

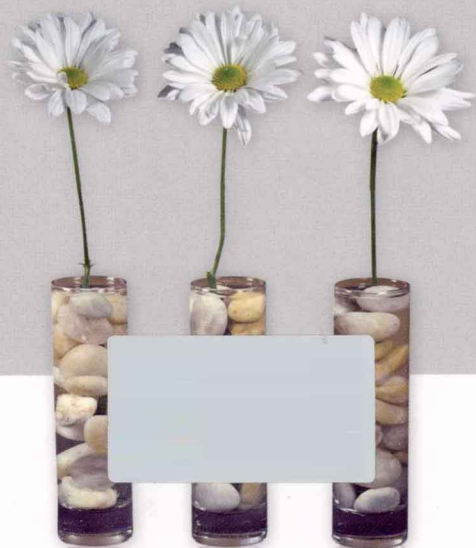
# 修心

## 生命的敬畏

◎木木 主编

七情六欲，食人间烟火。醉生梦死，是福是祸？

*Reverence for Life*



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

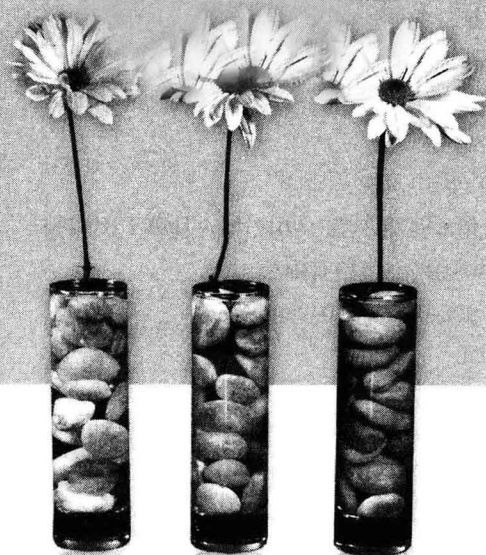
# 修心

## 生命的敬畏

◎木木 主编

七情六欲，食人间烟火。醉生梦死，是福是祸？

*Reverence for Life*



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

修心 / 木木主编. —北京: 金城出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5155-0428-5

I. ①修… II. ①木… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 067210 号

Copyright © 2012 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

## 修心

---

主 编 木 木

责任编辑 雷燕青

文字编辑 薛 莹

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 149 千字

版 次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

印 刷 北京中达兴雅印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0428-5

定 价 29.80 元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 84250838

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

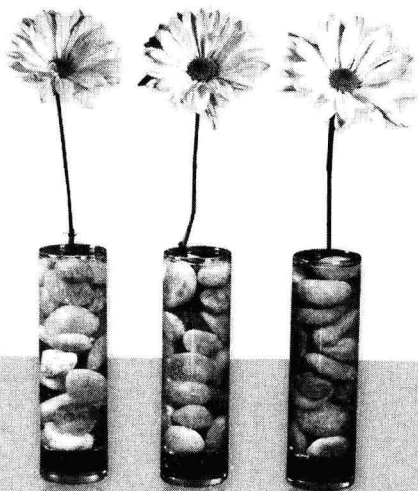
电子信箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

[目录]

# 生命的敬畏

*Reverence for Life*



【第一辑】

求官：官场的舍与得

- 002 ● 佛印与苏东坡
- 004 ● 性定菜根香
- 006 ● 海纳百川，有容乃大
- 009 ● 乾隆问禅
- 011 ● 曾国藩的为官之道
- 015 ● 佛门中的舍与得
- 018 ● 何不潇洒走一回
- 020 ● 走向平衡的王位
- 022 ● 水温够了茶自香
- 024 ● 逢佛杀佛，遇魔杀魔
- 026 ● 清者自清，浊者自浊
- 028 ● 人在得意时，头脑更需冷静
- 031 ● 大肚能容，容天下难容之事
- 033 ● 我不入地狱谁入地狱
- 035 ● 什么样的朋友，才是真正的朋友





## [目录]

### 【第二辑】

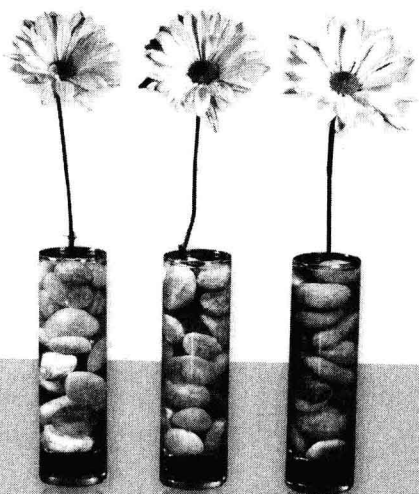
#### 求财：取之有道，用之有度

- 040 ● 对于金钱：取之有道，用之有度
- 043 ● 不要落入财富的陷阱
- 045 ● 有钱的人才能看淡钱吗？
- 048 ● 杀鸡取卵，不如细水长流
- 050 ● 一人之富不为富，众人之富方为富
- 052 ● 以出世之心做入世之事
- 054 ● 禅师的宝座
- 056 ● 放不下的心事
- 058 ● 把重要的一件事做好
- 060 ● 不悲过去，不贪未来
- 063 ● 玉不琢，不成器
- 065 ● 内心的富足才是真正的快乐
- 067 ● 假如不能炫耀自己的财富
- 070 ● 从生活中寻找乐趣
- 072 ● 随时擦掉鞋上的泥污
- 075 ● 一切皆法，一切皆禅

[目录]

# 生命的敬畏

*Reverence for Life*



【第三辑】

名利场：明哲保身，静以致远

- 080 ● 身是菩提树，心为明镜台
- 082 ● 无非名和利，不过一碗饭
- 085 ● 人生如茶，空杯以对
- 087 ● 人比人，气死人
- 089 ● 生活原本没有痛苦
- 092 ● 法师蒙冤
- 095 ● 佛与魔
- 097 ● 名利不过是过眼云烟
- 100 ● 生命的敬畏
- 102 ● 来自佛陀的指示
- 104 ● 你所说的话就是所修的路
- 106 ● 看清自己
- 109 ● 说禅话，做禅事
- 111 ● 最不听话的是我们的心
- 113 ● 非淡泊无以明志，非宁静无以致远
- 116 ● 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来
- 118 ● 画好自己的底线
- 123 ● 一花一世界，一叶一菩提

# 修心

## [目录]

### 【第四辑】

#### 求色：色不迷人自迷

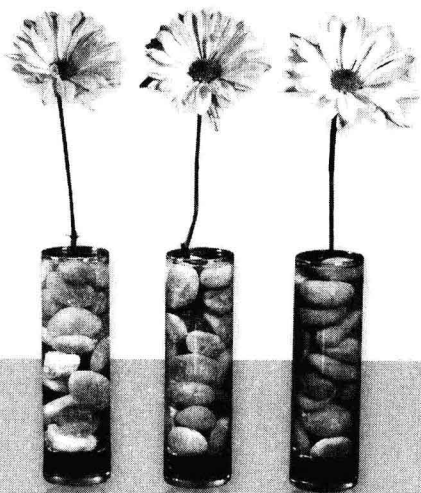
- 126 ● 色即是空，空即是色
- 129 ● 独守一盏青灯，甘受一份寂寞
- 131 ● 床头的女人相片
- 133 ● 给爱人留点心灵的空间
- 135 ● 不要因工作而牺牲爱情
- 138 ● 人到无求品自高
- 140 ● 把爱人当作朋友
- 142 ● 有一种爱叫放手
- 145 ● 做爱人心底的那尊佛
- 147 ● 禅师做女婿
- 149 ● 守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美
- 151 ● 赤脚为你开门的人
- 154 ● 供佛的水果
- 157 ● 信仰之道贵在虔诚
- 160 ● 书中自有黄金屋，书中自有颜如玉



[目录]

# 生命的敬畏

*Reverence for Life*



## 【第五辑】

### 求健康：拥有一颗平常心

- 164 ● 退一步海阔天空
- 166 ● 云在青天水在瓶
- 168 ● 立地成佛
- 170 ● 佛的烦恼
- 172 ● 人生随缘而定
- 174 ● 给别人活路
- 176 ● 十味奇药
- 178 ● 生活应像弹琴一样，张弛有度
- 180 ● 活着不是为了生气
- 182 ● 拥抱彼此的差异
- 185 ● 人生要有思量，更要有平常心
- 187 ● 宽恕别人才能释放自己
- 190 ● 弯腰的哲学
- 191 ● 走一条适合自己的路
- 194 ● 一切顺其自然



## [目 录]

### 【第六辑】

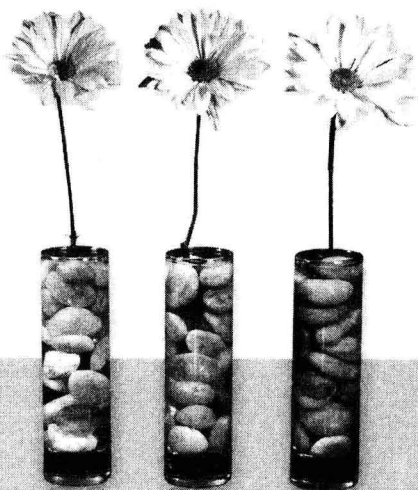
#### 求自己：自己就是一座无尽的宝藏

- 198 ● 你就是一座无尽的宝藏
- 200 ● 做自己的观音
- 202 ● 寻找自我
- 204 ● 吵架的夫妻
- 207 ● 你的本来面目是什么
- 209 ● 在战胜别人之前，一定要先战胜自己
- 211 ● 不把命运托付他人之手
- 213 ● 很多事情并不像看上去的那样
- 215 ● 天作孽，犹可恕；人作孽，不可活
- 217 ● 不因身份卑微而小看自己
- 219 ● 忘掉“不可能”，自己主宰自己的头脑

[目 录]

# 生命的敬畏

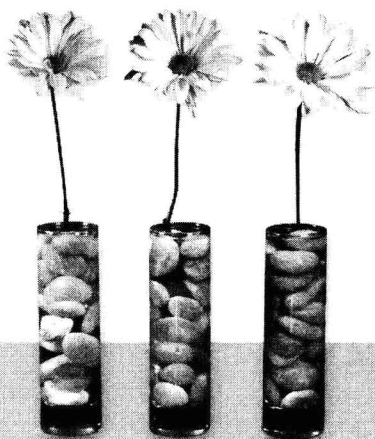
*Reverence for Life*



## 【第七辑】

求一切：善恶到头终有报，修身养性才健康

- 224 ● 凡有果，必有因
- 226 ● 君子成人之美
- 228 ● 一粥一饭皆有前因
- 231 ● 只有活在希望中，才能看到光明
- 233 ● 禅是幸福安乐的泉源
- 235 ● 幸或不幸，全在于你看的角度
- 237 ● 苦果都是自己种下的
- 239 ● 把自己放在最后
- 242 ● 在心灵上种植“善的庄稼”
- 244 ● 积德行善就是佛
- 246 ● 得饶人处且饶人
- 249 ● 世间本无事，庸人自扰之



# 生命的敬畏

*Reverence for Life*

【第一辑】

求官：官场的舍与得

为官一任，造福一方。求官者首先应该摆正自己的位置，这是“造福一方”的前提条件。

回观中国传统官场文化，酒色财气是打通“官际关系”的润滑油，这似乎已经形成社会共识——从老百姓的角度讲，这种文化是一种悲哀。古今无数事例证明，为官一方若不能超越自我，反而任性而为，必将为害百姓，落得干夫所指的下场。

## 佛印与苏东坡

据历史记载，苏东坡和佛印是好朋友，佛印出家与苏东坡有很大关系。佛印本是江西饶州府浮梁县人，俗家姓谢名端卿，打小儿学习儒书，很有才气。后来上京赶考，闻苏东坡才名，每与交谈甚是投机，结为莫逆之友。那一年天时大旱，神宗皇帝要到大相国寺设斋，宣扬经典，祈求天降甘露。翰林学士苏东坡接旨充行礼官，主斋。

谢端卿得知后，十分好奇，一定要去一睹龙颜。这一睹不要紧，他竟然被神宗看上了。当时，谢端卿穿着和尚的衣服混进大相国寺，充作捧茶侍者。神宗皇帝见其身材伟岸，面宽耳大气宇不凡，当场赐其法号“佛印”，并令其当日剃度。

苏东坡为这事儿自责了很长一段时间！后来，苏东坡多次规劝其还俗，因谢端卿出家信心坚定，苏大学士只好作罢。

这便是两人的因缘轨迹。

一天，苏东坡到金山寺和佛印禅师打坐参禅，苏东坡觉得身心通畅，于是问禅师德：“禅师，你看我坐的样子怎么样？”

“好庄严，像一尊佛！”

苏东坡听了非常高兴。佛印禅师接着问苏东坡：“学士，你看我坐的姿势怎么样？”

苏东坡从来不放过嘲弄禅师的机会，马上回答道：“像一堆牛粪！”

佛印禅师听了也很高兴！禅师被喻为牛粪，竟毫不反驳，苏东坡心中以为赢了佛印禅师，于是逢人便说：“我今天赢了！”

消息传到他妹妹苏小妹的耳中，妹妹就问道：“哥哥，你究竟是怎么赢了禅师的？”



苏东坡眉飞色舞、神采飞扬地如实叙述了一遍。苏小妹天资超人，才华出众，她听了苏东坡自鸣得意的叙述之后，正色地说：“哥哥，你输了！禅师的心中有佛，所以他看你如佛；而你心中像牛粪，所以你看禅师才会像牛粪！”事实上，心中有佛即是佛。

苏东坡哑然，方知自己禅功不及佛印禅师。

禅，不是知识，是悟性；禅，不是巧辩，是灵慧。

之后，苏东坡因反对王安石变法，被贬到地方出任闲职。一日，自觉修持有得，颇为得意，率性撰诗一首，即刻派书僮过江，送给佛印禅师。诗云：稽首天中天，毫光照大千。八风吹不动，端坐紫金莲。“八风”是指世人所遇到之“称、讥、毁、誉、利、衰、苦、乐”等八种境遇，均能影响常人之情绪、心性，所以比之为“八风”。诗的意思是说他已能不为“八风”所动，能够一心修禅。

佛印禅师从书僮手中接过一看，随即拿笔批了两个字，就叫书僮带回去。

苏东坡以为禅师一定会欣赏自己修行、参禅的进步，急忙打开。只见上面仅写着“放屁”两个字，不禁大怒，立即乘船过江找禅师理论。船快到金山寺时，远远看到山门上新贴的一副对联：八风吹不动，一屁过江来。

苏东坡一看猛地醒悟，一被人讥讽诱惑就恼怒了，自己还是不能做到八风不动呀，惭愧不已，当即拨船回去了。这就是“八风吹不动，一屁过江来”的禅门公案。

生活中遇到八风不动心，保持自己做人做事的原则实在难能可贵，唯此，才有成功的希望；但多数人抵抗八风的定力极弱，轻易就会放弃自己原来的计划。

## 修心

Reverence for Life 之道 .....

心中有佛即是佛，心地光明无处不光明。正如一句谚语所说的那样：心中有阳光的人才能播撒阳光。人间至乐之境，乐不在外而在心。心以为乐，则是境皆乐；心以为苦，则无境不苦。心中有佛，则佛已至。

.....

## 性定菜根香

人与人之间只有很小的差异，但这种差异往往造成人生境遇的巨大差异。

他曾是一位总统，如今住在寺庙的一间小禅堂里。没有重大问题等着决策，没有重要文件需要批阅，没有外国使节催着接待。他每天的工作只剩下两件事，拜佛和念经。

一天，寺庙的住持来探望他，他放下手中的经书，指着房前的一棵桂树，问：“师父，庙里的桂花为什么这样香？”

住持说：“哪儿的桂花不香呢？”他说：“总统府的桂花就没有香味！”

住持有些奇怪，说：“总统府的桂花全是从雪岳山移过去的，怎么能没有香味呢？”他说：“我在那儿十余年，总统办公室前面就有一棵桂花树，我从没有闻到过香味。”住持说：“据我所知，雪岳山的桂花有三种，没有一种是没有香味的，总统府距雪岳山也就二百里，不会‘橘生淮北则为枳’吧。”言毕，唤一童子进来，说：“冬天快来了，送一盆夜来香，伴总统念佛。”

住持离去，一年后又来。总统指着小茶桌上的夜来香，说：“这盆夜来香一定是名品吧？”

住持不解其意，问：“何以见得？”总统说：“它不仅夜里香，白天也香！”住持说：“这是从房前随便挖来的一棵，它不是名品，是最普通的一种。”总统说：“过去我家也有一盆夜来香，可是，白天从没有人闻到过香味。这盆不同。”

住持说：“过去一位禅师说过：‘夜来香其实白天也很香，人们之所以闻不着，

是因为白天心太躁了！’现在你能闻到香味，可能是心境不一样了。”

两年后，总统离开寺庙前往汉城服刑，住持前来相送，说：“性定菜根香，心安茅屋稳。只要心安，东西南北都好。放心地走吧！”这位总统从1988年11月进来，到1990年12月离开，在这座名叫百潭寺的小庙里，共住了两年零一个月。出去后，被韩国大法院判处终身监禁。1997年12月，又被新上任的金大钟总统赦免，重获自由。这个人的名字叫全斗焕，1980年至1988年任韩国总统。现在他住在陕川老家，过着平民的日子。

前不久，一位记者去采访他，谈起百潭寺的经历和如今的生活，他坦诚自然，心态平和。记者回去后，写了一篇题为《宁静安详，始知花香》的文章，最后有这么一段感慨：假如你现在感觉到吃什么都不香了；看再美的景致都不激动了；住再大的房子、坐再好的车，都没有幸福感了，那么，一定是你变了，变得离真实的生活愈来愈远了。

心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果必然相反，心态决定人的命运。

## 修心

Reverence for Life 之道 .....

积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然跟着来。

.....

## 海纳百川，有容乃大

做人要谦虚，不要骄傲自满，有容乃大；吸取每天的经验教训，用心琢磨，你才能日趋圆满。李叔同在一次演讲中曾这样说道：我出家以来，在江浙一带并不敢随便讲经或讲律，更不敢赴什么传戒的道场，其缘故是因个人感觉学力不足。三年来在闽南虽曾讲过些东西，自心总觉非常惭愧。看，李叔同先生是如此之谦虚，堪称后世学习的楷模。

明朝万历年间，明州奉化县出了两个远近闻名的活宝，一个是沿街化缘的布袋和尚，一个是闭关修炼的净瓶居士。他们行为古怪，胡言乱语，但当地人却把他们当作得道高僧。

有一天，一个好事的年轻人出于好奇，决定去拜访他们。

那个布袋和尚又矮又胖，像个皮球，随便躺在地上呼呼大睡。

年轻人邀请布袋和尚去吃饭，却让店里的小二端上一堆鸡鸭鱼肉，想看布袋和尚怎么处理这件事。结果那个布袋和尚双手合十，虔诚地念道：“因缘因缘！”拜完之后大吃大喝，毫不避讳，不过他吃每一样东西都要分出一点扔在布袋里，然后冲年轻人笑笑。

“这样子也算是得道高僧吗？”年轻人大失所望，接着又去拜访另外那个净瓶居士，希望他能给自己一点有益的启示。

年轻人到的时候净瓶居士正在家里参禅悟道，他看年轻人来了一言不发地提起茶壶往供奉的净瓶里倒水，水溢出来还不停手。

“居士，你的净瓶满了，怎么可能倒进茶去呢？”年轻人忍不住提醒。

“是吗？”居士继续倒茶，反问道：“那么你呢？”



年轻人恍然大悟，忍不住感叹道：“果然是有道高僧！是我当时愚昧了！”

“说来听听？”居士淡淡地问。

“大师是教我做人要谦虚、有容乃大，不要骄傲自满，为知识所累；我参悟之后，才发现布袋大师也在教我吸取每天的经验教训，用心琢磨。有了你们教给我的这两个法宝，我就再也不用烦恼了。”

为人处世应该“拿得起，放得下”才行。所谓拿得起，就是要像布袋和尚那样，给自己准备一个“布袋”，把每天人生的经验教训都放一点进去，慢慢积累，常此以往，浓缩的就都是精华了，在面对纷繁复杂的社会时，就不会没有应对的策略了。

在这充满自私自利、过分宣扬竞争的繁华世界之中，唯有以最自然无争的态度并处处流露服务他人的意念，才能散发人性至真、至善、至美的光明面。

《老子》中据此提出了“报怨以德”的思想。孔子也曾提出类似的话来教育弟子：“以直报怨，以德报德。”其含义均是叫人处事时心胸要豁达，以君子般的坦然姿态应对一切。

《庄子》中对如何不与别人发生冲突也作了阐述。有一次，有一个人去拜访老子，到了老子家中，看到室内凌乱不堪，心中很吃惊。于是，他大声咒骂了一通就扬长而去。翌日，又回来向老子致歉。老子淡然地说：“你好像很在意智者的概念，其实对我来说，这是毫无意义的。所以，如果昨天你说我是马的话我也会承认。因为别人既然这么认为，一定有他的根据，假如我顶撞回去，他一定会骂得更厉害。这就是我从来不去反驳别人的缘故。”

世人的许多怒气大都来自贪欲与私心，如果能用一颗淡泊的心看待世上的功名利禄，怒气自然就小了，也就不会为了一点小小的得失而大发雷霆。

在我们身边，不乏因生气、盛怒而身亡者。正如俗话说：“一碗饭填不饱肚子，一口气能把人撑死。”

当一个人要表达内心的不满时，如果能用幽默的语言，别人听起来也会顺耳一些。幽默具有很强的说服力，在一触即发的关键时刻，幽默可以使彼此从容地摆脱不愉快的窘境或消除矛盾。

有一天，英国著名的文学家萧伯纳在街上行走，被一个骑自行车的冒失鬼撞倒在