

藥
 果有者
 小編有者
 請詳法五
 以七字句謂
 中為詩人請詳
 以而贊揚之籍並夜
 人一日天兩中法得二
 須之香詩詩律曰在
 忽門外一極亮律者
 故自正。能其法全詩
 行能。八四。醫詩。法
 清能補對器其。法
 一。首。上。商。有。理。用。以
 之。對。曰。此。詩。以。之。不。可
 不。及。讓。有。上。月。樂。二。張
 其。實。上。分。今。出。及。一。吹
 大。以。勿。使。成。財。座。子
 全。謂。以。法。結。調。保。世
 實。有。其。多。也。乃。功。報
 以。行。如。一。則。有。是。升。者
 止。在。此。望。標。隨。下。水
 陵。思。一。人。瑞。與。而。未
 齊。集。口。持。問。共。共
 香。適。歌。晚。年
 人。即。將。其。藥
 大。世。一。成。熱。後
 小。藥。貼。於。胸。人
 公。而。及。參。今。心。易
 不。之。亦。非。公
 有。其。去。其。人
 而。乃。湯。下。人
 而。賦。大。已。道

岳美中

经方研究文集

岳美中 著
 岳沛芬 编



全国百佳图书出版单位
 中国中医药出版社



岳美中

经方研究文集

岳美中 著
岳沛芬 编

中国中医药出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

岳美中经方研究文集/岳美中著, 岳沛芬编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5132-0798-0

I. ①岳… II. ①岳…②岳… III. ①经方-文集 IV. ①R289.2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 031330 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 彩插 0.5 字数 266 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0798-0

*

定价 39.00 元

网址 www.cptem.com

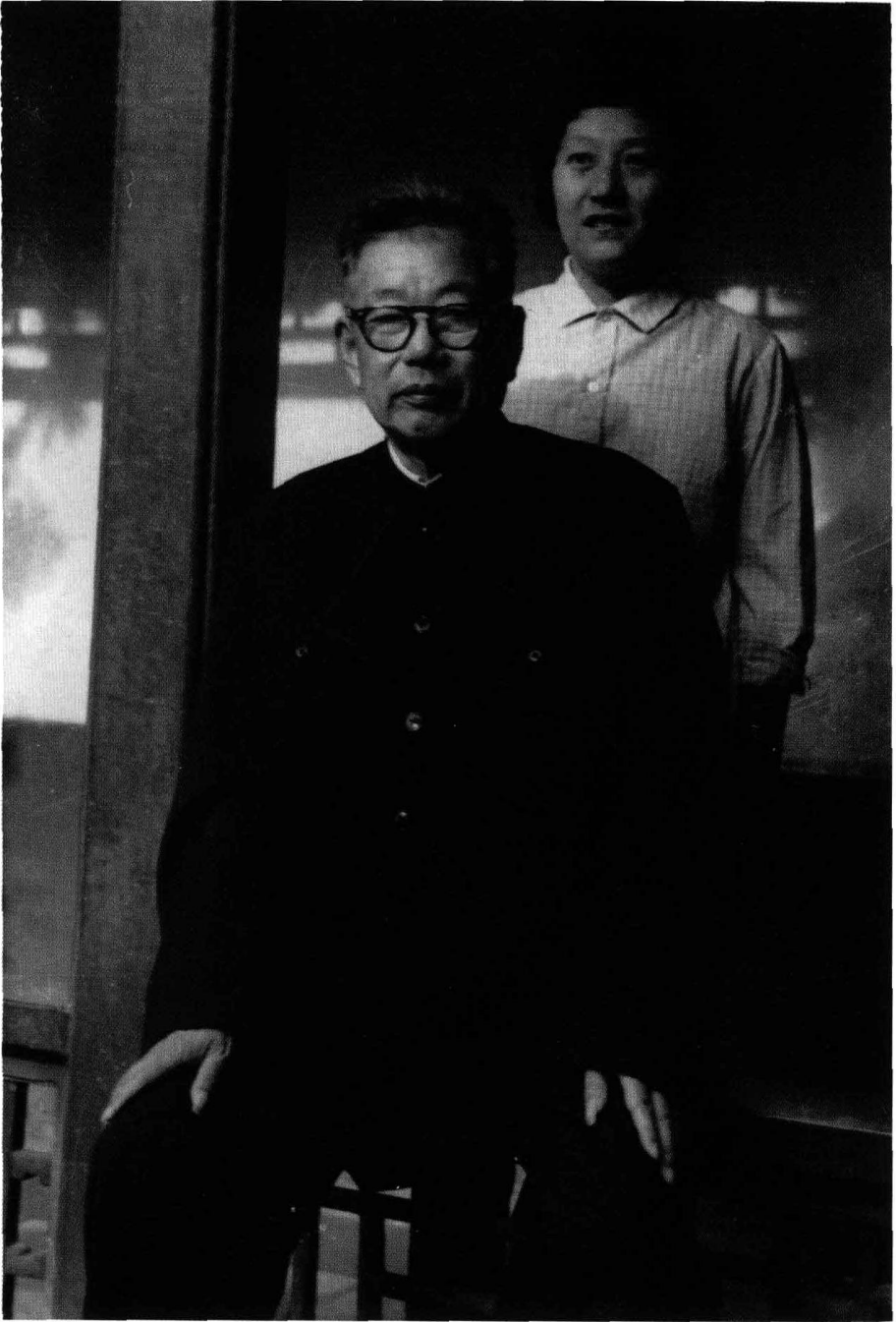
如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

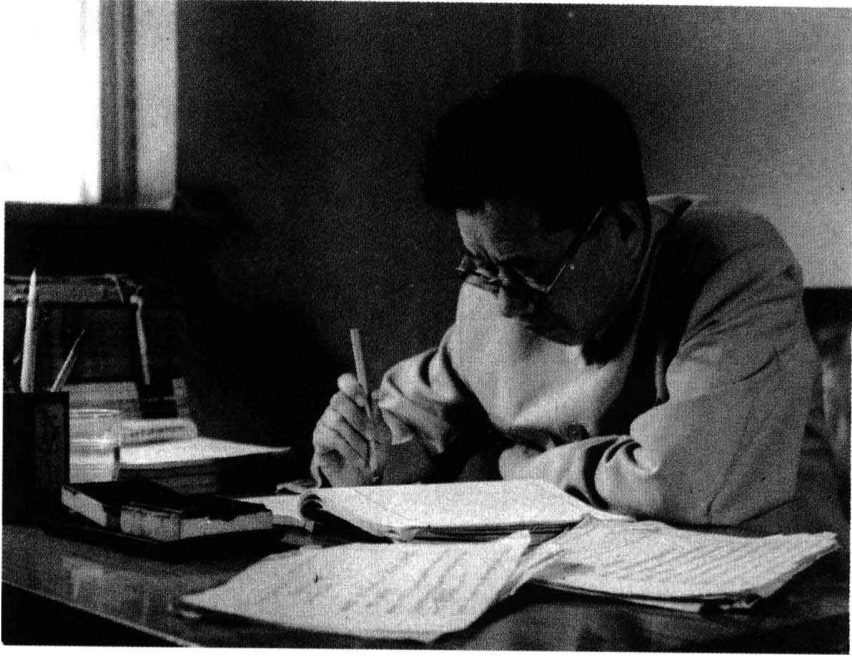
社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/



岳沛芬与父亲岳美中



岳美中先生在著述

中医研究院西苑医院处方 1973年10月19日

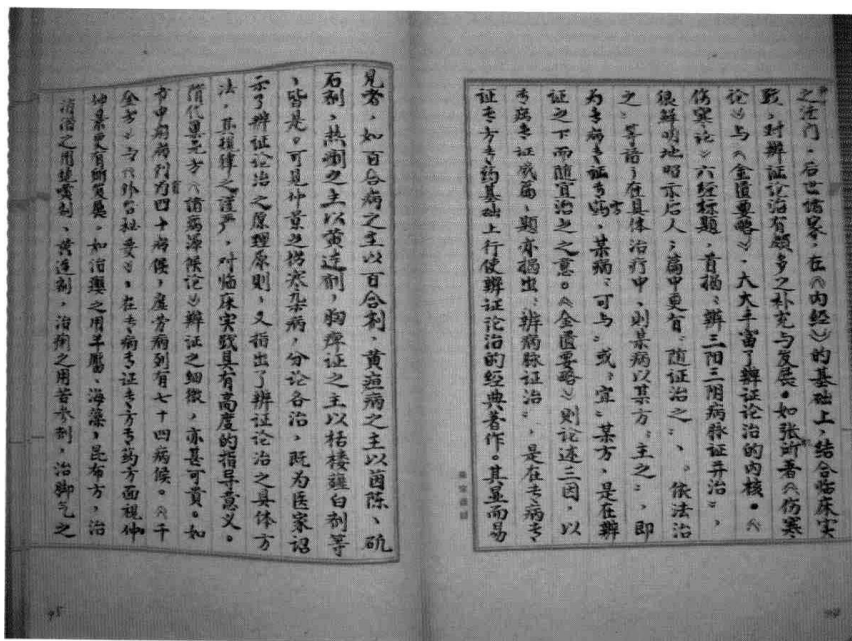
姓名	刘雅君	年龄	成	性别	女	方号	乙	注意	复诊须带此方
						病历号			

水煎服 剂 每剂煎 每日服 次每次 煎	吴甘 党参 生姜 肉桂 二钱 五钱 四钱 三钱
	大冬 生地 车前 阿胶 三钱 四钱 一两 二钱
	大枣(饴) 十枚
	水煎服加酒

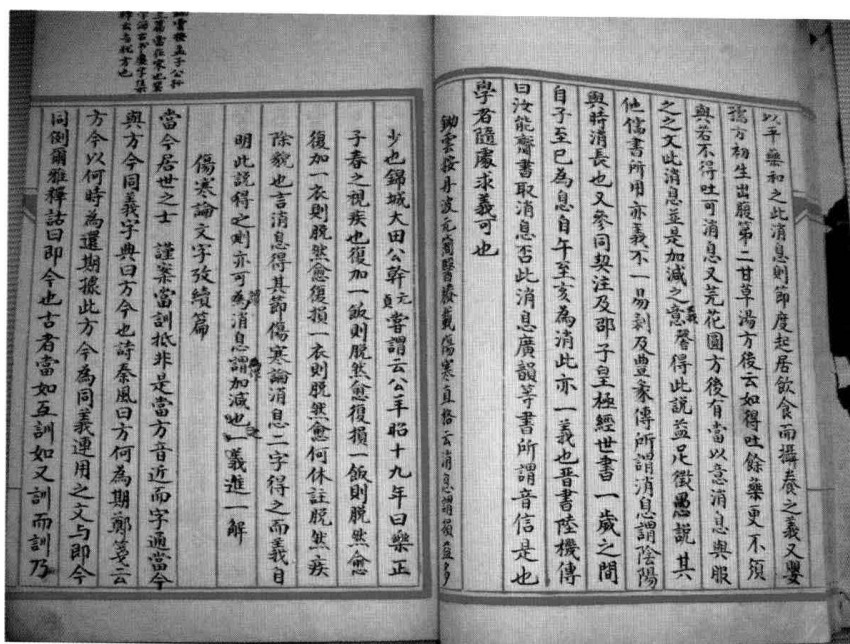
西苑	煎费已收	岳美中
----	------	-----

医1972.6.1.000本

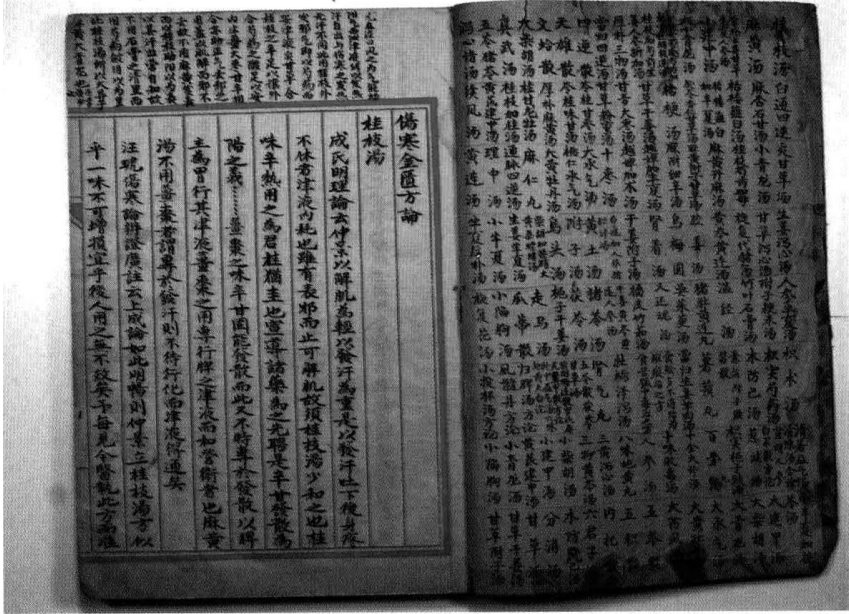
岳美中先生处方



《辨证论治的探讨》手稿



《伤寒论文字考补正》手稿



傷寒金匱方論

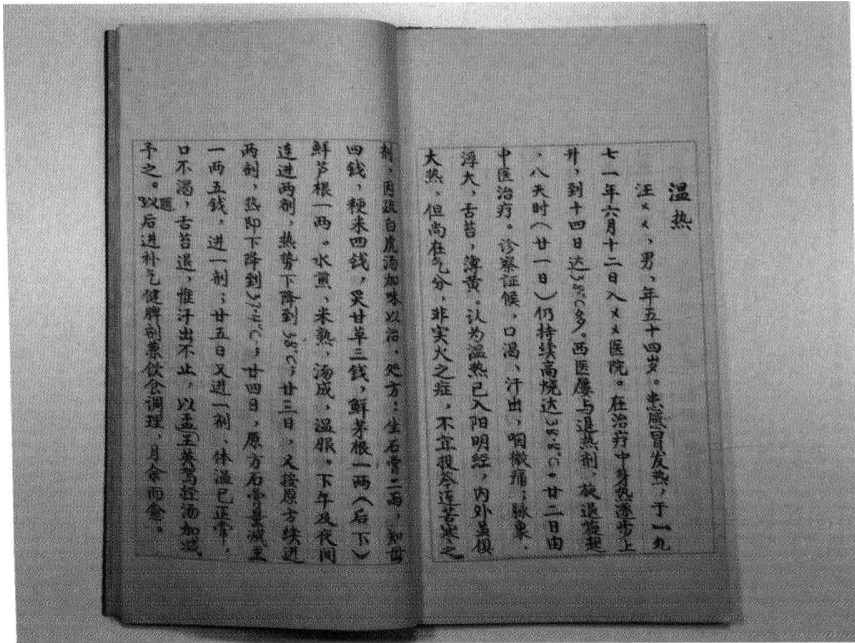
桂枝湯

成氏明理論云仲景以解肌為輕以發汗為重是以發汗下後身疼不休者津液內耗也雖有表邪而不可解肌故預益桂湯少和之也桂味辛熱用之為君桂猶主也宣導諸藥為之尤勝是辛甘發散為陽之義... 薑棗之味辛甘固能發散而又不時非於發散以解止為胃行其津液量柔之用專行解之津液而加營衛者也服黃湯不用薑棗者謂專於發汗則不待行化而津液得運矣

汪琬傷寒論辨證廣注云上論如此明辨則仲景三桂枝湯子似

干一味不可增損宜于後人用之無不效矣于每凡今醫觀此方而

經方方解輯錄手稿



濕熱

汪××，男，年五十四歲。患感冒發熱，于一九七一年六月十二日入××醫院。在治療中身熱漸步上升，到十四日達××（多）。西醫屢與退熱劑，效速暫起，八天時（廿一日）仍持續高燒達××（口）。廿二日由中醫治療。診察証候：口渴、汗出、咽微痛；脈象浮大，舌苔薄黃。認為濕熱已入陽明經，內外並俱大熱，但尚在九分，非實火之症，不宜投發汗苦寒之劑，因疏白虎湯加味以治。處方：生石膏二兩，知母四錢，粳米四錢，炙甘草三錢，鮮茅根一兩（后下）鮮芦根一兩。水煎，米熟，湯成，溫服。下午及夜間連進兩劑，熱勢下降到××，廿三日，又按原方味進兩劑，熱即下降到××，廿四日，原方石膏量減至一兩五錢，進一劑；廿五日又進一劑，体温已正常，口不渴，舌苔退，惟汗出不止，以益××為輕湯加減予之。以後進補氣健脾劑兼飲食調理，月余而愈。

經方應用驗案手稿



法从仲景思常济医学长沙
自有真 书简

陈可冀主编 岳美中经方研究文集 出版

陈可冀



二〇一二年二月
北京八十二

陈可冀院士为本书题词

李 序

岳美中教授是现代著名的中医学家，更是当代著名的经方派老中医。他以深厚的古文功底为基础，潜心钻研张仲景医学著作《伤寒论》和《金匱要略》，对其条文不假思索、张口就来，对其剂量巧处别有会心。临证“法崇仲圣思常沛”，如有源头的活水，时起大症，疗效达到同时代领先水平。他还以熟读张仲景著作作为起点，通过披览四千余家医籍，临床诊治万千病人，对疾病辨证论治规律，对用药时间空间的把握，对方剂的配伍和煎药法等，都提出了自己的真知灼见，将经方研究上升到新的理论高度。岳美中教授一生在勤奋学习、研究张仲景著作过程中，发表了为数不少的文章，并留下了大量手稿和笔记。但到晚年，因医疗任务、行政事务繁忙和年老多病等原因，未能将其整理成书，诚为人生之一大憾事。我作为岳老的入室弟子，又是张仲景故里——河南邓州人，于此深感惋惜。可喜的是，在陈可冀院士指导下，岳老的小女儿岳沛芬由其丈夫李雅清先生协助，经过辛勤努力，编写完成了《岳美中经方研究文集》一书，把岳老已经形成的经方研究成果集中展现给广大读者，部分地实现了岳老生前的愿望，我对此深感欣慰。

岳沛芬主任医师大学毕业后，遵照岳老的意愿，在他身边学习和实践中医医疗十余年，颇得岳老薪传。岳老曾高兴地写诗：“京尘四载鬓生华，娱晚多聪数六娃。尽有师哥交口说，传经将是女儿家。”岳老晚年，她参加了“岳美中学术经验研究室”的工作，与我们共同整理出版了《岳美中医话集》一书，获1982年度卫生部科技成果乙等奖。在纪念岳老诞辰100周年前，她参加编写出版了《岳美中医学文集》（48.8万字）。在陈可冀院士主持编写《岳美中全集》（208.9万字）的过程中，她作为“岳

美中名家研究室”的主要成员，与李雅清先生一起，埋头苦干，夜以继日地搜集、整理岳老手稿，达到了鞠躬尽瘁的程度，为岳美中教授文稿的整理出版作出了重要贡献。在北京海淀医院临床工作中，她大量使用经方，疗效卓著，成为该院门诊量最多的大夫之一，被评为北京市名老中医、老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她还结合临床教学任务，编写出版了《岳沛芬临床经验集》，提出了中医临床上应“以我为主”、“中西医并存共治”的观点，得到陈可冀院士的赞许。

《岳美中经方研究文集》，是一部大医广泽、福被后世的著作。通读此书，可以领悟岳老探究张仲景经方遗旨、发展中医学的思路，有益于提高中医临床医疗水平，推进经方在现代医疗中的应用，促进中医和中西医结合事业的进步。对于那些阅读中医书籍浅尝辄止者，也会起到一剂针砭的作用。

是以乐为之序。

李春生^①

2012年3月4日

书于北京中国中医科学院西苑医院宿舍

^① 李春生（1941 - ），岳美中的学生，中国中医科学院西苑医院主任医师、博士研究生导师，香港理工大学客座教授，北京市中西医结合学会老年医学专业委员会主任委员。

连 序

记得1978年7月，我从浙江嘉兴县建设公社卫生院来到北京卫生部中医研究院西苑医院，参加北京中医学院研究生班的复试，终于首次见到了仰慕已久的恩师、五届全国人大常委、北京中医学院研究生班主任岳美中先生。在西苑医院岳老家的客厅里，挂着一幅他老人家自撰的对联，“治心何日能忘我，操术随时可误人”。前一句敦促自己德进，后一句敦促自己业进。岳老深情地对我说：“你要感谢邓（小平）副主席。希望你能考上，今后我们能在一起看病。”1978年9月，我被录取为北京中医学院首届研究生，从此开启了我中医高等学府中学习、工作的生涯。然而此时，恩师岳美中先生却已因劳累过度而身患重病。

1979年春节后，我去西苑医院探望病中的岳老。岳老看到我，动情地背起了诗句：“无情岁月增是减，有味诗书苦后甜。”“相见一回一回老，难得几时为弟兄。”岳老既感叹岁月的无情流逝，又告诫我只有刻苦学习中华传统文化，才能领悟真正的快乐。岳老自知病势沉重，来日无多，但他老人家十分珍惜与我相识相知的缘分，把我作为自己的家人看待，真使我感动万分！

有一次我去看望岳老，岳老在病榻上问我：“你们南方的竹子多吗？”我说：“竹子很多。”岳老随口吟出了“未出土时先有节，待穿天后仍虚心”的诗句。我心中顿时感悟，对岳老说：“老师，您就是教导我做人首先要有节气，待到日后事业有成仍要虚心谨慎啊！”岳老望着我，欣慰地笑了。

岳老身居高位，经常为国家元首诊病，但平和厚朴，始终保持赤子之心。岳老对我吟诵过“是大英雄能本色，是真名士自风流”的诗句，并对我说：“现在的人，真真假假的多。做人一定要始终保持本色，绝不能真真假假。”

岳老一生从事中医学的理论研究和临床实践，尤对医圣张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》有独到的见地。岳老每年都要复习一遍《伤寒论》，温故知新；终成中医泰斗。我曾问过岳老，应看哪几本中医书为最好？岳老答道：“《伤寒论》、《金匱要略》、《傅青主女科》。”我不甘心，再问了一遍，岳老说：“够了！”岳老认为读书要分必读书和浏览书，必读书要少而精，对《伤寒论》、《金匱要略》不但要精读，还要熟记，至少要背诵有方有证的条文，更要在方剂的药物用量上下功夫，中医方剂的不传之秘在量上。

岳老的一副对联，1982年被刻在河南南阳“医圣祠”内。这副对联是：“法崇仲景思常沛，医学长沙自有真。”难怪岳老教我挑选专业，“要么学《金匱》，要么学方剂。”因为《金匱》为医方之祖，学好能治内科杂病；历代名方经过千百年能流传至今的，都是精华。

有一天下午，岳老在病榻上熟睡。待他老人家醒来，一眼看到我在榻旁，就兴奋地告诉我：“我想为你取个字，叫乾乾。”我一时反应不过来，岳老说：“《周易》的第一篇叫《乾卦》，上面说：‘天行健，君子以自强不息，终日乾乾，夕若惕。’乾乾，作刚劲解。到了晚上，还是不息气。”恩师对我的殷切期望，我始终牢记在心，不敢有丝毫懈怠，三十多年来，坚持中医特色不动摇。现我已年过花甲，更感恩师当年循循善诱、谆谆教诲之一片苦心。

岳老还曾跟我说过：“成学问要具备三个条件，一是天资，二是勤奋，三是良师益友。孔子尚要问道于老子。马克思有赖于恩格斯的帮助，才能写下《资本论》等经典著作。”

师姐沛芬敏而好学，从小熏染于中医环境，大学毕业后正式随父学医。在岳老身边待诊十余年，后到北京海淀医院中医科长期从事临床工作，学验俱丰，现为北京市名中医。其夫君李雅清先生乃好学儒雅之士，协助沛芬整理出《岳美中经方研究文集》，稿成之日，嘱我作序。我乃恩师最后又是年龄最小的学生，岂敢

为序，然对恩师一家盛情难却，故谨记三十余年前我在北京求学时恩师亲口对我所讲的若干诗句和教导，希望能对广大中医后学有所启迪，聊为之序。

浙江中医药大学 连建伟^①
2012年3月3日于北京

^① 连建伟（1951—），岳美中的学生，浙江中医药大学教授、博士研究生导师，全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中华中医药学会方剂学分会主任委员，全国政协委员，浙江省文史研究馆馆员。

前 言

先父岳美中先生（1900-1982）是当代著名中医学家、临床家、教育家，也是一位经方研究和应用的大家。他在长期临证、治学过程中，以深厚的学养为根柢，以临床实践为指归，博览历代典籍，博采各家学说，其中崇奉最笃、用功最勤、体悟最深的，是后汉张仲景的著作。他对《伤寒论》、《金匱要略》刻苦攻读，定期温习；对其理法方药，烂熟于胸，严守善用。不仅从中医发展史的纵观博览中高度推崇其“察证候不言病理，出方剂不言药性，从客观以立论，投药石以祛疾”的学术特点，而且对于大论的条文，更是深研精读，甚至“在无文字处”体悟，对仲景专病专证专方专药与辨证论治统一的治疗思想、在疾病发展和治疗中时间空间的把握、方剂组织和药物配伍的规律以及药物的用量和煎制方法的特点，都有入细的领悟和独到的见解。先生生前早有编写关于经方专著的打算，并且按照“早准备、晚动笔”的想法，做了很多工作，包括撰写了多篇关于张仲景及其著作的学术论文，作了大量辑录前人关于经方论述的笔记，总结了若干临床应用经方的典型医案等。直到晚年，还曾提出商调助手，进行经方专著的写作。终因环境耽阻、身体多病等原因，未能如愿。如今我们把这些文章、笔记、医案编汇成书，自然无从展现先生拟纂专著的面貌，只希望约略反映先生在这方面已做的工作和部分学术思想，冀补历史造成的遗憾于万一。

岳美中先生对仲景著作的研究和应用，贯穿和渗透在他的全部学术研究和临床实践中，本书只能选择已形成的文字中专题阐述或集中述录仲景及其学术的内容，包括三个部分。一是论述张仲景及其著作的23篇文章和一篇关于《伤寒论》、《金匱要略》使用药物情况的统计。多数是独立发表过的全文，少数节录于综

合性文稿和书信的有关章节。文章的题目，多数保留发表或收入《岳美中医学文集》时的原题，个别节录文稿的题目是本书编者草拟的。有的文章存有不同的文本，我们作了对校，尽量采用经过先生审核和内容完整的文本。对所收文稿，都只作了个别文字的订正。二是上世纪30年代末至50年代初形成的《医学笔记》中辑录的历代医家关于经方的论述，共136方，均依原稿排印。三是先生临床应用经方的部分典型医案和医疗经验总结，计36篇。此外，收入了陈可冀、王国三、李春生、王琦介绍先生临床应用经方的经验和研究经方药物配伍规律的三篇文章，作为本书的附录。

编写本书的想法，是在参加由陈可冀院士主持的《岳美中全集》编写工作的过程中产生的，全书编写工作是在李雅清先生协助下完成的。作为岳美中名家研究室的一个工作项目，本书的编写得到了陈可冀院士、李春生教授、连建伟教授以及谢元华博士的大力支持。陈可冀院士不仅对编写工作给予热情的鼓励和指导，还在百忙中为本书题词。李春生教授、连建伟教授热情地为本书作序。谢元华博士认真审阅书稿，并提出了宝贵的意见。北京海淀医院“中医药薪火传承3+3工程”岳沛芬老中医传承工作室的同仁也对编写工作给予了很多支持和帮助。北京中医药大学董菲同学承担了部分文稿的录入和核对工作。中国中医药出版社欣然承担出版任务，责任编辑周艳杰副编审在时间紧迫的情况下耐心细致地工作。这些，都十分令人感动。谨向他们致以诚挚的谢意。

岳沛芬

2012年3月

目 录

论张仲景及其著作	1
致南阳张仲景研究会成立大会	3
张仲景与周秦两汉三国医学	4
谈张仲景及其著作	8
谈医史中的古人	11
当读的古医书	13
习医经历与临床感悟	16
经方散论（八则）	19
辨证论治的探讨	22
《伤寒论》在辨证论治上既掌握了空间又抓住了时间	30
钻研《内经》《伤寒论》《金匱要略》，做到古为今用	38
《伤寒论文字考》补正	41
《金匱要略·水气病脉证并治第十四》讲义	62
《伤寒论》中发黄的研究	78
论《金匱要略》“百合狐惑阴阳毒篇”	86
《张仲景药法研究》序	90
谈经方药物的组织配合与用量	91
从仲景对黄芪等药的使用谈药物的相须、相使和相畏	93
方药用量在施治中的重要性	95
谈金匱肾气丸	99
对于仲景使用大枣的研究	101
仲景方中应用石膏附子及其配伍的探讨	104
论张仲景煎药法的特点	108
《伤寒论》《金匱要略》药物配用情况统计	112
经方方解辑录	119
桂枝汤	121

桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	122
桂枝加芍药汤	123
桂枝加葛根汤	123
桂枝加黄芪汤	123
桂枝加厚朴杏子汤	123
桂枝加附子汤	123
桂枝加龙骨牡蛎汤	123
桂枝茯苓丸	124
桂枝芍药知母汤	124
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	124
桂枝加桂汤	124
桂枝加芍药生姜人参新加汤	125
小建中汤	125
黄芪建中汤	126
当归建中汤	126
当归四逆汤	126
麻黄汤	127
大小青龙汤	128
小青龙汤	128
大青龙汤	129
麻杏甘石汤	129
麻黄附子细辛汤	130
越婢加半夏汤	130
麻杏苡甘汤	131
越婢汤	131
越婢加术汤	131
葛根汤	131
厚朴麻黄汤	132
续命汤（《金匱要略》附方）	132
麻黄升麻汤	133
麻黄附子甘草汤	133
小柴胡汤	133
大柴胡汤	134