



中国 针灸 交流通鉴

{ 科研卷 }

总主编 王宏才
分卷主编 荣培晶



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



国家出版基金项目

NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

中国 针灸 交流通鉴

{ 科研卷 }

总 主 编 王宏才

分卷主编 荣培晶

 西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸交流通鉴. 科研卷/荣培晶主编. —西安:西安
交通大学出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5605-4736-7

I. ①中… II. ①荣… III. ①针灸疗法-国际交流-科学
交流-医学史-中国 IV. ①R245-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 289373 号

书 名 中国针灸交流通鉴 科研卷
总 主 编 王宏才
分卷主编 荣培晶
责任编辑 张沛烨

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 33 字数 786 千字
版次印次 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4736-7/R·278
定 价 95.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。
订购热线:(029)82665248 (029)82665249
投稿热线:(029)82668805
读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

中国针灸交流通鉴

ZHONGGUOZHENJIUJIAOLIUTONGJIAN

丛书编纂委员会

主任委员 程莘农 石学敏 刘保延

副主任委员 林全 王宏才 张丽 杨金生 景向红 赵百孝 吴振斗
朱海东 王强虎

委员 (以姓氏笔画为序)

Amir Hooman Kazemi(伊朗) B. C. Гойденко(俄罗斯)

Elizabeth Heath(美国) Ruben Verwaal(荷兰)

Ricardo Tavares Valério(葡萄牙)

于波	于姝	于宏君	于明贤	万欢	马坤	马良宵
文碧玲	方潮波	王卫	王栋	王璇	王磊	王义安
王立平	王丽芬	王宝华	王莹莹	王笑频	王朝阳	王富春
王强虎	王燕萍	王宏才	邓良月	付平	付勇	付梅
代金刚	田小野	白兴华	石益	石磊	石学敏	艾炳蔚
林全	闫超	刘兵	刘昊	刘晋	刘成禹	刘佳琳
刘学莲	刘保延	刘雪利	关玲	朱守洋	朱海东	朱彩霞
孙冬玮	李丹	李亮	李铁	李涛	李晶	李颖
李小平	李丹丹	李江慧	李建彦	李柳骥	李禹草(韩国)	
李桂平	李海双	李海玉	李素云	李维衡	杜元灏	励志英

肖红艳	吴齐飞	吴振斗	吴墨政	何 巍	何娇君	余玲玲
张 丽	张 骊	张 雪	张 楠	张 毅	张议元	张沛烨
张国雪	张明庆	张雪冲	杨宇洋	杨仲义(越南)		杨丽红
杨金生	陈 亮	陈 晟	陈陆泉	陈泽林	陈畅宏	
郑池惠(韩国)		郑明德	郑佩清	(印度尼西亚)		
尚建烽(澳大利亚)	范圣华	周 丹	周艳丽	周雅然	孟向文	
洪佳男	姜 东	姜 涛	宫玮琬	赵 倩	赵 艳	赵文娟
赵百孝	赵建国	赵春海	郝 洋	胡 昱	胡 斌(新西兰)	
荣培晶	贲 卉	侯中伟	贺 霆(法国)		高 进	高 靓
高 颖	高希言	郭 义	郭永明	郭现辉	郭泉泉	唐 赫
秦立新	秦庆广	秦金霞	夏有兵	贾春生	贾蓝羽	柴 华
徐 晶	曹英夕	崔景军	黄 卫	黄 凤		
符黛玲(印度尼西亚)			景向红	程莘农	禄 颖	童伯瑛
董 琦	董 锐	甄雪燕	雷 黎	路方平	睢敏达	谭源生
裴 莹	裴景春	蔡慧玉	翟 煦	颜雪珍	黎 波	魏玉龙
魏立新						

总 主 编 王宏才

执行主编 白兴华 杜元灏 郭 义 王富春 荣培晶 杨金生 谭源生
朱海东

总 审 邓良月 李维衡

编纂委员会办公室

李 晶 张沛烨 秦金霞 赵文娟 张雪冲 王 磊 郭泉泉
石 益

中国针灸交流通鉴

ZHONGGUOZHENJIUJIAOLIUTONGJIAN

《科研卷》编纂委员会

主任委员	程莘农	石学敏	刘保延		
副主任委员	林全	王宏才	张丽	杨金生	景向红
	赵百孝	吴振斗	朱海东	王强虎	
总 审	邓良月	李维衡			
主 编	荣培晶				
副 主 编	黄凤	何巍			
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	关玲	李亮	李江慧	何巍	余玲玲
	荣培晶	贲卉	秦庆广	黄凤	翟煦
	魏立新				

序

夫针灸之为道也，圣而神；其为艺也，方以智。何以故？盖其理则际会三才，顺阴变阳，赞彼化育而尽体仁怀者也；其妙则存乎心手，随气用巧，纵横捭阖而卒与法会者焉。则针灸之意，大矣夫！《易》曰：“后以裁成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。”得非其意之谓乎！明杨济时曰：“疾在肠胃，非药餌不能以济；在血脉，非针刺不能以及；在腠理，非熨焘不能以达。”景岳子曰：“药餌不及，古有针砭。九法搜玄，道超凡矣。”由是言之，其之属意，自具而足，圣神方智，咸有以也。

晋玄晏先生曰：“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五藏六府，外综经络、血气、色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。”肇自轩岐之语，或涉依托，而古奥渊微，咸称遐远。则针灸攸自，其来尚矣！

《诗》曰：“周虽旧邦，其命惟新。”方诸针灸，理法尤然。故自《灵枢》垂典，《甲乙》标格以降，宋则王惟一有《铜人腧穴针灸图经》以会于目，元则滑撝宁有《十四经发挥》以著其微，明则杨济时有《针灸大成》以统其大系，清则廖润鸿有《针灸集成》以汇纂诸家。林林总总，无不日新圣道，厚其渊海。则斯道之新命霈泽，永锡嘒类矣！

唯是针灸之新命霈泽也，故不特传之久，亦且播之远。盖于隋唐之间，即已东渐于朝鲜日本；逮于大明，更则西渐乎中东欧陆；近世以来，则已遍及世界百餘国矣。则其之焰焰，自可称焉。然吾国人以恒期惟新之念，未尝以此自足也，复参以诸国之学，尤夫科技之进，日居月诸，遂有合以声、光、电、磁之新用，而收十全为上之奇功。是其之为道，溥矣哉！

夫历久弥新者，其道高；泽被四海者，其德厚。故世于针灸，莫不相重；而求其道者，辐辏于途。然载祀悠远，卷帙浩繁，星缀夜天，顾盼无端。取舍则论甘忌苦，讨简则功倍力烦，不免检卷失卷，望洋而叹。

吾师程公莘农先生者，斯道之时贤也，乃当世院士，国医大师，道艺咸臻乎至善，天下共仰。夙怀济世之宏愿，追古圣之遗风，藉中华文化复兴之盛时，会同石学敏、刘保延、王宏才诸先生，循其源而讨其流，察其本而辨其用，综核究竟，捭其渊海，举纲张目，纂成巨帙，名之曰《中国针灸交流通鉴》。帙凡九卷，曰《历史卷》上，曰《历史卷》下，曰《文化卷》，曰《教育卷》，曰《科研卷》，曰《行业卷》，曰《针法卷》，曰《临床卷》上，曰《临床卷》下。于针灸之无论渊源流变，今古道术，教育传承，文化精神，拟或养生调理，病症治疗，新论技能，行业诸事，莫不胪列备述，举总析言，复附以图说，以知著见微，诚所谓博而不繁，详而有要者也。循其名而责其实，亦无不名至而实归。愚于是役也，亦尝夙有抗志而才疏以置，遂寄望明哲而久自鹄首。及得程公见赐斯帙也，何喜如之，又何庆如之，竟至于抱卷而不释，掩卷而兴怀！乃叹程公及夫诸君也，若水之德已润，传心之火尤炽，则方将必有如太极动生之应而踵事增华者，而程公及夫诸君之心有安，针灸之道有幸焉！

是为序。



中国工程院院士
中国工程院副院长
第四军医大学校长
中华消化学会主任委员
岁次壬辰年畅月初七日
于古都长安

丛书前言

针灸,被定义为一种传统医学。按照世界卫生组织对传统医学的观点:传统医学是在维护健康以及预防、诊断、改善或治疗身心疾病方面使用的种种以不同文化所特有的无论可解释与否的理论、信仰和经验为基础的知识、技能和实践的总和。在世界上,传统医学有数十种,但是,从来没有哪一个传统医学能像针灸一样完整地流传下来,并能穿透不同的文化背景在160多个国家不同程度地使用和传播。针灸的发展,以及对世界卫生、文化的影响,在过去的几十年里得到了充分的印证和强化。

两千多年前,扁鹊治疗虢太子尸厥,是有文献可见的第一例针灸医学的病案,从那时起,针灸便散发着“神奇”的魅力,也给人们留下了无尽的想象。从历史来看,公元6世纪,针灸作为先进的医学疗法在亚洲地区传播;17世纪后叶,伴随着东西方的贸易往来,艾灸(1675年)和针刺疗法(1683年)分别由印度尼西亚和日本首次传入欧洲;19世纪初,由于现代医学的兴起,针灸在欧洲经历了大约百年的沉寂,之后于20世纪30年代又开始复苏,这次复苏发生在法国,这与早期法国耶稣会传教士所奠定的中法交流的文化基础有关。1971年针灸作为政治、外交的载体,点燃了针灸走向世界之路。如今的针灸,不仅是一个独特的传统医学,也成为中国在跨文化交流中的一个符号。

我们一直认为,针灸是中国的,也是世界的,针灸只有放置在全球的大背景下,通过跨文化的比较和交流,才能看清她的模样;只有放弃种种偏见,才能凸显她的独特价值。当然,这里的偏见也包括针灸行业内的一些偏见。历史是一面镜子,可以知兴替,所以,我们以历史真实的细节来梳理中国针灸的来龙去脉。任何医学都不是万能的,针灸也需要被客观地评价和科学地使用,所以,我们希望以

科学的原则展现针灸学的最新成果;任何医学也不可能完全摆脱文化的影响,所以,我们以针灸的社会历史积淀视角来讲述其文化风景。这正是《中国针灸交流通鉴》这套丛书的动意。

《中国针灸交流通鉴》分为9卷,由《历史卷·上》《历史卷·下》《临床卷·上》《临床卷·下》《针法卷》《科研卷》《教育卷》《行业卷》《文化卷》组成。这几卷囊括了针灸领域中最活跃的几个方面。

《历史卷·上》主要分析了针灸是如何诞生在中国这块独特的人文地理上的,又是如何被1500年的历史文献所丰富和发展的。《历史卷·下》是关于针灸在世界传播的历史轨迹,透过书中那些生动的故事和事件,勾勒出世界针灸的历史画卷和地图,也依稀可见针灸在不同时期传播的特点,以及针灸起源之争的历史渊源。

针灸最实用的价值是防治疾病。《临床卷·上》和《临床卷·下》主要介绍了针灸临床的治病特点,诊治规律,特色优势,处方类型、原则,以及针灸的疾病谱。同时,用较重的篇幅讲解了200余种疾病的针灸治疗。这些内容都是建立在细致的研究基础上的。

针灸是一门实践性很强的医学,针灸方法的选择和技术操作,直接影响到防治疾病的效果。《针法卷》以其系统、全面的特点介绍了从古到今各种针刺技术,以及伴随着科技的发展,声、光、电、磁等物理技术在针灸领域的运用。

针灸为什么能防治疾病,长期以来这是针灸在跨文化交流中遇到的最大挑战。文化可以相容,但科学似乎很难兼容。针灸走向主流殿堂的路虽然仍十分漫长,然而,这并没有妨碍针灸在科学的语境中不断地进行表达,《科研卷》正是以此而为。该卷以近年来国家自然科学基金委员会、国家重大基础研究发展计划(“973”中医专项),以及国家科技成果针灸项目为主要内容,展示针灸科研取得的成就;并对国内外针灸科研发展及现状进行了系统分析和概述。

针灸的传承和传播,教育发挥了重要作用。针灸教育起源早,发展快,特别是国外的针灸教育近年来本土化趋势明显。《教育卷》从先秦到当代,从国内到国外,以其详实的资料和分析,系统全面地展示了针灸的教育画面,提供了丰富的国内外针灸教育、传承及名家等咨询。

《行业卷》主要介绍了世界各国针灸行业的概况、学会和机构等对外交流情况,世界卫生组织关于传统医学指导性文件,以及世界针灸学会联合会的针灸行业标准等。

针灸不仅仅是一种医学,也是中国古人对自然界及自身认识和实践最具代表性的文化表现形式之一。针灸在文化层面的交流,主要反映于针灸在政治、宗教、军事、文物、影

视、文体等方面的作用。《文化卷》在分析针灸本身的文化属性基础之后,展示了不同时期、不同方面、不同特点的针灸文化景观。

《中国针灸交流通鉴》历时两年的辛苦采编,由中国中医科学院针灸研究所、北京中医药大学、天津中医药大学、长春中医药大学、南京中医药大学、世界针灸学会联合会、首都医科大学及国外相关机构等的一线学者共同完成,是一次集体智慧和学术的展示。特别是从国外引进的一些珍贵的历史图片(在国内首次发表),以及一些作者的原创,为本套丛书增添了不少亮点。

《中国针灸交流通鉴》的问世,我们要感谢国家出版基金的资助,感谢中国工程院副院长樊代明院士为本丛书作序,感谢所有关心和帮助过本套丛书的同仁。同时要感谢西安交通大学出版社给予的重视和支持。西安交通大学出版社作为“全国百佳图书出版单位”、“国家一级出版社”,其医学分社作为中国西部最大的医学出版中心,近年来承担了大量的国家及省部级医学出版项目,取得了良好的社会效益和经济效益。他们在国际合作方面也取得了一定的成果,与麦格劳—希尔公司等其他国家出版社建立了良好的合作关系,为本丛书后期的国际推广奠定了基础。我们希望本套丛书能在国际合作方面取得一定的成就。

当然,要想展现好一幅中国针灸交流的波澜画卷,并不是一件容易的事,我们也注意到本套丛书留下的不足和遗憾,我们也意识到部分内容可能会引起争议,但这正是“交流”的目的。我们认为,冲淡针灸的神秘而不破坏对她的好奇和价值体验,只有在交流中才能实现,这正是我们要进一步努力的。

《中国针灸交流通鉴》编纂委员会

2012年9月

前言

针灸学是中国医药学的重要组成部分。在漫长的历史发展过程中,由于临床经验不断积累,理论知识日益充实,针灸学逐渐成为一个具有丰富学术内容和实用价值很强的独立学科。从古代到现在,针灸在防病治病、保障人民健康方面发挥着重要作用。

针灸的历史悠久、源远流长,历代均有所发展,特别是自1949年中华人民共和国成立以来,针灸的发展进入了一个新的时期。尤其是改革开放后,随着国家的经济的快速发展,科研环境与技术条件的明显改善,针灸的科学研究规模与质量迅速提高,使针灸学术水平得到了快速发展,研究的领域更加宽厚和深入,在国际上的影响日益加大。“九五”以后,党和国家在政策上更加关注,各级政府和部门的在政策导向和研究基金等多方面给予了更多的支持,国家级、省部级、厅局级的针灸研究项目不断增多,使针灸学学科的发展又有了前所未有的进步。目前针灸科研正在根据针灸特点,采取国际学术界所接受的研究方法,建立符合针灸的科学研究方法。

本卷第一、二章对近几年国家自然科学基金委、国家“973”资助项目,以及国家科技成果网查询得到的针灸科研项目等进行总结归纳,探讨针灸治疗疾病的作用机理,并以疾病种类进行分类。第三章将针灸的生理研究部分分为机能研究与形态研究两类总结研究成果。第四章主要针对这些年研究火热的针刺镇痛及全息论相应内容进行阐述。此外,第五、六章对有关针灸规定、规范以及针灸器材进行的研究亦进行了详细阐述。第七章主要对国家“十一五”期间的针灸科学研究工作和取得的成果进行了总结。

针灸因其独特的疗效,深受各国人民喜爱。随着针灸科研单位、科

研经费以及科研项目的增加,国外对针灸的研究日渐增多。第八章对国外针灸科研发展及现状进行概述,并对国外针灸临床试验研究进行调研,并对国际传统医学发展现状进行了分析总结。

最后一章对针灸科研目前存在的问题进行了分析,并提出解决问题的策略,对针灸未来发展趋势作了预测。

《科研卷》编纂委员会

2012年9月

目 录

第一章 针灸与各系统疾病研究	(一)
第一节 神经系统疾病	(五)
一、脊髓损伤	(五)
二、脑卒中	(一〇)
三、阿尔茨海默病	(三〇)
四、帕金森病	(三六)
五、面神经炎	(三八)
六、偏头痛	(三九)
七、神经痛	(四一)
八、记忆障碍	(四三)
九、坐骨神经损伤	(四四)
十、脑心综合征	(四五)
十一、其他疾病	(四六)
第二节 消化系统疾病	(四八)
一、细菌性痢疾	(四八)
二、消化性溃疡	(四九)
三、胃下垂	(四九)
四、肝胆病症	(四九)
五、下食管括约肌松弛	(五〇)
六、胃黏膜损伤	(五〇)
七、溃疡性结肠炎	(五一)
八、胃肠动力障碍	(五二)
九、克隆氏病	(五四)
十、肠易激综合征	(五五)
十一、便秘	(五六)
十二、返流性食管炎	(五七)
十三、腹 泻	(五八)

十四、消化系癌症·····	(五八)
十五、药物胃肠道副作用·····	(五八)
十六、功能性消化不良·····	(五九)
十七、急性胰腺炎·····	(六〇)
十八、肝纤维化·····	(六〇)
十九、脂肪肝·····	(六一)
二十、其他疾病·····	(六一)
第三节 呼吸系统疾病·····	(六二)
一、哮喘·····	(六三)
二、肺纤维化·····	(六六)
三、慢性阻塞性肺病·····	(六六)
第四节 内分泌系统疾病·····	(六七)
一、甲状腺病·····	(六七)
二、肥胖病·····	(六七)
三、糖尿病·····	(七一)
四、糖尿病周围神经病变·····	(七五)
五、代谢综合症·····	(七六)
六、甲亢·····	(七六)
第五节 泌尿生殖系统疾病·····	(七七)
一、性功能障碍·····	(七七)
二、肾炎和肾功能不全·····	(七七)
三、肾绞痛·····	(七七)
四、女性尿道综合征·····	(七八)
五、尿潴留·····	(七八)
六、前列腺病·····	(八一)
七、泌尿系结石·····	(八二)
八、不孕症·····	(八三)
九、急性尿失禁·····	(八三)
十、其他疾病·····	(八四)
第六节 循环系统疾病·····	(八四)
一、心脏衰竭·····	(八四)

二、心神经官能症·····	(八五)
三、冠心病·····	(八五)
四、心律失常·····	(八六)
五、高血压病·····	(八七)
六、动脉粥样硬化·····	(九〇)
七、血液成分调节·····	(九一)
八、心肌缺血·····	(九三)
九、室性心动过速·····	(九六)
十、高脂血症·····	(九七)
第七节 运动系统疾病·····	(九八)
一、类风湿性关节炎·····	(九八)
二、肩周炎·····	(九九)
三、颞颌关节紊乱·····	(九九)
四、腰椎间盘突出症·····	(一〇〇)
五、膝骨性关节炎·····	(一〇一)
六、胶原性关节炎·····	(一〇二)
七、原发性骨质疏松症·····	(一〇二)
八、急性腰扭伤·····	(一〇六)
九、跟腱末端病·····	(一〇六)
十、股骨头缺血性坏死·····	(一〇七)
十一、颈椎病·····	(一〇八)
十二、肌张力增高·····	(一〇八)
十三、慢性软组织损伤·····	(一〇九)
第八节 免疫系统疾病·····	(一〇九)
第二章 针灸与专科性疾病研究·····	(一四一)
第一节 肿瘤疾病·····	(一四三)
第二节 精神疾病·····	(一四四)
一、癲 癇·····	(一四四)
二、抑郁症·····	(一四五)
三、认知功能障碍·····	(一五〇)

四、失 眠·····	(一五一)
五、难治性精神分裂症·····	(一五二)
第三节 妇儿科疾病·····	(一五三)
一、妇科疾病·····	(一五三)
二、儿科疾病·····	(一五七)
第四节 皮肤科疾病·····	(一五八)
一、神经性皮炎·····	(一五八)
二、荨麻疹·····	(一五九)
三、带状疱疹·····	(一五九)
四、增生性瘢痕组织·····	(一五九)
五、老年性黄斑·····	(一六〇)
六、皮肤衰老·····	(一六〇)
第五节 五官科病症·····	(一六一)
一、耳部病症·····	(一六一)
二、鼻部病症·····	(一六一)
三、口腔、咽喉病症·····	(一六二)
四、眼部病症·····	(一六三)
第六节 其他疾病·····	(一六五)
一、戒断综合征·····	(一六五)
二、艾滋病·····	(一六七)
三、针灸美容·····	(一六七)
四、慢性疲劳综合征·····	(一六八)
五、麻 醉·····	(一六八)
第三章 针灸与生理研究·····	(一七七)
第一节 针灸与机能研究·····	(一七九)
第二节 针灸与形态学研究·····	(一九五)
第四章 针灸热点学科研究概况·····	(二一七)
第一节 针刺镇痛研究·····	(二一九)
一、针刺镇痛机理的研究·····	(二二〇)