



好奇斑点狗

趣味小百科

主编 灵子



蔬果的小秘密

江西美术出版社

好奇斑点狗

趣味小百科

主编 灵子



蔬果的小秘密

江西美术出版社

duō chī hú luó bo yǒu shén me hǎo chu

多吃胡萝卜有什么好处？



维生素 A

胡萝卜素

脂肪

钙

糖类

磷

铁

hú luó bo zhōng hán yǒu hěn duō zhǒng

1 胡萝卜中含有很多种

ying yǎng
营养。



chī hú luó bo néng gòu bǎo hù wǒ

2 吃胡萝卜能够保护我

men de yǎn jīng
们的眼睛。



ké sou tán duō shí chī hú luó

3 咳嗽痰多时，吃胡萝

bo néng bāng zhù zhì liáo
卜能帮助治疗。

wèi shén me kǔ guā nà me kǔ rén men què ài chī

为什么苦瓜那么苦人们却爱吃？



kǔ guā yíng yǎng fēng fù hái néng
1 苦瓜营养丰富，还能
bǎo hù cháng wèi
保护肠胃。



xià tiān hěn rè chī kǔ guā néng
2 夏天很热，吃苦瓜能
qīng rè jiàng huǒ
清热降火。



chī shēng kǔ guā néng shǐ rén biàn de
3 吃生苦瓜能使人变得
miào tiāo
苗条。

qiē yáng cōng zěn me huì liú lèi

切洋葱怎么会流泪？



yáng cōng bèi qiē kāi hòu huì chǎn
1 洋葱被切开后，会产生刺激性的气体。



cì jī xìng qì tǐ lì kè xiàng sì
2 刺激性气体立刻向四面八方飘散。



qì tǐ piāo jìn yǎn jīng shí huì
3 气体飘进眼睛时，会刺激眼睛流泪。

wèi shén me chǎo dòu yá yào fàng cù

为什么炒豆芽要放醋？



chǎo dòu yá shí róng yì chū shuǐ
1 炒豆芽时容易出水，
yíng yǎng huì gēn zhe tāng shuǐ liú shī diào
营养会跟着汤水流失掉。



cù néng bǎo cún yíng yǎng shí dòu
2 醋能保存营养，使豆
yá bǎo chí shuǎng cuì
芽保持爽脆。



cù néng xiāo chú dòu yá zhōng de dòu
3 醋能消除豆芽中的豆
xīng wèi
腥味。

wèi shén me xīn xiān de huáng huā cài bù néng chī

为什么新鲜的黄花菜不能吃？



xīn xiān de huáng huā cài huì shǐ wǒ
1 新鲜的黄花菜会使我
men de shēn tǐ zhòng dú
们的身体中毒。

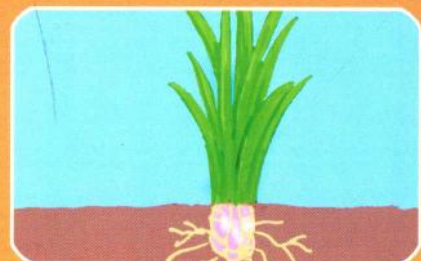


huáng huā cài bèi kāi shuǐ tàng guo hòu
2 黄花菜被开水烫过后，
dú xìng jiù méi yǒu le
毒性就没有了。

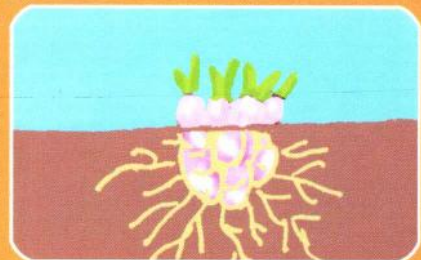


huáng huā cài bèi shài gān hòu
3 黄花菜被晒干后，毒
xìng yě huì xiāo shī
性也会消失。

jiǔ cài gē le hái néng zhǎng ma
韭菜割了还能长吗？



jiǔ cài dì xià yǒu hěn duō jīng
1 韭菜地下有很多茎，
lǐ miàn chū cún zhe yǎng fèn
里面储存着养分。



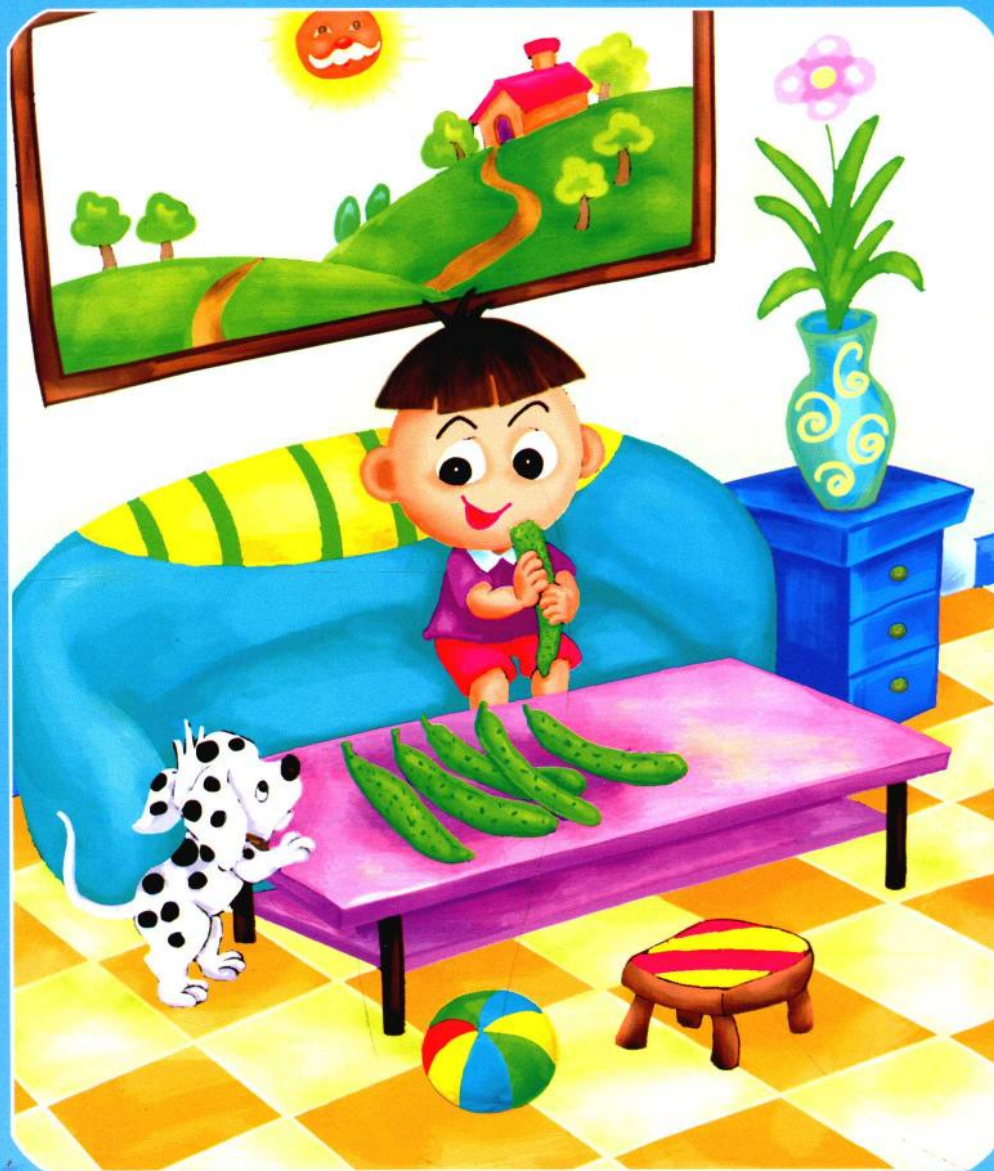
dì shàng de yè zǐ bèi gē diào hòu
2 地上的叶子被割掉后，
jīng shàng huì zhǎng chū xīn yè lái
茎上会长出新叶来。



yī nián lǐ jiǔ cài kě yǐ gē
3 一年里，韭菜可以割
wǔ liù cì
五六次。

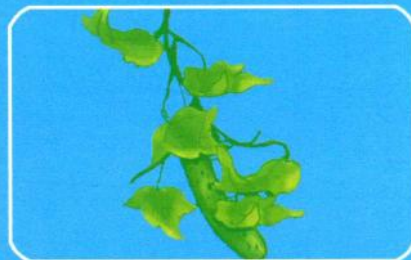
huáng guā shēn shang de cì yǒu shén me zuò yòng

黄瓜身上的刺有什么作用？



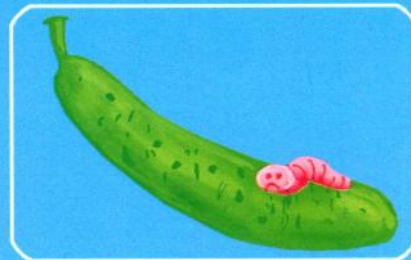
huáng guā biǎo miàn yǒu hěn duō xiǎo kǒng

- 1 黄瓜表面有很多小孔，
yào jìn xíng hū xī
要进行呼吸。



cì néng gé kāi yè zǐ bù rǎng

- 2 刺能隔开叶子，不让
yè zǐ zǔ ài huáng guā hū xī
叶子阻碍黄瓜呼吸。



cì hái néng bǎ hài chóng xià pǎo

- 3 刺还能把害虫吓跑。

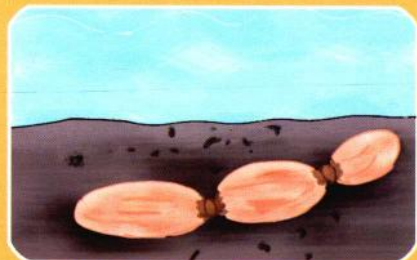
wèi shén me ǒu yǒu hěn duō yuán kǒng

为什么藕有很多圆孔？



zhí wù yě xiàng rén yí yàng yào hū

1 植物也像人一样要呼
吸空气。



ǒu bèi mǎi zài yū ní zhōng ní

2 藕被埋在淤泥中，泥
里面空气很少。



ǒu lǐ de yuán kǒng tōng xiàng shuǐ miàn

3 藕里的圆孔通向水面
的荷叶，能让空气透进来。

wèi shén me hái méi yǒu chéng shú de xī hóng shì bù néng chī
为什么还没有成熟的西红柿不能吃？



qīng de xī hóng shì hán yǒu yī zhǒng
1 青的西红柿含有一种
dú sù
毒素。

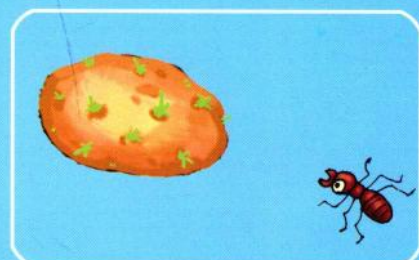


rén chī le zhè zhǒng dú sù huì
2 人吃了这种毒素会
shēng bìng
生病。



xī hóng shì biàn hóng hòu zhè zhǒng
3 西红柿变红后，这种
dú sù jiù méi yǒu le
毒素就没有了。

wèi shén me fā le yá de tǔ dòu bù néng chī
为什么发了芽的土豆不能吃？



tǔ dòu fā yá hòu huì chǎnshēng
1 土豆发芽后，会产生
yī zhǒng dú sù
一种毒素。



rén chī le fā yá de tǔ dòu huì
2 人吃了发芽的土豆会
shēng bìng
生病。



qīng pí tǔ dòu yě hán yǒu dú sù
3 青皮土豆也含有毒素，
tóng yàng bù néng chī
同样不能吃。

yù tou yǎo shǒu zěn me bàn
芋头“咬手”怎么办？



yù tou de nián yè lǐ hán yǒu
1 芋头的黏液里，含有
ràng rén shǒu yǎng de chéng fèn
让人手痒的成分。



zhè zhǒng chéng fèn yí yù dào gāo
2 这种成分一遇到高
wēn jiù huì bèi pò huǐ
温，就会被破坏。



bǎ yù tou zhǔ shú zài bō pí
3 把芋头煮熟再剥皮，
jiù bú huì shǒu yǎng le
就不会手痒了。

qié zi qiē kāi hòu zěn me huì biàn hēi

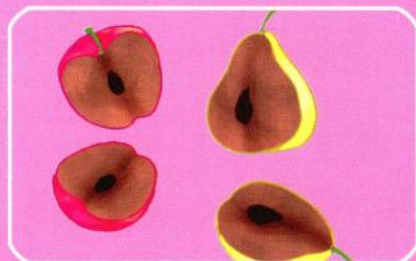
茄子切开后怎么会变黑？



1 qié ròu zhōng hán yǒu yī zhǒng chéng
fèn yù dào kōng qì huì biàn hēi
茄肉中含有一种成分，遇到空气会变黑。



2 shuǐ zhōng de qié ròu yǔ kōng qì gé
lǐ le yīn cǐ bù huì fā hēi
水中的茄肉与空气隔开了，因此不会发黑。



3 xǔ duō shuǐ guǒ bèi qiē kāi hòu yě
huì biàn hēi
许多水果被切开后也会变黑。

wèi shén me yǔ xià de duō guā guǒ jiù bù tián

为什么雨下得多瓜果就不甜？



zhí wù néng zài yáng guāng xià zhì zào
1 植物能在阳光下制造
chū táng fèn
出糖分。



táng fèn bèi cún jìn guǒ shí li
2 糖分被存进果实里，
suǒ yǐ guā guǒ hěn tián
所以瓜果很甜。



xià yǔ tiān méi yǒu yáng guāng zhí
3 下雨天没有阳光，植
wù zhì zào bù liǎo táng fèn
物制造不了糖分。

wèi shén me xiāng jiāo shì wān de

为什么香蕉是弯的？



xiāng jiāo shì yì pái pái jǐn āi zhe
1 香蕉是一排排紧挨着
zhǎng zài yì qǐ de
长在一起的。



mèi yì gēn xiāng jiāo dōu xiàng zhe yáng
2 每一根香蕉都向着阳
guāng hé tiān kōng shēng zhǎng
光和天空生长。



mǎn mǎn de xiāng jiāo jiù zhǎng chéng
3 慢慢地，香蕉就长成
wān wān de xíng zhuàng le
弯弯的形状了。

wèi shén me xiāng jiāo bù néng fàng jìn bīng xiāng

为什么香蕉不能放进冰箱？



xiāng jiāo shēng zhǎng zài rè dài huán jīng

1 香蕉生长在热带环境
里，非常怕冷。



xiāng jiāo bèi dòng shāng hòu jiù bù

2 香蕉被冻伤后，就不
能吃了。



dòng huài de xiāng jiāo hái huì shǐ bīng

3 冻坏的香蕉还会使冰
箱里其他的食物变味。