

【美】贝纳德 著

harvard
family
instruction

黄金
典藏版

哈佛家训

滴水穿石的自信

最顶级的教育理念，最实用的教育智慧

点燃内心深处的智慧火花

为两代人提供了一个心灵对话的平台

铸就哈佛学子和社会精英应有的优秀品质

世界一流的教育精神和理念，获得思想的升华和心灵的震撼。

流传数百年的家庭教育经典，世界名校育人的成功智慧结晶。

是哈佛大学打造时代巨人的精神财富，是父母将孩子培养成社会精英的制胜法宝。

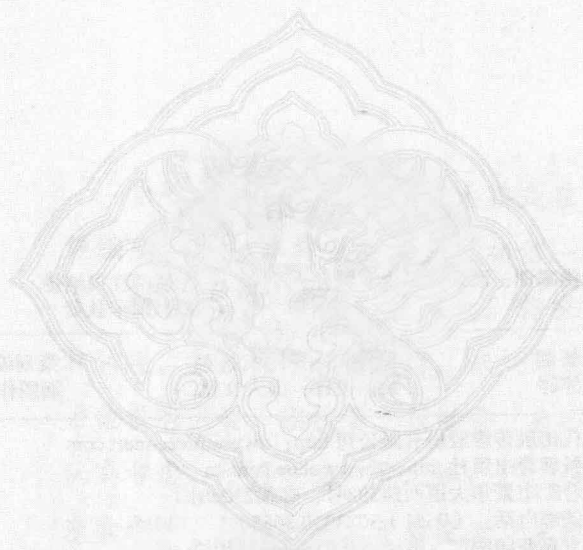


时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

哈佛家训1

滴水穿石的自信

【美】贝纳德 著



APETIME

图书在版编目(CIP)数据

滴水穿石的自信 / (美) 贝纳德著; 北京阿卡狄亚
文化传播有限公司译. — 合肥: 安徽教育出版社,
2011.7

(哈佛家训)

ISBN 978-7-5336-6193-9

I. ①滴… II. ①贝… ②北… III. ①成功心理—青
年读物 ②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第139579号

书 名: 哈佛家训: 滴水穿石的自信

作者: (美) 贝纳德
译者: 阿卡狄亚

出版人: 朱智润
责任编辑: 孙婷婷

策 划: 阿卡狄亚
装帧设计: 山人文化

策划编辑: 刘 华
插图作者: 莫 影

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽教育出版社 <http://www.ahep.com.cn>
(合肥市繁华大道西路398号, 邮编230601)
营销部电话: (0551) 3683010, 3683011, 3683015

印 刷: 北京嘉业印刷厂 电话: (010) 61262668
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开 本: 710mm × 1000mm 1/16
版 次: 2011年9月第1版

印 张: 17
2011年9月第1次印刷

字 数: 210千字

ISBN 978-7-5336-6193-9

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究



作为成功学的开创人，拿破仑·希尔曾经说过：“自信，是人类运用并且驾驭宇宙那无穷大智慧的唯一力量，是‘奇迹’的根基，是任何科学法则都无法进行分析的玄妙神迹的发源地。”

另外一位著名人物奥里森·马登也曾经说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们对那些卓越人物的人格物质进行一下分析，便会看到他们都具有一个共同的特点：当他们开始做事之前，总是会充分相信自己的能力，从而将一切艰难险阻都排除，直到胜利！”

自信确实会在很大程度上促进一个人的成功，从很多人的创业史当中我们都可以看出。自信能够将人从困境中解救出来，可以令人在黑暗中看到成功的光芒，可以将奋斗的动力赋予人们，或许可以这样

说：“拥有了自信，便拥有了一半的成功。”

国内外有多少位科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己的项目充满信心呢？那一次又一次的失败只会一而再、再而三地激发起他们的斗志——因为他们认为：失败越多，距离成功也就越近得多。但是自信不会平白无故地附着到人们身上的，首先自己要有真才实学，这样才能拥有真正意义上的自信，并且可以把它作为一种极为有力的动力。空有满腹自信，那只能说是自以为是罢了。而这种所谓的“自信”，不仅不会推动人们前进，反而还会害人不浅。

人生需要目标，拥有了目标才会有奋斗的动力，有了奋斗的动力才会令自己具有充实的感觉。要充实就必需要有自信。人的一生不可能是一帆风顺、永无波浪的，它是一条满是艰辛坎坷和曲折、充满挑战与挫折的旅途。

当新的一天再次到来的时候，你是否把自己定格在了忙碌之中？当太阳升起的时候，你是否把握住了每一缕阳光？拥有目标、拥有自信的人，在忙碌中依然能够感觉出太阳的温馨，依然能够感受到生活的七彩光环，因为只有拥有了自信才能够体验出人生的内涵与真谛。

因为自信，所以能够感觉到生活的美好！当然，即便是一个自信的人，也并非能够事事顺心、事事如意，只是他能够为自己灵魂上打开一扇天窗，能够让阳光从窗口飘进自己的灵魂，即便是在阴雨天，他也学会了自己去创造太阳，那个太阳便是对自己的信心。

人生需要自信。只有自信者，才有希望获得成功；不自信者，永远都与成功无缘。接下来，让我们看一则小故事：

出生在美国一个贫民窟中的乔诺·吉拉德，是美国有史以来最为著名的销售大王。他出生时所在的那个贫民窟，比人们想像的还要贫困。在他很小的时候，他便开始为生计奔波，一直在街上擦皮鞋补贴

家用，到了最后，他甚至连高中都没有念完，就辍学了。他的父亲一直在说他根本不可能成才。

曾经有一段时间，他因为父亲的打击而失去了自信，甚至一度连说话都开始变得结结巴巴起来。幸运的是，他还拥有一位伟大的母亲。正是母亲常常鼓励乔诺·吉拉德：“乔，你应该去证明自己，让你爸爸看看，并且你还应该向所有人证明，自己可以成为一个了不起的人物。你要坚信一点：每个人都是一样的，机会总是公平地降临到每个人的面前。你不要消沉，也不能气馁。”

他的信心在母亲的鼓励下重新坚定了起来，他那想要获得成功的欲望也在此刻被点燃了。从此，他开始变成了一个非常自信的人！自那以后，一个原本并不被看好，并且还背了一身债务，几乎已经走投无路的人，竟然只用了短短3年的时间便被写进了吉尼斯世界纪录，被称为“世界上最伟大的推销员”。

直到今天，平均每天卖出6辆汽车这一销售昂贵品的空前纪录依然被他保持着！他也因此一直被欧美商界认为是“能够将任何产品推销给任何人”的传奇式人物。

从他那传奇式的人生当中，我们应该可以看到：人生是需要自信的！而从原一平——日本推销之神——的成长生涯当中，我们也同样可以看到：人生是需要自信的。原一平的身材非常矮小，在他25岁那年成为实习推销员的时候，他的身高仅有1.45米，显得又小又瘦，怎么看都会令人觉得实在是缺乏吸引力，简直可以说是先天不足的。然而，这一切却并没有将原一平打垮，相反却令他愈挫愈勇，从那以后，他的内心当中便时刻都有一把“永不服输”的火焰在燃烧着，凭着“我不服输，我永远都不服输！”、“原一平是独一无二、举世无双的！”的超级自信自强的态度，他成功地用泪水与汗水造就了一个接一个的推销神话，最终令自己成为了日本保险推销第一人。

本书完全摒弃了那些空泛的大道理以及长篇的说教，以直击核心的方式来为你讲述自信的力量，书中引用了许多名篇佳作来告诉你应该怎样为人处事，让你看到那些到达了人生巅峰的幸运儿们，无一不是拥有自信的！

自信，可以说是令英雄人物得以诞生的孵化器，正是那略带有征服性的自信造就出了一批批传奇式的人物。不过，自信不仅能够造就英雄，也可以成为平常人的人生必需品，我们可以相信，那些缺乏自信的人生，必定是不完整的人生。

一定要让成功成为心灵深处的一个信念，这个信念会支撑着你前进，这个信念便是成功。只有时刻提醒自己：我要成功！这样，你的人生之路才会一直走得很好。其实这一切结果，都取决于自己坚定的信心和坚韧不拔的意志。

朋友们，请你们记住：在生活当中，一定要充满自信，这是因为人生需要自信，只有自信才会令人取得成功。



目 录

前言

- 轻信和多疑 / 003
- 一万首曲子 / 006
- 不仅仅是多疑 / 008
- 跨越生命的障碍 / 010
- 3个“3”的故事 / 013
- 坚持下来就是胜利 / 016
- 副总统并不是总统 / 018
- 一条小沟带来的启示 / 021
- 勇往直前 / 023
- 去拿一些“红油” / 026
- 勇气与快乐 / 029
- 狮子是必不可少的 / 032
- 不可能每个人都是公主 / 034
- 改变自我才能够抓住机遇 / 037
- 把握先机才能把握生命 / 039
- 面试中的启示 / 042
- 意念决定你能够跳多高 / 045
- 带来幸运的大火 / 047
- 温水与青蛙的启示 / 049
- 大锤和小锤 / 051
- 售价一美元的轿车 / 054
- 心态影响行为 / 056
- 不做愤怒的鱼儿 / 058
- 战胜胆怯 / 061



- 名人的帮助 / 065
- 富翁也需要精打细算 / 068
- 你不用跑在任何人的后面 / 070
- “幸灾乐祸”带来的成功 / 072
- 空中的浴池 / 075
- 两美元的得失 / 077
- 相信自己的选择 / 079
- 他有缺陷但他很成功 / 082
- 两个卖砖的商人 / 084
- 始料不及的二重奏 / 087
- 伊尔·布拉格走向了成功 / 089
- 要做成功的商人 / 092
- 南瓜的力量 / 094
- 卖报的小男孩 / 096
- 少年在行动 / 098
- 她找到了自己的信心 / 101
- 笑对困难和挫折的人 / 103
- 书写真实的你 / 106
- 买发卡的女孩子 / 108
- 盲人的选择 / 110
- 锲而不舍的收获 / 113
- 旅行者的醒悟 / 116
- 低文化的家庭“教授” / 118
- 到过加华的人 / 121



- 坚持与成功 / 125
- 会动脑筋的佛瑞迪 / 128
- 牧鹅人与牧师 / 131
- 博士生和本科生 / 134
- 帕蒂·威尔森 / 136
- 梦想也能成真 / 139
- 老推销员的成功之道 / 142
- 种西瓜的安东尼 / 145
- 成功者仍是普通人 / 148
- 暴风雪中的队伍 / 151
- 七岁的露西 / 154
- 绝不轻易放弃 / 156
- 下土的炮弹 / 159
- 被提拔的吉姆 / 162
- 不要盲目地去模仿 / 165
- 名副其实的建筑设计师 / 169
- 你就是最优秀的 / 172
- 创造奇迹的女人 / 174
- 聪明的雇主 / 177
- 开门与开锁 / 179
- 人比铅笔用途多 / 181
- 死在冰柜车里的人 / 184
- 坚持的奇迹 / 186
- 龙虾和寄居蟹 / 189



- 一只木板凳 / 193
- 奥斯卡的遗憾 / 195
- 冒险人霍希哈 / 198
- 首相的习惯 / 202
- 明智的杂技高手 / 204
- 毁灭往往意味着新生 / 207
- 信念给她的力量 / 209
- 走出黑暗的人 / 212
- 不要给拿破仑当秘书 / 214
- 被“狼”追赶的年轻人 / 218
- 继母的赞美 / 220
- 博士和汽车修理师 / 223
- 多要来五十五年 / 226
- 都在街上行走 / 229
- 考官和复试者 / 232
- 两封信 / 235
- 击不倒的史坦雷 / 238
- 球王贝利的足“技” / 241
- 该出手时就出手 / 244
- 高斯的一个通宵 / 247
- 学会让顾客满意 / 250
- 我赢了第三局 / 253
- 杰克·韦尔奇的自信 / 256
- 听到点评与鼓励之后 / 259

part 1

自信是一种信念

一个人应当一次只想一件东西，并持之以恒，这样便有希望得到它。但是我却什么都想，结果是什么也抓不着。每次我都发现，当一个所追求的东西唾手可得时，我正在追求别的东西。太晚了。

—— 安德鲁·加德



轻信和多疑

如果你浪费了自己的年龄，那是挺可悲的。因为你的青春只能持续一点时间——很短的一点时间。

——王尔德

杰克很容易轻信他人，在求职的过程中，他被一个骗子用假金像将3000美元轻而易举地骗走了。

于是，人们提醒他说：“小心啊，现在大街上有很多骗子、恶棍、小偷和无赖，你可千万不能轻信任何人啊！”

对于人们的劝告，容易轻信别人的杰克全盘接受了。并且从此以后，他变成了一个非常多疑的人。

虽然杰克有着健美的身材，并且知识丰富、多才多艺，但是他却一直没能找到理想的工作。为了能够找到一份满意的工作，他每天都必须奔波于大街小巷，显得忙碌不休。

一天，一位中年女画家发现了他，她看中了杰克的体形，想要以

高薪来聘请他作为自己的业余模特。要知道，眼前这位画家给他的价钱，足以令他在10年内都衣食无忧！

“怎么样？小伙子，我给你20万美元，你来做我的业余模特。平时，你可以去从事你正式的工作。”

开始，杰克是感到非常惊喜，他简直不敢相信自己的耳朵。而后便开始生疑：“天下怎么会有这种凭空掉馅饼的事情？哼！骗局！绝对是骗局！”

多疑的杰克冷冷地看了女画家一眼，理也不理，转身便走了。

就这样，他失去了那次净赚20万美元的机会。

几天之后，他前往一家德国公司应聘。在面试的时候，老总看中了他那一口地道的德语、那副健美的身材以及那种稳重而又略显忧郁的气质。

很快地，老板告诉他：“你通过了面试，被录取了，月薪3万美元，做我的助手兼翻译。请你今天晚上就开始工作吧。因为今晚会有一个很重要的宴会，需要你来翻译。”老总说。

“那……我的家怎么办？”杰克很担心自己的家无人照看。

“家就不用管了，你就上班吧。”老总说完，便去忙其他的事情了。

而这边，多疑的杰克却在想：“不让我回家照看，难道这是一家骗子公司？他们企图用谎言将我留住，然后再派人去将我家偷个干干净净？况且，他们竟然给我高达3万美元的月薪，这怎么可能呢？哼！这一定是个阴谋，不要相信，一定不要相信！”

杰克走了，是不辞而别的。走在回家的路上，他还在暗自庆幸：“天哪，多亏了我警惕性高，要不然的话……”

回到家后，当他看到家里的一切都完好无损时，他高兴地笑了。然而，他却哪里知道，他早已损失掉了更多的东西呢！

心灵明镜



轻信，会给人带来不幸，但是多疑，同样也是不幸福的根源。轻信和多疑是两个极端，它们都不是正确的人生态度，无论你选择其中哪一个，都会为自己的生活带上沉重的枷锁。正确的做法便是为自己的心灵减压，既要信赖别人，同时也要保持警惕。



一万首曲子

天才只有和科学结了婚才能得到最好的结果。

——斯宾塞

曾经有一位钢琴师，他在一次意外中双目失明。自那以后，他便开始四处求医，多次求医无效的结果，使他万念俱灰。他不敢想象，假如眼睛真的不能复明，该是多么可怕的事情，活着还有什么意义。所以，惆怅的他想要投河自尽。

就在这个时候，他遇到了一位老人，那个老人的话给他绝望的心情带来了一丝希望。老人告诉他说，自己有机会，一定可以帮他治好眼睛。不过前提是他必须每天都为大家演奏一首欢快的曲子，当他演奏完一万首之后，便可以为他开方治病。

于是，钢琴师每天都如约来到外面给人弹琴，每当他的琴声响起，周围的人们便会忘记所有的痛苦，变得快乐起来。钢琴师也逐渐感受到了四周欢乐的气氛，突然间，他明白了，原来给别人带来欢乐