

Modern Gerontology

現代老人學

李宗派◎著
by Isaiah C. Lee



Modern Gerontology

現代老人學

李宗派◎著
by Isaiah C. Lee



國家圖書館出版品預行編目資料

現代老人學 / 李宗派著；-- 初版. --

臺北市：洪葉文化，2011.11

面；公分

ISBN 978-986-6828-97-3（平裝）

1. 老人學

544.8

100022213

現代老人學

作 者 李宗派

責任編輯 薛克強、張慧茵

美術編輯 張淑慧

企 劃 顏秀安、黃雯鈺

發行人 洪有道

發行所 洪葉文化事業有限公司

登記號：局版北市業字第 1447 號

地 址：106 台北市羅斯福路三段 283 巷 14 弄 18 號 3 樓

電 話：02-2363-2866

傳 真：02-2363-2274

劃 撥：1630104-7 洪有道帳戶

e-mail:service@hungyeh.com.tw

http://www.hungyeh.com.tw

版 次 2011 年 11 月 初版一刷

I S B N 978-986-6828-97-3

定價◎580 元〔如有缺頁、破損、裝幀錯誤請寄回更換〕

◀ 版 權 所 有 · 翻 印 必 究 ▶

HungYeh

謝 序

本人非常高興爲老朋友李宗派教授新出版之《現代老人學》一書寫上序言以表慶賀與嘉勉。光陰似箭，跟宗派兄在紐約哥倫比亞大學認識以來已將近半個世紀，在這漫長的歲月裡，有機會觀察體會他的爲人處事，直率坦誠，平易近人，熱心服務，真正發揮社會工作助人之專業精神，在紐約與加州幫助許多留美學生，移民新僑，與輔導華人社區之老人安養，處處表現愛護同胞之熱誠令人敬佩。

在1973年他有機會應邀回國參加國建會擔任一百多位海外學者之副總領隊兼衛生福利組之召集人，對於國家之衛生福利政策、全民健保、社會安全、勞工福利、老人福利，與社會工作教育等等政策多所建言。三十多年來，當時之建言都已形成國家之重要政策與社會福利措施，足見宗派兄之高瞻遠矚，具有獨到之先見。在本人主持實踐大學與台北醫學大學期間，宗派兄曾多次應邀返台參加社會工作與社區發展研討會，發表有關社會工作專業教育與社區心理衛生政策專文，對於台灣之社會工作專業化與現代化確實起了啓蒙作用和貢獻。

宗派兄不僅在長堤加州大學擔任社會工作系主任及國際社會工作研究所所長多年，也爲台灣與亞洲地區培養訓練許多社區服務領導幹部。在過去三十多年期間，他透過長堤大學之國際社工研究所提供暑期在職進修，使亞洲各國之社區領袖獲得現代社工與相關專業之訓練。他的努力與貢獻獲得美國和國際社會福利界之肯定以及讚揚，而被推薦列名於美國與世界名人錄及劍橋之傑出學者名人錄，確爲我留美學人之殊榮。在2002年宗派兄應邀到實踐大學擔任民生學院院長，協助本人在台北校區開拓老人生活保健研究班及老人保健碩士學位班，據教育部紀錄，爲台灣首創之老人研究、老人保健教學先鋒，在他的努力推動，又開拓了社會工作碩士班、音樂碩士學位班、老人營養膳食研究課程、家庭教育師培訓班，並新設餐飲管理學系等新領域之教學與研究，堪稱爲一位開拓實踐者之示範。四年院長期間之日夜努力貢獻



在實踐留下許多佳言讚揚。其後又應邀到實踐高雄校區擔任講座教授，在休閒產業管理學系開拓老人休閒與休閒治療課程兩年有餘，確為老當益壯。

宗派兄已進入不惑之年，其身心健康尚為健朗，如俗語形容：立如松，坐如鐘，走如風，健步如飛，精神煥發。在教學之餘，將其在美國與台灣四十多年來之研究心得、工作經驗、專業智慧，與人生體會，撰寫成書，傳授後進學生朋友，研讀老人保健、老人照顧、老人社工、老人休閒、老人醫護、老人營養、老人建築，以及老人相關之專業同仁作為教學與研究參考，將可提升台灣老人保健與老人照顧之素質和專業發展。特此寫序誌慶。

實踐大學董事長、前校長 謝孟雄

林 序

「老人學」是一門跨學科與跨領域科技整合的學問，其牽涉的理論與實務甚廣，必須掌握宏觀的國際視野與微觀的地方需求考量，才能有效的發展符合社會需求的老人福利方案。近代老人學權威李宗派教授學養兼具，他受過完整的社會福利與公共衛生理論和實務訓練，數十年前他已兼具「衛生福利」的宏觀視野，遠遠先進於近年來我國政府即將進行中央政府組織改造「衛生福利部」的發展。個人十五年前受教於李教授在美國長堤加州州立大學國際社會工作研究所領導訓練班，他的真知灼見與嚴謹勤學，至今仍深深的烙印在我的腦裡，是後學的榜樣。

李教授大作《現代老人學》，內容兼具理論與實務分析，主要涵蓋老人學理論（生物與行為科學等）、世界各國人口老化之變化趨勢、分析現代老人問題與公共政策、老人保健與銀髮產業之發展趨勢、老人各項社會議題的探討（家庭結構之變遷趨勢、心理變化與情緒問題、老人虐待與老人保護、老人虐待與倫理、失智症與保健照顧、老人臨終關懷與善終安寧、老人社會工作等）、分析美國社區保健照顧現況與長期照顧保險制度探討等。本人樂於為本書為序，希望推薦此書能成為醫療衛生與社會福利等相關專業人員在「老人學」學習和進修的優良教科書。

林金定 博士

國防醫學院公共衛生學系（所）教授兼系主任、所長
輔仁大學醫學院公共衛生學系（所）兼任教授
澳洲Griffith大學環境與人口研究中心兼任教授

超越傳統敬與養 邁向專業精兼深

——為金色年華抹上彩霞

福利與衛生日有進步，高齡長者可以活得更好與更久。但無可避免仍會遭遇疾病多、收入減、親友稀、心情悶的不幸，有識之士乃有思孜如何能讓長者身心康寧享長壽、擁有津貼補匱乏、招引親朋予溫暖、指導休暇享悅樂等多方面的滿足，這需求因果互動還要超越傳統敬與養、邁向專業精兼深。且隨時代日新月盛的與時俱進，才是老人之福。

提出需要供給理念已是不易，要落實於實際生活更是難能，非有學養，專精無從；欠缺條件，何來深邃，是此必須專家規劃呼籲於前、政府民間配合於後，老人自我體悟於日常，成功老化方能達成。

宗派兄擁有公共衛生博士、社會工作碩士與博士班研究，又是長堤加州大學終身榮譽教授；實踐大學社工系客座教授及民生學院院長，長年以追求老人身心康寧為職志；實務方面在美曾為公共衛生社會工作地區主任，在國內近年又召開及主持二十一世紀新新老人生活研討會、老人保健與啓能發展研討會等，尤為難得者身居外邦而熱愛鄉土，以中文著書並在社工界、老人保健界寓經驗於學理作深入淺出之講演，讚其為融理論與實務於一身之專家，實當之無愧。

是書本生物科學與行為科學為核心，在知其然與所以然中，採闡析、診治、說理等引導成功老化，值得一提對多元文化未予偏廢，保息之政、九惠之教、孝道文化均能本其意而發揮；聯合國人權宣言、國際老人年、維也納、馬德里老人行動方案等均分敘於各章節中，傳統壽、富、康寧、修好德、老終命的五福臨門不難見之文字與事例中。

個人確信此書有化一點為萬殊，將成功老化做深度之詮釋；又見集萬殊為一點，有實務性與開創性，修習社工、醫護衛生之學生勤加研習可從窺阿



牆而登堂入室；高齡長者細加揣摩，對遭遇問題定能了然於胸；實際從事之工作人員亦可按圖索驥，找出解決問題方法；至任教社工、衛生保健之教授亦可集二者於一爐，增進專業知能，用「開卷有益」譽之，洵不為過。

喜有先覩為快之榮，故特樂以為介。

2011年3月15日

蔡漢賢 謹識

前社會司司長現任東吳大學社工所教授

李宗派教授簡介

李宗派博士原籍台灣澎湖，獲有國立中興大學法學士，主修社會學及社會工作。大專畢業生就業特種考試社會行政甲組優等及格（1955），高等考試社會行政第一名及格（1956）。曾在台大醫院社會服務部與高雄醫學大學附設醫院擔任社工師，在中興大學社會學系擔任助教，以及美國國際開發總署與中國行政院美援運用委員會之調查研究工作，並帶領學生參加台北市政府之貧民調查工作。

1962年秋，李宗派博士獲獎學金赴美留學在尼布拉斯卡大學（Nebraska）修得社會工作碩士學位後，進入紐約之哥倫比亞大學社會工作研究院攻讀社會福利理論與社會工作教育（1964-1966），同時在紐約之大都會醫院與華埠之碧文醫院擔任醫療社工師，協助許多華僑及留美學生解決各種心理社會適應與老人之醫療安養問題。1966年秋，李博士應邀返台在台南神學院擔任社會服務科副教授傳授現代社會工作之專業知識。

1967年夏，李宗派博士再度赴美，先後在洛杉磯縣之衛生部擔任醫療社會工作師、心理衛生治療師，從事酗酒及藥癮病患之防治督導，以及擔任洛縣南區之公共衛生社會工作地區主任。同時在洛杉磯之加州大學攻讀公共衛生學，獲得碩士及博士學位，主修衛生行政、醫療組織以及社區心理衛生。1972年秋，李博士應邀為長堤加州州立大學之社會工作學系副教授，1978年升為正教授。1980年被選為社會工作系主任，領導系務工作達六年之久。在其高瞻遠矚下，創辦了南加州著名之社會工作研究所，目前碩士研究生有七百多名、大學生一百多名，專任教授三十多位、兼任教授二十多位及實習督導一百多位。並設立了國際社會工作研究所提供心理衛生、青年領導、社會立法、管理領導、老人保健、啟智教育與工業社工等等之暑期在職進修課程，給予台灣、印度、香港、中國大陸及日本地區之社區領袖與醫療保健專業人士接受社工和跨科際整合之繼續教育。二十多年來，台灣及亞洲地區已有一千多名學員接受長堤國際社工之訓練。



李宗派博士經常返台講學，先後在東海大學社會工作研究所（1986-1987）、高雄醫學大學家庭醫學科（1989夏）、高雄醫學大學醫學社會學系（1993-1994）、國立屏東科技大學生活應用科學系（1997-2000）擔任客座教授，講授社會工作、社會福利、醫療社工與社會老人學等等之科目。並在2002年應聘為實踐大學客座教授兼民生學院院長、老人生活保健研究中心主任以及啓智專業研究中心主任，積極發展民生科學、老人保健、老人營養、老人社工、啓智專業、社區發展、社工教育，以及音樂、舞蹈、美術等等生活實踐之教學研究與社區服務活動。2006年7月榮退返美。2008年又應邀擔任實踐大學講座教授在高雄校區講授人類發展與老化理論、老人休閒與休閒保健課程。

李宗派博士之專長包括國際社會工作、老人保健、社區心理衛生與衛生文化。中英文之著作論文甚多；從墨西哥民族之醫療型態、社區組織、自我發展運動，到社工教育、華人之老人研究、移民問題，甚至於陰陽五行與漢醫學之介紹，範圍極廣。在社區服務上，李博士曾於1970年代組織亞洲社區領袖，促成洛杉磯縣政府成立亞洲人之社會福利局以及社區服務中心。對於亞洲移民新僑提供社會醫療、衛生教育以及就業服務。對於移民美國之亞洲新僑適應貢獻巨大，曾獲得洛杉磯縣首長及加州州長之褒獎及嘉勉。

李宗派博士在南加州熱心服務新僑及留美學生，曾被聘為僑務顧問，提供許多南加州新僑之社區服務項目。並曾擔任美國長老會之台灣教會的長老多年。在1980年代，擔任南加州亞洲長老教會聯盟主席兩年，領導協調十多個不同種族之亞洲教會領袖從事社區服務事工之規劃與執行，並擔任全美之人民自我發展委員會（National Committee on Self Development of People）的美西委員與國際社區發展援款小組主席多年，支援亞洲、非洲及南美洲之弱勢民族的社區發展方案，參與普世教會協會在日內瓦、羅馬，以及華盛頓召開全球性之社區經濟、社會服務、人類發展與人民自我發展之顧問代表會議，擬定全球性之社會經濟救助方案，對於第三世界之弱勢民族的自助、自立與自救運動，有極重要之貢獻。

李宗派博士擁有多張專業證照，計有美國紐約州之社會工作師（CSW 1966）、美國社會工作師學院之院士（ACSW 1966）、加州之診療社會工

作師（LCSW 1968）、婚姻家庭治療師與兒童顧問執照（MFCC 1968），並擔任過海內外大學之博士及碩士論文考試與教授升等論文之評審委員，計有美國之拉維恩大學（公共行政博士）、長堤加州大學（社會工作碩士）、澳洲之古禮惠斯大學（公共衛生博士）、高雄醫學大學（家庭醫學博士、護理碩士、行為科學碩士）、東海大學（社會工作碩士）、實踐大學（家庭研究與兒童發展碩士，老人保健碩士）、三軍大學國防醫學院（公共衛生學與護理學碩士）、中山大學（社會科學博士）、中國文化大學（生活應用科學碩士）等，並曾擔任教育部與台灣評鑑協會科技大學之評鑑委員。在2004年促成台灣老人保健學會之成立並擔任該會之首席顧問與台灣老人保健學刊之主編。李博士不僅在其教學、研究與學生輔導甚獲學生愛戴，更在其國際性之社區服務上，受到亞洲地區與國際社會服務領袖之肯定，而受推選列名於美國及世界名人錄與劍橋之傑出學者名人錄，確為我國旅美學界之特別殊榮。

台灣老人保健學會理事長

陳美花 謹識

2010年 12月

自序

世界人口正在老化，台灣也不例外，目前台灣之老年人口已超過全人口總數之11%（2011年6月經建會）。行政院經建會預估在西元2017年台灣將變為聯合國所稱之老化社會（Aged Society-over 14%）。老化人口之迅速增加將影響一個國家之經濟負擔、社會福利、醫療保健、教育文化、交通住宅，與休閒娛樂等等生活各層面之適應困難。因此大家對於老人之食衣住行育樂醫療安養問題不能不加以注意與研究。老人學即為研究老年老化問題與老人生活保健之主要學科，老人學已成為現代社會之一門顯學。在美國各大學已在各不同學門、學系講授老人學，並在研究所設置老人學碩士學位課程與老人學博士學位主修，更有博士後之研究證書，或是醫學院之老人專科醫學主修。本書係筆者四十年來，在美國長堤加州大學，與台灣之東海大學、高雄醫學大學、屏東科技大學，與實踐大學講授社會老人學、老人保健、老人社會福利與老人社會工作之講義材料編輯成冊，以供有志於老人學研究之後進好學朋友作為參考。為何命名為「現代老人學」？蓋因查考美國數十所老人學研究院所之老人學研究課程，一致公認「現代之老化理論」為老人學之教學主軸之故。

本書之內容組織編排分為第一篇老人學之理論基礎，包括了：(1)老人學概論；(2)人口老化之社會學與人口學分析；(3)現代老化理論之研究趨勢包括了生物科學，生物化學，與行為科學之社會學，社會心理學，人格心理學，與文化人類學之理論學說；(4)老人問題與公共政策則分析了社會福利與經濟政策，醫療保健與教育休閒政策；(5)退休學說則分析了嬰兒潮之退休族群如何影響老人之生涯規劃；(6)老人之情緒與心理保健則討論老人時期之情緒問題與心路歷程；(7)老人之家庭結構變化則提醒傳統文化之變遷與老人照顧方式之改變；(8)老人社會工作則提供協助老人之基本原則與方法；(9)老人保健與家庭醫學則討論如何協助老人與其家屬到大醫療中心，或醫院去看家庭醫師時應注意之事項。第二篇老人學之實務應用，則為討論老人面臨之各種身



心疾病與生活問題時，如何應用老人學之理論知識與有關之老人保健專業者加以協助與解決問題。

本書之出版要感謝洪葉文化事業公司之圖書企畫顏秀安小姐之督促協助，薛編輯之協助，謝孟雄教授、校長、董事長之熱心寫序，還有林金定教授與蔡漢賢教授之鼓勵並寫序言，以及陳美花理事長之作者簡介，老人保健學會詹世華理事、童棟樑前理事長、洪健峰先生，與陳和美女士之協助校對。在此一併致謝。本書之問世希望可以充當大學研究所之教學參考書，以及從事老人照顧服務之朋友作為進修參考。疏漏不足之處，敬祈讀者朋友多多指教為幸。

李宗派 謹識 2011年春

目 錄

謝孟雄教授序.....	I
林金定教授序.....	III
蔡漢賢教授序.....	V
李宗派教授簡介.....	VII
自序	XI

第一篇 老人學之理論基礎

第1章	老人學概論	3
第2章	人口老化之變遷趨勢——世界與台灣	17
第3章	老化理論之研究趨勢——生物科學與行為科學	49
第4章	現代老人問題與公共政策	109
第5章	退休政策與老人生涯規劃	151
第6章	老人情緒問題與心理保健之探討	179
第7章	老人家庭結構之變遷趨勢	209
第8章	老人社會工作之概念與方法	233
第9章	老人保健與家庭醫學之關係	263

第二篇 老人學之實務應用

第10章	長期照顧服務人才之培育訓練	289
第11章	從老人觀點探討使用機構式服務	315
第12章	美國長期照顧保險制度之探討	333
第13章	老人年金制度之探討	353
第14章	老人虐待與老人保護之探討	365
第15章	老人憂鬱症狀之探討	403
第16章	老人失智症與保健照顧	435



第17章	老人臨終關懷與善終安寧	453
第18章	老人保健與銀髮產業之發展趨勢	475
結 論		495

附 錄

附錄一	老人保健之研究架構	501
附錄二	美國老人服務網絡系統	502
附錄三	台灣老人保健師之考古題目	503
附錄四	李宗派院長歡送側記	516

第一篇 老人學之理論基礎



