

『智慧中医入门系列』

总主编 ◎ 何清湖

智慧中医入门

巧用单方验方

主编

王萍 徐慧



人民军医出版社

智慧中医入门系列

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧用单方验方

ZHIHUI ZHONGYI RUMEN QIAOYONG DANFANG YANFANG

主 编 王 萍 徐 慧
副主编 肖 凡 ~~袁晓红~~
编 委 (~~以姓氏笔名为序~~)
王 萍 许 卉 ~~李媛媛~~
肖 凡 袁晓红 徐 慧
统 筹 ~~徐鲜~~ 毕



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

巧用单方验方/王萍,徐慧主编. —北京:人民军医出版社,
2013.4

(智慧中医入门系列)

ISBN 978-7-5091-6537-9

I. ①巧… II. ①王… ②徐… III. ①单方(中药)—汇编
②验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 060106 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:米存君 袁朝阳 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.875 字数:248千字

版、印次:2013年4月第1版第1次印刷

印数:0001—6000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

CONTENTS 目 录

第 1 章 内科疾病	(1)	二十一、痢疾	(57)
一、感冒	(1)	二十二、便秘	(59)
二、咳嗽	(3)	二十三、黄疸	(62)
三、哮喘	(6)	二十四、慢性肝炎	(64)
四、喘证	(10)	二十五、脂肪肝	(66)
五、慢性阻塞性肺气肿	(12)	二十六、胆结石	(68)
六、支气管扩张症	(14)	二十七、尿路感染	(70)
七、高血压	(16)	二十八、泌尿系结石	(72)
八、冠心病	(19)	二十九、水肿	(75)
九、失眠	(23)	三十、郁病	(77)
十、高脂血症	(26)	三十一、鼻衄	(79)
十一、糖尿病	(28)	三十二、咳血	(82)
十二、中风	(32)	三十三、吐血	(84)
十三、贫血	(35)	三十四、便血	(85)
十四、头痛	(37)	三十五、尿血	(86)
十五、眩晕	(41)	三十六、自汗、盗汗	(88)
十六、胃痛	(43)	三十七、肥胖症	(91)
十七、功能性消化不良	(47)	三十八、腰痛	(93)
十八、消化性溃疡	(49)	三十九、类风湿关节炎	(95)
十九、呃逆	(51)	四十、风湿性关节炎	(99)
二十、泄泻	(54)		

第2章 外科疾病 … (103)	二十三、疥疮 …… (139)
一、疖及疖病 …… (103)	二十四、白癜风 …… (140)
二、蜂窝织炎 …… (105)	二十五、银屑病 …… (142)
三、痈 …… (106)	二十六、扁平疣 …… (144)
四、丹毒 …… (108)	二十七、鸡眼 …… (146)
五、褥疮 …… (109)	二十八、黄褐斑 …… (148)
六、破伤风 …… (111)	二十九、少年白发 … (150)
七、单纯性甲状腺肿 … (112)	三十、狐臭 …… (152)
八、急性乳腺炎 …… (114)	三十一、手足皲裂 … (154)
九、乳腺小叶增生 … (116)	三十二、梅毒 …… (156)
十、带状疱疹 …… (117)	三十三、尖锐湿疣 … (158)
十一、荨麻疹 …… (119)	三十四、痔 …… (161)
十二、脓疱疮 …… (121)	三十五、肛裂 …… (163)
十三、手足癣 …… (123)	三十六、直肠脱垂 … (164)
十四、湿疹 …… (124)	三十七、下肢溃疡 … (165)
十五、接触性皮炎 … (126)	三十八、烧烫伤 …… (167)
十六、药物性皮炎 … (127)	三十九、冻伤 …… (169)
十七、神经性皮炎 … (129)	四十、毒蛇咬伤 …… (172)
十八、皮肤瘙痒症 … (131)	四十一、肠梗阻 …… (174)
十九、痤疮 …… (133)	四十二、胆道蛔虫病 … (176)
二十、酒渣鼻 …… (135)	四十三、血栓闭塞性 脉管炎 …… (177)
二十一、脂溢性皮炎 … (136)	四十四、雷诺病 …… (178)
二十二、斑秃 …… (137)	第3章 妇科疾病 … (181)
	一、月经不调 …… (181)
	二、痛经 …… (182)
	三、闭经 …… (184)
	四、月经前后诸证 … (185)

五、围绝经期综合征 (更年期综合征) (186)	十、多发性抽搐 (221)
六、慢性宫颈炎 (187)	十一、急性肾小球 肾炎 (222)
七、阴道炎 (189)	十二、肾病综合征 (224)
八、盆腔炎 (190)	十三、遗尿 (224)
九、子宫肌瘤 (192)	十四、麻疹 (226)
十、子宫脱垂 (194)	十五、风疹 (228)
十一、外阴白色病变 (外阴营养不良) (195)	十六、幼儿急疹 (229)
十二、不孕症 (196)	十七、湿疹 (231)
十三、习惯性流产 (198)	十八、水痘 (232)
十四、产后缺乳 (200)	十九、流行性腮腺炎 (233)
第 4 章 儿科疾病 ... (201)	二十、夏季热 (234)
一、急性上呼吸道感染 (201)	第 5 章 骨伤科疾病 (237)
二、急性支气管炎 (204)	一、骨折 (237)
三、支气管肺炎 (207)	二、骨折迟缓愈合及 不愈合 (242)
四、支气管哮喘 (208)	三、急性腰扭伤 (244)
五、反复呼吸道感染 (211)	四、肩关节周围炎 (246)
六、小儿腹泻 (213)	五、骨质增生 (249)
七、厌食 (216)	六、骨质增生通用外 治方 (251)
八、维生素 D 缺乏性 佝偻病 (218)	七、颈椎病 (252)
九、汗证 (220)	八、落枕 (254)
	九、腰椎间盘突出症 (255)

●● 智慧中医入门·巧用单方验方

十、腰肌劳损	(256)	膜炎	(279)
十一、骨质疏松症	(258)	七、流行性出血性结膜炎	(281)
十二、坐骨神经痛	(259)	八、表层巩膜炎	(283)
十三、足跟痛	(260)	九、单纯疱疹病毒性角膜炎	(284)
十四、股骨头坏死	(262)	十、慢性鼻炎	(285)
十五、软组织损伤	(264)	十一、萎缩性鼻炎 ...	(287)
十六、骨肿瘤	(266)	十二、过敏性鼻炎 ...	(288)
十七、附骨疽	(267)	十三、鼻窦炎	(289)
十八、骨痹	(269)	十四、鼻息肉	(291)
第6章 五官科	(271)	十五、鼻出血	(293)
一、睑缘炎	(271)	十六、化脓性中耳炎	(294)
二、睑腺炎	(274)	十七、慢性咽炎	(296)
三、睑板腺囊肿	(276)	十八、扁桃体炎	(297)
四、倒睫	(277)	十九、急性牙龈炎 ...	(298)
五、上睑下垂	(278)	二十、牙周炎	(299)
六、春季卡他性结膜炎	(279)	二十一、口腔溃疡	(300)

一、感 冒

由于感受风邪或时行疫毒所导致的肺卫功能失调,以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、恶寒发热、头身疼痛等为主要临床表现的常见外感疾病,称为感冒。症状严重,且在一个时期内引起广泛流行,证候多相类似者,称为“时行感冒”。相当于西医学中的上呼吸道感染、流行性感冒。此病全年都可以发生,尤其以冬春季节较为多见。

中医学称为“感冒”、“伤风”、“冒风”、“冒寒”、“重伤风”等。

主要病机为:卫表失和,肺失宣肃,肺卫功能失调。

临床证型有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、秋燥感冒与气虚感冒、阴虚感冒。

临床症状为:鼻、咽作痒而不适,鼻塞,流涕,喷嚏,咽痒、咽痛,恶寒发热,头身疼痛,全身不适,肢节酸重不适或伴有轻微的咳嗽等。一般 3~7 天可痊愈。

临床除了辨证论治外,尚可采用以下单方验方进行治疗。

(一)内治法

【方一】 姜苏蜂蜜汤:生姜 30g,紫苏叶 15g,蜂蜜 15g。生姜、紫苏叶。加清水 250ml,武火煎沸约 5 分钟,取汁兑入蜂蜜中

●● 智慧中医入门·巧用单方验方

搅匀,趁热温服,服后盖衣被,以遍身微微汗出为佳。每日1剂,连服3天。具有祛风散寒解表的功效。用于风寒感冒,主要表现为恶风寒,头痛,流涕,恶心欲吐,脉浮紧。常见于现代医学的感冒,尤其是胃肠型感冒。(来源:《实用民间验方便览》)

【方二】 加味香苏饮:紫苏叶 3g,陈皮 2.5g,香附 3g,甘草 0.9g,防风 3g,葛根 2.5g,羌活 1.5g,荆芥 1.5g,僵蚕 3g,桔梗 1.5g,枳壳 1.5g,豆豉 6g,葱白 3寸。每日1剂,水煎2次,分早晚2次服用。具有疏风解表的功效。用于伤风感冒,属于风寒感冒风寒气滞者。(来源:《蒲辅周医疗经验》)

【方三】 鲜荷叶 15g,薄荷 6g,白扁豆花(无花以白扁豆代) 10g,藿香 10g,陈皮 10g,紫苏叶 6g。水煎温服。用于暑热夹湿型感冒,头痛头晕,恶心或呕吐,大便稀溏,发热或微恶风寒,有汗或汗出不彻者。(张灿理.感冒病证治浅见.天津中医药,2010,1)

【方四】 疏解汤:柴胡 5g,前胡 6g,黄芩 5g,半夏 6g,青蒿 5g,菊花 5g,杏仁 9g,桔梗 3g,枳壳 5g,赤茯苓 9g。每日1剂,水煎2次,分早晚2次服用。具有疏风散邪,清热化湿的功效。用于由风邪引起,又有胃肠湿热的感冒。(来源:《秦伯未医文集》)

【方五】 扶正防感汤:生黄芪 15g,太子参 10g,茯苓 10g,白术 10g,陈皮 8g,防风 8g,浮小麦 10g,炙甘草 5g,大枣 5枚。每日1剂,水煎2次,分早晚2次服用。具有益气固表,增强体质,预防感冒的功效。用于体质虚弱,表虚自汗,易患感冒者。(来源:《高辉远经验研究》)

(二)外治法

【方一】 纳鼻疗法:荆芥 25g,连翘 25g,葛根 25g,冰片、薄荷各适量,共研细末,装瓶备用。使用时取药末适量涂于鼻孔内,每日2次,早晚各1次,连续5天。功效:清热解毒。(黄成汉,胡献国.怎样选用外治法治疗流行性感冒.中医杂志,2008,6)

【方二】 拔罐疗法:在背部大椎、定喘、风门、肺俞等穴拔火

罐,留罐5~10分钟,待拔罐部位皮色出现瘀红或潮红色即可取罐,然后再在背部上述穴位照神灯(TDP)约20分钟,距离皮肤25~30cm,感觉微微汗出即可结束治疗。(林鸣.小柴胡颗粒结合外治法治疗体虚风寒感冒的临床体会.中国实用医药杂志,2010,9)

二、咳嗽

由于外感或内伤等因素,导致肺失宣肃,肺气上逆,以咳嗽、咯痰为主要临床表现的病证,称为咳嗽。常见于西医学的上呼吸道感染,急、慢性支气管炎,部分支气管扩张,肺炎等以咳嗽为主要症状的疾病。咳嗽是最常见的呼吸道症状,也是一种重要的防御机制。

主要病机为:外邪侵袭或脏腑功能失调导致肺失宣肃,肺气上逆。

外感咳嗽常见临床证型有:风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺;内伤咳嗽常见临床证型有:痰湿蕴肺、痰热壅肺、肝火犯肺与肺阴亏耗、肺气亏虚。

临床症状为:咳逆有声,或伴咽痒咯痰。外感咳嗽,起病急,可伴有寒热等表证;内伤咳嗽,有脏腑功能失调病史,咳嗽反复发作。

临床除了辨证论治外,尚可采用以下单方验方进行治疗。

(一)内治法

【方一】 咳嗽简便方:北沙参,每服15g,净水浓煎热服。具有养阴润燥止咳的功效。用于秋天肺燥,咳嗽无痰。(来源:《幼幼集成》)

【方二】 治咳嗽方:百部10g,紫菀10g,橘络10g,浮海石10g,冬瓜子10g,北杏仁10g,乌菰莓20g,紫苏子10g,莱菔子

●● 智慧中医入门·巧用单方验方

10g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎 2 次,分早晚 2 次服用。具有降气化痰,宣肺止咳的功效。用于咳嗽。加减:外感咳嗽加稀荏苒 15g,桑叶 10g,薄荷 6g(后下);食滞咳嗽加布渣叶 15g,芒果核 10g。脾虚咳嗽合四君子汤培土生金;暑热咳嗽加莲叶 10g,白扁豆花 10g,西瓜皮 15g。秋燥咳嗽加雪梨皮 15g,沙参 15g;过食生冷之咳嗽加藿香 10g,生姜 3 片,紫苏叶 6g。痰热咳嗽加黄芩 12g,瓜蒌 15g,天竺黄 10g。(来源:《邓铁涛临床经验辑要》)

【方三】 镇咳饮:荆芥 8g,紫苏叶 8g,桔梗 8g,半夏 6g,百部 6g,黄芩 8g,紫菀 8g,白前 8g,生大黄 3g,枳壳 8g,款冬花 8g,生甘草 6g。每剂药先用凉水浸泡 1~2 小时,然后武火煎煮,煎开 5 分钟后,将药液滤出,再加凉水适量,同法煎煮第 2 遍,两遍药液合 2 为 1,分次温服,每日至少 3 次。不宜煎煮时间太久,以煮沸 5 分钟为宜;在煎煮前需要对药进行充分的浸泡,以利于有效成分的浸出;温服;遵守少量多服的原则。具有疏风散寒,宣肺止咳,兼清内热的功效。用于外寒内热型外感咳嗽。加减:咳嗽较甚者加白芥子 3g,马兜铃 8g;咳嗽伴喉鸣者加桔梗 10g;痰多者加白芥子 3g,紫苏子 6g,白果 6g;舌苔白厚腻者加槟榔 6g,莱菔子 5g,改枳壳为厚朴 6g;伴低热者加青蒿 8g,柴胡 8g;大便稀溏者减生大黄,加生山药 10g。(来源:《豫医国师:河南省名老中医临证经验精要》李晏玲经验方)

【方四】 法半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,炙甘草 10g,干姜 6g,细辛 3g,五味子 6g。上七味,以水适量煎药,汤成去渣,温服。具有燥湿化痰止咳的功效。用于痰湿停肺的咳嗽,主要表现为咳嗽,痰多,吐白色痰,滑而易咳出,胸闷,舌苔白,脉弦或缓。(李今庸.咳嗽论治.光明中医杂志,1995,3)

【方五】 瓜蒌 1 个,川贝母 15g,白梨 1 个。将白梨心挖出,川贝母研末放入梨中,于锅上蒸熟,瓜蒌煎汤送服。具有润肺止咳的功效。用于风热、燥热咳嗽,干咳、喉痒、咽喉干燥等。白梨为润肺止咳要药,不可或缺,干咳剧烈不止,吃一白梨,可临时缓

解症状。(治疗咳嗽验方3则.中国社区医师,2008,24)

【方六】 枇杷叶 15g,葶苈子 20g,桑白皮 15g,杏仁 15g,瓜蒌仁 15g,黄芩 15g,麦冬 15g,川贝母 15g,紫菀 20g,玄参 15g,生地 15g,枳壳 15g,鱼腥草 30g,桔梗 15g,甘草 10g。每日1剂,水煎2次,分早晚2次服用。具有清肺化痰降气的功效。用于肺热咳嗽,气喘不得卧,身热,痰黏稠,舌红少津,脉滑数者。(孙元莹,吴深涛,王暴魁.张琪教授治疗慢性咳嗽经验介绍.甘肃中医,2007,6)

(二)外治法

【方一】 中药熨疗:将细辛 10g,延胡索 10g,肉桂 10g,川花椒 10g,杏仁 10g,半夏 10g,附子 10g 等中药研碎备用,将海盐 1 000g 放入铁砂锅中炒热约至 60℃,加入备用的中药炒出药味,并装入 20cm×15cm 棉布袋内,扎紧袋口。置于患者背部来回熨烫。开始时药袋温度高,采用反复轻拍熨烫的方法,速度要快,避免药袋温度过高烫伤皮肤,当温度降低至患者感觉温暖,皮肤能够耐受时敷于背部,不停的移动,避免烫伤。每次熨烫 15~20 分钟。功效:祛风温阳散寒,宣肺止咳。用于感冒后风寒咳嗽。(杜艳,蒙珊,朱英.中医外治为主治疗感冒后风寒咳嗽 36 例临床观察.江苏中医药,2008,7)

【方二】 足浴疗法:麻黄 10g,桂枝 10g,紫苏叶 10g,细辛 10g。将诸药择净,放入药罐中,加清水适量浸泡 5~10 分钟后,水煎取汁,放入浴盆中,待温时足浴,每日 1 剂,每次 15~30 分钟,每日 2~3 次,连续 3~5 天。功效:疏风散寒,止咳化痰。用于肺寒咳嗽。(胡献国.冬令咳嗽外治有方.医药与保健,2003,12)

【方三】 填脐疗法:麻黄 5g,细辛 5g,研为细末,加米醋适量,调为稀糊状,外敷于肚脐处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,连续 3~5 天。功效:宣肺散寒。用于风寒咳嗽。(胡献国.冬令咳嗽外治有方.医药与保健,2003,12)

●● 智慧中医入门·巧用单方验方

【方四】 填脐疗法:牛蒡子 10g,浮海石 10g,天竺黄 10g,研为细末,加清水适量调糊,外敷于肚脐处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,连续 3~5 天。功效:清热化痰。用于风热咳嗽。(胡献国.冬令咳嗽外治有方.医药与保健,2003,12)

【方五】 伤湿止痛膏 1 张,贴于天突穴外(胸骨上窝中央凹陷),每日 1 换,连续 2~3 天。功效:疏风散寒。用于风寒咳嗽。(胡献国.冬令咳嗽外治有方.医药与保健,2003,12)

三、哮 病

凡是发作性的痰鸣气喘疾病,发作时喉中哮鸣有声,呼吸急促困难,甚则喘息不能平卧为特征,称为哮病。由于哮必兼喘,故又称作哮喘。常见于现代医学的支气管哮喘,喘息性支气管炎,或其他急性过敏性疾病所致的哮喘。

主要病机为:宿痰内伏于肺,每因外感、饮食、情志、劳倦等诱因而引动触发,以致痰随气升,气因痰阻,痰气搏击,壅塞气道,肺管狭窄,通畅不利,肺气宣降失常。

常见临床证型:发作期分为冷哮、热哮,缓解期分为肺虚、脾虚、肾虚。

主要临床症状为:发作时喉中哮鸣有声,呼吸急促困难,甚则张口抬肩,不能平卧,或口唇指甲发绀。呈反复发作性;常因气候突变、饮食不当、情志失调、劳累等因素诱发。发作前多有鼻痒、喷嚏、咳嗽、胸闷等先兆。多有过敏史或家族史。

临床除了辨证论治外,尚可采用以下单方验方进行治疗。

(一)内治法

【方一】 麻杏射胆汤:麻黄 5g(后下),杏仁 9g,射干 9g,胆南星 9g,桔梗 6g,紫苏子 9g,葶苈子 9g,净蝉蜕 4.5g,陈皮 4.5g,制半夏 9g,鹅管石 9g(布包),炒僵蚕 9g,厚朴 4.5g,生甘草 4.5g,枳

实 4.5g。用时先将冷水浸过药面,约 30 分钟再加水少许。煎沸后再煎约 10 分钟加入麻黄,再煎 6~8 分钟,过滤得 200ml,接着加水适量,再煎取 150ml。把头煎、二煎 2 次药液共混合后,分 2 次顿服。

具有化痰平喘的功效。用于支气管哮喘、慢性气管炎急性发作,风寒客肺,痰浊内阻,肺气失于宣降者。主要表现为咳嗽痰多,咯吐不爽,咳痰不易,喉痒作呛有哮鸣音,伴胸闷气急喘息,夜间不能平卧,舌苔白,脉浮滑的病人。对慢性支气管炎急性发作亦有佳效。加减:如口渴烦躁,痰黏,舌红苔黄者,去半夏、陈皮,加石膏 30g,知母 12g,贝母 12g;如形寒肢冷无汗,痰白呈泡沫状,舌苔白滑者,去蝉蜕、僵蚕、桔梗,加桂枝 4.5g,细辛 3g,干姜 2.4g;如咽红乳蛾肿痛,痰稠,舌红脉数者,去半夏、陈皮,加金银花 9g,连翘 9g,炒牛蒡子 12g,生麻黄改用水炙麻黄 5g;如溲黄便秘舌红者,去桔梗、甘草,加黄芩 9g,桑白皮 12g,生麻黄改用蜜炙麻黄 5g,制半夏改用竹沥半夏 9g,广陈皮改用广橘络 5g;如咳喘气逆,腹胀胁痛者,去桔梗、甘草,加莱菔子 9g,白芥子 9g;如脘腹痞胀,口黏纳差,苔白腻者,去蝉蜕、僵蚕,加厚朴 4.5g,焦六曲 12g;如头胀头痛,鼻塞多涕者,去半夏、陈皮,加辛夷 9g(包煎),苍耳子 9g。(上海董漱六老中医验方)

【方二】参蛤定喘散:红参 20g,紫河车 20g,川贝母 20g,麦冬 20g,北沙参 20g,钟乳石 20g,炙款冬花 20g,蛤蚧一对,化橘红 10g,五味子 15g。用时先将诸药共研成极细末,每 3g 分装为 1 包,每次 1 包,每日服用 2 次。

用于哮喘病人经治疗后病情得以控制,无发热表现者。若能长期使用本方,可增强病人体质,减少发作。(江苏朱良春名老中医验方)

【方三】紫香散:紫河车 4.5g,蛤蚧 4.5g,移山参 9g。共研细粉吞服,每次 2~3g。

具有扶正固本培元的功效。用于小儿哮喘,证属虚寒者。也

●● 智慧中医入门·巧用单方验方

可用于哮喘持续发作,辨证属于肺肾两虚者。据药理研究紫河车内含有多钟激素及抗体,尤其含有胎盘球蛋白,有提高机体免疫力和抗感染的作用。移山参配蛤蚧,用于肾不纳气之虚喘最为适宜,与紫河车配伍,固本培元之功效大增。(姜春华名老中医验方)

【方四】 食果丹:栗子(先煮去皮)200g,核桃仁 200g,炒杏仁 100g,炒桃仁 50g,生山楂 100g,花生仁 200g,黑芝麻 200g,大枣泥 200g,柿饼 200g,生姜 50g。上药在一起捣烂,然后放在笼里蒸熟,做成丸,每丸 50g,随每顿饭服 1 丸,1 日 3 次。

用于虚证哮喘。(来源:《黄河医话》张百庆方)

【方五】 过敏煎:防风 10g,银柴胡 10g,乌梅 10g,五味子 10g,甘草 3~6g。每日 1 剂,水煎早晚服。

具有御卫固表,抗过敏的功效。凡过敏试验阳性者,均可采用过敏煎加减治疗。如:过敏性哮喘。(贺登峰,杨彤丽.祝谌予治疗过敏症经验举隅.山西中医,2008,12)

(二)外治法

【方一】 天灸疗法:将白芥子、细辛、甘遂、延胡索按 4:4:1:1 比例共研细末(80 目),新鲜老生姜去皮后,石磨磨碎,再用纱布包裹过滤绞汁,用密闭容器保存在 4~8℃低温下,用时倒出(姜汁低温保存下不超过 48 小时,常温下暴露在空气中的姜汁有效使用时间不超过 2 小时),把药末、姜汁按照一定比例(每 8g 药末加入 9ml 姜汁)调和,并制成 1cm×1cm×1cm 大小的药饼,药饼质地干湿适中,用 5cm² 胶布贴于穴位上。取穴①肺俞、胃俞、志室、膻中;②脾俞、风门、膏肓、天突;③肾俞、定喘、心俞、中脘。背部穴位均取双侧。每次 1 组,3 组交替使用。将药物贴于穴位上,每次贴药 1 小时,10 天贴 1 次,治疗 3 个月,共 9 次。(刘炳权.天灸疗法治疗支气管哮喘技术.中国乡村医药杂志,2009,11)

【方二】 穴位贴敷治疗:干姜、五味子、法半夏、麻黄、细辛、

生白芥子;药物比例为3:3:8:10:12:16。将以上药物分别研成细末,用鲜姜汁调成稠膏状即可,随用随备。贴敷基本穴:肺俞(双)、大椎、风门(双)、天突、膻中。加减:慢性支气管炎以基本穴为主;伴肺气肿者加肾俞(双)、命门(双);伴肺心病者加心俞(双)、膈俞(双);支气管哮喘加定喘(双)。使用时,取2g置于每一腧穴部位,再用4cm×4cm大小胶布固定;成人每次贴4~6小时,儿童每次贴1小时,到时取下即可(若起疱,可提前取下)。每周贴敷1次,连续3周为1个疗程。功效:散寒宣肺,化饮定喘止咳。用于治疗慢性支气管炎和支气管哮喘。(张晨光,郭晋斌,杨文斌.不同配方穴位贴敷治疗慢性支气管炎和支气管哮喘临床观察.中国中医药信息杂志,2010,12)

【方三】 哮喘穴位贴敷方(王秀英方):白芥子150g,延胡索25g,细辛5g,甘遂5g,鱼腥草75g,丁香25g,洋金花150g,肉桂25g,白矾15g,鹅不食草150g,川花椒25g,半夏50g,海浮石75g,百合50g,徐长卿75g。将上药共研细末,过100目筛。取药末适量,鲜姜汁调成糊状备用。常规消毒,将调好的药膏贴敷在膻中、肺俞、定喘、膏肓穴位上。每穴药膏2g左右。纱布覆盖,胶布固定。贴敷4~24小时取下。每年的头伏、中伏、末伏各贴敷1次,3年为1个疗程。用于哮喘缓解期,冬病夏治。(来源:《临证经验荟萃》)

【方四】 冬病夏治膏:生、熟白芥子各30g,延胡索10g,细辛10g,甘遂15g,麝香1g。上药共为细面,生姜汁调敷。外敷肺俞、大椎、膻中,每逢三伏时节进行治疗,连续3年为1个疗程。具有温肺散寒,豁痰平喘的功效。用于哮喘。(来源:《豫医国师:河南省名老中医临证经验精要》黄明志经验方)

【方五】 足浴疗法:麻黄80g,生葱30g,生姜30g,白芷30g,吴茱萸30g,紫苏子40g,地龙40g,加水400ml,煎取浓汁200ml,水温保持在40℃左右,患者双足浸泡于内,身体覆盖棉被,保持呼吸道通畅,1小时后大汗出,热毛巾擦汗,换内衣后,症状明显好

转。功效：辛温发散，温里通脉，驱邪外出。用于寒哮。（廖荣鑫，文彬，吴仕九. 辛温浸沐外治法在寒哮急性发作中的临床应用. 中医外治杂志，2003，2）

四、喘 证

凡由肺失宣降、肺气上逆或肺肾出纳失常而致的以呼吸困难，甚至张口抬肩、鼻翼煽动、不能平卧等为主要临床表现的一种常见病证，称为喘证。严重者可发生喘脱。作为一个症状，喘证可出现在多种急、慢性疾病过程中。常见于现代医学的喘息型支气管炎、各型肺炎、慢性阻塞性肺气肿、心源性哮喘、重症肺结核、肺不张、矽肺、成人呼吸窘迫综合征、睡眠期呼吸暂停综合征以及癆症等疾病。

主要病机：实证为邪气壅塞，肺气上逆，肺失宣降；虚证为久病气虚，肾失摄纳。

临床证型有：实喘分为风寒袭肺、痰浊阻肺、痰热郁肺、肺气郁痹；虚喘分为肺虚和肾虚。

临床症状为：喘促气短，呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧，或口唇发绀。多有慢性咳嗽、哮喘、肺结核、心悸等疾病史，每遇外感、情志刺激及劳累而诱发。

临床除了辨证论治外，尚可采用以下单方验方进行治疗。

内治法

【方一】 二子汤：紫苏子 500g，广柑皮 500g，鲜橙子 1 个，冰糖、白糖、红糖各 500g。将上药置于瓦罐内，加开水适量后密封，用稻壳或锯木屑微火煎熬 15 小时左右，待冷后用纱布过滤，取汁再煎去其水分收膏，装瓶备用。每日早晚各服 15～20ml。

具有润肺止咳，平喘化痰的功效。用于慢性支气管炎。药后有效者，病未愈可续服 1、2 剂。（来源：《龚志贤临床经验集》）