



应该以感恩之心珍惜工作、用心工作、善待工作，
这才是智者之举，才是君子所为。

你为什么 不去做

做比想更重要

刘云伟 王龙泉◎编著

让青春之火燃烧永恒，让生命闪电划过天际，
把所有热情投入工作，让年轻的梦想没有终点！
既然想到了，为什么不去做？！

百思不



中国言实出版社

你为什么 不去做

做比想更重要

刘云伟 王龙泉◎编著

应该以感恩之心珍惜工作、用心工作、善待工作，
这才是智者之举，才是君子所为。

让青春之火燃烧永恒，让生命闪电划过天际，
把所有热情投入工作，让年轻的梦想没有终点！
既然想到了，为什么不去做？！

百思不如一做！



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

你为什么不去做:做比想更重要/刘云伟,王龙泉

编著. —北京:中国言实出版社,2012.1

ISBN 978-7-80250-718-0

I. ①你…

II. ①刘…②王…

III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 267235 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京绿谷春印刷有限公司

版 次 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14.5 印张

字 数 180 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-718-0/B·268

P R E F A C E
前 言

你是不是总得不到领导认可,在别人眼中也是一名懒散的员工?

你是不是有一个心愿要去实现,却始终埋在心底,一直不能付诸实施?

你是不是制定了一个目标,还没行动就转而盘算新的目标?

你是不是拟好了一个计划,却很快将其抛诸脑后,就像从来没那么回事一样?

你是不是一次次在领导和同事面前信誓旦旦地说要做某事,后来大家一提起你就支吾搪塞?

你是不是总是感叹别人心想事成,而自己至今一事无成,根本看不到晋升的希望?

这一切都是为什么?

答案很简单,就是你从不将自己想做的事付诸实践,或者一遇挫折就马上放弃——你是一个只想不做的员工。

对此你可能反驳,给出很多理由:我能力还不行! 我没时间! 条件不好! 时机还没到! 环境还不允许……但没做就是没做,没做就是问题! 做自己想做的事,对自己负责,寻找自己人生的意义,这是每个生命诞生后都有的使命。而你的不幸、你的蹉跎、你的痛苦、你的无聊、你的不快乐不幸福,很大程度上就是因为你该做的事而没去做! 什么是你该做的事? 就是你喜欢做、想做、愿意做的事,就是能带给你满足、快乐的事,就是能让你感到对自己、对他人有意义的事。

为什么你会畏首畏尾、不敢行动? 不要为自己找借口,找借口的结果仍然是不做,而不做就是你诸多不幸的“病根”。

本书就是要告诉你:要去做,敢于做,决心做,坚持做,会做事,乐于做。

做就意味着付出，做就意味着责任，做就意味着风险，做就意味着坚守，做就意味着品尝人间百味。只有真正去做了，我们才能摆脱空想、借口，才能跳出想得太多做得太少的“陷阱”，才能变得果断，远离犹豫不决。没有做，就只剩下空想和幻想。

行动往往是事情的最佳解决方案，全力以赴做了之后，一切才能见分晓。更重要的是，只要去做，就有收获。立即行动我们才能抓住机会，而实践可以锐利我们的思想，让我们的选择、判断、推理更接近实际，更准确、更有指导意义。实际去做，我们才能提高能力，挖掘潜力，任何能力的培养、潜力的激发都是在真正做事的过程中实现的。果断行动还能让一切变得简单，一切可能的风险、可能的困难、可能的机遇、可能的成败都将在切实行动后水落石出，只想不做是不可能得到答案的。

人的一生就是不断遭遇问题和困难，解决问题和困难的过程。因畏惧困难和问题而不敢行动，就等于放弃了人生，让人生之树还未开花就已凋零。方法总比问题多，但更重要的是我们首先要从心底战胜困难，要始终保持自信，敢于在逆境中坚持，用坚持成就人生。

其次，我们要巧用方法、智用策略，懂得做事、成事的大智慧，只要肯开动脑筋，积极想办法，就没有过不去的火焰山。

最后，我们要学会乐于做事，享受做事的过程。成功是一时的，而快乐则是长久的，只要我们乐在其中，那么就能在人生的路途中饱览沿路的风光。

要去做，敢于做，决心做，坚持做，会做事，乐于做，做自己喜欢的事情，你的人生就找到了依归，你的灵魂就有了寄托，你就远离了空洞、无聊、不快、悲伤……你就找到了真正的、独一无二的你。人生是在做事的过程中得到丰富、滋养和塑造的，同样，一名会做事的优秀员工也是这样培养出来的。

上 篇

想做事,敢做事

第一章 要去做:不要一直只是在想

机遇总是垂青那些将想法付诸实践的人。所以,要让自己成为一名优秀员工,就不要一直在想,而应在工作中积极地去,将每一件工作都做好,将每项工作任务都保质保量地完成。

1. 你为什么总是停留在想法上/4
2. 空想之树永远不结出果子/6
3. 行胜于言/8
4. 一千打好主意比不上一个行动/10
5. 别为不去做找借口/12
6. 想得越多,越不敢去做/15
7. 积极行动是掌握命运的开始/17
8. 最后的判断:能做还是不能做/20
9. 做好事从超越自我开始/22
10. 要去做,就要先做最重要的事情/26
11. 适应环境:要去做事的第一步/28
12. 坚持做,坚持反省/32

第二章 敢去做：做是一种习惯，也是一种品质

养成敢于做的习惯，既是做好工作的重要保证，更是一种可贵的品质。做一个敢于做的员工，才能够在工作中实现目标，让自己的价值最大化，成为企业中不可或缺的优秀员工。

1. 机会不会两次来敲门/36
2. 做会让想更富有价值/38
3. 行动是解决问题的最佳方案/40
4. 没有不可思议的目标，只有不可思议的期限/42
5. 认为自己能，就没什么不能/44
6. 当做成为一种习惯，一切就会变得简单/48
7. 必须摒弃只想不做的习惯/50
8. 敢做是激发内在潜能的挖掘机/52
9. 多一条退路，少一分勇气/54
10. 时机多是在行动中成熟起来的/56
11. 速度决定成败/58

第三章 放手做：积极面对行动中的阻碍

放手做，就是在遇到困难的时候敢于面对，不惧怕、不后退，勇敢地去。换句话说，只有在工作中能够积极地面对行动中的阻碍的员工，才有可能成为优秀员工。

1. 障碍是指向成功的路标/62
2. 面对障碍：决心比能力更重要/64
3. 先从内心战胜障碍/67
4. 要么打破僵局，要么停滞不前/69
5. 内心的波动让你看不清障碍的真面目/72
6. 把注意力集中在眼前可以做的事情上/75



7. 控制能控制的,放下不能控制的/78
8. 1%的机会,100%的努力/81
9. 相信自己,一切皆有可能超越/84
10. 放手去做,从高效会议开始/87

第四章 坚持做：成功就是挺过一个一个难关

人的一生,离不开工作。

如果说人生就是一场马拉松,那么工作也无疑是另外的一场马拉松。所以,我们在工作中就应该有马拉松运动员的精神,坚持下去,坚持做到最后。

1. 成功就是挺过一个一个难关/90
2. 忍受是一种力量,挺住是一种素质/92
3. 最大的干扰,来自不够坚定的内心/94
4. 决不放弃:我相信我能/96
5. 99%的成功渴望抵不上1%的放弃念头/99
6. 没有解决不了的问题,只有暂时没找到的方法/101
7. 不放弃的是方向,要改变的是方法/103
8. 成功者都是将优势发挥到极致的人/105
9. 面对难关,成功者想的与众不同/106
10. 在逆境中征服痛苦,获得胜利/108
11. 在坚持中善待自己,凡事不必苛求完美/110
12. 无限价值的创意,让你的坚持永无极限/113

下 篇

会做事,做成事

第五章 巧做：找准方法、事半功倍

企业需要员工付出的更多是“功劳”而不是“苦劳”，是“效益”而不是耗“时间”。面对纷繁的任务和变化的环境，员工常常感到十分辛苦，却无法提高工作效率，更有甚者快而出错，常常需要从头返工，得不偿失。这个时候你该问问自己：是哪里出了问题？

1. 巧做：只要方法对，问题就迎刃而解/120
2. 正确界定问题/123
3. 连问5个“为什么”/125
4. 找准问题的突破口/128
5. 找到问题的根源/130
6. 巧妙分解问题/132
7. 创造性模仿/134
8. 破旧立新/136
9. 简化思维/137
10. 从结果出发去思考/139
11. 发散性思维能催化出聪明的员工/141
12. 巧做，就是要学会与别人协调工作/144
13. 巧做，从转变观念开始/147

第六章 智做：用对策略，让不可能成为可能

俗话说“磨刀不误砍柴工”。在工作中，提前对整体局势做一个清楚的分析、安排、筹划，之后再有条不紊地去做，才能够将工作做到最好。要想成为一名优秀员工，在工作中要提前做出筹划，同时也要学会边做边想，及时更正思路以优化工作步骤。



1. 谋定后动:先做谋划再做事/152
2. 随时掌控事情发展态势/154
3. 不仅要正确做事,更要做正确的事/157
4. 学会借用他人的能量/159
5. 主动争取才会有机会/161
6. 伺机而动:看准时机马上出手/163
7. 稳扎稳打,循序渐进/165
8. 舍得短利才能得长利/167
9. 敢于冒险:关键时刻勇赌一把/169

第七章 “笨”做:有时“笨方法”才是最管用的方法

一千次空想,也比不上一次实干。企业里最缺少的不是“聪明的想法”,而恰是“笨的做法”。这里说的“笨”方法,是不求取巧,是埋头苦干、反复研究,将每一件小事执行到实处,将每一件难事重复一百遍直到熟练为止。

1. 实干精神:停止空谈,认真去做/174
2. 成功就是全力去做并不断重复/176
3. 埋头做事,遇事不要总抱怨/179
4. 量化工作,一步一步完成/181
5. 脚踏实地将小事做到位/183
6. 毅力:锁定目标不分神/185
7. 勤动手:随时把灵感写下来/188
8. 持续提升:每天进步 0.1/190

第八章 乐做:在行动中享受成长的快乐

最棒的工作体验是什么?用四个字形容,叫做“乐此不疲”。当你全身心地投入某项自己喜欢的工作时,会感觉时间飞驰而不是度日如年,会感觉身体的每个毛孔里都充满热情和愉悦,即使工作量大、工作辛苦也不知疲倦。发现了工作的乐趣,也就找到了实现人生价值和使命的途径。优秀的员工必

你为什么不去做:做比想更重要

Ni weishenme buquzuo zuo bixiang gengzhongyao

定是乐在工作的人。乐在工作的本质是享受工作,享受自我成长和价值实现的快乐。

1. 越快乐越成功/194
2. 重新认识自己,让我们的工作更快乐/196
3. 乐在其中:享受做的乐趣/198
4. 快乐工作是享受过程:看结果,更要看过程/200
5. 快乐着一步一步达成目标/203
6. 快乐做事是一种高效的工作状态/204
7. 快乐做事和做快乐的事/207
8. 快乐比成功更重要/208
9. 快乐工作,就是不断改变自我形象/210
10. 乐在工作,也是一种权利/212
11. 乐在工作,也是一种能力/214

附录

测试你是不是“乐于去做型”员工/217



上篇 想做事,敢做事





第一章 要去做：不要一直只是在想

机遇总是垂青那些将想法付诸实践的人。所以，要让自己成为一名优秀员工，就不要一直在想，而应在工作中积极地去，将每一件工作都做好，将每项工作任务都保质保量地完成。



1

你为什么总是停留在想法上

不管我们在想什么,想了多久,也不管它如何令我们神往,如果不能将它具体落实在行动上,一切都是零。

无论过去如何、现在如何,几乎每个人都憧憬着明天的美好。

诚然,明天是支撑今天的重要动力。谈及明天,我们总是有很多美好的愿景。正是因为有了这些愿景,我们才能乐此不疲地工作,时刻怀有希望。

可是,想法再多再好,如果不去付诸行动,一切也只是零。也许你曾梦想在企业中披荆斩棘,修炼成为某一领域的精英人士;也许你曾梦想成为企业中的高管,每年拿着令人艳羡的薪水。但结果呢?你是否实现了这些梦想,还是仅仅把它们当成了空想?

想和做,一个天上,一个地下,相距十万八千里。为什么同一家企业中,有人就能步步高升,不断地突破自己、超越自己,有人却一直默默无闻,做着毫不起眼的工作?那是因为——不管你在想什么、想了多久,也不管它如何令你神往,如果不去做,不将其具体落实在行动上,一切都只是空谈。

大家应该都听过守株待兔的故事:一名农夫在地里干活儿的时候,突然一只野兔从草丛中窜了出来,因为见了人受到惊吓,它开始慌不择路地逃跑。最后,由于跑得实在太快,野兔一头撞死在树上。什么都没做就得到了一只兔子,农夫觉得非常幸运,拿着死兔子高高兴兴地回了家。自那以后,农夫每天再也



不去田里干活了，一心在树边等着其他兔子自己撞上来。睡觉的时候，他还梦到在树边捡了很多死兔子，多得家里都快放不下了，最后他靠着卖兔肉兔皮成为了一个大富翁。然而，黄粱梦醒后，农夫才发现自己非但没有再等到撞到树上的傻兔子，家中的田地也逐渐荒芜，一年下来颗粒无收。因为这件事，古代这位宋国农夫成为了被人耻笑的对象。

现在的很多企业，只想不做或想得太多做得太少的员工都大有人在——这主要是懒惰心理和侥幸心理在作怪。这些人就像是坐在树边等待兔子的农夫一样，幻想着什么都不做就能有所收获，但这样的好事一百年也难遇到一次。

还有一类员工，他们本来拥有远大的理想，但总是感觉理想和现实相差太远，因而开始不敢面对内心的追求，不敢去用行动实践自己的梦想，只会每天为自己设定一些无用的工作计划。为了减少理想难以实现所带来的痛苦，他们不断降低自己的工作标准，明明心里想做得更多，却总是消极去应对。而这，也让他们成为了平庸的员工。

一次次制定好计划，但又一次次下不了决心去落实计划，直到最后不了了之，这就是很多员工一直不能超越自己，实现人生理想的根本原因。总是在想而不去做，工作的积极性就会慢慢消磨掉，久而久之也就丧失了雄心壮志。

如何改变这种空想的状态，让自己打起精神，向着优秀员工的目标迈进呢？唯一的办法就是丢掉懒惰或畏难的心理，立刻行动起来。当你真正下定决心要做一件事的时候，身上就会拥有无穷无尽的力量，也会重新燃起实现梦想的激情，而这份激情与力量，最终会帮助你突破身上的束缚，战胜前进道路上的所有困难。

如果你现在还是一名在企业中默默无闻的员工，依旧每天徒劳无功地制定各种无用的计划，那么请思考一下这个能让一切发生改变的问题：你为什么不去做？当你找到这个问题答案的时候，也就是你脱茧而出，化蛹成蝶的那一天——做一个优秀员工，将不再是梦想，而是成为现实。



2

空想之树永远不结出果子

在一个只有想没有做的世界里，我们很难看清真实的自己。

空想很美好，也很容易，因而常常成为那些只想不做者的精神鸦片。然而，若是对得不到的东西就用空想来满足，到后来你就会发现自己什么都没有得到。

幻想一百次，不如实干一次，想要成为企业中的优秀员工，敢想更要敢做。努力去做不一定会成功，但即使失败了也依然会怀有希望。可如果你连尝试一下都不想、不敢，那么就连一丝成功的机会也没有。

2007年秋天，从一所名牌大学毕业后，张浩来到本地一家工厂做技术员。这份工作对于一个刚刚从学校里出来的年轻人来说还算不错，但张浩却不甚满意。对于他来说，这份工作只是暂时的，只是他成就人生理想的一个跳板。他真正的梦想是成为企业中的高层管理人员，这样他就可以一展抱负，让自己的人生价值得到最好的体现。

怀揣梦想没有错，有梦想才有目标，但张浩的问题在于——空有雄心大志，却没有脚踏实地去干的劲头。刚来到这家企业时，张浩在工作上还有一些激情，但时间一长这点激情就被枯燥的工作给磨灭了。张浩每天来上班，不是为了用心工作，而是把应付完工作当作每日唯一的目标。闲下来的时候，他也没有去进行自我提升，而是将大把大把的时间都浪费在了空想之上——他整日都幻想着自己会步步晋升，有朝一日成为工厂中的高管，沉浸在白日梦中不能自拔。显而易见，以这种工作状态当然做不好工作，为此张浩没少挨领导的批评，但是他依然这样子每天空想。

