

孕妈妈首选读本，健康怀孕轻松搞定！

孕前准备

饮食与营养

孕期生活宜忌

胎教ABC

胎儿安全检查

孕期常见疾病与防治

「健康怀孕」

JIANKANG HUAIYUN
王国防 / 编著 1001WEN

1001问

排卵 受精 怀孕

胎教 保健 优生

一切尽在你的掌控之中



延边大学出版社

健康怀孕 1001 问

王国防 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

健康怀孕 1001 问/王国防编著. —延吉: 延边大学出版社, 2004. 12

ISBN 7-5634-2012-6

I. 健... II. 王... III. 妊娠期—妇幼保健—问答
IV. R715.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 139929 号

健康怀孕 1001 问

王国防 编著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

北京市业和印务有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 29.375

字数 580 千字 印数: 1—5000

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-2012-6/R·53

定价: 26.80 元



前言

孩子是爱情的结晶，每一位准备做母亲的妇女，心中都充满了幸福和希望。但对于每一位妇女来说，妊娠与生育都将是一种“历险”，并且很可能是人生道路上最重要的一段历程。

从精子与卵子结合的瞬间起，直到这个受精卵完全发育成胎儿娩出，需历时 280 天左右。在这孕育新生命的 280 天里，每一位准妈妈都希望自己的孩子将是一个聪明、漂亮、健康的宝贝，但同时她们也带着几分惶恐与不安，她们对 10 个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能发生什么麻烦和意外，又为将来临盆能否顺利分娩而担忧，甚至还会顾虑孩子刚出生的 2~3 个月内，如何去照顾这个娇嫩的宝宝，这些对于那些初次妊娠的妇女来说，无疑都需要有一个科学的指导，鉴于这个目的，我们组织人员编写了这本《健康怀孕 1001 问》。

在编写过程中，我们避免枯燥的理论，偏重于实用参与和指导，采用一问一答的形式，介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备，孕期的保健和禁忌，有关分娩前后孕产妇所应该注意的事项和可能出现的情况，以及产后对产妇和婴儿的护理。深信本书能让每对年轻夫妇增加孕产知识，帮助她们了解自己的身体，安全、愉快地度过这段重要时期。

谨以本书献给那些即将做母亲的年轻女性，希望它能成为您这段特殊时期的老师、顾问和朋友！

编者

2004 年 12 月



前言



第一篇 孕前知识

一、婚前须知

1. 哪些人不应结婚? /3
2. 为什么要禁止近亲结婚? /3
3. 为什么要做婚前检查? /3
4. 婚前检查应检查哪些内容? /4
5. 哪些疾病应禁止结婚? /5
6. 哪些疾病应暂缓结婚? /5
7. 哪些疾病可结婚, 但不宜生育? /6
8. 哪些疾病可生育, 但必需控制性别? /6
9. 婚前性行为有哪些危害? /6
10. 怎样避免婚前性行为? /7

二、新婚性知识

1. 新婚之夜一定要“圆房”吗? /8
2. 怎样知道妻子是否已经动情? /9
3. 初次性交要注意什么? /10
4. 初次性交失败的原因有哪些? /11
5. 男女性冲动有哪些差异? /12
6. 什么是性快感? /12
7. 怎样才能使性生活达到和谐? /13
8. 怎样营造良好的做爱环境? /13
9. 男性的性生理特点是什么? /15
10. 女性的性生理特点是什么? /15



11. 性反应周期可分为几个阶段? /15
12. 性行为必备的条件是什么? /17
13. 怎样养成良好的性卫生习惯? /17
14. 蜜月期间应注意哪些问题? /18

三、正确避孕

1. 避孕从原理上可分为哪几种方法? /20
2. 男性常用的避孕方法有哪些? /21
3. 女性常用的避孕方法有哪些? /21
4. 新婚夫妇应采取什么方法避孕? /22
5. 避孕影响性生活和谐吗? /23
6. 保证避孕成功的注意事项有哪些? /24
7. 什么叫做紧急避孕? /24
8. 紧急避孕药有哪些? /25
9. 服用紧急避孕药要注意什么? /26
10. 为什么探亲避孕药不能作为紧急避孕药? /26
11. 为什么说紧急避孕药不是流产药? /26
12. 如何正确使用避孕套? /27
13. 如果避孕套脱落, 如何采取补救措施? /28
14. 如何应用探亲避孕药? /28
15. 如何使用自然避孕法? /29
16. 如何应用长效避孕药? /30
17. 外用避孕药如何使用? /30
18. 哪些药不宜与避孕药同服? /31
19. 口服避孕药对怀孕有影响吗? /32

四、遗传与优生

1. 什么是遗传和遗传性疾病? /33
2. 哪些人需要进行遗传咨询? /34
3. 什么是优生与优生学? /34
4. 优生的五要素是什么? /35
5. 遗传性疾病是怎样分类的? /36
6. 怎样预防遗传性疾病? /36
7. 遗传性疾病与先天性疾病是一回事吗? /37
8. 为什么蜜月期间不宜怀孕? /37
9. 患肺结核病的妇女可以怀孕吗? /38
10. 患心脏病的妇女可以怀孕吗? /38
11. 患高血压的妇女可以怀孕吗? /39
12. 患肾炎的妇女可以怀孕吗? /39
13. 患肝炎的妇女可以怀孕吗? /40



14. 患糖尿病的妇女可以怀孕吗? /41
15. 患甲亢病的妇女可以怀孕吗? /41
16. 患哮喘病的妇女可以怀孕吗? /41
17. 患癫痫病的妇女可以怀孕吗? /42
18. 患精神病的妇女可以怀孕吗? /42
19. 患淋病的妇女可以怀孕吗? /43
20. 患尖锐湿疣的妇女可以怀孕吗? /43
21. 哪些遗传病人不宜生育? /44
22. 影响优生的因素有哪些? /45
23. 什么情况下会产生畸形儿? /45
24. 怎样避免畸形儿? /46
25. 生过畸形儿的妇女还能生出正常的孩子吗? /47
26. 父母身材很高, 子女就一定高吗? /47
27. 父母聪明, 子女就一定聪明吗? /48
28. 丈夫在优生中应负哪些责任? /48
29. 疲劳会影响优生吗? /49
30. 家电污染对优生有影响吗? /49
31. 服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗? /50

五、把握最佳怀孕时机

1. 女人多大年龄最适合生育? /51
2. 男人多大年龄最适合生育? /51
3. 过早生育有什么危害? /51
4. 过晚生育有什么危害? /52
5. 何时是最佳受孕季节? /52
6. 如何选择最佳怀孕时间? /53
7. 预测排卵有哪些方法? /53
8. 什么是比林斯法? /54
9. 怎样利用比林斯法助您怀孕? /55
10. 取出宫内节育器后多长时间可以怀孕? /55
11. 带环怀孕的胎儿能要吗? /56
12. 妇女戒酒后多长时间可以怀孕? /56
13. 男子戒酒后多长时间可以怀孕? /56
14. 妇女戒烟后多长时间可以怀孕? /57
15. 为什么妻子准备怀孕, 丈夫也要戒烟? /57
16. 有过葡萄胎还能正常怀孕吗? 多长时间可以再怀孕? /57
17. 为什么剖宫产或子宫肌瘤挖除术后需避孕 2 年再怀孕? /58
18. 妇女婚后哪些情况下不宜怀孕? /58
19. 妇女怀孕前应做好哪些准备? /58



20. 丈夫应在妻子怀孕前注意哪些问题? /59
21. 丈夫服用药物对胎儿有影响吗? /60
22. 在什么条件下才可以考虑怀孕? /60

六、不孕症的防治

1. 什么是不孕症? /61
2. “不孕”和“不育”是一回事吗? /61
3. “不孕”是怎样造成的? /62
4. 什么叫定时妊娠法? /62
5. 精子、卵子是怎样老化的? /63
6. 不孕丈夫有责任吗? /63
7. 男性不育常见哪些原因? /64
8. 性交过频也可以导致不孕吗? /64
9. 女性不孕常见哪些原因? /65
10. 女性不孕时,应做哪些检查? /66
11. 为什么前列腺病易导致不孕? /66
12. 为什么长期食用棉籽油会导致不孕? /67
13. 哪些药物对男性生育不宜? /68
14. 为什么神经精神因素不佳也可导致不孕? /69
15. 为什么焦虑会导致不孕? /70
16. 哪些精液异常会导致不孕? /70
17. 防治不孕症宜采取哪些措施? /71
18. 通常用什么方法治疗不孕? /73
19. 什么叫“人工授精”? /74
20. 什么叫试管婴儿? /74

七、生男生女

1. 生男生女如何决定? /76
2. 通过饮食能控制生男生女吗? /76
3. 怀孕后能“转胎”吗? /77
4. 生男生女能自己选择吗? /77
5. 如何控制生男生女? /78

第二篇 孕期知识

一、怎么知道自己怀孕了

1. 什么是怀孕? /81
2. 怎样确定怀孕了? /81
3. 怀孕是如何产生的? /82



4. 怀孕应具备哪些条件? /82
5. 受精卵是怎样产生的? /83
6. 胚胎是怎样生长发育的? /83
7. 月经过期能肯定就是怀孕了吗? /84
8. 根据基础体温能否判断已经怀孕? /84
9. 如何推算预产期? /85
10. 怀孕多长时间妊娠试验可以出现阳性? /85

二、妊娠早期反应

1. 什么是妊娠早期反应? /86
2. 怀孕早期为什么会发生呕吐? /86
3. 孕期呕吐要紧吗? /87
4. 发生孕期呕吐怎么办? /87
5. 出现妊娠早期反应后应怎样调整饮食? /88
6. 发生妊娠剧吐是怎么回事? /88
7. 妊娠早期反应一般持续多长时间? /89

三、妊娠变化

1. 怀孕后有哪些生理变化? /90
2. 怀孕后乳房有什么变化? /90
3. 怀孕后子宫有什么变化? /91
4. 怀孕后体重有什么变化? /91
5. 怀孕后皮肤有哪些变化? /91
6. 妊娠期阴道有哪些变化? /92
7. 孕妇呼吸功能有那些变化? /92
8. 怀孕后心血管系统有哪些变化? /93
9. 孕期时血液循环系统有哪些变化? /93
10. 怀孕后肠胃系统有哪些变化? /94
11. 怀孕后骨骼系统有哪些变化? /94
12. 妊娠几个月时能看到孕妇腹部增大? /95
13. 孕妇什么时候开始感到胎动? /95
14. 胎动异常有哪些表现? /96

四、孕期胎教

1. 什么是胎教? /97
2. 胎教理论的形成是怎样的? /97
3. 我国古代胎教学有哪些? /98
4. 胎教从什么时候开始? /99
5. 怎样进行胎教? /100
6. 现代胎教有哪些方式? /101
7. 怎样的音乐适合胎教? /102



8. 怀孕的不同时期怎样选择胎教音乐? /102
9. 父母不懂音乐, 音乐胎教对胎儿有用吗? /103
10. 孕妇怎样给胎儿唱歌? /103
11. 孕妇怎样和胎儿做游戏? /104
12. 孕妇怎样与胎儿对话? /104
13. 孕妇怎样给胎儿讲故事? /105
14. 色彩与胎教有什么关系? /106
15. 什么时候给胎儿起个名字? /106
16. 准爸爸在胎教中扮演什么角色? /107
17. 夫妻感情好坏与胎教有关系吗? /108
18. 哪些运动有利于胎教? /109
19. 孕妇多看漂亮的婴儿图片对胎教有用吗? /110
20. 孕妇阅读哪些读物更适宜? /110
21. 孕妇对胎儿怎样进行习惯培养? /111
22. 孕妇对胎儿怎样进行行为培养? /112
23. 孕妇怎样抚摸胎儿? /112
24. 胎教与胎儿的性格有什么关系? /113
25. 不良情绪对胎儿有什么影响? /114

五、孕期生活保健

1. 孕妇散步有什么好处? /116
2. 孕妇骑车有什么讲究? /117
3. 哪些孕妇不宜参加运动? /117
4. 孕妇需要准备哪些生活用品? /118
5. 孕妇在居住方面应注意哪些? /119
6. 夏季孕妇在生活上应注意什么? /120
7. 冬季孕妇在生活上应注意什么? /121
8. 孕妇应避免哪些家务劳动? /121
9. 孕妇为什么应该经常洗澡洗头? /121
10. 孕妇应该如何安排睡眠? /122
11. 孕妇躺卧什么姿势为宜? /122
12. 孕妇为什么不宜睡席梦思床? /123
13. 为什么孕妇不宜去人多的地方? /123
14. 孕妇为什么不宜仰卧位睡觉? /124
15. 孕妇能否参加体育运动? /125
16. 孕妇坐、站立和行走时应注意哪些? /125
17. 为什么孕妇不宜睡电热毯? /126
18. 为什么孕妇不宜多进行日光浴? /126
19. 为什么孕妇不宜长时间看电视? /126



20. 为什么孕妇不宜长时间吹电扇? /127
21. 孕妇妊娠期怎样保养皮肤? /128
22. 孕妇妊娠期怎样保护好头发? /129
23. 孕妇妊娠期怎样保护口腔卫生? /129
24. 孕妇妊娠期沐浴应注意什么? /129
25. 孕妇接触小动物对妊娠有何影响? /131
26. 孕期不宜常用化妆品吗? /132
27. 孕期经常操作电脑对胎儿有不良影响吗? /132
28. 孕期为何要避免噪音污染? /132
29. 怀孕晚期为何不宜长时间坐车? /133
30. 如何提高孕妇的睡眠质量? /133
31. 为什么孕妇不能多闻汽油味? /133
32. 孕妇为什么不宜穿紧身衣裤? /134
33. 妊娠期应注意哪些乳房卫生? /134
34. 妊娠期应回避哪些工作? /135
35. 孕妇做B超检查对胎儿有害吗? /135
36. 孕妇为什么要戒烟? /135
37. 孕妇为什么要戒酒? /137
38. 农药对孕妇及胎儿有什么不良影响? /137
39. 孕妇为什么不宜游泳? /139
40. 孕妇能坐飞机吗? /139
41. 孕妇为什么不宜大笑? /139
42. 孕妇为什么不宜久坐久站? /139
43. 孕妇为什么不宜染发烫发? /140
44. 为什么孕妇刷牙容易出血? /140
45. 妊娠期怎样防治鼻出血? /141
46. 孕妇应穿什么样的鞋? /141
47. 孕妇为什么不宜穿高跟鞋? /142
48. 孕妇为什么不宜忽视睡午觉? /142
49. 孕妇乳房为什么不宜刺激? /143
50. 怎样做孕妇体操运动? /143
51. 孕妇做饭应注意哪些问题? /144
52. 妊娠期拔牙好吗? /144
53. 孕妇为什么不宜用手机? /145
54. 怎样调节孕妇的消极情绪? /145
55. 孕妇的情绪对胎儿有什么影响? /146
56. 孕妇提取重物应注意哪些事项? /146
57. 为什么孕妇居室不宜放花草? /147



58. 为什么孕妇性生活不宜过频? /147
59. 孕早期应做好哪些保健? /148
60. 孕中期应做哪些保健? /148
61. 孕后期应做哪些保健? /148
62. 产前检查有什么好处? /149
63. 为什么孕妇不宜多用B型超声波检查胎儿? /149
64. 孕妇为什么不宜做CT检查? /150
65. 孕妇为什么不宜盲目保胎? /150
66. 孕妇产前怎样护理乳房? /151
67. 什么时候孕妇开始感到胎动? /152
68. 孕妇胎动都有哪些形式? /152
69. 孕妇胎动都有哪些生理特点? /153
70. 孕妇洗衣服时应注意哪些问题? /153
71. 胎位不正什么时间纠正? /153
72. 怎样纠正胎位? /154
73. 孕妇妊娠期性欲有什么变化? /155
74. 孕妇妊娠期采用哪些姿势性交比较好? /155
75. 分娩期同房有什么害处? /156
76. 孕妇性高潮会引起流产吗? /156
77. 孕妇为什么不宜打麻将? /156
78. 孕妇妊娠期怎样写日记? /157
79. 孕妇为什么不宜戴隐形眼镜? /159
80. 孕妇为什么不宜涂指甲油? /159
81. X线检查对胎儿有什么影响? /160
82. 孕期中危险信号有哪些? /160

六、孕期营养

1. 为什么孕妇要增加营养? /161
2. 怎样给孕妇增加营养呢? /161
3. 适于孕妇的营养食物有哪些? /162
4. 维生素对孕妇有哪些保健作用? /163
5. 不同维生素的主要来源有哪些? /163
6. 孕妇为什么爱吃酸的食物? /165
7. 孕妇为什么营养要适度? /165
8. 孕妇为什么不要多吃菠菜? /166
9. 孕妇为什么不要少吃山楂食品? /166
10. 孕妇为什么不宜多吃方便食品? /166
11. 孕妇为什么不要多吃水果? /167
12. 怎样安排孕期饮食? /167



13. 孕妇吃得太多有哪些坏处? /167
14. 孕妇偏食有何危害? /168
15. 孕妇为什么不宜多吃油条? /169
16. 孕期补钙对胎儿有益无害吗? /169
17. 为什么说孕妇喝牛奶胎儿受益多? /170
18. 恩爱夫妻对胎儿有什么影响? /170
19. 孕妇为什么不可缺铁? /171
20. 孕妇为什么不可缺铜? /171
21. 孕妇为什么不可缺锌? /172
22. 孕妇为什么不可缺碘? /172
23. 孕妇为什么不可缺硒? /172
24. 孕妇口重对胎儿有害吗? /173
25. 孕妇为什么应多吃鱼、虾? /174
26. 孕妇为什么应多吃瘦肉? /174
27. 孕妇为什么不宜服过多的鱼肝油和钙剂? /174
28. 孕妇为什么要重视热量需求? /175
29. 孕妇多吃酸性食品为什么不好? /175
30. 孕妇为什么不宜多吃水果罐头? /175
31. 孕妇为什么不要多吃冷饮? /176
32. 孕妇如何选择饮料? /176
33. 孕妇为什么不宜喝浓茶? /177
34. 孕妇喝酸牛奶有什么好处? /177
35. 孕妇吃核桃能补胎儿大脑吗? /177
36. 孕妇吃蜂王浆能促进胎儿大脑发育吗? /178
37. 孕妇为什么不宜多食桂圆? /178
38. 孕妇为什么要补充足够的蛋白质? /179
39. 孕妇为什么不可缺钙? /180
40. 孕妇为什么不可缺叶酸? /181
41. 为什么孕妇忌吃火锅? /181
42. 为什么孕期更宜“吃粗”? /181
43. 孕妇为什么不可缺乏维生素 A? /183
44. 孕妇为什么不可缺乏维生素 B₁? /183
45. 孕妇为什么不可缺乏维生素 B₂? /184
46. 孕妇为什么不可缺乏维生素 B₆? /184
47. 孕妇为什么不可缺乏维生素 B₁₂? /185
48. 孕妇为什么不可缺乏维生素 C? /185
49. 孕妇为什么不可缺乏维生素 D? /185
50. 孕妇为什么不可缺乏维生素 E? /186



51. 孕妇为什么不可缺乏维生素 K? /187
52. 孕妇不宜吃的食物有哪些? /187
53. 孕妇饮咖啡有好处吗? /187
54. 孕妇为什么不能食发芽土豆? /189
55. 孕妇为什么不宜多食动物肝脏? /189
56. 孕妇宜吃玉米吗? /190
57. 孕妇吃豆食品有哪些好处? /190

六、孕期疾病防治

1. 妊娠早期为什么应防止感冒? /192
2. 孕妇发生感冒怎么治疗? /192
3. 孕妇感冒对胎儿有哪些影响? /193
4. 孕妇为什么容易发生贫血? /193
5. 孕妇怎样防治妊娠期贫血? /193
6. 孕妇发生贫血有什么危害? /194
7. 孕早期发热有哪些危害? /194
8. 孕妇发热常见于什么情况? /195
9. 孕妇便秘怎么办? /195
10. 孕妇便秘对饮食有什么要求? /196
11. 孕妇食哪些食物有利于通便? /196
12. 孕妇妊娠期感染有哪些危害? /197
13. 孕妇皮肤瘙痒症有哪些危害? /197
14. 孕妇出现皮肤痒疹怎样治疗? /198
15. 孕妇妊娠疱疹怎样防治? /198
16. 孕妇脸上出现雀斑怎么办? /199
17. 妊娠期患腮腺炎有什么危害? /199
18. 为什么孕妇皮肤上会出现紫纹? /200
19. 孕妇患静脉曲张应怎么办? /200
20. 为什么孕妇容易发生静脉曲张? /200
21. 为什么孕妇容易发生晕厥? /201
22. 孕妇患痔疮怎样防治? /201
23. 怎样防止妊娠纹发生? /202
24. 孕妇为什么白带增多? /203
25. 孕妇白带增多应注意哪些问题? /203
26. 为什么孕妇容易发生小腿抽筋? /204
27. 孕妇的小便次数增多是病态吗? /204
28. 孕妇发生尿频怎么办? /205
29. 为什么孕妇会腰背痛? /205
30. 为什么孕妇会有耻骨痛? /206





31. 妊娠晚期为什么会有骨盆痛? /206
32. 孕前感染水痘, 对母体及胎儿有什么影响? /207
33. 孕妇感染水痘怎么办? /207
34. 孕妇为什么要预防病毒性肝炎? /208
35. 孕妇如何防治真菌性阴道炎? /208
36. 艾滋病对孕妇胎儿有什么影响? /210
37. 妊娠期为何会外阴瘙痒? /210
38. 孕妇为什么会手掌麻木和足部水肿? /211
39. 孕妇发生水肿怎么办? /211
40. 孕妇怎样避免头晕目眩? /212
41. 孕妇出现头晕眼花需要治疗吗? /212
42. 孕妇为什么有时会感到心慌气短? /212
43. 孕妇患风疹不宜继续妊娠? /213
44. 孕妇如何预防风疹? /213
45. 打过风疹疫苗能否怀孕? /214
46. 孕妇患妊娠中毒症怎么办? /214
47. 哪些传染病可感染胎儿? /215
48. 孕妇风疹病毒感染对胎儿有什么影响? /215
49. 单纯疱疹病毒感染对胎儿有什么影响? /217
50. 为什么孕妇尿痛要早检查? /218
51. 孕妇为什么不宜盲目打预防针? /218
52. 孕妇腹泻需及时治疗? /219
53. 孕妇腹胀腹泻吃哪些食物好? /219
54. 孕妇发生腹痛怎么办? /219
55. 孕妇下肢痉挛是怎么引起的? /220
56. 什么是双子宫妊娠? /220
57. 双子宫妊娠对分娩有影响吗? /220
58. 什么是宫外孕? /221
59. 宫外孕有哪些表现? /221
60. 宫外孕应注意哪些措施? /222
61. 如何防止宫外孕? /222
62. 宫外孕如何处理? /222
63. 什么是葡萄胎? /223
64. 葡萄胎是怎样形成的? /223
65. 葡萄胎有什么表现? /224
66. 葡萄胎如何诊治? /224
67. 什么是恶性葡萄胎? /224
68. 什么叫高危妊娠? /225



69. 高危妊娠应采取哪些措施? /225
70. 哪些孕妇属高危孕妇? /226
71. 高危妊娠怎样监护? /226
72. 高危孕妇的处理原则是什么? /226
73. 什么叫高危儿? /227
74. 孕妇头痛怎么办? /227
75. 什么是流产? /228
76. 怎样防止流产? /228
77. 什么是习惯性流产? 能预防吗? /229
78. 什么叫过期流产? /230
79. 出现流产先兆怎么办? /230
80. 什么时候最容易流产? /231
81. 什么是早产, 有什么征象? /231
82. 早产的原因是什么? /231
83. 早产对婴儿有哪些危害? /232
84. 如何预防早产? /232
85. 什么是羊水过多? /233
86. 羊水过多有哪些危害? /234
87. 引起羊水过多的原因有哪些? /234
88. 什么是羊水过少? /234
89. 羊水过少对胎儿有哪些危害? /234
90. 引起羊水过少的原因有哪些? /235
91. 早破水是怎么回事? /235
92. 出现早破水对母儿有哪些影响? /236
93. 出现早破水怎么办? /236
94. 怎样防止早破水? /236
95. 什么是前置胎盘? /237
96. 前置胎盘有哪些危险? /237
97. 前置胎盘有什么临床表现? /238
98. 前置胎盘怎样治疗? /238
99. 前置胎盘是怎样形成的? /239
100. 什么是胎盘早剥? /239
101. 胎盘早剥可引起哪些并发症? /240
102. 哪些因素可引起胎盘早剥? 如何预防? /240
103. 胎盘早剥有什么临床表现? /241
104. 什么是妊娠高血压综合征? /241
105. 哪些孕妇易发妊娠高血压综合征? /241
106. 怎样预防妊娠高血压综合征? /242



107. 怎样治疗妊娠高血压综合征? /242
108. 妊娠高血压综合征对胎儿有哪些危害? /243
109. 妊娠高血压综合征对孕妇有哪些危害? /243
110. 什么是妊娠期糖尿病? /244
111. 患妊娠糖尿病者怎样治疗? /244
112. 对妊娠糖尿病者饮食有什么要求? /245
113. 患糖尿病对胎儿有什么影响? /245
114. 患糖尿病的孕妇可以自然分娩吗? /246
115. 患糖尿病的孕妇在什么情况下应终止妊娠? /246
116. 心脏病患者能否怀孕? /247
117. 孕妇患心脏病应注意什么? /247
118. 怀孕期间可以做心脏手术吗? /248
119. 心脏病患者妊娠期对饮食有什么要求? /248
120. 孕妇产子宫肌瘤对妊娠有什么影响? /248
121. 发生妊娠合并子宫肌瘤怎么办? /249
122. 过期妊娠有哪些危害? /249
123. 出现过期妊娠怎么办? /250
124. 如何预防过期妊娠? /250
125. 妊娠中出现阴道流血怎么办? /250
126. 病毒性肝炎对妊娠有什么影响? /250
127. 患结核病的孕妇应注意什么? /251
128. 孕妇患慢性肾炎应注意什么? /252
129. 患阴道炎的孕妇需治疗吗? /253
130. 孕妇血小板减少性紫癜应注意哪些问题? /253
131. 妊娠期阑尾炎有什么特点? /253
132. 妊娠期阑尾炎怎样治疗? /253
133. 妊娠合并阴部湿疹有哪些表现? /254
134. 妊娠合并阴部湿疹怎样治疗? /254
135. 什么是多胎儿? /255
136. 双胞胎有什么特征? /255
137. 双胎妊娠应注意哪些问题? /256
138. 怎样防治妊娠晚期阴道出血? /256
139. 什么是母子血型不合? /257
140. 母婴血型不合有什么危害? /258
141. 母子血型不合怎么办? /258
142. 孕妇患甲状腺功能亢进对母子有影响吗? /259
143. 孕妇患系统性红斑狼疮有何危害? /260
144. 孕妇肥胖怎么办? /260