

阶梯 幼儿教程 经典

北师大教育系幼教专业编写组主编

★国家教委基础教育司幼教处审定★



中国经济出版社

国家教委基础教育司幼教处审定推荐

阶梯幼儿教程经典

北师大教育系幼教专业编写组编著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

阶梯幼儿教程经典/北师大教育系幼教专业编写组编著·北京:中国经济出版社,
1997.12

ISBN7—5017—4173—5

I. 阶… II. 北… III. 学前教育—教学参考资料 IV. G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 27543 号

责任编辑:苗青

封面设计:陈阳

阶梯幼儿教程经典

北师大教育系幼教专业编写组编著

*

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街 3 号)

邮编 100037

各地新华书店经销

北京印刷学院实习印刷厂印刷

*

开本 787×1092 毫米 1/16 82 印张 2000 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数:3000

ISBN7—5017—4173—5/G · 379

定价:258 元

出 版 说 明

鉴于当前幼儿教育的新形势、新需要,幼儿园普遍缺乏全年系统的教程设计参考书,尤其是全年半日活动的安排,我们编写了《阶梯幼儿教程经典》一书。本书是侧重从幼儿全年课程安排设计的角度,按小班、中班、大班三个阶梯编写,为幼儿园教师提供一本“傻瓜式”教学工具书。在编写过程中,本着继承与发展,尊重科学,便于教师使用的原则,对众多的教案进行了广泛的收集筛选,从中选出优秀作品。

本书的重点在于突出全年每天的课程及半日活动的安排设计,提供了各专业领域的不同的课程范例,以供教师参考。本书分三大部分:一、综合理论部分。包括认知(语言、算术、自然、感觉感知)、艺术(美工、音乐)、健康(体育、学前卫生)和幼儿心理;二、课程活动设计经典;三、全年半日活动安排及主题活动设计(本书的重点)。理论篇论述了应如何对幼儿进行认知(语言、自然、算术、感觉感知),艺术(美工、音乐),社会行为等方面教育及如何进行课程编排;教学课程设计篇则列出了近百个认知、艺术、社会行为等方面的优秀课程设计,按照小、中、大班加以分类,这些课程设计都是根据国内外最新幼教信息编写的,有许多则是经过幼儿园教师长期实践总结出来,完全可以供广大幼儿教师选择采用;半日活动篇则是根据当前大多数幼儿园开始开展半日活动的需要,分别设计出大、中、小班全年的半日活动及主题活动,供幼儿园教师模仿、筛选和参考。

本书由北师大教育系幼教专业编写组与多年从事幼教工作者共同编写,并由国家教委基础教育司幼教处审定,具有实用性、权威性及可操作性,是目前国内第一部全面系统地介绍全年半日活动的工具书,配有大量实例、插图。

期望本书的出版,能对幼儿教育事业的发展和幼儿教师的提高起一定的促进作用,欢迎广大教师在使用过程中总结经验,提出宝贵修改意见。

北师大教育系幼教专业编写组

1997年12月

目 录

第一部分 综合理论

第一篇 学前儿童语言教育

第一章 概论	1
第一节 学前儿童获得良好发展的条件	1
第二节 学前儿童语言教育的目标	2
第三节 学前儿童语言教育活动的组织与方法	6
第四节 语言教育活动设计的内容	7
第二章 幼儿语言教育的内容与方法	10
第一节 幼儿语言教育的内容	10
第二节 幼儿语言教育的方法	12
第三章 幼儿词汇教育	17
第一节 幼儿词汇教育的内容	17
第二节 幼儿词汇教育的方法	19
第四章 幼儿口语表达能力的培养	25
第一节 培养幼儿口语表达能力的内容	25
第二节 幼儿的谈话活动	26
第三节 幼儿的讲述活动	30
第五章 讲述与朗诵儿童文学作品	
第一节 讲述故事	37
第二节 朗诵诗歌	40

第二篇 学前幼儿数学教育

第一章 概论	43
第二章 学前儿童数学教育的内容	45
第三章 学前儿童数学教育的途径及方法	
第一节 学前儿童数学教育的途径	56
第二节 学前儿童数学教育的基本方法	61
第四章 学前儿童感知集合的教育	68
第一节 物体分类的教学	68
第二节 区别“1”和“许多”的教学	70
第三节 比较两组物体相等和不相等的教学	71
第五章 学前儿童 10 以内初步数的教育	73
第一节 认识 10 以内基数的教学	73

第二节 认识 10 以内序数的教学	77
第三节 认识 10 以内数的组成教学	78
第四节 书写 10 以内数的教学	78
第六章 学前儿童 10 以内加减运算能力的教育	82
第七章 学前儿童量的认识教育	89
第八章 对学前儿童几何形体的教育	96
第一节 认识平面图形的教育	96
第二节 认识几何体的教学	99
第九章 学前儿童对空间方位认识的发展及教育	101
第十章 对学前儿童时间认识的教育	104
第十一章 学前儿童数学教育的计划	106
第一节 学前儿童数学教育的计划	106
第二节 幼儿数学教育的记录	107

第三篇 学前儿童自然教育

第一章 概论	109
第一节 总述	109
第二节 幼儿园自然教学的任务	109
第二章 幼儿园自然教学的内容	112
第一节 幼儿园自然教学内容的特点	112
第二节 幼儿园自然教育的内容	112
第三章 幼儿园自然教学的方法	116
第一节 通过观察认识自然	116
第二节 通过实验认识自然	120
第三节 通过劳动认识自然	121
第四节 通过游戏认识自然	123
第五节 通过文学艺术作品认识自然	125
第六节 通过谈话认识自然	127
第七节 幼儿园地的设立	128
第八节 幼儿园自然角的设立	133
第四章 幼儿园自然教学的工作计划与效果考核	137
第一节 幼儿园自然教学工作计划的制定	137
第二节 幼儿园自然教学的效果考核	139

第四篇 学前儿童美术教育

第一章 概论	142
第一节 概论	142
第二节 幼儿绘画的特点	142
第二章 幼儿手工的特点	149
第三章 幼儿美术教学的任务、方法	150

第四章 幼儿绘画教学	153
第五章 幼儿园手工教学	158
第六章 幼儿园美术欣赏教学	164
第七章 幼儿园美术教学计划	166
第五篇 幼儿园体育教学	176
第一章 概述	176
第二章 幼儿身体素质的培养	178
第三章 幼儿园体育活动内容	180
第四章 学前儿童体育活动的组织	202
第五章 幼儿体育教学方法	210
第六章 幼儿体质的测定与评价	212
第七章 幼儿园体育工作计划	219
第八章 国外运动教育课程	223
第六篇 幼儿音乐教育	
第一章 概述	227
第二章 音乐教育的内容、领导音乐活动的原则及一般方法	229
第三章 幼儿歌唱活动	234
第四章 律动、音乐游戏及舞蹈	246
第五章 音乐欣赏	253
第六章 演奏乐器	258
第七篇 学前卫生	
第一章 幼儿生理的特点	264
第二章 幼儿心理卫生	271
第三章 幼儿健康评价	278
第四章 幼儿健康教育	281
第八篇 幼儿心理	
第一章 幼儿心理的主要特点	282
第二章 幼儿心理的评定	287

第二部分 课程设计经典

第一篇 语言发展课程设计

第一章 小班课程设计经典	295
听指挥	295
猜猜我在说什么 小猪变干净了 表达愿望(系列活动)	296
我需要什么 巧嘴巴(系列活动)	297

好孩子自己走(看图说话).....	299
捉迷藏 故事《小猴做草帽》 看图书.....	300
高高兴兴上幼儿园 认识小手绢.....	302
手绢展览 带娃娃去旅游.....	303
学儿歌《做娃娃的好妈妈》 花儿好看我不摘.....	304
小花园 鞋子展销会.....	305
生日宴会 我长大了 蜻蜓飞来了.....	306
夏天的水果.....	307
第二章 中班课程设计经典	308
故事小组 ✓欣赏诗《春天的秘密》 听故事找图片.....	308
“倾听”游戏.....	309
词汇游戏 绕口令.....	310
打电话 小鸡和小鸭(看图讲述).....	311
✓ 三只蝴蝶(故事复述).....	312
夏天的歌在哪里(散文) ✓小雨点(看图编儿歌).....	313
讲述故事.....	314
朗诵诗歌.....	315
图书和我交朋友 你讲我听 ✓美丽的果园.....	316
看到国旗,我想到了什么	317
第三章 大班课程设计经典	318
欣赏“流星花” 说相反.....	318
田字格游戏 猴子捞月亮.....	319
白雪公主和七个小矮人.....	320
小小录音师 小小艺术团 聊天.....	321
蒲公英(散文诗) 电视广告.....	322
今天我做的事情 预测结果.....	323
自编谜语 看图讲述(系列活动).....	324
小记者 看图编故事.....	326
自编问答歌.....	327
制作图书 我们的图书馆.....	328
开服装店 开个小邮局.....	329
第二篇 自然概念课程设计	330
第一章 小班课程设计经典	330
自然角里的小动物 可爱的小乌龟.....	330
观察香蕉 观察桃花.....	331
秋季(系列活动).....	332
冬季(系列活动) 夏季(系列活动).....	333
树林里.....	334
好玩的沙.....	335

水的游戏 常识—认识肥皂	336
抓住冬天 下雪了 冷和暖	337
天气冷了怎么办 找合适的手套 我该怎么办	338
冬天也要锻炼身体 一群“小公鸡”	339
五颜六色的花 小动物本领大	340
我们穿得真凉快	341
上公园去找夏天 娃娃家的夏天	342
第二章 中班课程设计经典	343
鸡和鸭 比较马和牛	343
各种各样的动物 动物运动会	344
动物餐厅 动物的家	345
谁吃掉谁 果实与种子	346
美丽的树叶 美丽的花	347
春季(系列活动)	348
草地上 声音游戏	349
声音玩具 自制饮料	350
镜子游戏 冻冰花	351
太阳和影子	352
淘气的火苗 认识水果	353
果树的生长✓白天和黑夜 奇怪的太阳光	354
猜影子 是谁照亮了我们 太阳暖烘烘	355
沙子变了 浮起来的东西	356
谁推着他们向前跑 幼儿园中的绿色 叶子的特征	357
不同地方的绿色植物	358
寻找秋天的叶子 摸摸这儿,摸摸那儿 没有绿色的世界 镜子的用途多	359
照镜子游戏 体育游戏—捉光斑 夏天的雪、雨、闪电	361
认识苍蝇和蚊子 会唱歌的汽水瓶	362
第三章 大班课程设计经典	364
蜗牛 蚂蚁	364
玩虫子 保护自己办法多	365
妈妈和娃娃 种子发芽	366
种植	367
牵牛花 各种各样的人	368
无生命的与有生命的 四季自然角(系列活动)	369
大自然日记(系列活动) 森林与山野	371
奇妙的天空(系列活动)	372
爱鸟周	373
地球是我们的家 奇妙的磁铁	374
会变的颜色 弹性玩具	375
沉与浮 空气在哪里 空气游戏	376

风的游戏 云和雨	377
小小发明家 机器人游戏	378
科学幻想故事	379
幻想活动 过去、现在、将来	380
房子的变化 四季变化	381
蛋的变化 蝌蚪怎样长大	382
植物生长 我怎样长大	383
一切都在变	384
放鞭炮 谈话：火药还有什么用处 小试验	385
参观科技馆 声音从哪里来 声音的传播	386
声音的变化 可怕的噪音	387
灭火 遇难的纸船 一样多吗？	388
种植土豆 我和小树比比个儿	389
小实验“豆芽穿孔” 空气在哪里	390
画影子 小车的旅行	391
拉线游戏 印章画	391
物体的沉浮	392
什么化在水里	393
第三篇 美术课程设计	394
第一章 小班课程设计经典	394
一串项链 积塑游戏	394
搭积木 印手印、印脚印	395
印画 滚珠画	396
手指画系列活动	398
纸团印画 画铁轨 画圆	399
拆小被子 折帽子	400
撕纸系列活动 集中一角折纸活动	401
做印章 会变的泥团	402
我做小红花 绘画“漂亮的手绢” 绘画——牙膏与牙刷	403
给娃娃做件花裙子 折折变变 美丽的小拖鞋	404
巧巧手 食品小制作 小小手	405
画苍蝇拍 一把美丽的小扇子	406
第二章 中班课程设计经典	407
染花纸 小纸团粘画	407
棉签画 毛线粘画——菊花开了	408
几组图形组画 哭、笑、生气	409
有趣的小木人 看电视	410
爸爸、妈妈和我 画动物	411
春天来了 夏天到	412

新年老人帽 粘贴花边 使用剪刀系列活动	(M.F.W.)	413
穿编摆图案		415
双三角折纸系列活动	四季景色 2003.11.10完成	416
图形贴画 有趣的糖纸		417
折双船 交通工具		418
可爱的小动物 纸杯娃娃 扇子		419
龙舟 粽子 灯笼		420
风车		421
捏水果 我们见过月亮		422
画眼睛 美丽的彩色纸 涂格子		423
我有一盒画画的小蜡笔 找颜色		424
我们的小船队 折纸飞机 叶子粘贴		425
秋天的树林 我们爱吃的东西 围裙和帽子		426
做一件小乐器 大乐队与小乐队		427
第三章 大班课程设计经典		428
石子画 吹泪画 树叶画		428
锯末画 布贴画		429
金色的房子 大街上的车		430
美丽的公园 我的妈妈		431
怪面人 跳舞小人 大照片		432
美丽的秋天 冬天 我的老师		433
海底动物世界 十二生肖		434
飞到天上去玩 上学去 未来世界		435
发芽的树 梅花 漂亮的茶具(装饰画)		436
双正方折纸系列活动 剪图案系列活动		437
巧用挂历纸		438
贺年卡 龟兔赛跑		439
漂亮的楼房 风筝 小火箭		440
时钟 小船		441
花草玩具		442
机器人 活动的动物 磁铁玩具		443
绘画、制作鞭炮 做信封		444
纸袋木偶 集邮展览 小电话		445
小滑梯 漂亮的时装 彩色的鹅卵石 小玩偶		446
学做小衣架		447

第四篇 音乐素质课程设计

第一章 小班课程设计经典	448
好孩子 乖孩子	448
小老鼠 小手爬	449

大拇指	450
小手拍拍 钻山洞	451
蹦蹦跳跳 走路	452
我们大家做得好 小客人	453
学妈妈	454
找小铃 小青蛙找家	455
跟着音乐做动作	456
谁会这样 小兔跳,大象走	457
学习律动“洗手绢”	458
我的好朋友 牵牛花	459
第二章 中班课程设计经典	461
小鸡在哪里	461
小鸭子 小小手	462
幸福拍手歌 小娃娃照镜子	463
小花狗 拉拉钩	464
我有小手 我的头和我的肩	465
在农场	466
小宝宝睡着了 拍手唱歌笑呵呵	467
do、re、mi	468
这是小兵 大鼓	469
听音乐做动作 国旗,多美丽	470
什么是节奏 生活中的小乐器	471
认识乐器	472
第三章 大班课程设计经典	473
我是快乐的小蜗牛 小马跑	473
妈妈呀,妈妈 小动物怎样过冬	474
我有一头小毛驴	475
螃蟹歌	476
逛公园	477
小鸡,老鹰 草原小牧民	478
花伞舞 西藏舞	479
苹果丰收 大雨小雨	480
大鞋和小鞋	481
摇篮曲	482
听辨音的高低	483
大西瓜 听辨音域高低	484
做个大班的好宝宝 小白兔和小黑熊	485
第五篇 数概念课程设计	487
第一章 小班课程设计经典	487

认识“有”、“无” 认识 1 和许多	487
比较多少、一样多 点数 5 以内的数	488
认识 10 以内的数	489
图形配对 白天与黑夜,早晨与晚上	490
方位知觉游戏	491
远与近 幼儿园里玩具多 大大小小的花儿	492
第二章 中班课程设计经典	493
比较“多”与“少” 大与小	493
高与矮 比较(计算)	494
快与慢 轻与重(小组活动)	495
数数	496
数的守恒(10 以内数的实际意义) 10 以内数的形成,认读数字	497
相邻数 单数、双数	498
序数 图形命名	499
拼摆图形	500
图形添画 它们的家在哪儿 看谁排得快	501
✓ 雨点、小雨和大雨 量一量、比一比 提一提	502
种草 藏起来的面 小小帆船	503
第三章 大班课程设计经典	505
测量 守恒	505
排序 数的组成	506
数的加减	507
剥豌豆	508
数量统计	509
认识货币 图形分割	510
会变的图形 正方体与长方体	511
球体和圆柱体 转动的轮子	512
物体的等分	513
日历 彩色棒游戏	514
找得数游戏	516
它们一样多 编应用题	517
第六篇 身体活动与健康安全课程设计	
第一章 小班课程设计经典	519
“走小路”系列体育活动 练习走的系列活动	519
徒步郊游	520
跟着前面××跑 小动物游戏 小兔拔萝卜	521
萝卜回来了 看谁抓得多	522
小伞兵 好玩的小熊猫 龟兔赛跑	523
小猫学本领 变变变 吹吹吹	524

玩圈 玩绳	525
玩棍棒 动物运动会	526
爱清洁 小猪找朋友	527
小手真干净	528
小羊乖乖 滑滑梯	529
练习用勺 教华华漱口	530
做个不挑食的好孩子 认识餐具	531
学习穿脱衣服 穿脱衣服比赛 学习穿鞋 帮助小白兔刷牙	532
桌面游戏—找朋友 跳跳、贴贴	533
美妙的梦 我拍小娃娃入睡 请你像我这样坐 学做解放军	534
看谁最像解放军 小花匠 我会洗手了	535
第二章 中班课程设计经典	536
哈哈镜里的人 大风树叶和树苗	536
老鹰捉小鸡 跳圈 火车钻山洞	537
滚坦克 老鼠笼 学习侧面站	538
小体操运动员 黑夜找朋友 小小杂技员	539
篮球运动员 西瓜节 小猎人	540
照镜子 走弯弯路 玩沙包	541
有趣的沙包 有用的报纸	542
吹气球✓打雪仗	543
消灭蚊蝇 食物的营养(主题活动)	544
饮食卫生 它们不能表演	545
清洁剂和杀虫剂 不要在危险的地方玩	546
不要这样做 值日生	547
整理被褥 夹物练习 系鞋带	548
梳理头发 运水果 摘果子 追月亮	549
谁的眼睛好	550
第三章 大班课程设计经典	551
小舰队出发了 爱劳动的小白兔	551
长腿巨人 敏捷的小猫 消防队员	552
老鼠偷粮食 山沟里的小路 小战马	553
背篓投球 足球运动员 春游	554
嬉水 摆摇车	555
玩球 有趣的汽球 走走跑跑	556
要狮 赛龙舟 炸敌堡	557
全园区域性体育活动 认识医生	558
明亮的眼睛 洁白的牙齿	559
谁的姿势好 保持环境卫生	560
交通规则	561
“妈妈不见了” 各种各样的标记	562

注意危险 碰伤了怎么办	563
体育游戏“放鞭炮” 白白牙齿用处大 帮助盲人	564
勇敢的消防队员 蹦跳的石子	565

第七篇 社会活动课程设计

第一章 小班课程设计经典	566
学做小客人 学说礼貌用语 爱护玩具	566
玩具的家在这里 小图书,你别哭 我会看书	567
花儿好看我不摘 小鸭守纪律 我的一家	568
我的家	569
我爱幼儿园(系列活动)	570
高高兴兴上幼儿园 坐汽车上幼儿园 做个笑娃娃	572
我的标记 我的老师 这里真干净	573
过生日 国庆节(系列活动)	574
庆新年	575
小熊 谁做得对 一起玩	577
好朋友来了 大家一起玩	578
我的玩具大家玩 认识新朋友 爸爸妈妈在哪里	579
给爸爸妈妈打电话 我喜欢的玩具	580
找朋友 我们都是好朋友 给爸爸、妈妈的礼物	581
笑比哭好 我的身体 手印和脚印	582
我的好朋友 我是人 我的东西	583
我是小画家 自己走 我会扫地 观察大、中班晨间活动	584
哥哥、姐姐谢谢你 故事《四个好朋友》	585
情境表演《小动物上幼儿园》	586
娃娃家真漂亮	587
我是妈妈 给娃娃过生日	588
奇怪的树叶 我	589
我自己会	590
我自己睡觉 自己的事情自己做	591
认识餐具 脱衣穿衣比赛 学习使用手绢	593
比比谁的手儿巧(游戏角) 娃娃信箱 我不爱生气	594
第二章 中班课程设计经典	596
打针不哭病好啦	596
懂礼貌的好孩子 多多的手	597
玩具从哪儿来 比比谁的最整洁	598
我是节水娃娃 我爱我家	599
好妈妈	600
给老师献花	601
售货员真辛苦 十二生肖 今天谁缺席	602

帮助有残疾的人 小鸟和牵牛花(复述故事).....	603
✓ 中秋节	604
春节	605
妈妈为什么不高兴 玩玩具,看图书	606
冬冬和亮亮 不抢玩具 我能参加进来吗 我和你玩	607
大家一起吃 大家都高兴 好书大家看	608
分享玩具 互相谦让	609
第三章 大班课程设计经典	610
比较自己与朋友 勇敢的小猴子	610
我能做好 哪儿不一样	611
谢谢您,老师	612
帮帮我们的老师 我们自己定食谱 过桥	613
轻轻地做	614
男孩子、女孩子社会 小小兵社会 拜访朋友	615
圆圆的月亮 月亮对我笑 妈妈,我爱你	616
做颗小太阳 看看公路去 什么东西滚得快	617
好漂亮的车轮 它的家在哪里 你认识它们吗	618
看哥哥姐姐升国旗 认识国徽 帽子上的国徽 北京是我们向往的地方	619
教你一句谢谢你 “对不起,没关系”——续编故事	620
我该怎么办 多嘴的八哥鸟	622
爷爷奶奶的节日	623
千人糕 漂亮的建筑 美丽的服装	624
车辆与交通 哭、笑、生气 需要帮助的人	625
可怜的小白兔(自编故事) 小小旅游团	626
辨认少数民族 中国最有名的	627
中国和外国	628
元宵节	629
小小裁判员 怎么办	630
应该怎么办 大家来商量	631
同心协力	632
哪组搭得好 好朋友	633
分析对与错 怎么办	634
我长大了 我的名片	635
我认识的字 你别哭	636
我来帮助你 做个玩具送给你 新教室 当好哥哥姐姐	637
幼儿园里我最大 我是全幼儿园里最大的孩子 学做大哥哥(姐姐)	638
画信 寄信 路边的小黄帽	639
我们要排队 做个小小垃圾箱	640
在公共汽车上	641
我们应该这样做	642

过十路口 找朋友	643
小树长高我长大 和雷锋叔叔比童年	644
看看我们未来的学校	645
哥哥姐姐们在上课 我爱少先队,我爱红领巾	646

第三部分 全年半日活动

第一篇 小班上学期半日活动	647
第一个月教育要求	647
半日活动一	648
来园活动 常识教育 户外活动	
半日活动二	648
分散教育活动 <u>认知活动</u> :认识几何图形 户外活动:游戏:“小猫捉老鼠”	
半日活动三	650
分散教育活动:活动区活动 社会行为活动:我会自己吃饭 室内活动:游戏练习 “喂熊宝宝吃饭” 体育活动	
半日活动四	651
分散教育活动 常识活动:即兴表演“钟哪里去了” 体育活动	
半日活动五	652
分散教育活动:活动区活动 <u>认知活动</u> :儿歌“老师本领大” 户外活动:游戏“小兔 找食物”	
半日活动六	652
分散教育活动:活动区活动 <u>认知活动</u> :儿歌“吃饭歌” 室内游戏:是谁藏起来了	
半日活动七	653
分散教育活动 <u>认知活动</u> :观察“小白兔” 户外活动:游戏 1. 小兔换家 2. 小兔 拔萝卜	
半日活动八	654
常识活动:小手洗得真干净 健康教育:达达感冒 体育游戏:钻圈	
半日活动九	656
综合教育活动:幼儿园里真快乐 常识活动:活动“好好休息” 户外活动:自由结 伴游戏	
半日活动十	657
分散教育活动 美工活动:撕贴“苹果” 室内活动	
半日活动十一	657
音乐活动:小鸡出壳 社会行为教育:小企鹅找朋友 室内活动:游戏“奇妙的口 袋”	
半日活动十二	659
语言活动:蚂蚁搬豆 美工活动:涂涂贴贴“我在水池里玩水” 户外活动:小熊吹 喇叭	