

ZhaoZhun
WeiZhi
ZuoDuiShi

找准自己的位置，缩短成功的距离。
你要找准自己的位置，向着太阳升起的地方前行。
找准适合自己的位置，才能在适合自己的路上创造出辉煌。

找准位置 做对事

坚持认清自己，找准人生位置，像螺丝钉一样深入下去，才能取得最后成功。

一书一世界 一页一人生

一份送给所有人的最好礼物。

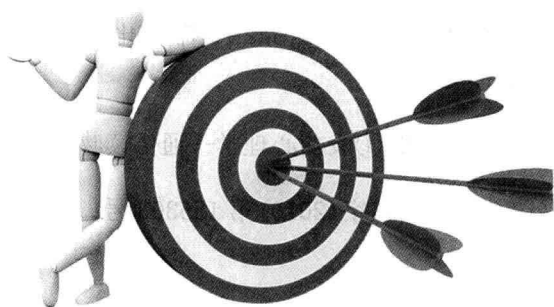
有目标的人才有动力，有理想的人才有激情。仅有目标与理想是不够的，还必须有准确的自我认识与人生定位，它决定着我们的未来能否成功。

田由申◎编著



中国物资出版社

田由申◎编著



找准位置 做对事

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

找准位置做对事 / 田由申编著. —北京: 中国物资出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5047-3504-1

I. ①找… II. ①田… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 155303 号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 董 涛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010)68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 19.25 字数: 306 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-3504-1/B·0230

印数: 0001—9000 册

定价: 33.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



前言

我国正处在一个变革的时代：人类的生存环境在变，生活节奏在变，生活方式在变……这种变化连接着人类的过去、现在和将来，此种社会生活的变化会让我们应接不暇，随之每个人的命运都将发生很大的变化。如此情形，对我们每一个人提出了新的考验与挑战。

处于同一时代，面对同样的社会，为什么有的人成功，有的人平庸？在同一起点出发，为什么有的人总是领先，有的人总是落后？有的人成功于前止步于后，有的人却后来居上，绝尘而去？原因就在于，在新形势面前，有些人能够很快适应这种变化，于是就走向成功；有些人不能适应这种变化，总是以传统的观点看待今天的新生活，于是自己的生活常常遭遇失败，最终被这个社会所淘汰。

年华似水，面对这个绚丽多彩的世界，我们不愿意只是一个匆匆的过客，都想有所作为，有所成就。然而，在相当长的时间里，成功只是少数人的专利，而大多数人在经历了人生失败之后，只能哀叹命运的不公，把自己的失败归结为不得天时、地利、人和。其实，人生的成功与失败，不在天，也不在地，更不在别人，完全在于你自己。

人的命运是自己决定的，你要想快乐度过人生，就要找准自己的位置，在心中给自己定位，你自己定位成什么，你就是什么，因为定位能决定人生，也能改变人生。一个衣衫褴褛的乞丐站在地铁的出口卖铅笔，一个西装革履的商人从此路过，向摆在乞丐面前的杯子里投入几枚硬币，一声不响地匆匆而去。过了一会儿，商人却返回来取铅笔，并对卖铅笔的乞丐说：“对不起，先生，我忘了拿铅笔，因为，毕竟你我都是商人。”几年



后，这位商人参加一次高级酒会，遇见一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢，并告诉他说：他就是当初在地铁出口卖铅笔的乞丐。生活的改变，得益于商人的那句话：你我都是商人。故事告诉我们：你定位于乞丐，你就是乞丐；你定位于商人，你就是商人。

因此，在当今社会中，很多人都在步履匆匆、面无表情地搜寻着属于自己的角色。70后忙于生活的奔波，80后迷茫和奋斗在人生的道路上，可是很多人苦苦奋斗了一生，却难以改变自己和家人的状况，故此总是抱怨命运不好、抱怨生不逢时、抱怨自己不是百万富翁……这从一定意义上来说，就是人的思想和观念的问题，一个毫无思想、毫无方法的奔波奋斗之人，很难从根本上改变现状。一个人要想改变现状就要懂得以发展的眼光认识自己，找准自己的位置，给自己准确定位，确立自己的目标，相信自己的能力，挖掘自己的潜能，积极思考，立即行动，敢于冒险，打破原有的根深蒂固的传统观念，破除陈规旧念，突破思维的定式……那么做起事来就一定能得心应手，无往不胜。

本书从现实中取材，结合许多精辟的事例配以简短的启示性总结，生动地把一个个生活的真谛娓娓道来。当你打开此书时，一个个智慧的小故事将打开你的心窗，一句句富有哲理的话语将注入你的心田，希望本书能唤醒你沉睡的潜能，能擦亮你蒙眬的双眼，能滋润你疲惫的心灵，给你目标，给你力量，引导你获得完美的人生。我们是命运的主人，我们要主宰自己的生命。让我们借助它们的支持，在成功的道路上风雨无阻、一路前行，去迎接那美丽而迷人的人生风景吧！

编者

2010年7月



目 录

第一章 认识自己才能找准位置

俗话说“人贵有自知之明”，正确地认识自己，客观地评价自己，对待人接物和处理问题以及对事业的发展和生活的美满，都会有极大的好处。因此，我们应最大限度地了解自我、认识自我，这样才能更好地把握自我，发展自我，提升自我，才能在人生的舞台上找准自己的位置。

1. 认识自己的身体，成就伟大的事业 /3
2. 了解自己的性格，改变自己的命运 /5
3. 了解自己的智商，创造精彩的人生 /7
4. 认识自己的情商，享受美好的人生 /9
5. 认识自己的潜力，就能创造命运 /11
6. 正确认识你自己 /13
7. 审视自己，就能完善自己 /15
8. 正确认识自身的弱点 /17
9. 认清自己的价值观 /20
10. 找到你的生存优势 /23
11. 好定位决定好人生 /25

第二章 目标是前进的动力

人活着要有生活的目标：一辈子的目标、一段时间的目标、一个阶段的目标。因为，目标制造收获，所以，我们要有更高的目标，用更高的标准来要求现在的自己。这样，我们就可以从自己努力的过程中获得更多的成功，也能创造更多的快乐。



1. 选定你的“那棵树” /29
2. 目标早确立，人生早成功 /31
3. 咬住不放，打造生活的指南针 /33
4. 不要只顾低头拉车，还要学会抬头看路 /35
5. 方向比努力更重要 /37
6. 目标是你前进的灯塔 /39
7. 走一步再走一步 /41
8. 订一个适合自己的目标 /43
9. 目标明确，有的放矢 /45
10. 目标——构筑成功的砖石 /48
11. 目标——取得成功的源动力 /52
12. 目标有多高，成就就有多大 /55

第三章 天生我材必有用

一个人要想得到胜利女神的眷顾，首先就得向她展现你势在必得的雄心——自信。自信就是你迎接成功的最好方式。前面是一片未知的空间，只要你有自信，相信自己，你会做得更好。

1. 我自信，我成功 /61
2. 用自信撑起一片灿烂的天空 /64
3. 自信会给你带来好运 /67
4. 掀起你的盖头来 /69
5. 自信是事业成功的第一秘诀 /71
6. 一切皆有可能 /74
7. 自信是命运的脊梁 /77
8. 狭路相逢勇者胜 /80
9. 信心能创造奇迹 /83
10. 用你的气势压倒别人 /86
11. 别人能行，我也行 /89
12. 天生我材必有用 /93



第四章 挖掘自身的“宝藏”

做一件事情，眼看不能成功，没有希望时，不要忘记在你身上还有一种宝贵的东西，那就是“潜能”。潜能是你心中沉睡的雄师，一旦被唤醒，会让高山低头，让大河让路，让大地震颤。

1. 每个人都有自己的特长 /97
2. 忠于心灵，做自己喜欢的事情 /100
3. 挑战极限，成就辉煌 /102
4. 学会知足，但不要满足 /105
5. 活到老，学到老 /107
6. 激发自己的潜能 /109
7. 面对生活，迎接挑战 /112
8. 越是不可能就越有可能 /114
9. 挖掘潜能，创造奇迹 /117

第五章 用脑子去闯路子

财富的源头，是以思考的形式出现的，财富的形成始于思想中对成功的渴望！一个人要想成功，不仅要勤于读书，更要勤于思考。我们的生活是什么样子是由我们的想法来决定的，改变想法就可以改变生活。

1. 成功是想出来的 /123
2. 眼光决定思路 /125
3. 思想有多远，路就能走多远 /128
4. 想象力比知识更重要 /130
5. 像老板一样思考 /133
6. 思路决定出路 /135
7. 换个思路，多条出路 /138
8. 见到树木，就要想到森林 /141
9. 一样的头，不一样的脑 /144



10. 勤用脑，多思考 /146

第六章 心动不如行动

拿破仑·希尔说：“想得好是聪明，计划得好是更聪明，做得好是最聪明。”人的构想使自己的生活有了目标，然后朝着这个目标，用实际行动来实现它。往往你采取多大行动就会有多大的成功，而不是你知道多少就会有多大的成功。不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，你一定要立即行动，唯有行动才能使你成功。

1. 用行动抓住机会 /151
2. 一个行动胜过十个想法 /154
3. 成功始于行动 /157
4. 心动更要行动 /160
5. 做好时间的主人 /163
6. 只要行动，就有收获 /166
7. 少说多做，重在行动 /169
8. 坚持行动，梦想终成现实 /172
9. 立即行动，不要等待 /174
10. 速度决定成败 /176

第七章 敢做比会做更重要

许多成功的人，并不一定比你“会”做，重要的是比你“敢”做。美国传奇式人物、拳击教练达马托曾经一语道破成功者与失败者的区别：“英雄和懦夫都会有恐惧，但英雄和懦夫对恐惧的反应却大相径庭。”

1. 成功需要冒险 /181
2. 不入虎穴，焉得虎子 /184
3. 敢想更要敢做 /186
4. 人有多大胆，地有多大产 /189



5. 勇气十足，魅力无限 /191
6. 勇敢去闯，大胆去飞 /193
7. 撑死胆大的，饿死胆小的 /196
8. 胜在险中求 /199
9. 敢为天下先 /202
10. 谈判要有点冒险精神 /204

第八章 敢于改变办事的规则

凡事应灵活机智，善于变通，万万不可一条道走到黑。不管对人还是对事，一条道行不通，找找别的路；一个办法不行，想想其他的招数；正面不行，从反面来，从而达到变则通、通则灵，灵则达、达则成的理想效果。

1. 脑袋要勤洗，思想要常新 /209
2. 从思维定式里突围出来 /212
3. 随机应变，学会变通 /215
4. 善于发现、敢于创造 /218
5. 有变化就有机会 /220
6. 杜绝守旧，打破常规 /224
7. 开阔眼界、拓宽思路 /227
8. 莫让创新停下脚步 /230
9. 逆向思考是制胜的法宝 /233
10. 另辟蹊径走出自己的路 /235

第九章 不到黄河心不死

人生都有磨难与困境，当我们手足无措的时候，都会不同程度地产生绝望情绪，倒下虽是一种解脱，但也意味着你放弃了，你失败了。反之，只要坚持不懈地努力奋斗，你会发现，光明距离我们仅一步之遥，只要再坚持一下。

1. 坚持下去，成功就会触手可及 /239



2. 这一秒不放弃，下一秒有奇迹 /241
3. 阳光总在风雨后 /244
4. 决心的力量 /246
5. 一切都是最好的安排 /248
6. 绝不轻言放弃 /251
7. 百折不挠，直到成功 /253
8. 持之以恒就能赢 /256
9. 生活肩上扛，命运手中握 /259

第十章 得人脉者得天下

人脉看不见也摸不着，它不像药店里的人参那样明码标价。复杂的人际关系最让人头疼，要取得事业的成功，更要懂得如何开拓良好的人际关系，这是每一个想成功的人必过的一关。记住：人脉就是你安身立命的支点，人脉就是你生存的原始股。

1. 为人处世礼先行 /263
2. 晴天留人情，雨天好借伞 /265
3. 先满足别人，再满足自己 /267
4. 把话说到人的心坎上 /270
5. 幽默是社交中的王牌 /273
6. 己所不欲，勿施于人 /276
7. 凡事不可太较真 /278
8. 巧“诈”不如拙“诚” /281
9. 低调做人，高调做事 /284
10. 注重细节，成就完美 /287
11. 宽容大度，与人为善 /291
12. 责任感使人生增值 /294

第一章

认识自己才能找准位置

俗话说“人贵有自知之明”，正确地认识自己，客观地评价自己，对待人接物和处理问题以及对事业的发展和生活的美满，都会有极大的好处。因此，我们应最大限度地了解自我、认识自我，这样才能更好地把握自我，发展自我，提升自我，才能在人生的舞台上找准自己的位置。

1. 认识自己的身体，成就伟大的事业

认识自己，最关键的就是要认识自己的身体是否健康。有了健康，你才能真正创造生活、享受生活。

那怎样认识自己的身体状况呢？你可以从下面五个方面来测试自己：

①自我保健。包括你怎样处理疾病与不适，对自己的身体和情感了解多少，性格是否乐观？

②健康知识。包括你对健康的理解，对现代医疗、保健、护理系统的认识，对生存环境与疾病的认识等。

③生活方式。包括你的生活习惯、锻炼方式、饮食起居以及兴趣爱好等。

④精神状态。包括你的思维、心理、情感状态、信仰、信念以及价值观等。

⑤生活技能。包括你处理家庭生活的能力、工作能力、社会交际能力、适应环境的能力以及基本生存技能等。

根据以上五个方面，结合自身实际，你就完全可以衡量出自己的身体健康状况。

“身体是革命的本钱”，这句话谁人不知，谁人不晓。然而，又有几人能够真正读懂它的含义呢？尤其是在现代这个快步发展快速前进的社会里，为了生活，为了理想，为了实现自己一个又一个愿望，人们常常会忘记疲劳，历尽千辛万苦去为之奋斗，这时已经完全忘记了自己的身体正在承受着重负，总是等到自己身体提出抗议，彻底倒下不能接着干时才知道



上医院检查，可是等身体刚恢复，人们又一如既往的操劳。时间久了，身体一定会吃不消的。要知道身体是人的根本。有健康的身体，才能成就伟大的事业。

有这样一则寓言故事：有两只青蛙在觅食过程中，一不小心掉进了放在路边的牛奶罐里。牛奶罐里还有为数不多的牛奶，但就是这为数不多的牛奶，也足以让两只青蛙遭受灭顶之灾。

两只青蛙的意志都比较坚强，自然不肯束手待毙等着死亡的来临。它们一起奋力向上跳跃，力图从罐子中逃脱出去，重新获得自由。可是，由于下面的牛奶不但不能为它们提供帮助，反而无形中还降低了它们起跳的高度和速度。所以，两只青蛙跳了很多次都没能成功。其中一只青蛙平时身体就比较弱，经过这样一番折腾，很快就累得筋疲力尽，再也跳不动了。它一头栽到牛奶里，淹死了。而另一只身体健壮的青蛙仍在不停地向上跳跃。慢慢地，它惊喜地发现，罐子里的牛奶由黏稠变得越来越坚实起来。原来，由于它反复践踏和跳动，使牛奶变成了奶酪。青蛙站在奶酪上，离罐口近了不少。它巧妙地借助奶酪的轻微弹性，运足力气，纵身一跃，成功地跳出了牛奶罐，逃离了鬼门关，回到了碧波荡漾、垂柳依依、自由自在的池塘里。而它的伙伴则由于身体的原因没能等到转机的到来，葬送了自己年轻而宝贵的生命。

虽然这只是一则寓言小故事，但它所蕴涵的深刻道理，却不能不令我们警醒的。所以，亲爱的朋友们，为了自己的事业，为了自己的前途，请好好珍惜自己的身体吧！

2. 了解自己的性格，改变自己的命运

——一个“力拔山兮气盖世”、叱咤风云、顶天立地的英雄，为什么会含恨自刎乌江呢？这样的悲剧归根结底是由于其性格造成的。我们都知道，项羽的性格主要表现为心浮气躁、刚愎自用、好大喜功、有勇无谋、贪图虚名、优柔寡断、生性多疑、任人唯亲……一个拥有如此性格的人，他的悲剧命运也是必然的。

因此，我们可以说，性格对一个人的成功与失败有着重大而深远的影响。那你了解自己的性格吗？如果不了解，那也没关系，下面教你几种了解性格的小技巧。

（1）从一个人的手势看性格

一个人在讲话的时候，使自己的手掌让对方看到的人，说明此人是一个思想开放、社交能力强的人。但这种人急于表现自己。所以感情善变，很容易和别人亲近，但是也很容易讨厌对方。

说话时喜欢用手触摸头发的人，这种性格的人经常注意周围的人，也很注意别人对自己的看法。他们对于自己的失败与错误，表现得很介意，经常耿耿于怀。

说话时习惯把两只手握在一起的人，这种性格的人，大都属于容易紧张的人，但他们在和对方谈话时，态度却是十分认真的，在潜意识里，在不经意间，自然而然地就有可能有这个动作出现。

（2）从一个人的口头禅看性格

经常把“说真的、老实说、的确不骗你”等口头语挂在嘴边的人，这



种人性格急躁，有一种担心被对方误解自己的心理。经常把“应该、必须、肯定会”等口头语挂在嘴边的人，这种人为人理智冷静、自信心强。经常把“听说、据说、听人说”等口头语挂在嘴边的人，这种人见多识广、处事圆滑，但决断力不强，做什么事总是给自己留有余地。经常把“可能是吧、或许是吧、大概是吧”等口头语挂在嘴边的人，这种人在处事待人方面冷静，不会将自己内心的真正想法完全暴露出来，自我防卫意识极强。而喜欢把“但是、不过、然而”等口头语挂在嘴边的人，反映了其温和的特点，说话委婉，没有断然的意味，不致令人有冷落感。

(3) 从握手方式了解一个人的性格

握手时只握住对方手指部分的人（大多出现在女性对男性的场合），女性的话表示非常留神，不想把自己的体温传递给对方之意。男性的话表示对女性有好感的意思。握手时握住对方两只手的人，表示他想把自己的体贴、同情和亲密感传递给对方之意。一般在恳求别人的时候也会出现这个动作。握手时容易出汗的人，这类人很容易感动，非常怕生，对人的喜恶也很强烈。相反的，握手时不易出汗的人，大多是具有耐力而且顽固的人。

(4) 从一个人的购物方式看性格

一个人如果在逛商店时，表现出对很多产品的喜爱，但究竟买什么却犹豫不决，而采取观望的态度。这种人的优点是待人热情，工作积极肯干，缺点是心胸狭窄、斤斤计较。这样的性格使其事业的发展受到了严重的阻碍。在购物时，经常精打细算，喜欢买特价商品的人。这种人的优点是消费比较保守，颇有自制，但不够重视品位。因此，这种人在经济条件允许的情况下，不妨适时地放纵一下自己。和这种保守类型相反的人，也就是在购物的时候，凭直觉看到自己喜欢的东西就会毫不考虑地买回家，不管自己的经济承受能力如何，而且不会放弃任何买东西的机会。这种性格的人，为人热情，属于冲动型性格的人。不过，这样的冲动很不理智，千万不要因此让自己背上沉重的金钱负担。

性格反映着人的生活，同时又影响着人的行为方式。了解自己的性格，把握其变化规律，不仅有助于学习、择业以及人际交往的成功，而且有利于克服人生旅途中出现的困难和挫折。