

青少年自我管理手册丛书

正确观念

ZHENGQUE GUANNIAN

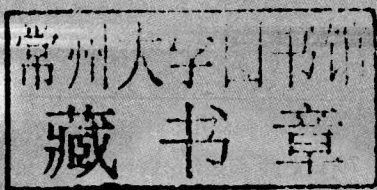
刘士勋/主编

IP 河北出版传媒集团
花山文艺出版社




正确观念

主编 刘士勋



Zhengque Guan'nian

 河北出版传媒集团

 花山文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

正确观念 / 刘士勋主编. -- 石家庄: 花山文艺出版社, 2013. 1

(青少年自我管理手册丛书)

ISBN 978-7-5511-0737-2

I. 正… II. 刘… III. ①观念—青年读物②观念—少年读物 IV. B017-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第311157号

丛 书 名: 青少年自我管理手册丛书

书 名: 正确观念

主 编: 刘士勋

责任编辑: 刘红哲

封面设计: 袁 野

出版发行: 花山文艺出版社(邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311-88643226/33/17/21/30/31/42/43

传 真: 0311-88643233/34

印 刷: 北京市联华宏凯印刷有限公司

开 本: 700×1000 1/16

字 数: 256千字

印 张: 12

版 次: 2013年1月第1版

2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-0737-2

定 价: 23.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

编委会

主 编 刘士勋

副主编 谢 宇 李 翠 马静辉 马二力 李 华
商 宁 王郁松 范树军 矫清楠 吴 晋

编 委 刘 艳 朱 进 章 华 郑富英 冷艳燕
吕凤涛 魏献波 王 俊 王丽梅 徐亚伟
许仁倩 晏 丽 于承良 于亚南 王瑞芳
张 森 郑立平 邹德剑 邹锦江 罗曦文
汪建林 刘鸿涛 卢立东 黄静华 刘超英
刘亚辉 袁 玫 张 军 董 萍 鞠玲霞
吕秀芳 何国松 刘迎春 杨 涛 段洪刚
张廷廷 刘瑞祥 李世杰 郑小玲 马 楠

前言

青少年是21世纪的希望，是社会车轮向前滚动的动力，他们能否健康地成长关系着国家明天的兴与衰，富与强。每名青少年都是一个独立的个体，社会、学校和家长只能为其尽可能地提供优越的成长环境，起到“师父领进门”的作用，而具体的个人发展、成长全靠他们自己。因此，青少年的健康成长离不开自我管理。

什么是自我管理呢？许多青少年可能会认为，自我管理就是自己洗衣服、自己做饭等日常生活琐事，把这些做好就可以啦。这种认知不能算错误，但是片面，肤浅。自我管理其实是一种综合能力，涉及青少年健康成长的方方面面，例如，青少年能否很好地控制自己的脾气，不迁怒于人；青少年遇到挫折后，是否不服输，不气馁，勇敢前进；青少年能否有自己的人生规划，有清晰明确的理想目标，并为之不懈地奋斗；青少年是否与他人和睦相处，形成良好的人际交往能力。这些问题都是青少年在成长过程中必然面对的问题，须要他们依靠自身的情绪控制能力、学习能力、应变能力等来应对。只有把自我管理好，才能健康地成长，在成长过程中拥有更多的欢乐，享受青少年阶段的美好时光！

另外，青少年养成自我管理的良好习惯，也是为未来真

正进入社会打基础。当今社会高度发展，科技日新月异，人与人之间的竞争也越来越激烈，青少年步入社会后必然会受到社会、公司等条条框框的限制与约束，适应就会得到发展，在发展中成就未来的事业；不适应，就会被淘汰，成为社会的弃儿，这其实是很简单的“优胜劣汰，适者生存”的社会发展规律。因此，青少年不具备良好的自我管理能力和适应能力是万万行不通的，到头来只能抱憾终生。

鉴于青少年自我管理能力的重要性，我们编写了《青少年自我管理手册》这一套丛书，目的是为广大青少年成长提供借鉴与引导。丛书共十册，从心态、情绪、观念、自信、自强、责任等若干个方面解读、剖析青少年的成长问题，告诉他们如何才能使身心健康成长，完善自我，超越自我。

在编写本丛书的过程中，我们充分考虑到青少年阶段的学习任务较重，压力较大，而且青少年往往有着较强的逆反心理，给他们灌输较强的理论知识往往效果不佳，因此丛书采用了“故事加道理”的编写形式。所选的故事趣味性浓，吸引力强，不仅能增强青少年的阅读兴趣，让他们“乐”读，同时还能让他们在读完后掩卷沉思，明事理，这也就是几千年前大教育家孔子所说的“学而思”吧！

真心希望广大青少年在读完本丛书后，能够提高自我的管理能力，有所收获！这也不枉我们编写丛书的初衷！

编者

2013年1月



一、思想决定高度

1.把柿子带走	1
2.生命中的5个球	2
3.分羊	3
4.黑人潜水员	4
5.海水为什么是蓝色的	6
6.兄弟二人行善	8
7.是鹰就应该高飞	13
8.智者点拨少年	14
9.有些事并不像看上去那样	15
10.凡事多往好处想	16
11.被砍头的发明家	17

12.穷亲戚，富亲戚	18
13.没有天生暴躁的人	20
14.父亲的良苦用心	20
15.乞丐的追求	23
16.犯愁的小和尚	24
17.拒绝给他买车票	25
18.孩子的伟大之处	27
19.自己站起来	30
20.阴差阳错的信	31
21.“皮鞋”的来历	33
22.神奇的种子	34
23.不一样的命运	35



二、态度引领人生

1.好人和坏人	37
2.倾听的价值	38
3.全是好消息的报纸	40
4.挑水的底线	40
5.较真还是认真	41
6.态度要端正	42

7.牌是上帝发的	44
8.咸有味，淡也有味	45
9.干活儿慢的米开朗琪罗	45
10.靠写作还债的人	46
11.天塌地陷	48
12.野鸡的心态	49
13.阿基米德趣事	50
14.美国国务卿的助理	51
15.自由女神像	53
16.只留下一个实习生	54
17.自找死的鸡蛋	56
18.误会	57



三、观念改变生活

1. 1米的财富	58
2.朋友就是用来麻烦的	59
3.两个截然不同的海	61
4.乞丐的三个愿望	62
5.多余的最后一句话	63
6.发财的犹太青年	66

7.城门与嘴的区别	67
8.愤怒比害怕好看	68
9.改变命运的一句话	71
10.不说话的力量	72
11.厨房发生火灾	73
12.一分钟守则	73
13.美国铁轨的宽度	74
14.给客人斟茶	75
15. 50年之后的评价	76
16.两只井底之蛙	76
17.道别的话	77
18.先解决最难的问题	79
19.寻找你的未来	80
20.并不是想象中那样困难	83
21.面试心理学	83
22.老师的忏悔	86
23.画杨桃	87
24.盲人和跛子	90
25.把自己放低	92
26.感知渺小	93
27.豆腐渣工程	94

28. “替鸡破壳”的启示	95
29. 麻袋的故事	96
30. 不会飞走的天鹅	98
31. 舍弃	98
32. 被自己淘汰	100
33. 找漏洞	101
34. 曾国藩的“忍”术	103



四、选择定义命运

1. 饥饿人的生死抉择	104
2. 智慧老人与顽童	105
3. 互换车票	106
4. 三名囚犯的选择	107
5. 人要学会放弃	108
6. 口袋中的石头	109
7. 一切责任在我	109
8. 歌手的涅槃重生	110
9. 富翁讨债	112
10. 丘吉尔的预言	112
11. 卖石头	113

12. 末世的人性	115
13. 变形的脚趾	115
14. 神医的药方	116
15. 消除穷人的抱怨	117
16. 救命靠什么	118
17. 与命运过招	120
18. 北极圈的驯鹿	121
19. 把幸福藏在哪儿	122



五、方法改变世界

1. 小鸟杀死蛇	124
2. 伐木工人	125
3. 被猎杀的兔子	126
4. 儿子碰壁之后	128
5. 方向正确才能成功	130
6. 鲶鱼效应	130
7. 一枚被扔进湖心的钻戒	131
8. 用最优秀的那一部分	133
9. 失败有奖	135
10. 在强敌面前“抱”成团	139

11.《告别曲》的魔力	140
12.“登山皇帝”的成功之道	141
13.聪明的艺术家	143
14.每日做点困难的事情	144
15.会卖土豆的老王	145
16.技术先进，方法愚蠢	146
17.父亲与儿子斗智	146
18.两条蛇过路	148
19.松下电器不裁员	148
20.开发商售楼	149
21.儿子巧拼地图	150
22.借助金龟子越狱	151
23.牙膏公司员工的“歪脑筋”	152
24.靠沙漏发财	153
25.侧面进攻	155
26.与狐狸斗智慧	157
27.寻宝人	158
28.有洁癖的国王	160



六、心动不如行动

1. 法拉第的成功 161
2. 现在就站起来 162
3. 吃亏是福 163
4. 抱怨不如行动 164
5. 弯一下腰 165
6. 捕蝉人 166
7. 拐弯的人生 167
8. 播种与收获 169
9. 两只青蛙的命运 170
10. 推开大门 171
11. 杀死鳄鱼的小孩 172
12. 小狗寻找幸福 175
13. 让火车动起来 176
14. 用行动来证明 176



一、思想决定高度

1. 把柿子带走

美国的一个摄制组，想拍一部关于中国农民生活的纪录片。他们来到中国某地农村，找到一位柿农，说想买他1000个柿子，请他把这些柿子从树上摘下来，并演示一下贮存的过程，谈好的价钱是1000个柿子给500元人民币。

这位柿农很高兴地同意了。他找来一个帮手，一人爬到柿子树上，用绑有弯钩的长杆，看准长得好的柿子用劲一拧，柿子就掉了下来。下面的一个人就从草丛里把柿子找出来，捡到一个竹筐里。柿子不断地掉下来，滚得到处都是。下面的人则手脚飞快地把它们不断地捡到竹筐里，同时还不忘高声大嗓地和树上的人拉着家常。

在一边的美国人觉得这很有趣，自然全都拍摄下来。接着又拍摄了他们贮存柿子的过程。

拍摄结束美国人付完钱就准备离开，那位收了钱的柿农却一

把拉住他们说：“你们怎么不把买的柿子带走呢？”

美国人说不好带，也不需要带，他们买这些柿子的目的已经达到了，这些柿子还是请他自己留着吧。

天底下哪有这样便宜的事情呢？那位柿农心里想。于是，他很生气地说：“你们给了我钱，就一定把柿子带走。更何况，我的柿子很棒，质量好得很，你们没理由瞧不起它们。”

美国人耸耸肩，摊开双手笑了。他们就让翻译耐心地跟柿农解释，说他们丝毫没有瞧不起他这些柿子的意思。

翻译解释了半天，柿农才似懂非懂地点点头，同意让他们走。但他却在背后摇头感叹：“没想到世界上还有这样的傻瓜！”

启示：问题的切入点不一样，自然得到的答案结果也就不一样。

2. 生命中的5个球

可口可乐公司总裁唐纳德·基奥，在艾默里大学毕业典礼上，说了一段有关工作与生活中各种事物之间关系的话：

请想象生活是一个比赛，你必须同时丢和接5个球，这5个球分别是：工作、家庭、健康、朋友以及精神生活，你不可以让任何一个球落地。你很快就会发现工作是一个橡皮球，如果它掉下来，会再弹回去，而其他4个球：家庭、健康、朋友以及精神生活是玻璃制的，如果你让这4个球其中任何一个落下来，它们都会被磨损，甚至会粉碎，而一旦落下，它们将不再和以前一样。

你必须知道这些事，进而在生活中设法求得平衡。

启示：人生包含着许多内容，如学习、工作、家庭、朋友等，这就需要认真对待它们，设法求得各方面的最佳平衡。

3.分羊

东汉时期，有个太学博士叫甄宇。他为人忠厚，遇事谦让，人缘不错。有一年临近除夕，皇上赐给群臣每人一只外番进贡的活羊。

具体分配时，负责人犯了愁：因为这批羊有大有小，肥瘦不均，难以分发。大臣们纷纷献策：

有人主张把羊通通杀掉，肥瘦搭配，人均一份；有人主张抓阄分羊，好孬全凭运气……

朝堂上像炸开了窝，七嘴八舌争论不休。这时，甄宇说话了：“分只羊有这么费劲吗？我看大伙儿随便牵一只羊走算了。”说完，他率先牵了最瘦小的一只羊回家过年。

众大臣惭愧之余，纷纷效仿，羊很快分发完毕，众人皆大欢喜。

此事传到光武帝耳中，甄宇得了“瘦羊博士”美誉，称颂朝野。不久在群臣推举下，他晋升为太学博士院院长。

启示：吃亏并非愚者所为，而是大智若愚。与人相处时，应该有一定的包容心。主动吃亏的人总是能够赢得更