发病率高，我国约有1亿患者，实际知晓自己患病及进行治疗者很少。很多病人未发现自己有肾病，直到病情发展严重时才发现，这时治疗已非常困难。肾病的最终结果是肾衰竭（也称尿毒症），肾衰竭的治疗代价巨大，尤其在发展中国家，多数肾衰竭得不到有效治疗。一位普通肾衰竭患者一年治疗费用约10万元人民币。只有少数人坚持治疗或进行肾移植，大多数患者只能在痛苦中挣扎，饱受疾病折磨。

中医学认为，肾为阴中少阴，主藏精，乃人体先天之本。肾通过排泄代谢废物、调节体液、分泌激素，维持新陈代谢正常进行，在人体生命活动中扮演着重要的角色。然而，肾本身质地娇嫩，稍有不慎，或平时护理不当，便会发生肾病变。肾病的种类



繁多，较常见的肾小球肾炎及肾盂肾炎等。糖尿病、高血压及全身性红斑狼疮等患者也常并发肾病变。这些肾病如未早发现、早诊断、早治疗，最后都会导致慢性肾病的发生。

中医治疗肾病积累了丰富的经验，通过辨证与辨病相结合，用中药调治，疗效非常显著。本书精选了中医治疗肾病的600余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。全书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，并穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱肾病的困扰。



妙
方

肾病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



急性肾小球肾炎千家妙方..... 1

越婢加术汤加减治急性肾炎 2

消风散加减治急性肾炎 3

消肿汤治急性肾炎 3

麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮治急性肾炎..... 4

六神丸合四鲜汤治急性肾炎 4

胃苓汤合五皮饮加减治急性肾炎 5

七味治肾汤治急性肾炎 5

己椒苈黄丸合疏凿饮子加减治急性肾炎 5

五草一根汤治急性肾炎 6


宣肺解毒饮治急性肾炎	6
车前公英鱼腥草汤治急性肾炎	7
芥菜拌豆腐治肾炎水肿	7
马齿苋炒黄豆芽治肾炎水肿	7
药浴发汗法治急性肾炎水肿	8
中药敷脐法治肾炎水肿	9
穴位敷药法治肾炎水肿	9
敷涌泉穴法治肾炎水肿	10
食疗小偏方治急性肾炎	10




慢性肾小球肾炎千家妙方 13

辨证选方治慢性肾炎	15
益气化痰补肾汤治慢性肾炎	16
慢肾汤治慢性肾炎	17
益肾汤治慢性肾炎	18
益母地黄益肾汤治慢性肾炎	18
术芪黑豆药方治慢性肾炎	18
蛋白转阴方治慢性肾炎蛋白尿	19
黑大豆丸治慢性肾炎	21
黑豆鸡蛋粥治慢性肾炎	22



黑豆薏仁饮治慢性肾炎蛋白尿	22
大蒜老鳖汤治慢性肾炎	23
大蒜蛤粉丸治水肿	23
黑豆治肾炎身面浮肿小偏方	23
外用妙方治慢性肾炎水肿	24
食疗便方治慢性肾炎	25
 慢性肾衰竭千家妙方	27
温肾解毒汤治肾衰竭	28
健脾生津方治慢性肾衰竭	28
保元汤治慢性肾衰竭	29
保元大黄汤治慢性肾衰竭	29
温阳降浊方治慢性肾衰竭	29
发汗祛毒方治尿毒症	30
肾衰胶囊治慢性肾衰竭	31
药浴发汗法治尿毒症	31
足浴发汗法治尿毒症	32
灌肠法治尿毒症	32
肾衰竭外敷方治尿毒症	33
脐疗偏方治尿毒症	34

膏贴偏方治尿毒症	34
 急性肾盂肾炎千家妙方	35
辨证选择治急性肾盂肾炎	36
清淋汤治急性肾盂肾炎	37
通淋利水汤治急性肾盂肾炎	37
玉米须合剂治急性肾盂肾炎	38
苦参柴胡汤治急性肾盂肾炎	38
解毒通淋汤治急性肾盂肾炎	39
琥珀导赤散治急性肾盂肾炎	39
马齿苋合剂治急性肾盂肾炎	39
槐角浓膏治急性肾盂肾炎	40
乌蕨合剂治急性肾盂肾炎	40
柏花苓膝汤治急性肾盂肾炎	40
导赤散治急性肾盂肾炎	41
银蒲八正散治急性肾盂肾炎	41
蒲银消毒饮治急性肾盂肾炎	41
通淋利湿汤治急性肾盂肾炎	42
简便验方治急性肾盂肾炎	42
食疗妙方治急性肾盂肾炎	43



慢性肾盂肾炎千家妙方 48

辨证选方治慢性肾盂肾炎 49

劳淋汤治慢性肾盂肾炎 52

参芪劳淋汤治慢性肾盂肾炎 52

黄芪汤治慢性肾盂肾炎 53

瓜蒌瞿麦丸加味方治慢性肾盂肾炎 53

柏风汤治慢性肾盂肾炎 54

地黄二至汤治慢性肾盂肾炎 54

茯苓琥珀汤治慢性肾盂肾炎 54

益肾汤治慢性肾盂肾炎 55

银翘石斛汤治慢性肾盂肾炎 55

简便验方治慢性肾盂肾炎 56

食疗便方治慢性肾盂肾炎 57



肾脏杂病千家妙方 59


紫肾 I 号方治紫癜性肾炎 59

紫肾 II 号方治紫癜性肾炎 60

茜草消风汤治紫癜性肾炎 61

简便验方治紫癜性肾炎 61

地薏八味汤治狼疮性肾炎	63
参芪八味汤治狼疮性肾炎	64
简便验方治狼疮性肾炎	65
糖肾康方治糖尿病肾病	67
参芪六味地黄汤治糖尿病肾病	68
简便验方治糖尿病肾病	69
 肾病综合征千家妙方	73
辨证选方治肾病综合征	75
名家验方治肾病综合征	78
温肾通利汤治肾病综合征	79
益肾汤治肾病综合征	80
丹参黄芪汤治肾病综合征	81
四消饮治肾病综合征	81
铁医一号方治肾病综合征	82
简便验方治肾病综合征	82
简便食疗方治肾病综合征	83
 肾结石千家妙方	86
通淋化石汤治肾结石	87

石韦散加味方治肾结石	90
威金排石汤治肾结石	90
益肾排石汤治肾结石	90
溶石排石汤治肾结石	91
八角金盘汤治肾结石	91
四六利湿汤治肾结石	91
内金胡桃膏治肾结石	92
三金胡桃汤治肾结石	93
消坚排石汤治肾结石	93
化石汤与金珀消石散治肾结石	94
金茅四子汤治肾结石	95
护肾化石汤治肾结石	96
补肾通石汤治肾结石	96
肾石茶治肾结石	97
简便验方治肾结石	97
食疗妙方治肾结石	100
 肾结核千家妙方	105
辨证选方治肾结核	106
益肾除蒸汤与益肾抗癆膏治肾结核	109

五神汤治肾结核 109

紫珠草煎治肾结核 110

狼毒枣治肾结核 111

治肾结核的中成药 111

民间验方治肾结核 113



肾癌千家妙方 117

抗肾癌方治肾癌 118

六味地黄丸加味方治肾癌 118

蝎螫蛎甲汤治肾癌 119

治肾肿瘤侵犯结肠方 120

辨证选方治肾癌血尿 120

民间治疗肾癌验方选粹 121

癌痛散外敷治肾癌疼痛 123

肾癌止痛散治肾癌疼痛 123

食疗便方治肾癌 124

妙
千
家
方

肾病千家妙方

妙用千家验方 巧治各科百病



急性肾小球肾炎

妙
千
家
方



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

急性肾小球肾炎（简称急性肾炎），广义上是指一组病因及发病不一，临床表现为急性起病，以血尿、蛋白尿、高血压、水肿为主要症状的肾小球疾病，可由多种原因引起，其中大多数为急性链球菌感染所致。病程多在1年以内，为内儿科常见病、多发病。发病以儿童最为多见，青年人次之，中年及老年人较少见。

急性肾小球肾炎一般归属中医学“水肿”“风水”“尿血”等证范畴。中医学对本病的病因病机认识可归纳为以下几点。

◎ 风邪外袭

风寒或风热之邪外袭，内舍于肺，肺失宣降，上不能宣发水津，下不能通调水道、输于膀胱，以致风遏水阻，风水相搏，流溢肌肤，发为本病。

◎ 湿毒浸淫

肌肤溃瘍，湿毒未能及时清解消透，则内归肺脾，致肺失宣降、脾失运化，导致水液代谢受阻，水湿潴留，发为本病。

◎ 水湿浸渍

居住潮湿，或冒雨涉水，水湿之气内侵，脾为湿困，失其健运，水湿不运，泛于肌肤，发为本病。

◎ 湿热内壅

湿热侵袭，或饮食不节、过食辛甘肥腻生湿热，或湿郁化热，湿热壅盛，三焦气机阻滞，水道不利，发为本病。

综上所述，本病病因主要与风湿热毒有关，这些因素可以单独致病，亦可兼杂为患。病机关键在于肺脾肾功能失调。

中医治疗本病以发汗、利尿为主，适当配合宣肺、健脾等法。对尿血者，则以清热凉血止血为基本治法。本病若失治、误治，可出现心悸，胸闷、发绀，小便不利，肢体浮肿，舌暗，脉微、结代等水气凌心或恶心呕吐，小便极少或无，口有尿味，浊邪壅塞三焦（尿毒症）之危重证候，应注意分辨并积极救治。

■ 越婢加术汤加减治急性肾炎

◎ 麻黄 9 克，石膏 20 克，白术 12 克，桑白皮 15 克，生姜皮 10 克，茯苓皮 20 克，大腹皮 15 克，玉米须 30 克，益母草 30 克，甘草梢 5 克。水煎服，每日 1 剂。加减：若咽喉肿痛明显者，可加板蓝根 20 克，岗梅根 20 克，玄参 15 克；血尿明显者，加大蓟 30 克，小蓟 30 克，白茅根 30 克，荠菜 30 克等。功效：疏风宣肺行水。适用于急性肾炎风水泛滥型，症见眼睑浮肿，延及全



身，小便不利。偏于风寒者，可见恶寒腰痛，肢节酸痛，苔薄白，脉浮紧；偏于风热者，并见发热咽痛，腰痛乏力，小便黄少，舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数或滑数。（《中医临床备要》）

■ 消风散加减治急性肾炎

◎ 荆芥、防风、大力子（牛蒡子）、当归、苍术各10克，蝉蜕、生甘草、木通各5克，苦参、生地黄、羌蔚子各10~20克，知母5~10克，石膏20~30克。用法：水煎服，每日1剂。功效：祛风清热，利水化湿。治急性肾炎。症见恶风发热、肢体浮肿、小便短少。据《浙江中医杂志》1986年第9期报道，用此方治疗急性肾炎100例，结果：痊愈81例，显效10例，有效5例，无效4例，总有效率96%。

■ 消肿汤治急性肾炎

◎ 桑白皮10克，茯苓皮10克，冬瓜皮12克，地龙6克，石韦、冬葵子、地榆炭、白茅根各15克，阿胶15克（烊化分冲）。用法：水煎服，每日1剂。加减：发热者加青蒿、薄荷各6克。功效：疏风清利，凉血止血。治疗急性肾炎属风水、皮水者。[湖北中医，1986（6）]

按：临床报道，以本方治疗急性肾炎52例，其中3—6岁的12例，7—14岁的35例，成年人5例。病程最长的15天，最短