

【編著／田建華】

【校訂／李欣學】

台北醫學大學藥學系藥師
台北醫學大學藥學研究所碩士
台北醫學大學藥學研究所博士



彩色圖說

藥用植物

臨證驗方珍藏集



合記圖書出版社 發行

【編著／田建華】

【校訂／李欣學】

台北醫學大學藥學系藥師

台北醫學大學藥學研究所碩士

台北醫學大學藥學研究所博士



彩色圖說

藥用植物

常州大學圖書館藏書章
臨證驗方珍藏集



合記圖書出版社 發行

彩色圖說藥用植物臨證驗方珍藏集 / 田建華編

著。— 初版。— 臺北市：合記，2011.10

面：公分

ISBN 978-986-126-782-1(平裝)

1. 藥用植物

376.15

100019212

彩色圖說藥用植物臨證驗方珍藏集

編 著 田建華

校 訂 李欣學

助理編輯 陳佳芳

創 辦 人 吳富章

發 行 人 吳貴宗

發 行 所 合記圖書出版社

登 記 證 局版臺業字第0698號

社 址 台北市內湖區(114)安康路322-2號

電 話 (02)27940168

傳 真 (02)27924702

網 址 www.hochi.com.tw

本書原出版者為河北科學技術出版社，
經授權由合記圖書出版社出版發行。

60磅雪面雜誌紙 624頁

西元 2011 年 10 月 10 日 初版一刷

版權所有・翻印必究

總經銷 **合記書局**

郵政劃撥帳號 19197512

戶名 合記書局有限公司

北醫店 電話 (02)27239404

臺北市信義區(110)吳興街249號

臺大店 電話 (02)23651544 (02)23671444

臺北市中正區(100)羅斯福路四段12巷7號

榮總店 電話 (02)28265375

臺北市北投區(112)石牌路二段120號

臺中店 電話 (04)22030795 (04)22032317

臺中市北區(404)育德路24號

高雄店 電話 (07)3226177

高雄市三民區(807)北平一街 1 號

花蓮店 電話 (03)8463459

花蓮市(970)中山路632號

成大店 電話 (06)2095735

台南市北區(704)勝利路272號

校訂者序

近幾年國人注重中草藥養生之道，呼應了西醫以預防醫學講「保健」，而中醫則強調「養生」。然而每個人都會經歷衰老，進而產生疾病；並且當疾病一旦出現症狀時，要想根治是很困難的。所以要以養「生」、養「身」過養生保健的方法，進而達到強健身體、預防疾病、延緩老化、增長壽命為目的。西方諺語說：「預防勝於治療」，東方諺語有云：「有病要早治」，東西方對疾病具有相同的看法：疾病治療不容易，所以預防與早期治療疾病是有必要的。加上中草藥資源豐富，中藥、草藥一脈相承，所以只要使用正確得當，都可獲得預期的療效。因此相對地對於中草藥的辨認、採集、加工、保管、組方、製劑、應用等等步驟都要正確無誤與高品質控制，並要求掌握正確的相關中草藥知識，以及了解最新中草藥的發展，才能發揮中草藥預防與治療之極致。

本書特色為圖文並茂，各藥草之插圖不但能讓讀者於日常生活中多熟悉中草藥的植物形態外，加上中草藥研究資源豐富可得，定能協助讀者認識中草藥更多方面之知識。加上本書以各味藥分別按別名、形態特徵、生長環境、性味功效等幾個方面予以詳細的介紹，並精選了民間廣為流傳且具有療效的驗方。此外，本書亦已將有關中草藥之專有名詞註解其中，並針對各藥草之臨床應用，以現代醫學疾病名稱應用的範圍加以補充，希望對讀者閱讀上有所助益，對於初學者認識方劑與對中醫藥有興趣者，將是值得參考與運用於生活之選。

因國人普遍有服用藥物或吃補藥的習慣，所謂「有病治病、沒病強身」的觀念，但吃藥、進補不當，都會造成身體不適，甚至慢性肝腎疾病，有些中草藥雖然無毒性，但使用

劑量過大也會產生嚴重的副作用，甚至中毒。因此，要再次提醒各位讀者，在選擇中草藥時，尤其是在使用具有毒性、孕婦禁用中草藥上，更要格外謹慎小心，如當遇到使用中藥草產生任何疑問時，請立即詢問專業醫師或中醫師，以免造成身體傷害。最後期望各界對本書不吝批評指教，並祝各位讀者身體健康，萬事如意。

李欣學

Hsin-Hsueh Lee

前言

中醫是中國傳統文化的一顆璀璨明珠，也是世界醫學的一朵奇葩。幾千年來，中國人在與疾病的不斷抗爭中，積累了豐富的經驗，形成了自己獨特的中醫藥文化，不僅造福了中華民族的子民，而且還遠渡重洋，為世界各國民族所樂於接受。

中醫主要是利用中草藥來治病療傷。中草藥與西藥相比，擁有自己獨門特點，藥材取自天然，療效明顯，副作用較小，對常見疾病、慢性疾病有較好的預防和治療效果，能夠有效增強人體免疫能力和自我調節能力。重要的是，對於一些西藥無能為力的疑難雜症，更具有十分獨特的作用。同時，大部分中草藥分布廣泛，取材方便，應用也簡單，幾種田間地頭常見的植物，即可解除患者的痛苦，對於中國廣大群眾來說，更具有特殊的意義。

為了繼承和發揚中醫藥這一寶貴的民族遺產，使中草藥更有利於維護民眾的健康，廣泛收集各方資料，精心編寫了這本《百草良方彩色圖集》。本書精選了近三百種常見的中草藥，分別從形態特徵、生長環境、性味功效等幾個方面加以詳細介紹，使人們在日常生活中便於識別和使用；此外，還精選了民間廣為流傳且確有療效的驗方、秘方兩二千餘例，以期讓讀者能夠妥善運用，對症下藥。同時，也為了讓讀者更容易鑑別藥材的形態特徵，針對絕大多數藥材配合彩繪實物圖譜，除了視覺美觀之外，也便於在生活中查找。

由於中草藥浩如煙海，受限於編者水準，遺漏之處在所難免，希望廣大讀者不吝批評指正。

本書在編輯出版過程中，獲得許多專家、學者的審閱校正，在此一併致謝。

目錄

1 畫

一年蓬.....	2
一枝黃花.....	4
一箭球.....	6
一點紅.....	8

2 畫

九里香.....	10
了哥王.....	12
八仙草.....	14
八角茴香.....	16
八角蓮.....	18

3 畫

三七.....	20
三叉苦.....	22

三白草.....	24
千斤拔.....	26
千日紅.....	28
千里光.....	30
土人參.....	32
土牛膝.....	34
土荊芥.....	36
土茯苓.....	38
大豆.....	40
大棗.....	42
大黃.....	44
大蒜.....	46
大薊.....	48
女貞子.....	50
小茴香.....	52
小槐花.....	54
小駁骨.....	56
小薊.....	58
山豆根.....	60



山茶花.....	62
山茱萸.....	64
山楂.....	66
山蒼子.....	68
山藥.....	70
川貝母.....	72
川芎.....	74

4 畫

丹參.....	76
五加皮.....	78
五味子.....	80
元寶草.....	82
六棱菊.....	84
升麻.....	86
天冬.....	88
天南星.....	90
天胡荽.....	92
天葵草.....	94
巴豆.....	96
月季花.....	98
木芙蓉花.....	100
木賊.....	102

5 畫

木槿.....	104
毛冬青.....	106
水蛭.....	108
牛筋草.....	110
牛蒡子.....	112
牛膝.....	114
仙人掌.....	116
仙茅.....	118
仙鶴草.....	120
冬瓜.....	122
冬葵子.....	124
半夏.....	126
半邊蓮.....	128
玄參.....	130
玉竹.....	132
玉米鬚.....	134
玉葉金花.....	136
玉簪花.....	138
瓜子金.....	140
瓜蒌.....	142
甘草.....	144
生薑.....	146
田字草.....	148
白芍.....	150
白果.....	152

白芷	154
白背葉	156
白茅根	158
白英	160
石仙桃	162
石菖蒲	164
石榴	166
石蒜	168

6 畫

吉祥草	170
向日葵	172
合歡皮	174
地柏枝	176
地骨皮	178
地榆	180
地錦草	182
地龍	184
朱砂根	186
百兩金	188
百部	190
羊蹄	192
老鸛草	194
艾葉	196

西瓜	198
----------	-----

7 畫

佛甲草	200
何首烏	202
伸筋草	204
扶芳藤	206
旱蓮草	208
杜仲	210
杉木	212
決明子	214
皂莢	216
赤小豆	218
走馬胎	220
車前草	222
辛夷花	224
防己	226

8 畫

佩蘭	228
兩面針	230
刺五加	232

刺蒺藜.....	234	威靈仙.....	276
卷柏.....	236	柿蒂.....	278
枇杷葉.....	238	枸杞子.....	280
松葉.....	240	珍珠母.....	282
玫瑰花.....	242	紅花.....	284
花椒.....	244	美人蕉.....	286
虎耳草.....	246	胡椒.....	288
虎杖.....	248	茅莓.....	290
虎刺.....	250	茅膏菜.....	292
迎春花.....	252	苦木.....	294
金絲草.....	254	苦瓜.....	296
金錢草.....	256	苦參.....	298
金櫻子.....	258	苦楝皮.....	300
青木香.....	260	韭菜.....	302
青葙子.....	262	香附.....	304
青蒿.....	264	香茶菜.....	306
芫荽.....	266		
芡實.....	268		

9 畫

南瓜.....	270
厚朴.....	272
垂盆草.....	274

10 畫

夏枯草.....	308
桔梗.....	310
栗子.....	312
桑葉.....	314
柴胡.....	316

桃仁.....	318	敗醬草.....	360
浮萍.....	320	旋覆花.....	362
烏韭.....	322	望江南.....	364
烏梅.....	324	梔子.....	366
烏賊骨.....	326	淡竹葉.....	368
烏藥.....	328	淫羊藿.....	370
烏薺莓.....	330	牽牛子.....	372
烏柏.....	332	犁頭草.....	374
益母草.....	334	細辛.....	376
荔枝.....	336	蛇床子.....	378
荊芥.....	338	蛇莓.....	380
草珊瑚.....	340	貫衆.....	382
茵陳.....	342	連翹.....	384
馬齒莧.....	344	野菊花.....	386
馬蹄金.....	346	陸英.....	388
馬鞭草.....	348	魚腥草.....	390
馬蘭.....	350	麥冬.....	392
骨碎補.....	352	麥芽.....	394
茜草.....	354	麻黃.....	396

11 畫

側柏.....	356
崗松.....	358

12 畫

朝天罐.....	398
無花果.....	400



絞股藍.....	402
紫茉莉根.....	404
紫珠.....	406
紫草.....	408
紫蘇.....	410
絡石藤.....	412
萊菔.....	414
菊三七.....	416
菟絲.....	418
黃毛耳草.....	420
黃花倒水蓮.....	422
黃芩.....	424
黃荊.....	426
黃連.....	428
黃精.....	430
黃藥子.....	432
黑芝麻.....	434
酢漿草.....	436

13 畫

榆白皮.....	438
落花生.....	440
葛根.....	442

葡萄.....	444
路路通.....	446
鈴茵陳.....	448
鼠曲草.....	450
椿白皮.....	452
槐花.....	454

14 畫

滴水珠.....	456
滿天星.....	458
算盤子.....	460
綠豆.....	462
蒲公英.....	464
蒼朮.....	466
辣蓼草.....	468
酸棗仁.....	470
銀杏.....	472
鳳尾草.....	474
蓖麻子.....	476

15 畫

劉寄奴.....	478
----------	-----

廣東金錢草	480
盤龍參	482
穀精草	484
蓮子	486
蓬子菜	488
蔥白	490
鴉膽子	492

16

澤蘭	494
燈籠草	496
獨腳金	498
磨盤草	500
積雪草	502
貓爪草	504

17 畫

龍葵	506
龍膽	508
爵床	510
薄荷	512
薜荔	514

賽葵	516
薏苡	518
薤白	520
薺菜	522

18 畫

鎖陽	524
雞矢藤	526
雞血藤	528
雞冠花	530
雞眼草	532
鵝不食草	534

19 畫

羅漢果	536
-----------	-----

20 畫

蘆薈葉	538
黨參	540
獼猴桃	542
藿香	544



21 畫

續斷546

鐵掃帚.....548

鐵莧菜.....550

鐵線草.....552

纈草554

24 畫

靈芝556

25 畫

鹽膚木.....558

附錄：病症索引560

彩色圖說

藥用植物

臨證驗方珍藏集



一年蓬

【別名】女苑、牙腫消、牆頭草、長毛草、地白菜、油麻草。

【形態特徵】二年生草本，高30～90公分，莖上長有短柔毛。基部葉呈卵形或卵狀披針形，先端尖鈍不一，基部窄狹成翼柄；莖生葉互生，披針形或線狀形，邊有不規則齒裂。頭狀花序，排列成傘房狀；總苞半球形，白色或略帶紫色；中央管狀花，黃色。瘦果扁平，有緣毛有稜。夏、秋採全草，鮮品用或乾品用。

【生長環境】分布於中國大陸之山東、江蘇、浙江、安徽、江西、湖北等省。多生長於曠野、山坡、路邊。

【性味功效】味淡，性平。清熱解毒，幫助消化，止血。



【驗方精選】

	材料	用法	主治
第一方	一年蓬基生葉 100克 黃酒30毫升	以水煎煮，分2次服用，每日1劑，連續服用3～5天。	淋巴結炎。
第二方	一年蓬15克	以水煎煮服用，1日2次。	消化不良。
第三方	一年蓬新鮮全 草或一根30克 蜜糖適量	上述藥材加水適量煎服，每日1劑，連續服用3天。	血尿。
第四方	一年蓬60克 魚腥草30克 龍芽草30克	上述藥材水煎，沖蜜糖分2次服用，早、晚各1劑，連續服用3天。	胃腸炎。
第五方	一年蓬60克	加水煎煮300毫升左右，於病發前4小時、2小時分兩次服下，連續服用5～7天。	瘧疾。
第六方	一年蓬60克	加水煎煮成300毫升，每天分2次服用，2週為1個療程，連續服用2個療程以上。	急性傳染性肝炎。

