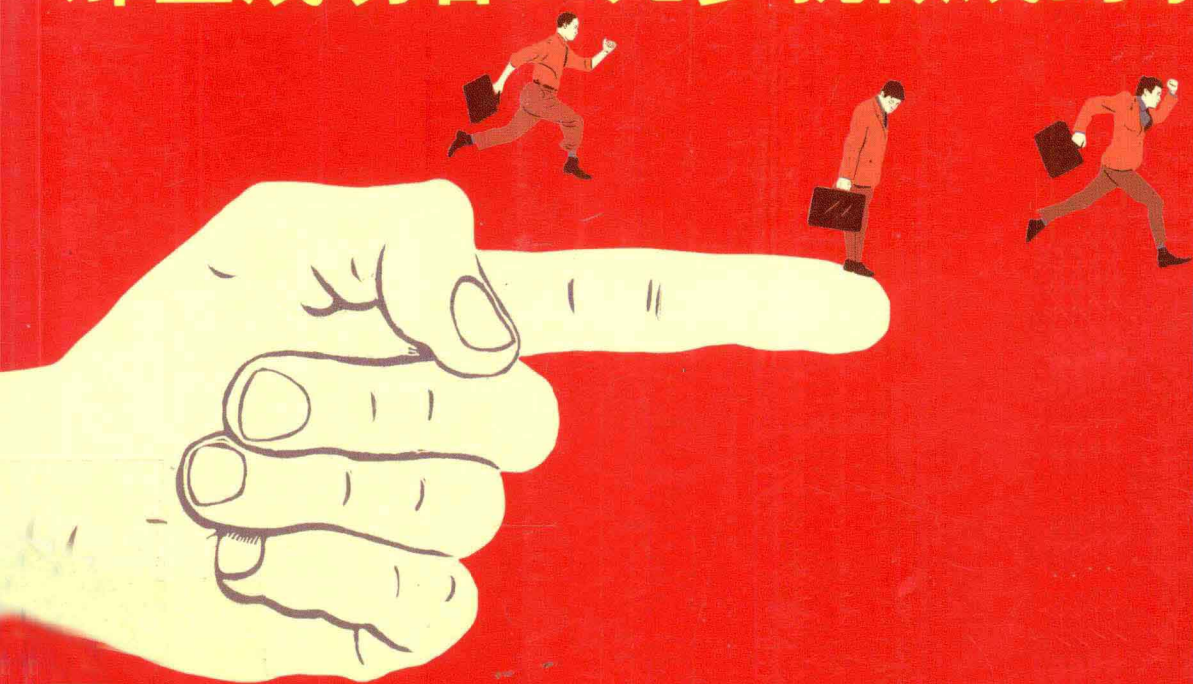


30岁时 你必须赢

黄志坚◎著

那些成功者20几岁就做成的事



“三十而立”是孔夫子给中国人下的一道咒
一生能否成功幸福就看你把握“30岁”这个点的力度

90%的人在30多岁总结的人生经验，却是10%的精英在20几岁就践行的常识

30岁时 你必须赢

那些成功者20几岁就做成的事

黄志坚◎著



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



明聚天誉
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

30岁时你必须赢 / 黄志坚著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5404-5464-7

I. ①3… II. ①黄… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051183号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 成功·励志

30岁时你必须赢

作 者: 黄志坚

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

监 制: 伍 志

特约编辑: 王可飞 于向勇

封面设计: 利 锐

版式设计: 李 杰

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京嘉业印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 200千字

印 张: 17.5

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-5464-7

定 价: 29.80元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

30岁，人生真正的“高考”

几千年前，圣人孔子给中国人下了一道“三十而立”的咒，从此，“30岁”对于中国人而言成了一道惊慌失措的坎儿。

在现实与理想的对比之中，在拥有与失去的衡量之下，“年届三十”也成了如今80后尤为感慨的字眼。紧迫感，就像一场肆无忌惮的龙卷风袭向这一代人，而且，越来越多的人将被卷进来，成为一股驱动我们生活的神秘力量。“三十而立”也被人悄悄地改了一个字，变成了“三十而急”。急什么？急位子、急票子、急房子、急妻子、急资历、急学历、急智力、急能力……

相信大家都听说过雄鹰蜕变的故事，当老鹰活到四十岁时，它的爪子开始老化，喙变得又长又弯，翅膀变得十分沉重。彼时，它的选择要么是等死，要么是历经一百五十天漫长的磨炼。而30岁的职场中人就像那只等待重生的鹰，一边是逐渐远去的青春与活力，一边是越来越大的生活压力。摆在面前的，也基本只有两种结果：要么青云直上，要么一蹶不振！

单就年龄来讲，30岁左右的人，没有了20来岁时的青涩，又没有40岁以上人的沉稳和成熟，在心智上、经验上、人脉上，都可以担当一个经理人的职务。但是，30岁也是一个最难把握节奏、最难看清和认准自我的阶段。所以，在职场中，“30岁”被认为是一道分水岭——它可能是你事业上的转折点，但也可能是你生命中的滑铁卢！

前言

更确切地说，30岁才是人生真正的“高考”。它可以让人闻之色变，也可以让人斗志昂扬；它可以把人推向巅峰王者之位，也能让人跌进万丈深渊之地。它残酷而现实，对人的一生有着不可估量的影响。

有过球赛经验的人都知道，谁在上半场或者前几局取得了胜利，谁就能把握整场比赛的主动权，往往就能一鼓作气获取最后的胜利。人生亦是如此，如果在30岁以前取得了胜利，那么以后的发展无疑会变得顺利得多。

也许有人会说，人生无常，总有意外：赢得了“上半场”，也可能在下半场输掉；输掉了“高考”，不见得就不能拼搏出一个美好的未来。不可否认，意外经常发生，但是，不得不承认这样的事实：赢得了上半场，取得比赛胜利的系数会大大的增加；输掉了30岁，很有可能就会输掉整个人生！

正如陶渊明的《桃花源记》所描述的一样，我们每个人就如同那位捕鱼为业的武陵人，都走在一条通往桃源胜地的溪流上。涉世之初，刚刚接触陌生的世界，如“忽逢桃花林”，满眼都是“芳草鲜美，落英缤纷”，心中充满了新鲜感。这时仅仅是“缘溪行”，却没有一个明确的目的地。要找到桃源胜地，拥有“良田美池桑竹之属”，必须在某一时刻，“便舍船，从口入”，找到一个正确的发展方向，然后经过“初极狭，才通人”的艰苦阶段，经过“复行数十步”的不懈努力，最后才能到达那个“豁然开朗”的世界。30岁，就是那个“便舍船，从口入”的时刻，如果不能及早改变随波逐流的现状，就会错失通向“理想桃源”的路口，从而永远无法到达“豁然开朗”的境界。

前言

在“30岁”这场特殊的考试中，谁赢得了时间、认识、勇气和信心，谁就赢得了先机，谁就可能赢得胜利。人的一生是极其短暂的，如果你对时间进行卓有成效的利用，那么你必将使自己的生命呈现耀眼的光芒；如果你对自己和外界事物有了充分的认识，那么至少给你迈出人生中的重要一步提供了一个理性思考的平台；如果你始终有着一往无前的勇气和对前途充满乐观的信心，那么你的一生也必将充满生机和活力。

每个人的起点可以相同，但只要把握好人生的拐点，终点就会大大不同。好好把握你的30岁，生命就会发生质变的飞跃。

第一章 你必须明白什么

30岁很快会到来 / 002

失败来得越早越好 / 006

领导是最有价值的资源 / 010

老板要的是功劳，不是苦劳 / 015

思考是得以改进的最重要的思维品质 / 020

业绩的质变来自于量变的积累 / 025

你的老板只有一个 / 030

第二章 你可以改变什么

要有梦想，但不穷于幻想 / 036

工作无小事 / 040

不要轻视任何人 / 044

发展是硬道理，硬发展没道理 / 047

藏好你的雄心壮志 / 050

把“归零”当成常态 / 054

当你遇到魔鬼型的主管 / 058

储备生存和挑战的本钱 / 062

目 录

第三章 你不可以失去什么

保持一颗冷静的头脑 / 068

无法自制的人也无法控制别人 / 072

坚守诚信的底线 / 076

一个人最大的破产是绝望 / 081

你的生命是一次性的 / 085

第四章 你必须放下什么

让尊严有足够大的承受力 / 090

谣言是一种传染病 / 094

不要在乎暂时的贫穷 / 098

憎恨别人是对自己的惩罚 / 102

用最少的悔恨面对过去 / 106

30岁之前不要太在乎稳定 / 109

第五章 30岁必须突破的职业“瓶颈”

遭遇工作环境的“冷板凳” / 114

- 工作也有“七年之痒” / 118
- 受制于成长的背景，拒绝改变 / 123
- 故步自封，知识结构老化 / 127
- 受困多重目标，不能专精 / 131
- 家庭与工作是对抗还是互补？ / 135
- 陷入“穷忙”的怪圈 / 139
- 难耐恐惧和诱惑 / 143

第六章 你必须学会什么

- 坦然接受命运的安排 / 148
- 理性地看待每一件事 / 152
- 工作需要苦干，但更需巧干 / 155
- 用对时间做对事 / 159
- 忍耐寂寞 / 163
- 借力而行，行必风行 / 167
- 人生需要等待 / 171
- 选择大于努力 / 175

目 录

第七章 你不能做什么

- 不可为一点小事耿耿于怀 / 180
- 不必跟他人作无谓的争辩 / 184
- 不能遇到困难就打退堂鼓 / 188
- 不要为自己的错误找借口 / 192
- 不做自断经脉的苹果树 / 196
- 不做一只把头埋进沙堆的鸵鸟 / 200
- 不做一头墨守成规的驴子 / 203
- 不做一只频繁跳槽的职场青鸟 / 207

第八章 避开职场成功的八个心灵陷阱

- 坚持需要前提 / 212
- 模仿让你陷入困惑 / 216
- 从众心理是绊脚石 / 220
- 急功近利——不思长远的“近视眼” / 225
- 当“自信”演变为“自负” / 229
- 不可过分偏重于自我的执著 / 233

任何的限制都是从内心开始的 / 236

理想并非越大越好 / 240

第九章 给自己作一次大检查

是否一直在围绕核心目标做事 / 246

对职业背景和现状进行彻底分析 / 250

还有哪些地方是可以改进的 / 254

替自己的工作表现打打分 / 258

知道自己的身价按钮在哪里吗 / 262

30岁时 你必须赢

第一章 你必须明白什么

二十几岁正在实现蜕变，但是一些传统的判断方式、一些固有的思考模式总会不经意间影响对自己和对未来的判断。这些判断看似微小，却能改变一生，决定着30岁的时候能够到达一个什么样的位置。

你必须明白什么？要明白的事情太多！诸如该如何看待时间，如何面对失败，如何对待工作和老板，等等。所谓思路决定出路，一个明白人往往比一个浑噩者走得更顺利，走得更迅速。

30岁很快会到来 || 一定要有紧迫感，二十几岁“打发”时间，30岁以后就会被时间“打发”。

时间总是过得太快，时光总在不知不觉中匆匆流逝，那些昔日看起来幼稚可爱的孩童好像突然间长成了一个稳重的青年，那些血气旺盛的中年人又好像一夜间尽显衰老，而二十几岁的年轻人几乎也在眨眼间迈入了三十几岁的门槛。

“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去得匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去……”朱自清的《匆匆》把岁月流逝之快、人生苍老之易刻画得如此通透。很快，年轻的你们将纷纷踏入30岁的门槛，不容逃避。

成功要趁早，在30岁之前早早地为自己的未来打下基石，你才不会在三十几岁的时候，面对人生的各种变动和压力而感到焦头烂额。青春易逝，如果你没有紧迫感，任由时间飞逝，不断“打发”属于自己的黄金时间，那么30岁之后，你将会被时间无情地淘汰。那时候，你的精力、身体条件都开始变化，再要打一个翻身仗就非常困难了。

电视剧《30岁，你好》引起了许多人的共鸣。剧中，佟又一、罗花儿、孙然、谭宗扬四位主角都是名副其实的80后，他们的意气风发和不可一世在现实中逐渐被磨平了棱角，他们从风花雪月走向柴米油盐，开始真正考虑生活的现实：就业、住房、婚姻，等等。他们或许不是事业有成，但他们脚踏实地地努力奋斗；他们或许没有成功加身，但他们却在不断地成长；他们的“三十而立”虽然没有真正“立”起来，但是已经为“立”做好了准备。

有人把20年光阴比做一把尺子，用它来度量人生。如果按时间来衡量，人生第一个20年，经历了蹒跚学步、咿呀学语到寒窗苦读的爬坡过程，时光缓慢而难忍。但人生第二个20年，经历了非常忙碌、异常艰辛、勇于担当的过程，是人生最紧张、最实际、最复杂，又最关乎一生的紧要时段。在这个阶段，时光是极其匆匆而短暂的。

二十几岁的人，对压力、抉择、金钱、人脉等现实问题认识得越早、越明确，越能够稳妥地把握自己的人生历程。但是人在二十几岁的时候也是最容易迷失自己的：可能因为对工作不满而不停地跳槽；可能因为找不到奋斗方向而惊慌失措；可能因为无法找到现实与理想的交叉点而愤世嫉俗；可能因为找不到真爱而游戏爱情或因为爱情不顺而一蹶不振；可能认为自己还有大把的时间而将时间消耗在麻将桌上、互联网上甚至电子游戏厅里。

这种迷失就是一种对时间的“打发”，在这种对时间的消耗战中，永远达不到自己想要实现的目标，更别说获得高品质的生活。大多数年轻人并非出生在富贵之家，也不会时时刻刻有幸运之神的陪伴，一切只能靠自己，靠利用有限的时间实现自己最大的梦想。

世界上有一种小鸟叫寒号鸟，它们在太阳底下享受温暖的光照，用动听的声音歌唱时光的美好，但是它们不知道为自己的将来打算，一再错过

垒窝时间，并一拖再拖，时间过去，严寒到来，它们终究因为没有暖身的窝而冻死在寒冷的夜里。

二十几岁的年轻人就像歌唱生活、歌唱青春的寒号鸟，觉得生活美好，不必为衣食住行烦恼，认为还有父母为自己盘算，不必为家庭所累。可是，当父母年迈力衰，开始老去，已经不能再为你出钱出力，当你结婚、生子，有了自己的责任和负担，当这些生活的严寒慢慢逼近，你还能无忧无虑地歌唱吗？

当生命的轮廓、生活的轨迹渐渐清晰，你才发现，世界并不是非黑即白、一清二楚，世界远没有你想象的那么简单，原来生活和工作都复杂得像化学方程式，而你却无法完全掌握其间的规律。现实的生活和曾经的预料完全不同，尖锐的现实赤裸裸地暴露在三十而立的门槛之前。当30岁的时候，依然没有存款、没有事业，更没有一个可以去触摸的未来，怎么能保证自己和身边的亲人生活幸福呢？

我看到很多年轻人都重复犯着同一个错误——喜欢“等明天”，遇事总是先放一放，等一等，等到明天再怎么样，等到以后再怎么样，等到将来再怎么样，总觉得来日方长，有大把的时间。他们不会想到，时光如白驹过隙，如果不懂得“时不我待”的紧迫，到头来就剩下“时不待我”的遗憾。

我身边成功的朋友中，不乏大器晚成者，但是因为“晚成”，付出的是更加惨重的代价，即使在成功之后，他们也经常感叹如果能在二十几岁的时候好好奋斗，就会少走好多弯路。事实上，大多数从底层奋斗出来的成功人士，是在对时间产生的紧迫感中不断逼迫自己珍惜时间、利用时间而早早为自己的事业打下基础的。他们在“时间”的不断冲撞和锤击下，“双翼”变得强健有力；他们在思想、感情、行动、经济上具有较强的独

立性；他们明白人生为何物，清楚自己要做什么事，有明确的人生目标，并且有切实的行动；他们能够控制住自己的情绪，并且具备观察和洞察事物的能力；他们面对现实生活有正确的态度，对挫折、困难有相当的承受和抵抗能力。毫无疑问，他们一旦“出手”，便能无往不胜！

无论你多么抱怨生活对自己的不公平，无论对他人的成功、自己的失败抱有多么怨愤的心理，都应该明白，在时间面前，每个人都是平等的。对于二十几岁的年轻人来说，要实现跟别人一样的成功，只有善于利用属于自己的所有时间，在相同的时间内，比别人做得更多、做得更好，才能为自己的人生赢得充足的准备。

时间不像钞票，一张张花掉了还有可能一张张挣回来。面对匆匆易逝的年华，每一个想干一番大事、成就一番事业的人都会深感“等不起”。

“对酒当歌，人生几何？譬如朝露，去日苦多。”在最富创造力的年华中，又有几个春秋？你要时常自问，还有多少时日可以去等待？

惜时，已被古人当做人生的必修课程，街头巷尾也流行这么一句话：“眼一睁一闭，一天就过去了；眼一闭不睁，一辈子就过去了。”逝者如斯！度过了一天的光阴，就不再拥有同样的日子；“花费”了一小时，60分钟的时间就在“时间表”里被扣除了。

年轻人应该对时间有个清晰的认识，不妨把日程表贴放在一个经常能看得见的地方，把每天、每周、每月、每年需要完成的工作和任务分重点、分批次地列出来，看看时间够不够用，看看时间都浪费在哪里，它们能给你带来别的成绩吗？一定要紧迫起来！你的未来决定于你现在的分一秒里所做的事情！“一日无为，三日不安。”人生无再少，此时不搏，更待何时？

失败来得越早越好 || 早日品尝到失败的滋味未尝不是一件好事。要是30岁、40岁之后再经历失败，有些事很可能就来不及了。

人们常说，人在年轻的时候要多多积累，厚积薄发，能成大事。可是积累从何而来？古人有一个方法是“读万卷书，行万里路，阅无数人”，简言之，就是经历和阅历。人生积累并不是一朝一夕的事情，对年轻人来说，失败的经历无疑是人生积累的重要组成部分，它甚至能让你的积累实现升华、突破和飞跃。

谁也不想失败，但是不能畏惧失败。雨果曾经说过，失败是人生的过客，也是不可错过之客。没有人能够一帆风顺，永远不失败，不管你是把它视为灾难还是考验，谁也不能逃脱它的青睐。

有个成语叫“功败垂成”，还有一个成语叫“功亏一篑”，都是说在事情快要成功的时候猛遭一击，之前所有的努力化为泡影，之前所有的奋斗变成虚幻，物质上遭受巨大损失，心灵上饱受创伤，成为人生一大憾事。失败的阴霾让人们看不到未来和希望，不仅没有得到，反而失去了更多，这就是失败的痛。