



穆秋月 胡超宏 著

DANGDAINONGCUNLIUSHOUFUNVXINLINGDUBEN

当代农村留守妇女心灵读本

让留守女人活得更美丽
让留守女人活得更自信
让留守女人活得更有价值

 河南大学出版社
HENAN UNIVERSITY PRESS



DANGDAI NONGCUN LIUSHOU FUV XINLING DUBEN

当代农村留守妇女心灵读本

穆秋月 胡超宏 著



 河南大学出版社
HENAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

当代农村留守妇女心灵读本/穆秋月, 胡超宏著. —郑州: 河南大学出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5649-0549-1

I. ①当… II. ①穆… ②胡… III. ①农村—妇女—问题—中国
IV. ①D669.68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 198050 号

责任编辑 申小娜 阮林要

责任校对 高丽燕

封面设计 翟淼淼

出版发行 河南大学出版社

地址: 郑州市郑东新区商务外环中华大厦 2401 号

邮编: 450046

电话: 0371-86059750(职业教育出版分社)

0371-86059701(营销部)

网址: www.hupress.com

排 版 郑州市今日文教印制有限公司

印 刷 郑州市毛庄印刷厂

版 次 2012 年 3 月第 1 版

印 次 2012 年 3 月第 1 次印刷

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 12

字 数 185 千字

定 价 25.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与河南大学出版社营销部联系调换)



前言

留守不止一种解读

大山脚下的张岭村老村长的儿子在城里当了工程队长,回到张岭村为新承包的工程招兵买马。一时间,村里的男爷们都神魂颠倒起来,城市的巨大吸引力使大家欢呼雀跃,他们再也不想窝在这个并不富裕的乡村里了,都要随老村长的儿子进城打工挣大钱去。此时,村里的妇女们也乱得不可开交。乐的,期待男人进城真能挣大叠的钱回来;哭的,担心城里的灯红酒绿让自家的男人迷花了眼睛学坏了;闹的,怕男人这样一走,丢下家里的孤儿寡母,从此日子没了顶梁柱……在一片混乱中,去意已决的男人们还是离开了家乡,把村子和家留给了女人,张岭村变成了“女人的村庄”。

这是2009年在央视八套热播的电视剧《女人的村庄》里的场景,真实地再现了“留守妇女”这一中国当前特殊的社会现象。根据学者们的研究,留守妇女一般是指丈夫每年在外务工6个月以上且不在家中居住,而自己长期留守在家乡的55周岁及以下的农村妇女。虽然张岭村的女人们通过拼搏创业,最后变得更强大,更漂亮了,使男人们也更想家了,但这并不能反映当前广大农村留守妇女的真实生活。

现在我国农村“男耕女织”的传统生存方式在许多地方已不复存在。由于受户籍、住房、教育等条件的约束,打工农民要携家带口在城市立足



并非易事。所以,许多农民工不得不把家人留在农村,自己单枪匹马到城市闯荡。由此,农村便形成了一个以妇女、儿童和老人为主体的留守群体,即“386199”部队(分别由“三八”妇女节、“六一”儿童节和“九九”重阳节引申而来)。根据2008年中国农业大学的一项调查研究,目前全国有4700万留守妇女,相当于韩国的人口总数,男人外出,家中几乎所有的粗活、重活、忙活、闲活都压在了这些留守妇女肩上。

2009年,甘肃省妇联与兰州大学专家组建“甘肃省留守妇女状况与需求研究”课题组,对4个市州、8个乡镇、16个村、1084户留守妇女进行深入调查,妇联还先后4次到白银、定西、陇南、天水 and 临夏5个市州的7个县进行深入调研,基本了解了留守妇女的现状和存在的问题。调查表明,留守妇女面临的问题比较突出。一是**劳动强度大**。除农闲外,留守妇女日劳动量为7.7小时,66%的妇女独自承担全部家务劳动,高达72.2%的留守妇女患有不同程度的腰椎和关节疾病。二是**精神压力大**。安全感普遍降低,75.5%的留守妇女感到孤独、空虚、焦虑、压抑和无助,17%的留守妇女担心丈夫在外感情出轨和收入问题。三是**培训学习机会少,发展能力低**。78.8%的留守妇女未参加任何培训。四是**文化水平低,教育子女困难**。调查中小学及以下教育程度的留守妇女占到73.2%,对教育子女感到力不从心。五是**夫妻交流少,婚姻关系脆弱**。

甘肃省留守妇女所面临的各种问题可以说是当代农村留守妇女问题的缩影,具有很强的代表性。当前,我国农村留守妇女普遍存在“三重”(体力劳动重、抚养任务重、精神负担重)、“四少”(社会活动少、世面见得少、经济开销少、夫妻见面机会少)、“五偏”(年龄偏大、文化程度偏低、教育子女学习情况偏差、与老人关系偏差、身体及心理状况偏差)等方面的问题。2005年6月,《半月谈》发表《农村留守妇女心头有“三座山”》的文章,将劳动强度高、精神负担重、缺乏安全感视为压在农村留守妇女身上的三座大山,这可以说是对留守妇女生活的真实写照。

重重压力像大山一样把本已孱弱的留守妇女压得抬不起头、直不起腰,她们已成为留守群体中最为弱势的一族。大量男劳动力的外流,使留守妇女在角色定位上被动地由原来的“主内”转变为现在的既“主内”又“主外”。农村留守妇女孤寂地守护着家庭,面对着各种无所适从的困

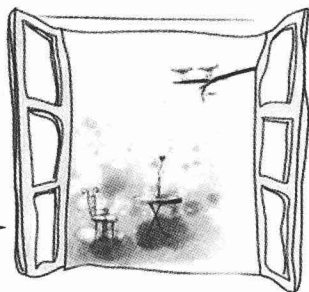


惑。

而与此同时,留守妇女也是目前农村主要的劳动力资源,乡村良好风气的主要塑造者,农村经济建设的排头兵和村务管理的生力军。留守妇女,这个农民工背后的巨大群体,默默地为新农村建设贡献着自己的力量。她们的苦,需要全社会共同关注;她们的痛,需要全社会共同抚慰;她们的进步,更需要全社会共同推动。



目录
CONTENTS



前言 留守不止一种解读 /001

生存篇 渴望幸福是最迫切的解读 /1

第一章 留守女人的世界 /3

我最需要的人,哪儿去了 /3

分隔两地,何为媒 /6

性福与幸福的困惑 /8

金钱与家庭的博弈 /10

第二章 家庭角色的缺位 /13

父爱的缺乏对孩子的影响 /13

独自抚育孩子心有余而力不足 /15

赡养老人:有苦在心口难开 /18



生活篇 找到生命的温暖 /19

第三章 “亲戚”和“邻里”同样重要 /21

冷暖亲人知 /21

与邻为善,以邻为友 /23

留守妇女互助小组:众人拾柴火焰高 /24

第四章 “我是有组织的人” /28

妇联:留守妇女的“娘家人” /28

村民委员会:留守妇女的代言人 /32

第五章 信教问题 /35

你信教了吗 /35

明辨是非,别被迷信迷了心窍 /39

正确区分宗教和邪教 /41

揭穿邪教骗人的伎俩 /43

珍爱生命,远离邪教 /46

家庭篇 婚姻和家庭是女人最大的幸福 /49

第六章 智慧的女人,幸福的家 /51

尊重丈夫的个人生活空间 /51

婚姻中不妨来点幽默 /53

巧妙地化解家庭矛盾 /54

男人的面子,婚姻的里子 /56

让自己在丈夫的心中无可代替 /58

勇敢迎接新的婚姻 /62

第七章 婆媳之间那点事 /65

婆媳之间那点事 /65

寻找相处的黄金距离 /67



建立朋友式婆媳关系 /69

做个孝敬的好儿媳 /71

第八章 做个称职的母亲 /73

教育孩子的四大误区 /73

让孩子的天空依然美丽 /80

个人篇 爱自己,更要保护自己 /83

第九章 关爱自己从身体健康开始 /85

身体健康从科学饮食开始 /85

把好身体的“脉” /89

定期体检,早发现早治疗 /91

留守妇女日常保健注意事项 /94

爱惜自己,合理避孕 /96

第十章 做个快乐的留守女人 /98

没有天定的命运 /98

别把自己泡在苦水里 /99

享受诗意的人生 /101

第十一章 学法、懂法、守法、用法 /103

罪恶之手伸向留守妇女 /103

相信法律,不做“沉默的羔羊” /104

面对侵害:防患未然,敢于斗争 /108

学法、守法,不做犯罪人 /111

幸福篇 从小灶台到大舞台 /115

第十二章 会理财才能当好管家婆 /117

改变观念,改变生活 /117



储蓄——最稳妥的投资理财方式 /119

保险——保障人生、转移风险的最佳理财工具 /129

民间借贷——正确认识,保护家庭财产安全 /145

积极抵御物价上涨的影响 /151

第十三章 大胆开创自己的财富人生 /154

突出重围,焕得新生 /154

不再做麦田的守望者 /158

加强学习,让财富不再是男人的“专利” /160

最适合农村的创业项目推荐 /162

结语 青春与未来 /165

附录 农村留守妇女相关法律及政策 /167

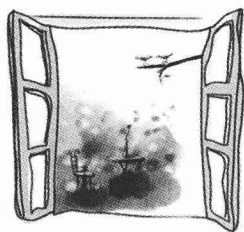
中华人民共和国妇女权益保障法 /167

关于开展“农村留守妇女儿童关爱行动”的通知 /168

教育部 全国妇联关于做好农村妇女职业教育和技能培训工作的意见 /172

关于开展百万新型女农民教育培训工作的意见 /175

全国妇联关于认真学习贯彻《中共中央、国务院关于加大统筹城乡发展力度进一步夯实农业农村发展基础的若干意见》的通知 /178



生存篇

渴望幸福是最迫切的解读

月儿弯弯照新房，十家新房九家荒。新郎打工去城市，留下新娘守空床。新娘新娘在家忙，家里家外挑大梁。下田学开农用车，回家又养猪和羊。汗水湿了新衣裳，日头晒黑俏面庞。新郎新郎怎么样，莫忘家中苦新娘。在外莫与人争强，更莫贪恋野花香。只愿平安早回转，夫妻一起奔小康……

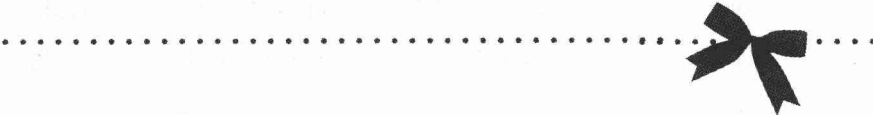


“月儿弯弯照新房，十家新房九家荒。新郎打工去城市，留下新娘守空床。新娘新娘在家忙，家里家外挑大梁。下田学开农用车，回家又养猪和羊。汗水湿了新衣裳，日头晒黑俏面庞。新郎新郎怎么样，莫忘家中苦新娘。在外莫与人争强，更莫贪恋野花香。只愿平安早回转，夫妻一起奔小康……”

这首在各大网络迅速走红的《新娘歌》出自一位新婚不久的留守妇女之手。它情真意切地把留守女人牵挂着远方的丈夫、担负着生活的艰辛、承受寂寞和孤独的心境娓娓道来，这也是4700万留守妇女共同的心声。而在这忧伤寂寞的背后，传递的是这些女人们执著于摆脱痛苦、渴望幸福的集体无意识。

第一章 留守女人的世界

男人出去打工始终是缠绕在中国“梁庄”上一曲玫瑰色的忧伤。在男人们义无反顾地背起背包远走他乡的时候,他们背后的女人们是如何面对生活,她们的世界是一片什么样的景象,留守女人到底承受着哪些压力、面临着哪些困惑,她们又是以怎样的姿态来面对不可更改的现实?



我最需要的人,哪儿去了

近年来,随着改革开放和城市化进程的加快,中国人口的流动性不断提高。在农村劳动力向城市转移的过程中,由于外出劳动力的主体是男性,老人、妇女和孩子留在户籍地,于是农村出现了“386199”现象。“38”即是指留守妇女群体。

从全国范围来看,留守妇女主要分布在3个年龄段:20~30岁的约占16%,31~45岁的约占70%,46岁以上的约占4%。可见,31~45岁是留守妇女较为集中的年龄段。这一年龄段的农村妇女体力充沛、心智成熟,上有日益年迈的老人需要赡养,下有正在成长的孩子需要抚养,经济负担大,家务劳动和田间劳作都很繁重。从文化程度来看,20~30岁的留守妇女中以高中或中专以上文化程度居多,30~45岁的以初中文化



程度者居多,46岁以上的以小学文化程度居多。一般来说,20~30岁年龄段的留守妇女文化水平较高,思想也较为活跃,在农村科技信息交流和致富技能培训等活动中,她们更能起到典型示范的作用。在丈夫外出务工期间,妻子成为家庭生产的绝对主力,她们平均要赡养1~2个老人,照顾1~2个孩子,还要担负起家庭的各项生产、生活重任。

留守妇女的丈夫外出打工时间最长的已经有20年之久,最短的只有一两个月,其中,80%的打工时间在1~8年;从回家次数来看,86%的每年回家一两次,只有少数回家次数比较多。最后,74%的留守妇女对丈夫外出后的状况表示满意,这说明尽管留守妇女在生产和生活上面面临着较大困难,但在权衡利弊后,大多主动做出了理性选择。

一、留守妇女之安徽印象

李菊英家里有十来亩田,家里家外所有的农活都压在她一个人身上。冬天别人家都没有活了,她还有棉花要摘。不过这点活在她看来算是很舒服的,夏天插秧时那才叫累呢,为了赶活,她常常都是凌晨三四点就到田里了,除了吃饭,一整天都在水田里泡着。太多太重的农活让李菊英吃不消,在她看来,这是丈夫外出后自己遇到的最大困难。

离张平家还有一段距离时,一只肥大的狼狗就跑过来不停地狂叫着,每当有陌生人快到门口时,这只狼狗赶紧抢先一步到屋子里向主人报信去。其实,在村里很多人家都养狗,尤其是只有妇女、老人、孩子在家的留守家庭,狗成了每户人家必不可少的成员。张平正在院子里撒麦子喂鸡,家里只有她一个人,孩子还没有放学,老公公在镇上做清洁工,平时很少回来,而丈夫则到广东打工了。冬天农活很少,闲下来的时间很多,为了打发时间,张平每个周日都会到村子里的基督教堂去,听听经,唱唱歌,也为大人孩子许愿保平安。但平时更多的时间里,她都是一个人独自待着。

二、留守妇女之河南印象

河南一姓李的留守妇女讲起自己的留守岁月便感慨万千。结婚后,家里困难,为了还债,丈夫就出去打工挣钱。家里留下两个孩子,大的不

到3岁,小的才4个月大。由于婆婆早已去世,公公不会看孩子,自己一个人既要当妈、当爹,还要当劳力。白天不得不下地干活的时候,她就把两个孩子锁在家里。往往干活回来家里都是鸡飞狗跳,看到孩子手脚都是屎和尿,又渴又饿哭得哇哇叫,她心中有种撕心裂肺的疼痛,常常是边收拾边哭。如今孩子都到了入学的年龄,她还要好好地督促他们学习,怕孩子他爸怪罪自己没有管好孩子。平常一看电视说哪里出事了,她的心就怦怦跳,赶快给丈夫打电话,听到他那边没事,悬着的心才放下来。

甘家妹的留守是为了照顾80多岁的公公。公公年岁大了,头脑也不是那么清楚,每天甘家妹就给他端点饭过去,此外就再也没什么交流。家里整天没个动静,她就跟养的鸡、鸭、猪讲话。她一年到头也不会给自己买一件新衣服,如果确实需要添置了,也是捡十几二十块钱最便宜的买。如果老公在城里给买了新衣服,她还会抱怨他乱花钱。

“我也想跟着老公一起打工,可是为了孩子出不去,等孩子们都长大了离开这个村子了,公公婆婆又上了年纪需要人照顾,慢慢熬,慢慢熬,我就变成留守老人了……”在众多调查者的笔下都流淌着留守妇女情不自禁的眼泪。当她们轻轻拭去眼角泪水的时候,也咽下了心头无尽的孤独和无法言喻的生活滋味。

岁月像把刀,刀刀催人老!尤其是像一把刻刀,对这些留守妇女尤为无情,在她们的脸上、身上、心里无情地刻下了岁月的痕迹。一位留守儿童在给父亲的信中写道:“爸爸,你知道吗?妈妈生了病,她肚子非常疼,听医生说她的病要开刀,可她还是忍着疼痛去田里干活了……”

对留守妇女来说,过去沿袭几千年的“你耕田来我织布,你挑水来我浇园”的“男耕女织”的田园牧歌被打破了,为了摆脱贫穷,为了改变“寒窑虽破能避风雨”的困境,她们和丈夫劳燕分飞,她们耕种收割,她们种菜浇地,她们放牛牧羊,她们喂猪带娃,以前男人干的活如今她们全包了,火辣辣的太阳晒黑了她们的肌肤,繁重的劳动累弯了她们的腰脊,她们在辛劳耕作之外,还要花费很大的精力去对付丈夫外出打工带来的寂寞和孤独。

病痛的折磨、精神的孤独、生理的压抑、感情的落寞,或此或彼、或今日或明日,一直是她们日常生活的写照。尽管背负着太多的无奈,留守妇



女们仍坚强地支撑着留守家庭,瘦弱的肩头扛起的远远不只是“半边天”,而是独立风中的雕像,她们展示了中国农村妇女朴实善良、勤劳坚强的精神。

分隔两地,何为媒

婚姻关系是家庭和谐的灵魂,而夫妻间良好的沟通又是婚姻关系融洽的基础,很难想象一对信息交换不良、彼此淡漠的夫妻会维持一个其乐融融的家。当丈夫出外打工的时候,遇到问题连个商量的人都没有,留守妇女往往全部问题都一个人扛,成了无所不能的“高大全”。

但这并不意味着女人就是铁人。母性是女人的天性,感情细腻是女人的标识,寻求支持和保护是女人的本能,哪怕是对于粗线条的农村女人来说也是如此。丈夫离家,心在牵挂。女人们常常担心丈夫在外是否吃得饱、穿得暖,身体是否健康,工作是否安全,在外面是否乐不思蜀或移情别恋。然而,空间上的距离、离家时间的拉长,为留守妇女与丈夫之间的联系和沟通设置了重重障碍,如何与丈夫保持联系和沟通成为留守妇女日常生活中的重要内容。

随着通信产业的快速发展,电话,尤其是移动电话(手机)在农村基本普及,也成为留守妇女和丈夫沟通的重要工具。就像一位留守妇女所说:“每次接到丈夫打回家的电话,总觉得心里特别的温暖,觉得一切苦都可以忍受。”年轻的夫妻们更是在这些或长或短的卿卿我我的通话中,抒发着彼此的思念。可以说,生活中的琐碎小事在电话的缠绵细腻中化为绵延的情话,丈夫的一句贴心话就足以让留守妇女心里满足很多,电话联系在一定程度上减弱了时间和空间给夫妻之间带来的距离感。

但是,电话是付费的,长途话费的收费更是不低,所以通话时间有很大的限制,很多留守妇女接打电话往往一边说,一边眼睛盯着墙上的表,正当渐入佳境的时候,妻子会慌忙地说:“挂了,挂了,再差几秒都10分钟了。”在这样短暂的通话中,留守妇女的心事和烦恼永远不会成为谈话

的主题。善良质朴的妻子们由于顾忌丈夫在外务工的心情,体谅丈夫在外务工的艰辛,一般会主动询问丈夫的烦恼与心事,谈论丈夫工作上的事情,却把自己的心事暗暗放在心底,独自承受,尽量不给丈夫增加负担。即使在谈论自己的状况和家庭事情时,也往往是“好的多说,不好的少说”,报喜不报忧。此外,还有一部分农村妇女觉得感情上的话在电话里讲不出口,也不知道从何说起,往往把孩子的话题放在中心位置,无意中削弱了夫妻之间通过电话交流感情的最终目的。

除电话外,留守妇女也可以通过书信、电脑网络等方式尽可能多地与丈夫取得联系。虽然书信已不再是当今人们通讯的主要渠道,但是偶尔的书信也不失为一种有效的沟通方式,字里行间可以更好地表达自己的情意与思念,尤其是对于一些家庭经济收入低、担心电话费用过高、或者家庭根本没有安装固定电话或配置手机的家庭,一封家书再附上家庭成员的照片会让自己的丈夫在心理上得到极大的满足和享受。

对于80后的年轻夫妻来说,沟通可能会更简单一些,通过网络视频联系,双方仿佛在同一时间汇集在一个地点“约会”,彼此的模样和声音是那么的熟悉,虽然远隔千里,在此刻却不再是障碍。

此外,留守妇女还应当注意与丈夫沟通的技巧。比如,在打电话时,妻子们可以采取一种“开玩笑”的方式叮嘱和告诫丈夫“钱乃身外之物,在外莫贪恋钱财”、“路边的野花不要采”、“做人要走正道”等,虽然这些都是玩笑话,但是丈夫们一定可以从中听出她们委婉表达的感情,也会体会妻子们的良苦用心。

另外,也可以通过礼物来保持夫妻间爱的温度。礼物向来是人与人之间表达感情、加深联系的重要工具,尤其是对于长期分离的留守妇女与丈夫之间,如果能够收到对方的礼物,对于维护和增进双方的感情无疑是一针强心剂。虽然收入较低,经济拮据,但是礼物没有贵贱,丈夫从城里给妻子邮寄回去一双并非名牌的运动鞋、一瓶廉价的化妆品,或是一件赝品首饰,都会让留守在家的妻子们视为珍宝,在精神上得到极大的满足。同样,妻子从家乡寄去的一双亲手做的布鞋、一袋家乡土特产也会让丈夫在远方感受到对方的情意。

距离可以产生美,距离也可以产生距离。所以,留守妇女一定要和在