

青少年必读的 正能量故事

追求美好^卷

追求不是等待，需要付出汗水才能收获喜悦；
追求不是空谈，需要付出真心才能收获真诚。

追求美好，是人生的根本之道。人生之所以美好，就在于追求的过程。一个人如果没有了追求，那他的人生还剩下些什么呢？

吕 宁◎主编

QINGSHAONIAN
BIDU DE ZHENGNEGLIANG GUSHI
ZHUIQIU MEIHAO JUAN

北京工业大学出版社

青少年必读的正能量故事

追求美好卷

吕宁◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年必读的正能量故事·追求美好卷 / 吕宁主编.
—北京: 北京工业大学出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5639-3581-9

I. ①青… II. ①吕… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 144898 号

青少年必读的正能量故事·追求美好卷

主 编: 吕 宁

责任编辑: 钱子亮

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 19.25

字 数: 286 千字

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3581-9

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

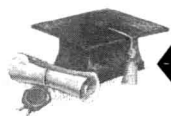
前言

青少年是国家的未来，父母的希望。成长是每一个人都要经过的，而如何让青少年健康、快乐地成长是每个父母最为关注的事情。青少年的成长时期是他们的世界观、人生观、价值观逐步形成的时期，是形成良好的思想品质的黄金时期。因此，父母要高度重视和关注他们成长的每一个阶段，将引导他们积极健康地成长作为最重要的事情来做。

那么，如何净化青少年的灵魂、升华他们的人格，让他们充满正能量呢？读故事书就是一个很好的途径。故事，因为有情节而能引人入胜，因为蕴含哲理而让人明智。那些或深刻、或隽永、或温馨的故事，在字里行间书写着生命，书写着人生感动。一个精彩的、充满正能量的故事，总能令人回味无穷，其中的内在能量会激励青少年不断地前进。它会让自卑的人自信、乐观起来，会让懒惰的人勤奋起来，会让懦弱的人变得勇敢，会让人知道什么才是真正的成功……

故事里的事，给人以警示，给人以力量，给人以无穷的智慧。它能让青少年从中找到前车之鉴，找到自己要为之奋斗的方向。

“青少年必读的正能量故事”系列共有五本，每一本都以全面提高孩子的整体素质，帮助、引导孩子正确地生活，乐观地面对人生的磨难为基调。这系列书以青少年易于接受的故事为载体，内容清新，文字动之以情，晓之以理，导之以行，把经典的故事和人生哲理生动具体、细致入微地融入字里行间，让他们在阅读的同时增长见闻，体悟人生深意。



青少年必读的正能量故事 追求美好卷

本书分别从勇气、努力、顽强、品德、为人、善待、性格、真爱的角度来帮助青少年追寻人生的美好，让青少年了解生活中的美好，知道如何才能让自己的人生变得美好，变得丰富多彩。

精彩的故事，深刻的点拨，让青少年收获到在课堂上所学不到的智慧。阅读本书，青少年的心灵会得到慰藉和升华，在升华中感悟人生真谛，从而进步、努力直至走向成功。

目 录

第一章 勇气——一往无前的气魄

跨越心里的障碍	003
试一下的勇气	004
生活已经给我们很多	005
承认自己错了很简单	007
碰运气的冒险家	009
做更重要的工作	010
别开生面的实验课	011
恐高的“蜘蛛人”	012
“梅南加伊”的迷雾	013
忍别人所不能忍	015
明天我会拥有一切	016
向前跨一步	017
倒着飞翔的蜂鸟	018
讳疾忌医的蔡桓公	019
两次参加高考的学生	020
一次新生的机遇	022
征服心底的那座山	023
不甘心的应聘者	025



大企业家卖三明治	026
惊心动魄的生死之战	028
千万不要同情自己	030
飞行的危险	031
狄仁杰的棉衣	032
愚蠢的宋国人	034
百万巨奖	035
放手一搏的勇气	036
坐在轮椅上的歌手	037

第二章 努力——成功之母

美丽的幸福峡谷	043
大火的考验	044
健美爱好者的冠军之路	045
靠自己的努力成功	046
不聪明的爱因斯坦	048
学习道术的王生	050
两只杯子	052
自己打磨自己	053
多一次的努力	054
手术失败的好医生	056
要学会捡砖头	057
在平凡的角色中脱颖而出	058
沃土里的金子	059
不犹豫的法布尔	060
没有音乐才能的音乐家	061
出身农民家庭的米勒	062
法式料理店的装修	063



离岗之前	064
我要做一盏灯	066
神的旨意	068
在努力中找到生活的方向	069
蝴蝶总理	070
化石为泥	071
不要说办不到	072
送 6 年外卖的孩子	073
“篮球王”是这样练成的	074
在困境中成长为最受欢迎的公民	075
从勤杂工到亿万富翁	077
演好每一个角色	078
红军书法家	079
3 个员工的工作态度	081
曾经失败的好莱坞明星	082
必须全身心投入	083
与路灯相伴的童第周	086

第三章 顽强——怒放的生命

赢的激情	091
意志坚定的人	092
身残志坚的女孩	093
领头企鹅的沉默智慧	095
一定要战胜残酷的命运	096
美洲鹰的特殊本领	098
这不是普通的玻璃杯	099
用木棍来感觉音乐	100
屡败屡战的春丽	101



跳楼的应聘者	103
在贫困中成长的数学家	104
再试一次	106
最大的劣势与最大的优势	107
路是人走出来的	108
与命运抗争的人	109
两颗绿豆的命运	110
公输般雕刻的凤凰	112

第四章 品德——人性的最高表现

5 万马克	115
卡耐基认错	116
正直敢言的一代名相	117
一张伪造的 20 美元	118
伟人的自谦	119
不卑不亢的隐士	120
科学骗子	122
修行人与莲花池神	123
我永远是鞋匠的儿子	124
有尊严的流浪鸟	126
比稿酬更重要的认真	127
搬砖与不搬砖的区别	128
好人的回报	130
竞争面试的演讲	131
1 美元小费	133
母亲的影响力	134
贫穷的小画家	136
18 年的惩罚	137



实在的话	138
“圣婴”的“福音”	139
咎由自取的奥运明星	140
一份令人惊奇的遗嘱	141
认真的德国人	143
闯红灯的代价	144
无私的乔丹	145
千里马被骗走之后	146
人品难得的技术员	147
无法归还的财宝	149
龙门子的“至宝”	150
两个好吹嘘的男人	151
一块香蕉皮	153
不诚实的人是没有前途的	155
将军的私人车厢	156
来到地球的第一个人	157
另一种高度的攀登	158
坚持原则的农商部总长	159
一封父亲写给儿子的信	161

第五章 为人——做人的智慧

西拉斯的祝愿	165
确实该死的蝎子	167
如果我是你	168
比尔买地	169
少年猎手与飘髯老者	170
暴烈的大象	171
防人之心不可无	173



青少年必读的正能量故事 追求美好卷

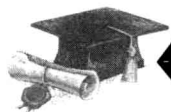
真正的信任	174
一面之缘的朋友	175
哈里的报复	177
禅师与武士	179
站在他人的角度上	180
两碗荷包蛋面	181
偷吃甜饼的人	182
老先生的成功经验	183
圣人与无耻的人	184
别人倒霉了	185
聪明狗还是笨狗	186
避雨的过路人	187
狐狸与猴子	188
任性放肆的猴子	189
老王学算命	190
西尔维亚	191
垃圾堆里的老板	192
偷油吃的老鼠	193
父亲的赞赏	194
细心的邮差	195
一只爱吹嘘的猫	196
充满幻想的铁线莲	197
心中最喜欢的人	198
救生犬黑蒙	200
争取自尊，树立自信	202
狼群的相处艺术	203
你可以做得更好	204
小鸟的笼子	205
大人物与小人物	206
增加每封信的“人情味”	207



别致的手镯	208
先锋地下实验室	209
两败俱伤的巨蟒和豹子	210
两位钓鱼高手	211
牛与人情味	212

第六章 善待——善待生活就是善待自己

捡牙膏皮的学生	217
你有什么事	218
孙师傅的奇遇	220
赞美的语言	221
亮亮的冰激凌	222
一次意外的急救	224
护士学校的测验	225
两碗腌肉	226
志愿者的活动	227
小狐狸想要的生活	228
马克的转变	229
传递成功的金戒指	230
极小的事，温暖的心	231
大师的箴言	233
和母亲的午餐之约	234
并非奇迹	236
医生与国王	237
一束鲜花	239
友善的传递	240
不要小瞧任何一个举动	242



第七章 性格——决定命运的人格特征

一个最优秀的传承者	247
沉默的乔·路易	248
不知悔改的蹶叔	249
养花人的梦	250
一点一滴地改进	252
跪射俑的奥妙	253
得意门生的性格	254
创造属于自己的生活	255
资深的和年轻的医生	256
扫地的考验	258

第八章 真爱——发自内心的情感

神奇的力量	263
特殊的运动会	264
老鞋匠的两种不同的回答	264
权力范围	266
想飞的男孩与想奔跑的男孩	267
可怜的老太	268
为父亲种出一片生机	270
真正的奇迹创造者	271
被资助的女大学生	274
克利须那神庙的颂歌	276
来自老师的关心	278
瑞恩的井	279



一次心灵的实验	280
偏僻的小站	282
法院门外的修鞋匠	283
半小时讲话	285
不会去摘的理由	286
给予别人一点希望	287
王妃的安慰	288
一杯牛奶的价值	289
儿童身份识别卡	290
爷爷的生日礼物	291

第一章

勇气——一往无前的气魄

勇气是人类最重要的一种特质，倘若有了勇气，人类其他的特质自然也就具备了。

——丘吉尔





跨越心里的障碍

布勃卡是世界著名撑竿跳高运动员，1963 年生于乌克兰，是一位家喻户晓的人物，曾多次获得撑竿跳世界冠军，并 35 次创造了撑竿跳世界纪录。他也因此享有“撑竿跳之王”的美誉。

布勃卡 9 岁时就开始练习撑竿跳，他的天赋加上后天的刻苦训练，使他成为闻名世界的撑竿跳运动员。

但成功并不是那么轻易就得来的，布勃卡和其他人一样，也曾有过一段痛苦、沮丧的日子。那时他非常渴望成功，想要成为世界冠军，渴望创造新的纪录，但是每次都以失败告终。为此，他苦恼过、沮丧过，甚至怀疑过自己的实力，怀疑自己是不是选错了职业。

有一次，他来到场地训练，由于被接连的失败情绪所影响，他根本打不起精神来，叹气连连，对教练说：“我实在跳不过去，我不是这块料。”教练只是微微一笑，平静地问他：“你心里是怎么想的，你真想放弃吗？”布勃卡回答道：“我现在只要一开始起跑，看到那高悬的横杆，我的心里就发憊。”教练厉声呵斥道：“布勃卡，你怎么如此懦弱，你现在需要做的就是闭上眼睛，让你自己的心从横杆上跃过去！”

教练的大声训斥，让布勃卡如梦初醒，顿时恍然大悟。按照教练的指示，他开始重新练习起来，进行着一次又一次的试跳。终于，他跳了过去，他战胜了自我，战胜了心魔。

后来，布勃卡在 1983 年赫尔辛基世界田径锦标赛上以 5 米 70 的成绩夺得了撑竿跳冠军。1985 年在巴黎举行的一次比赛上，他居然跳过了 6 米的高度，首次超越了人们认为不可能逾越的高度。后来，他又不