

明清名医医话医案丛书

张锡纯医话医案精选

张锡纯 著

张存悌 杨洪云 编订

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

内容简介

为了继承传播张锡纯的学术思想，本书从《医学衷中参西录》一书中博观约取，以少而精的内容展现其学术精华，分三章介绍了张锡纯的特色专长。其中“用药心悟”一章精选了26味药物，“经方运用”一章精选了15个仲景方，“自制方经验”一章精选了62首，堪称《医学衷中参西录》一书的精粹。形式上以医话式医案为着眼点，以案说理，寓理于案。所选医话，皆先议论用药、制方、用方机理等，随后附以医案，理论联系实际，语言流畅如话。全书萃选313个案例，既言之有物，又谈之畅晓，平添几分意趣。

本书对钻研中医理论、阐扬张锡纯的医学术精粹具有较高的价值，适于中西医专业人员和中医爱好者阅读。

编订前言

张锡纯（1860—1933），字寿甫，河北盐山人。清末民初著名医学大家，中西医学汇通派的代表人物，主张“师古而不泥古，参西而不背中”。医名盛于一时，时人将他与陆晋生、杨如侯、刘蔚然并称为“医林四大家”，又与张山雷、张生甫齐称为“海内三张”。所著《医学衷中参西录》为近代最著名医籍之一。书出后，“风行全国，远及海外，堪称中医界第一可法之书”，全书逾百万言，发行达百万套，为近代其他医著所不可及。

张锡纯出身于书香之家，自幼饱读经书，习举子业。1893年第二次参加秋试再次落第后，遵父命改学医学，上自《黄帝内经》、《伤寒论》，下至历代各家之说，无不披览。同时开始接触西医及其他西学。1904年废科举，兴学校，张锡纯成为盐山县唯一可教代数和几何学的教员。受时代思潮的影响，张氏萌发衷中参西的思想，潜心于医学。1911年曾应德州驻军统领之邀，任军医正和直鲁联军军医处处长等职，开始了专业行医的生涯。1918年，奉天（今沈阳）设近代中国第一家中医院——立达医院，聘张氏为院长，同年首次出版《医学衷中参西录》。1926年定居天津，创办国医函授学校，海内弟子遥从甚多，当代不少名医大家均曾承教于斯时。

《医学衷中参西录》是张锡纯毕生心血的结晶，理论联

系实际的典范。当时《山西医学杂志》称之为“医书中第一可法之书”，《绍兴医报》称之为“医家必读之书”，各省立医校多以此为教材，培育中医人才，在中国医学史上无疑占有一席之地。时至今日，对于指导临床、科学研究，仍是不可多得的重要参考书，众多医家仍在研习张氏学术思想。新中国成立以来直至今日，各地仍不断推出该书的各种版本，总计有几十种之多，这在现代医坛上极为罕见，足以证明该书的價值所在。

为了继承和传播张锡纯的学术思想，同时又有别于市面上有关该书的版本，本书旨在体现《医学衷中参西录》一书的精华，独辟蹊径，博观约取，编订一本风格独特的医话专辑，期以较少的时间获取最重要的精华，主要体现于下面三点：

1. 凸显张锡纯学术特长

一般而论，公认张锡纯在药物感悟、自创方剂的研制、活用经方等方面经验最为独到，成果最为突出，世人最为看重。本书即着眼于此，分为“用药心悟”、“经方运用”、“自制方经验”三章择优介绍之，其中“用药心悟”一章从《医学衷中参西录》所论 88 味药中精选 26 味药物，“经方运用”一章从 65 个仲景方论中精选 15 个，“自制方经验”一章从 166 首自制方中精选 62 首，这些在《医学衷中参西录》全书中堪称重中之重、优中选优矣。

2. 以医案为着眼点，以案说理，寓理于案

前贤多次指明学习医案的重要性：“多读医案，绝胜随师侍诊，而相与晤对一堂，上下议论，何快如之。”“医案最有线索可循，循此钻研，事半功倍。”“中医之成绩，

医案最著。名家工巧悉萃于是，学者要想寻求前人心得，钻研医案可收事半功倍之效。”基于这种认识，本书在揭示张锡纯“用药心悟”、“经方运用”、“自制方经验”的前提下，一律选取张氏治验案例以证其理，即有论有案，言之有物，理论结合临床。所选医案，皆先议论用药、制方、用方机理等，随后附以医案，寓理于案，以案证理，以期为研习者提供捷径。

3. 侧重医话题材，叙述明白易懂

张锡纯以儒学功底治医，文笔练达，然亦不无语言简古晦涩之论，有些医案也较枯燥费解。

本书追求畅晓易懂，侧重医话题材，所选者大多叙述如话，晦涩枯燥者避而不录，为此在《医学衷中参西录》全书逾千例医案中，萃选 313 个案例，既有理论内涵，又属医话形式，亦即医话式医案，言之有物读之畅晓，于轻松中增进医识。

遵此三点原则，编者尽力以少而精的内容展现张锡纯最精华的学术内涵，作为一种尝试，效果如何，尚待读者评议，不当之处在所难免，还望高明赐教。

我的弟子杨洪云、陈振喜为本书做了大量工作，聂晨旭、史瑞锋、吕涛、白龙、车群、李昊、吴红丽、王波等也参与了本书的编订，谨此表示谢意。

张存悌

2012 年 4 月

目 录

第一章 用药心悟

1. 石膏	2
2. 人参	8
3. 黄芪	10
4. 山药	12
5. 大枣	14
6. 山茱萸	15
7. 芍药	18
8. 地黄	20
9. 龙眼肉	22
10. 生硫黄	23
11. 干姜	26
12. 三七	28
13. 血余炭	32
14. 白茅根	33
15. 赭石	35
16. 半夏	42

17. 厚朴	44
18. 瓜蒌	45
19. 大黄	46
20. 朴硝	47
21. 甘遂	49
22. 鸦胆子	51
23. 牡蛎	53
24. 牛膝	54
25. 鸡内金	56
26. 大麦芽	59

第二章 经方运用

1. 白虎汤	62
2. 白虎加人参汤	68
3. 白虎加人参以山药代粳米汤	70
4. 通变白虎加人参汤	78
5. 镇逆白虎汤	80
6. 麻黄汤	81
7. 麻杏甘石汤	82
8. 小柴胡汤	83
9. 通变大柴胡汤	84
10. 白通汤	86
11. 通脉四逆汤	86
12. 通变白头翁汤	87
13. 小青龙加石膏汤	89
14. 芍药甘草汤	90

15. 桔梗白散 90

第三章 自制方经验

一、治大气下陷方	96
1. 升陷汤	96
2. 回阳升陷汤	103
3. 理郁升陷汤	104
二、治咳喘痰饮方	106
1. 清金益气汤	106
2. 清金解毒汤	106
3. 清凉华盖饮	107
4. 馏水石膏饮	109
5. 理饮汤	110
6. 龙蚝理痰汤	113
7. 宁嗽定喘饮	115
8. 荡胸汤	115
9. 一味莱菔子汤	119
三、治温病发热方	119
1. 寒解汤	119
2. 石膏阿司匹林汤	122
3. 宣解汤	126
4. 滋阴宣解汤	127
5. 滋阴清燥汤	128
6. 犹龙汤	131
7. 仙露汤	133

四、治阴虚劳热方	134
1. 醴泉饮	134
2. 来复汤	137
3. 沃雪汤	138
4. 玉液汤	138
五、治中风、偏瘫方	139
1. 建瓴汤	139
2. 镇肝熄风汤	141
3. 补脑振痿汤	143
六、治气血郁滞方	145
1. 降胃镇冲汤	145
2. 升降汤	147
3. 参赭镇气汤	148
七、治肢体疼痛方	149
1. 活络效灵丹	149
2. 振中汤	152
3. 曲直汤	153
4. 金铃泻肝汤	155
八、治出血方	156
1. 温降汤	156
2. 寒降汤	157
3. 保元寒降汤	158
4. 补络补管汤	159
5. 化瘀理膈丹	162
九、治便秘方	162
1. 硝菴通结汤	162

2. 赭遂攻结汤	164
3. 葱白熨法	164
十、治泄泻、痢疾方	166
1. 扶中汤	166
2. 解毒化生丹	167
3. 天水涤肠汤	168
4. 三宝粥	169
十一、治小便淋浊方	172
1. 寒通汤	172
2. 清肾汤	172
3. 舒和汤	173
4. 理血汤	174
十二、治斑疹方	176
1. 青孟汤	176
2. 清疹汤	180
十三、治妇科病方	183
1. 理冲汤	183
2. 安冲汤	186
3. 固冲汤	187
4. 温冲汤	189
5. 资生通脉汤	190
6. 清带汤	191
7. 寿胎丸	193
8. 消乳汤	193
9. 升肝舒郁汤	194

十四、治膈食方	195
141 参赭培气汤	195
十五、治疮疡方	197
151 内托生肌散	197
161 五淋汤	198
168 中气回生汤	189
169 补虚汤	189
172 补肺化痰汤	191
173 补虚益肾汤	193
174 治气血郁滞方	195
175 降胃燥肺汤	195
176 升举汤	197
176 补肺化痰汤	197
177 治假性哮喘方	199
180 祛痰效灵丹	199
183 补中汤	201
183 补中汤	201
186 补肺化痰汤	205
187 补肺化痰汤	205
188 补肺化痰汤	205
190 补肺化痰汤	207
191 补肺化痰汤	207
193 补肺化痰汤	209
193 补肺化痰汤	209
194 补肺化痰汤	211
194 补肺化痰汤	211

第一章

用药心悟

本章选取 26 味中药，均为张氏在临床中常用的中药，附有案例，多为张氏使用单味中药医好疾病的实例。精彩的案例让张氏用药如神，颇具指导意义。

1. 石膏

石膏其性凉而能散，有透表解肌之力，为清阳明胃腑实热之圣药，无论内伤、外感用之皆效，即他脏腑有实热者用之亦效。《神农本草经》原谓其微寒，其寒凉之力远逊于黄连、龙胆草、知母、黄柏等药，而其退热之功效则远过于诸药。《神农本草经》谓其微寒，则性非大寒可知。且谓其宜于产乳，其性尤纯良可知。盖言其性不甚寒凉，可用于产后也。

夫石膏之质甚重，七八钱不过一大撮耳。以微寒之药，欲用一大撮扑灭寒温燎原之热，又何能有大效？是以愚用生石膏以治外感实热，轻证亦必至两许；若实热炽盛，又恒重用至四五两或七八两，或单用或与他药同用，必煎汤三四茶杯，分四五次徐徐温饮下，热退不必尽剂。如此多煎徐服者，欲以免病家之疑惧，且欲其药力常在上焦、中焦，而寒凉不至下侵致滑泻也。盖石膏生用以治外感实热，断无伤人之理，且放胆用之亦断无不退热之理。惟热实脉虚者，其人必实热兼有虚热，仿白虎加人参汤之义，以人参佐石膏亦必能退热。盖诸药之退热，以寒胜热也，而石膏之退热，逐热外出也。

长子荫潮，七岁时感冒风寒，四五日间，身大热，舌苔黄而带黑。孺子苦服药，强与之即呕吐不止。遂单用生石膏两许，煎取清汤，分三次温饮下，病稍愈。又煎生石膏二两，亦徐徐温饮下，病又见愈。又煎生石膏三两，徐徐饮下如前，病遂痊愈。

夫以七岁孺子，约一昼夜间共用生石膏六两，病愈后饮食有加，毫无寒中之弊，则石膏果大寒乎？抑微寒乎？此系愚初次重用石膏也。故第一次只用一两，且分三次服下，犹未确知石膏之性也。世之不敢重用石膏者，何妨若愚之试验加多以尽石膏之能力乎？

忆愚年三旬时，曾病伏气化热，五心烦热，头目昏沉，舌苔白厚欲黄，且多芒刺，大便干燥，每日用生石膏数两煮水饮之，连饮数日，热象不退，因思或药轻不能胜病，乃于头午用生石膏五两煮水饮下，过午又用生石膏五两煮水饮下，一日之间共服生石膏十两，而心中分毫不觉凉，大便亦未通下。踌躇再四，精思其理，恍悟此必伏气之所入甚深，原当补助正气，俾吾身之正气壮旺，自能逐邪外出也。于是欲仿白虎加人参汤之义，因无确实把握，犹不敢遽用大剂，就以所预存之药，用生石膏二两，野台参二钱，甘草钱半，适有所轧生怀山药粗渣又加少许，煎汤二盅，分三次温饮下，饮完晚间即觉清爽，一夜安睡，至黎明时少腹微疼，连泻三次，自觉伏气之热全消，再自视舌苔已退去一半，而芒刺全无矣。

本村崔姓童子，年十一岁。其家本业农，因麦秋忙，虽幼童亦作劳田间，力薄不堪重劳，遂得温病。手足扰动，不能安卧，谵语不休，所言者皆劳力之事，昼夜目不能瞑，脉虽有力，却非洪实。拟投以白虎加人参汤，又虑小儿少阳之体，外邪方炽，不宜遂用人参，遂用生石膏两半、蝉蜕一钱。煎服后诸病如故，复来询方，且言其苦于服药，

昨所服者呕吐将半，愚曰：“单用生石膏二两，煎取清汤徐徐温饮之，即可不吐。”乃如言服之，病仍不愈，再为诊视，脉微热退，谵语益甚，精神昏昏，不省人事，急用野台参两半，生石膏二两，煎汁一大碗，分数次温饮下，身热脉起，目遂得瞑，手足稍安，仍作谵语。又于原渣加生石膏、麦冬各一两，煎汤两盅，分两次温饮下，降大便一次，其色甚黑，病遂愈。

友人毛仙阁妻，年近七旬，于正月中旬，伤寒无汗。原是麻黄汤证，因误服桂枝汤，汗未得出，上焦陡觉烦热恶心，闻药气即呕吐，但饮石膏所煮清水及白开水亦呕吐。惟昼夜吞小冰块可以不吐，两日之间，吞冰若干而烦热不减，其脉关前洪滑异常。俾用鲜梨片，蘸生石膏细末嚼咽之，遂受药不吐，服尽二两而病愈。

同邑友人赵厚庵之夫人，年近六旬得温病，脉数而洪实，舌苔黄而干，闻药气即呕吐。俾单用生石膏细末六两，以作饭小锅（不用药甑，恐有药味复呕吐）煎取清汤一大碗，恐其呕吐，一次只温饮一口，药下咽后，觉烦躁异常，病家疑药不对证。愚曰：“非也，病重药轻故也。”饮至三次，遂不烦躁，阅四点钟尽剂而愈。

《神农本草经》谓石膏能治腹痛，诚有效验。曾治奉天刘某腹疼，三年不愈。其脉洪长有力，右部尤甚，舌心红而无皮，时觉头疼眩晕，大便干燥，小便黄涩，此乃伏气化热，阻塞奇经之经络，故作疼也。为疏方：生石膏两半，

知母、花粉、玄参、生杭芍、川楝子各五钱，乳香、没药各四钱，甘草二钱，一剂疼愈强半。即原方略为加减，又服数剂痊愈。

愚弱冠，有本村刘氏少年，因腹疼卧病月余，昼夜号呼，势极危险。延医数人，皆束手无策。闻愚归，求为诊视，其脉洪长有力，盖从前之疼犹不至如斯，为屡次为热药所误，故疼益加剧耳。亦投以前方，惟生石膏重用二两，一剂病大轻减。后又加鲜茅根数钱，连服两剂痊愈。

盖此等证，大抵皆由外感伏邪窜入奇经，久而生热。其热无由宣散，遂郁而作疼。医者为其腹疼，不敢投以凉药，甚或以热治热，是以益治益剧。然证之凉热，脉自有分，即病患细心体验，亦必自觉。临证者尽心询问考究，自能得其实际也。

沈阳县署某科长，患梅毒，在东人医院治疗二十余日，头面肿大，下体溃烂，周身壮热，谵语不省人事，东人谓毒已走丹不可治。其友人孙俊如邀愚往东人院中为诊视。疑其证夹杂温病，遂用生石膏细末半斤，煮水一大瓶，伪作葡萄酒携之至其院中，托言探友，盖不欲东人知为疗治也。

及入视病患，其头面肿而且红，诊其脉洪而实，知系夹杂温病无疑，嘱将石膏水徐徐温服。翌日又往视，其头面红肿见退，脉之洪实亦减半而较前加数，仍然昏聩谵语，分毫不省人事。所饮石膏之水尚余一半，俾自购潞党参五钱，煎汤对所余之石膏水饮之。翌日，又往视之，则人事

大清，脉亦和平。病患遂决意出彼院来院中调治，后十余日其梅毒亦愈。此证用潞党参者，取其性平不热也。

沈阳知事朱葛亭夫人，年五旬，于戊午季秋得温病甚剧。时愚初至奉天，求为延医。见其以冰囊作枕，复悬冰囊贴面之上侧。盖从前求东人调治，如此治法，东人之所为也。合目昏昏似睡，大声呼之，毫无知觉。其脉洪大无伦，按之甚实。愚谓其夫曰：此病阳明腑热已至极点。外治以冰，热愈内陷。然此病尚可为，非重用生石膏不可。其夫赧愚言，遂用生石膏细末四两、粳米八钱，煎取清汁四茶杯，徐徐温灌下。约历十点钟将药服尽，霍然顿醒。后又用知母、花粉、玄参、白芍诸药，少加连翘以清其余热，服两剂痊愈。

表兄张申甫之妻高氏，年五十余，素多疾病。于季夏晨起偶下白痢，至暮十余次，秉烛后忽然浑身大热，不省人事，循衣摸床，呼之不应。其脉洪而无力，肌肤之热烙手。知其系气分热痢，又兼受暑，多病之身不能支持，故精神昏聩如是也。急用生石膏三两、野党参四钱，煎汤一大碗，徐徐温饮下。至夜半尽剂而醒，痢亦遂愈，诘朝煎渣再服，其病脱然。

辽宁刘允卿，寓居天津，年近四旬，于孟秋得吐泻证。六日之间勺饮不存，一昼夜间下痢二十余次，病势危急莫支。延为诊治，其脉象微细，重按又似弦长，四肢甚凉，周身肌肤亦近于凉，而心中则甚觉发热，所下痢者亦觉发