

解密“林来疯”背后的故事

林书豪带给 年轻人的 九点启示

从名不见经传到超级巨星，
他经历了怎样的人生起伏？

莫阳
著

揭开九个成功真谛
成就你的职场「林神奇」

莫 阳◎ 著

林书豪

带给年轻人的九点启示

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

林书豪带给年轻人的九点启示 / 莫阳著. — 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5484-1249-6

I. ①林… II. ①莫… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第137463号

书 名: 林书豪带给年轻人的九点启示

作 者: 莫 阳 著
责任编辑: 韩伟锋 付中英
责任审校: 李 战
封面设计: 逸品坊

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市松北区科技一街349号3号楼 邮编: 150028
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京文林印务有限公司
网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com
E-mail: hrbchs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273
邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 14 字数: 200千字
版 次: 2013年1月第1版
印 次: 2013年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-1249-6
定 价: 25.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

引言：创造你的职场“林神奇”

一周时间能做什么？

在NBA有这样一位球员：

2010年底，他被勇士队下放到NBA发展联盟打球。

五天后，2011年1月3日，他被金州勇士队召回一线队。

仅六天之后，他又被勇士队下放。

2月5日，他又被勇士队召回。

一个半月后，他再次被下放至发展联盟。

十天后，再度被勇士队召回。

12月10日，勇士队公开宣布裁掉他。

两天后，他正式宣布签约休斯敦火箭队，随即又被裁员。

2011年12月27日，他签约纽约尼克斯队。

在一周前，他没有合同，年薪为全队最低，甚至居住在队员家中的沙发上！

但是，一周之后，他开始迈向巨星的行列，受到数十万粉丝的疯狂追

捧……

他就是华裔小子林书豪！

24岁的林书豪一夜成名，他不仅成为新的华人偶像，更形成了一股旋风，这股“林旋风”席卷完NBA，继而扩展到全球。

各大媒体也在争相挖掘和报道他的奋斗史和在球场上不可思议的表现。ESPN，NBA官网、《纽约时报》、《纽约日报》等都盛赞林书豪，美联社还专门撰文：“给林书豪一个机会，他还给纽约一个球星。”而《纽约时报》更以头条报道，称林书豪是NBA惊喜之星。

林书豪的成长经历太过曲折和传奇，所有的一切，都满足好莱坞塑造“美国梦”的元素：不断的挫折，旁人的轻视，逆境中坚守，悬崖边机会来临，一鸣惊人。

易建联、姚明带给中国球迷的，更多是作为中国人的自豪感，对于民族的荣誉感；而眼下这位黄皮肤少年，带给我们的却是另一种震撼。不同于姚明和易建联的高海拔，不同于以往亚洲“得中锋者得天下”的先例，林书豪的特别之处在于，他在欧美人垄断的后卫位置上，打出了属于自己的天地。

对于林书豪的惊艳表现，科比给出了自己的评价：“一个通过自己的努力实现奇迹的例子，他可以成为全世界年轻人的好榜样。”

在为林书豪的惊奇之旅高声喝彩的同时，其实我们也应该静下心来，仔细分析这位哈佛小子的背后到底有多少坚持、努力和信念在支撑着他，驱使他前进，最后成就这段比好莱坞电影还激励人心的故事。以下是《福布斯》杂志整理出我们可以从林书豪身上学到的九堂人生课程。

- 1.相信自己，哪怕被放弃。
- 2.当机会来临时要好好把握。
- 3.你的家人将一直支持你，因此你不应让他们失望。
- 4.寻找适合你风格的体制。
- 5.不要忽视团队里可能存在的人才。
- 6.做第一个自己，而不是下一个谁。

7.切勿自满，常保谦卑之心。

8.如果你能给身边的人也添光加彩，那么他们将一直喜欢你。

9.时刻准备着。

这个故事的意义不仅在于篮球，这不仅是电影《火暴教头草地兵》的现代、真实生活版。林书豪经过多年的打拼将梦想变成了现实，用自己的努力创造了成功，在他的生命里，我们都可以看到一点自己的影子。

在这个世界上，有的人天赋异禀，衔着金钥匙来到人世，绿灯开路、万千宠爱；有的人天时地利人和，成为前无古人后无来者的九五之尊。但大多数凡人都挣扎在金字塔底，等待着命运女神的突然眷顾，寻找转瞬即逝的翻身机会。林书豪便是一例。

美籍华人、亚裔球员——别人眼中的潜在市场和商业价值，对这个土生土长的美国人来说，却是艰深孤独、写满质疑与奚落的成长标签。然而，他却是最挑剔的大苹果城上演了最不可思议的奇迹。

当命运递来绿色的橄榄枝，果断接住，勇敢前进，就这么简单。

中国有很多如林书豪一样的年轻人，在高昂的房价、高涨的物价和高速行进节奏中，悄悄地掩埋了自己的梦想。北上广等一线大城市有着数不清的拿年龄和命运抗争的中国版“林书豪”，他们中有些人开始尝试着去思考，思考为什么梦想濒于绝迹并寻找信仰；有些人已经跃过思考直接选择了愤怒，然后在愤怒中或怨天尤人或自怨自艾地迷失。

看到林书豪代表的“美国梦”，我们开始心疼自己藏在心底的“中国梦”。我们每个人都有个绚丽的梦，可大多数人的梦想总是被推迟，被搁置，遗忘在时间的阁楼上腐烂。我们改变不了这个年代，也改变不了外部的环境，于是我们开始拆散我们的梦，直到它彻底分崩离析。

同为80后，大多数年轻人都缺乏信仰，不知道感恩，甚至不知道设计自己的未来。面对别人的成功，我们在心里感慨：为什么不是我？面对自己的失利，我们则怨天尤人：为什么老是我？

人生的道路很漫长，关键的却是年轻时候的那几步。年轻时候的几个关键

时刻，我们对职业选择的坚守与放弃、对理想与现实的妥协、对事业与情感的取舍……一次次似是而非的决定，在关键时刻决定了我们的人生。

当年仅24岁的林书豪声名鹊起时，各种评论铺天盖地而来，“他的成功真的可以复制”等等。

他的成功真的可以复制吗？老实说，我也不知道。

也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想却是每个人都可以复制的。林书豪身上有太多的传奇经历和人生智慧，他的每一次人生选择，都是一次追随我心的超越。他更为我们证明了只要有一个坚定的方向，一种顽强的意志，任何人在任何领域都能追逐自己的成功。我们可以接受失败，但绝不可以接受未曾奋斗过的自己，就像林书豪说的：“就算我倒下了，起码也要像个奋斗过的战士。”

林书豪经历了我们未曾经历的，成就了我们未曾成就的。这也为职场中人点亮了一盏明灯。我们不需要发明一条获得成功的全新之路，因为最好的方法是：学习、研究那些成功者是如何做的，这将帮助我们提高自身的职商。

像林书豪那样，充分认识自身优劣势，并将工夫下在刀刃上，坚持梦想，永不放弃，然后成就职场上的“林神奇”。

引言：创造你的职场“林神奇” … 1

林氏成功启示一：相信自己，哪怕被放弃

伟大之前，他在睡沙发 / 做个摔不破的玻璃钢杯 … 2

我是怎么进哈佛的 / 用创新的思维激活自己 … 6

选秀落选，啃40根鸡翅发泄 / 为什么不再试一次 … 10

三上三下“漂泊”何时休 / 坚韧不拔，勇往直前 … 14

两度被裁，默默流泪 / 能拯救你的人只能是你自己 … 18

做了饮水机看管员 / 天才就是长期地坚持不懈 … 21

重回尼克斯队 / 成功在绝望处拐弯 … 25

林书豪——美国篮坛的李小龙 / 给自己制造台阶 … 29

林氏成功启示二：当机会来临时要好好把握

从“丑小鸭”到“林来疯” / 机会只垂青有准备的头脑 … 34

第二次机会，林书豪抓住了 / 机遇是金 … 39

职业生涯首次“两双” / 在别人忽略的地方创造财富 … 42

让科比很恼火 / 迅速行动才能抓住机遇 … 45

传奇还在继续 / 奇迹来自于执著 … 48

不敌黄蜂，尼克斯止步七连胜 / 不为失败找借口 … 51

林氏成功启示三：你的家人将一直支持你，因此你不应该让他们失望

他是我年轻时的梦 / 伟大的成功源于伟大的目标 ... 56

我会拼命，努力去得分 / 做最好的自己 ... 60

神奇小子的成长史 / 每次只追前一名 ... 63

作为一名亚洲人很骄傲 / 相信自己最优秀 ... 66

林氏成功启示四：寻找适合你风格的体制

个性成长造就“林来疯” / 选择最适合自己的职业 ... 72

姚明曾抛出橄榄枝 / 守住目标不漂移 ... 77

勇士队和火箭队不适合他 / 找对自己的位置 ... 81

有着怎样的成长空间 / 把自己打造成一颗珍珠 ... 84

在NBA找到了家的感觉 / 把擅长的事做到极致 ... 87

林氏成功启示五：不要忽视团队里可能存在的人才

他是个好人，但他也是个刺客 / 工作中需要敏锐的洞察力 ... 94

我们失去了林书豪 / 人才需要发现 ... 98

湖人懊悔错失千里马 / 得人才者得天下 ... 101

我的判断被别人误导了 / 重视人才，赢得企业竞争优势 ... 104

国内为什么培养不出林书豪 / 完善人才培养机制 ... 107

林氏成功启示六：做第一个自己，而不是下一个谁

奥巴马：这是一个伟大的故事 / 伟大来自平凡 ... 112

- 姚明：这简直就是青蛙王子的真人版 / 一流的目标，造就一流的人生 ... 116
- 三分绝杀猛龙，无愧纽约之王 / 成为不可替代的人 ... 120
- 林书豪成功的模式 / 勤奋和头脑同样重要 ... 124
- 执著梦想，成就疯狂 / 别让别人偷走你的梦想 ... 129
- 喜欢做自己多过“林来疯” / 做自己想做人 ... 133
- 高居百大人物榜首，超越奥巴马 / 要做就做最好 ... 136

林氏成功启示七：切勿自满，常保谦卑之心

- 不敢相信这一切 / 谦虚就是通行证 ... 142
- 如果我不一样了，请你们一定要告诉我 / 切忌以自我为中心 ... 146
- 为主帅辞职难过 / 感谢老板，是老板给予你腾飞的平台 ... 150
- 从零开始 / 表现自己不要锋芒毕露 ... 153
- 奇迹来自心灵的安宁 / 心态归零，坚持改善 ... 156
- 我每天都跟骄傲作斗争 / 与人谦虚，让你获得成功 ... 159
- 与“辱骂门”员工共进午餐 / 学会原谅，懂得宽容 ... 164

林氏成功启示八：如果你能给身边的人也添光加彩，那么他们将一直喜欢你

- 惹人喜爱的林家男孩 / 做个受人欢迎的好同事 ... 170
- 功劳是队友的 / 对团队负责就是对自己负责 ... 174
- 很令人放心的控卫 / 与同事多同流少合污 ... 178
- 哈佛小子代言战 / 留一些好处给别人 ... 182
- 林教头与鲁提辖，天生一对 / 把自己的优势变为团队的优势 ... 186

林氏成功启示九：时刻准备着

- 林书豪崛起背后的故事 / 成功存在于执著中 ... 192
- 训练就是杀手，爆发绝非偶然 / 出色来自比别人早作准备 ... 197
- 当好自己的教练 / 自律 ... 201
- 天赋+机遇+准备=林神奇 / 有准备才能美梦成真 ... 205
- 回来后，我会更强 / 伤愈后你会变得更强 ... 208

林书豪成功启示一：相信自己，哪怕被放弃

●哈佛大学历史上只有三名学生后来进入NBA，林书豪是第三个，他同时也是极少数成功挑战NBA的亚裔球员。然而他却曾遭遇三次下放，在短短的一个月内两度被裁。经过了这么多的失败和挫折，他始终对自己有信心。

●如果你不相信自己，没有人会相信你。

林书豪带给年轻人的九点启示

伟大之前，他在睡沙发 / 做个摔不破的玻璃钢杯

在美国篮球界，亚裔球员的头顶上总有一个难以穿越的玻璃天花板，透明却坚硬。

——《旧金山编年报》

曾经风靡全球的电影《阿甘正传》讲述了一个非常励志的故事。而这个故事，几乎以完美的方式在林书豪——这个黄皮肤的年轻人身上重现。

《阿甘正传》开始，就给我们奉献了一句极为经典的台词：“人生，就像一盒巧克力，你永远都不会知道下一块是什么味道。”现在，将这句话用在林书豪身上，简直太合适不过了。

从到处流浪到如今联盟最火爆的球员，林书豪只用了一周多的时间就完成了超级转型。在NBA的赛场上，他创造了一个又一个奇迹，更被媒体称为“将取代姚明”。

在这段“神话故事”发生之前，林书豪只是尼克斯队的“饮水机看管员”，而他在纽约也没有固定居所，不时要借住队中好友的家。在2012年2月4日主场迎战新泽西网队之前的那一晚，林书豪在菲尔兹家借住，并在客厅的沙发上睡了一夜。

当林书豪完成“乌鸦变凤凰”的蜕变后，所有和他有关的东西在此时也都成为了香饽饽，其中林书豪在队友菲尔兹家借宿所睡过的那张沙发也瞬间成为



了年度最引人关注的“明星沙发”。

菲尔兹为了满足广大球迷的好奇心，特意在自己的推特上曝光了沙发的庐山真面目。从模样上看，这就是一个普通的沙发，然而由于是林书豪睡过的沙发，所以它从内在意义上来讲已经是一个千金难买的宝贝。

这张照片仅仅上传三小时，浏览量就超过了26000次，几乎锁定年度最热门沙发的名号。对此菲尔兹在推特中也开玩笑地声称：“女士们和先生们，这就是林书豪所睡过的那张沙发，现在可以开始出价了。”

NBA有个口号叫“奇迹发生之地”，林书豪就是一个奇迹，这个奇迹告诉我们，在你的伟大来临之前，你会流落街头睡沙发，会被人无视，被人看不起，但你要勤学苦练，要咬牙坚持，因为这一切，都将会是值得的。

一个农民，初中只读了两年，家里就没钱继续供他上学了。他辍学回家，帮父亲耕种三亩薄田。在他19岁时，父亲去世了，家庭的重担全部压在了他的肩上。他要照顾身体不好的母亲，还有一位瘫痪在床的祖母。

20世纪80年代，农田承包到户。他把一块水洼挖成池塘，想养鱼。但乡里的干部告诉他，水田不能养鱼，只能种庄稼，他只好又把水塘填平。这件事成了一个笑话，在别人的眼里，他是一个想发财但又非常愚蠢的人。

听说养鸡能赚钱，他向亲戚借了500元钱，养起了鸡。但是一场洪水后，鸡得了鸡瘟，几天内全部死光。500元对别人来说可能不算什么，对一个只靠三亩薄田生活的家庭而言，不啻天文数字。他的母亲受不了这个刺激，竟然忧郁而死。

他后来酿过酒，捕过鱼，甚至还在石矿的悬崖上帮人打过炮眼……可都没有赚到钱。

35岁的时候，他还没有娶到媳妇。即使是离异的有孩子的女人也看不上他。因为他只有一间土屋，随时有可能在一场大雨后倒塌。娶不上老婆的男人，在农村是没有人看得起的。

但他还想搏一搏，就四处借钱买一辆手扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子。而那拖拉

林书豪带给年轻人的九点启示

机，被人捞起来，已经支离破碎，他只能拆开它，当废铁卖。

几乎所有的人都说他这辈子完了。

但是后来他却成了一家公司的老总，手中有两亿元的资产。现在，许多人都知道他苦难的过去和富有传奇色彩的创业经历。

记者问他：“在苦难的日子里，你凭什么一次又一次毫不退缩？”

他坐在宽大豪华的老板台后面，喝完了手里的一杯水。然后，他把玻璃杯子握在手里，反问记者：“如果我松手，这只杯子会怎样？”

记者说：“摔在地上，碎了。”

“那我们试试看。”他说。

他手一松，杯子掉到地上发出清脆的声音，但并没有破碎，而是完好无损。他说：“即使有十个人在场，他们也都会认为这只杯子必碎无疑。但是，这只杯子不是普通的玻璃杯，而是用玻璃钢制作的。”

在场的人都深有所悟：这样的人，即使只有一口气，他也会努力去抓住成功的手，除非上苍剥夺了他的生命。

人生就是如此：一会儿枯坐愁城，一会儿又柳暗花明。此去无路，转个弯，却又峰回路转，重见光明。是做普通玻璃杯还是玻璃钢杯，是一蹶不振还是百折不挠，是阻力还是助力，全在于你自己，在于你的选择。

“奇迹，每天都在发生。”《阿甘正传》中的这句台词，也揭示了“美国梦”的一个重要含义：只要持之以恒，努力追寻自己的梦想，任何人都可以成功。

林书豪的故事，是对这句话最贴切的诠释：坚持，坚持不住也要坚持。在NBA，有太多像林书豪这样的华裔运动员了，他们为了实现自己的NBA梦想，不停地试训，等待着某一天突然被教练点名上场，从此改变自己的人生，踏上梦想的大舞台。但最后，他们中的绝大多数都失败了，只好收拾起自己的梦想，找一份有稳定收入的工作，随遇而安。

在漫长的等待，在被勇士放弃、被火箭裁掉的过程中，林书豪也犹豫过，他思考过是否要去欧洲，是否要来中国。他随时准备着提起自己的旅行包；他



的坚持，几乎到达了极限。

有时候，能否到达彼岸，就在这一念之间。坚持下去，哪怕只有1%的希望，这是有关人生哲学的选择。终于，2012年2月4日，主教练才准备给林书豪一次上场机会，因为按计划这可能是他最后一场在尼克斯的比赛。之后，对于林书豪，对于尼克斯，对于纽约，对于整个美国。奇迹，发生了……

我是怎么进哈佛的 / 用创新的思维激活自己

我们知道他，但没人能预测到他的发展趋势。招生时也没有人给我施加压力，要求我必须签下这名球员，所以……

——加州大学伯克利分校前主帅本·布劳恩教练

“哈佛学子+NBA球星”的双重光环是如今林书豪最醒目的标志，但哈佛大学这所世界著名的学府并非他的初衷。“斯坦福大学就在我就读的高中旁边，斯坦福许多球员都是我的偶像，我曾无比期待自己能在未来某一天成为那支球队的一分子。”林书豪这样回忆道。

林书豪父母的身高只有1.67米，林书豪在高一时身高只有1.60米。“即便在1.60米高的时候，杰里米（林书豪）就和篮球生活在一起，”林书豪的高中教练彼得·迪彭布罗克说，“不仅如此，他对于自己非常有自信。”在长到1.80米时，林书豪带领高中篮球获得了州冠军，他展现出了很好的篮球素质：在内线拼抢时无畏，在外线控球时无私，并练就了一手精准的投篮。

坚持打篮球让他的身高蹿升到了1.88米，但他瘦弱的身躯加上亚裔的身份让无数学校对林书豪表示婉拒。高中毕业后，堪萨斯和肯塔基这样的篮球名校并没有来找林书豪。林书豪将自己的成绩和一张刻有自己打球视频集锦的DVD，送向了常春藤联盟的全部八所大学，还有斯坦福大学、加州大学以及他梦想中的学府——加州大学洛杉矶分校，期望有学校会留下他，但现实却是无比残酷。