

实用ICU

护理手册

SHIYONG ICU HULI SHOUCHE

贾灵芝 主编



化学工业出版社

实用ICU 护理手册

SHIYONG ICU HULI SHOUCHE

贾灵芝 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书详细介绍了重症医学科的护理管理、常见疾病的护理要点及难点和常用的护理技术,并介绍了监护设备及抢救治疗设备的使用方法。本书内容丰富,理论与实践相结合,注重临床实用性。可供临床护理人员、护理专业学生及临床医师参考阅读,也可作为护理管理、护理教学和护士继续教育用书。

图书在版编目(CIP)数据

实用ICU护理手册/贾灵芝主编. —北京:化学工业出版社, 2012.5

ISBN 978-7-122-13831-6

I. 实… II. 贾… III. 险症-监护(医学)-手册
IV. R459.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第048045号

责任编辑:赵兰江

文字编辑:何 芳

责任校对:宋 夏

装帧设计:韩 飞

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷:北京云浩印刷有限责任公司

装 订:三河市万龙印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张25¹/₂ 字数672千字

2012年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:58.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 贾灵芝

副主编 商全梅 商 丽 韩海霞 崔景晶 王云文

编 者 (以姓氏笔画为序)

马天花	马志亚	王 英	王 静	王云文
王黎黎	刘善群	孙长安	孙光辉	孙运良
孙朝霞	张书华	张玥玮	张海燕	李 娜
李 娟	李雪梅	杨 斌	邵 静	陈翠华
徐仁华	徐玲芳	崔景晶	秦萌萌	贾灵芝
商全梅	商 丽	景国强	董媛媛	韩海霞
路 欣				

医之为道，非精不能明其理，非博不能致其德。在医学飞速发展的今天，医护人员更应拓宽专业知识领域，应用专业的理论指导临床工作。

为了适应现代重症护理学的发展，我们编写了《实用ICU护理手册》一书。本书系统介绍了重症医学科的管理、常见疾病的护理要点及难点、常用的护理技术。力求做到内容翔实、结构合理，理论与实践相结合，为临床护理工作提供了一本了解重症医学、熟悉各种疾病护理及操作的简明手册。

本书是参编者多年临床经验的总结与提炼，是汗水与智慧的结晶，以期帮助临床护士掌握急危重症患者急救的基本理念与基本知识，使其能在紧急情况下，迅速判断病情，快速反应，并能够准确预见即将发生的危急情况，为急危重症患者提供及时、有效的救治护理措施。因此，本书适合于各级重症护理工作人员，也可用于护理管理、护理教学、护士继续教育等。

由于知识水平有限，书中不足之处敬请广大读者不吝指正。

贾灵芝

2012年5月

第一篇 ICU的组织与管理

第一章 ICU护理人员职责	3
第一节 护理管理人员职责	3
第二节 各级护理技术人员职责	6
第三节 护理人员各岗位职责	9
第二章 ICU护理管理	14
第一节 病房护理管理	14
第二节 护理质量管理	16
第三章 ICU护理安全目标	23
第一节 患者十大安全目标	23
第二节 重症监护安全质量目标	32
第三节 伤口/造口/失禁护理安全质量目标	35
第四节 静脉治疗护理安全质量目标	37
第四章 ICU护理工作制度	41
第一节 护理人员管理制度	41
第二节 护理人员工作制度	43
第三节 查对制度	44
第四节 交接班制度	46
第五节 抢救制度	49

第六节	仪器管理制度-----	50
第七节	患者告知制度-----	51
第八节	陪护及探视管理制度-----	52
第九节	意外事件上报制度-----	53
第十节	患者转运制度-----	53
第五章	ICU 应急预案及防范措施 -----	57
第一节	抢救及特殊事件报告处理制度-----	57
第二节	护理应急预案及防范措施-----	58
第三节	紧急意外事故护理应急预案及防范措施--	69
第六章	ICU 护理流程 -----	76
第一节	患者转运流程-----	76
第二节	患者床旁接班及翻身流程-----	78
第三节	休克的护理流程-----	79
第四节	心搏骤停的护理流程-----	82
第五节	抽搐的护理流程-----	83
第六节	呼吸衰竭护理流程-----	84
第七节	血氧饱和度低的护理流程-----	86
第八节	异常血压护理流程-----	87
第九节	心律失常护理流程-----	89
第十节	患者血糖异常护理流程-----	91
第十一节	患者血钾异常护理流程-----	92
第七章	ICU 的心理干预 -----	93
第一节	危重患者的心理压力及应对-----	93
第二节	ICU 综合征 -----	95

第三节	护士的心理压力及应对	99
第四节	护患沟通与非语言交流	100
第八章	感染控制与预防	102
第一节	ICU感染预防控制措施	102
第二节	常见院内感染	106
第三节	手卫生	116
第四节	医院感染控制质量评价标准	117
第五节	监测与监督	118
第九章	ICU护理记录单书写	122
第一节	体温单	122
第二节	医嘱的处理要求	124
第三节	护理记录	125
第四节	护理日夜交接班报告	127
第十章	ICU患者转运	130
第一节	转入患者护理指引	130
第二节	转入患者护理分工指引	132
第三节	患者转出护理指引	135
第四节	患者转出护理分工指引	136
第十一章	ICU压疮预防及治疗	137
第一节	皮肤安全管理制度	137
第二节	压疮的预防	139
第三节	压疮治疗	149
第四节	伤口护理	153
第十二章	ICU患者身体约束	159

第二篇 ICU 护理技术

第十三章 ICU 抢救技术 ————— 165

- 第一节 心肺脑复苏----- 165
- 第二节 电复律----- 173
- 第三节 简易呼吸器使用----- 178
- 第四节 口咽通气管的使用----- 181
- 第五节 气管插管术----- 183
- 第六节 纤维支气管镜检查配合术----- 187

第十四章 ICU 监护技术 ————— 189

- 第一节 概论----- 189
- 第二节 体温监护----- 191
- 第三节 心电图监测----- 197
- 第四节 血流动力学监护----- 201
- 第五节 呼吸功能监护----- 227
- 第六节 中枢神经系统功能监测----- 247
- 第七节 肾功能监护----- 254
- 第八节 肝功能监护----- 259
- 第九节 凝血功能监测----- 262

第十五章 ICU 管道护理 ————— 264

- 第一节 各种引流管的护理----- 264
- 第二节 脑室引流护理----- 266
- 第三节 创腔引流护理----- 268
- 第四节 硬膜下隙引流护理----- 269
- 第五节 颈部创口引流护理----- 270

第六节	胸腔闭式引流的护理	271
第七节	腹腔引流的护理	273
第八节	肠内营养管的护理	274
第十六章	机械通气	276
第一节	概述	276
第二节	工作原理与基本结构	278
第三节	安装连接与操作步骤	279
第四节	应用方法与安全使用	282
第五节	故障排除与清洁消毒	291
第六节	日常管理与维护保养	294
第十七章	无创正压通气	297
第一节	无创正压通气基础知识	297
第二节	无创呼吸机的介绍	298
第三节	VPAP III 系列无创呼吸机的介绍	306
第十八章	呼吸机操作	309
第一节	PB840 呼吸机	309
第二节	Drager 呼吸机	316
第三节	Evita 呼吸机	321
第四节	SERVO 呼吸机	324
第五节	其他呼吸机	331
第十九章	机械通气的管理	338
第一节	机械通气的常规护理	338
第二节	人工气道的护理	341
第三节	感染的预防和护理	344
第四节	机械通气患者心理护理	346

第五节	机械通气的并发症-----	347
第二十章	重症患者营养支持治疗 -----	352
第一节	危重患者的营养代谢-----	352
第二节	危重患者的营养-----	353
第三节	肠内营养-----	354
第四节	肠外营养-----	364
第五节	应激性高血糖强化胰岛素治疗-----	375
第二十一章	ICU镇痛镇静 -----	378
第一节	概述-----	378
第二节	镇痛镇静评分-----	381
第三节	危重患者镇痛与镇静的管理-----	385
第四节	镇痛镇静患者的护理-----	389
第五节	镇痛镇静流程-----	391
第二十二章	血液净化 -----	393
第一节	概述-----	393
第二节	血管通路技术及护理-----	395
第三节	血液净化的抗凝治疗-----	399
第四节	置换液应用-----	404
第五节	对药物的影响-----	406
第六节	血液透析-----	408
第七节	连续性血液滤过-----	409
第八节	血液灌流-----	416
第九节	血浆置换-----	420
第十节	血浆免疫吸附-----	426
第十一节	腹膜透析-----	428

第十二节 血滤机操作-----	430
-----------------	-----

第三篇 重症疾病护理

第二十三章 循环系统常见重症疾病护理——451

第一节 急性心力衰竭护理-----	451
第二节 心律失常的护理-----	456
第三节 急性心肌梗死的护理-----	462

第二十四章 呼吸系统常见重症疾病护理——466

第一节 急性呼吸窘迫综合征护理-----	466
第二节 慢性阻塞性肺疾病急性加重期护理--	471
第三节 重症哮喘护理-----	477
第四节 气胸护理-----	480
第五节 肺栓塞护理-----	482

第二十五章 消化系统常见重症疾病护理——486

第一节 重症急性胰腺炎护理-----	486
第二节 急性肝功能衰竭护理-----	490

第二十六章 急性肾功能衰竭的护理——495

第二十七章 神经系统重症疾病护理——500

第一节 脑出血的护理-----	500
第二节 颅内高压的护理-----	503
第三节 吉兰-巴雷综合征护理-----	506
第四节 重症肌无力护理-----	509
第五节 严重脊柱脊髓损伤的监护-----	512

第二十八章 血液系统常见重症疾病护理——517

第一节	急性白血病的护理	517
第二节	弥散性血管内凝血的护理	520
第二十九章	内分泌系统重症疾病的护理	525
第一节	甲状腺危象的护理	525
第二节	糖尿病酮症酸中毒的护理	527
第三十章	烧伤护理	531
第三十一章	多器官功能障碍护理	537
第一节	脓毒症护理	537
第二节	多器官功能障碍综合症的护理	541
第三十二章	休克护理	547
第三十三章	多发伤的监护	555
第三十四章	急性有机磷中毒的护理	558
第三十五章	中暑的护理	562
第三十六章	ICU常见急危重症状护理	565
第一节	咯血护理	565
第二节	急性上消化道出血护理	568
第三节	抽搐护理	573
第三十七章	外科术后护理	576
第一节	全麻术后护理常规	576
第二节	胸部手术后护理常规	577
第三节	腹部手术后护理常规	578
第四节	重度颅脑外伤患者护理常规	578

第五节	深静脉血栓护理-----	580
第六节	石膏固定护理-----	581
第七节	骨牵引护理-----	582

第三十八章 儿科重症护理 ----- 584

第一节	重型病毒性脑炎患儿的监护-----	584
第二节	重症手足口病患儿的监护-----	588
第三节	重症肺炎患儿的监护-----	591

第四篇 常用药物

第三十九章 ICU 常用抗生素 ----- 597

第一节	概论-----	597
第二节	常用的抗菌药物-----	598

第四十章 ICU 神经系统常用药 ----- 618

第四十一章 ICU 镇痛镇静催眠药 ----- 631

第四十二章 ICU 心血管病治疗药 ----- 641

第四十三章 ICU 呼吸系统药 ----- 659

第四十四章 ICU 消化系统常用药 ----- 666

第四十五章 ICU 常用抗组胺类及激素类药 ----- 672

第四十六章 ICU 常用止血药 ----- 679

第四十七章 ICU 其他用药 ----- 681

第五篇 操作篇

第四十八章 标本采集 ————— 691

第一节 血培养标本采集----- 691

第二节 粪便标本采集----- 693

第三节 尿标本采集----- 694

第四节 痰标本采集----- 695

第四十九章 仪器操作 ————— 696

第一节 多功能监护仪使用----- 696

第二节 输液泵使用----- 698

第三节 微量泵使用----- 704

第四节 肠内营养泵使用----- 708

第五节 GEMPremier3000 血气分析仪使用 --- 711

第六节 心电图机使用----- 713

第七节 ACT II 仪 ----- 716

第八节 吊塔----- 717

第九节 亚低温治疗仪的使用----- 720

第十节 气压治疗仪的使用----- 729

第十一节 多功能病床----- 732

第十二节 电复律----- 733

第十三节 PHILIPS HEARTSTART XL
除颤仪使用----- 735

第十四节 血糖仪的使用----- 739

第五十章 其他操作 ————— 742

第一节 氧气疗法----- 742

第二节	气道湿化-----	748
第三节	呼吸机雾化吸入使用 (SAVINA) ----	750
第四节	人工鼻的应用-----	753
第五节	气囊管理-----	755
第六节	气囊上方吸引-----	757
第七节	胸部物理治疗-----	759
第八节	膨肺吸痰-----	761
第九节	封闭式吸痰-----	764
第十节	俯卧位通气法-----	766
第十一节	气管切开换药-----	770
第十二节	经口气管插管患者的口腔护理----	772
第十三节	鼻空肠管主动置入法-----	775
第十四节	鼻饲喂药-----	778
第十五节	静脉营养液配制-----	781
第十六节	PICC 操作技术-----	784
第十七节	PICC、CVC 换药-----	791
第十八节	肢体功能锻炼-----	793

参考文献	-----	799
------	-------	-----

第一篇 ICU的组织与管理