

— 源远流传的人生哲学 —

千古傳誦

老人言

刘艳华◎编著



中华传统文化的精髓，人世间最浅显平实而又最深邃奥妙的智慧。

祖祖辈辈用经验和教训口口相传留下的忠告

让你受益一生的老话

古圣先贤的名言精粹

老人言为什么值得听？因为老人的老，不光体现在年龄的衰老，更体现在智慧的古老、经验的老道、洞察世事的深刻。很多时候，时间本身就是一种资本。经过的事多，走过的路多，吃过的盐多，也就相当于在这个世界上接受过的历练多，对这个世界的认识就深刻，看人就能看到骨子里去。

中國華僑出版社

— 源远流传的人生哲学 —

千古傳誦 老人言

刘艳华◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

千古传诵老人言 / 刘艳华编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5113-3182-3

I. ①千… II. ①刘… III. ①汉语—谚语—汇编 IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第320273号

• 千古传诵老人言

著 者 / 刘艳华

责任编辑 / 刘洁梅

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米 1/16 印张 / 14 字数 / 150千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3182-3

定 价 / 32.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

什么是老话？祖祖辈辈口口相传留下来的草根智慧，就是我们所说的老话。这些都是祖辈们经历了无数代人，从生活的实践中总结出来的生活经验。科学不科学？不知道。但是，我们应该知道，那些经不起时间推敲的东西会在历史的长河里很快销声匿迹，大凡流传下来的都有一定的道理。

例如，“木秀于林，风必摧之”、“枪打出头鸟”是任谁都听过的老话吧？它有道理吗？当然！中庸是一种不保守不偏激的生存智慧，是一种不偏不倚的均衡美。只要在为人处世上恪守中庸，你就能做到不急不躁，不偏不倚，进退自如，游刃有余；只要深谙中庸之道，你就能秉承天下大公、居处天下大善、征服天下大善、成就天下大事。这样，无论在何时，无论在何地，你都能拥有一个和谐成功的人生。

锋芒太露容易招致灾祸，这是跌过跟头的老祖宗用血的教训给我们的忠告。

“人情留一线，日后好见面”、“说话看势头，办事看风头”之类俗语，更是一个人能够立足于社会的处世箴言。在社会上摸爬滚打，一定要懂得人情世故，这是最基本的要求，不懂人情世故，那么，还没有和人比赛，你就已经输了。

大凡成功的人，无一例外都深深地明白人情世故的重要性。

除了处世做人之外，老祖宗还教我们学会自强，在激流中勇进，如“不怕百事不利，就怕灰心丧气”、“吃得苦中苦，方为人上人”等；

千古 傳誦 老人 言

教我们学会感恩，如“滴水之恩，当涌泉相报”、“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”等；教我们不忘拼搏，让自己从平凡蜕变成卓越，如“三百六十行，行行出状元”、“月缺不改光，箭折不改刚”等；“小家不安，何以安天下”，“勤俭持家，方能和睦兴盛”，更是老祖宗口口相传下来的经典。

总之，老祖宗的智慧，博大精深，不是三言两语就可说清的。但是，只要你能深明其中的道理，必然会让你受益终生。

第一章

学好千日不足，学坏一日有余 ——修身养性，懂得取舍进退

- 002 学好三年，学坏三天
- 005 穷莫失志，富莫癫狂
- 009 福不可享尽，势不可用尽
- 013 木秀于林，风必摧之
- 016 水退石头在，好人说不坏
- 020 水落现石头，日久见人心
- 023 人怕引诱，塘怕渗透
- 026 知足得安宁，贪心易招祸
- 031 广交不如择友，投师不如访友
- 034 猫鼠不同眠，虎鹿不同行
- 037 能大能小是条龙，只大不小是条虫
- 042 一瓶子水不响，半瓶子水乱晃

第二章

规矩是死的，人是活的 ——立身处世，需知人情世故

- 048 人情留一线，日后好见面

- 052 有山必有路，有水必有渡
055 多下及时雨，少放马后炮
058 打空拳费力，说空话劳神
062 和气生财，忤逆生灾
065 刻薄不赚钱，忠厚不折本
069 宁叫钱吃亏，不叫人吃亏
073 心急吃不了热豆腐
077 种瓜得瓜，种豆得豆
080 路留一步，味让三分
084 说话看势头，办事看风头
087 逢人只说三分话，留下七分自己赏

第三章

人有志，竹有节

—— 自强自立，在激流中勇进

- 092 谷要自长，人要自强
095 不怕山高，就怕脚软
098 不怕百事不利，就怕灰心丧气
103 人往大处看，鸟往高处飞
107 锲而不舍，金石可镂
110 吃得苦中苦，方为人上人
114 不磨不炼，不成好汉
117 天无一月雨，人无一世穷
121 愁人苦夜长，志士惜日短
125 大胆天下去得，小心寸步难行

第四章

小人记仇，君子感恩

——心怀感恩，得道才能多助

- 130 前人栽树，后人乘凉
- 133 滴水之恩，当涌泉相报
- 136 赠人玫瑰，手有余香
- 139 投之以桃，报之以李
- 142 你帮别人莫提起，别人帮你要牢记
- 146 鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩
- 150 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行
- 154 病好不谢医，下次无人医
- 157 人在福中不知福，船在水中不知流

第五章

天不生无用之人，地不长无名之草

——激发潜能，从平凡到卓越

- 162 三百六十行，行行出状元
- 165 月缺不改光，箭折不改钢
- 169 木尺虽短，能量千丈
- 173 事以密成，语以泄败
- 177 业无高卑，事在人为
- 179 积钱不如教子，闲坐不如看书
- 182 一心想赶两只兔，反而落得两手空
- 185 只要自己上进，不怕人家看轻

第六章

勤儉一家福，和睦百家春

——經營幸福，家和萬事方興

- 190 家中不睦，外事無成
- 193 婆媳親，全家和
- 197 苗好一半谷，妻好一半福
- 201 自家的肉不香，人家的菜有味
- 205 激烈夫妻難到頭，冷熱夫妻水長流
- 208 不笑補，不笑破，只笑日子不會過
- 211 饑人家里沒飯吃，懶人家里沒柴燒



第一章

学好千日不足，学坏一日有余 ——修身养性，懂得取舍进退

儒家讲“修身齐家治国平天下”，所谓“修身”，就是“学好”，做一个君子。怎样才算好呢？首先要具备智、仁、勇，三“大德”，还要具备礼、义、廉、耻、信等，“小德”。进行君子的修炼，首先有益于自己的心灵，“智者不惑，仁者不忧，勇者不惧”，当此境界，才能活得内心坦然、洒脱畅快。进行君子的修炼，还能移风易俗，促进社会文明。一个君子，小则影响一家，大则影响天下。



学好三年，学坏三天

【人生箴言】

心如平原走马，易放难收，人要从一个坏人变成一个好人需要很长的时间，而从一个好人变成一个坏人却只需要很短的时间。

人之初，性本善。每个人都希望自己是一个善良讨喜的人，没有人天生想做坏蛋。然而，世界上却还是有很多人，在人生的道路上选择了另外一条道路，成为了世人眼中的坏人，为什么会出现这样的结果呢？

世间美好事物，往往难得，假如钻石遍地可寻，那跟同样剔透的玻璃又有什么区别？假如雪莲生在四野，它跟普通的野草又有何异？好人如同良材，需要辛勤栽培；君子如同璞玉，需要用心去细细雕琢。做人本是一件不容易的事，做一个好人、君子，更是难上加难，而终其一生都做一个好人、君子，则需要时常自省己身。

纵观古往今来，有很多人一生克己警醒，最终成就了自己的千古芳名，让自己流芳百世；也有很多人原本想做君子，做人做事都求一个“好”字，但是却因为被外界的环境所迷惑，在不知不觉中滑下了深渊，被世人贴上了“坏人”的标签，而众多人中的最佳代表就是王莽。



王莽出身于当时权倾朝野的外戚家族，族中之人多为将军列侯。因为家世显赫，王家子弟均生活侈靡，声色犬马，互相攀比，多有劣迹，唯独王莽独守清静，生活俭朴，为人谦恭，并且少怀大志，做人做事都以古圣贤自勉。他在内服侍母亲及寡嫂，抚育兄长的遗子，侍奉诸位叔伯，十分周到，行为严谨检点；对外结交贤士，谦恭守礼，勤敏好学；时间长了，他的名声远播，几乎成了人们心目中的道德楷模。

24岁的时候，王莽步入仕途，初任黄门郎，后升为射声校尉。那个时候，王莽礼贤下士，清廉俭朴，常把自己的俸禄分给门客和穷人，甚至卖掉马车接济穷人，深受众人爱戴。其叔父王商上书愿把其封地的一部分让给王莽。

30岁的时候，王莽封新都侯、骑都尉及光禄大夫侍中。绥和元年，王莽的叔父、大司马王根退休，深得人心的王莽受到家族的推崇、太后的赏识，38岁的王莽顺理成章地接替了大司马之职，成为首辅大臣，权倾朝野，成为一人之下，万人之上。当此之时，王莽更加严格要求自己，没有半分骄态，好处更比以前胜了三分。

假如王莽的人生轨迹就这样按部就班地走下去，也许他会终生做个君子，并获得贤臣的名声。但是没有一个人会永远顺风顺水，王莽也不例外。

汉成帝去世，汉哀帝即位后，傅太后、丁太后及其外戚得势，王太后无力与之相争，王莽只得退位隐居新野。王莽虽然心怀“周公辅成王”之志，也不得不收起雄心，交出大司马的职务，去新都封国隐居。他行事更加低调，做人更加谨慎，让人挑不出半分毛病。不料他的二儿子王获不守家规国法，逞其凶狂，杀死了一个家奴。王莽严加责罚后，又大义灭亲，逼王获自杀。王莽的高风亮节受到了广泛好评，朝野之士为他鸣不平的很多。汉哀帝迫于舆论，只好将王莽召回京城，侍奉王太后，但没有官复原职。

不久后，汉哀帝一病而亡，没有留下子嗣，太后王政君听说皇帝

驾崩，当天就起驾到未央宫，收回传国玉玺。王太后于是下诏，要求朝中公卿推举大司马人选，群臣会意，纷纷举荐王莽。于是，9岁的汉平帝登基后，王莽得到朝野的拥戴，再次被任命为大司马，代理政务。

再次手握重权之后，王莽的心态发生了很大的转变，他意识到，无论他的权势多么显赫，无论他的名声多么好，都不得不乘坐在王太后这条旧船上，一旦这条船沉没，他的一切很快就会失去，为了保住权势，必须掌握自己的命运。从此，王莽的政治野心逐渐暴露，他做人做事的风格也为之一变，培植党羽，排斥异己，顺我者昌，逆我者亡，外君子而内小人。

尽管如此，大家仍然视王莽为君子，极少有人骂他是小人。一方面，他所行之事，都是按制度办理，让人无话可说；另一方面，他确实做了不少好事，例如对平民士人推行恩惠政策，拿出家财赈济灾民，为灾民兴建住宅，等等，他做的好事数不胜数，许多人认为，他的德行可与古代的圣人相比。

直到最后，王莽篡位成功，当上了皇帝，把天下弄得民不聊生之后，人们才看清楚王莽的真面目。从此，王莽成为了人们心中沽名钓誉的伪君子，原先对他寄予厚望的人都痛恨他、厌弃他，各地农民纷纷起义，形成赤眉及绿林大规模的反抗。最后，绿林军攻入长安，王莽在混乱中为商人杜吴所杀，校尉公宾斩其首，悬于宛市之中，王莽的“新朝”土崩瓦解，犹如昙花一现。

其实，从王莽最开始的为人处世可以看出，他的本身本性并不坏，后来，他之所以会发生那样的变化，在很大程度上，是受情势所逼。这并不是为他开脱，试想想，一个人已经尽享好名声带来的好处，他会轻易地将这一切毁掉吗？俗话说，“伴君如伴虎”，经过了那次变故，王莽深知自己的命运不靠自己掌握的苦楚，于是后来的他决定铤而走险，而他不知道的是，他为了自己能够地位稳固，却不知不觉地伤及了无辜，

引起天怒人怨，最终走上了让世人唾弃的道路。

王莽的成败教训，值得我们深思。绝大多数“坏人”，都不是甘心变坏，只是到了一定的环境中，受情势所迫，好像只能如此、必须如此，于是就那样做了，一做就坏了，从此入了魔道，愈陷愈深。由此可以看出，一个人要想保持自己的本色，永远做一个对社会有益的人，除了加强自身的品德修养之外，选择一个好环境也非常关键。

凡俗的我们行走在这个尘世间，生命中的每一段旅程都会受到各种欲望的牵引，任何时候都可能遇到诱导我们变坏的因素，心如平原走马，易放难收，人要从一个坏人变成一个好人需要很长的时间，而从一个好人变成一个坏人却只需要很短的时间，所谓“一念天堂，一念地狱”便大抵如此。所以，要想让自己能够在这个世界上卓然挺立，成为众人称道的好人，最重要的还是守住自己的本身本性，用强大的意志力去攀登道德高峰。

智慧典藏

做一个对社会有益的好人既要有善心又要有恒心，而如果稍激放纵自己，很快就會染上不良习惯和不良行为，发展下去十分危险。真正的智者，在任何情况下都懂得修正自己的内心，坚持做一个无愧天地的仁人君子。

穷莫失志，富莫癫狂

【人生箴言】

压得低，心态才能够修炼得静，这样的人才会在“失意”的时候不气

不馁，“得意”之时自省己身。

从历史的行事中可以看出，我们自古就是讲究中庸的，这个词几乎涵盖了整个儒家文化。不过分地偏左，也不过分地偏右，尽可能保持平衡。这个理念如果用在为人处世上，那就是得意的时候要低调，居安而思危；失意的时候要坚强，不能一蹶不振。

失意的问题往往比较好解决。朋友、家人都会在这个时候出现，加油鼓气的话多少会起到一定的作用，因为这个时候的人是脆弱的，能听得进劝。而得意的问题往往很难解决。俗话说，一人得道鸡犬升天。朋友、家人因为你的得意，高兴还来不及呢，谁会在這個時候泼凉水呢？

得意的人会自觉不自觉地膨胀，自我放大，就像一把开了刃的尖刀。好像没有什么困难能难倒他，没有什么问题他解决不了。殊不知，这把尖刀随时可能伤害他最亲近的人，也随时可能受到意外的打击。因为它的锋利，所以它才脆弱，折断可能只是瞬间的事。

明朝有个人叫沈万三，是当时的“全国首富”。他家有田产上万顷，而且在四路八乡的城镇开设有许多的店铺。对于他的商业才能，余秋雨先生有过一句评价：中国14世纪杰出的理财大师。

沈万三太有钱了，就连当时的首都南京城，有一半都是他修筑的。朱元璋定都南京后，准备重修都城。可是由于连年的战乱，造成国库十分空虚，皇帝确实是没有那么多钱，只好向几个大户借钱。财大气粗的沈万三是当仁不让，主动表示承担一半的钱粮开销。

商人出身的沈万三自然有他的道理，自己这次出了大钱，而且是帮皇上的忙，这个功劳还小吗？如果靠上皇帝这棵大树，名利双收指日可待。

沈万三的自我感觉好极了，得意之情溢于言表。当今皇上都得靠我接济，这是何等荣耀啊！他与皇帝的工程同时开工，结果沈万三先于皇帝完工，朱元璋很不高兴。

修筑帝都三年之后，沈万三觉得“不过瘾”，又申请由自己“掏腰包”犒赏三军。全国军队每人银子一两，总共近百万两。看到这种情况，朱元璋更难受了，他本来就出身贫苦，再加上心胸狭窄，终于由妒而恨，“匹夫犒天子之军，乱民也，宜诛之”，从那时起，朱元璋下令收他重税每亩九斗三升，相当于亩产的一半多。

沈万三认为，自己是修建首都的头号功臣，而且还给大明的军队花了那么多钱，皇帝怎么也得向我这个“土财主”表示一下谢意。可是他忘了那句话：功高盖主。大明朝是人家朱元璋的，姓朱不姓沈，朱皇帝哪里容得下你沈万三这样的普度众生的“活菩萨”？

朱元璋看到沈万三比皇帝还富有，本来就很郁闷。后来又主动发钱犒赏三军，朱元璋不得不开始琢磨：花了那么多钱，会不会是想收买我的天下？就算你有再多的钱，我说句话就能给你安个乱民的罪名，把你的财富变成姓朱的！

朱元璋翻脸了，要不是马皇后求情，沈万三真要人头落地，最后还是发配云南，没收亿万家产。

曾经的荣华富贵一下子变成了过眼烟云，一贯养尊处优的他，根本受不了云南的凄凉清苦。身体上的折磨还是次要的，心理上的痛苦才让他不能承受，自己为了大明朝出了那么多的财力，最后却落得这样的下场，太窝囊了，不出三年，沈万三就在愤懑抑郁中死去了。

好事没办好，还惹来了一身祸。这个结果谁都不能怪，只能怪沈万三自己得意忘了形。皇帝缺钱的时候向你开口借，你给的钱比他借的还多；皇帝用来统治天下的军队，你却要上杆子去花钱犒劳。这么夸张地炫耀，这么地盛气凌人，别说是一国之君了，就是普通百姓有几个能看得过去呢。

相比明朝的全国首富，如今连续13年的世界首富是什么样子呢。他会不会同样不假思索地一掷千金呢？事实上不是的，他不仅为人类社会

作出了杰出的贡献，而且，他给财富和财富的拥有者做出了新的定义，他就是比尔·盖茨。

比尔·盖茨出生于美国西海岸的西雅图的一个上层家庭，他是一名出色的学生，在高中时就曾断言自己会在25岁时成为亿万富翁。

盖茨的话确实应验了，1975年他创办了微软，微软公司的一系列产品如今已覆盖全世界，只要有个人电脑的地方几乎都有微软的身影。他是人类历史上第一个靠电脑软件积累亿万财富的先行者，也是有史以来最年轻的世界首富，在1996年的时候，他的财产是160亿美元。

生活中的盖茨和普通人没什么两样，他与妻子美琳达很少去一些豪华的餐馆就餐，有时由于工作的需要，他才不得不光顾一些高级餐厅。通常情况下，他们会选择肯德基或是一些咖啡馆。有时还会一块光顾一些很有特色的小商店。

盖茨在与员工平时相处中，完全不像个有钱人，他不喜欢什么事都与钱挂在一起，有时候出席会议，他会租一辆很普通的汽车前往会场。每次坐飞机，他通常都坐经济舱，没有特殊情况，他是绝不会坐头等舱的。在微软，比尔已经成为每一个员工的榜样，他的作风感染了许多人。所以微软员工的朴素也是很出名的。

盖茨的生活朴素而低调，这并不是因为他吝啬或小气，这些习惯体现了他的价值观和工作作风。他在身体力行的同时，也是在培养员工的艰苦创业精神，这无疑是非常可贵的。

诚然，我们不能要求所有人都像古人所说“无欲则刚”，但也并不能如李白所畅言“人生得意须尽欢”。凡事有度，适可而止。“木秀于林，风必摧之”、“枪打出头鸟”，这些民谚都是古人留给我们的警示。

当今社会，人们的生活品质有了大幅度的提高。很多人开始向内敛含蓄的方向转变，得意而不忘形逐渐成为人们处世的准则。矜持低调、