

『智慧中医入门系列』

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧读经典名句

主编

吴润秋



人民军医出版社

智慧中医入门系列

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧读经典名句

ZHIHUI ZHONGYI RUMEN QIAODU JINGDIAN MINGJU

主 编 吴润秋

副主编 赵国荣 郁保生 张炳填

编 委 【以姓氏笔画为序】

王平南 尹周安 艾志福 艾碧琛

刘娟 刘凯军 刘富林 李鑫辉

肖丹 肖碧跃 吴润秋 张炳填

郁保生 易亚乔 杨宏宝 周青

赵国荣 段晓 贺圆圆 徐慧

喻荣 曾序求

统 筹 徐鲜鲜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

巧读经典名句/吴润秋主编. —北京:人民军医出版社,2013.4
(智慧中医入门系列)

ISBN 978-7-5091-6536-2

I. ①巧… II. ①吴… III. ①中草药—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 060203 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:米存君 袁朝阳 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.875 字数:347千字

版、印次:2013年4月第1版第1次印刷

印数:0001-6000

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书分《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《湿热论》《温病条辨》五部分,各部分首先高度评价了相关著作的学术地位和历史价值,简要介绍了相关著作的成书年代、主要内容和学术思想,然后作者从临床和养生保健角度精选出部分至今仍具有重要指导意义或实用价值的经典原文和病证方进行注释、语译,最后以要点形式进行归纳总结,以指导读者学习和理解。全书内容为中医经典之精华,中医学学科体系之核心,是学习中医者必备的理论基础,适合广大中医初学者阅读使用,也可供基层医务工作者和中医爱好者参考阅读。

《智慧中医入门系列》编委会名单

(以姓氏笔画为序)

于跃武	王 萍	王 超	王小娟
王平南	王雨林	王建湘	王德军
尹周安	艾 坤	石 佳	龙 玲
田浩梅	兰 蕾	朱 莹	朱久谊
朱传湘	朱利华	朱明芳	向丽平
刘 冰	刘 娟	刘 密	刘 翔
刘平安	刘旺华	刘凯军	刘建和
刘富林	衣伟峰	许 卉	许月球
孙贵香	孙智山	阳仁达	阳晶晶
李 亚	李 倩	李 彬	李 敏
李小莎	李江山	李铁浪	李梦溪
李媛媛	李鑫辉	杨 舟	杨志波
杨茜芸	杨燕平	肖 凡	肖 丹
肖子曾	肖碧月	肖碧跃	吴润秋
何 可	何亚敏	何军锋	邹 亮
张 泓	张 磊	张国山	张秋雁

洁展红辉甫琦婷生涛艳求颖程灿
郁易金郑胡袁徐郭曹彭曾雷黎瞿

元莉辉图芳伟慧霞娜亮瑛洲静霞
伏增鸿
范欧岳周胡秦徐郭曹彭曾谢谭潘朝

婷建军
建辉青荣圆民璇虎宇荣娟洁旺
陈欧阳罗周赵国圆新九彭喻文谭朝
罗周赵国圆新九彭喻文谭朝

填生坚军婷龙红旋路荣辉扩明平云
炳保坚军婷龙红旋路荣辉扩明平云
张郁罗周屈贺袁郭唐常彭湛雷潘瞿

CONTENTS 前言

中医,既是中华民族几千年来与疾病斗争的结晶,也是凝聚中华民族五千年智慧的传统文化,它在保障中华民族繁衍生息的同时,也使中华民族悠久的文明闪耀着光辉。即使面对日新月异,并已成为当今社会主流医学的西方医学,中医学仍然有其不可取代的作用。随着当前医学模式的转变、疾病谱的变化及人们对化学药物毒副作用的不断认知,中医学这种具有“简、便、廉、验”特点,以追求“天人合一”为主体思想的医学又开始被人们重视,并成为很多疾病的诊治不可或缺的一门学科。

然而,近些年盲目的“中医热”及“按方索骥”应用中医的方式,也让我们深为忧虑。中医学是一个以阴阳五行学说、藏象学说、人体经络腧穴学、四诊合参等所构成的严密学科体系,具有很强的专业性,需要系统学习和掌握方可灵活应用。一知半解的应用,不仅难以奏效,甚至会贻误病情。为了给“西学中”的医务人员及广大群众提供既简明实用,又系统全面的自学教材,我们编写了本套丛书。该套丛书共分8个分册,以“巧悟、巧读、巧识、巧记、巧学、巧解、巧用、巧治”八个词诠释了学习中医的智慧,提示了每个分册的学习方法。为了更好地引导基层“西学中”的医务人员及广大群众学习中医,各分册的编者还准备在书出版后,以书为教案录制专家讲座视频,免费提供给广大读者学习使用,以期望热爱中医学的人们得到更多的正确指导。

值得一提的是,本书的编者虽然均是致力于中医高等院校学历教育与临床工作的教授,但是编写面向“西学中”的医务人员及广大群众的中医教材也是一大挑战。希望本套系列丛书出版能起到抛砖引玉作用,博得更多学者和专家的积极参与,给予修改的意见和建议,以便再版时不断完善。

湖南中医药大学 何清湖

(何清湖:湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

第一部分 《黄帝内经》导读

第1章 概述	(3)
一、《内经》的作者及成书年代	(3)
二、《内经》理论体系的基本内容	(4)
三、《内经》理论体系的学术思想	(7)
第2章 《黄帝内经·素问》节选	(12)
第一节 素问·上古天真论篇第一(节选)	(12)
一、养生的原则和方法	(12)
二、人体生长发育规律及肾气的作用	(17)
第二节 素问·四气调神大论篇第二(节选)	(20)
预防为主的思想	(20)
第三节 素问·生气通天论篇第三(节选)	(21)
一、阳气的生理病理	(21)
二、阴精与阳气的关系	(27)
第四节 素问·金匱真言论篇第四(节选)	(29)
分阴阳可分	(29)
第五节 素问·阴阳应象大论篇第五	(31)
一、阴阳的基本概念及其关系	(31)
二、药食气味厚薄分阴阳及其与人体元气的关系	(33)
三、发病的原因及其特点	(35)
四、诊治疾病的法则	(37)
第六节 素问·灵兰秘典论篇第八(节选)	(41)

十二脏腑的功能	(41)
第七节 素问·六节藏象论篇第九	(44)
五脏六腑的生理功能及其与四时阴阳的关系	(44)
第八节 素问·五藏生成篇第十(节选)	(47)
一、五脏与五体、五华、五色、五味以及五脏相克关系 ...	(47)
二、脉、髓、筋、气、血的各属关系	(48)
第九节 素问·五藏别论篇第十一(节选)	(49)
一、五脏六腑,奇恒之脉的功能及特点	(49)
二、全面诊疗和医患合作的重要性	(51)
第十节 素问·汤液醪醴论篇第十四(节选)	(52)
一、治病重“神气”	(52)
二、医患关系	(53)
三、水肿病的病机、治法和护理	(54)
第十一节 素问·脉要精微论篇第十七(节选)	(56)
一、平旦诊脉的原理	(56)
二、常见脉象主病	(57)
三、望、闻、问诊察五脏盛衰和疾病预后	(58)
第十二节 素问·平人氣象论篇第十八(节选)	(60)
一、平息调脉法	(61)
二、诊脉重察胃气	(61)
三、诊虚里	(62)
第十三节 素问·经脉别论篇第二十一(节选)	(63)
饮食精微的化生与输布	(63)
第十四节 素问·宣明五气篇第二十三	(65)
第十五节 素问·通评虚实论篇第二十八(节选)	(68)
一、虚实概念	(69)
二、肠澼病证分类及预后	(69)
第十六节 素问·太阴阳明论篇第二十九(节选)	(70)
一、太阴阳明生病之虚实	(70)

二、脾为胃行其津液	(72)
第十七节 素问·热论篇第三十一	(73)
一、论热病	(73)
二、热病之六经主证,传变规律,治疗大法和预后禁忌	(74)
三、两感于寒的症状、传变及预后	(78)
四、温病及暑病治疗原则	(79)
第十八节 素问·评热病论篇第三十三(节选)	(80)
阴阳交的病机、症状及预后	(80)
第十九节 素问·咳论篇第三十八	(82)
一、咳嗽的病因病机及其与脏腑的关系	(82)
二、五脏咳与六腑咳的症状及针刺大法	(83)
第二十节 素问·举痛论篇第三十九(节选)	(86)
一、卒痛的病因病机、十四种疼痛的诊断要点	(86)
二、九气为病的病机特点	(90)
第二十一节 素问·痹论篇第四十三	(91)
一、痹症及三痹五体痹	(92)
二、脏腑痹的症状、预后及针刺原则	(94)
三、痹证的发病与营卫及体质的关系	(98)
第二十二节 素问·痿论篇第四十四	(101)
一、痿的病机与症状	(101)
二、痿症的病因	(102)
三、五脏之热的诊断要点及阳明胃虚致痿的病机与治则	(104)
第二十三节 素问·厥论篇第四十五(节选)	(107)
寒、热厥的病机及病证特点	(107)
第二十四节 素问·奇病论篇第四十七(节选)	(108)
一、子瘕病机、症状	(108)
二、脾瘕与胆瘕的病因病机	(110)

三、癫痫的病因	(111)
第二十五节 素问·标本病传论篇第六十五(节选) ..	(112)
病有标本,刺有逆从	(112)
第二十六节 素问·六元正纪大论篇第七十一(节选) ..	(114)
因时制宜	(114)
第二十七节 素问·至真要大论篇第七十四(节选) ..	(114)
一、病机十九条	(115)
二、正治与反治	(119)
三、治病求本	(123)
第3章 《黄帝内经·灵枢》节选	(124)
第一节 灵枢·本神第八(全选)	(124)
一、生命活动及神的产生	(124)
二、五脏藏精藏神而不可伤	(128)
三、五脏虚实病症	(131)
第二节 灵枢·营卫生会第十八(全选)	(132)
一、营卫	(132)
二、营卫二气与寐寤的关系	(134)
三、三焦	(135)
第三节 灵枢·决气第三十(全选)	(139)
一、六气的生成和作用	(139)
二、辨别六气脱症	(141)
三、六气的主次和生成来源	(143)
第四节 灵枢·水胀第五十七(全)	(143)
一、水胀、肤胀、鼓胀症状特点及鉴别	(144)
二、肠覃、石瘕	(145)
三、刺法治疗肤胀和鼓胀	(147)
第五节 灵枢·百病始生第六十六(节选)	(147)
一、“两虚相得,乃客其形”“三部之气,所伤异类”	(147)
二、邪气由表入里的规律	(150)

三、积病	(152)
附:《内经》十三方	(154)
一、汤液醪醴	(154)
二、生铁洛饮	(154)
三、左角发酒	(155)
四、泽泻饮	(155)
五、鸡矢醴	(156)
六、乌鲂骨蘆茹丸	(156)
七、兰草汤	(157)
八、豕膏	(157)
九、菱翹饮	(158)
十、半夏秫米汤	(158)
十一、马膏膏法	(159)
十二、寒痹熨法	(159)
十三、小金丹	(160)

第二部分 《伤寒论》导读

第1章 概述	(163)
一、《伤寒论》的作者及版本沿革	(163)
二、《伤寒论》的主要学术成就	(164)
三、《伤寒论》的主要内容	(165)
第2章 辨太阳病脉证并治	(169)
第一节 太阳病纲要	(169)
一、太阳病脉证提纲	(169)
二、太阳病分类	(170)
第二节 太阳病本证	(171)
一、太阳中风证	(171)
二、太阳伤寒证	(178)
三、太阳蓄水证(五苓散证)	(182)

四、太阳蓄血证	(184)
第三节 太阳病变证	(187)
一、变证治则	(187)
二、热证	(188)
三、虚证	(191)
四、上热下寒证(黄连汤证)	(202)
五、结胸证	(203)
六、痞证	(207)
第3章 辨阳明病脉证并治	(214)
第一节 阳明病纲要	(215)
一、阳明病提纲	(215)
二、阳明病脉证	(215)
第二节 阳明病本证	(215)
一、阳明病热证	(215)
二、阳明病实证	(218)
第4章 辨少阳病脉证治	(222)
第一节 少阳病提纲	(222)
第二节 少阳病本证(小柴胡汤证)	(223)
第三节 少阳病兼变证	(224)
一、柴胡桂枝汤证	(224)
二、大柴胡汤证	(225)
三、柴胡加芒硝汤证	(226)
四、柴胡桂枝干姜汤证	(227)
五、柴胡加龙骨牡蛎汤证	(228)
六、黄芩汤与黄芩加半夏生姜汤证	(229)
第5章 辨太阴病脉证并治	(230)
第一节 太阴病提纲	(230)
第二节 太阴病本证	(231)
第三节 太阴病兼变证	(232)

一、太阴病兼表证	(232)
二、太阴腹痛证	(232)
第6章 辨少阴病脉证并治	(234)
第一节 少阴病提纲	(234)
第二节 少阴病本证	(235)
一、少阴寒化证	(235)
二、少阴热化证	(240)
第三节 少阴病兼病证	(242)
一、麻黄细辛附子汤证与麻黄附子甘草汤证	(242)
二、四逆散证	(243)
第7章 辨厥阴病脉证并治	(245)
第一节 厥阴病提纲	(245)
第二节 厥阴病本证	(246)
一、厥阴病寒热错杂证	(246)
二、厥阴病寒证	(249)
三、厥阴病热证(白头翁汤证)	(251)
第三节 辨厥	(251)
一、厥证的证候特点与病机	(251)
二、厥证辨治	(252)

第三部分 《金匱要略》导读

第1章 概述	(257)
一、《金匱要略》的作者成书年代及历史沿革	(257)
二、《金匱要略》的主要内容	(258)
三、《金匱要略》的主要学术成就	(258)
第2章 《金匱要略》节选导读	(262)
第一节 脏腑经络先后病脉证第一	(262)
一、脏腑之间的相互滋生,相互制约	(262)
二、六淫致病及人体自身的预防	(263)

三、节令与气候对人体的影响	(265)
四、五邪致病的规律及其临床表现	(266)
五、厥阳的病机	(266)
六、面部望诊的临床应用	(267)
七、呼吸与病证的关系	(268)
八、闻语声的临床意义	(268)
九、浮脉主病	(269)
十、脉色合诊的意义	(269)
十一、脉症合参的意义	(270)
十二、表里同病时的先后缓急治则	(270)
十三、新旧同病的先后缓急治则	(271)
十四、临证须审因论治	(271)
十五、临床治病应根据五脏喜恶特性	(272)
第二节 痉湿喝病脉证治第二	(272)
一、湿病	(272)
二、喝病	(277)
第三节 中风历节病脉证并治第五	(278)
一、历节病因病机	(278)
二、风湿历节	(279)
三、寒湿历节	(280)
第四节 血痹虚劳病脉证并治第六	(280)
一、血痹	(280)
二、虚劳	(282)
第五节 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	(286)
一、肺痿	(287)
二、咳嗽上气	(288)
第六节 奔豚气病脉证治第八	(291)
一、主症及病因	(291)
二、肝气奔豚证	(292)

三、阳虚奔豚证	(292)
四、饮逆奔豚证	(293)
第七节 胸痹心痛短气病脉证治第九	(293)
一、病因病机	(293)
二、胸痹	(294)
三、心痛	(297)
第八节 腹满寒疝宿食病脉证治第十	(298)
一、腹满	(298)
二、寒疝	(303)
三、宿食病	(305)
第九节 五脏风寒积聚病脉证并治第十一	(305)
一、肝着	(306)
二、脾约	(306)
三、肾着	(307)
第十节 痰饮咳嗽病脉证并治第十二	(308)
一、痰饮的分类及其主症、病位和病因病机	(308)
二、广义痰饮治疗原则	(309)
三、痰饮(狭义)证治	(309)
四、悬饮证治	(312)
五、溢饮证治	(312)
六、支饮证治	(313)
第十一节 消渴小便不利淋病脉证并治第十三	(316)
一、消渴	(316)
二、小便不利	(317)
第十二节 水气病脉证并治第十四	(318)
一、水气病的主证	(319)
二、水气病的治则	(319)
三、风水	(320)
四、皮水	(320)