

有的人因为一个人而改变命运，
有的人为了一块钱而命运改观，
有的人由于一件事而走出截然不同的人生。

甚至为了一句话、一个念头，
使人生有天之别的变化。
不过，最终主宰命运的还是我们自己。

——星云大师

包容

星云大师

智慧感悟课全集

做生活道路上心无挂碍的行者
做漫长旅途中温暖豁达的智者

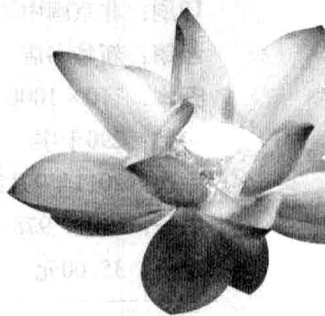
易安◎编著



包容

星云大师智慧感悟课全集

易安◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

包容：星云大师智慧感悟课全集 / 易安编著. -- 北京：新世界出版社，2011.8

ISBN 978-7-5104-2004-7

I. ①包… II. ①易… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第141223号

包容：星云大师智慧感悟课全集

作者：易安

责任编辑：杨艳丽 于海英

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京画中画印刷有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：290千字 印张：20

版次：2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-2004-7

定价：35.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



序言

尘世中的禅学

《圆觉经》里有一句话：诸幻尽灭，觉心不动。

佛说，一切空幻如花。但一切皆空的境界，生在凡尘中的我们极少能够达到。我们无法完全摆脱尘世的烦扰，我们的内心还有纠结不断的情感。我们无法做到心不动，也丢不掉红尘中的种种牵挂。

我们渴望成功，心存希望；我们都经历过坎坷磨难，都在人生路上跌过跤；我们都面临着生活的压力和人生的重负；我们也都在困境中忍耐，在挫折中成长……

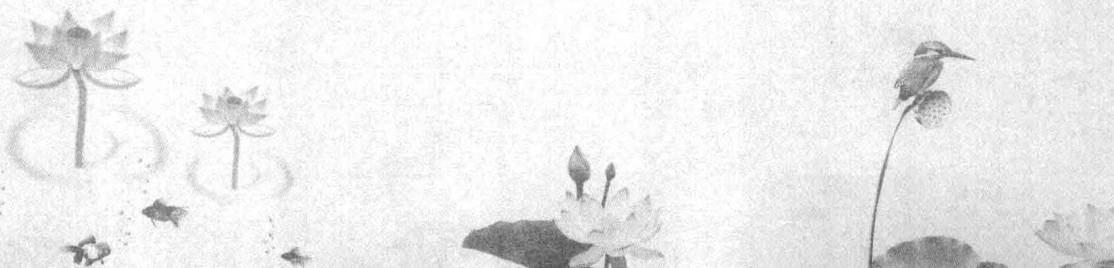
在思想的迷茫和混沌中，我们需要给自己开一扇门，打开这扇门，我们会看到一个清明宽阔的世界，会重新看清自己的心，重新审视和定位人生的意义。

这扇门需要用智慧来打开。我们需要聆听一些智者的声音，让它在我们的灵魂里静静流淌，抚慰心的悸动。既然我们无法逃避现实中存在的烦恼，就让我们用一颗出世的心，来对待尘世中的一切。

星云大师曾说：“人一生的境遇，往往由于各种因素而发生改变：有的人因为一个人而改变命运，有的人为了一块钱而改变命运，有的人由于一件事而走出截然不同的人生，甚至因为一句话、一个念头，而使人生有天壤之别的变化。不过，最终主宰命运的还是我们自己。”

我们的命运由自己来主宰，我们的生命也需要智慧来充盈和灌溉。正如星云大师所说，有时候，一句话、一个念头，也许就触动了麻木沉重的心弦，成为我们命运的转折点。

在浮躁的社会中，禅学无疑是一潭幽深宁静的池水，清澈地映照



出人的内心。禅学的智慧就如同池中莲花，圣洁而悦人心目。在很多人眼里，禅学太过神秘，而星云大师对于“人间佛教”理念的坚持，使佛教对大众的悲悯情怀和普度众生的慈悲得以发扬光大。即使你很少去寺庙，即使你从不参禅，你也一样可以得到禅学的智慧。

当我们面对矛盾而内心挣扎、无法抉择时，星云大师告诉我们，快乐源自于放下，不为旁人一句话而恼，不为他人一件事而怒；对名利不执著，对权位不执著，对人我是非能放下，对情爱欲念能放下，才能享受随缘随喜的自在生活。

当我们埋怨命运不公、生活不顺时，星云大师告诉我们要心怀希望，淡看得失，尽自己最大的努力去争取成功，不要惧怕失败。在生活中要懂得修缘惜缘，善待身边的一切。

星云大师说，修好这颗心，是我们来到这个世界的终极目的。若能把觉悟的心用在正道上，便能发挥强大的力量。

星云大师用超凡的语言和思想，道破了人生的种种遭遇的真意和对抗这些烦扰的心灵智慧。面对这个世界，我们要经得起喧嚣，受得起气愤，承得住挫折，耐得住时间。我们虽然不能完全做到心无一物、不惹尘埃，但我们可以转变心态，更积极地面对自己和未来。

在你感到生活劳累、心灵困顿时，不妨聆听大师的智慧箴言，怀着“背一张琴，一壶酒，一溪云”的悠然旷达，感受清净在心间的自由世界。也许，在你归来时，就会发现原来困扰你的纷繁世界，已经变成一个种满希望和禅意的美丽花园。

用佛法清净心灵，用智慧点亮人生，做生活道路上心无挂碍的行者，做漫长旅途中温暖豁达的智者。我们无法做到一切皆空，无法摆脱俗世，但我们可以为自己在喧嚣的尘世中保留一方安宁的净土，一片澄明的天地和一份清澈的禅学情怀。





目录

1. 对成功的渴望是取之不尽的财富 /1

成功是什么？有时也许只是一个学习任务的完成，有时也许只是奏出一首优美的曲子，有时则是完成了自己的终极理想……无论你追求的成功是什么，拥有对它的那份渴望，你才能拥有不断追求的动力。

2. 不要辜负生命，活出自己的价值 /4

每个人都要与他人共存，要与世界共存。我们要想获得在这个世界上存在的意义，不辜负自己的生命，就要通过自己价值的实现来证明和彰显。你还在犹豫迷茫吗？你的价值就在你的奋斗和付出之中，就在你的一言一行间。

3. 不做“焦芽败种”，开发沉睡的潜能 /7

你是否会在某些时候觉得自己力不从心，甚至毫无用处？没有不能用的资源，只有放错地方的废品。同样的，没有无能的人，只有没有挖掘出潜能的人。

4. 可怕的不是失败，而是畏惧失败的心 /10

人生最可怕的不是失败，而是畏惧失败，在困境面前退缩的心。正如星云大师总结自己一生所说：“纵遇惊涛骇浪，山穷水尽，心中仍能一保常念，充满信心与希望，故能视顺逆一如。”这才是人生真境界。

5. 有阴影，是因为你背后有阳光 /13

在黑暗中寻找光亮，在绝望中怀揣希望，在寒夜中心有温暖……以一颗积极的心面对一切苦难，那么，你自己就是黑暗中的灯光，是绝望中的惊喜，是驱散严寒的太阳——你自己就是希望。

6. 伟大是熬出来的，你得自己成就自己 /16

即使不愿为受世人敬仰而奋斗，也要为成就自己而努力。做自己的伟人，需要有自己的坚持和努力，需要“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的伟人气概。



7. 用感恩的心读人生这本难念的经 /19

当你抱怨人生多艰的时候，有没有想到你已拥有的东西？你有家人、朋友；你每天睁开眼睛就能看到阳光，呼吸到新鲜的空气；你饿了就有饭吃，困了就有歇息的地方；你还有能力去争取，还有力量去希望……这些都值得感恩。

8. 吃苦是人生的必修课 /22

人生百味，苦辣酸甜是每个人都将一一品尝而且伴随一生的体验。苦能消解人的戾气，能磨炼人的忍耐力，能让人更珍惜甜的甘美，有苦有甜，人生才回味无穷。

9. 世上无难事，只怕有心人 /25

做个有心的人，不为大事惊扰，不为小事烦恼；做个有心的人，看清是非，识别善恶；做个有心的人，身在局内则享受乐趣，抽身局外便跳脱困窘。做一个有个性的人、有修为的人、有道德的人、大气的人，你才是个成功的人。

10. 忍耐有多大，力量就有多大 /28

忍耐不是退缩，不是软弱，而是避免后悔的最好方法。冲动是魔鬼，忍耐则是一种退而求胜的力量，退一步，就是海阔天空。忍耐，既是一种气度，也是一种非凡的力量。

11. 任何成就都由坚忍不拔的精神造就 /31

忍得雕琢，顽石成佛；忍得创痛，平凡人成大器。当有人无视甚至嘲笑你的时候，请在沉默中不断成长、不断进步，坚忍就是对质疑最好的回击。

12. 不要活在他人的眼光里 /34

你为什么而活？为情，为财，还是为义？人生一世，说到底是为了自己。别人怎么看你又如何，重要的是你知道自己在做什么。行得端，坐得正，别人自然会尊重你。

13. 宁可遗世独立，不可人云亦云 /37

为人处世，有自己的原则和观点是很重要的。作为一个独立的个体，有自己的判断，有自己独立思考的能力，才能在生活中保持本色，活出独特的价值。

14. 量身定做做一个最棒的生涯规划 /40

星云大师教诲大家要过有意义、有价值的生活，要定制一个最棒的生涯规划。确实，只有规划好自己的目标，一步步地实现，最终，回首人生，你才会因没有虚度而感到无限欣慰。

15. 机会，需要缘分，更需争取 /43

有些人认为机会总是眷顾那些幸运的人，怨叹自己没有运气。其实他们都没看见，在他们埋怨叹息的时候，机会就从他们的身边溜走了。机会只会眷顾那些有准备的人，更加亲近那些懂得创造和把握机会的人。

16. 踏踏实实，一步一步走向成功 /46

在面对高山的时候，最不应该抱有的想法是一步登天，最应该保持的是一步一个脚印征服高山的决心。那些用自己双脚踩出来的阶梯，才是我们人生道路上最踏实也是最有意义的足迹。

17. 做一个抱愚守拙的“笨小孩” /49

真正的聪明不是每时每刻表现出的能说会道、出类拔萃。大巧若拙，大智若愚也是一种聪明，是一种更深厚的智慧。这种智慧是不露锋芒，是韬光养晦，是沉默隐忍，更是圆融通达。

18. 成为一个打不倒的人 /52

想成为一个打不倒的人，首先要有一颗打不倒的心，有一种打不倒的精神。在命运面前，能够打倒你的，只有你自己。只有你自己能够让自己重新站起来，继续勇往直前。

19. 面对困境，不抛弃、不放弃 /55

在遇到困境和威胁时，不要抛弃你的同伴，更不要放弃自己，要知道奇迹总是在最后才发生。要相信困难总会过去，美好的日子终将来临。

20. 让自己成为一盏明灯 /58

如果你是一块金子，再厚的污泥也无法阻止你闪光；如果你是一缕阳光，再厚的乌云也无法永远遮挡你的光芒；如果你是一盏灯，再浓重的黑暗也将被你照亮。做一盏黑夜中的灯，点亮自己，也照亮别人。

21. 别让聪明成为你的绊脚石 /61

很多人在利益得失上精打细算，占了一点便宜就沾沾自喜，殊不知，为这一棵树木他可能失去整个森林。很多自以为聪明的人，不知道有更多的聪明人在看着他。真正聪明的人从来不标榜自己的聪明，他们会用看似傻的方式广结善缘，最终惠及自身。



22. 给他人空间就是给自己后路 /64

做人要学会给自己和别人都留下余地。给了别人面子，别人自然会领情。故意为难别人，也会为自己埋下苦果。得意不忘形，失意也坦然，说话讲分寸，事不做绝，是给自己留有余地的智慧。

23. 心随路转，避开人生中的死角 /67

做人不可过于执拗，要随缘而变。在生活中，要学会换个角度看问题，这其实就是给自己一个新的机会和新的希望，给自己一个新的方向。面向阳光，就不会看到阴影；转换方位，就能走出迷宫。

24. 适时谦恭退让，不争也是福 /70

鹬蚌相争，渔翁得利；两虎相斗，两败俱伤，说的都是相互争斗导致两两吃亏的后果。在对方咄咄逼人的时候，自己退一步反而比相互争斗更具有力量。这不是懦弱，而是让自己拥有海阔天空。

25. 低调是人生的高姿态 /73

低调是一种人生态度。它不是一味地沉默妥协，而是在浮华中不显山露水，在攀比中保持自己的从容；不张狂，不高调，不低微，不贪婪；是有自信的低调，是不做作的低调。

26. 不能忘乎所以，不要盛气凌人 /76

有的人心胸狭窄，有的人则虚怀若谷。内心狭隘的人装不下别人的优点，也装不下别人的缺陷，最后往往连自己也容不下。心胸宽广的人则虚心谦卑，不焦躁不浮华，心容天下，能用宽容的态度面对他人和世界。

27. 生命的本质不是自私，而是爱 /79

爱，从广义上来说，包含了这个世界上所有美好的关系。因为爱，我们学会宽容；因为爱，我们负起责任；因为爱，我们互相分享。爱能够体现生命最本质的意义。

28. 评判事物当遵循是非原则，而非利害 /82

每个人都有自己独特的标准，也有自己的判断。当这种判断凌驾于自我善恶的标准之上时，就很容易被自己的喜好所左右，甚至会扭曲事实。拥有正确、客观的是非心，才是看待和处理事情的合理态度。

29. 自省，就是让你不断更新自己 /85

我们每天都会照镜子，以观容貌，正衣冠。然而，我们也需要每天时时观照自己的内心，清洗心灵的污垢，让内心获得更新。自我反省比梳妆打扮更重要，因为心灵的美丽会反映到你的外表上，而且不随着岁月而衰老。

30. 气节是我们的立身之本 /88

气节不是自负，而是一种让人敬佩的浩然之气，不为富贵所动摇，不为强权所屈服，不为贫贱而自轻，以一种正直的姿态傲立于世。做公民要有民族气节，做人要有君子气节。

31. 人，为了使命感而生 /91

有一种力量从你的内心发出，它会指引并激发你竭尽全力地做好任何事情，这就是使命感。一个人有了使命，便有了目标。把使命感装进心里、落实在行动上的，方能成功。

32. 用平常心，做非常人 /94

在面对是非纠缠、名利得失的时候，你是否能保持一颗平常心？因为那些一直执著追求的名利是非，终将成为浮云，只有一颗平常心，才能长存于世界，陪伴自己行走一生。

33. 不因嫉妒而拒绝因缘 /97

嫉妒是一种软弱的傲慢，也是一种对他人抵触的自卑。把嫉妒转化为一种敬佩，一种虚心学习的上进，会使我们成为更出色的人。

34. 在进退有序中揣摩人情之道 /100

要下好人生这盘棋，就要清楚每个棋子的作用和整个棋局的布局。但是怎样用好每颗棋子、怎样布局，并不是一门简单的学问。要人情练达，就要圆润通达，学会进退取舍，既要不失气度，又要和谐相处。

35. 退步让利是人生的一大智慧 /103

人生并不是独自一人的远行，总要与他人结伴而行。面对各种利益抉择时，聪明人需懂得退步的道理，要给他人留余地，这样，你才能处处得到他人的扶持。



36. 做一个有用的好人 /107

有用的好人并不是一味地迁就和忍让，也不是软弱不争。有用的好人应当是在建立自我意识的基础上有所作为，善良而不软弱，谦让而不畏缩，包容而不随波逐流。

37. 把说话当成一种艺术 /110

说话是最容易的事，也是最难的事。我们每天都要说话，但怎样说话能事半功倍，则是一门艺术。

38. 赞美，照亮别人也点亮自己的力量 /113

赞美是语言的布施。真诚的赞美是一种能让人更加自信，能让气氛更加融洽的力量。如果你想听到别人的赞美，那么就开口赞美别人吧。因为当你为他人洒香水时，自己也会闻到芳香；当你夸赞别人漂亮时，你也会光彩照人。

39. 为他人保守秘密，珍惜自己的友谊 /116

千金难买真正的朋友。友情是温暖的，同时又是脆弱的，考验着一个人的道德，考验着两个人之间的信任和距离掌控。懂得为他人保守秘密是做朋友最基本的准则之一。

40. 选择与你兴趣相投、品德相衬的朋友 /119

朋友和伴侣一样，遇见需要运气，选择需要考量，还需要用心经营。真正的朋友不会相互怀疑，不用过多地对彼此解释，拥有发自内心的信任和相知，在一起即使什么都不说，也不会觉得尴尬。

41. 为别人着想，就是为自己纳福 /122

当你心中只有自己的时候，可能不知不觉就给自己增添了麻烦；当你设身处地地为他人着想时，也许就为自己日后的麻烦提供了一个解决之道。你为别人考虑，别人同样也会回报你。

42. 用一颗柔软心化解僵局 /125

面对无法化解的局面，僵持对双方都没有好处。没有一个好结果，计较和争斗又有何用处呢？试着用一颗柔软心化解僵局，这不是卑微的妥协，而是有尊严的退让。

43. “求大同，存小异”的君子之道 /128

千百年来，“君子之道”一直是我们提倡和追求的。这里的“君子”是懂得求同存异的君子，是保持自己风骨，又用宽容面对世界的君子，是不同流合污，又尊崇和谐大同的智慧的君子。

44. 帮助别人，爱心可以不断繁衍 /131

不管在什么地方，热心帮助别人的人总是受欢迎的。一颗乐于助人的心是一颗美丽的种子，会长成一颗大树，并结出更多助人的种子，散播至各处，生根发芽，繁衍不息。

45. 做一个好的管理者，要学会温柔地批评 /134

批评也是一门艺术，当你放任自己的情绪、不注意措辞地批评一个人时，虽然能够逞一时口舌之快，收效却不一定如你所愿。要想让别人心服口服、虚心接受，应该温柔一点，委婉一点。

46. 关爱下属，会换来他真诚的回报 /137

一个好老板、好领导，并不是凭借高高在上的指挥就可以收服和管理人心。有时候，一句贴心的问候，一个小小的礼物，一份同甘共苦的信念，都会让员工从内心感激。

47. 摸清下属的性格和脾气，投其所好 /140

每个人都有自己与众不同的个性特点，也有不同的工作方式和优势。作为一个领导，跟不同的下属相处需要不同的策略。要想让下属为自己所用，对待不同类型的下属有不同的方法，这是作为一个上级所应具备的素质。

48. 对员工要“择其才”进行管理 /143

好领导在某些方面来说，就如同一个好老师。对老师来说，开发学生的优势和特长是培养优秀学生的最好方法，而对领导来说，使每个下属发挥其特长和优势，在工作中是最为重要的。

49. 好领导要从善如流，避免因人废言 /146

虚怀纳谏是我国自古以来就提倡的一种明君之道。在今天，领导者、管理者若是拥有这种胸怀，善于倾听别人的意见，就更有利于自我的发展，也更贴近下属。这就是从善如流的领导哲学。

50. “抬轿子”与“坐轿子”的智慧 /149

一个是上级，一个是下属；一个是坐轿子的，一个是抬轿子的，缺了任何一个，轿子都会失去本身的意义。所以，抬轿子的人要懂得坐轿子的人的心思，坐轿子的人要体恤抬轿子的人的辛苦。做好这两个角色，都需要智慧。



51. 率先垂范，正人先正己 /152

领导学会亲民的同时，也应该懂得把自己变成偶像。这里的偶像是指能够以身作则，带领大家共同进步，让下属敬佩并且效忠的人。

52. 明智的领导善用肯定的力量 /155

当下属一直在加班，一直在努力工作，或者为一些失误而烦恼，为一些挫折而沮丧时，领导者的一句肯定和鼓励，能让他们更有热情，能帮他们迅速走出困境。

53. 下放权力时，要谨慎挑选员工 /158

并不是所有的员工都能够承担重任，对下属授权，领导者需要慧眼识才的能力，更需要下放权力的决断和勇气。

54. 用好“剩菜哲学”，学会感动管理 /161

一个好公司就像员工的一个家，让员工有归属感，有家庭般温暖的感觉，让员工安心工作、甘心奉献。为此，领导者要学会感动管理。

55. 领导者的自我管理 /164

领导在做，众人在看。领导者管不好自己，怎能管好别人？有什么样的领导就有什么样的下属，如果你是一只雄狮，你的下属就不会是一群羊。

56. 领导者要学会兼容并包 /167

能够以宽容和理智来管理下级，是一个人具备领导力和执行力的重要体现。对待员工不同的观点，要学会过滤和吸取；对待员工的错误，要学会体谅包容。

57. 信任你的下属，下属也会信任你 /170

上下级之间相互猜疑，是管理的大忌。上下级之间相互信任，是工作顺利完成的基础。如果领导不相信下属，下属的工作就不能顺利进行；如果下属不相信上级，领导就不能进行有效管理。

58. 领导要以德服人 /173

德，是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最宝贵的财产，它比财富更具有强大的威力和影响。一个人的德行直接影响别人对他的信任和尊敬。

59. 怎样做好一个中层领导 /176

夹心饼干很难做，做好了是一种本事。正如星云大师所说：“老大要能爱护弱小，老二要能尊重前辈。”中层领导者能承上启下，顶得住压力，管得了下属，能够执行命令，也能安抚众人。

60. 学会请示你的上级 /179

请示上级只是简单地汇报成绩、单纯地提出问题吗？当然不是。请示上级是与领导沟通的好机会，也是体现自身价值的一个机遇。提什么问题，怎么提问题，在请示中各有技巧。

61. 与他人合作是成功的台阶 /182

单打独斗的人在当今社会是很难取得成功的。懂得相互协作、拥有团队精神的人则能够通过集体的智慧做出更大的成绩。擅长运用他人的力量是一种能力，更是一种智慧。

62. 不要让“我以为”成为口头禅 /185

如果这个世界到处都充满着“我以为”的声音，那么每个人都无法和他人达成共鸣，也无法彼此和谐相处。别让“我以为”成为习惯，更不要让它成为一种借口。

63. 求职既不简单又不复杂 /187

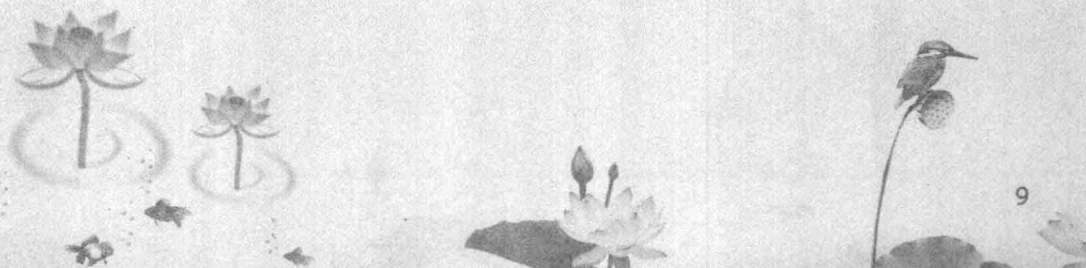
求职面试需要勇气，更需要技巧。别给自己戴上千篇一律的面具，也不要显得特立独行。你有你的优势，你应该自信地面对面试官。

64. 立长志，用恒心做事 /190

有志者立长志，无志者常立志。一个人向着目标持续努力，再大的困难也能征服；一个人只有几分钟热度，碰到难处就退缩，再简单的事情在他面前也是一座无法逾越的高山。

65. 有心不执心，尽心不耗心 /193

人们总说，我很忙：忙着赚钱，忙着找工作，忙着为生活奔波。然而他们都在为谁辛苦为谁忙呢？真的需要那么忙吗？我们是不是该在忙碌中关注一下自己的内心呢？



66. 经营自己心灵的花园 /196

干涸荒凉的心就像一片沙漠，没有生机和灵气，也失去了希望和激情。把自己的心变成一个花园吧！种上绿树，引来春风，让心灵花园时时花团锦簇，美丽如初。

67. 不必过分执著于得失 /199

人在一生中会不断地得到和失去。忙着追忆丢失的东西，往往就会错过更多当前已有的幸福。得失乃人生常事，过分看重只会让自己背负的东西越来越沉重。得失不必长挂于心。

68. 现在拥有的就是最好的 /202

为什么很多人拥有蓝天白云，拥有高山流水，拥有爱家人和朋友，拥有追求梦想的权利，却总觉得一无所有呢？不要等到失去时，才知道自己的幸福原来有这么多，自己从未懂得珍惜过。

69. 心不沉沦“欲海”，才能保持洁净 /205

欲望是人的本性，但过多的欲望就是捆住人的枷锁。想要的东西越多，就越不知足，越得不到就越痛苦，到头来，终究会落得两手空空。

70. 种植四种心田，收获人生智慧 /208

每个人心里都有一方田地，种下“敬”的种子，我们会获得自己和他人的尊敬；种下“慧”，我们会收获更多的人生智慧；种下“恩”，我们会更加懂得对这个世界心存感激；种下“戒”，我们就学会控制欲望，严于律己。

71. 名利，只不过是过眼云烟 /211

世人忙碌、愁苦不堪，多为名利二字。无论多么高的名，多么丰厚的利，终究都会化为浮云，生不带来，死不带去。唯有快乐知足和内心的宁静会与我们相伴一生，让我们终生受益。

72. 放下名利，得自在和解脱 /214

名利即使再诱人，可当它成为一种负担时，就变成了人生的障碍和累赘。快意的人生不需要太多名利装饰，有一颗宁静淡泊的心足矣。

73. 控制贪婪，别让自己迷失在财富里 /217

有的人把财富看得比性命还重要，总想得到更多，这时往往会偷鸡不成蚀把米，甚至到最后可能人财两空。财富并不能让你得到一切，而贪婪可能让你失去一切。

74. 面对财富，我们要学会主导自己的心 /220

俗话说：“君子爱财，取之有道。”通过合理的方式得来的钱财，我们才会用得心安理得。财富是考验人心最好的方法之一。面对财富的诱惑和自己的原则，我们要做出正确的选择。

75. 财富的意义在于为我所用 /223

财富的价值在于能够一定程度上换取我们所要的东西。这些东西不仅包括物质享受，还包括精神享受。财富只是我们的工具，只有作为工具才能发挥它的作用。所以星云大师说钱只有花出去，才是自己的。

76. 有一种财富叫做欢喜 /226

当我们一味地沉溺于物质财富给我们带来的满足时，会不会忽略了物质财富本身的残缺？是的，钱财的残缺就在于，它可以购买漂亮衣服、豪车别墅，却买不来内心持久的欢喜。快乐才是人生最宝贵的财富。

77. 常服“心药方”，时时洁净身心 /229

心灵被拥塞了、污浊了，就要及时清理。我们要学会放下是非心、得失心、分别心、执著心，除去自己的执迷和妄想，除去嗔怒抱怨，还自己一颗洁净的心灵。

78. 把握感情的温度，温暖而不灼伤彼此 /232

爱情就像是煲汤，如果一直开着大火，则很容易把汤熬干，用小火慢炖才能够做出味道鲜美的汤。把握爱情的温度，才能把握长久的幸福。

79. 总有人为你打开幸福的门 /235

两个人的相遇和相爱都需要缘分，而爱人的选择则是一门艺术。一个合适的伴侣应该是一个与你志同道合的人，一个让你感到快乐的人，一个能够带你一起成长的人，一个能够与你相伴一生的人。



80. 好好怜取眼前人 /238

以为那个人永远属于自己，就理所当然地认为他永远不会离开，当有一天失去的时候，才发现自己一直未曾珍惜过自己的拥有。而这时，一切已无法挽回。

81. 理解、尊敬的爱，才能更长久 /241

漫长的人生旅途中，若有一人可以执子之手，与子偕老，那将是一生的幸运，更是难得的幸福。他需要温柔体贴，她需要照顾呵护；她要懂得给他空间，他也要学会给她理解。你付出了几分，爱就圆满了几分。

82. 夫妻之道是从相互欣赏、相互体谅开始的 /244

经营一个美满的家庭，不仅需要爱，更需要夫妻双方尽己之责，懂得做丈夫和妻子的艺术。要明白，你们从组建一个家庭开始，就不再是独自生活，而要时时刻刻惦念着彼此。

83. 用心相处，婆媳也可以像母女 /247

婆媳关系经常被形容为“两个女人一生无休止的战争”。其实婆媳相处也不是那么难，如果能学会设身处地地为对方着想，把对方放在亲人的位置，那么婆媳也可以不是母女却胜似母女。

84. 睁开眼睛，寻找你的另一半 /250

感情不能勉强，婚姻更不是儿戏。选择一个人就如下了一个赌注，只有选择了一个合适的人，人生才有幸福的可能，因此选择另一半不能随便。

85. 切莫留下“子欲养而亲不待”的遗憾 /253

父母赋予我们生命，抚养我们长大，他们无私地奉献出一切，给我们这世上最真切也最永恒的爱。他们是最不求我们回报的，但也是我们最应该回报的人。

86. 用行动去关爱最爱你的人：你的父母 /256

亲情的伟大之处在于，作为父母，对子女从来是付出的多，要求的少，这份感情从出生到终老都不会改变。这个世界上最爱你的人，能够无条件接纳你的人，就是你的双亲。

87. 用淡泊的人生态度品味知足之乐 /259

淡泊是一种自由宁静的生活态度，是一种不沉迷于欲望和繁华的处世方式，是一颗懂得知足和感恩的平常心。不管是花开花落，还是云卷云舒，都能闲庭信步，宠辱不惊。这是一种洒脱的人生，也是一种生活的修行。