



受益一生的 心理测试 全集

同样是心理测试，
玩的是不一样的游戏！

李安安◎编著



中国致公出版社

受益一生的心理测试

全集

常州大学图书馆
藏书章

李安安 编著



中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

受益一生的心理测试全集 / 李安安编著. —北京: 中国致公出版社, 2011

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0116 - 2

I. ①受… II. ①李… III. ①心理测验 IV. ①B841.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 162720 号

受益一生的心理测试全集

编 著: 李安安

责任编辑: 裘挹红

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543
邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京嘉业印刷厂

印 数: 1—5000 册

开 本: 787 × 1092mm 1/16 开

印 张: 16.5

字 数: 200 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0116 - 2 定 价: 29.80 元

· 版权所有 翻印必究



第一篇 性格测试

你的性格有哪些特征	(9)
突发事件会令你受干扰吗	(13)
性格和压力测试	(16)
通过钱包来识人	(18)
你的一生只会做配角吗	(20)
你真正需要的是什么	(23)
由掌心看你的性格	(25)
约会方式见人物性格	(26)
挤牙膏知个性	(27)
从衣着看性格	(28)
透过你的办公桌面看性格	(29)
脱衣方式看你的性格	(31)
你常丢三落四吗	(32)
从看电视看你的个性生活	(33)
你买衣服时最看重什么	(34)
你会为了钱做怎样的牺牲	(35)
什么事会让你感到最不安	(36)
从与你谈心时的姿态看他的性格	(37)

从拿杯子的方式，可探出你的欲望	(39)
你是哪一类个性的人	(40)
你善于抓住机会一展才能吗	(42)
你是个爱计较的人吗	(43)
小狗可帮你发现你的致命死穴	(44)
你的下半生将怎么过	(46)
你的“禽兽”指数有多高	(48)
从脱鞋方式见人心	(52)
你厚颜无耻吗	(53)
从色彩看孩子性格	(54)
观口味知性格	(56)

第二篇 职业测试

世界景观测你适合的职业	(59)
你属于哪种类型的人才	(61)
你的职场性格是怎样的	(62)
你的工作情商如何	(63)
从脚步看你事业成与败	(65)
你对成功是怎么理解的	(66)
天啊！我这是变成了什么	(68)
你在工作中表现如何	(69)
你的发财梦切合实际吗	(70)
公司不景气，你会怎么办	(71)
工作中，你最在意的是什么	(72)



你的发财计划能否实现	(73)
人生方向测试你做事态度	(74)
你的工作选对了吗	(76)
你在职场中的恐惧有多少	(77)
职业选择与性格类型	(80)
你对目前的工作满意吗	(85)
你的职业压力有多大	(91)
你的最佳创业期为何时	(96)
你是否能领导别人	(98)
给你归宿感的职业在哪里	(101)
成功离你有多远	(105)
你是否掌握了成功的秘诀	(108)
你的抱负有多大	(111)
你能抓住升职的机会吗	(115)
你是工作狂吗	(118)

第三篇 人际关系测试

在朋友眼中，你的为人如何	(123)
你的社会适应力指数有多大	(126)
你是办公室的讨厌鬼吗	(127)
你多久会厌倦一个人	(129)
你迷失了生活方向吗	(133)
你的人缘好吗	(134)
交际中你是哪类人	(138)

你留给人的第一印象如何	(140)
你与朋友们处得愉快吗	(143)
你有社会共鸣的能力吗	(148)
你有取悦他人的能力吗	(154)
你知道怎么与人交谈吗	(157)
你热衷于交际吗	(159)
你有幽默感吗	(161)
你对他人信任吗	(166)
你在交际中有敌对情绪吗	(168)
你善于编织社会关系网吗	(171)
你的社交障碍在哪里	(175)
从握手方式看人格魅力	(178)
从围墙的选择看你的交际	(179)
手机测试与你的人际关系	(181)
社交中你有圆融的交往技巧吗	(184)

第四篇 爱情婚姻测试

你的可嫁系数有多大（女性测试）	(190)
你在情人眼中是什么样子	(193)
测试他（她）是否真心爱你	(196)
从选照片看你的爱情	(197)
希望男友吻你的哪个部位	(199)
西红柿吃出婚外情	(201)
透过发型看你的姻缘	(202)



从你们牵手的方式看爱情的深浅	(204)
看看你的风情指数（女性测试）	(205)
你如何拯救你的爱情？（女性测试）	(207)
衣着泄露出的情爱观（女性测试）	(208)
睡姿揭露你的爱情真面目	(211)
你的爱情失误可能在哪里	(213)
旅行选店可看出你对情人的态度	(215)
情敌就在你身边（女性测试）	(216)
你是天生的爱情狂吗	(217)
小动作透露爱情沟通方式	(218)
他是否会陪你一世（女性测试）	(220)
你的恋爱特点是什么	(221)
测一测你的恋爱心理成熟度	(223)
由音响类型看你的爱情态度	(227)
哪种男人最适合你（女性测试）	(229)
你在情变时如何处理	(231)
你会在哪里找到爱情	(232)
你知道怎么约会吗（男性测试）	(233)
你的感情顺利吗（女性测试）	(234)
透过咖啡看你的感情	(236)
从密码发现感情弱点	(238)
你的婚姻是否稳固	(239)
失恋的伤痛多久能痊愈	(241)
你们的夫妻关系受到子女的影响了吗	(243)
测一测你和女性的交往心理（男性测试）	(245)

第五篇 心理疾病测试

你有强迫症吗	(249)
你的心理老化了吗	(250)
亚健康缠绕你了吗	(251)
你感到焦虑吗	(253)
精神分裂人格测试	(255)
变态心理测试	(257)
参考书目	(258)



第一篇 性格测试

每个人都是天下唯一的存在，每个人都有自己的个性，这是他区别于别人的最主要因素。个性一般源自天生，也是改变不了的，最多可能是改善。而且个性也是一个人彰显个人风采的主要因素，就此意义而言，每个人的个性是应该得到保护的。对于个人而言，要忠于自我天性，努力发扬自己的个性，坚持自我。

当然，人生活在中社会中，个性必然会与社会产生一些摩擦。如果想与他人和谐相处，也有必要融入社会，对自我不能与他人和社会相融的个性做必要的调整。随着成长、成熟，我们的个性必然会在磨砺中日益变得圆融，不是改变，而是学会求同存异。只维护个性或是一味地随波逐流，失去自我，都是不可取的。

一般来说，有一些才能的人都有着鲜明的个性，无论是锋芒毕露，还是孤僻清高，他们的才华和个性如果想在社会上得到施展的空间，就必然要有一个接受社会磨砺和检验的过程。一些人在这个过程中成长、成熟，学会了适当地克制自己，在克制中坚持自己，也找到了发展自己的机会和舞台。还有一些人却一味刚愎自用，或者妄自菲薄，或者人云亦云，失去自我，终不能正确认识自己和他人，在竞争的社会中找到自己的位置，走出一条属于自己的成功之路。

个性没有好坏之分。每个人都应该忠于自我个性，也要尊重别人的个性。一个人的个性往往连着他人的人生追求，相应地有一个适合他自己的生活方式。所以，每个人都要尽一生的力量，在认识自我个性的同时，寻找适合自己的

生活方式和成长道路。只有这样，才能活出自己，活出自己不同于别人的人生。

个性与个人成长有着密切的联系。所谓“性格即命运”。你有什么样的个性，就可能有什么样的人生。对于个性中的积极因素，当然要极力保持、坚持。但对于阻碍自己成长的因素，一定要积极回避，努力改善。人生的过程其实就是一个不断成长、修正和完善自己、寻找自己的过程。所以，认清自己的个性，也是正确认识自己的最重要因素。那么，你了解自己的个性吗？你是什么性格的人呢？

测试当然说不上完全科学，但不妨游戏一下，在游戏中了解自己。





你的性格有哪些特征



测试题

天生万物，各有禀赋。每个人都有自己的性格特征。这个特征是他不同于别人之处，也是他的可爱之处。人无完人。所以，对己对人，都不必有完美的苛求。无论是好是坏，一个人有一些个性特征，这个人才是一个真实的人、立体的人。其实，一个人有一些缺点才是可爱的。

每题只能选择一个答案，应是你第一印象的答案，把答案的分值加在一起即为你的得分。

1. 你更喜欢吃哪一种水果？

☒ A. 草莓 2 分

B. 苹果 3 分

C. 西瓜 5 分

D. 菠萝 10 分

E. 橘子 15 分

2. 你平时休闲经常去的地方：

☒ A. 郊外 2 分

B. 电影院 3 分

C. 公园 5 分

D. 商场 10 分

E. 酒吧 15 分

F. 练歌房 20 分

3. 你认为容易吸引你的人是：

A. 有才气的人 2 分

B. 依赖你的人 3 分

C. 优雅的人 5 分

☒ D. 善良的人 10 分

E. 性情豪放的人 15 分

4. 如果你可以成为一种动物，你希望自己是哪一种？

A. 猫 2 分

☒ B. 马 3 分

C. 大象 5 分

D. 猴子 10 分

E. 狗 15 分

F. 狮子 20 分

5. 天气很热，你更愿意选择什么方式解暑？

A. 游泳 5 分

B. 喝冷饮 10 分

☒ C. 开空调 15 分

6. 如果你必须与一个你讨厌的动物或昆虫在一起生活，你能容忍哪一个？

A. 蛇 2 分

☒ B. 猪 5 分

C. 老鼠 10 分

D. 苍蝇 15 分

7. 你喜欢看哪类电影、电视剧？

A. 悬疑推理类 2 分

☒ B. 童话神话类 3 分

C. 自然科学类 5 分

D. 伦理道德类 10 分

E. 战争枪战类 15 分

8. 以下哪个是你身边必带的物品？

A. 打火机 2 分

B. 口红 2 分

C. 记事本 3 分

☒ D. 纸巾 5 分

E. 手机 10 分

9. 你出行时喜欢坐什么交通工具？

A. 火车 2 分

B. 自行车 3 分



- C. 汽车 5 分
 - D. 飞机 10 分
 - ☒ E. 步行 15 分
10. 以下颜色你更喜欢哪一种?
- ☒ A. 紫色 2 分
 - B. 黑色 3 分
 - C. 蓝色 5 分
 - D. 白色 8 分
 - E. 黄色 12 分
 - F. 红色 15 分
11. 下列运动中挑选一个你最喜欢的 (不一定擅长):
- A. 瑜伽 2 分
 - ☒ B. 自行车 3 分
 - C. 乒乓球 5 分
 - D. 拳击 8 分
 - E. 足球 10 分
 - F. 蹦极 15 分
12. 如果你拥有一座别墅, 你认为它应当建立在哪儿?
- ☒ A. 湖边 2 分
 - B. 草原 3 分
 - C. 海边 5 分
 - D. 森林 10 分
 - E. 城中区 15 分
13. 你更喜欢以下哪种天气现象?
- ☒ A. 雪 2 分
 - B. 风 3 分
 - C. 雨 5 分
 - D. 雾 10 分
 - E. 雷电 15 分
14. 你希望自己的窗口在一座 30 层大楼的第几层?
- ☒ A. 七层 2 分
 - B. 一层 3 分
 - C. 二十三层 5 分

D. 十八层 10 分

E. 三十层 15 分

15. 你认为自己更喜欢在以下哪一个城市中生活？

☒ A. 丽江 1 分

B. 拉萨 3 分

C. 昆明 5 分

D. 西安 8 分

E. 杭州 10 分

F. 北京 15 分



测试解析

180 分以上：意志力强，头脑冷静，有较强的领导欲，事业心强，不达目的不罢休。外表和善，内心自傲，对有利于自己的人际关系比较看重，有时显得性格急躁，咄咄逼人，得理不饶人，不利于自己时顽强抗争，不轻易认输。思维较理性，对爱情和婚姻的看法很现实，对金钱的欲望一般。

140 ~ 179 分：聪明，性格活泼，人缘好，善于交朋友，心机较深，事业心强，渴望成功。思维较理性，崇尚爱情，但当爱情与婚姻发生冲突时会选择有利于自己的婚姻。金钱欲望强烈。

100 ~ 139 分：爱幻想，思维较感性，以是否与自己投缘为标准来选择朋友。性格显得较孤傲，有时较急躁，有时优柔寡断。事业心较强，喜欢有创造性的工作，不喜欢按常规办事。性格倔强，言语犀利，不善于妥协，崇尚浪漫的爱情，但想法往往不切合实际。金钱欲望一般。

70 ~ 99 分：好奇心强，喜欢冒险，人缘较好。事业心一般，对待工作随遇而安，善于妥协。善于发现有趣的事情，但耐心较差，敢于冒险，但有时较胆小。渴望浪漫的爱情，但对婚姻的要求比较现实。不善理财。

40 ~ 69 分：性情温良，重友谊，性格踏实稳重，但有时也比较狡黠。事业心一般，对本职工作能认真对待，但对自己专业以外的事物没有太大兴趣，喜欢有规律的工作和生活，不喜欢冒险，家庭观念强，比较善于理财。

40 分以下：散漫，爱玩，富于幻想，聪明机灵，待人热情，爱交朋友，但对朋友没有严格的选择标准。事业心较差，更善于享受生活，意志力和耐心都较差，我行我素。有较好的异性缘，但对爱情不够坚持，容易妥协，没有财产观念。





突发事件会令你受干扰吗



测试题

面对突发事件，有些人可能会手足无措，有些人却能做到处之泰然，临事不惊。还有一些人在小事上可能犯糊涂，但面对突发事件时，头脑反而更加清醒，处事更见大家风范。在突发事件面前，既可看出一个人的心理素质和才智，更可见一个人的胆识和魄力。人生一世不容易，一切都在变化中，所谓“福兮祸兮”，很多事情不是可以预料的，所以，必须有忧患意识。每个人都应该在日常生活中有意识地锻炼自己的意志和品质，学会正视一切突发事件，并积极、从容地应对。那么，你面对突发事件受到的干扰有多大？

1. 你属于下列哪一个星座？
 - A. 白羊座、狮子座、射手座→请继续回答第2题
 - B. 金牛座、处女座、魔羯座→请继续回答第3题
 - C. 双子座、天秤座、水瓶座→请继续回答第4题
 - ☒ D. 巨蟹座、天蝎座、双鱼座→请继续回答第5题
2. 在街上遇到让自己愤愤不平的事，你会打抱不平吗？
 - ☒ A. 心知肚明即可，多一事不如少一事→请继续回答第3题
 - B. 当然会，这种事情义不容辞→请继续回答第4题
3. 你喜欢听恬静的田园音乐还是动感的打击乐？
 - ☒ A. 喜欢田园音乐→请继续回答第4题
 - B. 喜欢打击乐→请继续回答第6题
4. 你去完成上司交给的一项任务，可在路上碰到朋友要去购买笔记本电脑，你会
 - A. 解释说自己还有工作上的事情，有时间再细聊→请继续回答第5题
 - ☒ B. 向他分析你熟知的几款笔记本的性能及价格，并对朋友做出购买推荐



→请继续回答第7题

5. 当听到你最好的朋友因病住院的消息，你会：

A. 人生在世，熟能无病？忙完手头的活去医院探望→请继续回答第6题

B. 非常吃惊，立即去医院探望→请继续回答第7题

6. 你在白天遇到了一件让自己很郁闷的事情，晚上躺在床上会不会翻来覆去地回忆？

A. 不会→请继续回答第9题

B. 会→请继续回答第8题

7. 周末去上英语口语课，课堂上老师让你现场翻译一段接待语，这些内容你前一天晚上预习过，面对周围陌生的眼睛，你能否顺利地完成任务？

A. 旁若无人，根据前天的预习情况比较完整地翻译出来→请继续回答第8题

☒ B. 昨天看的内容有些模糊了，有点紧张，但基本能回答出来→请继续回答第9题

C. 脑子基本空白，回答磕巴，翻译得不完整→请继续回答第10题

8. 昨天刚买回的裤子今天发现并不是那么合身，可是买裤子的发票找不到了，这时你会：

A. 仔细回忆昨天买裤子一直到今天找不到发票的每个环节→你属于B型

B. 唉声叹气，翻箱倒柜，不找出来誓不罢休→请继续回答第10题

9. 早上要直播的欧洲冠军杯足球赛，突然临时改在下午录播了，这时你会：

☒ A. 心中不快，但想到别无他法，很快接受了这个事实→你属于A型

☒ B. 非常失望，大骂电视台有失信用→你属于C型

10. 你认为你能和来自不同圈子的朋友愉快地聚会吗？

A. 能的→你属于B型

B. 不能→你属于D型



测试解析

A型：你是一个能强烈控制自己情绪的人，已经不会为某一事情而大喜大悲。所以，遇到突发事件，你能很好地控制自己的情绪，寻找一个最为稳妥的解决方案。而外在的因素和个人情绪上的干扰很少能干扰你。

B型：你是一个基本能控制自己心绪的人，一般的事情并不会动摇你的

