

立足全局、有备无患、善于取舍、掌握主动的成功思维方式



穆青 / 著

守得住底线，才到得了顶点！



“底线思维”

是一种科学的思维方法。掌握这种思维方法，就能做到认真评估决策处事的风险，
估算可能出现的最坏情况，从而处变不惊、守住最后防线。

树立“底线思维”

对于我们准确判断前进道路上的各种风险和挑战，及时采取应对之策，化挑战为机遇，具有重要的指导意义。

／立足全局、有备无患、善于取舍、掌握主动的成功思维方式／

底线 思维

穆青 / 著



NLIC2970923949

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

底线思维 / 穆青著. —北京: 华夏出版社,

2013.10

ISBN 978-7-5080-7696-6

I. ①底… II. ①穆… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第142410号

出品策划:  华夏文轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

底线思维

著 者 穆 青

责任编辑 曾 华 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 17

字 数 250千字

版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

定 价 32.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-7696-6

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

善用底线思维，准备赢得一切

你知道吗？蜥蜴是目前所知的恐龙时代唯一存活下来的一种爬行动物，也就是说蜥蜴和恐龙曾经共同生活在同一个古老的地球上。更让人为之吃惊的是，蜥蜴曾经还是恐龙的腹中之餐。这就奇怪了：是什么原因让统治世界长达一万五千年之久的恐龙灭绝，而让如此弱小的蜥蜴得以幸存下来呢？

要揭开这个原因，我们可以先看看下面这则寓言：

在远古时代的某一天，蜥蜴对恐龙说：“我们发现天上有颗星星越来越大，很有可能要撞到我们了。”

恐龙却不以为然，对蜥蜴说：“该来的终究会来，难道你认为凭咱们的力量可以把这颗星星推开吗？”

那一天终于到来了，那颗越来越大的行星撞到地球上，引起了强烈的地震和火山喷发，恐龙们四处奔逃，但最终很快在灾难中死去。而那些蜥蜴呢，因为提前做好了准备，钻进了早已挖掘好的洞穴里，而有幸躲过了这一劫难。

蜥蜴的聪明之处，在于知道自己虽然没有力量阻止灾难的发生，但却可以做好最坏的打算，提前做好充足的准备，为自己备好一个避难所。所以说，最后的成功永远是属于有准备的人的，准备可以为你赢得一切。

习近平总书记在不久前的一次讲话中指出：要善于运用底线思维的方法，凡事从坏处准备，努力争取最好的结果，做到有备无患、遇事不慌，牢牢把握

主动权。习近平总书记关于底线思维的这一重要论述，在全党乃至全国上下引起了广泛而强烈的共鸣。

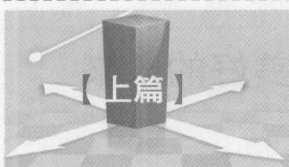
底线思维是一种科学的思维方法。掌握了这种思维方法，就能做到认真评估决策的风险，估算可能出现的最坏情况，从而处变不惊，守住最后防线。

《礼记·中庸》有云：“凡事豫则立，不豫则废。”这里的“豫”，指的就是有备无患、遇事不慌。这是古人对底线思维高度凝练的概括。

在现实生活中也是如此，有备无患的关键取决于“备”。例如，在对一些特别敏感问题的处置上，只有做到了“只要有百分之一的可能，就要做百分之百的准备”，才能有惊无险、化险为夷。

底线思维的最大特点就在于它是一种关注矛盾转化的思维和决策过程，它着眼于负面后果，建立防范体系；在防范的同时，更在于积极转化，从坏处准备，不断地向好处努力。因此，凡事只要做了最坏打算，最终通常会是最好的结局。

如果说现实是此岸，梦想是彼岸，中间则往往隔着湍急的河流。在追求成功的漫长道路上，我们只有在守住底线的前提下攻坚克难，才能直挂云帆、长风破浪，驶抵胜利的彼岸，最终为你赢得你想要的一切！



做人有底线，人生必不凡

第一章：强化危机意识，防患于未然

- ◎ 凡事不要想当然 004
- ◎ 有准备的人不怕“过冬” 007
- ◎ 防患于未然，拒绝侥幸心理 010
- ◎ 重视细节，警惕生活中的“马蹄铁现象” 013
- ◎ 蝴蝶效应：没有孤零零的问题和责任 016

第二章：自我升级，告别“本领恐慌”

- ◎ 舒适让人流于平庸，磨难让你变得不凡 020
- ◎ 在危机来临前，就培养“冒险”的习惯 024
- ◎ 主动晋升，突破现状的桎梏 027

◎ 终生学习：保持“饥饿感”，突破“职业停滞期”	030
◎ 追求“零缺陷”，不要“差不多”	032

第三章：抚平过去的伤痛，保证美好的未来

◎ 宿命，只是弱者安慰自己的借口	036
◎ 与其为过去的失败纠结，不如为新的成功探险	039
◎ 那些不能看开的，不如遗忘	042
◎ 不为往事悔恨，不为未来担忧	044
◎ 你可以跌倒，但不能躺下	047

第四章：正确评估自己，停止自我折磨

◎ 没有谁的道路是平坦的	052
◎ 保持开放的心态，接纳全部的自己	054
◎ 合乎“中道”地看待自己	058
◎ 别让“身份”扼杀你的未来	061
◎ 总有一张可以拿得出手的牌	063

第五章：现实地看待事物，将结果正常化

- ⊙ 现实主义比悲观主义要好 068
- ⊙ 积极的痛苦是人生必须承受的 071
- ⊙ 不要预设理想的标准 074
- ⊙ 你才是现实问题的解决者 077
- ⊙ 在适度的开放中尝试改变 080

第六章：抱怨无益，实干最能给你带来惊喜

- ⊙ 抱怨只会让你花大把的时间推卸责任 084
- ⊙ 不给负面想法留有任何余地 087
- ⊙ 经得起责骂，不断修正自己的工作 090
- ⊙ 停止抱怨，拿出解决方案 093
- ⊙ 走进不抱怨的世界，成为“阳光使者” 096

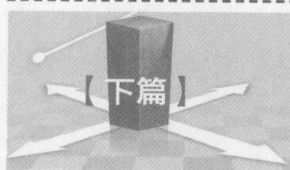
第七章：没有人能阻止你追求梦想

- ⊙ 梦想形成很容易，能实现才是了不起 100
- ⊙ 大成功来自高层次的需要 104
- ⊙ 激情能克服前进道路上的困难 106

- ◎ 再试一次就能跨过失败的沼泽地 110
- ◎ 没有什么秘诀，坚持意味着一切 112

第八章：持一颗纯粹之心，做一个至诚之人

- ◎ 守住一颗至善之心 116
- ◎ 不自欺，不欺人，坦荡生活 118
- ◎ 保持本色，出以真情 121
- ◎ 将心比心，推己及人 124
- ◎ 心地光明，同流世俗不合污 126



做事有底线，成功在眼前

第九章：考虑最坏的情况，做好最坏的准备

- ◎ 善于做准备的人，离成功最近 132
- ◎ 预期最坏的情况，避免被恐慌冲昏头脑 135

⊙ 期望要与能力匹配	139
⊙ 以发展的眼光看待生命	142
⊙ 保持理性，坦然面对可能的失败	144

第十章：不顾大局，就会“出局”

⊙ 每一次的挫折都可能孕育着成功的种子	148
⊙ 未雨绸缪是一种人生大格局	151
⊙ 远见决定视界，视界决定你的世界	154
⊙ 要看到整个森林，而不是一棵小树	157
⊙ 想掌控未来，就要对未来有所预见	159

第十一章：创造机遇，准备赢得一切

⊙ 一叶知秋，科学分析迎机遇	162
⊙ 转移焦点，变换角度解决问题	164
⊙ 欢迎工作中的坏消息	167
⊙ 超前意识，在变化中抢占先机	171
⊙ 对待机会，要敢于搏一把	173

第十二章：接受疑虑，但要积极行动

- ⊙ 不要等到成功的概率达到100%时才去做 178
- ⊙ 根据目标和价值做决定，而不是当前的感受 182
- ⊙ 不要让怀疑的能量抵消梦想成真的动力 184
- ⊙ 情愿承受错误决定带来的损失 187
- ⊙ 无从抉择时，那就顺其自然 191

第十三章：在实践中不断创新

- ⊙ 打破惯性思维，不做经验的奴隶 194
- ⊙ 人的可贵之处在于具有创新能力 198
- ⊙ 没有解决不了的问题，只有还未找到的方法 200
- ⊙ 只有“不行动”，没有“不可能” 203
- ⊙ 善用头脑风暴，激发无限潜能 206

第十四章：稳中求胜，摸着石头也要过河

- ⊙ 自信方能积聚胜利的“祥气” 210
- ⊙ 忙要忙在点子上 213
- ⊙ 通过目标分解达到目的 216
- ⊙ 将别人忽略的东西做到极致 219

第十五章：坚定信心，没有一个险峰不可逾越

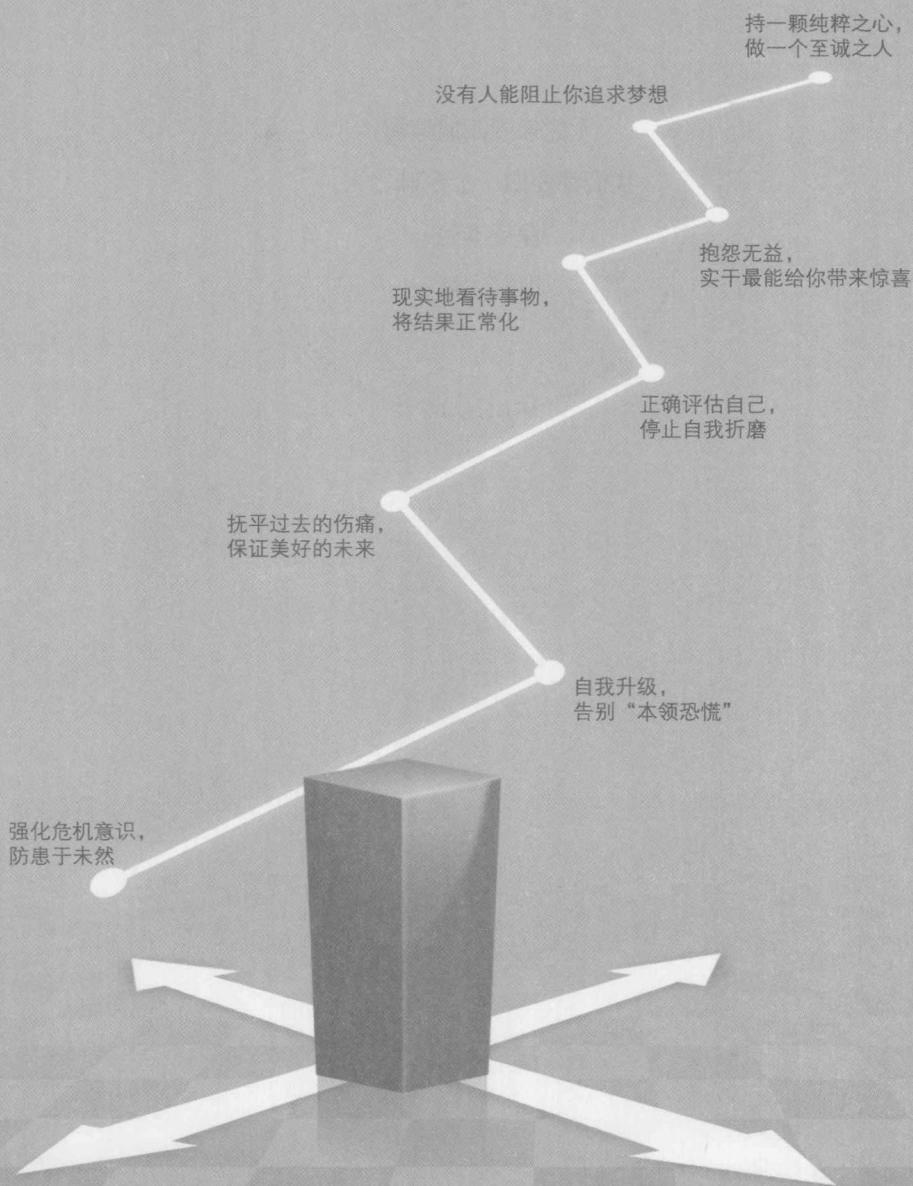
- | | |
|-----------------|-----|
| ⊙ 自助者天助，自尊者人尊 | 224 |
| ⊙ 敢为人先，不惧人言 | 228 |
| ⊙ 播撒阳光心态，驱散内心阴霾 | 231 |
| ⊙ 用热忱激活你的影响力 | 234 |
| ⊙ 你的成功没有上限 | 237 |

第十六章：永远盯着目标，使命必达

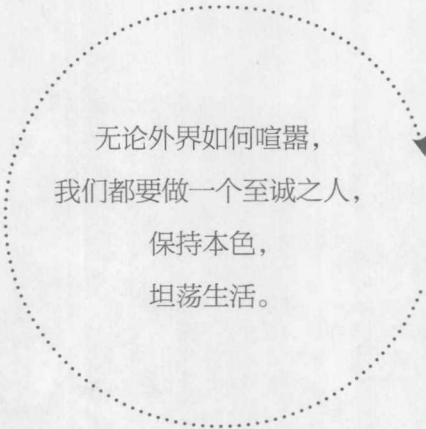
- | | |
|-------------------|-----|
| ⊙ 专注于目标和愿望，就会忘记恐惧 | 242 |
| ⊙ 目标指明行动的方向 | 246 |
| ⊙ 志存高远，永不满足 | 249 |
| ⊙ 面对失败，没有任何借口 | 252 |
| ⊙ 要做就做到最好 | 256 |

上篇

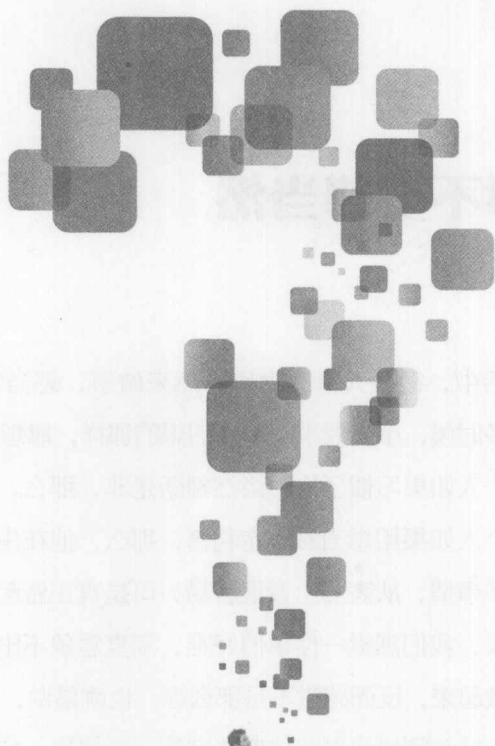
做人有底线，人生必不凡



凡不惑主人，趁和音人掛



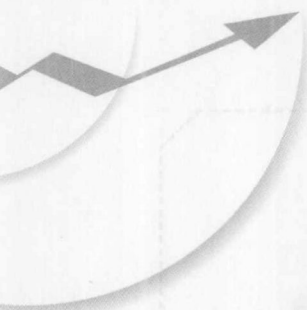
无论外界如何喧嚣，
我们都要做一个至诚之人，
保持本色，
坦荡生活。



<<< 第一章

强化危机意识，防患于未然

从“危机”一词的组合中我们可以看出：危险中往往蕴藏着新的机会。那些善于思考的人，往往能变“危机”为“良机”。如此说来，能否有效地利用危机，让危机激发出有利的一面，便是成功的一大关键。



凡事不要想当然

生活中，很多人喜欢靠想当然来做事，想当然地评判自己身边的人，可是，很多时候，事情根本不像我们想的那样，靠想当然做事是不可行的。

一个人如果习惯了用想当然判断是非，那么，他难免会颠倒是非，错怪他人；一个人如果用想当然决定利害，那么，他在生活中往往因小失大，误入歧途。很多事情，从表面上看很容易，可是真正做起来，却远远不是那么回事。很多时候，我们感觉一件事情好难，简直想象不出该如何开始，该如何结束，可是真做起来，反而感觉不是那么难。也就是说，想当然是相当不可靠的。

正如前美国纽约最高法院法官约·爱德华·拉姆巴德说的：“千万不要想当然。”凡事想当然是懒于思考的表现。

想当然地以为自己知道问题的答案往往会弄巧成拙。你应该谨慎地提出必要的问题。虽然你可以自由地设想问题的答案，但是态度要认真，一定要有正确的依据，这样你才能享受思想的自由，而又不至于误入思想歧途，而遭到本可避免的不幸。你应该尽量寻找并且发现真实而准确的情况。

想当然地以为自己可以凭直觉辨别是非，以为亲眼所见就是事实，却不知看到的未必是真正的事实，真正的事实未必会被你看到。结果，难免颠倒是非，难免错怪他人，难免误入歧途。

我们每天都多少有点想当然。我们会以为汽车还有足够的汽油，冰箱里还有牛奶，传真机上还有纸，随身听的电池还够用。我们会以为自己的丈夫帮我们带了机票、现金和护照。结果呢？我们往往由于想当然而错过一些事，甚至

造成不可挽回的损失。

你真的应该事先问一问，检查检查，真正做到心中有数。就像不管到什么地方去，我们都应该把所有需要的东西列出一个清单，这样既不会忘记携带，也不至于落下东西，造成损失。如果凭着小聪明自以为是地想当然，就不可避免地会犯错误。漫不经心，仅凭想当然而不去检查这些事情是否如我们想象的顺利，只会让我们在遭遇变动的时候感到不愉快。

美国著名演说家亚历山德拉·斯托达德曾这样描述她的经历：

很多年以前，我的一位助手告诉我，她为我安排了日程——到加利福尼亚去做一场有关“色彩”的讲座。当我到达目的地后，我得知讲座的主题不是“色彩”，而是“一起美丽地生活”。我本来以为是要谈论“视觉感受”，结果却要谈论“人际关系”，这让我感到非常狼狈。我在讲座中尽量保持最佳状态，但根本没有达到我应有的水平。现在，我总是和客户直接商谈，确保我了解真实情况。我那位助手后来告诉我，因为我最近出版了有关色彩的新书，所以她“以为”那个团体希望我谈谈这个话题，但是她错了。

人们总是容易凭借自己的小聪明“想当然”，就如同上文的助手一样，陷斯托达德于绝境，也让自己陷入事业的瓶颈。若她不能吃一堑长一智，她的事业将难有所成。

人们在努力达到某个目标时，不应该想当然地以为事情已经完成了。在事情确实如你所愿地完成之前，你应该设想还没有完成的事情有哪些。如果我们把事情委托给别人，那也应该时常检查一下，因为责任是由你来负的。万一出了问题，

► 漫不经心，仅凭想当然而不去检查事情是否如我们想象的顺利，只会让我们在遭遇变动的时候感到不愉快。