



中国数独锦标赛指定用书
世界谜题联合会推荐普及读物

培养学习应用能力 的204道经典 数独游戏

◆ 数独联盟◎编著



荐的

员工培训创新型读物

中国工人出版社

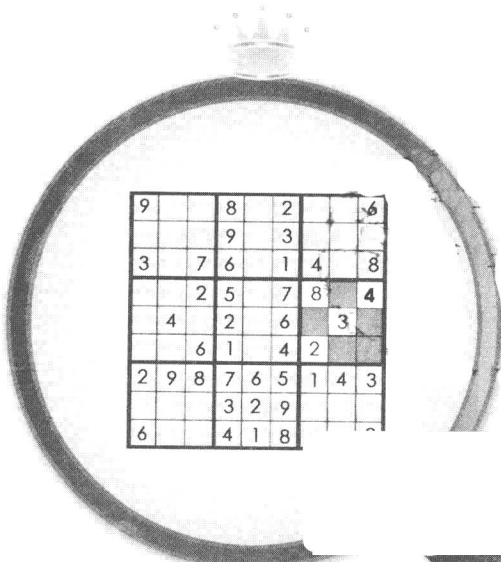
■中国数独锦标赛指定用书

■世界谜题联合会推荐普及读物

培养学习应用能力
的204道经典

数独游戏

数独联盟 编著



9			8		2			6
			9		3			
3		7	6		1	4		8
		2	5		7	8		4
	4		2		6		3	
		6	1		4	2		
2	9	8	7	6	5	1	4	3
			3	2	9			
6			4	1	8			



中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养学习应用能力的 204 道经典数独游戏:白金版 / 数独联盟编著. —北京:中国工人出版社,2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5008 - 5475 - 3

I. ①培… II. ①数… III. ①智力游戏IV. ①G898. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 049318 号

培养学习应用能力的 204 道经典数独游戏(白金版)

出 版 人 李庆堂

责任编辑 姚 远 安 静

责任校对 孙乃伟

责任印刷 马东旭

出版发行 中国工人出版社(北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编:100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010 - 62350006(总编室) 010 - 62382376(职工教育分社)
010 - 82075964(传真)

发行热线 010 - 62005996 82075964(传真)

读者服务 010 - 62389465

经 销 各地书店

印 刷 北京睿特印刷厂

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/48

印 张 5.625

字 数 80 千

版 次 2013 年 4 月第 2 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价 18.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究

编 委 会

主	编	于德琴	孙淑萍	
编	委	燕学宝	谢金伯	
		王雪梅	赵维伟	杜 延
		王晓枫	王海颖	焦宜珍
		李 莹	张立新	

总 序

有一项智力运动，最早起源于中国数千年前的洛书，近年来风靡世界各国，关于它的书籍成为非小说类畅销书榜首；牛津大学为它举办程序设计大赛；瑞士银行将它列入招聘员工试题；乒乓球奥运冠军张怡宁、歌手庾澄庆等知名人士都是它的“粉丝”……它以极快的速度跨越五大洲，在全球各个地区蔓延。它就是——数独。

数独（Sudoku）一词意思是“单独的数字”或“只出现一次的数字”，是以数字为表现形式的益智休闲运动。数独入门门槛低，不受文化和国别语言的限制，只要认识数字1到9，一支笔一张纸就能玩，跨越了文字与文化的界



限，突破语言与地域的障碍，被誉为全球划时代的魔术方块。经常玩数独，少年儿童可以提高逻辑思维能力，开发智力，聪颖灵巧；中青年可以活跃思维，缓解紧张的工作和生活压力；老年人可以加强脑部运动，延缓衰老，防止老年痴呆症的发生。

数独游戏规则简单，数字排列方式却千变万化，电脑计算出，数独的各种组合模式的总数，将会达到“10后面加49个零”。近年来，随着数独的大范围普及，越来越多的人开始爱上这项智力运动，而数独本身也在不断前进，经过发展和创新，各种“变形”数独题大行其道，解题难度大大增加。

数独联盟作为世界谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF）中国唯一会员机构，承担着在中国普及推广数独运动的重任，独家拥有选拔中国选手组建国家队参加世界顶级数独赛事的资格。数独联盟是中国拥有“数独客”（具有一定水平的数独爱好者）数量最多、水平

最高的权威机构。

作为中国数独事业的领军机构，数独联盟拥有强大的研发团队，把握数独发展最新动态，发布数独活动最新资讯。为了让广大数独爱好者更快入门、更快提高，数独联盟组织高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理多年来在培训和比赛中总结出的解题方式方法，编写出适合团队学习和参考的五本系列丛书，包括：《数独解法全知道》和《培养学习应用能力的204道经典数独游戏》《培养团队合作能力的200道经典数独游戏》《培养逻辑思维能力200道经典数独游戏》和《培养有效执行力的200道经典数独游戏》。

《数独解法全知道》一书从最简单的数独基本概念入手，系统、全面地介绍了数独的基本类型、题型，并通过具体例题示范，全方位地介绍数独解题技巧和解题方法，由易到难、由浅入深，试图展示一幅数独解题方法的“全景图”。我们希望本书能帮助大家更快、更好地了解数独的



基本解题思路，学习解题方法。

为了让更多爱好者从不同角度领略数独的魅力，并服务于企业员工的培训，我们特别根据企业培训需求，组织专家开发了有助于培养学习应用能力、有助于培养团队合作能力、有助于培养逻辑思维能力和有助于培养有效执行力等各 200 道左右经典数独游戏。这四本数独游戏，犹如四本精心编制的员工培训独特教材，企业可根据需要，以游戏竞赛方式，对员工开展不同主题的培训。相信通过这精心设计的 804 道数独游戏的练习，大家不仅能够从全新的角度领略数独的鲜活魅力，更能够让广大员工在游戏中提升作为一名职业人的工作能力，达到职业素养培训的目的。

我们希望更多团队和更多爱好者通过数独游戏，培养逻辑思维能力、团队合作能力、有效执行能力以及知识应用能力，在脑力激荡中感受数独给您带来的无穷乐趣，甚至在竞技数独中取得突出成绩。

培养学习应用能力②204道经典数独游戏

pei yang xue xi ying yong neng li de 204 dao jing dian shu du you xi

数独，这一崭新的智力休闲生活方式，一定能让大家在脑力激荡、逻辑推理中梳理思绪，在繁忙的工作中找到一片静谧的空间，来体会生活的美妙。

数独联盟



前 言

为了让广大数独爱好者更快入门并提高解题技巧，数独联盟组织了高水平专家团队，借鉴国际数独培训资料，整理并总结了多年来在培训和比赛中的实战经验，编写出这本技巧应用手册。

《培养学习应用能力的 204 道经典数独游戏》一书，可以说是《数独解法全知道》练习题的补充。该书将《数独解法全知道》一书中的所有方法融会贯通，让数独爱好者可以“学而时习之”。虽然《数独解法全知道》一书配有 8 道针对性习题，但对于很多初学者或针对练习某些数独技巧的爱好者来说，还有些不足。我们都明白一个道理：做任何事情都没有捷径。同样，应用能力的培养也需要付诸实践。只了解书中所介绍的解题技巧还不够，还需要在实际解题过程中一一应用，

才能真正掌握所学知识，顺利准确并快速地解答题目，这就是对应用能力的锻炼、培养和检验。本书从有益于培养学习应用能力的角度入手，精选 204 道标准数独题，针对 17 种解法，由易到难，分别系统地给出了具有典型性的十二道练习题和答案。这些题目基础性相对较强，适合于学习过《数独解法全知道》一书的读者使用，随学随练。相信读完《数独解法全知道》一书，再把本书习题全部做完，你就可以比较牢固地掌握 17 种解题技巧并熟练运用了。

我们希望通过本书练习，能够帮助大家更快、更好地熟悉并运用数独的各种解题技巧，以达到对应用能力的训练，并让这种能力成为您终身受用的宝贵财富。

数独联盟



目 录

前言 / 1

1. 简单排除法 / 1
2. 单元排除法 / 13
3. 区块排除法 / 25
4. 数对占位法 / 37
5. 多区唯一解法 / 49
6. 区块删减法 / 61
7. 显性数组删减法 / 73
8. 隐性数组删减法 / 85
9. X - wing 删减法 / 97
10. Swordfish 删减法 / 109
11. XY - wing 删减法 / 121

培养学习应用能力 的 204 道经典数独游戏

pei yang xue xi ying yong neng li de 204 dao jing dian shu du you xi

- 12. XYZ - wing 删减法 / 133
- 13. 矩形删减法 / 145
- 14. BUG 删减法 / 157
- 15. 单链删减法 / 169
- 16. Finned X - wing 删减法 / 181
- 17. Y - wing 删减法 / 193
- 练习题答案 / 205



1. 简单排除法

谜题 1:

4			2	1	8			
		2			7		3	
1		5				4		7
				4	9		6	
	4						5	
	7		8	3				
7		9				5		6
	6		7			1		
			5	9	6			3

培养学习应用能力的204道经典数独游戏

pei yang xue xi ying yong neng li de 204 dao jing dian shu du you xi

谜题 2:

	1		5			7	9	
9			3			5		1
7	4		2					
						8	5	9
				6				
2	5	9						
					8		4	6
8		4			9			5
	3	7			4		8	



谜题 3:

	8		5				1	
7		3				2		
				9	7		4	
1			6			3		4
				7				
3		6			5			9
	6		8	5				
		4				5		1
	5				9		7	

谜题 4:

4			9	6	1			
6		5					4	
						8		2
	9			8	4		7	
		3				2		
	7		5	1			8	
5		7						
	8					1		6
			8	9	6			7