

中国旅游全览
A COMPLETE GUIDE SERIES OF TRAVEL & TOURISM IN CHINA

云南

YUNNAN

中国旅游出版社

中 国 旅 游 全 览

A COMPLETE GUIDE SERIES TO TRAVEL & TOURISM IN CHINA

云 南

YUNNAN

云南省旅游局·中国旅游出版社 编

Compiled by Yunnan Provincial Tourism Administration · China Travel & Tourism Press

《中国旅游全览》系列编委会

主 任：何光玮
副 主 任：程文栋 孙 钢 佟华龄 陈有生 常振国

《云南》分册编委会

主 编：刘 平
副 主 编：张先安
编 委：陈克勤 石 冰 董进云
责任编辑：张 锋
文 字：杨世光
译 文：王冬梅 程伟进 王锁生
绘 图：傅马莉
装帧设计：张 锋 周力雯 王向辉
摄 影：石 冰 陈克勤 张 锋 张培德 任起瑞 邢 毅 刘伟雄
谭 明 杨发顺 刘建民 王克恩 刘智慧 刘 宏 葛宝荣
金志强 林受理 赵胜利 刘 军 李植森 朱 敏 李维江
廖克夫 张 倩 杨士斌 田 平 杨长福 徐琼莉 张 捷
李长风 段心明 胡娅华 杨 杰 申进明 张 青 马晓峰
张少明 谢晓东 廖国忠 张振坤 蒋 剑 普中华 秦风京
赵 汀 李建华 陆 昆 刘云川 龚威健 刘家柱 姚红磊
方振东 石怀逊 朱 荣 范山云 周德厚 王卫东 周 雯

图书在版编目(CIP)数据

云南：中、英/云南省旅游局，中国旅游出版社编，－北
京：中国旅游出版社．1998．12
ISBN 7－5032－1582－8

I．云… II．①云… ②中… III．①名胜古迹－云南－
摄影集②风光摄影－云南－摄影集 IV．K928.707.4－64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 35804 号

云 南
中国旅游出版社出版、发行
(北京建国门内大街甲九号 2011 室)
电话：010－65201011 邮政编码：100005
制版：蛇口以琳彩印制版有限公司
印刷：东莞新扬印刷有限公司
1998 年 12 月 12 日第一版第一次印刷
开本：787×1092 毫米 1/12 印张：10
印数：1－5000 册 精装：010800
(版权所有 翻版必究)

目 录

CONTENTS



钟灵毓秀彩云南	4
金马碧鸡舞大观——滇中旅游区巡礼	18
奇峰瑞雪映金川——滇西北旅游区巡礼	32
飞红洒绿雨林乡——滇西南旅游区巡礼	64
丝路花情醉热泉——滇西旅游区巡礼	76
宝韵流香南洞天——滇东南旅游区巡礼	87
江源名瀑壮雄关——滇东北旅游区巡礼	96
歌海舞林漾禅音	102
灵境异苑觅珍踪	108
BEAUTIFUL YUNNAN	4
TRAVELLING IN CENTRAL YUNNAN	18
TRAVELLING IN NORTHWESTERN YUNNAN	32
TRAVELLING IN SOUTHWESTERN YUNNAN	64
TRAVELLING IN WESTERN YUNNAN	76
TRAVELLING IN SOUTHEASTERN YUNNAN	87
TRAVELLING IN NORTHEASTERN YUNNAN	96
FOLKLORE IN YUNNAN	102
RARE SPECIES OF PLANTS AND ANIMALS	108

中国旅游全览

A COMPLETE GUIDE SERIES TO TRAVEL & TOURISM IN CHINA

云南

YUNNAN

云南省旅游局·中国旅游出版社 编

Compiled by Yunnan Provincial Tourism Administration · China Travel & Tourism Press

《中国旅游全览》系列编委会

主 任：何光玮
副 主 任：程文栋 孙 钢 佟华龄 陈有生 常振国

《云南》分册编委会

主 编：刘 平
副 主 编：张先安
编 委：陈克勤 石 冰 董进云
责任编辑：张 锋
文 字：杨世光
译 文：王冬梅 程伟进 王锁生
绘 图：傅马莉
装帧设计：张 锋 周力雯 王向辉
摄 影：石 冰 陈克勤 张 锋 张培德 任起瑞 邢 毅 刘伟雄
谭 明 杨发顺 刘建民 王克恩 刘智慧 刘 宏 葛宝荣
金志强 林受理 赵胜利 刘 军 李植森 朱 敏 李维江
廖克夫 张 倩 杨士斌 田 平 杨长福 徐琼莉 张 捷
李长风 段心明 胡娅华 杨 杰 申进明 张 青 马晓峰
张少明 谢晓东 廖国忠 张振坤 蒋 剑 普中华 秦风京
赵 汀 李建华 陆 昆 刘云川 龚威健 刘家柱 姚红磊
方振东 石怀逊 朱 荣 范山云 周德厚 王卫东 周 雯

图书在版编目(CIP)数据

云南：中、英/云南省旅游局，中国旅游出版社编，－北
京：中国旅游出版社．1998．12
ISBN 7－5032－1582－8

I．云… II．①云… ②中… III．①名胜古迹－云南－
摄影集②风光摄影－云南－摄影集 IV．K928.707.4－64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 35804 号

云 南
中国旅游出版社出版、发行
(北京建国门内大街甲九号 2011 室)
电话：010－65201011 邮政编码：100005
制版：蛇口以琳彩印制版有限公司
印刷：东莞新扬印刷有限公司
1998 年 12 月 12 日第一版第一次印刷
开本：787×1092 毫米 1/12 印张：10
印数：1－5000 册 精装：010800
(版权所有 翻版必究)

目 录

CONTENTS



钟灵毓秀彩云南	4
金马碧鸡舞大观——滇中旅游区巡礼	18
奇峰瑞雪映金川——滇西北旅游区巡礼	32
飞红洒绿雨林乡——滇西南旅游区巡礼	64
丝路花情醉热泉——滇西旅游区巡礼	76
宝韵流香南洞天——滇东南旅游区巡礼	87
江源名瀑壮雄关——滇东北旅游区巡礼	96
歌海舞林漾禅音	102
灵境异苑觅珍踪	108
BEAUTIFUL YUNNAN	4
TRAVELLING IN CENTRAL YUNNAN	18
TRAVELLING IN NORTHWESTERN YUNNAN	32
TRAVELLING IN SOUTHWESTERN YUNNAN	64
TRAVELLING IN WESTERN YUNNAN	76
TRAVELLING IN SOUTHEASTERN YUNNAN	87
TRAVELLING IN NORTHEASTERN YUNNAN	96
FOLKLORE IN YUNNAN	102
RARE SPECIES OF PLANTS AND ANIMALS	108

钟灵毓秀彩云南

BEAUTIFUL YUNNAN

朋友,你到过云南吗?

云南可是一片称甲天下的旅游宝地,因其美丽、神奇、富饶、悠久,人们用一个充满诱惑的名词形容它——秘境。

那么,云南的诱人之处究竟是什么呢?

先说说“云南”二字的来历。

云南简称为滇,称滇比称云南还早。战国时期,这里是滇族部落的生息之地。公元前 279 年左右,楚将庄蹻率军入滇,统一了滇池地区,后因被秦军断了归路,庄氏便留驻滇地自立为王,渐次把这里开发成“平地肥饶数千里”的一个文明之邦了。

到了汉元封二年,即公元前 109 年,汉武帝发兵临滇,一如先例授置滇王,并赐了一方“滇王之印”。不同的是这位雄才大略的皇帝还是个满有诗情画意的角色呢,当他知道“彩云见于南中”的奇观后,马上生出灵感,发明了“云南”二字。——当时只是县名,之后唐朝封南诏王皮罗阁为“云南王”。公元 1275 年元建云南行省,“云南”便成省名了。所以说:云南云南,彩云之南,传奇多彩,源远流长。

从旅游角度看,云南最诱人之处首先是它自然造化的奇丽。

这里有千姿百态看不厌的山。

云南属青藏高原的南延部分,是一座方圆 39.4 万平方公里的山王国:西部横断山脉排列成南北走向井然有序的大山纵队;东部是云贵高原,群山如波起浪涌;南部中、低山则错落有致,在宽谷盆地间相映生辉。海拔 4000 米以上的山峰多达 30 座,旅游名山不胜枚举,诸如梅里雪山、玉龙雪山、高黎贡山、点苍山、鸡足山、无量山、碧罗雪山……有的青碧如玉,有的银装素裹。

九分山,一分坝,坝子嵌在山中间。这是云

南地理的节奏美。大大小小的坝子多达 1442 个,其中 100 平方公里以上的锦绣坝子就有 49 个。一个个坝子仿佛一个个流光溢彩的玉盘,盛满了色、香、味,待你去领略哩!有趣的是,这么多的玉盘不是摆在平面上,而是摆在 900 公里的大斜面上:滇南河口海拔仅 76 米,而北端卡格博峰海拔 6740 米,其间一山一坝仿佛就是一道台阶,一级级连接成一架绿葱葱的大天梯,来到这里自然就有步步登天的感觉了。

两山夹一峡,峡峡流金水,可以说是云南地理的动态美。怒江峡谷是当之无愧的世界第二大峡谷,澜沧江峡谷和金沙江峡谷同样以其气势磅礴、雄奇万状而闻名天下。这三大峡谷可以说是云南数百座峡谷的优秀代表了。

这里有同样千姿百态看不厌的水。

峡谷里奔流着 600 多条大江小河,它们唱着、跳着,自由组合成六大水系:金沙江——长江,怒江——萨尔温江,澜沧江——湄公河,元江——红河,南盘江——珠江,大盈江——伊洛瓦底江。六大江除了金沙江、珠江,其余都是国际河流。一条江就是一条风景带、文化带。奇特的是怒江、澜沧江、金沙江“三江并流”大景观内,相距最近处仅 76 公里,而三江入海口相距竟达 3000 公里,看上去活像一把巨帚,于是有了“帚状水系”之说。

江河的路并不平坦,频频与山崖交锋,便碰撞出壮丽的大瀑布:中甸虎跳峡、巧家彪水岩、路南大叠水、大关黄连河、广南响水塘……

如果把江河与湖泉联系起来,便有一个形象的比喻:金藤串葫芦。云南名列我国五大湖泊区和五大温泉区,方圆 1 平方公里以上的湖泊达 37 个,滇池、洱海、泸沽湖、阳宗海、抚仙湖……早已名播海内;各类温泉 700 余处,遍布各县市,而以安宁“天下第一汤”和腾冲“热海”称

绝古今。至于清凉甘泉更是星罗棋布,且与天生洞、燕子洞、白龙洞等等喀斯特溶洞的贝馆琼宫相映成趣、相得益彰。

因为有了看不厌的山和水,也就有了看不尽的资源。

这里是植物王国。当中又生诸多美誉:香料之乡、药物宝库、天然花园、森林之都。在全国近 3 万种高等植物中,云南就占了 1.8 万种。我国热带所有 8000 余种植物,云南都有。国家一、二级珍贵树种,云南有红豆杉、望天树等 59 种。云南还有两千多种观赏植物。如山茶、杜鹃等 8 大名花久负盛名。

这里是动物王国。比如脊椎动物多达 1704 种,占全国总数的 55%;鸟类有 766 种,占全国总数的 65%;昆虫类中的蝶类多达 700 余种。云南还有国家一级保护动物滇金丝猴、亚洲象、绿孔雀等 46 种和二级保护动物 154 种,国家公布的珍稀保护动物 200 种,云南都有了。来这里一睹珍禽异兽的奇彩,不亦乐乎!

这里还是有色金属的王国,地下世界同样五彩缤纷。

如果把云南的山、水和资源统纳起来用一个形象来表示,似乎可以说它就是一朵硕大盛开的莲花:花瓣是层层青山,花瓣之间是峡谷江河,湖泊泉潭是花上的露珠,彩云是绕花的蝴蝶……

呵,云南“大莲花”,人见人爱,美绝人寰!

花美从何来?或许有人会答:“天气常如二三月,花枝不断四时春。”

不错。云南大部分地区四季如春,阳光明媚,蓝天澄明,又立体气候,晴雨适时,花能不艳吗?

不过,天时地利靠人把握,花美更在人!

有了云南人历代不渝的追求,靠了当代云

南4000万人民的开拓,创造了丰富的物质文化和精神文化,云南才变成了美丽的大莲花。

回首千古,积淀下的文明何其灿烂!

这里有恐龙、古猿等珍稀古生物、古人类化石,证明崛起过1400万年前的腊玛古猿、800万年前的禄丰古猿、170万年前的元谋猿人……

这里有晋宁石寨山等众多新石器时代遗址,铭印着云南历史的源起……

这里有灿烂而又如谜的沧源岩画、金沙江岩画,有辉煌得令人叹为观止的青铜文化。

这里卷起过多少历史风烟,秦开五尺道,汉拓博南古道和南方丝绸之路,诸葛亮平定南中,爨氏据滇,南诏称雄,唐标铁柱,宋封大理,元跨革囊,明置土司,建文帝落滇,清削三藩,改土归流,杜文秀举义,重九光复,护国讨袁,滇西抗战……数不尽遗址胜迹,够你寻踪登临。

这里有世界文化遗产丽江大研古城,有全国历史文化名城昆明、大理、丽江、建水、巍山,荟萃了数不尽的楼台亭阁、佛寺道观,雄塔高碑、石窟壁画……

这里的17个地州市包括8个民族自治州,居住着汉、彝、白、哈尼、壮、傣、苗、傈僳、回、拉祜、佤、纳西、瑶、藏、景颇、布朗、普米、怒、阿昌、德昂、基诺、蒙古、布依、独龙、水、满26个民族。有的民族在长达4061公里的国境线上与老挝、越南、缅甸毗邻而居。每个民族的生产方式、经济形态、衣食住行、婚丧节俗……构成一个个异彩纷呈的文化圈。

可以领略到泼水节、火把节、刀杆节、三月街、插花节……

可以领略到神奇的纳西东巴文化、大理白族文化、傣族贝叶文化、彝族毕摩文化、藏传佛

教文化、泸沽湖母系文化……

可以领略到神话、传说、山歌、戏曲、古乐和“歌舞之乡”的醉人风韵……

众多自然的景观和人文的景观,莫不是旅游的最佳景观?

云南是旅游的理想天地。

有了108个自然保护区;

有了10个国家级风景名胜区;

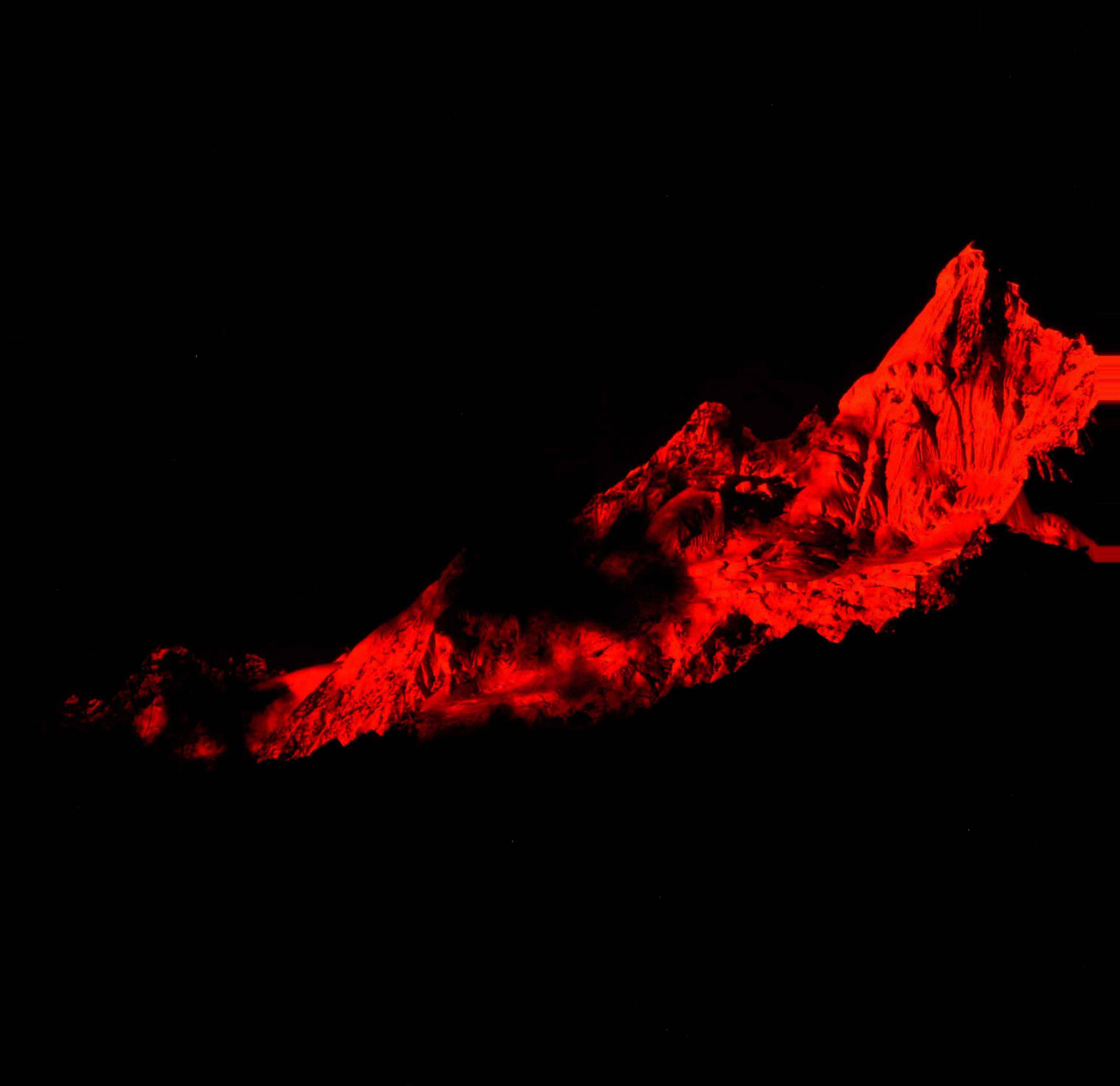
有了10个国家级、省级旅游度假区……

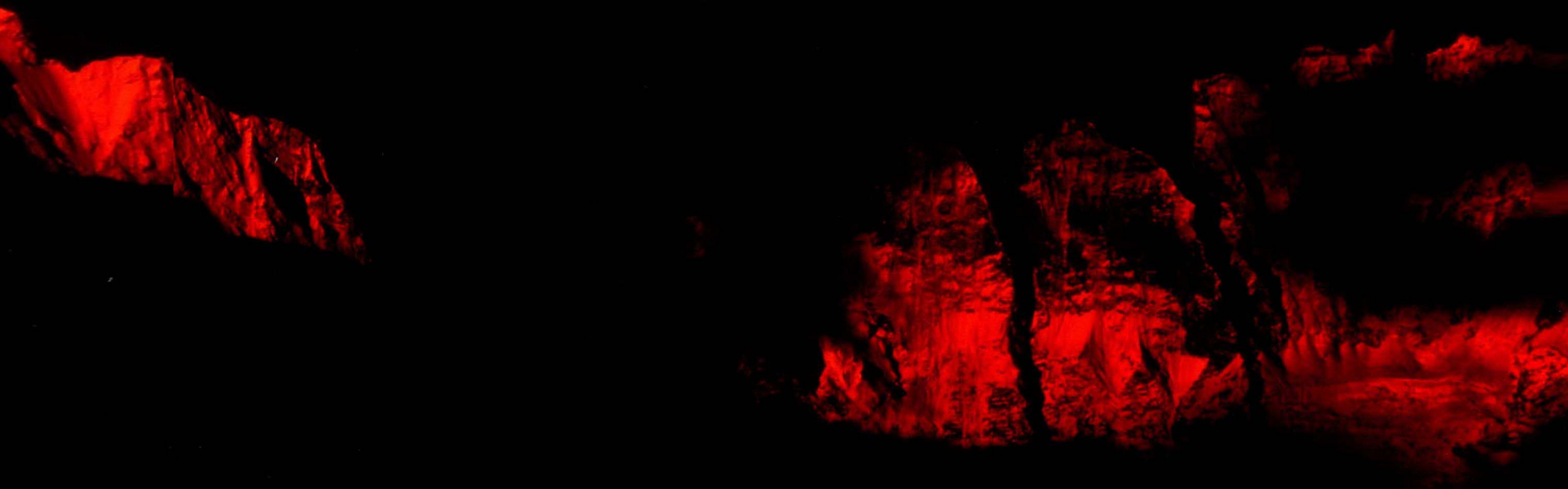
民族风情旅游、边境旅游、生态旅游、寺庙宫观旅游、探险旅游……任君遨游显风流。

驾着一朵彩云来吧,朋友?

来到古老而又年轻的彩云之南,云南这朵“大莲花”正开得日新月异,你会收获一份美丽和温馨,一份云南人浓浓的情。















Dear friends, have you ever been to Yunnan and how much do you know about this place? Yunnan Province is a fascinating tourist destination actually, known for its beauty, charm, affluence, mystery and long history. Many visitors would like to call it “a land of mystery”.

But what kind of mystery makes Yunnan so fascinating? First of all, let us have an idea about the origin of the place's name.

Yunnan is short for “Dian”. It was called Dian much earlier than it got the present name. During the period of the Warring States, there was a tribe called Dian living here. In 279 BC, Zhuang Qiao, a general of the Chu State, headed an army to have this area united. Because later his backward way was blocked by the army of the Qin State, General Zhuang thus permanently stayed here and kinged himself. After then he gradually developed this land

into a civilised area with thousands of square metres of fertile land.

In the 2nd year of Yuanfeng (109 BC) during the Han Dynasty, Emperor Wu sent an army to this area, and he followed the suit of the previous administrative system to have a King of Dian to govern this place. He also authorised a seal “King of Dian” to the king. What this great emperor was different from his predecessors was that he was also poet-



ic. When he learned that colourful clouds appeared in Nanzhong he got an inspiration and created the name of "Yunnan" which means "south of the colourful clouds". At that time only a county got such a name. Later in the Tang Dynasty, the central government appointed the local king as "King of Yunnan" instead of King of Dian. But it was in 1275 it formally took the name for the province. It was in that year, the Yuan Dynasty set up an ad-

ministrative province here and named it Yunnan. So the name of the province has a same colourful history.

However, in the tourist perspective, Yunnan is best known for its natural wonders.

Here are many beautiful and magnificent mountains.

Geographically speaking, Yunnan is a south extended part of the Qing-Zang Plateau and is a

mountainous province. In its 394,000 square kilometres, you will find numerous mountains: in the west lie the Hengduan Mountains, in the Yun-Gui Plateau in the east, mountains are just like great waves rushing all over, in the south medium sized and lesser mountains lie either in basins or wide valleys. There are up to 30 mountains which are 4000 metres or more above sea level. The famous mountains for tourists are quite a few, they are Mei-

