

仪修文 著



说给

爸爸妈妈的心里话

你家有中学生吗？你是中学生吗？孩子开心了你担忧吗？
你考砸了爸老妈着急吗？你想走进孩子的心理世界吗？
你想让爸老妈了解你的思想状况吗？
那么，请翻开这本书，读这些故事，或许你会明白如何
才能拥有最美好的亲子关系。

济南出版社



说给

爸爸妈妈的心里话

仪修文 著

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

说给爸爸妈妈的心里话 / 仪修文著. — 济南 : 济南出版社, 2013. 6

(最美的关系: 2)

ISBN 978-7-5488-0905-0

I. ①说… II. ①仪… III. ①亲子关系—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 141825 号

出版发行 济南出版社
地 址 济南市二环南路 1 号(250002)
网 址 www.jnpub.com
印 刷 济南华林彩印有限公司
版 次 2013 年 6 月第 1 版
印 次 2013 年 6 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 11.75
字 数 185 千
定 价 29.80 元

法律维权 0531-82600329

(济南版图书, 如有印装错误, 可随时调换)

沟通,从倾听开始

我不止一次从报刊上看到这样的观点:从孩子出生的那一天起,父母就是他模仿的对象,父母的言行和教育方式会对孩子产生十分重要的影响。20 年的教学经历也让我发现,许多初中学生之所以出现这样那样让家长们倍感头疼却无可奈何的问题,的确与其家长不当的沟通方式和欠缺的引导方法有很大的关系。

为了进一步验证这一观点和认识,我在城乡不同层次的十几所学校的初中学生中专门进行了问卷调查。为了保证调查内容真实有效,更为了保护学生的隐私,我采用匿名方式,让学生能够实话实说。

发出调查问卷 1000 份,收回有效问卷 820 份。好多学生简单地叙述了爸爸妈妈感动过自己的瞬间故事。但是,出人意料的是,大约 86% 的学生都真实地回忆了自己与父母曾经产生过的矛盾和冲突。而这些本应该很容易就能避免的矛盾和冲突,只是因为父母与子女的沟通不当而产生了让人匪夷所思的后果。这也进一步说明:并非所有的父母都真正了解自己的孩子,很多父母缺少与孩子及时、有效的思想交流和沟通。

我归纳了一下,学生所反映的矛盾和冲突,主要表现在以下几个方面:

得不到父母应有的尊重。虽然只有十二三岁的年纪,但他们心理上感觉自己已经“长大了”,应该有属于自己的空间和秘密,应该独立自主地做决定。而很多父母却大事小事均要包办和干涉,并且采取一些非常不恰当的方式和方法来窥探孩子的隐私,以至于让孩子觉得没有得到应有的尊重和信任,生活中没有任何主动权,没有自由发挥的空间,因此感到压抑,并为此倍感苦恼。

父母给予的学习压力太大。有的父母过于注重孩子的学习成绩,给孩子带来很大的心理压力;有的父母为了提高成绩,不管孩子是不是需要,就自作主张给孩子报名参加各种各样的学习班,孩子失去了自由活动的时间,疲惫地奔波于各个学习场所,根本就没有空余的时间休息和锻炼,周末在他们眼里简直失去了意义和乐趣。因为过于重视学习成绩,一旦孩子达不到理想的目标,有的



父母就采取不当的惩罚方式,让孩子感到伤心和无奈。甚至因为学习成绩不好,孩子在家里都不敢开心地笑。

不认同父母的教育方式。有的父母自身冷漠、自私,存在攀比等不良行为,潜移默化地影响着孩子的行为习惯和思维方式。有的因为家庭的解体,离异双方互相推诿、不负责任,造成孩子行为的失常和性格的孤僻。父母的言传身教非常重要,部分父母的做法既伤了孩子的自尊,也让他们丧失了学习甚至生活的信心。

可见,父母经常与孩子进行有效沟通,及时了解孩子的思想状况是很有必要,也是迫切需要的。初中阶段是孩子身心发展迅速而又不平衡的时期,成人感和半成熟状态会使他们的内心产生许多矛盾、困惑和烦恼。可能一时低沉沮丧,一时又激情满怀。这时候,父母的理解、体谅和指导就显得至关重要。卢勤在《从心灵尘暴到知心春风》一文中说过:走进孩子的心灵,不是靠怀疑、监视,而是靠沟通。与成人沟通,是今天孩子们,尤其是独生子女特殊的精神需求。

但是,现在许多家长和孩子之间的沟通,还仅仅停留在对学习成绩和生活琐事的了解上,并没有真正关注子女成长过程中可能产生的疑惑和心理问题。有人把家长的这种不触及子女内心、缺乏真正的思想交流的沟通称为“伪沟通”。久而久之,习惯于父母“伪沟通”的子女,在家庭生活中也就难以学会换位思考,难以主动理解体谅父母,与父母的交流也是敷衍了事。

那么,目前情况下应该怎样与初中孩子进行真正的沟通?已经有很多专家学者做了专业而详细的讲解。我很喜欢一句话:每个人的心里都有一片戈壁滩,而我们一生的事业就是让那里开满鲜花。作为天天和学生打交道的一线老师,我觉得自己也有责任承担起家长与学生之间沟通的桥梁的责任,所以就根据调查材料所反映出来的问题,精心撰写了这些代表不同家庭、融合了若干名学生(皆用化名)心声的故事,希望通过再现这些故事和有针对性的分析,能够引起家长们的反思、感悟和共鸣。

无论你工作多么忙,找点空闲、挤点时间读读这些故事吧,听一听孩子们说给爸爸妈妈的心里话,真正了解了孩子就容易把握孩子的思想动向,有的放矢地处理孩子生活学习中出现的问题,从而促进亲子关系的和谐,使家庭真正成为亲情的乐园,让孩子在这个乐园里健康快乐地成长。

仪修文

2013年初春

目 录

第一章 尊重是最美的表达

- 尊重是最美的表达/003
- 我的头发谁做主/004
- 都是钱包惹的祸/006
- 我的老哥老姐/008
- 没机会“变坏”/010
- “神马”都是锻炼/012
- 妈妈是一朵奇葩/014
- 并不高明的测试/016
- 抗争以屈服而告终/018
- 家有“狼爸”/020
- 我不需要那么多观众/022
- 偷窥的后果/024
- 科长爸爸 OUT 啦/026
- 锁不住的日记/028
- 为什么错的总是我/030
- 给我一个空间/032
- 智商中的脂肪/034

第二章 早恋是悄然绽放的花

- 早恋是悄然绽放的花/039



要忍,不要残忍/040

原来这个过程很美/042

把青春耗在暗恋里/044

98 年的老男人/046

有些花朵可能没有结果/048

爱,经得起等待/050

被逼出来的“早恋”/052

我只是一个捧场的人/054

哦,我恋爱了/056

我替祖国谢谢你/058

如有雷同,皆是“杯具”/060

找个地方埋藏忧伤/062

其实你最懂我的心/064

青苹果吃不得/066

我们只是玩伴/068

第三章 成绩不是成才的唯一砝码

成绩不是成才的唯一砝码/073

急,是要给人生减分的/074

三分之差一顿打/076

爸爸的考前综合症/078

我把自己当空气/080

永远解不开的结/082

我的名字叫“压力山大”/084

两全其美是梦幻/086

好成绩是爸爸的光环/088



我只能保持沉默/090
没有什么事儿是搞不砸的/092
“放松计划”突变之后/094
漫画引发的雷霆/096
“恶补”的青春/098
言而无信的背后/100
“小宇宙”终于爆炸啦/102
需要的才是适合的/104

第四章 榜样的力量是无穷的

榜样的力量是无穷的/109
“羊妈”的力量/110
爸爸真给力/112
献爱心也要讲智慧/114
他们一定微笑着/116
穷追不舍的爱/118
“肿么”只有一盘菜/120
幸福不打折/122
上网让我们两败俱伤/124
深夜虚惊一场/126
你是我的骄傲/128
差点没命了/130
爱与死神的战争/132
HOLD不住的生日宴/134
不能进退时，往旁边去/136
新鞋子，旧鞋子/138



耍酒疯的后果/140

戴面具的妈妈/142

爸爸的慌乱/144

第五章 单亲是解不开的小疙瘩

单亲是解不开的小疙瘩/149

苦涩的美味/150

母爱如同阳光/152

左手是爸,右手是妈/154

悲伤不是一场幻觉/156

冷战不如解体/158

我是小丑路过人间/160

我的很酷很 MAN 的“娘”/162

雨一直下/164

靠男人不如靠祖坟/166

向幸福的方向飞翔/168

不能做的傻事/170

因为坚持,前功尽弃/172

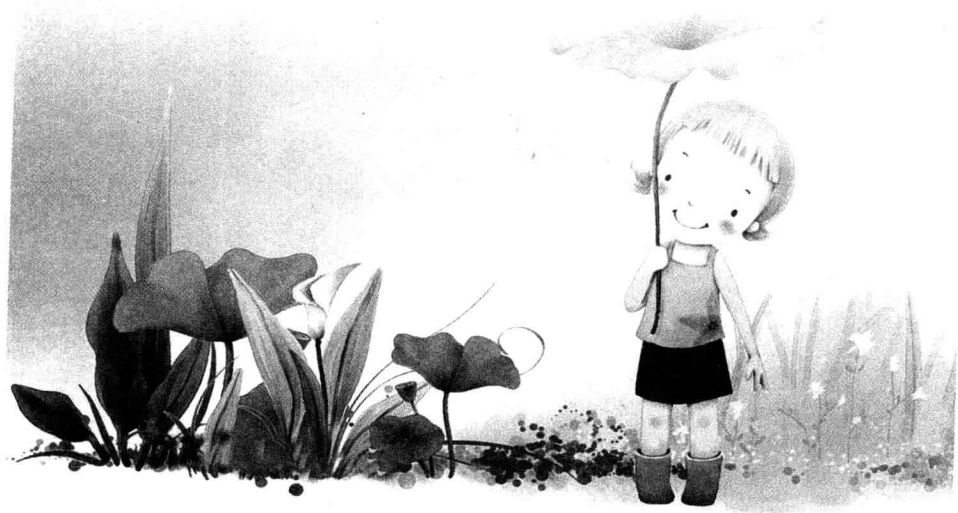
不要在心里留洞/174

不熟悉的存在/176

网虫妈妈醒醒吧/178

后 记/180

第一章
尊重是最美的表达





尊重是最美的表达

父母错了,或违背自己许下的诺言时,如果能向孩子说一声对不起,就可以帮助孩子建立自尊,同时能培养孩子尊重人的习惯。

——(美)罗达·邓尼

无数专家的著述一再表明:尊重是互相理解的基础,是进行良好沟通的前提,是和谐合作关系的润滑剂;尊重别人,才能赢得别人的尊重;教养是现代文明的标志,做一个有教养的人是培养孩子的目标和方向,教养源于尊重……

尽管“尊重”的作用不胜枚举,但是,仍然有很多家长认为,家是自己的栖息之地,在家里,尤其是在孩子面前可以为所欲为。

其实不然。有心理学家说过,尊严是精神的维生素,对任何人来说都万万不能缺少,家庭成员之间彼此尊重至关重要。

目前,很多初中生的家长苦恼于不知道应该怎样教育进入青春期的孩子。事实上,正视孩子心理上的“独立自主”、“社会地位平等”、“人格受到尊重”的需求,是处理好亲子矛盾的关键。如果父母把孩子当做是主动的发展者和学习者,时时处处尊重孩子的感受、个性差异、不同意见和梦想计划等,让孩子感受到来自父母的尊重、理解和信任,潜移默化中,孩子也就会学会尊重、理解和信任自己的父母。双方都以尊重为前提,沟通中就不会出现大的问题。同时,父母还能教会孩子尊重他人,逐渐成长为一个受他人尊重的人。

由于年龄和心理所限,孩子在生活中出现需要父母进行指导和说服教育的事情在所难免。这时候,父母除了要有尊重的态度和足够的耐心,还要针对实际问题讲究沟通技巧。千万别像个别家长那样,一边高举爱的大旗,一边制造爱的悲剧。

尊重是家庭的灵魂,互爱是和谐的支柱。父母一定要尊重孩子,摒弃语言和行为上的暴力,讲究沟通方法和技巧,做孩子心目中最好的父母,让孩子有尊严地健康成长。



我的头发谁做主

赵宸宇,男,14岁,摩羯座,性格内向,意志坚强,曾经以神似音乐才子周杰伦而名扬校园。最喜欢的格言:树需扎根大地,才能抗击狂风和干旱;人要脚踏实地,才可创立事业和功勋。生活感悟:你发怒1分钟,便失去60秒的幸福。

刚上初中二年级的时候,学校部分男生中开始流行一种新的发型,就是我的偶像周杰伦那样的:长长的刘海遮盖着额头,酷酷的,让人感觉帅气十足。同学们都觉得我长得极像周杰伦,尤其是班花慧子,说如果我变一变发型就会像周杰伦那样帅以后,我就决心改变自己13年如一日的小平头。

于是,我一再拒绝着妈妈的提醒和督促,远离理发店。但那段时间,妈妈每天都不厌其烦地说理发的事,看我不做解释也不行动,她似乎都有点儿不耐烦了。直到周六的晚上,妈妈不容置疑地对我说:“抓紧时间吃饭,然后带你去理发。”

我说:“我不理发,我想把头发留起来。”

妈妈不高兴地说:“一个男孩子家留什么长发?不男不女的很难看,就像是社会上那些问题少年。快跟我理发去!”

我一脸不屑地看着妈妈,忍不住说了一句:“留不留长发是人家的自由,都什么年代了,真是老土!”妈妈听我这么说竟然也生气了,叫爸爸过来教训我。一向视妻令如山的爸爸就板着脸走过来对我说:“必须去理发!头发长了会很热的。”

我斩钉截铁地说:“我不怕热!”

爸爸看我不屈不挠的样子,大概感觉自己在老婆面前有失威严,就大声说:“必须去!否则我就给你剃成光头,看你以后怎么上学。”

我也莫名其妙地大声说:“我就是不理发了,看你们能把我怎么样!”说完,我就跑到客厅看电视去了。

爸爸妈妈听完我的咆哮,肯定是目瞪口呆。他们也许根本就没有想到,这个平时还算乖巧的儿子,怎么突然间就判若两人了呢?其实他们不知道,过去,



什么事情都由他们替我做主,对此我已经忍耐很久了。

那天晚上,我漫无目的地看了一会儿电视,然后又写作业到很晚才睡觉。因为第一次态度这么强硬地拒绝配合爸爸妈妈的要求,我心里也有些忐忑不安。我在想是不是自己的沟通方式不太合适,如果我心平气和地和他们说一说我的想法,或许他们很容易就会同意呢。我决定第二天再找他们商量商量,告诉他们我已经长大了,对自己的头发也应该能够自己做主了。

第二天早上醒来后,我不由自主地摸我的头发,但是感觉很不对劲儿。赶紧起床照镜子,我的天!我的刘海儿竟然被齐刷刷地剪掉了!我几乎是冲到爸爸妈妈的房间,质问他们为什么这样做。出乎意料的是,他们竟然都不承认!

我气愤至极,看着镜子里丑陋无比的自己,一拳就把镜子打破了。霎时,我的手鲜血直流,镜子里的我也支离破碎,我感觉自己的心也被击碎了。

爸爸妈妈吓坏了,急忙把我送到医院。医生仔细地把我手上的碎玻璃剔除,然后细心地进行包扎。忍受着钻心的疼痛,我的眼泪止不住地流。我竟然有这样粗暴、武断的父母,他们太不尊重我了!

爸爸妈妈一边心疼地看着我包扎伤口,一边不断地向我道歉,说是他们趁我熟睡的时候,把我的刘海儿剪掉了;说是想用这个办法逼我去理发。

痛苦的心理挣扎以后,看着父母憔悴的脸,我原谅了他们,毕竟他们是这个世界上最爱我的人。而且过不了多久我的头发还会再长出来。但这件事情给我留下了刻骨铭心的印记。如果我采取恰当的方式和父母沟通,即使是他们不同意我改变发型,最起码也不至于发生偷剪头发的事情。

如果人生可以像头发,剪短了还会重新生长,这世上就会少很多的怨恨和不如意。想想东营那位初二女生,为了抗拒剪发而跳楼轻生,是多么傻,又多么可惜!有什么比生命还重要呢?无论是家长还是孩子,遇到事情,一定要三思而后行。



话外音：成长

所谓长大,就是学会把原本看重的外在的东西逐渐看轻。初中生正处于自我意识发展的第二个飞跃期,会特别关注自己的身体形象,所以很在乎自己的发型也属于情理之中。因为代沟的存在,父母与孩子发型等问题上意见出现分歧在所难免,这时候父母要做的除了在坚持原则的前提下理解、尊重孩子的选择以外,还要有耐心地引导他们,让我们尝试着抛弃家长自以为是的权威吧!



都是钱包惹的祸

李若荷,女,14岁,天秤座,善良温和,有同情心,性格比较外向,但有时也会多愁善感,人缘好,口才不错。人生格言:你对别人要求松一点,就不会总失望;你对自己要求严一点,就不会总沮丧。生活感悟:为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。

记忆中妈妈从来不用钱包,她喜欢把钱卷成一小卷儿,然后放进自己的贴身衣兜里,似乎感觉这样最安全。

有一天,妈妈逛街去了。不知道爸爸哪来的兴趣,忽然送给我一个漂亮的钱包。钱包是真皮的,虽然是大红颜色的,但是小巧有形很漂亮,看起来很雅致,比较适合文静又热情的我。

大概妈妈不喜欢用它,爸爸才送给我的吧,我想。于是没有再问爸爸为什么会送给我一个钱包,就自顾自地欣赏了大半天,并且把自己的零用钱分类装在了钱包里。

爸爸晚上有应酬,只有我和妈妈吃晚饭。吃完饭后,我自觉地帮助妈妈洗了碗筷,爸爸那么主动地送我礼物,我更应该好好表现吧。再说,做家务并不是妈妈的专利,我也是有义务的一员。

洗刷完毕后,妈妈兴致勃勃地给我展示她刚买的准备参加高中同学聚会的新裙子。我正兴高采烈地欣赏呢,没有想到妈妈好像突然想起了什么,问我:“我放在饭桌上的100元钱你拿起来了?”

“100元钱?我没有看见啊!”我看着妈妈。

妈妈竟然用怀疑的眼光看着我,说:“真的?”

“当然是真的啦!”我知道妈妈很节约用钱,爸爸的零花钱都是100元、100元地从妈妈手里按时领取。我有时候挺同情爸爸的,一个大男人手里就那么一点儿零花钱,怎么在朋友圈里混啊!

“你小孩子知道什么!”妈妈每次看见我不理解的表情,就自以为是地强调:



“男人手里没有钱才不会干坏事，长大了你就明白了。”看来，男人有钱就变坏，妈妈还真的这么认为呢。我一般不和妈妈争论，他们很和睦就足够了，爸爸也似乎已经习惯了这种局面，管他呢。

也许妈妈并没有相信我的话，她在各个房间里搜寻着。突然，她发现了我放在书桌上的那个崭新的红色钱包，突然怒火中烧，大声地呵斥道：“这个钱包是不是你自己刚刚买的？你怎么有这么多钱呢？是不是我的那100块钱就是你拿去花了？”

她似乎还不解气，又继续咆哮着：“我挣钱不就是给你花的吗？拿了钱就坦白承认，不承认就是偷的行为。你怎么能这样呢？都这么大了！”

“我真的没有拿！钱包是爸爸送给我的，不信你可以问爸爸。”我感到非常委屈，虽然我知道妈妈最近正值更年期，很敏感很容易生气，喜欢钻牛角尖。但是，我是她的女儿，我们一起生活了十几年了，我是什么人她应该很清楚，她怎么能以为我偷拿她的钱呢！太冤枉人了！

可是妈妈仿佛传说中的鬼魂俯身了似的，根本就不听我的辩解，竟然嘟囔着说是我和爸爸合起伙来欺骗她。我也很生气了，转身回到自己的房间，关上房门不再出来。胡乱看了一会儿书，后来就不知不觉地睡着了。

第二天早上，妈妈来敲房门，我不理她。她就在门外解释了半天。原来，昨天晚上爸爸回来后，妈妈和他说起这件事情，才知道是爸爸把钱拿走了。他看见餐桌上的100元钱，还以为是妈妈主动给他的零花钱呢。至于那个钱包，是爸爸办公室的一个大姐姐从网上买的。因为物美价廉，爸爸也买了一个。反正妈妈不喜欢用，爸爸就直接送给了我。

“唉，都是钱包惹的祸啊！”妈妈解释了半天，最后说。

哼，才不是呢！是你不懂尊重我！我撇撇嘴，不服气地想。



话外音：信任

信任是一种高尚的情感，是连接母子之间的有力纽带。父母对孩子的信任，就像小鸟赖以飞翔的翅膀。如果缺乏信任，父母与孩子之间就会产生隔阂。所以，要解决这些看似因为芝麻大小的事情而产生的矛盾，父母必须给孩子以足够的尊重和信任，处理问题之前先仔细询问或者倾听，这样，矛盾、误解可能就会最大限度地减少，乃至消失。



我的老哥老姐

董韵诗,女,14岁,金牛座,热情天真,对事充满强烈的好奇心,越是面对竞争压力,越是战斗力十足。人生格言:一个人最大的破产是绝望,最大的资产是希望。生活感悟:要懂得珍惜守护身边的每一个人,因为前世扭断脖子的回眸,才换来今生的相遇。

那天在湿地公园游玩,邂逅我的同班同学小茜和她的爸爸妈妈。互相介绍同伴的时候,我指着我的老爸老妈对小茜说:“这是我老哥,这是我老姐。”

看着小茜和她的爸爸妈妈吃惊的表情,我很骄傲,也很开心。生活中我喜欢这样称呼我的爸爸妈妈,因为我喜欢和他们一起时那亲密无间的哥们姐们一般的感觉。

我一直认为,我的爸爸妈妈是世界上最善解人意的父母。记忆中,无论我想什么、做什么,无论是对是错,他们似乎都非常理解也非常尊重我的意见,从来没有像有的同学的父母那样大惊小怪、小题大做。不同的是,对于我的错误,他们早晚会找机会和我进行彻底沟通,直到我心悦诚服或者低头认错,他们才肯罢休。

不过,我喜欢这样。在与他们或平静或激烈的沟通过程中,我对有些问题的认识和看法一定会有新的收获,感觉自己的确是在父母的精心培育中不断成长。关键是,他们对待我从不居高临下、飞扬跋扈,而是如同兄弟姐妹一般,这让我感到很舒服,也很愿意认同他们的见解或者接受他们的建议。

老哥一直教导我不要轻易许诺。对于合法的、自己能够做到的事情,一旦承诺就要尽己所能努力兑现。他就是个一诺千金的人。

有一年冬天回老家给姥姥过生日。因为老爸早就答应给姥姥买一个电暖器作为生日礼物。可是那阵子他实在太忙以至于忘记了这个诺言,回到姥姥家后他才想起这件事情。

老哥很是内疚,不顾老姐的劝阻和姥姥的阻拦,骑着自行车就跑到了镇上给姥姥买电暖气。那可是冬天,而且他走后就下起了大雪。等他买到电暖器回到姥