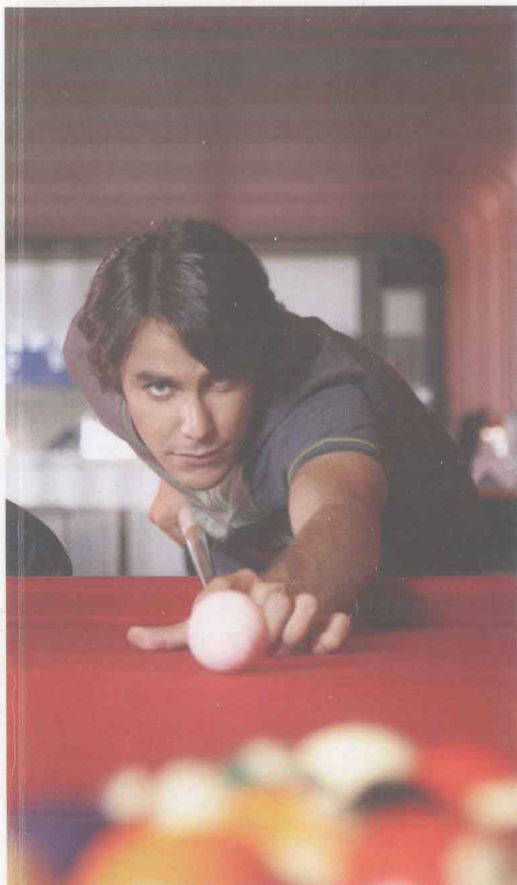


“新农家文化生活”丛书

台球入门



唐建军 编著



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

专家倾囊相授

台球技巧全图解

、术语、比赛规则……

解答种种疑难

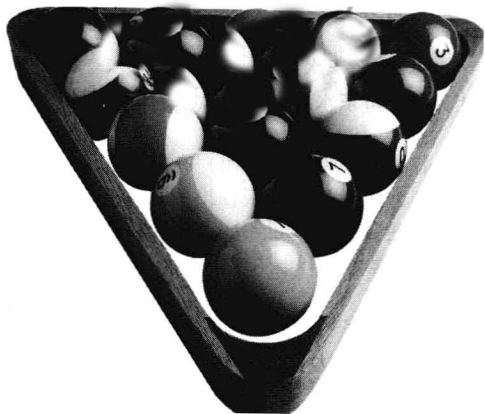
看就懂，一学就会



“新农家文化生活”丛书

台球入门

唐建军 编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

台球入门/唐建军编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2010. 7

(新农家文化生活丛书)

ISBN 978-7-5335-3653-4

I. ①台… II. ①唐… III. ①台球—基本知识 IV.
①G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 080517 号

书 名	台球入门 “新农家文化生活”丛书
编 著	唐建军
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建省金盾彩色印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	5.5
字 数	140 千字
版 次	2010 年 7 月第 1 版
印 次	2010 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3653-4
定 价	11.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编者的话

台球运动作为一项有动有静、老少皆宜的体育项目，吸引着众多的参与者。在我国，台球运动也是大众参与程度非常高的体育运动项目之一。

根据大众对台球技术学习与了解的需要，本书从台球的发展简况、器材及其选用、基本技术和基本战术运用、比赛规则以及台球运动对健康的促进作用等方面做了详细的介绍。尤其是在基本技术练习方面，提出了比较系统的练习方法和评价标准。台球爱好者可以依据书中的要求进行练习，尽快入门，学会和运用好台球的基本技术、基本战术。同时，本书也为台球爱好者更好地观赏台球比赛，提供一些基本的知识和术语。

本书的编写肯定有疏漏之处，恳请读者朋友批评指正。

北京体育大学教授、博士生导师 唐建军



Contents

一、台球运动简介	(1)
(一) 国际台球组织机构的形成	(2)
(二) 中国台球运动发展概况	(3)
(三) 台球主要的比赛种类	(7)
二、台球器材	(9)
(一) 球台	(9)
(二) 球	(11)
(三) 球杆	(12)
(四) 巧粉	(16)
(五) 记分牌	(16)
(六) 杆架	(16)
(七) 球框	(17)
(八) 插杆架	(17)
(九) 定位器	(17)
三、台球运动基本理论知识	(18)
(一) 主球上的击点	(18)
(二) 主球击球点上的安全区域	(18)
(三) 击球力量	(19)
(四) 球的运动特征	(20)

(五) 球的运动方向·····	(23)
(六) 球与台边·····	(29)
(七) 瞄准方法·····	(31)
(八) 台球术语·····	(33)
四、台球基本技术 ·····	(37)
(一) 基本技术动作·····	(37)
(二) 基本杆法·····	(48)
(三) 基本击球方法·····	(92)
五、台球基本技术实战运用 ·····	(104)
(一) 主球的控制·····	(104)
(二) 台球基本战术运用·····	(124)
六、台球的打法、规则和比赛要领 ·····	(149)
(一) 斯诺克台球的打法、规则和比赛要领·····	(149)
(二) 美式台球(9球)打法、规则和比赛要领·····	(154)
(三) 美式台球的其它打法·····	(157)
七、台球运动的健身作用与指导 ·····	(161)
(一) 台球运动对身体健康的促进作用·····	(161)
(二) 台球运动对心理健康的促进作用·····	(162)
(三) 台球运动健身指导·····	(163)
附录 ·····	(166)
(一) 台球(斯诺克)杰出人物·····	(166)
(二) 世界台球重大赛事·····	(169)

一、台球运动简介

台球运动集休闲娱乐、静心健身和竞技比赛于一体，既可丰富大众的业余生活，增强人的体质，又可促进人的心智发展。其变化微妙的球势，深奥莫测的球理，对广大的观众更有着巨大的吸引力。台球运动无论作为一项竞技项目，还是作为一项大众喜闻乐见的娱乐健身活动，在当今的社会生活中都为人们所钟爱。

台球运动已有约六百年的历史。据作家、台球史学家亨德利克斯考证，世界第一张台球桌出现于1400年，球桌无袋，只有拱门或球柱。有人认为，法王七世时，已经有了台球运动，台球的名称也自然来自法语，故此有人认为台球运动起源于法国。另外关于台球的起源，有人认为在中国，有人认为在意大利，有人认为在西班牙。英国诗人科顿所著的《十足的赌棍》（1674年），是在英国发现的第一部描写台球历史的著作。书中谈到台球是十字军东征时，从东方带到欧洲的一种古老的游戏活动，后经意大利人和西班牙人改进而成。

在台球运动的发展中，对台球运动的普及和推广产生巨大作用者，除了历史上杰出的台球选手外，还有那些不断改进或革新台球器材的人们。

早期的台球是用黄铜制成，随后又改用象牙，一只象牙平均只能做3个球，制好的象牙球还需挑选重量和大小相同的，因此台球的价格十分昂贵，这就使得台球运动在当时只能是贵族的娱乐活动。

美国人海亚特研制出一种用硝化纤维素、樟脑、酒精等化工原料化合制成的台球，大大降低了台球的成本，在1920年又出现了一种石碳酸脂铸造成的台球，使台球生产发生革命性变革的事件，影响了台球运动本身发展的方向，一贯处于上流社会休闲娱乐竞技地位的台球运动，从此逐步成为社会大众普遍喜爱和消

费的对象。

台球器材其他方面的变革也对台球运动的发展起积极的作用。如 1827 年将台呢下的木质台板改成石质台板使球的运动速度加快，球的运行更均匀，更稳定，有利于运动员对球进行有效的控制。1835 年用弹性优良的橡胶台边取代了木质台边，又进一步使得球台台面的球速与台边胶边对球反弹的速度协调一致起来，便于运动员利用台边胶边的弹性，对球进行更大范围的走位控制。

球杆方面也有变革，1735 年将曲杆改为直杆，1798 年发明了带皮头的杆头，1818 年发明了巧粉，由此带来台球技术上的变化。人们可以用这种打磨上巧粉的球杆，打出各种随心所欲的旋转球，并以不同的杆法改变主球运动的线路。

总之，台球运动发展的历史，由于台球运动器材的革新，在近两百年中有了快速的发展。与此同时，一批批台球技艺精湛的选手不断涌现，他们改进和完善了台球的打法，使我们有幸在今天能观赏到如此妙不可言的比赛。

（一）国际台球组织机构的形成

1. 斯诺克台球的国际性组织

英国是最早建立台球运动组织的国家，1885 年由业余与职业球手组成了台球协会，并制订了第一套正式的比赛规则。1908 年又由对立的一方组成了台球管理俱乐部。于 1919 年，台球协会和台球管理俱乐部达成合并协议，组建了英式台球和斯诺克台球的最高组织国际台球联合会（International Billiard and Snooker Federation，简称 IBSF），负责组织这两种台球的比赛和规则制订。

2. 开仑台球的国际性组织

国际开仑台球的最高组织是世界台球联盟（Union Modiale

de Billiard), 于 1940 年成立。总部设在比利时的首都布鲁塞尔, 行政中心设在西班牙的巴塞罗那。世界台球联盟负责开办的世界性台球赛事。

3. 美式台球的国际性组织

美国台球协会 (World Pool Association, 简称 WPA) 成立于 1948 年, 是美式台球的最高组织机构, 其总部设在芝加哥, 并于 1965 年创立了美国台球协会名人馆, 保存台球史上的重要资料及杰出人物的记录。

4. 国际奥委会承认的国际性台球组织

1996 年, 以上三个世界性台球组织经过协商, 组织了一个统一的台球运动管理机构——世界台球运动联盟 (World Confederation of Billiard Sports, 简称 WCBS)。同年, 国际奥委会 (IOC) 批准了奥委会执行委员会关于同意承认世界台球运动联盟作为一个国际性联合组织的决定。

1998 年, 在国际奥委会年度会议上, 世界台球运动联盟被永久性承认。同年在泰国曼谷举行的第 13 届亚运会中, 台球项目成为正式的比赛项目。在 2000 年悉尼奥运会上, 台球被列为表演项目。

(二) 中国台球运动发展概况

1. 我国台球运动发展过程简介

台球于 19 世纪末传入中国。鸦片战争后, 国外华侨首先在中国开展台球活动, 进而在中国的上层社会中流传。20 世纪初, 在中国沿海大城市就出现了“弹子房”, 消遣对象仅限于达官贵人。之后, 中国的上海、天津、北京等大城市, 先后出现了台球总会。到 20 世纪 30 年代, 上海等地每年都要举行台球比赛并出现过一些台球好手。

新中国成立后, 我国在 1960 年举行过 1 次全国比赛。

1985年在天津和上海先后举办了全国比赛，1986年北京又举办了1次。这几次比赛中，涌现出一批好手，如上海的孙伯麟、陈仁均、蒋绍国，北京的杜小明，深圳的钟敏文和天津的沈会英等。

改革开放后，台球运动受到有关部门的重视，各地纷纷成立了台球协会，并举办了各种台球比赛。1986年，中国台球协会正式成立，它举办全国性的比赛，组织国内运动员与世界高手进行技术交流。当年，上海举办了我国第一次世界水平的比赛“金花杯”巨星大赛，参赛的有戴维斯、泰勒和基夫斯三位世界冠军及新加坡全国冠军林官关、中国全国冠军孙伯麟等。

1987年3月5日，在北京举行了“健牌杯”中国国际台球大奖赛，英国的8位选手和8位中国选手参加了比赛。这8位英国选手是当时排名第一的史·戴维斯、第三的丹尼斯·泰勒、第五的吉米·怀特、第七的威利·索恩、第八的特里·格里菲斯、第10的托尼·米奥、第十三的尼尔·福尔兹、第十六的雷克斯·威廉斯，最后，威利·索恩夺得了冠军。大约有1亿观众通过电视转播观看了比赛，他们的精彩表演令观众如痴如醉，大饱眼福。这次比赛使我国掀起了一股台球热。

从此，台球运动随着改革开放在我国广泛流传开来。每年都有许多比赛，我国选手的水平也在不断提高，并开始参加一些世界大赛。

2. 中国台球竞赛活动的开展

中国台球协会（Chinese Billiards and Snooker Association，简称CBSA）成立后，在完善竞赛制度、比赛安排等方面做了大量工作，制定了根据《中国台球协会章程》、《中国台球协会会员条例》。为了加强对台球竞赛活动的管理，促进我国台球运动健康发展，提高台球运动技术水平，还制定了《关于加强台球竞赛活动管理的有关规定》等政策文件。

从1993年开始，每年举办一次全国性比赛。中国台球运动

虽然起步晚，但发展迅速，个人及团体都曾闯入亚洲八强，在亚洲处于中游水平。

1996年，中国台球协会开始实行台球运动员注册制度。1996年1月，中国首家职业台球俱乐部——“星牌”职业台球俱乐部成立，首开中国台球职业化之先例，名将庞卫国、哈斯木、陶山、秦舸等人加盟“星牌”成为中国首批资格注册的球员。北京、广州、深圳等地台球水平较高的地区，台球竞赛制度也较完善。

1997年9月20日，国际职业台球超级挑战赛在北京结束，中国此次派出了全国排名前六名的选手参赛。但比赛中，中国选手没有战胜一个外国对手。国际台联竞赛主任张伯伦认为此次比赛中在中国国产的台球桌上创出147分的满分足以说明中国的台球桌已达到了国际标准。中国队员的表现也得了来华的世界台球大师的首肯。张伯伦称中国台球发展速度要快于欧洲。

中国台球协会为了与国际接轨，推出了“全国（外围）公开赛”。中国台球协会规定，除全国排名前32位的选手直接进入高水平的全国排名赛外，还将在每两站排名赛之前的公开赛中选出16名优秀选手，由中国台球协会特批注册，直接参加全国排名赛。这样，大量业余选手都能通过参加外围赛获得进入正式比赛的机会。

（1）中国挑战赛

1998年在北京举办的中国挑战赛。中国挑战赛是一项邀请赛，当时应邀来华参赛的有史蒂夫·戴维斯、罗尼·奥沙利文、吉米·怀特等大牌球星。中国球手庞卫国、哈斯木、高峰、徐鑫健、郭华和达海林也参加了这场本土盛事，戴维斯在决赛中以7:4战胜怀特，成为这项邀请赛的冠军，并获得1万英镑的奖金。

（2）中国国际赛

1999年，中国挑战赛更名为中国国际赛，于3月8~14日



在上海举行。这项赛事由邀请赛变成了一项积分赛，成为亚洲地区唯一与泰国大师赛并驾齐驱的积分赛事。冠军奖金为4.2万英镑。共有40名球手参加了比赛。中国球手庞卫国、杨建跃、陶山和张凯参加了外卡轮的比赛。在决赛中，刚获得世锦赛冠军的约翰·希金斯以9:3击败了同胞比利·斯奈登。夺得此项赛事的冠军。

1999年12月11~19日，中国国际赛又在上海拉开战幕，奥沙利文夺得了大赛奖杯和5万英镑的奖金。中国球手张凯、庞卫国、达海林和傅家俊参加了本届比赛。

(3) 中国公开赛

2000年，在深圳举办的中国公开赛正式出现在斯诺克的历史记录中。这届冠军又属于奥沙利文。这届的冠军奖金仍为5万英镑。中国球手蔡剑忠和庞卫国均没能闯过外卡轮。

2002年2月24~3月3日，中国公开赛又在上海开杆。威尔士人马克·威廉姆斯在决赛中以9:8险胜安东尼·汉密尔顿夺得冠军和62500英镑的冠军奖金。中国选手蔡剑忠和小将丁俊晖则在外卡轮就停滞不前。同年，由于资金短缺，世界台联被迫放弃亚洲地区的赛事，从这年开始，中国公开赛和泰国大师赛一起从职业巡回赛的比赛日程上消失。直到2005年，亚洲又重新拥有了积分赛——中国公开赛。

2005年的中国公开赛在北京举行，本届比赛共有14名中国球手拿到了外卡，他们是丁俊晖、肖国栋、曹凯胜、郭华、杨擎天、曹新龙、刘崧、金龙、蔡剑忠、庞卫国、郑鹏、张东涛、张凯和梁文博。中国球手在本届比赛中更是有惊人表现。小将梁文博5:4险胜奈杰尔·邦德(Nigel Bond)，闯入第一轮。中国香港球手傅家俊打进了1/4决赛。年仅18岁的丁俊晖更是一路杀进决赛，并在决赛中将“台球皇帝”亨得利挑落杆下，创造了中国球手在中国公开赛上的最好成绩。此后，每年一次在北京举办的中国公开赛备受国人的关注。

(4) 斯诺克上海大师赛

2007 世界斯诺克上海大师赛在上海举行。上海东亚体育文化中心有限公司签下了斯诺克上海大师赛 5 年（2007~2011 年）的赛事举办权。上海大师赛的前身便是著名的温布利大师赛，但相比温布利大师赛，上海大师赛位列世界职业斯诺克七大排名积分赛之一。比赛的正赛选手为世界排名前 16 的球手加上 16 位资格赛选手以及 8 名中国外卡选手。上海大师赛总奖金额为 25 万英镑，决赛采取 19 局 10 胜制，是中国举办的总奖金额最高，决赛总局数最多的排名赛。

(三) 台球主要的比赛种类

1. 开仑台球

台球比赛的早期形式是球台上只有两个球，到 1775 年法国人又加了一个红球。比赛的球台是没有袋口，以碰击台面上球的次数多少来进行记分，并分出胜负。这种台球的比赛形式被称为“开仑”。

2. 比力台球

英国人发展了台球的比赛方法。在球台上设置袋口，用三个球进行比赛。基本比赛方法是击球人把对方的球打进球袋，或同时击中两个球（称“双着”）都可以得分，以得分的多少分出胜负。这种比赛方法就是现在三球落袋式台球的原始比赛方法，这种台球的比赛形式被称为“比力”。

3. 美式台球

美国的台球运动，是西班牙人于 1504 年经佛罗里达州传入的。1607 年，英国人又把台球带到弗吉尼亚州。1690 年移居南卡罗来纳的法国人也将台球运动带到美国。当时虽然多方面把台球运动传入美国，但并没有很快得到发展，直到 1800 年以后才开始盛行起来。19 世纪中，美国对台球技术、比赛方法和规则

等进行一定程度的改变，创造了美式台球，与法式台球、英式台球并驾齐驱，风靡全球。

4. 斯诺克台球

斯诺克台球起源，曾有过一段故事的传说。在 1875 年，有一个驻扎在印度的特文郡军团，团里有一位青年尉官尼维尔·张伯伦，对于他们每天玩的英式台球（比力）感到乏味，于是便产生了改进的想法，便增加了一个黑色球。经过一段时间，另一位青年军官建议，又加了一个粉色球。随着球数的增加，不仅提高了玩的兴趣，同时也丰富了玩球的方法。后来又连续增加几种不同颜色的彩球，使球数共有 22 个，其中有 15 个红色球，6 个不同颜色的彩色球和 1 个白色主球。经过实践又制订了一套比赛方法和规则，形成了较完整的斯诺克台球玩法。1880 年，英国人约翰·罗伯特从印度把斯诺克台球打法和规则带回了英国。但是，当时英国正处于英式台球热，名手及观众都热衷于英式台球，斯诺克台球根本无法引起人们的重视。直到 20 世纪 30 年代，英式台球日渐衰落，许多名手才逐渐转向斯诺克台球，从此斯诺克台球才开始在英国兴盛起来。

二、台球器材

(一) 球台

台球的球台有两大类。一类是有袋球台，另一类是无袋球台。有袋球台上进行的比赛，通称为落袋式台球赛，无袋球台上进行的比赛，叫做开仑台球赛。

台球桌有如下三种。

1. 英式落袋台球桌

英式落袋台球桌上可以进行两种台球比赛，即斯诺克台球比赛（图 1，目前英国及欧洲最为盛行的台球比赛），以及比列台球比赛（图 2）

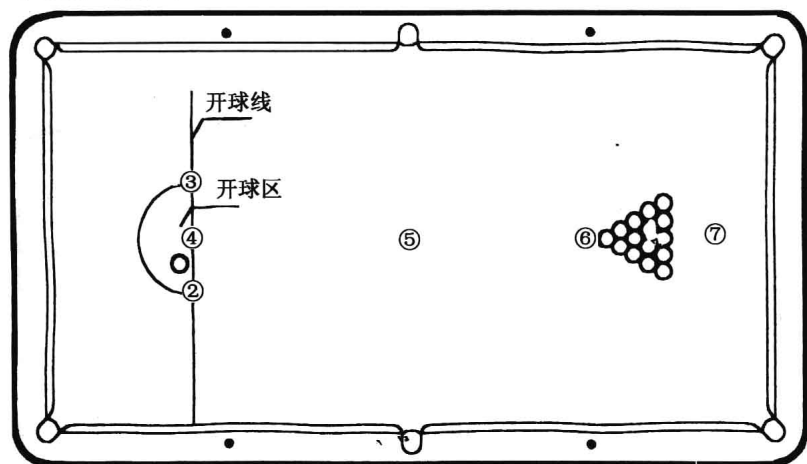


图 1

英式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约 365 厘米，宽约 182 厘米，高约 85 厘米。

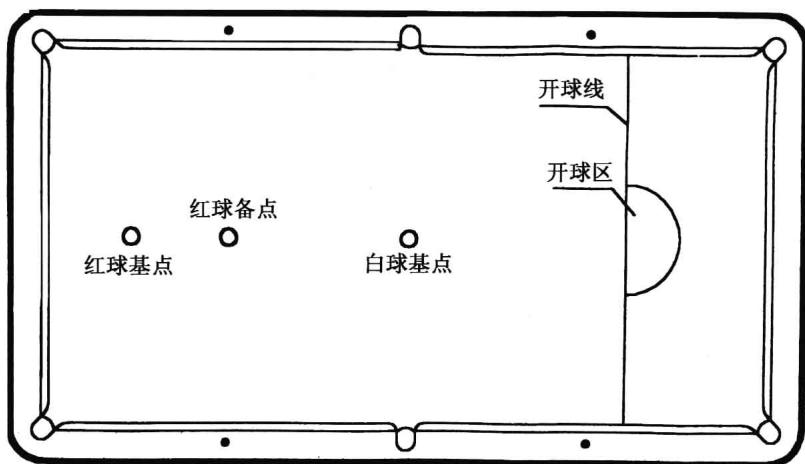


图 2

2. 美式落袋台球桌

美式落袋台球桌上可以进行多种形式的比赛，如 9 球比赛、8 球比赛、14.1 式比赛等等（图 3）。美式落袋台球流行于美国、

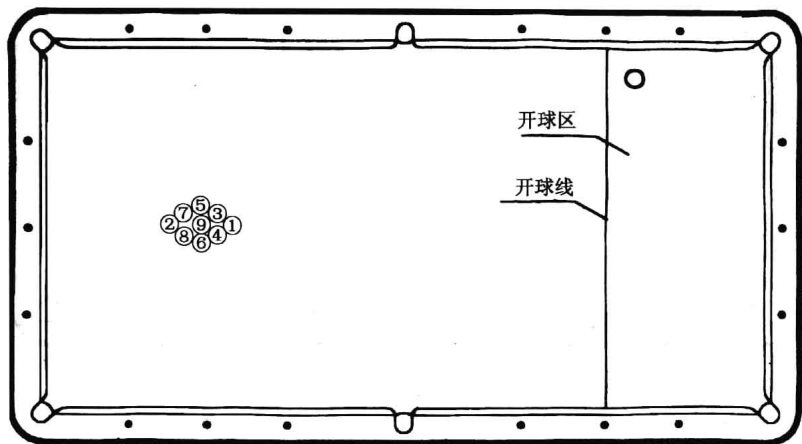


图 3

日本、中国台湾等地区。

美式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约 275 厘米，宽约 137 厘米，高约 80 厘米。

3. 开仑台球桌

在开仑台球桌上可以进行多种形式的比赛，如三球开仑、四球开仑、三岸比赛、区限比赛。开仑台球流行于法国及部分欧洲国家。

开仑台球桌长（从台面内沿垂直处）约 285 厘米，宽 156 厘米，高 80 厘米（图 4）。

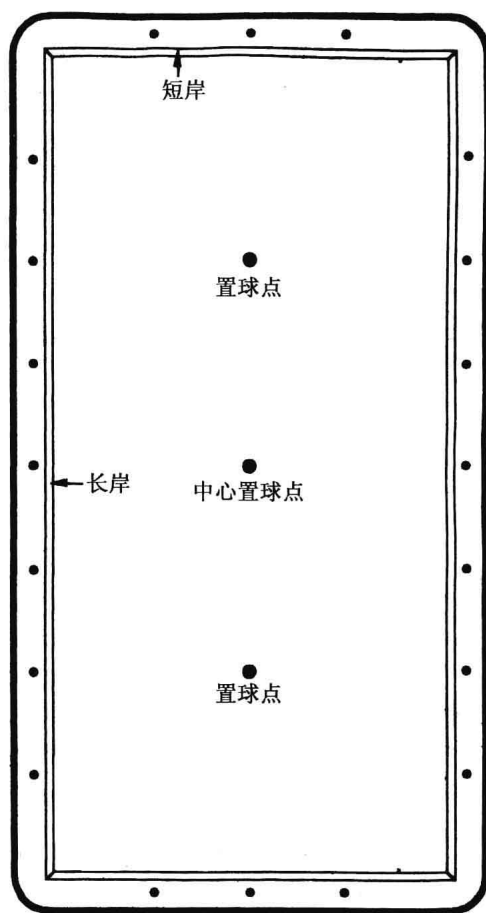


图 4

(二) 球

台球的生产原料多用化学树脂。在目前台球世界大赛上，一般都使用比利时生产的树脂合成的水晶球。

不同类型的台球比赛，比赛用球的大小和质量也有所不同。英式台球的直径为 5.25 厘米，质量为 145 克；美式台球的直径为 5.71 厘米，质量为 170 克；开仑台球的直径为 6.55 厘米，质量为 230 克。