

徐荣斋
编著

第八辑



现代著名老中医名著重刊丛书

读书教学 与临症



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第八辑》

读书教学与临症

徐荣斋 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读书教学与临症/徐荣斋编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 4

(现代著名老中医名著重刊丛书·第八辑)

ISBN 978-7-117-15575-5

I. ①读… II. ①徐… III. ①中医学: 临床医学-文集 IV. ①R24-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 024157 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

读书教学与临症

编 著: 徐荣斋

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 296 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15575-5/R·15576

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

3

自 20 世纪 60 年代开始, 我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作, 包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了, 这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用, 整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家, 既熟通旧学, 又勤修新知; 既提倡继承传统中医, 又不排斥西医诊疗技术的应用, 在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年, 有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述, 还是口传身授, 或是由其弟子整理, 都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术, 广求传播, 所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨, 厚积薄发, 所述医案, 辨证明晰, 治必效验, 具有很强的临床实用性, 其中也不乏具有创造性的建树; 医话著作则娓娓道来, 深入浅出, 是学习中医的难得佳作, 为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久, 今已很难见到, 部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高, 我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版, 以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |

- 《钱伯煊妇科医案》 《朱小南妇科经验选》
 《赵心波儿科临床经验选编》 《赵锡武医疗经验》
 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》
 《张赞臣临床经验选编》

第二辑 收录 14 种名著

- 《中医入门》 《章太炎医论》
 《冉雪峰医案》 《菊人医话》
 《赵炳南临床经验集》 《刘奉五妇科经验》
 《关幼波临床经验选》 《女科证治》
 《从病例谈辨证论治》 《读古医书随笔》
 《金寿山医论选集》 《刘寿山正骨经验》
 《韦文贵眼科临床经验选》 《陆瘦燕针灸论著医案选》

第三辑 收录 20 种名著

- 《内经类证》 《金子久专辑》
 《清代名医医案精华》 《陈良夫专辑》
 《清代名医医话精华》 《杨志一医论医案集》
 《中医对几种急性传染病的辨证论治》
 《赵绍琴临证 400 法》 《潘澄濂医论集》
 《叶熙春专辑》 《范文甫专辑》
 《临诊一得录》 《妇科知要》
 《中医儿科临床浅解》 《伤寒挈要》
 《金匱要略简释》 《金匱要略浅述》
 《温病纵横》 《临证会要》
 《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

- 《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》
 《黄帝内经素问运气七篇讲解》 《温病条辨讲解》
 《医学三字经浅说》 《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

- 《现代医案选》 《泊庐医案》

- | | |
|--------------|------------|
| 《上海名医医案选粹》 | 《治验回忆录》 |
| 《内科纲要》 | 《六因条辨》 |
| 《马培之外科医案》 | 《中医外科证治经验》 |
| 《金厚如儿科临床经验集》 | 《小儿诊法要义》 |
| 《妇科心得》 | 《妇科经验良方》 |
| 《沈绍九医话》 | 《著园医话》 |
| 《医学特见记》 | 《验方类编》 |
| 《应用验方》 | 《中国针灸学》 |
| 《金针秘传》 | |

第六辑 收录 11 种名著

- | | |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》 | 《杂病原旨》 |
| 《孟河马培之医案论精要》 | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》 | 《潜厂医话》 |
| 《中医膏方经验选》 | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》 | 《赵文魁医案选》 |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 | |

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |

《正骨经验汇萃》

《儿科针灸疗法》

《伤寒论针灸配穴选注》

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

序言

徐荣斋，字国椿，晚年自号三补老人。生于1911年，卒于1982年。先生早年从业于《存存斋医话稿》作者赵晴初的高足杨哲安先生。以后，又曾问业于《中国医学大成》编者曹炳章先生，析疑问难，虚心求教，深得曹先生的赏识，遂成忘年之交。先生治学严谨，博览群书，勤于著述，崇尚“读书破万卷，下笔如有神”，对中医经典著作，特别是《内经》有较精深的研究。著有《重订通俗伤寒论》、《妇科知要》、《内经精义》，校点了《医宗必读》等医书，并在国内外中医药刊物上发表学术论文五十多篇。

先生自三十年代初从事中医临床，五十年代末期转任教于浙江中医学院，晚年担任《浙江中医学院学报》编辑室主任，并被浙江省人民政府聘为高级职称评定委员会医学组委员。先生为人正直，办事认真，待人和气，凡有求教者，必尽心解答。几十年来，他精勤不倦地耕耘在中医教学、医疗、科研这块土地上，并取得了丰硕的成果，为中医界的同道所称颂，为学生们所尊敬和爱戴。一九八〇年先生于古稀之年光荣地加入了中国共产党。

一九八一年《妇科知要》问世后，先生就打算将其历年来在中医药刊物上发表的学术论述和一部分没有发表的文稿辑成一书。征得人民卫生出版社同意后，遂嘱我等几位研究生缮抄、整理，复经先生亲自分类审核，乃定此稿，曰《读书教学与临症》。读书收集文稿四十篇，分为三大部分。从“读书体会”和“教学讲座”两部分可以看出先生学术之广博，钻研之精深。其广则广在从中医四大经典，到明清以及近代、现代中

医各家学说，靡不悉心探讨；其精则精在《内经》，尤其是《素问》部分。“读书体会”和“教学讲座”两部分凡二十八篇，旁及的不算，专论《内经》的就有十篇，有探讨阴阳学说的，有阐发病因病机的，有研究“五郁”病证的，有剖析治疗法则的，有评述不同医家注释《内经》之特点的，还有介绍学习方法的，可谓系统、详尽。其中，“以治学三境界的精神学习《内经》”一文于一九八〇年发表在《山东中医学院学报》上，对中医界有一定的影响，可作为中青年学习《内经》的借鉴；“读《经》识小录”一文，对一些深奥的名词术语，采用纵横联系的方法，恰如其分地予以分析，虽不够系统，却是他毕生研究《内经》的结晶所在，能为学习《内经》扫除障碍，开启茅塞。先生研究《内经》不是以经解经，一个很重要的特点是重视从临床来印证《内经》的理论。这方面的例子在他的学术论述中俯拾可得，比比皆是。在临床上，先生擅长于内妇科，尤精于妇科。对妇科经、带、胎、产四大类病证重视调治奇经，善用血肉有情之品。“临症经验”部分中，“带下病辨证施治”和“崩漏的五法和十方”二文，既反映了他辨证之细，又体现了他论治之精；其对宫外孕的认识和“经闭不闭”的探讨，更是反映了他在重视和保持中医辨证施治、理法方药的特色前提下，善于汲取现代医学新知；“诊余琐记”，虽题为“琐记”，却是临床经验的传神所在，弥足可珍。书末附有十六例验案，虽数量不多，但其在临证重视求本，喜用经方，博采诸家之长，遣方用药灵活的诊治特点，却能于此见其一斑。

笔者有幸忝列门墙，承蒙口授心传，多有获益，自愧悟性不敏，未能窥得先生学术经验全貌，有待今后努力。值校稿之际，记上数笔，代以为序，以志怀念。

范永升 徐宝尔谨识

一九八五年三月于浙江中医学院

读书体会	1
以治学三境界的精神学习《内经》	1
试析《素问·阴阳应象大论》中的一组治则	12
《素问·汤液醪醴论》治则部分试析	20
《褚氏遗书》学说初探	28
《医宗必读》与《删补颐生微论》	36
《吴医汇讲》初析	48
论《吴门治验录》	61
略谈成无己《注解伤寒论》的内容和所附图解问题	70
读《医家四要》札记	73
从伪书及托名说起——兼议徐洄溪《医略六书》	79
从梁玉瑜两本舌诊书评议他对舌诊的造诣	83
读经识小录	92
读经读注，经注并参——略谈《金匱》的注本	110
从“海内三张”谈到张生甫《医学达变》	116
读《蒲辅周医案》	124
教学讲座	133
学习《内经》八要	133
《内经》阴阳理论的应用	139
阴阳五行学说教学余义	149
《内经》“五郁”证治探讨	160
“病机十九条”阐要	170
明清间绍兴《内经》四大注家	180
李士材学说综概	190

李士材学派考略·····	228
唐立三医学造诣探索·····	237
何廉臣先生学术经验简介·····	242
何廉臣先生学术经验拾遗·····	251
曹炳章先生对中医药学的贡献·····	261
《伤寒论》六经是辨证施治与辨病施治相结合的·····	275
“绍派伤寒”略述·····	283
临症经验·····	291
《伤寒论》方的新应用·····	291
中风的防治·····	295
六淫在肌肉筋骨间的病象和治法·····	298
妇科脉诊的温故知新和实事求是·····	300
带下病辨证施治·····	309
崩漏的五法和十方·····	314
对宫外孕的认识及临床体会·····	318
“经闭不闭”的病理、症状和治疗·····	324
妇科调治奇经探要·····	328
诊余琐记（十四则）·····	334
附：医案略存·····	344

读书体会

以治学三境界的精神学习《内经》

行年七十，治医近五十岁月，似乎天天在学习，读书临症^①，互相促进，抚心自问，确有阶段性的提高。但解放前二十年，学医初得门径，徘徊的时间多，摸索的工夫费，时倍功半，二十年只能算十年；解放后的十七年，学习方向明确，才有目的、有系统地进行学习，自己也抓紧了些，这是最实际的十七年；在“文革”十年期间，大半时间被蹉跎过去了。这将近五十年的光阴，仔细算来，扎扎实实的学习，实际只有三十多年。近五年中，正在加紧补课，今后还得抓紧。回顾这三个阶段时间，随着学习的深入，精力的支付是艰辛的，学问的收获是甘腴的。

清人王国维《人间词话》里，说到治学要经过三个境界，我极有同感。他说道：第一境界是，“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”（意味着做学问要目中无半点尘，胸中无半点尘，静志澄虑地勤读苦攻，搜集资料）；第二境界是，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”（是说为了探求学问，苦思力索，不怕人消瘦，只要能够理明心得）；第三个境界是，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”（表达了通过不断地辛勤探索，一旦有所发现，解决问题后的喜悦心情）。

以下借治学三境界，谈谈我学习《内经》的过程。

^①本书作者在书中均用“临症”一词，虽与当今略有不同，但为原书重刊，故未予径改。

（一）第一境界

我祖父是个儒而医者，但去逝很早，当然我非祖传；父亲也早亡，那时我只九岁，故也非父传。我只读到祖父遗留下来的半柜木刻本和手抄本医书。我的从业老师是撰《存存斋医话稿》作者赵晴初老先生的弟子杨哲安先生。他有学问，有临床经验，我跟他三年，边读书，边侍诊（相当于现在的见习和实习），打下了一些医学基础。不过对《内经》的了解是很贫乏的，所读只有李士材的《内经知要》和薛生白的《医经原旨》，加上“一知半解九不懂”的王冰注《黄帝内经素问》。正像雷公对黄帝对话所言：“诵而未能解，解而未能别，别而未能明，明而未能彰……”。真惭愧！

我于满师回家后，肺病缠身，在两年养病期中，先后购读张介宾的《类经》、《马元台张隐庵合注素问灵枢》。一方面，把《素问》论述精、气、神等篇的经文和注文反复诵习，感到古书文气浓郁，养生义理亦跃然纸上，遂作为病中修养指南；另一方面，找到了学习《内经》的途径，由浅入深，由此例彼，产生了探索的兴趣，同时也拓宽了诵习秦汉医文的眼界。

1935至1949年的十五年中，我恒以半天门诊、半天读书为自课。读书以温习《内经》为主，泛览明清方书为辅。前者作为治学，后者便于应世。治学侧重《素问》，《灵枢》次之，主要原因有二：第一，《素问》注疏多，便于对勘，易于读懂，《灵枢》仅马元台、张隐庵两家；第二，《素问》论阴阳、四时、脏腑、经络、诊法、病因病机、治则等，言之有物，可以仰观，可以俯察（对其中五运六气部分未理解），而对《灵枢》的腧穴、针刺内容，由于不懂而至今仍未认真学习。

读《内经》从文选到原篇，是一个由浅入深、由易到难的过程。文选从《内经知要》之约，到《类经》之博，虽不能全部理明心得，但基础总算由此而奠定。一般主张读书由博返约，我因身体弱、资质笨，无一目十行的快速领会进度，只能以蚂蚁啃骨头的笨劲，锲而不舍，循序渐进，采取了先约后博

方法，即先从《内经》本书开始，然后向外拓展。张介宾《类经》后三卷“会通类”是触类旁通的博，引而申之的博，我把它看作《内经》主要词汇的索引，颇有裨益。

至于读原篇，障碍较多，难字难句每篇有，字典、《辞源》也解决不了问题，再加上文字和语法的古今不同，错简时出，不仅仅是文辞古奥难懂而已。为了扫除阅读古文的障碍我常借助陆九芝的《〈内经〉难字音义》、高士宗的《素问直解》，其中有比较明白晓畅的字解和词解，再参阅马元台、张隐庵、张介宾三家注释。其间口诵、心维、手检，可云劳矣！然尤未也。检阅注家多，有得力处，但有时也会带来影响，遇到两说分歧时，就莫衷一是了。找不着解释，感到望洋兴叹；有不同观点，又感到无所适从。怎么办？丹波氏父子的《素问识》、《素问绍识》和《灵枢识》，他们在引述各家注文时，往往作出比较精切的分析，我把他们视为学习《内经》的“辅导员”。

初读原篇，我感到《素问》比《灵枢》难读，幸而有文选诵读作基础，半数文句，还觉得似曾相识，但总不得不依靠注释来帮助解决理解上的困难。过去有人提出先读无注的《内经》，我没有试读过，不知读得通否？以俟贤者。

前人说过：“读书千遍，其义自见。”这话有一定道理，但不能只读不想。孔子有“学而不思则罔，思而不学则殆”的名言，说的是学习离不开思考，所以边读还是要边想。不懂的古奥文句，多读多思，贯穿它的上下文，逐渐领会其语法及意义，随着读的遍数增多，思考次数的增加，全篇也能逐渐弄通。当然，这是相对而不是绝对的。

我读《内经》的方法是：①原文注文，边读边想边记，有时联贯读，有时分段读；②已懂的篇文，读到成诵（成诵的意义后详）；③不懂的篇文，检阅注疏及工具书，从字到句细细读；④精短的文句，抄且读（读后抄，能加强记忆，抄后再读，能加深理解）。

不要以为朗诵是没有意义的事，无论是《内经》篇文或医

论、脉诀、药性赋及方歌，多读才能成诵，口诵心维，才能牢记。这些事例，凡是中医同志，不论老年的、中年或青年的，都有不同程度的亲身感受。朗诵也要下工夫，要由读到诵，诵出原文的问答段落和句（句号）读（逗号），诵出原文的音和义；有几段经文是韵文，读起来音调铿然，通过诵，还可以调剂苦读苦记的紧张心情，得到舒松和愉悦，更有助于对经文记忆的巩固。

以上是攻读《内经》的第一关，也是王国维所谓治学第一个境界。事实证明，研究学问，都需要经历一番苦工，“不经寒彻骨，那有暗香来？”我们口头常说的“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，以勤与苦作为求学方法，舍此实无捷径。前人研读《内经》，有不少坚韧不拔的楷模，王冰次注《黄帝内经素问》，“精勤博访，历十二年，方臻理要”，滑伯仁创《读素问钞》，汪机作《续素问钞》，丁瓚作《素问钞补正》，皆穷治一经，跟着前人足迹而攀登。“独立高楼，望尽天涯路”情景是逼真的。至于我，尚在初学，当然拟非其俦，回忆当年攻读《内经》时的困惑，倒不在于勤学苦练的下工夫，而是下了苦工仍无多收获，尚有待于再接再厉的摸索。

（二）第二境界

新中国成立后，中医的事业和学术都有了大飞跃，中医学已跻于学术之林，对古典医著的探索和研究，当然更萦回于我们脑际，形势逼人又喜人，学习《内经》第二境界就此进入。如实地说，这个再接再厉的探索，包含着“为人”、“为我”两者：“为人”，是为了适应教学的需要，想把知识灌输给他人；“为我”，是适应提高的要求，想把《内经》再搞懂搞通一些。两者都需要再学习。

1955年以来，西医学习中医班一次一次地开办，中医学院本科班一届一届地开学，在备课讲课过程中，确有《礼记·学记》“学然后知不足，教然后知困”的真实感受。由于前面的“不足”，引起后面的“困”，教的“困”由学的不足而来。

什么是“教然后知困”的“困”？给《礼记》作疏解的孔颖达回答得好：“不教之时，谓己诸事皆通，若其教人，则知己有不通，而事有困弊，困则甚于不足矣！”我的亲身感受，这个“不足”和“困”，主要是对《内经》理论理解不深，印证缺乏，止能自喻，不能喻人，窘状是可想而知的。既呈困惑，再学习当然成为必需。尽管古人认为“困而学之，又其次也”，我想总比“困而不学”要好得多。

怎样再接再厉？我的方法还是主攻《素问》，选读《灵枢》，力求在会通中理解，并阅读同类书和参考资料，摘录笔记，反复写教案及讲稿。韩愈所谓“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年”，殆近似之。实际做法，主要为以下四点：

1. 守约以自固

研究学问，一般有专精与博览两个步骤。读医书下手之初，是先约后博还是由博返约，是个值得讨论的问题。我认为，先约后博，循序渐进，不能躐等，这是根据我的精力和学力而择定的。我研读《内经》，重点在《素问》，而《素问》的81篇，也不全部都作重点读，譬如讲“刺法”12篇、讲岁运六大论及文理浓于医理的《著至教论》《方盛衰论》等6篇，只一般地读。反过来说，研读《灵枢》虽次于《素问》，但如卷一的《邪气脏腑病形》，卷二的《本神》，卷三的《经脉》等篇，每卷里都有一两篇作为重点攻读。韩愈所谓“术业有专攻”，专精的课业，我当然不敢妄想专精，但以守约作为自固的手段。

其实，《素问》中关于阴阳变化之旨，脏腑、经脉、病、治之要的论述，应为精读深研对象；而针灸如《离合真邪论》等篇，岁运如《至真要大论》、《天元纪大论》等篇，亦各有丰富内容可供探索。《周礼》“疾医以五气、五声、五色，视其生死”这十三字，包括了《素问》诊法精义，亦是扼要之言。至于各家注解，除前述七家（王冰、马元台）外，原则上亦少旁骛，既防涉猎不精，更防泛而无适。1959年执教中医学院，

始泛览诸家，以应备课讲课需要，这已是第二学程的事了。

我体会，《内经》的内容确实博大，仅是几个浩瀚渊深的阴阳、藏象、经络等学说，选择其中一段半节进行研究，绝非短期能穷其精蕴。退一步说，如五脏中的某一脏、病因中的某一因……，也足够探索它一年半载。小而至于《内经》中的须、发、唾、嚏等小事物，如果把它们从散在的经文里集中起来研究，也可以小中见大，想“约”也约不了。

就病机十九条来说，它出于《素问·至真要大论》，仅176字，刘守真将之演为277字以为纲领，反复辩论以申之，凡二万余言，成《素问玄机原病式》，完全是由约到博的专著。近人任应秋氏编著《病机临证分析》，根据病机十九条所提到的三十个病症进行阐述，着重在辨证审治，并强调理、法、方、药的建立和运用。这两本书，都是从约进入到专，发展到博，前者为我们研究病机作了启示，后者给我们研究病机指明了方法，可作专精与博览的参证。

1961年我试写《病机十九条临床应用》（内部资料）；次年，写《〈内经〉阴阳理论的实践应用》（部分发表于《广东中医》1962年7期）；后又写《〈内经〉“五郁”证治探讨》（发表于《浙江中医学院学报》1980年第1期）。这些短篇，可算是“守约以自固”的试作。

2. 互勘以求证

从“守约”到“互勘”，眼界又开拓一步，工夫又花了一番。经文与经文，经文与注文，这家注与他家注，互相对照，同中辨异，异中求因，以前证后，以此例彼，反复推寻，确有新悟。这是我研读《内经》方法的又一步骤。“互勘”的实际，即是互相印证，包括同类书与主攻书印证，也包括非同类的参考书与主攻书印证，从字、句、段落到整篇经文，发现疑难处即进行“互勘”，借以扩聪明而练识力。古人所谓“读书三到”的心到、眼到、口到，都须做到，而且要自觉、主动地去做，一处疏忽，等于放弃一个“攻读阵地”。分析思考，要齐头并