

TUJIE  
BENCAOGANGMU

经典图解  
畅销版

一次完全读懂国学经典

◎白话彩插经典版◎

[明]李时珍◎著 紫图◎编绘

杜仲

主治腰痛、  
强精气、壮筋骨、  
益意志。



# 图解本草纲目

## 认识中国第一药典

金



金，是人类最早发现的金属之一，也是金属中最富有延展性的一种。  
黄金为五金之长，久埋不生锈，百炼不轻，从革不违，生于土，故字左右注，像金在土中之形。

### 逼真呈现药物野生状态



蜜蜂

蜂子气味甘平、微寒、无毒，主除蛊毒，补虚弱伤中。久服可以使人光泽容美，长生不老。



细辛

辛温无毒，可去口臭。久服明目利九窍，安五脏，益肝胆，通精气。

### 彩色手绘草药图



其根主治各种出风、寒、湿引起的肢体疼痛或麻木，长期食用能强身。

天门冬

其根甘、辛，寒，有毒。捣成汁服用，能够解一切毒，可下肾燥，润肺。



玉簪

也称白鹤仙，二月生苗，六七月抽茎，花微开时，中吐黄蕊，很香，不结子。其根连生，有须毛。

碾药船是一种专门用来粉碎中草药的器械，旧时不少，今日难见。



碾药器具，药臼是捣药用的器具，中间凹下样子跟盆相似。



坐功图

此为陈希夷二十四节气坐功图



主治：脾胃结痰血，目黄，鼻出血，臂外痛，掌中发热等。



消半夏

消心腹胸膈痰热满结，咳嗽上气，消痈肿，疗萎黄。



泽泻利水，功寒大贱。故人们见其茎有白汁，遂误以为大戟，然大戟根茎有毒渗入，而泽泻根不可用。

ZIT

紫图

图书在版编目 (CIP) 数据

图解本草纲目 / (明) 李时珍著; 紫图编绘.

—西安: 陕西师范大学出版总社有限公司, 2012.2

ISBN 978-7-5613-5839-9

I. ①图… II. ①李… ②紫… III. ①本草纲目—图解

IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第005149号

图书代号: SK12N0010



丛书主编 / 黄利 监制 / 万夏

项目创意 / 设计制作 / 紫图图书 ZITQ®

纠错热线 / 010-64360026-180

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和

中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可。

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载。  
除非在一些重要的评论及文章中作简单的索引。违者必究。

## 图解本草纲目

(明) 李时珍 / 著 紫图 / 编绘

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社 经销 / 新华书店

印刷 / 北京瑞禾彩色印刷有限公司

版次 / 2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

开本 / 787毫米 × 1092毫米 1/16 42.5印张 字数 / 665千字

书号 / ISBN 978-7-5613-5839-9

定价 / 68.00元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

1489621



CS1639853

R281.3  
07



# 图解本草纲目

认识中国第一药典

[明] 李时珍 著 紫图 编绘

本草  
綱目



R281.3  
07



陕西师范大学出版社

重庆师大图书馆







# 中医药的起源和历代成就

几千年来，中医为中华民族的繁衍生息作出了巨大贡献。中国历史上曾遭遇无数次疫病侵袭，但从未像欧洲那样一死几百万人、上千万人，彰显中医药在防病治病上具有独特优势。当然，我们也必须承认，中医药在经历了千年的辉煌之后，如今日益萎缩，举步维艰。中医面临的一个最大危机就是缺乏创新。中医既然作为一门科学存在，就不应是静止的、不变的，而应是发展的、变化的。在继承中创新，在保持整体特色和优势的前提下，吸取现代科学之长，使伟大的中医药重新焕发生机。

## ● 医药起源

中医药的起源是一个极其漫长的过程，受众多因素影响。对此，医史学家们提出诸如医源于神、医源于圣、医源于巫、医源于动物本能、医源于劳动等多种观点。其中以医源于圣在民间流传最广。中国历史学家范文澜先生曾指出：“古书凡记载大发明，都称为圣人。所谓某氏某人，实际上是说某些发明，正表示人类进化的某些阶段。”医源于圣，实际上反映了上古不同氏族群体在和疾病斗争的实践中对医药经验的积累和贡献。医源于圣，也肯定了杰出人物对医药发展的重大贡献。



神农采药图

现发现于山西应县佛宫寺木塔内



## ● 张仲景对中医医疗体系的重大贡献

张仲景，名机，东汉杰出医学家，南阳郡（今河南南阳人）。所著《伤寒杂病论》，以六经辨伤寒，以脏腑辨杂病，确立了中医学辨证施治的理论体系与治疗原则，为临床医学的发展奠定了基础。该书收方269首，基本概括了临床各科的常用方剂，被誉为“方书之祖”。这一成就推动了中国医学史上的第一次高峰。

## ● 秦汉时期，第一次高峰

以伤寒、杂病和外科为最突出的临床医学达到了前所未有的水平。这是中国医学史上的第一次高峰。这一时期，内外交通日渐发达，人们的药材知识得到了丰富。《神农本草经》就是这一时期流传下来的。

上古

春秋战国

秦汉

三国两晋南北朝

隋唐时期

## ● 医巫分离

春秋战国时期，是中国整个学术界百家争鸣、百花齐放的时期，医巫分离，医学具有更显明的科学性、实用性和理论性，占据了医疗卫生事业的主导地位。临床医学的分科已现端倪，趋于专业化。

## 砭针 战国时期



砭针一端为针尖，腰呈三棱形，一端为半圆状刃。尖端用以刺病，刃端用以放血。

## ● 全面发展

三国两晋南北朝时期，中国社会长期处于动乱割据的状态，医药学在脉学、针灸学、药物方剂、伤科、养生保健中外交流等各方面取得了成绩，为医学的全面发展积累了经验。西晋医家皇甫谧的《针灸甲乙经》为中国现存最早的一种针灸专书，书中论述了各部穴位的适应证与禁忌，总结了操作手法等，对世界针灸医学影响很大。

公元610年，巢元方等人集体编写的《诸病源候论》，是中国现存最早的病因证候学专著。分别论述了内、外、妇、儿、五官等各疾病的病因病理和症状。其中对一些疾病的病因及发病原理已描述得比较详尽、科学。例如：对某些寄生虫的感染，已明确指出与饮食有关；书中还记载了肠吻合术、人工流产、拔牙等手术，说明当时的外科手术已达到较高水平。

## ● 第二次高峰

国家重归统一，国力强盛，文化繁荣，形成了一种空前的恢宏气势，中国医学在这一时期得到了全面的发展，是自秦汉以后，中国医学发展史上第二次高峰。



## ● 《新修本草》 日本森氏旧藏抄本

这一时期最突出的成就为《新修本草》（也称《唐本草》）。这是中国古代由政府颁行的第一部药典，也是世界上最早的国家药典。它比《纽伦堡药典》早883年。公元713年，日本官方就将此书为的传抄本 规定为学医的必读课本。

## ● 唐代的营养学思想

明善金孙思邈坐像

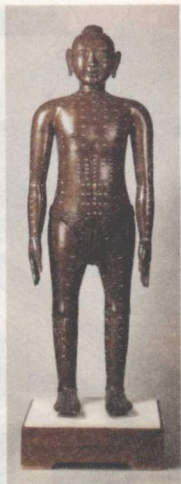
唐代医家孙思邈（公元581~682）集毕生之精力，著成《备急千金要方》、《千金翼方》。两书对临床各科、针灸、食疗、预防、养生等均有论述。尤其在营养缺乏性疾病防治方面，成就突出。如认为瘰疬（指甲状腺肿类疾病）是因人们久居山区，长期饮用一种不好的水所致，劝告人们不要久居这些地方，对夜盲病人，采用动物肝脏治疗等。





## ● 医学教育、传播得到官方重视和支持

两宋是中医药学发展的重要时期。政府的重视在医药发展上发挥着更加重要的作用。北宋政府组织人员编纂方书和本草、设立校正医书局、铸造针灸铜人、改革医学教育、设立惠民局、和剂局、安剂坊、养济院、福田院等等，有力地促进了医药卫生的进步。



### ● 宋代医学教育

宋代对中医教育比较重视。宋政府设立“太医局”，作为培养中医人才的最高机构。学生所学课程包括《素问》、《难经》、《伤寒论》和《诸病源候论》等。教学方法也有很大改进，如针灸医官王惟一曾设计铸造铜人两具（公元1026年），精细刻制了十二经脉和354个穴位，作为针灸教学和考试医师之用。考试时，试官将铜人穴位注水，外用蜡封。受试者如取穴正确，可针进水出，这是中国医学教育事业的创举。

### ● 温病学派

自宋代起，中医即开始应用“人痘接种法”预防天花，成为世界医学免疫学的先驱。公元十七至十九世纪，由于传染病的不断流行，人们在同传染病作斗争的过程中，形成并发展了温病学派，其代表人物为明代吴有性等。温病学派的形成，解释了为什么几千年来，中国历史上曾遭遇无数次疫病侵袭时，从未像欧洲那样动辄成百、上千万人死亡的原因。

### ● 校正医书局的成果

公元1057年，宋政府专设“校正医书局”，有计划地对历代重要医籍进行了搜集、整理、考证和校勘，历时十余年；约在1068~1077年陆续进行。目前我们所能读到的《素问》、《伤寒论》、《金匱要略》、《针灸甲乙经》、《诸病源候论》、《千金要方》、《千金翼方》和《外台秘要》等，都是经过此次校订、刊行后流传下来的。



《本草纲目》金陵初刊本书影明

### ● 医学革新、传播海外

明代，医药学发展出现革新趋势。在探究传染病病因、创造人痘接种预防天花、中药学研究等方面进入新的层次。中外医药的交流范围已达亚、欧、非许多国家与地区，中学的输出、西学的东渐，使中外医学文化在交流接触中，互惠受益。明代医学最杰出的贡献之一，是李时珍所著的《本草纲目》。

两宋时期

辽夏金元时期

明代

清代

## ● 融合少数民族医学精华

辽、夏、金、元与两宋王朝并立，至元灭宋统一全国，是北方少数民族与汉族文化大融合的时期。这一时期，中国医学史上学派争鸣的辉煌时期。多源一体化的中国传统医学被注入了新的活力，呈现了蓬勃的生机。



### ● 点眼图 元代 山西永乐宫

四大派：也称四大家，是金元时代涌现出的众多流派中最有代表性的流派。

1、寒凉派：刘完素（公元1120~1200），认为伤寒（泛指发热性疾病）的各症状多与“火热”有关，因而在治疗上多用寒凉药物，故被后世称为“寒凉派”；

2、攻下派：张从正（约公元1156~1228），认为病由外邪侵入人体所生，一经致病，就应祛邪，故治疗多用汗、吐、下三法以攻邪；

3、补土派：李东垣（公元1180~1251），提出“内伤脾胃，百病由生”，治疗时重在温补脾胃，因脾在五行学说中属“土”，故被后世称为“补土派”；

4、养阴派：此派代表人物朱震亨（公元1281~1358），认为人体“阳常有余，阴常不足”（即认为人体常常阳气过剩，阴气不足），治疗疾病应以养阴降火为主。



王清任木刻像 清

王清任（1768~1831），字勋臣，河北玉田人，清代医学家

### ● 借鉴西医，革新发展

清代前、中期，医学趋于普及与升华时期，清代医家王清任（1768~1831）根据尸体解剖和临床经验写成《医林改错》，纠正了古代医书在人体解剖方面的一些错误，强调了解剖知识对医生的重要性，并发展了瘀血致病理论与治疗方法。

## 如何鉴别中药材

中药饮片的鉴别方法，其特点是简单易行、快捷准确。基层中药饮片的鉴别方法，主要是经验（性状鉴别）鉴别，即通过“眼看”、“口尝”、“鼻闻”、“手摸”及简易可靠的试验（水试、火试），对中药饮片的形状、大小、表面、切面（断面）的色泽、质地、气味等特征以及试验现象观察分析，从而快捷有效地辨别饮片质量的优劣及真伪。



清代象牙微刻葫芦药瓶

高7.7厘米，宽3厘米。  
扁形，盖内连接一小匙。

鼻闻是指用嗅觉器官对中药饮片样品的特有的气味进行辨别。因为中药饮片都有自己的气味，有的饮片气味还十分特殊，一闻即可得出判断，往往成为其他方法所不能及的独到方法。

此法包括以下三种：

**1. 直接鼻嗅法** 是直接嗅闻中药饮片样品散发的气味。例如鉴别麝香的香窜气，白鲜皮的羊膻气，黄耆的豆腥气等。

**2. 揉搓鼻嗅法** 某些中药饮片样品由于散发的气微弱，不能直接嗅到气味，可先将样品揉搓破碎后再嗅。例如鉴别鱼腥草的鱼腥气味，细辛的清香味等。

**3. 蒸气鼻嗅法** 是用热水浸泡中药饮片样品，然后嗅闻浸泡液的水蒸气。例如鉴别犀角，将犀角置沸水中蒸浸，有清香气而不腥，水牛角略有腥气。

## 手摸

是用手触感中药饮片样品的软硬、轻重、光滑、粗糙及干湿度，以判别其优劣真伪。

常用以下几种方法：

**1. 手摸法** 即用手捻试中药饮片样品的软硬、柔韧程度、疏松及粘性特征。例如黄耆软而绵韧，当归软而柔，紫草染手，鹿茸毛光滑舒适，土茯苓折之有弹性等。

**2. 手捏法** 用手指捏压中药饮片样品，感觉干湿、粘附等。例如天仙子手捏有粘性，草薢手捏有弹性等。

**3. 手衡法** 手持中药饮片样品、上下移动以感觉其轻重。矿物类中药饮片质轻与质重就更明显。



清代铜药臼

高15厘米，底径6厘米，腹径23厘米。



烧汤洗儿图摹本

元代 山西永乐宫壁画，出自纯阳殿



清代铜碾药船

高8厘米，长32厘米，槽深4.8厘米。船形，暗黑色。





清代灵芝标本

紫芝，黑褐色，有细孔，质地坚硬光滑。宽34厘米，高20厘米。



清代琥珀摆件

琥珀为名贵中药材，为红褐色，质地坚硬光滑。

## 眼看

是用鉴定者的眼睛直接观察，必要时可借用放大镜观察，或对饮片样品进行处理后观察，主要观察饮片外表面、切面的特征及颜色。

主要有以下几种方法：

1. **直接观察法** 用于观察中药饮片样品外表面、切面的特征。

● 看外皮表面特征

● 看切(断)面特征

是指看中药饮片样品切面及折断后的组织排列特征及颜色；

● 看质地

是指看中药饮片样品的软硬、坚韧、疏松、粘性或粉性等。

2. **放大观察法** 一些中药饮片样品特征，细微而不能直接观察的，可用放大镜进行观察。常用于观察种子的纹理、细小毛茸等。例如观察紫苏子表面隆起的网纹。

3. **水浸观察法** 是对一些皱缩、质脆易碎的花、叶类中药饮片样品，先用清水（一般用温热水）将样品浸软，取出摊开展平后进行观察。如鉴别细辛叶可用此法观察其叶片形状及脉纹。



煎药图

明代《本草品汇精要》书影



清代青花加彩大药坛

高57厘米、口径23厘米，底径27厘米。

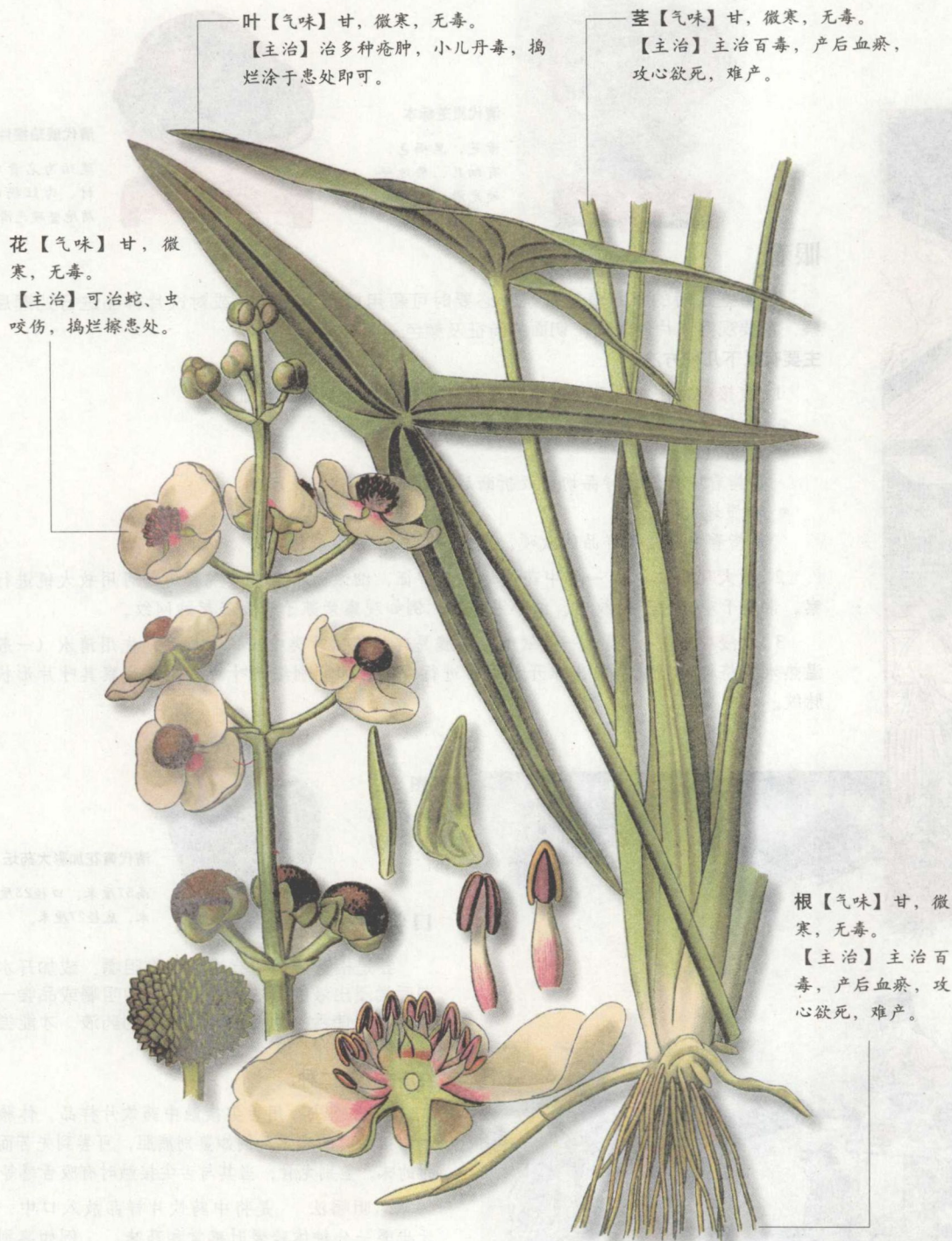
## 口尝

尝是指直接用口尝或取少许咀嚼，或加开水浸泡后尝浸出液的方法。但需在口中咀嚼或品尝一至二分钟，使舌头的各部分都接触到药液，才能尝出准确的味道。

尝法主要有二种：

1. **舌感法** 用舌尖接触中药饮片样品，体验味道和接触时的感觉。例如鉴别熊胆，可尝到先苦而后甜的味。鉴别龙骨，当其与舌尖接触时有吸舌感等。

2. **咀嚼法** 是将中药饮片样品放入口中，用牙齿嚼一分钟体验嚼时感觉和药味。例如鉴别大黄，咀嚼有砂砾感，粘牙，味苦而微涩。石斛味淡而粘滑，有渣。秦皮味苦而入喉。细辛辛辣而麻舌等。另外，口尝时特别注意安全，对有毒中药饮片样品需尝味时，尝后吐掉以免中毒。



**慈姑**【释名】亦称借姑、水萍、白地栗。苗名剪刀草、搭箭草、燕尾草。

【时珍说】一根生十二子，如慈姑的许多乳子，因此得名。

【集解】[时珍说]慈姑生长在浅水中，人工种植亦可，三月生苗，青茎中空，茎上有棱，叶如燕尾，霜后枯萎，根硬结，冬末春初掘来作果食。但必须在灰汤中煮熟，去皮食用，才不致麻涩戟人咽喉。嫩茎可食。



隐忍叶【气味】甘，苦，寒，无毒。

【主治】中毒腹痛，面目青黄，林露骨立，咳嗽上气。



茎【气味】甘，寒，无毒。

【主治】可解百药毒性，可治疗疮肿毒。

【释名】

杏叶沙参、甜桔梗、白面根、苗萑名隐忍。

【集解】

时珍说

它的叶似杏叶而略小一点，微尖且背面是白色的，边缘有叉芽。嫩苗可煮汤，用油盐拌食。根换水煮，也可以吃。人们将其蜜煎充当水果。

根【气味】甘，寒，无毒。

【主治】可解百药毒性，杀蛊毒治毒蛇咬，利肺气，和中明目止痛。

【集解】[时珍说]它的叶似杏叶而略小一点，微尖且背面是白色的，边缘有叉芽。嫩苗可煮汤，用油盐拌食。根换水煮，也可以吃。人们将其蜜煎充当水果。

【主治】可解百药毒性，杀蛊毒治毒蛇咬，利肺气，和中明目止痛。



叶【气味】苦，微寒，无毒。  
 【主治】作饮代茶，甚解热。

地榆炭【主治】  
 妇人乳产，带下  
 五漏，止痛，止  
 汗，止冷热痢，  
 疳积有良效。

根【气味】苦，微寒，无毒。  
 【主治】妇人乳产，瘦痛七伤，带下  
 五漏，止痛，止汗，除恶肉，疗金疮。

地榆【释名】也称玉豉、酸赭。

【集解】[弘景说]地榆可用于酿酒。山野人在缺乏茶叶时，便采它的叶泡水喝，叶还可以做饮食。把它的根烧成灰，能够烂石，故煮石方里古人经常使用它。



花【气味】甘，温，无毒。

【主治】四肢拘急，行履不得，  
经脉虚羸，骨节间痛，心腹痛。

叶【气味】甘，温，无毒。

【主治】中风热汗出。



子【气味】甘，  
温，无毒。

【主治】疗风更  
优，调食之。



根【气味】甘，温，无毒。

【主治】大风，风眩痛，能  
除恶风风邪，目盲不能看  
物，风行周身，骨节疼痛，  
久服身轻。



防风【释名】也称铜芸、茴芸、茴草、屏风、百枝、百蚩。

【集解】[时珍说]防风生长在山石之间。二月采嫩芽当菜吃，味道辛甘芳香，也叫作珊瑚菜。二月和十月采根晒干，可入药。

茎【气味】辛，温，无毒。

【主治】下气除寒，补中益气，通畅心经，益脾胃，其子功效更好。消痰利肺，治蛇犬伤。

叶【气味】辛，温，无毒。

【主治】下气除寒，补中益气，通畅心经，益脾胃，其子功效更好。消痰利肺，治蛇犬伤。用叶子做汤，可解一切鱼肉毒。



桂【释名】也称紫苏、赤苏、桂荑。

【集解】[颂说]苏到处都有，以背面都呈紫色的为最好。夏天采摘茎叶，秋天采摘种子。有几种：水苏、鱼苏、山鱼苏都属荑类。

子【气味】辛，温，无毒。

【主治】下气，除寒温中，益五脏，补虚劳，润心肺。可治腹泻、呕吐、反胃，利大小便，消痰止咳，平肺气喘急，顺气治风邪，利膈宽肠，解鱼蟹毒。

子【气味】辛，平，无毒。

【主治】明目补中，除伤风，风毒肿，各种痰管。通利小便，润肺散气，利咽膈。

茎【气味】苦，寒，无毒。

【主治】伤寒寒热出汗，中风面肿，口渴，尿多。又治面目烦闷，四肢不健。



根【气味】苦，寒，无毒。

【主治】伤寒寒热出汗，中风面肿，口渴，尿多。又治面目烦闷，四肢不健。

恶实【释名】也称鼠粘、牛蒡、大力子、蒡蒹菜、便牵牛、蝙蝠刺。

【集解】[时珍说]古人种恶实，用肥沃的土壤栽培它。剪嫩苗淘洗干净当蔬菜吃，挖根煮后晒干做果脯，说很营养人，现在的人已经很少吃了。





叶【气味】苦，寒，无毒。

【主治】热烦闷，定志益气，利水道。治慢性传染病、高烧不退、腹内热结、眼仁发黄、无食欲、大小便带涩、骨热、周身无力贪睡。还可杀寄生虫，催产，去各种虫毒。

茎【气味】苦，寒，无毒。

【主治】热烦闷，定志益气，利水道。治慢性传染病、高烧不退、腹内热结、眼仁发黄、无食欲、大小便带涩、骨热、周身无力贪睡。还可杀寄生虫，催产，去各种虫毒。

实【气味】酸，平，无毒。

【主治】烦热，定志益气，利水道。难产时服，即刻产下。可除热，治黄病，尤其益儿童。治阴虚内热及虚劳发热，身体消瘦如柴，肋痛热结。

酸浆【释名】也称醋浆、苦葳、灯笼草、皮升草、天泡草、王母珠、洛神珠。

【集解】[时珍说]酸浆与龙葵，是同一类型的两个品种，苗叶子都相似。只不过酸浆的茎上有毛，而与龙葵不同罢了。叶子嫩时可以食用。

根【气味】苦，寒，无毒。

【主治】热烦闷，定志益气，利水道。治慢性传染病、高烧不退、腹内热结、眼仁发黄、无食欲、大小便带涩、骨热、周身无力贪睡。还可杀寄生虫，催产，去各种虫毒。

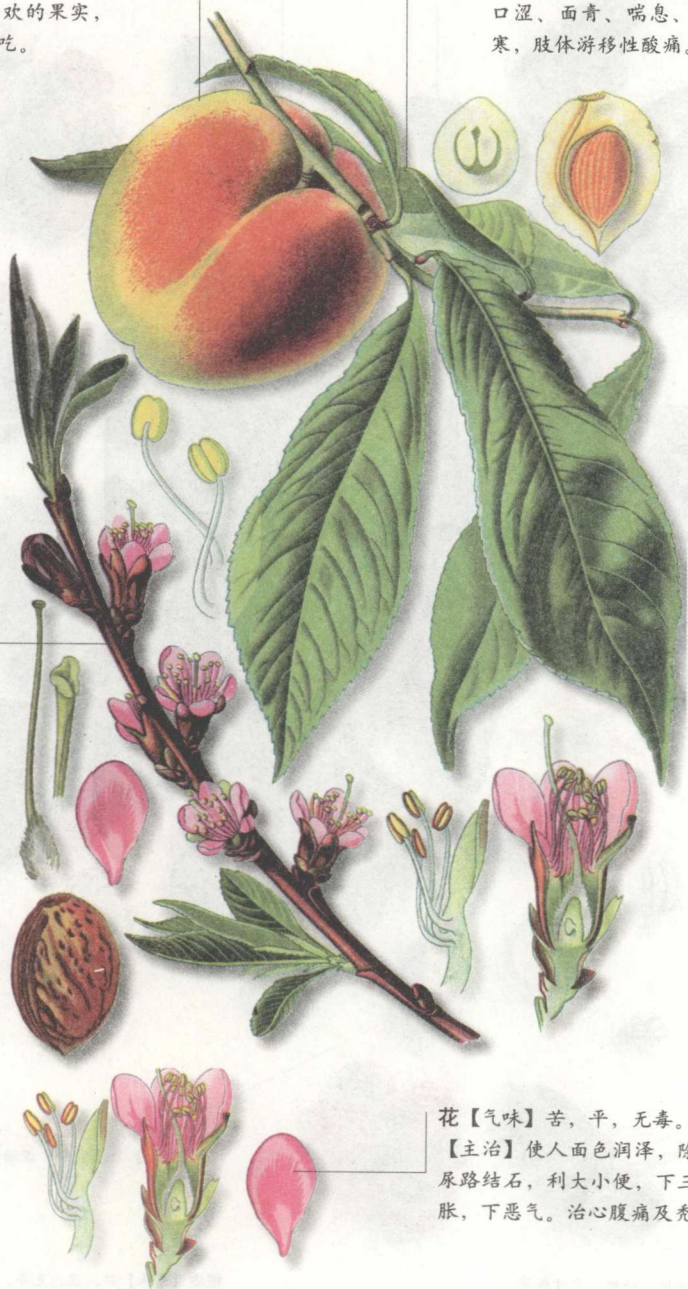


实【气味】辛，酸，甜，热，微毒。

【主治】作果脯食，可养颜。它是肺喜欢的果实，得肺病的人宜吃。

叶【气味】苦，平，无毒。

【主治】除尸虫，去疮毒。治恶气，小儿寒热和突然受外界惊吓引起的口涩、面青、喘息、腹痛等症，治伤寒，肢体游移性酸痛。



茎【气味】苦，平，无毒。

【主治】除腹痛，去胃中热，治心腹痛，解蛊毒，避疫疠，疗黄疸身目如金，杀各种疮毒。

花【气味】苦，平，无毒。

【主治】使人面色润泽，除水气，破尿路结石，利大小便，下三虫，消肿，下恶气。治心腹痛及秃疮。

桃【释名】[时珍说]桃性早花，容易种植并且果实多，故字从木、兆。

【集解】[时珍说]桃的品种有很多，易于栽种，而且栽种不久即结实。桃树栽种五年后应当用刀割其皮，以流出脂液，则可多活数年。