

《老子》

老子主张「曲则全」，不仅是把它作为一种理念，而且也作为一种方法，希望人们在生活中能够灵活运用，成就个人事业，和谐人类社会。「曲则全」是一门实践的人生哲学，成功的铺路石，它不仅本身在按照「道」的规律毫发曲折地运动着，而且引领无涯的追寻者在曲径通幽中走向光明。「曲」是宇宙的现实存在，「曲」是共生共存的和谐之歌，「曲」是人生道路的最简练概括，「曲」是成全事物的过程和结果。

丁文选 著



中州古籍出版社



老子

丁文选 著

中州古籍出版社

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

曲解老子/丁文选著. —郑州:中州古籍出版社,
2010. 12
ISBN 978 - 7 - 5348 - 3507 - 0

I. ①曲… II. ①丁… III. ①老子 - 哲学思想 - 研究
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 245498 号

责任编辑:谢全堂

责任校对:吴 华

出版社:中州古籍出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002)

发行单位:新华书店

承印单位:郑州毛庄印刷厂

开本:640mm × 960mm 1/16 **印张:**15

字数:200 千字 **印数:**1 - 6000 册

版次:2010 年 12 月第 1 版 **印次:**2010 年 12 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

序

老子是中国的哲学之父，国学大师王国维曾如是说；《老子》是一部救世之书，思想家魏源曾如此说。其实只要愿意去读，且能慧心妙悟，那么人人都可以从中读出智慧来。政治家可以读出执政的方略，军事家可以读出卓越的兵法，企业家可以读出经商的窍门，管理者可以读出管理的门道，养生者可以读出养生的要诀，如此都可以从中汲取成功的智慧。

试看《老子》一书只有五千言，但是其中的论道、论德之妙言络绎不绝，因此又称为《道德经》。其实，“老子”二字已经成为中国文化的一个辉煌的标杆，而“道德经”三字则成为一座智库的美名。中国人重视这宗宝贵的文化遗产，尊奉为国学之重镇；世界各国都拥有老子的知音，珍视这本智慧的经典，此也成了世界文库里的宝藏。正因为《老子》如此吸引人，因此古今中外解读《老子》的专书就有数千家之多，这又成为一宗宝贵的遗产。

我面前的就是一本即将付梓的书稿《“曲”解老子》，是丁文选先生的精心之作。他要我作篇序，我欣然为之，对他表示祝贺，也向大众推介此书。

此书解读《老子》而取名为“‘曲’解”，是作者妙悟了老子的“曲则全”智慧，有感而发的。他认为，这是一种理念、智慧与方法，要理解老子、实践老子思想，离不开一个“曲”字。作者认为，“曲则全”是成功过程的美妙曲线，是态度、战略、思路、武器等，因此作者又适当地分类，用案例的形式来分析说明，从而学习老子教给人们的分析认识问题的方法，做事与做人的准则。

此书不仅从“曲”这一角度切入解读，而且还解析了老子许多的杰出智慧，如“常无”、“常有”、“无之以以为用”、“有无相生”、“无用之用”、“慎终如始”、“无为无不为”、“长生久视之道”、“抱一”、“不失其所者久”，等等。该书指点人们成功之路，“你本慧眼，只待擦亮”，“你本明智，只待一静”、“你本大成，只待践行”。如此说来，就是要用老子之道去擦亮慧眼，企及明智，践行大成。文选是河南省国税局机关党委的专职副书记、党办主任，平时工作繁忙，但是于业余时间却汲汲求索中国文化的精蕴，尤其钟爱于老子哲学与智慧的研读。第一次读到他的书稿的时候，觉得很不容易也很不简单，此后他又用半年的时间精心修改增补，越加磨光出彩。他的《“曲”解老子》很有特点：其一，凭自己多年的深度研读，与丰富的人生阅历，写出了自己对《老子》一书的独到的会心之得。其二，视域较广阔，能古今并观、中外互察，且将政事之巨与生活之细交显，哲理之升华与生存之实践圆融。其三，说老子智慧，凸出而清晰，举例恰当，表述流畅，标题也取得醒目，提掇出智慧内涵。当然文选并没有因此书的撰成而止，相反他正遵循学无止境之言，不断探索前行。这里也预祝他百尺竿头，更进一步。

姚淦铭

2010年6月30日

江南大学

衷心告白

我为什么要加入推荐学习《老子》的行列？

在老子思想作为中华优秀传统文化的精髓日益被社会重视，被大众接受的历史大潮之下，仍然有不少的人只是热衷于寻章摘句地套用几句老子的话，为的只是显示一下自我，其实并没有真正认真读过《老子》，或许还会认为：老子思想终归是两千多年前的老古董，整体思想毕竟是过时了，与现代潮流的求新、求快、求变的思潮毕竟是格格不入，与与时俱进的先进思想也是背道而驰的。有人说这是功利社会的浮躁表现。但何时人生不功利？何处人生无浮躁？为了让人们能够真正静下心来，就必须要让人们明白：静下心来，遵道而行所获取的成功，要比心急火燎，急于求成的浮躁行为所能得到的结果，大出千百倍的好处。怎样静下心来？如何遵道而行？这就必须要学习《老子》。而凡是愿意静下心来认真学习的，就一定会有惊人的收获，就会发现《老子》不仅是先进思想的民族文化基础，而且是诸多时代新潮思想的源泉与历史宝库。所有流行的成功经典套路或者是管理理论，其中无不散发着老子的“无为而无不为”的思想气息，佐证着《老子》的正确论断。比如《细节决定成败》一书的主旨，无论从哪个角度，都让人联想到“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。再如最近流行于美国、国内也已经翻译出版的《丢掉五十样东西，找回一百分人生》，就与老子的“为学日益，为道日损”思想高度吻合。当然，它只是“为道日损”思想的初级阶段，而很难达到《老子》“为道”的思想境界。

学习《老子》究竟有什么好处呢？

对于儒、释、道三家，南怀瑾先生在他的《老子他说》里说：“对这三家，我经常比喻，儒家像粮食店，绝不能打。否则，打倒了儒家，我们就没有饭吃——没有精神粮食；佛家是百货店，像大都市的百货公司，各式各样的日用品具备，随时可以去逛逛，有钱就选购一些回来，没有钱则观光一番，无人阻拦，但里面所有，都是人生必须的东西，也是不可缺少的；道家则是药店，如果不生病，一生也可以不必去理会它，要是一生病，就非自动找上门去不可。”他说的确实是历史发展过程中显现出来的真实一面。随着人类社会活动领域的迅速拓展，生活方式与质量要求的不断变化，社会与人类的病态与病种也逐渐繁多，比如被人们称作浮躁社会里的特产，患者日多的抑郁症等；而另一方面，人们的保健意识也在不断加强，老子思想的药用价值也在不断地拓展，迅速进入社会与人生的保健领域，被更多的人们所接受。本人在学习《老子》过程中体会到，由于老子教给了我们一套完整的，经过历史检验的正确的思想方法，所以，它完全可以作为我们干事创业，走向成功的法宝。所以它已经不仅仅是治病良药，而且是济世扶困、助人成功的良方。学习《老子》，起码会给我们带来以下三点巨大的帮助或者是好处：

一是拓展视野，增强认识事物、分辨是非的能力。

这是因为《老子》在五千言里教给了我们一套完整的认识事物、分辨是非的方法和行为的规范，运用“常无”、“常有”的认识方法，从“无”中看“有”，增强把握未来与机遇的信心和勇气；从“有”中看“无”，增强认识问题的深度与广度，从而更加能够把握事物的本质特征；从“有”与“无”之间的相互转化把握事物的运动规律与辩证关系，从而让我们更加清楚地认识客观规律，更加自觉地遵守客观规律。

二是增强拓展自身事业成功领域的本领，便于找准奋斗目标，选择有利于自身发展的事业道路。有了认识上的飞跃，就必然会

引起行动与行为结果的飞跃。我们增强了从现实之“有”中发现那广阔的“无”的能力，就必然会更加准确地找到那可以充分发挥自己所能的广阔空间，充分调动想象与创造的激情，将“无之以为用”的“用”发挥到极致，在平凡中创造出辉煌的事业，获得更大的成功。同时，我们还由于增强了对于事物的过程与度的把握意识，让我们在处理具体事务时有着更加清醒的头脑，增强处世处事的主动意识，让人未雨绸缪，能够取得“为之于未有，治之于未乱”的主动权。

三是增进自我修养的意识与能力，促使人们心境的清静，胸襟的开阔，让我们逐步地走进大度、大气、大成的人生境界。老子教给我们如何在这个运动不止的大千世界里坚定“守静”的秘诀，就是“致虚极，守静笃”（第十六章^①）。就是要我们不断地，坚持不懈地抛弃那些思想上、心灵里的垃圾——“为道日损”，以至于达到思想里的空无一物的虚空状态，坚定地保持心灵的清静，排除那些物、欲、情、思、念的“受想行识，色声香味触”等的一切干扰，不仅可以增进我们事业的大成，而且可以提升我们养生的境界。就连我们健身的时候，那一時半刻的心理宁静，就会带来更好的活动效果。

学习老子要什么方法？

作者认为，首先要读懂原著，要明白五千字所应有的基本含义。其次要联系日常生活的实际体验，逐渐地拓展思路，开阔视野，增进理解。再次是学以致用。这是最终目的。运用方法或技巧指导实际生活、规范思想行动。（详见文内《理解老子思想的必要方法》）

^① 指《道德经》第十六章。后文中凡出现括号内第××章，均指《道德经》的篇章。

目 录

第一章 在人生实践中体悟老子	1
何以“曲”解老子	1
伟大的简单	7
可敬可爱的智慧长者	11
体验生活，体悟老子	
——理解老子思想的必要方法	15
第二章 无之以为用的创新之道	26
常无	
——徜徉在未开垦的处女地上	26
常有	
——大千世界的视觉盛宴	34
其妙无尽，其用无穷的“无之以为用”	39
其大无边，大用无形的无用之用	48
第三章 无之以为用的精彩篇章	56
子贡玩转五国于股掌之中	56
纵横家的绝招	
——苏秦的无中生有	63
诸葛亮巧使空城计	67
青年毛泽东智降溃兵	69
毛泽东四渡赤水用奇兵	72

心灵的栖所

——星巴克的咖啡性格	77
------------------	----

第四章 人生成功之道 85

有无之相生

——静悄悄演变的历史	85
------------------	----

慎终如始

——立于不败之地的法宝	91
-------------------	----

无为无不为

——修身处世、治国理政的最高境界	100
------------------------	-----

知足不辱，知止不殆

——长生久视之道	111
----------------	-----

第五章 成功过程的美妙曲线

——曲则全	115
-------------	-----

“曲”是一种艺术	115
----------------	-----

“曲”是一种战略	130
----------------	-----

“曲”是一种计谋	132
----------------	-----

“曲”是一种思路	135
----------------	-----

“曲”是一种武器	137
----------------	-----

“曲”是一种阴谋	140
----------------	-----

一路曲折，成就完美结果	143
-------------------	-----

第六章 抱一，不失所

——成就伟业之道	145
----------------	-----

“抱一”是成功之本	145
-----------------	-----

不失其所者久

——成就伟业之戒	165
----------------	-----

第七章 做一个明白的成功者	185
知常曰明	185
“守静”须损	196
善损者易成	199
大成若缺，其用不弊	213
附：《道德经》	215
后记	228

第一章

在人生实践中体悟老子

何以“曲”解老子

读书过程中发现一个有趣的现象：自古及今，有多少著作者在竭力宣扬自己发现了绝对真理、唯一捷径、独门绝技，找到了超凡入圣的阶梯，取得了前无古人的成就……但却得不到世人的认同，客观的验证，很快就湮灭于滚滚红尘之中无声无息。只有少数圣贤，如老子在路过函谷关时勉强写出《道德经》，也总是用不敢确定的口气描述客观，孔子只留下了传道解惑过程中弟子们的记述，释迦牟尼到最后说他是什么也没有说，结果他们都被后世尊崇膜拜，其思想也如日月般永远光耀人世之间。这些思想也像老子所宣扬的“道”的运动规律一样，在两千多年来的传播过程中，有众星捧月般被广泛传播宣扬的高潮期，也有被人贬损限制的低潮期，但却永远是“绵绵若存，用之不勤”。特别是老子思想的影响，虽然随着时代的变迁，人们的关注、理解与运用的角度也在不停地变换，但是能让所有人受益，促人净化灵魂、修养身心、明道养德、谨言慎行、降躁趋静、政施无为的主旨功能却与日俱增。而另一方面，即使在同一时期，也由于社会阶级、阶

层的不同，人们的关注角度也会截然不同，对于老子思想理解的角度与深度也会有着巨大的差别，运用的结果更是高低悬殊，差异极大。单就“无为而治”来说，由于理解与运用的不同而出现迥然不同的两种局面：汉文帝运用它，开创了“文景之治”的繁荣盛世；宋真宗却钻进无知的死胡同，结果把一个大宋朝带向了一蹶不振的衰败深渊。历史在告诉我们，无论是读书还是认识“道”，一定要有高度的警觉与明晰的分辨，必须要有正确的方法和正确的态度，要在追寻作者原意上力求相对准确和全面，不然就会在不知不觉中被主观意识或别人一些似是而非的思想引入歧途。

在现阶段，可以说是对于老子思想的关注与研究的又一个高潮期，生活中人人都会谈论老子，书店里研究老子思想的著作也越来越多。但却很少见到人们对于老子的认识方法的研究及运用方面的著作。而根据个人的体会，发觉《老子》在五千言中有一个很系统完整的认识论的方法体系，给人们指出一条明确的道路和方法。特别是如何观察和认识问题的方法，这一直是人们很少涉及的话题。因此，笔者不自量力，想把这方面的一些思考整理成文章，如能够给人们一定的启示，也算是为宣传老子思想尽一点儿微薄之力，做了一点儿贡献吧。

这里受道家对于“无”、“有”的解读之启发，把老子的“常无”和“常有”思想作为认识论的方法，应用于认识分析问题的社会实践当中；把“有之以利，无之以用”作为解决问题、进行创新性思维的途径，联系生活实际进行了新的解读；把“曲则全”作为人们处理社会关系、解决具体问题的基本方法做出了新的理解与解释；把“抱一”作为人遵守道的规律，干成大事业、取得一生成功的基本原则进行了阐述；把“不失其所者久”作为成就伟业之基进行了解读；把“守常”与“守静”作为人们正确认识道的规律，遵道而行，从而做一个明白的成功者的基本人生态度进行了探讨。本书力图勾画出老子思想的一个相对完整的方

法体系，把老子对于人生的指导思想归纳为认识分析问题、发现问题、成功解决问题，以及如何才能把一个个具体的成功串联组成人一生成功的方法，归纳为一个整体过程或者叫做体系，同时将老子的“处无为之事，行不言之教”等思想精华作为贯穿始终的灵魂，以求读者能够获得相对系统的启示和教益，增进选择人生方向、处理人际关系、解决实际问题的自觉意识，从中提炼出适合自己运用的提升人生修养层次，获取更大成功的新思路、新方法，以期能够对于大众的人生成功提供一些可供选择的参考。通过对老子“反者道之动”的物质运动不息思想的领悟，把老子未明白表述的物质运动的过程理念运用到理解老子思想当中，力求突破传统认识上的局限。如对“将欲歛之必固张之……”把它放入过程观中去理解，就显得流畅自然了。

理解《老子》的过程，总是要立足在某一层面，选择某一角度进入这座圣殿而逐步深入的，很难说能够走遍这座殿堂的每一个角落，看透这座殿堂的每一处细节，而又不失对于殿堂的整体把握。本文想直接从认识方法入手来解读《老子》，实在是难免偏颇或者曲解的弊病。与其让别人来指摘歪曲老子思想，不如不打自招，我真的是在曲解《老子》。而这种曲解，是完完全全实用主义的抛砖引玉，是试图让老子思想更加深入百姓的日常生活，引起更多人们的关注、学习和运用，让老子思想在指导人生、服务大众、和谐社会中发挥更大的作用，使之真正成为人们认识世界的方法和向导。所以，这种曲解，相信老子也不会怪罪的。

理解是一个层面，表述又是另一个层面。面对博大精深的老子思想宝库，真有一种身入宝山而目不暇接、千言万语而无以言表的感觉，虽深感心有余而力不足，但总想着把自己所体悟到的老子精神财富能够与更多的人共享。最后还是沿着前人的老路，以曲求直，以具体的社会生活实例来佐证观点。由于“道”的无所不在，任何合乎客观规律的事情，其中必有合乎“道”的精髓，虽然同是一个历史故事或者事实，这里却是从为本人所理解的老

子“道”的角度来进行另外的解读、分析和运用。

对于老子思想，不仅是每一个人都有不同的理解，即使是同一个人，也随着其生活体验的深化，认识的提高，而有一种越读思想越深邃，越想意境越幽远，似乎是永远都走不到头，永远都体会不完其中之玄妙的感觉。深感只是简单地从字面上去理解《老子》，实在是有点儿过于简单了，因此主张在理解道的基本内涵的基础之上，联系生活，联系实际，用每个人自己的切身体验来感悟，来理解。而这种理解，本身就是曲折变化的，尽管是千人千面，难求理解的一致，但却更加丰富多彩，也更贴近老子对于社会与人生的关怀。本文就是基于此种观点的实践。

老子主张“曲则全”，不仅是把它作为一种理念，而且也是把它作为一种方法教给人们，希望人们在生活中能够加以灵活运用，从而成就个人事业，和谐人类社会。既然是一种方法，就必然有被运用的渠道，也必然会有运用的案例，因此在这里适当地加以分类，用案例的形式来予以分析说明，以加深理解和印象。从案例中不难看出，“曲则全”是一门实践的艺术，成功的铺路石，它不仅本身在按照“道”的规律委婉曲折地运动着，而且引领无数的追求者在曲径通幽中走向光明。“曲”是宇宙的现实存在，“曲”是共生共存的和谐之歌，“曲”是人生道路的最简练概括，“曲”是成全事物的过程和结果。因此，理解老子，实践老子思想，也离不开一“曲”字。

老子思想，虽然是囊括天地造化，贯穿古往今来，正像他说的“道”一样，和光同尘，无处不在，无时不有，但个人认为，其中最关键的，还是他教给我们的分析认识问题的方法和干事、做人的准则。这可以说是贯穿于五千言始终的主线，也是给我们提供的一条正确理解运用老子思想的有效途径。因此，老子思想也可以说是我们做事的钥匙、做人的向导。人们常用“谋事在人，成事在天”以及时运、机遇来开释自己、宽慰别人。能够取得成功的，那是自己的努力！没有取得成功或者导致不良后果的，那是

上天没有帮助自己的结果。但是，同样的时运与机遇面前，为什么总有不同的结果呢？原因就在于是否掌握了正确的方法。《老子》早已把一整套行之有效的思想方法摆在我们的面前，却仍有无数的人们或者是熟视无睹，或者是根本就没有听说过。因此，在人们生活的道路上，就有了更多的盲目、挫折和更多的付出。

一次，一位出租车司机告诉我：他从改革开放以来，几乎从事过所有能够赚钱项目的经营，都是眼看着别人大把大把地赚钱，自己却干啥啥赔，干完三百六十行，最后只好试着开起了出租车，才最终找到了安全感——除了出租车，其他再好的事业，都不属于他！上天在其他事业上都不垂青于他！

尺有所短，寸有所长，在人生的道路上，扬其所长，避其所短，原本就是人生成功的秘诀之一，但是，正确的方法，必然会让人取得应有的收获。不然，庄子为什么会那样振振有词地数落这类人是心窍不通呢？他举例说：

宋国有一善于调制不皴手药物的人家，世世代代以漂洗丝絮为职业。有个游客听说了这件事，愿意出百金的高价收买他的药方。全家人聚集在一起商量：“我们世世代代在河水里漂洗丝絮，所得不过数金，如今一下子就可卖得百金。还是把药方卖给他吧。”游客得到药方，去游说吴王。正巧越国发难，吴王派他统率部队，冬天跟越军在水上交战，大败越军，吴王划割土地封赏给他。

庄子说：能使手不皴裂，药方是同样的，有的人用它来获得封赏，有的人却只能靠它在水中漂洗丝絮，这是使用的方法不同啊。

为什么会有这种使用方法的不同呢？归根结底是人们认识和对待事物方法的不同。

五彩缤纷的大千世界造就了无数千差万别的事物，也造就了无数千差万别的人类大脑和思维方式、思想层次。对于思想认识方法虽然不可一概而论，但是，决定事物发展变化的客观规律却

是一定不变的。老子的“道”在一定程度上就具有客观规律的性质。我们发现,《老子》在论述“道”的同时,就已经教给我们了一套如何发现和认识道的方法。面对这个客观规律的认识和运用,老子思想可能是最系统、最有效、最便捷的认识方法。这个方法就是:在认识分析问题时要用“常无,欲以观其妙;常有,欲以观其徼”的方法;在运筹规划、创新思维时要有“有之以以为利,无之以以为用”的思想观念;在处理问题解决矛盾时则要运用“曲则全”的方法;在解决问题的过程中要有“慎终如始”的干事态度。只要我们在日常生活中能够始终坚持并灵活运用这些方法,就一定会做到“事善能,动善时”,事半功倍,顺利成功。但是仅仅做到这些还不够,它们只能够保证一时一事、一个过程、一个阶段的成功。一个人要想干成大事业,还必须要做到像圣人那样“抱一以为天下式”,即遵循“道”的规律,坚守自己的信念和原则,始终如一地坚持朝着既定目标前进的毅力和勇气。同时,如果想要成就一生的伟业,作为一个能够影响社会、造福人群的伟人,还要有“不失其所”的信念和技巧——这些不仅仅属于“德”的修养,同时也属于运用“道”的方法,因此我们也把它归入方法的范畴。

结合生活实践仔细体会老子的思想方法,就像是给人们描绘出一幅完整的人生图画:首先是要运用老子的认识方法,把自己所有的聪明才智融合成一种解决问题的办事能力和创新精神,其次是能够熟练地运用这种能力,去为完成一个个目的服务,促成事情的圆满成功,而这些目的又必须服从于、服务于个人发展的长远的方向目标,你的方向目标又必须符合社会发展的自然规律,你所办成的事情才能够发挥真正的作用,获得较大的效益,而这个人生的大方向大目标,又必须要植根于自己所赖以生存发展的社会、经济、政治、自然、民族、人文等所编织组成的雄厚基础之上,才能够做到“善建者不拔”,确保自己永远立于不败之地。