

总主编 巩昌镇 马晓北  
编著 周劲草 姜文



难病奇方

系列丛书 第四辑

青蒿鳖甲汤

# 青蒿鳖甲汤

一 诠释经方奇方  
探究临床应用与作用机制 一

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

# 青蒿鳖甲汤

总主编 巩昌镇 马晓北  
编著 周劲草 姜文

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述青蒿鳖甲汤。上篇理论研究，主要讲述青蒿鳖甲汤的来源、组成、用法以及历代医家对青蒿鳖甲汤的认识、青蒿鳖甲汤的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用青蒿鳖甲汤、青蒿鳖甲汤衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述青蒿鳖甲汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了青蒿鳖甲汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

青蒿鳖甲汤/周劲草, 姜文编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1

(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5769 - 0

I. ①青… II. ①周…②姜… III. ①青蒿鳖甲散 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 262805 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm  $\frac{1}{16}$

印张 9

字数 133 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5769 - 0

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦云	古励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘伟	刘灿	刘一凡
刘晓谦	孙鹏	杜辉	杨莉
李宏红	李楠	吴峻艳	何萍
何新蓉	余志勇	闵妍	迟程
张硕	张晨	陈冰俊	陈红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜文	高占华
高杰	唐代屹	唐杰	黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹  
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤 杜 辉 刘 伟

普济消毒饮 周庆兵 巩昌靖

三仁汤 罗良涛 刘 伟

当归四逆汤 韩 曼 巩昌靖

真武汤 林伟刚 巩昌镇

知柏地黄丸 李 楠 刘 伟

青蒿鳖甲汤 周劲草 姜 文

增液汤 王玉贤 巩昌靖

香砂六君子汤 黄 凤 刘 伟

镇肝熄风汤 唐 杰 姜 文

炙甘草汤 罗成贵 刘 伟

膈下逐瘀汤 王佳兴 刘 伟

生化汤 代媛媛 姜 文

甘露消毒丹 韩淑花 巩昌靖

四逆汤 高占华 巩昌靖

独活寄生汤 闵 妍 刘 伟

右归丸 王景尚 巩昌镇

当归芍药散 王建辉 张 硕

导赤散 王 福 巩昌靖

身痛逐瘀汤	刘 灿	刘 伟
失笑散	陈冰俊	姜 文
半夏泻心汤	董继鹏	刘 伟
左归丸	王国为	巩昌镇
通窍活血汤	余志勇	姜 文
苓桂术甘汤	李宏红	刘 伟
一贯煎	何 萍	巩昌靖
平胃散	韦 云	巩昌靖
少腹逐瘀汤	王莹莹	杨 莉
小建中汤	刘晓谦	姜 文
麻杏石甘汤	张 晨	刘 伟
仙方活命饮	高 杰	赵玉雪

## 《难病奇方系列丛书》第四辑

### 前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永



齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓展了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以饕中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国



上篇 理论研究	
第一章 概述 .....	(2)
一、青蒿鳖甲汤的来源 .....	(2)
二、青蒿鳖甲汤的组成及用法 .....	(3)
中篇 临床应用	
第一章 内科 .....	(12)
第一节 呼吸系统疾病 .....	(12)
一、感冒 .....	(12)
二、慢性支气管炎 .....	(14)
三、肺炎 .....	(15)
四、支气管扩张 .....	(17)
五、肺结核 .....	(18)
六、结核性胸膜炎 .....	(20)
七、肺心病 .....	(21)
第二节 循环系统疾病 .....	(23)
一、亚急性感染性心内膜炎 .....	(23)
二、病毒性心肌炎 .....	(25)
三、高血压 .....	(26)
第三节 消化系统疾病 .....	(27)
一、慢性浅表性胃炎 .....	(27)
二、老年性便秘 .....	(28)
三、肝炎 .....	(29)
四、肝炎后综合征 .....	(31)
五、肝纤维化 .....	(31)
第四节 泌尿系统疾病 .....	(33)
一、慢性肾盂肾炎 .....	(33)
二、慢性肾功能衰竭 .....	(33)
三、方中药物功效与主治 .....	(4)
四、青蒿鳖甲汤的类方 .....	(8)
第二章 历代医家对于青蒿鳖甲汤的评述 .....	(10)
中篇 临床应用	
第五节 血液系统疾病 .....	(35)
一、特发性血小板减少性紫癜 .....	(35)
二、再生障碍性贫血-阵发性睡眠性血红蛋白尿 .....	(36)
第六节 内分泌疾病 .....	(38)
糖尿病 .....	(38)
第七节 风湿免疫系统疾病 .....	(38)
一、系统性红斑狼疮 .....	(38)
二、传染性单核细胞增多症 .....	(43)
三、成人 Still 病 .....	(45)
四、温抗体型自身免疫性溶血性贫血 .....	(47)
第八节 内科疑难杂症 .....	(48)
一、低热 .....	(48)
二、高热 .....	(51)
三、发热专题讨论 .....	(54)
四、术后发热 .....	(64)
五、肿瘤相关疾病引起的发热症状 .....	(71)
六、暑热 .....	(80)

七、盗汗	(81)	五、小儿暑热	(102)
八、甲衄	(83)	六、小儿无汗症	(103)
九、横贯性脊髓炎	(84)	七、小儿低热不退	(104)
十、Wissler - Fanconi 综合征	(85)	八、败血症	(105)
十一、白塞病	(86)	九、小儿佝偻病	(106)
十二、亚急性甲状腺炎	(87)	<b>第五章 五官科</b>	(108)
十三、神经衰弱	(88)	口腔溃疡	(108)
<b>第二章 外科</b>	(92)	<b>第六章 皮肤科</b>	(109)
一、脊柱损伤	(92)	面部色素沉着	(109)
二、结核性肛瘘	(93)	<b>第七章 传染病</b>	(110)
<b>第三章 妇科</b>	(95)	一、血吸虫病	(110)
一、更年期综合征	(95)	二、疟疾	(111)
二、子宫肌瘤	(96)	三、痢疾	(112)
三、盆腔脓肿术后	(97)	四、伤寒	(113)
<b>第四章 儿科</b>	(98)	<b>第八章 各家医案</b>	(115)
一、小儿肺炎	(98)	一、伍炳彩医案	(115)
二、小儿便秘	(99)	二、叶熙春医案	(115)
三、小儿夜啼	(100)	三、何宇林医案	(116)
四、小儿口疮	(101)	四、雍履平医案	(117)

## 下篇 实验研究

<b>第一章 青蒿鳖甲汤制剂研究</b>	(120)	二、鳖甲	(123)
<b>第二章 青蒿鳖甲汤药理研究</b>	(121)	三、知母	(124)
<b>第一节 青蒿鳖甲汤各组成药物的药理研究</b>	(121)	四、生地	(126)
一、青蒿	(121)	五、丹皮	(128)
		<b>第二节 青蒿鳖甲汤的药理作用</b>	(131)

每个编辑中的方位，至于后者和前者之别，在本章第四部分的讨论中再做详细的分析。

（一）《说文解字》、《说文解字注》、《说文解字通》

上

篇

# 理论研究

《说文解字》、《说文解字注》、《说文解字通》是研究《说文解字》的重要著作。《说文解字》是东汉许慎所著的一部文字学著作，共收字 9353 个，分属 540 部首。《说文解字注》是清代段玉裁所著的一部《说文解字》注释著作，共 10 卷。《说文解字通》是近代王筠所著的一部《说文解字》研究著作，共 4 卷。这三部著作对《说文解字》的研究做出了重要贡献。本文将对这三部著作的研究成果进行梳理和总结，以期对《说文解字》的研究有所帮助。

《说文解字》是东汉许慎所著的一部文字学著作，共收字 9353 个，分属 540 部首。《说文解字注》是清代段玉裁所著的一部《说文解字》注释著作，共 10 卷。《说文解字通》是近代王筠所著的一部《说文解字》研究著作，共 4 卷。这三部著作对《说文解字》的研究做出了重要贡献。本文将对这三部著作的研究成果进行梳理和总结，以期对《说文解字》的研究有所帮助。

青蒿鳖甲汤出自清代著名的温病学家吴鞠通的《温病条辨》，为治疗温病后期，邪热未尽，深伏阴分，阴液已伤之证。本方为清虚热的代表方剂，能一面养阴，一面清热。根据吴鞠通的说法：“此方有先入后出之妙，青蒿不能直入阴分，有鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，有青蒿领之出也。”此方用药精妙，药味虽少但却组方严谨，诸药合用，有养阴透热之功，可以使阴气来复，邪热透出阳分而解。在临床上广泛用于内、外、妇、儿、皮肤、血液、肿瘤等各个学科以及原因不明的发热的治疗上。此方对于低热病证有着良好的退热作用，辨证属于邪热留伏阴分而至的低热，用此方多可获取良效。本方以药物命名，因以青蒿鳖甲为主药，故吴氏将其取名为青蒿鳖甲汤。

### 一、青蒿鳖甲汤的来源

青蒿鳖甲汤最先出自叶天士的《临证指南医案·温热》第29案，在医案中所录的症状与吴氏在其著作中所提及的症状基本相同，只是药物上缺少淡竹叶。而在《临证指南医案·疟》第45案，所录之症状和药物与则与吴氏记载的完全相同。在《临证指南医案》中两个青蒿鳖甲汤虽然都没有被正式的命以名字，但是却早已经以文字的形式记录下来，也在临床上得到了运用和验证。而吴鞠通所作出的贡献是，肯定了其疗效，并且把它的主治总结出来，增减了药物，以更加精炼和有利于临床运用的方式记载于《温病条辨》中而流传于后世。

《温病条辨·卷三下焦篇》，其原文是：十二、夜热早凉，热退无汗，热自阴来者，青蒿鳖甲汤主之。

《温病条辨·卷二中焦篇》，其原文是：八十三、脉左弦，暮热早凉，汗解渴饮，少阳疟偏于热重者，青蒿鳖甲汤主之。

两条条文，都是出自《温病条辨》，前者和主要治疗邪热伏于阴分而发热的疾病，后者治疗少阳疟偏于热重者。两者的方剂的药物组成也是稍有变化，后世的书籍以及现代临床提及的青蒿鳖甲汤多是指《温病条辨·卷三下焦篇》中记载的青蒿鳖甲汤，本书介绍之青蒿鳖甲汤也是

指下焦篇中的方剂。至于后者和前者的区别，在本章第四部分的衍生方中再做详细的介绍。

### (一)《临证指南医案·温热》第29案 热陷血分

王<sub>十八</sub>夜热早凉，热退无汗。其热从阴来，故能食形瘦，脉数左盛，两月不解。治在血分。

生鳖甲 青蒿 细生地 知母 丹皮 淡竹叶

按：此方在药味的组成上，基本上与后来的《温病条辨》里的药物是一致的，只是后者去掉了淡竹叶。淡竹叶是一味清心火利尿的药物，可以清热除烦，针对热入血分所导致的烦热和小便黄赤有功效。所以如果在临床上我们遇见了病人发热夜甚，夜热早凉，舌质比较红绛，苔少，脉细数，此时病程已经比较长，有见到心烦，小便赤涩时，可以加用上淡竹叶。要灵活变通，根据情况加减用药。

### (二)《临证指南医案·疟》第45案 阴虚热伏血分

翁脉左弦，暮热早凉，汗解渴饮。治在少阳。

青蒿 桑叶 丹皮 花粉 鳖甲 知母

按：此方剂是治疗少阳虐的一个方剂，在方剂的组成上和《温病条辨·卷二中焦篇》的药物是完全一致的，可见两个方剂的渊源至深，吴氏在读了《临证指南医案·疟》以后把其摘到自己的书中，反映了吴氏对于叶天士的肯定。

## 二、青蒿鳖甲汤的组成及用法

《温病条辨·下焦篇》 青蒿鳖甲汤方辛凉合甘寒法

青蒿二钱 鳖甲五钱 细生地四钱 知母二钱 丹皮三钱

水五杯，煮取二杯，日再服。

其组成药物的计量以现行的计量单位换算为青蒿6g，鳖甲15g，生地12g，知母6g，牡丹皮9g。

本方为清虚热的代表方。本疾病的机制正如吴鞠通所说：“夜行阴分而热，日行阳分而凉，邪气深伏阴分可知；热退无汗，邪不出表，而仍归阴分更可知矣！”此时机体的阴液虽虚，但邪热仍留阴分，若纯用甘寒养阴，则愈恋其邪气；若是纯用苦寒清热，又容易化燥伤阴。就像吴氏所说：“邪气深伏阴分，混处气血之中，不能纯用养阴；又非壮火，更不得任用苦燥。”所以在这样的病机下，治疗上要一面养阴，一面清热，使得阴复则足以制火，邪去则热自能退。本方的立方依据在于使深

伏阴分的邪气透出阳分而解，故以鳖甲直入阴分，咸寒滋阴，以退虚热，青蒿芳香以清透阴分的邪热外出，两药合用，既能滋阴又能透热，恰合阴虚热恋的病机，故两药共为主药；生地甘凉，滋阴清热，知母苦寒而润，滋阴降火，助鳖甲以养阴退虚热，牡丹皮辛苦凉，能泻阴中之火，使火退而阴生，并且协助青蒿以透泄阴分的伏热。诸药合用，有养阴透热之功，使阴复，邪热透出阳分而解。对于青蒿鳖甲这样的配伍，吴鞠通说：“夜行阴分而热，日行阳分而凉，邪气深伏阴分可知；热退无汗，邪不出表，而仍归阴分，更可知矣。故曰热自阴分而来，非上中焦之阳热也。邪气深伏阴分，混处气血之中，不能纯用养阴，又非壮火，更不能任用苦燥。故以鳖甲蠕动之物，入肝经至阴之分，既能养阴，又能入络搜邪；以青蒿芳香透络，从少阳领邪外出；细生地清阴络之热，丹皮泻血中之伏火；知母者，知病之母也，佐鳖甲青蒿而成收剔之功焉。此方有先入后出之妙，青蒿不能直入阴分，有鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，有青蒿领之出也。”所以对于那种阴液不足，余热未尽的虚热，青蒿鳖甲汤是非常适合的。

本方剂所选用的药物精炼，配伍也相当的完善，滋中有清，清中寓透，用于热病后期，阴液受伤而余热伏于下焦之证，非常的合适。

### 三、方中药物功效与主治

青蒿鳖甲汤由青蒿、鳖甲、细生地、知母、丹皮五味药物组成。每一味药物有着自己的特殊效用，又互相配合在一起有着协同的作用。为了更好地理解方剂的组方用药特点和功效主治，现将其中各个药物的功效于主治列于下供参考。

#### （一）青蒿

青蒿苦，辛，寒。归肝、胆经。

功效清热解暑，除蒸，截疟。用于暑邪发热，阴虚发热，夜热早凉，骨蒸劳热，疟疾寒热，湿热黄疸。本品苦寒清热，辛香透散，善使阴分伏热透达外散，为阴虚发热要药，此外兼有解暑，截疟之功。主治：解暑：可治外感暑热，发热烦渴；截疟：主治疟疾引起的寒热往来；凉血、退虚热：善治阴虚发热，骨蒸劳热，及温热病后期，热入阴分，夜热早凉者。

《本草图经》：青蒿，治骨蒸劳热为最，古方多单用之。

《本草新编》：青蒿，专解骨蒸劳热，尤能泄暑热之火，泄火热而不耗气血，用之以佐气血之药，大建奇功，可君可臣，而又可佐可使，

无不宜也。但必须多用，因其体既轻，而性兼补阴，少用转不得力。又青蒿之退阴火，退骨中之火也，然不独退骨中之火，即肌肤之火，未尝不共泻之也，故阴虚而又感邪者，最宜用耳。又青蒿最宜沙参、地骨皮共用，则泻阴火更捷，青蒿能引骨中之火，行于肌表，而沙参、地骨皮只能凉骨中之火，而不能外泄也。

《神农本草经》：主疥瘙痂痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。

《本草纲目》：治疟疾寒热。

《医林纂要》：清血中湿热，治黄疸及郁火不舒之证。

## (二) 鳖甲

鳖甲咸，微寒。归肝、肾经。

功效滋阴潜阳，软坚散结，退热除蒸。用于阴虚发热，劳热骨蒸，阴虚阳亢，阴虚风动等证。能滋阴清热，潜阳熄风，为治疗阴虚发热，劳热骨蒸的要药；也可以治疗阴虚阳亢，头晕目眩；治疗热病伤阴，阴虚风动，手足蠕动；用于癥瘕积聚，久疟母，鳖甲能软坚散结，一如鳖甲煎丸。

《本草衍义》：鳖甲，《本经》中不言治劳，惟蜀本《药性论》云，治劳瘦，除骨热，后人遂用之。然甚有据，亦不可过剂。

《本草经疏》：鳖甲主消散者以其味兼乎平，平亦辛也，咸能软坚，辛能走散，故《本经》主癥瘕、坚积、寒热，去痞疾、息肉、阴蚀、痔核、恶肉；《名医别录》疗温疟者，以疟必暑邪为病，类多阴虑，水衰之人，乃为暑所深中，邪入阴分，故出并于阳而热甚，入并于阴而寒甚，元气虚羸，则邪陷而中焦不治，甚则结为疟母。鳖甲能益阴除热而消散，故为治疟之要药，亦是退劳热在骨及阴虚往来寒热之上品。血瘕腰痛，小儿胁下坚，皆阴分血病，宜其悉主之矣。劳复、女劳复为必须之药；劳瘦骨蒸，非此不除；产后阴脱，资之尤急。

《本草汇言》：鳖甲，除阴虚热疟，解劳热骨蒸之药也。魏景山曰：鳖甲虫也，与龟同类而异种，亦禀至阴之性、入肝，统主厥阴血分为病，厥阴血闭邪结，渐至寒热，为癥瘕、为痞胀、为疟疾、为淋漓、为骨蒸者，咸得主之，倘阳虚胃弱，饮食不消，呕恶泄泻者，阴虚胃弱，吞咽不下，咳逆短气，升降不足息者，用此无益也。

《药性论》：主宿食、症块、痲癖气、冷瘕、劳瘦，下气，除骨热，骨节间劳热，结实壅塞。治妇人漏下五色羸瘦者。

《日华子本草》：去血气，破感结、恶血，堕胎，消疮肿并扑损瘀血，疟疾，肠痈。



### (三) 生地

生地黄味甘、苦，性寒。归心、肝、肺经。

功效清热凉血，养阴生津。用于温热病热入营血，壮热神昏，口干舌绛。本品甘寒质润，苦寒清热，入营分、血分，为清热凉血养阴生津之要药；治疗治温病后期，余热未尽，阴液已伤，夜热早凉，舌红脉数者；也用于治疗温热病热入营血，血热毒盛，吐血衄血，斑疹紫黑；其养阴生津功效可用于津伤口渴，内热消渴；也可治温病伤阴，肠燥便秘。

《神农本草经》：味甘，寒。主治折跌，绝筋，伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉。作汤除寒热积聚，除痹。生者尤良。

《名医别录》：大寒。主治妇人崩中血不止，及产后血上薄心、闷绝，伤身、胎动、下血，胎不落，堕坠，宛折，瘀血，留血，衄血，吐血，皆捣饮之。

《药性论》：君。能补虚损，温中下气，通血脉。治产后腹痛，主吐血不止。又云生地黄，味甘，平，无毒。解诸热，破血，通利月水闭绝。不利水道，捣薄心腹，能消瘀血。病人虚而多热，加而用之。

《日华子本草》：干地黄，助心胆气，安魂定魄，治惊悸，劳劣心肺损，吐血鼻衄，妇人崩中血运，助筋骨，长志。日干者，平，火干者，温。

《开宝本草》：味甘、苦，寒，无毒。主男子五劳七伤，女子伤中、胞漏、下血，破恶血、溺血，利大小肠，去胃中宿食，饱力断绝，补五脏内伤不足，通血脉，益气力，利耳目。生者大寒。主妇人崩中血不止，及产后血上薄心闷绝，伤身胎动下血，胎不落；堕坠，腕折，瘀血，留血，衄鼻，吐血，皆捣饮之。

《本草图经》：《海上方》：治一切心痛，无问新久。以生地一味，随人所食多少，捣绞取汁，搜面作饪或冷淘食，良久当利出虫，长一虫许，头似壁宫，后不复患矣。昔有人患此病二年，深以为恨，临终戒其家人，吾死后当剖去病本。从其言果得出，置子竹节中，因食地黄饪亦与之，随即坏烂。由此得方。刘禹锡《传信方》孔其高：贞元十年，过高舍人崔抗女，患心痛垂绝，遂作地黄冷淘食，使吐一物，可方寸匕，状如蛤蟆，无足目，似有口，遂愈。

### (四) 丹皮

丹皮性寒，味苦、辛。功用清热凉血，活血行瘀。用于温毒发斑、

吐、衄、便血，骨蒸劳热，经闭痛经，痈肿疮毒，跌扑伤痛。可以用于斑疹吐衄，本品微寒，能清营分、血分实热，有凉血止血之功。治温病热入营血，迫血妄行，发斑发疹，吐血衄血；用于温邪伤阴，阴虚发热。本品辛寒，善于清透阴分伏热。多用治温病后期，邪伏阴分，津液已伤，夜热早凉，热退无汗之证；还可用于血滞经闭，痛经癥瘕，跌打损伤；本品又能活血行瘀，治血滞经闭、癥瘕等以及治跌打损伤，瘀肿疼痛；用于痈疡肿毒，肠痈腹痛，本品苦寒，清热凉血，散瘀消痈，用治火毒炽盛，痈肿疮毒；也用于治肠痈初起包括急性阑尾炎。

《本经》：“主寒热，中风痙瘕、痉、惊痫邪气，除坚症瘀血留舍肠胃，安五脏，疗痈疮。”

《珍珠囊》：“治肠胃积血，衄血，吐血，无汗骨蒸。”

《本草纲目》：“治血中伏火，除烦热。”

#### (五) 知母

性苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。功用清热泻火，生津润燥。用于热病烦渴，本品甘寒质润，善清肺胃气分实热，而除烦止渴，可用于温热病邪热亢盛，壮热、烦渴、脉洪大等肺胃实热证；用于肺热咳嗽，阴虚燥咳。本品功能清泻肺火，滋阴润肺；也可以用于阴虚燥咳、干咳少痰者；用于骨蒸潮热，本品又能滋肾阴、润肾燥而退骨蒸，故有滋阴降火之功。用于阴虚火旺，治疗骨蒸潮热、盗汗、心烦等症；用于阴虚消渴，肠燥便秘，本品有滋阴润燥，生津止渴之效；也用于肠燥便秘。

《神农本草经》：主消渴热中，除邪气肢体浮肿，下水，补不足，益气。

《名医别录》：疗伤寒久疟烦热，胁下邪气，膈中恶及风汗内疸。

《本草纲目》：安胎，止子烦，辟射工溪毒。

《药性论》：主治心烦躁闷，骨热劳往来，生产后蓐劳，肾气劳，憎寒虚损，患人虚而口干，加而用之。

《日华子本草》：通小肠，消痰止嗽，润心肺，补虚乏，安心止惊悸。

《本草纲目》：肾苦燥，宜食辛以润之；肺苦逆，宜食苦以泻之。知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺金泻火，乃二经气分药也；黄柏则是肾经血分药，

故二药必相须而行，昔人譬之虾与水母，必相依附。

陶弘景：甚疗热结，亦主疟热烦。

张元素：凉心去热，治阳明火热，泻膀胱肾经火，热厥头痛，下痢